



五台山尼众佛学院

# 菩提願



[2019]

秋季刊 / 第3期 / 总第84期

中国五台山尼众佛学院·编印

## 大事记



2019. 7. 24 (农历六月廿二), 院长师父赴京参加“中国佛教协会第九届理事会第三次常务理事会议”, 并作题为“以戒为师, 爱国爱教”的主旨发言。



2019. 8. 20 (农历七月二十), 中国佛教协会主办的“2019 第九届理事会汉传佛教教风委员会第三次会议”在五台山栖贤阁举办, 会议由上如下瑞院长主持。



2019. 9. 3 (农历八月初五), 2019 年山西省第六届佛教讲经交流会在大同市广灵县九龙山极乐寺圆满举办, 普寿寺崇理法师 (右图) 荣获一等奖。

## 卷首语

### 持戒要发菩提心



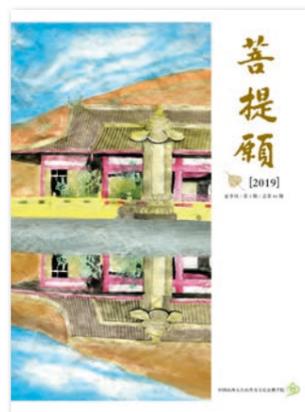
文图 / 上如下瑞 院长

真正用功修行要通过持戒远离非缘, 禁恶生善, 从心里面产生智慧。  
佛在《长阿含经》中说:  
“有戒则有慧, 有慧则有戒;  
戒能净慧, 慧能净戒。  
如人洗手, 左右相须;  
左能净右, 右能净左。  
此亦如是。”

这段经文告诉我们, 戒与慧是相辅相成的, 不可偏废。真能持戒就会有智慧, 而有了智慧自然也能持好戒。就像洗手, 需要两只手相互洗, 缺一不可。

大家在持戒当中一定要以智慧为指导, 运用善巧方便, 不要因为自己持戒去触恼众生。持戒是要避讥嫌的, 持戒是要能增人信心的, 要让别人知道持戒好, 对持戒生起欢喜心。

因此, 持戒的人一定要培养菩提心去关照别人, 不要单单为自己持, 而是要发“为利有情愿成佛”的心来持戒。



创刊人：上如下瑞院长  
 主办部门：《菩提愿》编辑部  
 特约编委：文生居士  
                   文唤居士  
 文字编辑：释印雲  
 美术编辑：释印雲 释如正  
 排版：释印云 释实初  
                   释妙殊  
 文字录入：释如正  
 本期校对：释体喜 释实初  
                   释隆浩 释印聪  
                   释德吉 释文诚  
 投稿邮箱：3255166729@qq.com  
 投稿查询：18235069811（短信）  
 投稿地址：山西省忻州市五台山普寿寺  
                   五台山尼众佛学院《菩提愿》  
 邮    编：035515  
 印制刊行：五台山尼众佛学院  
 发行咨询：15835438543（短信）  
 地    址：山西晋中市榆次区府兴路505号  
                   菩提爱心协会  
 邮    编：030600  
 印刷单位：山西尚美印刷有限公司  
 地    址：山西省太原市鼎太风华

## 目 录

### 华藏世界

《净行品》偈释（三十）	上如下瑞院长	01
善财童子五十三参的故事：第二十二参 船师婆施罗	释印雲	02
华严初祖马鸣菩萨（八）		
集百部菁华造起信论 开创实践大乘之佛教	释正惟	05
什么是七种供养	山人	07
梵僧授记 华严童子	释体喜	08

### 戒海遨游

《威仪门》讲记：入聚落第二十（之一）	上如下瑞院长	09
戒学问答（二十五）	普寿寺教研组	11
一梦漫言（二）	【明】见月律师	13
《保富法》（上篇之一）	柳亚子 丁福保	15
阿育王夫人受八岁沙弥化	鬻戏书生	17

### 回归净土

彻悟大师念佛偈略讲（二十三）	上如下瑞院长	19
燃灯应供 弥陀饶舌	释无名	21
临产助念之利益	祥云	22
考 学（下）	千江水	23
愚痴念佛 合掌立化	【清】胡珽	25

### 普寿道风

敬悼慈舟老法师	续明法师	27
忆 师 恩	上如下瑞院长	30
发芽的心情	释要行	31
念 母 恩	释文觉	32
二零一九念佛心得	释隆文	33
小树不会一夜之间成就林荫	本二年级全体学僧	36

### 广学多闻

念地藏圣号，行住坐卧永保安乐	上梦下参老和尚	37
《警僧铭》（之一）	上如下瑞院长	39
圣地五台之奇遇	何新	41
二十四禅图（之一）：		
无生秘义	大智化人	43
佛陀善巧度化鹿子母夫人	一行禅师	44

### 妙吉祥之音

爱国爱教		
以戒为师 爱国爱教		
——在中国佛教协会九届三次常务理事会议上的发言	上如下瑞院长	45
坚定爱国信念 铸造完美僧格	普寿寺三加一	47

### 居士园地

《吉祥经》浅释（十一之上）	上如下瑞院长	49
猫 有 福	释妙莲	51
素食可以改良性格，提高智慧	百年一人	54

### 菩提动态

#### 世界智慧日·智慧与生活

以愿力反转“沮丧”心态		
——三说当代青年人非典型性面向的解脱之道	隽庐主人	55
“三加一”大事记		57

### 封面封底

金色普寿	释妙殊	
------	-----	--



普寿寺官方网站：<http://www.pushousi.net/>  
 如瑞法师微博：<http://weibo.com/u/2203416793>  
 如瑞法师博客：<http://amtfxg.blog.163.com/>



普寿寺“三加一”·微信二维码



如瑞法师法语·微信二维码



本期功德主  
 汪氏整合营销传播集团



## 《净行品》偈释（三十）

文 / 如瑞 院长 图 / 释传立（普寿寺）

结跏趺坐，当愿众生，  
善根坚固，得不动地。

跏趺：有“单跏趺”和“双跏趺”两种，通俗地说，就是“单盘”和“双盘”。

双盘略有两种：若先以右足置左腿上，再以左足置右腿上，称为“降魔坐”；若先以左足置右腿上，再以右足置左腿上，名“吉祥坐”。在各种坐法中，结跏趺坐是最安稳的，不易生疲倦。

不动地：离成佛很近，绝不会被烦恼所动，也不会退转。故《楞严经》卷第八云：“一真如心，名不动地。”

当菩萨结跏趺坐的时候，就会发愿：“愿所有的众生，都能够获得坚固的善根，证得究竟的佛果！”即勤修禅定，也不会厌倦、懈怠。

因为菩萨深种善根，善修诸行，善集助道之缘。所以，善根清净，坚固而不可坏，犹如金刚，不能倾动。就菩萨位来说，此位菩萨是第八地菩萨，得不退转位。修禅定如此，念佛也同样如此。

南无阿弥陀佛！

上一参，善财童子参的是采众宝香合成一味的优钵罗华长者，这位长者不仅能变化祥瑞，普熏法界，而且能令闻香者获得法身香。善财童子因此也得到调和香法门，证离众生相回向；并由长者的指引，接着去楼阁城参访婆施罗船师。

婆施罗船师，又名“自在海师”。《华严经疏钞》卷六十七云：“婆施罗者，此言自在。谓于佛法海已善通达，于生死海能通达。”对于善财童子所问云何学菩萨行、修菩萨道，而告示种种方便教化众生及所成就的大悲幢行。自在海师化度众生，不仅布施珍宝财物，令他们得到利益而安乐；又用舟船运送商众，令他们得到安稳，无有恐怖；而且还为他们演说法要，布施功德法财，令他们无不欢喜，获得究竟的大利益！

当时，善财童子仔细观察通往楼阁城的道路：“是高还是低？是平坦还是危险？是干净还是污秽？是笔直还是弯曲……”他全都了然于心。就这样，善财童子渐渐向南依次游行，心里仍念念不忘善知识的功德：“善知识者，是成就修行诸菩萨道的善因，是成就修行波罗蜜道的善因，是成就修行摄众生道的善因，是成就修行普入法界无障碍道的善因，是成就修行令一切众生除恶慧道的善因，是成就修行令一切众生离骄慢道的善因，是成就修行令一切众生灭烦恼道的善因，是成就修行令一切众生舍诸见道的善因，是成就修行令一切众生拔一切恶刺道的善因，是成就修行令一切众生至一切智城道的善因。何以故？因为于善知识处，得一切善法的缘故；依善知识之力，得一切智道的缘故。善知识啊，真的是难见难遇！”善财童子暗下决心，定当亲近这位身为船师的善知识！

终于，善财童子顺利抵达楼阁城，刚好遇见自在海师在城门外的海岸上，被百千位商人和无量大众围绕着，自在海师正演说大海之法，为大众方便开示佛法的功德海。

善财童子见后，立即趋身前往，顶礼自在海师的双足，绕无量匝后，双手合掌恭敬请法：“尊敬的圣者！我先前已发阿耨多

文 / 释印雲（普寿寺）  
图 / 释传立（普寿寺）

## 第二十二参 船师婆施罗

善财童子五十三参的故事

罗三藐三菩提心，而未知菩萨云何学菩萨行？云何修菩萨道？我听闻圣者您善能教诲，愿您慈悲为我开示！”

自在海师微笑地点点头，赞许地望着善财童子，缓缓而言：“善哉善哉，善男子！你不仅能发阿耨多罗三藐三菩提心，而且还能请问这个高深的问题。你知道吗？这是生大智慧的善因，这是断除一切生死苦因，这是往一切智大宝洲因，这是成就不坏摩诃衍因，这是远离二乘、怖畏生死、住诸寂静三昧的善因，这是乘大愿车遍一切处、行菩萨行无有障碍的清净道因，这是以菩萨行庄严一切无能坏智的清净道因，这是普观一切十方诸法皆无障碍的清净道因，这是速能趣入一切智海的清净道因！”



“善男子！我在此楼阁城的海岸线上，净修菩萨的大悲幢行。善财，我观察阎浮提内的贫穷众生，为饶益他们，专修各种苦行，随他们所愿，都能令满足。我先布施世间财物，让他们满意；然后布设法财，让他们欢喜；继而令他们广修福行，生智慧道，增长善根力，发起菩提心……让他们善修一切功德海，照见一切诸法海，覩见一切诸佛海，共入一切智智海！善财，我在此地，就是这样思惟、这样作意、这样来利益一切众生的。”

“善男子，我清楚地了知大海中的一切宝洲、一切宝处、一切宝类；我还了知净一切宝、钻一切宝、出一切宝、作一切宝的秘法；我明了一切宝器、一切宝用、一切宝境界、一切宝光明；我知晓一切龙宫、夜叉宫、部多宫的所在之处，善于回避，免其诸难。我善于分别：旋转回流的浅深，波涛的远近，水色的好恶；亦善于分辨：日月星宿的运行度数，舟船铁木的坚脆，机关的涩滑，水之大小，风之逆顺……这一切的安危之相，我无不明瞭，于是可行则行，可止则止，该何时航行或抛锚禁行，我都清清楚楚。善财，我就是运用这样

的智慧，来利益一切众生的。”

“善男子，我先用坚固之船运送商众，抵达安稳之道；尔后，再为他们演说法要，令他们法喜充满；接着，引航至宝洲，施与他们各种珍宝，使他们都能充足丰溢；最后，将领他们安全回归阎浮提。善男子，我驾驶着大船往来于深海岸边，从始至终，未有一丝损坏。若有得见我身、听闻我法的众生，永远不会怖于生死大海，必得入于一切智海，必能消竭诸爱欲海，能以智光照三世海，能尽一切众生苦海，能净一切众生心海，速能严净一切刹海……”

“善财，你知道吗？凡是见到我、听闻我、与我同住、忆念我的人，皆不会空过，都能如诸大菩萨一样，善能游涉生死大海，不染一切烦恼海，能舍一切妄见海，能观一切法性海，能以布施、爱语、利行、同事的四摄法来摄持众生海，能以神通度众生海……而我只证得这个大悲幢行的法门，又怎能了知、能演说大菩萨们的功德行呢？善男子！于此南方，有一座‘可乐’城；城中有一位长者，名‘无上胜’。你可前往参访，问他菩



萨云何学菩萨行、修菩萨道。”

善财童子听罢，为之动容，不禁泪流满面。他向自在海师行接足礼后，又围着船师绕无量匝，殷勤瞻仰，最后才依依不舍地辞退而去。

当时，善财童子寻访善知识的虔心没有丝毫懈怠厌足，反而更加坚定了信念。他迈开大步继续向南而行，去寻访“无上胜”长者。

赞曰：

平生活计聚城楼，来注商人古岸头，  
鸥鹭过时江蓼嫩，燕鸿归后白苹秋。  
碧天有月寻珠浦，沧海无风到宝洲，  
鼓棹呈桡何处客，入云帆势去悠悠。

## 集百部菁华造起信论 开创实践大乘之佛教

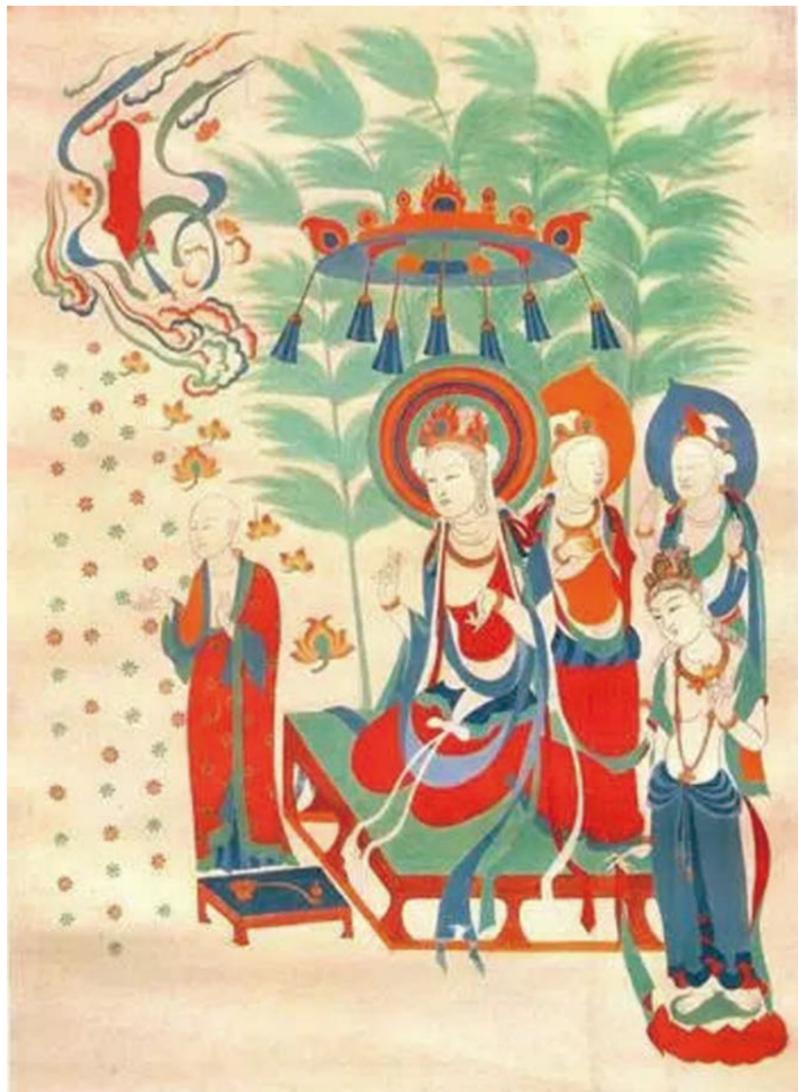


图 张大千(四川内江)  
文 释正惟(普寿寺)

马鸣菩萨，素有“佛教诗人”、“辩才比丘”的美誉；其所制作的佛曲、佛乐，丰富了佛教的音乐，堪为“佛教音乐家”；同时，尊者亦是佛教文学、诗歌、梵呗、戏剧艺术的开创者与先驱。

不仅如此，尊者著作亦丰，其著作有：《大宗地玄文本论》二十卷，《十不善业道经》一卷，《趣轮回经》一卷，《尼犍子问无我义经》一卷，《敬师五十颂》，《大庄严经论》十五卷，《金刚针论》、《毘稚梵赞》和《佛所行赞》大本十余卷、略本五卷，《大乘起信论》一卷。

尊者最重要的贡献则是造《大乘起信论》，破邪显正，阐明佛旨。一部《大乘起信论》，集《华严》、《密严》、《胜鬘》、《光明》、《大集》、《楞伽》、《般若》、《法华》、《涅槃》等百部经典菁华，至今仍为研究大乘佛教不可或缺的重要文献。

《印度佛教史》及《部派佛教史》中记载：马鸣菩萨虽身处部派

佛教各部分呈、十八部弟子部执、师资异论之时，但尊者自幼便具有大乘种姓，誓愿追求真理、普济群生。尊者虽由根本说一切有部上座胁尊者授受，执弟子礼；但马鸣菩萨不拘泥于部派门户之见，遍通三藏，誓愿穷究佛法义趣。

尊者才思敏达，智慧无碍，发现部派佛法理论系统繁密严谨，出家僧众仅是研习本部论义撰述以及繁密仪轨，就要穷其一生。此时，大乘佛法正由隐而显，佛陀了义之说已揭示出光明如来藏的究竟义理，亟需大乘理论为一切修行者指明方向。大乘佛法意趣深远，微妙难言，非利根上智之根器者不能开启、不能信受。值此之际，通三藏、具五明、辩才无碍、智慧绝伦的马鸣菩萨，发愿造《大乘起信论》来阐扬佛旨。

在马鸣菩萨的诸多作品中，以《大乘起信论》为最重要的代表作，是大乘佛教最重要的论述。《大乘起信论》集《华严经》、《密严经》、《胜鬘经》、《楞伽经》、《涅槃经》等重要大乘经典究竟义理为一体，提炼出心性本觉，全书分为“因缘分，立义分，解释分，修行信心分，劝修利益分”五个部分，把大乘如来藏思想和唯识说结合为“一心、二门、三大、四信、五行”，全面阐扬佛陀光明如来藏之究竟义理。

- 一心，即是“众生心”，亦即“如来藏心”；
- 二门，指“心真如门”和“心生灭门”；
- 三大，分别指体大、相大、用大；
- 四信，是指信真如、信佛、信法、信僧；
- 五行，指施门、戒门、忍门、进门和止观门。

《大乘起信论》对大乘佛法思想的弘扬影响至深，凡学习大乘佛法、弘扬大乘佛法，必穷究学习此部论、弘扬此部论，华严宗、天台宗、禅宗的思想都受到《大乘起信论》的巨大影响，都以此论作为本宗的重要观点和修行指导。也正缘于此，华严宗派将马鸣菩萨列为七祖之首，即：

- 初祖：马鸣菩萨；
- 二祖：龙树大师；
- 三祖：杜顺大师；
- 四祖：智俨大师；
- 五祖：贤首大师；
- 六祖：澄观大师；
- 七祖：宗密大师。

《大乘起信论》强调佛慧种子的绵延，它所创造的智慧成果，在佛经发展中具有蓬勃的生命力，正如尊者在本论的“皈敬辞”中所说：“为欲令众生，除疑舍邪执，起大乘正信，佛种不断故。”

与《大乘起信论》同等重要的是《大宗地玄文本论》，近代知识杨仁山（杨文会）居士对这部论著非常推崇，专为此论作了注解，即《大宗地玄文本论略注》，并流通于世。

马鸣菩萨是旷世奇才，一生造论破邪显正，阐扬佛旨，树正法幢，同时也是佛教音乐、文学、诗歌、梵呗、戏剧艺术的开创者与先驱。《佛所行赞》是他最重要的梵文诗歌作品，以五言偈颂来赞颂佛陀由诞生到八分舍利的一生事迹，文辞优美，技巧高明，风格鲜活，感人至深。《佛所行赞》开优美文学之先河，在梵语文学史上留下不朽的盛名，诸佛传记无出其右，广泛流传于古印度。现存梵本十七章，西藏译本及汉译本五卷二十八品，还有旧译本、德译本、英译本，可见影响之广。

马鸣菩萨的另一部重要诗歌作品，是记述佛陀亲弟难陀，舍弃五欲、出家修道、得证圣果的叙事长诗《孙陀罗难陀传》。

另外，马鸣菩萨创作的佛教戏剧作品亦流传于世，其中以从中亚发现片断的《舍利弗传》，是古典梵语戏剧之最重要者，也是现存梵文文学史最古老的戏剧作品。

马鸣菩萨，不愧为大乘佛教的开创者和实践者！

文／山人（江苏苏州）  
插图／常沙娜（北京）  
题词／常书鸿（北京）

佛陀是一切众生的福田。佛陀三大阿僧祇劫修福慧、度众生，所累积、所成就的福德智慧浩瀚无边；乃至于一毛孔功德都胜过一切世间天人，乃至转轮圣王、声闻、缘觉功德的总和。“乐供养佛”，能够“常得安乐”，而诸供养中，以“法供养”为最。

“依教奉行”和“依法修行”是对佛法的尊重和奉行，也是对佛陀最好的供养！《华严经·普贤行愿品》里面列举了七种法供养：

第一种，“如说修行供养”：依照佛陀宣说的种种法门修行，即佛经流通分中经常出现的“依教奉行”，或是“信受奉行”。

第二种，“利益众生供养”：凡是对众生有利的事，我们应积极实践。见到他人有难，主动给予解救、帮助，使之远离痛苦，获得安乐，这也是供养诸佛的修行。因为佛菩萨是为利益众生而出现于世，我们能利益众生，就是在为佛菩萨分担职责，就是对诸佛最好的供养。

第三种，“摄受众生长养”：许多人对佛法有误解，若直接向他们介绍佛法，很可能有排斥心理，这就需要先摄受他们。佛法中有四摄法门，分别是布施、爱语、利行、同事。

布施，是见到他人有物质或精神方面的需求，积极给予帮助，供其所需。

爱语，是本着柔和关爱之心，以真实、利他的语言令人欢喜。

利行，即一切行为都对他人有利，不会对其构成任何伤害。

同事，即以与大众同样的身份参与其间，使之产生认同感。

倘能按四摄法门行事，必能与众生广结善缘。当对方从内心接受我们，了解我们的善意，并将我们视为良师益友之后，再向他们宣说佛法，就能使之乐于接受，而不会有那么多心理障碍了。

第四种，“代众生苦供养”：以“同体大悲”的精神，将众生和自己视为一体。很多时候，我们并非无力帮助别人，而是因为自他的分别，使我们不能对他人的痛苦感同身受，自然也就不会积极主动地替人排忧解难。我们自己生病时，会千方百计地设法治疗；可当他人生命垂危时，我们也会那么急迫吗？也愿倾己所有帮他治疗吗？也愿意代他承受病苦折磨吗？如果我们能时时设身处地为他人着想，一点一滴地努力去做，就能逐步化解自他分别，逐步和众生融为一体。那时，就能真正感受到众生之苦，感受到切肤之痛，而不仅是在口头说说。

第五种，“勤修善根供养”：即通常所说的“众善奉行”。善行的内容很多，如皈依、供养、忏悔、护生及布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧等等。凡是对自己和众生有利的事，都是我们应该修习的善行。这种

修习是长期的，不是几天可以达成的，必须勤勤恳恳、坚持不懈地做下去。

第六种，“不舍菩萨业供养”：不舍，即不放弃。身为大乘学子，必须发菩提心，行菩萨行。菩萨行，主要以六度四摄为主，根据众生的不同根基，方便善巧地给予帮助。这种帮助，也是尽未来际永不间断的，绝不半途而废。

第七种，“不离菩提心供养”：菩提心，是“自觉”、“觉他”之心，也是“上求佛道，下化众生”之心，由大悲心而来。在完成自身觉悟的同时，积极帮助他人获得觉悟。发起菩提心之后，我们的所作所为，乃至起心动念，不能有刹那离开这一发心。否则，即使行善，也只是普通的世间善行，只能感得人天小果的有漏之因，无法成为佛果资粮。正如《华严经》卷第五十八中所以说：“忘失菩提心，修诸善根，是为魔业。”



## 梵僧授记 华严童子

文／释体喜（普寿寺）

《大方广佛华严经感应传》记载：总章元年（公元668年），西域有位精通三藏的梵僧，来到京城，唐高宗以师礼之，僧俗四众弟子无不归依敬仰。

当时，华严藏公（即华严三祖法藏大师）还是孩童，藏公顶礼三藏梵僧后，祈请梵僧为自己传授菩萨戒。

这时，旁边有人对三藏法师介绍说：“这个童子，不仅可以背诵大《华严经》，而且还能解释其义理。”

三藏法师听罢惊叹道：“华严一乘，是诸佛秘藏，能值遇到都很不易，何况还能通解其义理呢？如果有人，仅仅读诵《华严经·净行品》这一品，这个人已经具足菩萨净戒，不用再受菩萨戒。西域传记中有说，如果有人读诵《华严经》，其人所用的洗手水，即使被蚊虫沾到，此蚊虫命终之时立即生忉利天，何况有人能亲自受持、读诵啊！可见这个童子，将来必能广做佛事，普施众生无上甘露，大大饶益众生！”

“入”就是进入。

“聚”众人在一起，好多家在一起；

“落”就是零落的家；

“聚落”也可以叫“村落”，像我们现在说的某某村，或者某某人家。若一家，若两家，若众多家都叫聚落。更具体地说，就是有居士、居士妇、奴婢等人民共住的地方，也叫作“村”。

“第二十”指本章位于《威仪门》二十二章当中的第二十章。

这一章告诉了我们进入聚落的时候应该注意的事项，一共列了14件事，我们随文来共同学习。

**第一条：有三宝事及看病等切缘，方入；无切缘，不得入。即入，亦觅如法者伴。**

“切”就是急切、迫切。

“切缘”指急切的因缘，就是不能不去办的急事因缘。

比如：自己生重病或有人生重病，如果不去看医生、抓药，很可能会丧生；还有佛、法、僧的事缘，都是不能推脱的。

“如法伴”是指懂法并且能按照佛所教导的去做的人。

“觅”是寻觅、寻找的意思。

这一条指有三宝事、看病等急切的因缘，才可以去聚落；没有急事的因缘，不可以随便到聚落去。如果去聚落，也要找如法的人陪伴。

如果弟子出门，要提前白师。和尚一定会问弟子：“你出去办什么事？同伴是谁？到什么地方？”和尚会思惟：所办的这个事情，你能不能去办？你的搭伴儿如法不如法？如法的道友，对

自己的修道是有利的。所去的地方是否有危险？倘若有危险，绝对不能去！所以，不仅所办的事情是如法的、所到的地方是如法的，而且同伴也是如法的，这样师父才允许弟子出门。

为什么不能随便到聚落去呢？——随便入聚落，会影响我们的道心。如果没有道力，会让我们沾染五欲，到最后可能导致罢道还俗！出家人离开了世俗的家，也就意味着要离开世间的五欲。但我们初入道，有眼睛就要看东西，有耳朵就会听声音，有舌头就能尝滋味……总而言之，六根缘于外境的时候不免会动心！

我们才从世俗来，随便入到有男有女的聚落，尤其现在外面的花花世界声色杂糅（róu，混杂），什么都有，如果道力不坚固，很难抵挡住诱惑！所以在《沙弥律仪要略述义》卷下，憨山大师警示后人说：

“后世出家子，论情入骨痴，  
本来求解脱，却是受驱驰。”

“驱驰”比喻奔走效力。就是说末法时代出家人，论起来世俗的那种染情，是深入骨髓的那种愚痴！本来出家是为了求得解脱，但每天出入俗人家，反而又被五欲所牵，为五欲奔走效力，失掉了出家的目的！

在世间，和你们同龄的女孩子们可以尽情地玩耍；但是，我们来出家就要解脱，就要成佛，所以就给自己一个严格地要求。

有一位年轻的女孩儿定居在国外，她在世间的事业很有成就。我问她：“你为什么学佛呢？”

她回答说：“有一次，我和同事们在宴会上尽情享乐。第二天，

听新闻知道飞机失事，昨天和我们一起玩的那位朋友，竟然也在那架飞机上遇难了！”

“我想，我能保证自己坐的飞机不从天上掉下来吗？我能保证自己以后出门不会被车撞到吗……不管做什么事情，这个生命都是很脆弱、很危险的！”

“我觉得应该学佛，也只有佛法才能启迪我的智慧，让我观察到宇宙和人生的真理。为什么人有贫富、美丑的差别？我知道了原来是这样子：我今生的福报，源自于我过去生中曾经供养三宝。所以，我今生应该更加努力！”

她的这番话，实际也是告诉我们，确实确实要知道自己来出家的目的：我们出家是为了求解脱、成佛度众生，把那些愚迷的众生救度出来，让他们个个能够了知因果、觉悟成佛，这是我们的责任！

（未完待续）





(二十五)

文 / 普寿寺教研組 图 / 一禅小和尚

问：已经受五戒的居士如果在工作中“合法避税”，会犯盗戒吗？

答：是否犯盗戒，要视具体情况而定。

首先，我们来了解一下什么是“合法避税”？“合法避税”，指纳税人在税法许可的范围内，通过不违法的手段对经营活动和财务活动精心安排，尽量满足税法条文所规定的条件，以达到减轻税收负担的目的。一般来讲，避税也不排除利用税法上的某些漏洞或含糊之处的方式来安排自己的经济活动，以减少自己所承担的纳税数额。

其次，再来了解“偷盗戒”的含义是什么？“偷盗”就是非理侵损之义。“偷”是悄悄地拿走，怕主人知道；“盗”就是“不与取”。别人的东西没有给你，你也没有经过主人的同意而拿取，就犯盗罪。“不与取”中还包包括“夺取”、“偷取”、“诈取”、“威胁取”、“赌博取”、“偷渡取”、“漏税取”。总之，不管用什么方法，只要是没有道理的侵损对方，都属于盗戒的范围。

第三，举两个合法避税的例子。

比如：国家税法规定，工厂应交纳百分之四十的税收；但是又规定，如果工厂的员工是残疾人，就可只交百分之十的税收。工厂为了避免多交税，于是招收残疾人作员工，这样虽

然少交了税，但符合国家法律，还给残疾人提供了就业机会，这种合法避税的情况就不犯盗。

又比如：一个城镇新迁，国家有优惠政策，除了补助钱款外，一个家庭可以免税买一套房子作为生活住房。一对夫妻为了免税买两套房，于是假离婚，把一个家庭变成了两个家庭，但是办了离婚证以后，两人还是在一个家庭生活，把一套房作为生活住房，另一套房出租营利。这样弄虚作假来满足条件达到避税目的，侵损国家的利益，对于五戒弟子来说就会犯盗。

综上所述，合法避税在现实生活中可能存在种种的复杂情况，不能一概而论，必须根据居士的发心及具体情况来判是否犯盗，居士如实按国家减免税收政策所做，不会犯盗戒。反之，弄虚作假来满足国家税法条文所规定的条件，以达到减轻税收的目的，则会犯盗戒。

在《优婆塞五戒相经一卷》有云：“有诸居士应输估税而不输，至五钱者，犯不可悔。”五钱，对于今天而言大概是多少钱呢？我们依于宣祖在《行事钞》所引《多论》的第三种解释：“佛依王舍国盗五钱得死罪，依而结戒。今随有佛法处，依国盗

几物断死，即以为限。”

对于现今中国，每座城市经济发展的贫富不同，还有这几年与过去几年的不同，不论从地点和时间，相应“五钱”的数目也会有所不同。如：2016年在南京，居士的公司有弄虚作假来“合法避税”的情况，就要以2016年在南京偷盗多少钱判死罪来参考“五钱”的数目。

《优婆塞五戒相经》云：“若发心欲偷未取者，犯下可悔；取而不满五钱者，犯中可悔；取而满五钱，犯不可悔。”

居士持守好五戒，功德殊胜，来世得生为人就会有保障。倘若不能受五戒者，可以先受四戒、三戒，乃至二戒、一戒也可以，做多分或少分优婆塞，但受戒以后，就应学戒，谨慎护戒。

弘一大师在《南山律苑文集·在家律要之开示》中有讲到：

“在家居士，即闻法有素，知自行检点，严自约束，不蹈非礼，不敢轻率妄行。则杀生，邪淫、大妄语、饮酒之四戒，或可不犯；惟有在社会上办事之人，欲不破盗戒，为最不容易事。

例如：与人合买地皮房产，与人合做生意，报税纳捐时，未免有以多数报少数之事；因数人合伙，欲实报则人以为愚；或为股东所反对者有之；又不知而犯，与明知违背法律而故犯之事；如

信中夹附钞票，与手写函件取巧掩藏，当印刷物寄，均犯到盗税之罪。凡非与而取，及法律所不许，而取巧不纳，皆有盗取之心迹，及盗取之行为，皆结盗罪。非但银钱出入上，当严净其心；即微而至于一草一木，寸纸尺线，必须先向物主明白请求，得彼容许，而后可以使用。不待许可而取用、不曾问明而擅动；皆有不与而取之心迹，皆犯盗取盗用之行为，皆结盗罪”。

这是祖师对后学弟子殷切之教诲，通过此文也让我们明白，一切非法手段得来的财富，都不是自己应该得到的福报，还要背上恶果，来遵循因果律，堕落流转于六道中；反之，如果本来具有那份受用的福报，利用正常手段就可获得，而且会心安理得更轻松，所以偷盗行为是天下最吃亏的一件事！

今生我们能有幸修学佛法，目的就是为了解脱生死，趣向菩提。《楞严经》云：“偷心不除，尘不可出。”如果偷盗之心不去除，就严重地障碍了修学之路，无法入道，求证解脱，所以必须加以禁止。相反，如果我们能清净持守盗戒，会生多种功德，今生人见欢喜，将来也可得富贵的果报。

（普寿寺教研組供稿）

原文\【明】见月律师  
译文\虚云弘化会  
配图\释妙殊（普寿寺）



### 感梦为僧

到了腊月三十日，我写好一玉皇牌位供起来，至诚口称神号进行礼拜。到了中夜，精神有点疲倦，不知不觉跪伏在地上睡着了，梦见万里碧空如洗，一轮红日高照，我来到一个大寺庙前，只见殿堂高敞宏大，外有红墙围绕，松柏成行，中间有一门，看到有许多僧人在里面，都是光头，身披袈裟。我心生欢喜，想进去，但门坎太高，无法跨越。奋力试了几次，忽然，就进去了。进去以后，觉得自己不是道士，而成了僧人模样。见到众僧围绕之中有一高座，上坐一老僧，身着红衣，笑嘻嘻地招手要我上去。我就挤开众僧走上去。那位老僧拿了一卷经书给我，说：“你来给众僧宣讲。”我就接过来，站在座旁开讲，众僧都跪地而听。

待到一觉醒来，浑身汗流，讲的什么内容也全忘记了。我就想，我终究不是道家门中之人，以后必定做佛门之僧。

天明之时正是崇祯二年，我二十八岁。从此每天跪诵皇经一部，隔三日拜忏悔罪一周，每次作回向祈祷时都悲咽涕泣，申白报恩。

旧时的熟人好友来园随喜，见我以前的俗气全无，真实修行毫不懈怠，都发生信心，赞叹不已，有的发愿终身吃素，有的要脱尘出家，从此百里以内都知道萧家梅园有一位还极道人。

### 三营饭僧

离浪穹县城八十里，有个三营镇，那里有座大觉寺，定于崇祯三年春起建龙华法会。我就于元宵节前往随喜，恰遇主僧云关法师和筹建法会的各位会首在大殿里。我肃整威仪礼佛之后，进了斋堂坐下。

有一居士，白发儒巾，走上前来合掌致礼，问我从哪里来。

我说：“自浪穹来。”

他问：“你会见过萧家梅园的还极道人吗？他的道念和修行如何？”

我说：“曾经见过面，此人只可听听名声而已，不能见面，

假装修行，实在是炫耀虚声，感骗群众。何况他出家不久，有什么道德修持可言呢？”

那位老居士脸色沉了下来，严肃地说：“你既然是一位修道之人，见人有德，应当赞扬，知人有过，应当善隐。这样嫉妒同行的道友，如何能称为修道之人？”

这时有一居士从外面进来，他认识我，高兴地对我行礼。

那位老居士见状就问：“你认识这位道人？”

答说：“这就是萧园还极师。”

老居士说：“差一点当面错过！”他立即告知主僧和各位会首，一齐向我作礼问好，并且恳请我主坛。

我说：“主持龙华法坛者，应该通晓玄门法事，我只是静修，专门礼诵，不宜。”

他们一再诚恳请求不已，我也推谢再三。后来，我见众人情坚难却，就说：“此大法会，必须以斋供僧众为首要任务。你们可曾作好准备？”

众人答：“没有准备。”

我说：“如果缺了斋供僧众这一条，怎么能称为胜会呢？这件事，我将勉力承担下来。一来与众居士共同庄严道场，二来可引导所有善信之人布施植福。”

大家听了欣喜拜谢。

第二天准备去拜访该镇的知名人士，劝请他们带头赞助此次法会。有人说本镇有一艾姓家族，为乡宦，另有一吕家，官为指挥。两家联姻，为翁婿，都是富户而且好为善事，又是浪穹县萧暗初家的至亲，此外就没有人可比了。我一想，此事看来有希望，就决定先去拜望吕家，在门口恰好遇见萧暗初派来送礼的人，我就顺便请他进去通报一声。我被请了过去，艾护法也正好在此，他虽听说过我，却未曾见面。我叙说了法会斋僧之事。

艾护法说：“哪里有建龙华法会而不斋僧的道理？还极师既然肯一肩承当此事，老夫也愿带头倡导。”他马上就派人邀请本镇有德望之人和善信之士前来共议，大家都乐于随从。

第二天，艾、吕二位护法，擎着一青一黄两把盖伞在左右，我身着道袍草鞋在中间，后面乡耆善信随行，把该镇大小街巷周游一遭，各自劝请亲友共成善事。当日所施之钱物，共计有银钱三百余两，米五百余石。

### 成拙化导

回寺后，即时聘请工匠，起造草房数十间，其它一应什物用具向各家借用，只有主管伙食一事，很难找到合适人选。

到了下午，有一行脚僧来，相貌古朴，语言柔和而有力。问他从哪里来，说是前去朝礼了鸡足山而来，是寻甸府人，法名成拙。我请他相助，他当即应允，很有道念。他日夜操劳，全无一丝毫倦怠之意，从此我俩成了志同道合。每天前来赶会吃斋的云水僧道，不下千人；孤寡男妇、乞丐贫人，超过百数。

凡是前来设斋供僧的施主，我都劝请他们礼敬僧众求福。又向他们开示说：“那些贫苦人中，不一定就没有我们以前多生多世的父母及眷属，因为他们前世不供养三宝，不济救贫苦，所以今生招来这样的报应。你我都是肉眼凡夫，看不到这一点，应当折服高傲我慢的习气，恭敬礼拜。”他们听了都很信服，依言而行。这是滇南地区，自古以来罕有之事，也是我未习经典，出自己意所作的教化开导因缘。

到了法会将要结束时，听到各位会首私下议论，要准备礼物酬谢我。法会圆满的前一日，我就私下向成拙一人辞别，乘天色未晓，一人悄然返回浪穹县。



# 《保富法》

## （上篇之一）

图 / 【北宋】张择端  
文 / 聂云台（上海）

俗话说：“发财不难，保财最难。”我住在上海五十余年，看见发财的人很多，发财以后，有不到五年、十年就败家的，有二三十年即败的，有四五十年败完了的。我记得与先父往来的多数有钱人，有的做官，有的从商，都是煊赫一时的，现在已经多数凋零，家事没落了。有的是因为子孙嫖赌不务正业而挥霍一空；有的是连子孙都无影无踪了。大约算来，四五十年前的有钱人，现在家产没有全败的，子孙能读书、务正业、上进的，百家之中，实在是难得一两家了。

不单上海是这样，在我的家乡湖南也是一样。清朝同治、光绪年间，中兴时代的富贵人，封爵的有六七家，做总督巡抚的有二三十家，做提镇大人的有五六十家，到现在多数也已经萧条了；仅剩下财产不多的几户文官家庭，后人还较好。就我所熟悉的来说，像曾、左、彭、李这几家，是钱最少的大官，后人多比较能读书，以学术服务社会：曾文正公（曾国藩）的曾孙辈，在国内外大学毕业的有六七位，担任大学教授的有三位；左文襄公（左宗棠）的几位曾孙，也以科学专业而闻名；李勇毅公（李鸿章）的孙子辈，有担任大学教授的，曾孙也多是大学毕业；彭刚直公（彭玉麟）的后人，十年前也有在上海做官的。凡是当时的钱来得正路，没有积蓄留钱给子孙的心，子孙就比较贤能有才干。其余文官，钱比较多的十来家，现在后人多数都已经萧条了；武官数十家，当时都比文官富有，有十万、廿万银两的，各家的后人，也是多数衰落了；能读书上进的，就很少了。

我家与晚清中兴时代的各大世家，或湘或淮，多数都是世代相交的关系，所以各家的兴衰情形，都略有所知。至于安徽的文武各大家，以前富有丰厚的，远远胜过了湘军诸人，但是今日都已经凋零败落，不堪回首了；前后不过几十年，传下来才到了第三代，已经都如浮云散尽了。然而当时不肯发财、不为子孙积钱的几家，他们的子孙反而多优秀显达。最明显的，是曾文正公，他的地位最高，权力最重，在位二十年，死的时候只有两万两银子；除乡间的老屋外，在省中未曾建造一间房子，也未曾买过一亩田地。他亲手创立的两淮盐票，定价很便宜，而利息非常高；每张盐票的票价二百两，后来卖到两万两，每年的利息就有三四千两；当时，家里只要

有一张盐票的，就可称为富家了。而曾文正公特别谕令曾氏一家人不准承领；在他逝世后多年，后人也没有一张盐票。若是当时化些字号、花名，领一两百张盐票，是极其容易的事情；而且是照章领票，表面上并不违法。然而借着政权、地位，取巧营私，小人认为是无碍良心，而君子却是不肯做的啊！这件事，当时家母知道得很详细，而外面人却是很少有知道的。《中庸》上面说到：“君子之所不可及者，其惟人之所不见乎。”文正公曾经对僚属（同事下级）宣誓：“不取军中的一钱寄回家里”，而且是数十年如一日无违誓言；这与三国时代的诸葛公（诸葛亮）是同一风格的。因此，当时的将领僚属多数都很廉洁；而民间在无形当中也受益不小。所以，为官者躬行廉洁，就是暗中为民造福；如果自己贪钱，那么部下将领官吏人人都想发财，老百姓就会受害不小了。

《大学》上说：“仁者以财发身，不仁者以身发财。”《孟子》说：“为富不仁，为仁不富。”因为贪财与不贪财，关系着别人的利益和幸福；所以发财便能造罪，不贪财方能造福。世人都以为积钱多买些田地房产，便能够使子孙有饭吃，过得幸福，所以拼命想发财。今天看看上述几十家的事实，积钱多的，反而使得子孙没饭吃，甚至连子孙都灭绝了；不肯取巧发财的，子孙反而能够有饭吃，而且有兴旺的气象。平常人又以为不积些钱，恐怕子孙会立刻穷困；但是从历史的事实、社会的经验看来，若是真心利人，全不顾己，不留一钱的人，子孙一定会发达。现在我再举几个例子来说。

宋朝的范文正公（范仲淹），他做穷秀才的时候，心中就念念在救济众人。后来做了宰相，便把俸禄全部拿出来购置义田，赡养一族的贫寒。先买了苏州的南园作为自己的住宅，后来听见地理风水家说：“此屋风水极好，后代会出公卿。”他想，这屋子既然会兴发显贵，不如当作学堂，让全苏州人的子弟在此处受教育，可使更多的人都兴发显贵，那样就更好了。所以就立刻将房子捐出来，作为学堂。他念念在利益群众，不愿自己一家独得好处。结果，自己的四个儿子都发

达显贵，作了宰相、公卿、侍郎，而且个个都是道德崇高的楷模。他的儿子们曾经请求他在京里购买一所花园宅第，以便退休养老时娱乐，他却说：“京中各大官家中的园林甚多，而园主人自己又不能时常游园，那么谁还会不准我游呢！何必非要自己有花园才能享乐呢？”范文正公的几位公子，平日在家都是穿着布素衣服。范公出将入相几十年，所得的俸钱，也都作了布施救济之用，所以家用极为节俭，死的时候，连丧葬费都不够。照普通人的心理，以为这样太不替子孙打算了，谁知道这才是替子孙打算最好的法子。不单是四个儿子都作了公卿，而且能继承他父亲的思想，舍财救济众人。

所以，范家的曾孙辈也极为发达，传到了数十代的子孙，直到现在，已经是八百年了，苏州的范坟一带，仍然有很多范氏的后人，并且还时常出优秀的子孙后代。世人若是想替子孙打算，想留饭积福给子孙，就请按照范文正公的存心行事，才是最好的方法。

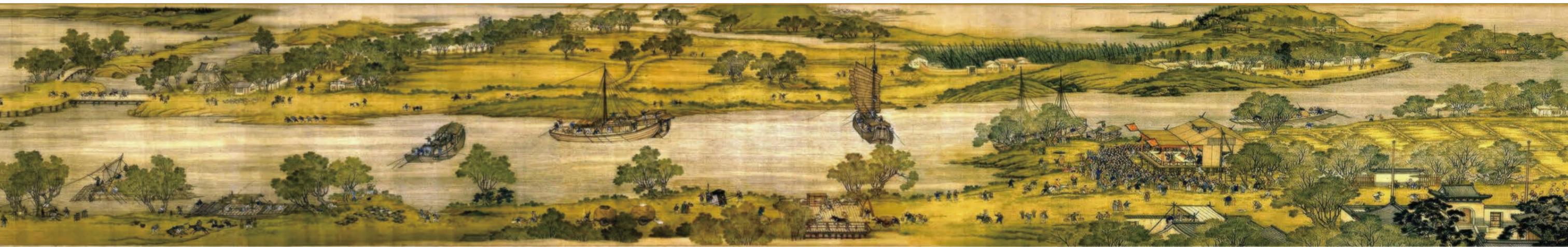


图 / 妙殊（普寿寺）  
文 / 鬻戏书生

按语：今天这则故事选自《经律异相》第三十卷，讲述阿育王治世时，有一位小沙弥名叫妙颜，年方八岁，却已得道，证罗汉果。妙颜沙弥在僧团安排下进入皇宫，要为众人开示佛法。阿育王夫人及宫女看到妙颜沙弥长相俊美可爱，问讯之后，王后想要拥抱妙颜沙弥，却被妙颜沙弥制止，妙颜沙弥又说出一席话，感化阿育王及宫中大众。

很久以前，当时印度由孔雀王朝阿育王统治。有一次印度境内爆发传染病，阿育王担心疫情会扩大，下令阻断皇宫对外交通，并派使者前往寺院，祈请圣僧慈悲祝祷疾病早日消除、天下太平。

当时，僧团派出已证得罗汉果位的八岁妙颜沙弥前往皇宫，为阿育王及其夫人、大臣、宫女开示佛法。

妙颜沙弥施展神足通飞到皇宫中，阿育王夫人及宫女见到妙颜沙弥，虽然年幼，却极为俊美，众人甚为欢喜。礼拜问讯之后，阿育王夫人越看越喜爱，心生怜惜，不由伸手想要拥抱妙颜沙弥，妙颜沙弥当即制止。

阿育王夫人问：“法师您年纪这么小，就像我的孩子一样，我想抱一抱你，表示关爱疼惜，

又有什么过失？”

妙颜沙弥正色回答：“情爱贪着非常微细，如同栗子般大小的火苗，却能燃烧万里原野；指头般细小的水流，却能穿透坚固石头。这些都是由少变多，由小变大，所以有智之士懂得远离讥嫌，躲避怀疑，防患于未然。”

妙颜沙弥这一番话，义正词严，直指人心，音量宏大，传到正殿。

阿育王问身旁大臣：“这是谁在讲话？”大臣如实禀告，阿育王才知妙颜沙弥已经抵达宫中。于是，阿育王也前往妙颜沙弥所在，待礼拜问讯后，询问两人为何争执，妙颜沙弥就将事情原委述说一遍。

阿育王也觉得不可思议，不解地问：“尊者，夫人此举究竟有何不妥？为何尊者竟要严词拒绝？”

妙颜沙弥答道：“佛陀制定戒律，目的是为了让弟子不违背规范，在弊病未发生之时，就要谨小慎微，防患未然。世间规矩也是如此：女孩子七岁后，不可在父亲书桌上嬉戏；男孩子八岁后不能坐在母亲床上。在果树下，不能举手整理头冠；在瓜田中，不能弯腰捆绑鞋带。这些都是为了远离讥嫌，防止弊病的产生与

扩大。”

妙颜沙弥接着又说：“我已证漏尽通，再无任何俗世烦恼，犹如莲花出淤泥而不染，又如琉璃晶莹剔透。虽然夫人疼爱怜惜我的情感，如同母亲对儿子的那种爱护；但凡夫未能灭除贪、嗔、痴三毒，如果他们做出这等举措，又会有什么样后果？所以，这种行径，绝不可行！”

阿育王和夫人听妙颜开示后，相当惊讶，没有想到妙颜沙弥年仅八岁，心念竟是如此微细，如此谨小慎微！

随后，妙颜沙弥慈悲地为宫中大众开演微妙胜法，国王、夫人、宫女及大臣等五百余人，听妙颜沙弥开示后，都对佛法生大信心，信守教诲，欢喜奉行。

书生备注：

有识之士看到这篇故事，不由感喟：情欲染污极为微细，为舍离欲爱的根本烦恼，修行人须在起心动念处觉察烦恼、转化烦恼，才能转凡成圣。

佛陀和姨母摩诃波闍波提虽情同母子，仍拒绝接受她供养的精致袈裟。佛陀就是以身作则，告诫弟子们防微杜渐，在错误发生前，就能谨小慎微，防患未然。佛菩萨之心是细中之细，凡夫之心则是粗中之粗，唯有仰仗佛法智慧引导，才能使我们的生命更加光明圆满。





一句弥陀，一大经藏，  
纵横文彩，绝诗幽灵。

今天和大家共享的是彻悟禅师的念佛偈：

“一句弥陀，一大藏经，  
纵横文彩，绝待幽灵。”

实际，后文还说了“一大律藏”、“一大论藏”，虽然每首偈万变不离其宗，都是告诉我们要珍惜念佛法门，真用起来这句阿弥陀佛，但阐述的角度却有不同。

我们常常说的“三藏”，即“经、律、论”三藏，一句阿弥陀佛就是一大经藏。也就是告诉我们，除了我们常听到的《佛说阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿经》，还有我们现在学的《往生论》，这里面都讲到往生西方极乐世界。我们平常读诵的《华严经·普贤菩萨行愿品》（《华严经》是圆满大教），到最后还是导归极乐。临命终时，什么也带不去，就是普贤菩萨的十大愿王可以伴随我们，能够让我们往生西方极乐世界，面见阿弥陀佛。

其实，关于净土法门的经典很多，典型的《佛说十往生阿弥陀佛国经》里面：如果你要念佛求生西方，临命终时，佛会派遣二十五位大菩萨护佑你往生西方，让恶鬼神等不得侵扰你。这就是说往生西方极乐世界，在一大经藏里面处处都有显示，像《大集经》说亿万万人修行，惟有念阿弥陀佛可以得救，所以说在佛经里面处处都有讲念佛法门。

这首偈说的“纵横文彩”，是尽显其经藏的文彩。这就是形容种种的方便，极尽善巧，都是为了引导众生对阿弥陀佛能生起信心。

“绝待”就是我们说的去除了对待，那就剩下一真法界。

“幽”说的是幽微。

“灵”说的是空灵。

“一大经藏”有种种的方便，引导我们、教给我们、启发我们来相信阿弥陀佛，来念阿弥陀佛，也是引入我们能够进入到幽微空灵的境界，是真如法身的理体。

因此，佛说了那么多的法，都是要让我们成佛的。我们真要念这句阿弥陀佛，就要相信这句阿弥陀佛，就是让我们成就和阿弥陀佛一样的法身，知道轮回的真相。

为什么学佛先要从苦、空、无常来了解？——因为知道了世间的三苦、八苦、无量诸苦，会让我们就在这个虚妄造的业里头，不断地受到我们所造作的果报束缚里。

虽然理上很明白，但是如果我们不去实修，仍然会造作由于贪、瞋、痴的烦恼，做杀、盗、淫、妄的恶业，它会导致堕落恶道，即使生到人中也有种种的残缺。因此说，能够生起信心，真的珍惜我们现前的命光，好好地在地地上用功，好好地落实在我们的行为上，来让这句阿弥陀佛体现出光彩！

阿弥陀佛！

《印光大师生文钞续编》上册记载：念佛之法，於人之生与死，均有利益。世人独知临终助念之益，而不知临产助念之益，致使许多母子受无量苦；或致殒命，无可救法。

女子若能从小常念佛及念观世音菩萨圣号，后来决无产难之苦。或一受孕即念，或将产三四月前即念，或临产始念，均得安然而生。若难产之极，将及殒命，肯念“南无观世音菩萨”，决定立刻安然而生！切不可谓此时裸露不净，念之恐有罪过。须知观音菩萨，大慈大悲、寻声救苦，譬如儿女堕於茅厕之中，呼叫父母以求救，父母决不以其衣服不整齐、身体不洁净而弃之不救，菩萨救众生之心深切於父母爱儿女之心百千万亿恒河沙倍啊！是以临产之妇，能朗念“观世音菩萨”名号，为极灵极效之最上妙法。不但无罪过，且令彼母子，同得种大善根。此意系释迦佛於《药师经》中所说，非是杜撰。凡有念菩萨名号者，无不安然而生。

近来难产者甚多，或因宿世恶业，或因现生不知节欲所致。然菩萨救苦，固不计彼之苦若何为因，而平等救之。平常念佛，虽行、住、坐、卧都可念，然睡时只可心中默念，不可出声。若或睡醒，衣冠尚未整齐，手脸尚未洗漱及洗澡、抽解、及在秽物不洁之处，只可心中默念，不宜出声。此种时、处，默念功德与平时相同，出声则於仪式不合。

至于临产，决定要出声朗念，不可心中默念，以默念感应力小。又此时用力送小儿出，心中默念，或致闭气受病。不但产妇要朗念“观世音菩萨”名号，在旁边照应人，均需朗念。即家中在别屋人，也可为此产妇念。

此“为产妇助念观世音名号之法”，若能传布，世间永无生产之苦及因生产而母子两亡之苦。当知佛法普利一切，佛为大慈悲父母，天中之天，圣中之圣，是因普利一切众生之大菩提心而得圆满成就的大觉者啊！

听：“你们有没有看到一个耳朵很大的和尚？从哪一条路走的？”

后来，吴越王派的人打听到长耳和尚是在一个山洞里修行。他们找到之后，就顶礼膜拜，请他到皇宫里来应供。

长耳和尚说了一句话：“弥陀饶舌！”阿弥陀佛多嘴啊，泄露我的身分！长耳和尚说完就圆寂了。

这些人看到长耳和尚圆寂，就呆在那边：“燃灯古佛是找到了，但却圆寂了！”想想他刚才讲的“弥陀饶舌”，说“长耳和尚是燃灯古佛”的人是永明大师啊，那“弥陀饶舌”不就是在说永明大师吗？原来永明大师是阿弥陀佛再来的！他们赶快回去报告吴越王：“燃灯古佛虽然走了，但阿弥陀佛还在！”

吴越王听到燃灯古佛圆寂的消息，很是失望，但知道永明大师是阿弥陀佛再来，这下欢喜得不得了！

吴越王立即下令起驾去拜见永明大师，刚到门口，就见一个报信的人慌慌张张地从外面跑进来，差点撞个满怀……

吴越王问他：“什么事情这么慌慌张张？”

“永明大师圆寂了！”

这就是阿弥陀佛示现作永明延寿大师的一段公案，后来世人便把大师的生日，即农历十一月十七日，定为阿弥陀佛的圣诞。

破烂烂的大耳朵和尚，大家都不认识。看到众僧在那里推让，他老人家毫不客气，径直往首席位子上一坐。

这一坐下来，当然吴越王也不好意思赶，但是心里很不舒服：

“国师没有坐首席位子，却被一个不认识的和尚坐上去”，但总算是出家人，也就不便说话了。打完千僧斋，众僧都散去了。

吴越王请问永明大师：“我今天供斋，有没有圣人来应供啊？”

吴越王认为，如果有圣人来应供，他的福报就大了！

永明大师回答说：“有啊！”

吴越王又问：“什么人啊？”

永明大师说：“今天是燃灯古佛来应供。”

吴越王一听，赶紧追问：“哪一位是？”

永明大师答道：“坐在首席的那个耳朵和尚就是。”

吴越王听后心里很欢喜，立即派人去追。

派去的人就一路到处去打

永明延寿大师处于五代十国的时期，是正当唐朝灭亡到宋朝建立之间的一个乱世。佛法在那个时期，经过唐武宗“会昌法难”的灭佛运动，之后呈现衰微的现象，已经见不到盛唐时期八宗共荣的兴盛景象。永明延寿大师就是在佛法衰败等待重建的时代，而出兴于世。

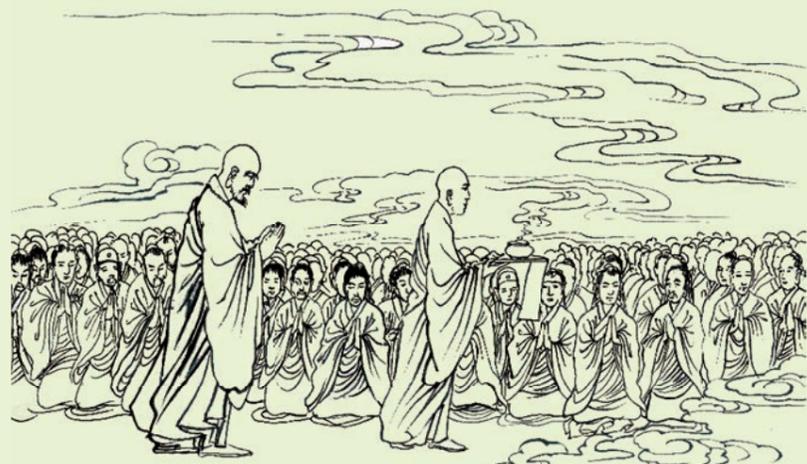
大师在当时深受吴越王钱俶的礼敬，被王尊奉为国师。有一天，吴越王想供养“千僧斋”，只要有出家人前来应供，皇帝都一律平等供养。虽说是平等供养，但摆设的位置也有上下座的分别。当时，上座的位子谁都不愿意坐上去，大家都谦让地推来推去。

在谦让不下的情况下，大家商议：“既然永明大师是皇帝的老师，当然是请永明大师坐首席的位子最为相宜！”

可是，永明大师也很谦虚，就是不肯坐这个首席位子……

就在这时，来了一个穿得破

图\任新宇(江西九江)  
文\释无名(清凉山)



按：人生的重点是在心田上耕耘，向内修心，假借今生如梦如幻的因缘，假借种种外境的显现，来开显自己本具的佛性功德宝藏海。所以佛法的“放下”不是放弃，而是放下对结果的执着，重视过程中自己的正确发心和精进努力，把握因地的心力愿力，行持上尽心尽力，只管耕耘，莫问收获。佛弟子要明白，孩子是带着自己的业力和愿力而来：今生的快乐，是在享用自己过去生累积下来的福业；今生的痛苦，是在酬偿过去生造作的罪业。自己作为父母，不应去纠结这些已经成熟的果报，增上自他的烦恼和痛苦，而是要去引导他信受因果，重视因地的发心和发愿，去亲手培植自己新的人生果树，享受播种、灌溉、施肥过程中成长的快乐，享受收获果实与他人分享的愉悦和满足。在放下自我执着的同时，要学会皈投佛力，接纳阿弥陀佛慈悲大愿力、清净功德力的加持和赠予。佛力越信受一分，自力越放下一分，自性本自具足的清净无染的佛性功德越彰显一分，其中胜妙奥义不可思议！

### 三、关于思考：最好的安排是学佛的人生

从整个高考到录取的过程是：考试前的满含希望——出分后的失望——录取后的惊喜，峰回路转，起伏跌宕，但最终结果却是很圆满的。回顾整个事情，我觉得有几点值得和师兄们共享：

1. 只要我们所求合理，佛菩萨一定会给我们最好的安排，我们所有的努力都会功不唐捐。当分数出来以后，自己曾经对佛菩萨有一些失望，感觉自己的心已经够虔诚了，为什么还是和北大清华差了几分呢？现在回想，还是自己对佛菩萨信心欠缺，对因果不能深信。我们凡夫只是从自己理想化的角度设定目标，但这个目标是不是最适合我们，我们并不知道。然而，佛菩萨五眼圆明，会给我们不一定是“我们以为的最好”、却一定是最适合我们的安排。所以，我们最好不要祈求佛菩萨让我上某某学校、让某人喜欢我之类的愿望，而是祈求佛菩萨给自己最好的安排，而后就安心听佛菩萨的安排。

当年，孩子中考的时候，我们曾经祈求佛菩萨让我们上一所心仪的重点高中。然而，阴错阳差，却上了另一所。当时，也是有点儿失落。但是孩子上了高中以后才发现，这所学校管理严格，积极向上；老师水平非常高，而且认真负责；同学之间和睦相处，团结友爱；甚至食堂的饭菜都是一流的……方方面面都是让我们感觉惊喜，超乎想象的满意！那时候，才感觉到佛菩萨的照顾是多么周到。“一切都是最好的安排！”这话真的极有深意，但我们不容易相信，我们需要不断反思自己对佛菩萨的信心啊！

2. 反思自己：念佛也有不少年了，说起来对极乐世界也很向往了，但是对世间的名利之心还是很重。让孩子上北大、清华，一方面是孩子的愿望；

但另一方面，在很大成分是自己的虚荣心——感觉在同学和同事面前很荣耀。虽然自己会努力表现平淡，但是内心的虚荣还是非常明显的！

正是这种心态作怪，孩子分数出来以后，才会觉得非常失望，感觉辛苦了12年，离自己的预期愿望就差一点没能达到，这说明自己的修行还差得很远啊！没有能把往生作为头一等大事，平时表现不明显；一碰到事情，首先第一反应还是世间名利！希望师兄们以我为鉴，多反思自己的往生之心是不是真的足够坚定。

3. 经历过高考的孩子和家长都有切肤的体会：分数是王道；差一分，就会与心仪的大学失之交臂！从这个角度来讲，很多家长逼着孩子玩命学习，似乎无可非议。但是，考上好大学就意味着孩子终生幸福有保障吗？恐怕没有人敢打包票。况且，在这个过程中，对孩子身心会造成多大的伤害，家长自己不一定能认识到。



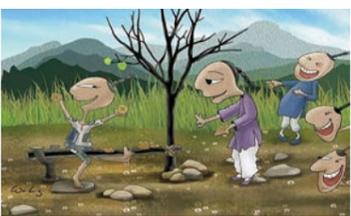
就在我们等待高考出分的时候，孩子原来上初中的地方有个高二的孩子跳楼自杀了，原因是高一在实验班，期末考试不理想，高二就要退出实验班了。据说孩子家长对学习管得非常严厉。孩子知道成绩以后，也没有说什么，自己出去看了场电影，然后把遗书放在校服里面，把校服捆在楼顶的栏杆上，就结束了花一样的生命。孩子的母亲知道以后，一下子昏迷了好几天。

我和师兄们说起这事，大家都唏嘘不已：现在这种考试成绩比天大，远胜于“三观”建设，真的很不好。父母有了孩子后，前边20年的目标基本就是培养一个重点大学的学生。幸福观建立在这个上边，真的是错位了！因为压力太大，对成绩的期望太高，孩子的心理素质没有得到合适的建设和加强，有一点挫折就受不了。我们小时候其实也是这样，成绩好才是王道，成绩差就感觉低人一等。其实，现在才知道：孩子的三观建设、心理建设，才是真正能够受用一生，三观端正，心理健康，人生态度端正，学习成绩之类的都是技术操作。

最后，愿所有的家长都能够从我的经历中吸取教训，摆正对孩子学习方面的心态，也真正从心里建立对佛菩萨的信心，通身靠倒，淡化世间名利心，一心念佛，求生极乐。南无阿弥陀佛！



1



2



3



4



5



6

## 愚痴念佛合掌立化

原文  
脚本  
绘图

【清】胡珽

巫丽雪

原文：  
《净土圣贤录续编》卷第三记载：清朝，王痴头道士，直隶人。极愚，亲亡乏食，困卧敝庐，无所为计。或与之钱，莫辨多寡。陈道人收为徒，令日扫地拾柴。晚课佛号数百，礼拜炷香为度。王诵佛不成韵，每昏沉欲睡，陈以长竿击之曰：“汝愚昧若此，尚不知精进耶？”如是者三年，一夕，呵呵大笑，陈复击之，王曰：“今日打我不得矣。”诘其故。曰：“师枯坐十八年，不知修法，若能如我老实礼念，早生西方见佛矣。”陈奇之，而莫测所谓。翌日，登峭崖，西向合掌立化。阖维，得舍利二。

1. 清朝河北这个地方，有一位姓王的人，他生活困顿，独自住在破败的茅棚里。

2. 旁人怜悯他，常施舍金钱；可是他却愚痴到钱也不会数，所以被大家嘲笑，戏称为“王呆头”。

3. 有一位陈道士看他可怜，把他收为弟子。

4. 陈道士说：“你什么也不会，就念一句‘南无阿弥陀佛’吧！”

5. 于是王呆头白天扫地砍柴，晚上就在佛前拜佛念佛。

6. “南无……”“阿弥陀佛……”王呆头笨拙得很，念了前忘了后，念到后面忘了开头，迷迷糊糊又睡着了。

7. “已经这么笨了，还不精进用功！”陈道士拿起竹竿就是一顿打。

8. 王呆头天天迷糊，陈道士天天责打。

9. 三年后，某天晚上，王呆头忽然哈哈大笑，面对殷切的陈道士说：“师父，您今天可打不得我了。”

10. “您白白枯坐十八年，要像我老实念佛的话，早就到西方见佛去啦！”陈道士听了一阵愕然。

11. 隔天，王呆头登上山巅，合掌向西，站着往生了。

12. 净土法门，即使愚痴，也能生极乐，单凭一句“南无阿弥陀佛”，往生，成佛，足够了！



7



8



9



10



11



12

文 / 续明法师（台湾）  
图 / 张佳晖（山西太原）

三年来，掩关于灵隐、福严二寺，读经自省，于一月二十八日期满出关。念出家学法以来，亲炙知识，面承法乳，而现居台湾者，唯印顺导师与道源法师二公而已。故出关后，前往基隆海会寺礼谒道公法师。甫坐定，道公即以慈舟老法师于古历丁酉岁十一月十七日在北平安养精舍示寂之消息相告。

悉耗初闻，不胜惊惧！继而思惟“世皆无常”、“生者必灭”，而慈老以八十高龄，魔强法弱，感伤必多；而适于弥陀诞日入般涅槃，心中复不禁为之欣庆。因慈老生平，虽以持律闻名，然“行在净土”、“愿生西方”，尤为拳拳服膺六时精修而无时或忘之志。今适于此日示寂，足见其功行不虚，所愿圆成。故立即转悲为喜。道公因谈及纪念追思办法，嘱就所知撰文用彰盛德以示哀思。

回忆予闻戒于慈老，与闻教于道源法师，略相同时。在民国二十五年至二十八年间，慈老于北平东城净莲寺创立法界学院，道源法师辅佐之。时予就读于西四广济寺弘慈佛学院，院中初礼请慈老讲《四分戒本》及《戒相表》，继请道源法师讲《五教仪》、《起信论》等，因两寺相隔十余里，每周到院授课二至三次，每次一小时。故虽于数年间，亲承法益，然未能依止共住，面奉棒喝；加之彼时年幼，昏噩无知，故于慈老生平之盛德慧业，所知甚少。

虽然，至今睽违近二十年，每于阅读律部或与同道研讨有关戒学中事，脑际即泛起慈老之音容道貌。予多年来，虽未专攻戒法，而于出家本位之生活，尚大

体保持清净，未曾沦没，不能不说是慈公老人之赐。

近年于掩关期中，泛览三藏，备觉如来戒法，不但关系四众弟子之升坠、佛法之住世与否，亦端视戒法有无奉行而定。故于诸律典，曾三致其意，而略能确定个人行己化他之目的。凡此，均系于早年亲近慈老所得之一点影响，所谓“一历耳根，永为道种”。

由此观之，人于青年期中，择师学法，实属重要！寄语诸为师作弟者，于诸青年学子，应特别注意佛教基本律仪之学习。慈老数十年来，以戒学自行教他，力竭声嘶，不遗余力。惜时值法末，律学扫地，僧风萎顿，积重难返，致不能蔚成风气、克振如

来之家声，殊堪叹惜！然默察佛教之衰败与混乱，无不导源于律制之废坠，故今后欲谈佛教之振衰起弊，舍严净毗尼，端庄僧品，必更无坦途可寻！

此虽为佛教知识所共言共喻，然求其身体力行，数十年精勤匪懈，以身作则，不骛世誉，自予学法参方以来，尚仅见慈老一人！予于慈老之嘉言善行，所知很少，自有诸先进法师广为介绍，仅就个人印象中所忆及者，略举二端，公之同道，俾知所取法。

### 一、真为生死，发菩提心

学佛以解脱生死为目的，凡学佛人无不知之、言之，然求其真切踏实，出之于自心灼见者，

恐千万人中难得一二。只有将此一念心，认识得更清楚，才能晓得学佛是怎么回事，也才知道出家是为什么；而学佛向道行道之心，也必因此而油然升进。倘将此一念心，常挂在心头，则荏苒光阴姑息自己、贪慕虚名荣利之念，必自然销殒。代之而起者，则必是：精诚苦到，寸阴是竞，唯道是务。

古德云：“大事未明，如丧考妣”！即为真切踏实认识“生死事大”之明证。吾辈僧俗，向道之心不坚，行道之心不切，皆因未能正见生死之可厌，将大事看成无事，甚至看成可乐著事。由此而弃髦戒行，旷废觉业，佛教真实行人之不易见，即系未将此一念心真实提起。

慈老生平讲教，宏律，持戒，

下图：《灵峰圣境》（己亥秋作于五台山普寿寺）





稽首顶礼我师尊，愿师慈悲悯众生，如日影落还再出，早还娑婆度众生！

我们刚出家不久，愿老法师就生了一场重病。大夫把脉后，说：“是绝脉，你们就准备吧！”我当时就有一种信心，心想师父不会留下我们不管的。因为我当时还是小众，没有受比丘尼戒。总觉得师父还不是走的时候，但是从迹象上来看，确实是要走的样子了。师父挺自在，在单上把披风一披（当时五台山很冷），面向西方，在那儿念佛。

我想：“用什么样的方法能把师父留住呢？”师父在那儿念佛，也不看我们，连话也传不进去，更没办法进去见师父。我很天真地认为，念阿弥陀佛是要送往生；如果念观世音菩萨，就能把师父留下的。所以，我拼命地念观世音菩萨，并且想了一个留师父的办法。

我找到一张非常庄严的观世音菩萨圣像和一个镜框，镜框擦干净后，便将圣像装进镜框。我用双手举着，蹲着，一点一点地挪到师父房间的玻璃窗下面，把圣像对着房间。心想：“师父在那里念佛，一定会睁眼睛的，如果一眼见到观世音菩萨像，肯定心里会惊奇：‘哎呀，从哪里来的观世音菩萨？一定是观世音菩萨要留我了！’”

最后，不知道师父是看到了观世音菩萨呢，还是念我的这颗虔诚心，师父就把我们喊了进去，告诉大家不走了。

既持戒讲律，逢此等场合，亦殊有难以讲授之苦。若曲顺人情，则必违悖经戒；求符合经戒，则必违逆人情。二者不可得兼，得失取舍，全视当人之自择。慈老则选择后者，宁可违逆人情而辍讲，决不出一语而有悖经律。

当时，戒场中大小戒师闻慈老讲戒，莫不啼笑皆非，咸以传戒法会，经慈老一讲，不啻成为反传戒法会，则今所传者何事？所受者又为何事？因多有主张停讲者。戒和尚现明老和尚独敬重之，不为众言所动，每日依旧按时迎请讲授，乃至圆满。并于戒会事毕，敦请慈老赴弘慈佛学院讲律。有慈老之卖真而不卖假，复得现老知自卖假而不拒真，在末法中，皆为难能之事。由此一端，可以想见慈老生平之风格与作略。当此教风萎靡不振之际，此等刚正不阿气度，殊堪时贤取法。

慈老生平树教化人之事迹甚多，唯生平崇尚力行，不务文字之虚饰，故其盛德慧业，除少数曾依止亲近者，得略知梗概，外人知者不多。今此所言，仅就予耳闻目击而能明记者，略述如上，其他懿言嘉行，不可胜数，因非予所知，则不复一一，尚希读者读他篇以实之。

悦耳，不顾佛法之真伪是非。甘言蜜语，不知迷误几多大根众生！每观古德说法度人，皆率由纯真，单刀直入，斩钉截铁，是者是之，非者非之，决不阿附世尚，曲顺人情。而真心流露处，每能惊天地，泣鬼神，凡亲承面领者皆能当下得益。慈老之说法度人颇得此古风，每讲经戒至与时尚相违之处，莫不抚然叹曰：“十日卖不掉一担真，一日能卖掉十担假。”其意若曰：讲真实佛法，不免忠言逆耳，无人欢喜信受；若虚饰文词，谈玄说妙，反竟共赞善，坐无虚席。譬如假货畅行，而真货滞销。世人之缺乏慧目，一至于此，殊堪浩叹！故此语是真能道破近代学佛之病根者。而慈老生平自行化他，皆率由直道而行，决不阿时取宠。尝谓：“宁可十日卖不掉一担真，决不愿一日卖掉十担假。”

记得慈老初抵北平（民国二十五年冬），适值法源寺传戒，戒和尚现明老和尚以下，均仰慕慈老持律之名，坚请于戒期中讲戒。本来，中国戒法，自南宋以来即已失传，嗣后迭经编订，勉维戒法授受于不坠，于保存出家制度，住持像教，功不可没。然若云如法清静，受戒得戒，按之律制，则大有可商量处。慈老

念佛，日无虚度。每讲经律至生死病根处，常悲怆惨恻，声泪俱下，其真诚恳切，闻者莫不为之动容。记得慈老于弘院讲毕《四分戒本》后，一时同学效行之风甚盛，如钱物说净、非时不食等，均群起力行。慈老亦深为感动，虽身年衰迈，亦不辞隆冬酷暑，按时莅院讲授。每逢慈老莅院之际，同学无不肃穆端庄，恭谨逾恒，其戒德威严，感人如此！

慈老生平志行，尝撮为四句，即：宏华严教，持比丘戒，行净土行，修法界观（大意如是，原句已不复记忆）。然据曾依止慈老而住之同学说：“老人虽宏华严教，修法界观，然日夜六时，均专注律净，以冀了脱生死大事。”即经律注疏，亦不暇细览；而自律尚严，不苟言笑。凡共住之学僧言行举止少有粗忽，必严厉呵斥。经常告诫学人勿爱好外典、世谛文字，其语恳切至诚。学者虽别有苦衷，亦无不为之感动。即一般护法檀越，入寺有不合佛法处，亦厉声正色加以校正，不少宽假。“真为生死发菩提心”，慈老真可以当之了。

## 二、如实说法，不趋时尚

今去圣时遥，淳风久替，僧俗信解，日趋虚糜！只求快口

图／赵继原（山西太原）  
文／释要行（报恩精舍）



右图：《秋高气爽十月天》

大河，不算是个富饶的地方。比不得江南的端庄秀丽、大理的妩媚温柔，没什么奇珍异宝，更别提鲜饌佳肴。唯一的特点就是山高，直插云霄的那种，赭色的岩石一大块一大块，一大摞一大摞整整齐齐地垒上去，直逼苍穹，不带丝毫商量的余地，当真是“长风一万里，披豁暮云空”！

大多数人习惯了青山绿水的温婉可爱，难以接受这般纯粹的、近在咫尺的逼仄和直接，仿佛走近它，便意味着要面对无形的压力与束缚。而我独爱这直接、这压力与束缚，每当与它们对话，常常使我感受到源

于大自然的磅礴厚重的力量，这种无言的力量让我莫名地心安且动容。

拜塔，是每日功课之一，早斋过后便列队往山上走。道，是纯粹在悬崖峭壁间开凿出来的，有钢筋铁条焊成的楼梯，远远看去似挂山壁上一般。山道走多了，自然不再害怕，毕竟愈往高处走，愈发能感受“会当凌绝顶，一览众山小”的畅快。

而真正打动我的，是那光秃秃崖壁上夹缝之中窜出来的一棵棵或粗或细的树苗。它们无论是高是矮，是茁壮亦或弱小，都顶着风、冒着雨、向着太阳，努力汲取着那微薄的养料。这当中很多树，平凡地出生，又平凡地死去，悄悄化作泥土，回归它来时的地方，呵护着下一个生命的成长。没人知道有一棵树曾经那样努力而顽强地存在过，而它也从未因外界或赞美、或漠视的目光停止抽枝发芽的决心。日复一日，年复一年，开花了又谢，人来了又去，崖壁上的树则依旧安安静静地生根、发芽，把所有理想埋藏在它那一粒种子的小小身躯里，去承担未来岁月中大自然给予的所有洗礼与磨难——闪电，雷击，冰劈，风吹，雨打，甚至是彼此对生存资源的竞争……没有人知晓它们要经历多少考验，流多少眼泪，受多少委屈！但这些树却依旧笑着、蓬勃着，迎风招展着！一场春雨过后，又有很多生命萌芽，我不知道对于这些世代代以陡峰峭壁为生命出发点和归宿地的树——它们生于斯、栖于斯，辛苦如此，是否想过放弃？也许不曾有吧，否则大河的山也不会这般郁郁葱葱、泰然壮阔了！

说实话，生而为人，我没有它们虚怀若谷的胸襟和随缘自在的心态，更没有它们乘风破浪的勇敢与宠辱不惊的安然。它们像一面镜子，映照出我内心的怯懦和狭隘，却也给我无限积极向上的动力，让我在这个纷繁复杂的世间依然保持内心的开放与柔和，有足够的勇气面对所有已知与未知的考验。我曾看过一段话，感触颇深：“忍辱，就是要有耐心，对人、对事、对生活都有耐心。许多话，没有必要，但也得说；许多事，很厌烦，也得去做；疲惫的时候，接受疲惫；孤独、病痛、难堪的时候，接受它们，不去怨恨。因为怨恨，是内心走向封闭和僵硬的征兆。”

是啊，一棵树的成长，尚且需要长久的耐心和忍力，何况我等身为高超俗表的佛弟子？自当续佛慧命，荷担如来家业，哪能轻言放弃、甘坠下流呢？

窗外起风了，想起那些树，体会它们发芽的心情，也许当初在崖壁上安身立命之际便已预见了自己的未来，但它们依旧选择义无反顾地坚守，只为给这片山野播撒绿意。我想，或许我也应该像那些树看齐，学它们义无反顾地坚守，为这片土地播撒菩提种子！

## 念母恩

文／释文觉（普寿寺）

忆儿时，妹妹拆毁我心爱的玩具，您说：“不要计较，善待他人。”

忆儿时，奶奶偏心弟弟，您说：“不要计较，善待他人。”

忆儿时，有人向我忏悔，您说：“得饶人处且饶人，善待他人。”

忆儿时，有人伤害了我，您说：“不要生怨恨心，善待他人。”

忆儿时，当我看到穷人，您说：“不要看不起他人。”

忆儿时，当我看到富人，您说：“荣华富贵也是一场梦。”

忆儿时，看到当官的人，您说：“名利是把双刃剑，不要迷失了自我。”

长大了，有人骗了您，您说：“她也不容易。”

有一天爸爸骂了您，您说：“不要因为我而恨他。”

……春来秋去，您就这样安忍，直到离开这个世界。

您谆谆教导的声音，十几年来从未间断，始终萦绕在我的耳畔。

图／释实初 释隆开（普寿寺）  
文／释隆文（普寿寺）

2019年秋季念佛七，转瞬即逝！在三个念佛七中间，众缘和合，乘此胜举，念佛精进，充满法喜！末学的心得体会用八个字来总结：感恩，赞叹，随喜，精进！

感恩师父上人的智慧策划和精心布局（肯定也是少不了诸位大和尚的慈悲参与），还有清泰园和广昭寺的负责人带领着各自住众以及发心的居士菩萨们，有智献策，有慧出略，有财支财，有力卖力……各尽其职，集结众能，使此次法会的场面如此庄严大气！虽然看起来简单质朴，但感觉上新颖殊胜。场地每每都是：大有大的适度，小有小的妙用。用功方法上不失灵活自如，但又安详庄重；时间安排上松紧合度，井然有序；念佛方式上采用五会念佛，动静参半，安详自如；关键是主七和尚上午站板开示，悲心切切地法水滋润，下午布施香板，警策加持业障消除……整个念佛法会下来，既不致昏沉，又不觉辛苦；每天的安排，让人无时不沐浴在念佛的法喜之中。

现在单就堂内用功、上课学习这一块来谈谈吧。

早课：休息一夜，早上起来，个个精力充沛，那就《弥陀经》一遍，《往生咒》三遍，接着《赞佛偈》，然后不急不缓、不高不低地唱念绕佛，最后止静打坐，养精蓄锐，开始一天的修学。

上午：由于刚过完早斋，难免会有些昏沉，那就礼拜吧。而礼拜时所选用的腔调，是台湾高僧忏云老和尚的唱腔，不急不缓，不匆不忙；再加上又是东西单分别礼拜，这样就有足够的时间可以瞻仰和观想极乐教主阿



弥陀佛。接下来，是抽掉袈裟，开始五会念佛。唱腔，由慢到快过渡，直至第五会的追顶念。

注意，这时是抽掉袈裟的，打破了传统的念佛必须搭衣绕念、坐念、静坐的惯例。一、二、三会念佛，基本上是放掌绕念；到四会快念和五会的追顶念，是行起来的，与禅堂的行禅没太大差别。但是因为有了佛号摄持，大众行起来有统一的节奏，实际上比行禅更加整齐有序，但也不失禅者的洒脱风范。

打了站板，主七和尚警策开示后，止静打坐，要么缘念第五会的追顶佛号，要么思惟和尚开示的法义。静坐时间的安排也恰如其分，不致于昏沉、散乱，更不感觉疲劳、辛苦。

下午：午休刚起来，再加上气候不适，部分人会萎靡不振。于是，直接安排五会念佛，行起来可以避免昏沉。值得一提的是，主七和尚在打警策、打香板方面，三个和尚是各有特色：

慈法师——太过谦虚了，其实也是我们的福报不足，没有得到法师的警策加持。

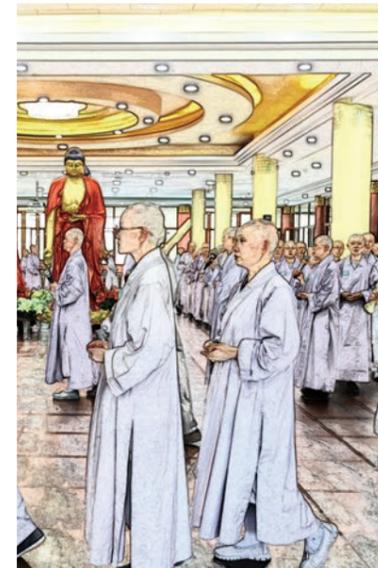
般法师——三会、四会中间站板打警策，打完接着开示。精辟开示法义后，继续四会快念、五会追顶念，接着缘念五会佛号，止静打坐。

光师父——是五会全部结束了，站板后边打警策，边开示。光师父的开示极富亲和力，把阿弥陀佛人性化了，就好像和阿弥陀佛生活在同一个空间。止静时就可以接着思惟法义，也可以缘念佛号。



再说说上课：师父上人主讲《佛说无量寿经》，是我们期待已久的净土课程。众所周知，普寿寺的修学方式是三宗齐入的——教依华严，行依戒律，归依净土。净土法门所依的经论，就差这部经没讲了。师父上人原本计划略讲，也许是想三个七讲完整部经吧。但一开讲，实在是因为想让我们知道的太多太多了，恨不得把自己知道的全部都倒给我们！理论讲完了，怎么样的理论结合实践？如何把学到的佛法运用到日常的修学生活中？如何与人相处？如何正确发心、树立正知见？如何用学过的佛法指导我们的日常生活？对俗来说，如何处理家庭、单位，领导、同事等等的关系？说白了就是教我们如何过好每一天。

师父上人学识渊博，辩才无碍，将近二十天的课程，用师



父的话来说：“才开了个头。”记得以前看到智者大师九旬谈“妙”的公案，很是不理解；现在身临其境，自然就迎刃而解了。师父上人随手拈来，便是无上微妙大法。通讲、别讲，总讲、分讲、真俗圆融、事理无碍，渐顿总持、大开圆解！每每让弟子眼耳并用、身手共使地又听又记，节节课皆是法味未尽。而引罄报信时间到，总有那么丝丝的缺憾，无声地演说着娑婆世界的不圆满！

小参：本意是谁有问题别别解决，应该是“小炒”独享的，结果变成天厨妙供的“罗汉菜”，让大众共沾法喜！各位法师，通宗通教，引经据典，世出世法，无不通晓；风趣幽默，洒脱自如，大事化小，小事化了。字字句句满满体现着学识八斗、实证有据



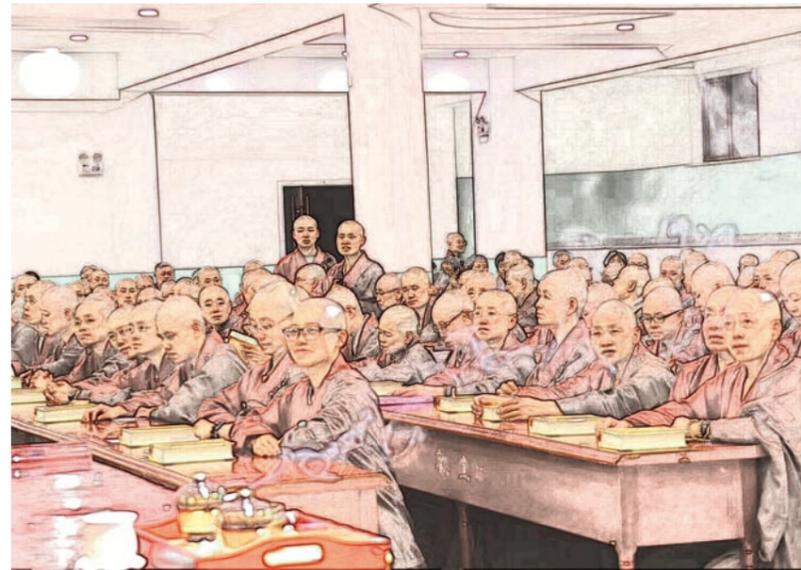
的解惑答疑，时不时的也来上一两句跟师父上人的互动和私下探讨，让弟子们大开眼界，叹为观止！对弟子们来说山穷水尽疑无路的悬崖绝处，在法师们眼里却是柳暗花明又一村的禅锋转机。所谓“天真烂漫童真现，心阔常开智慧花。”这就是证量善知识的生活写照。就弟子现状来说真是望尘莫及，但弟子相信有这样悲智双运的善知识们的引导，我们不会随便认输、偷懒、懈怠、放逸，会紧紧跟着善知识的脚步，勇往直前，直至成佛！

晚殿：就跑西方的小环节说说。经过前两节课的踞坐，再加站念一部《弥陀经》，现在该动起来了。与其说“跑”，倒不如说“抖”。搭上袈裟，就不由想起“抖擞”二字——抖落凡尘，精神奕奕，清静入座，思念弥陀。

就这样，结束了一天的共修。

以上仅仅说了说堂内的状况，那我们坐在清净安逸的念佛堂内，肯定也知道堂外还有很多人在为我们辛勤付出吧！比如，大寮。法会当中这么多人要吃饭，典座师父及相关的负责人千方百计、想方设法地给我们提供上等美味的饮食，目的是让我们有精神、有气力念佛。不论堂内堂外、法会前前后的精心外护，在这里不再一一列举了，我们只有用精进念佛来感恩、来随喜、来赞叹这一切的一切了！

法会前的准备工作，已经是过去式；结束后的工作，也得很多人辛苦一阵子。在这里我们用感恩的心随喜赞叹，唯有用这一切的功德，回向共赴西方极乐世界！南无阿弥陀佛！



穿过小众的岁月，从穿衣吃饭，三千威仪、八万细行，从主食到面食，行堂与打扫，日子过得真快！转眼间，本二年级也结束了，要下山到大乘寺。

在这几年里，师父，您将一个懵懂的孩子，培养成愿荷担如来家业、上求佛道、下化众生的佛子。也只是这几年的时间，您拉住了在生死中沉沦的弟子，用悲心、愿力与生命，托起了弟子们的明天。

感恩师父不辞疲倦地谆谆教诲，让弟子们能时刻提起正念。更感恩常住的慈悲成就，创造了多种平台，让弟子们培福修慧。通过做事，让弟子们增长了见识和经验，能理解执事师父们的辛苦，常住的不易；认识到一个有序僧团的正常运转，需要所有人默默地付出；更体会到“信心，热情，承担，吃苦，坚持”，是师父的智慧人生。

在为大众师父们执劳的过程中，难免会有不尽人意的地方。弟子们在这里深深地向师父上人及大众师父们求忏悔。道一声：“对不起！”不管弟子们有意或是无意地触恼了大众师父们，都请大众师父们原谅。弟子们定会在人与人的合作中，改变自己，在事与事中，磨炼自己。向师父上人学习，念一切人，念一切事，念一切物。不论在三加一的哪一处，只要常住需要，弟子们会一如既往地积极配合，以报答常住对弟子们的辛勤培养！

世界上最辽阔的是海洋，比海洋更辽阔的是天空，比天空更辽阔的是您的胸怀！在您的大爱面前，所有的言语都显得那么贫乏。谁说雁过无痕？谁说润物无声？分明听到，您的法语流淌过弟子们干涸的心田；分明听到，您的教诲开启了弟子们智慧的心灵。

一天天，一月月，一年年……有时，真的很想做些什么让您感到欣慰，却又时时提醒自己，修行是脚踏实地的真实；有时真的很想快快长大，却又知道，小树不会一夜之间成就林荫。慢慢地走进您，试着去体会您曾经走过的路；慢慢地走进您，试着去品味您曾有过的的心情；才知道，天涯与咫尺，不过是心与心的距离。

都说世上只有妈妈好，母亲给了我色身，让我不遭受饥寒之苦；而师父您却滋养着弟子们的法身，让弟子们不再遭受轮回之苦！如此大恩，可拿什么来回报您呢？想想：

希望有一天，像师父您，做真佛子，将此身心奉尘刹；  
希望有一天，像师父您，做真佛子，将如来家业荷担；  
希望有一天，像师父您，做真佛子，于十方界坐道场。  
这才是真正报答师父您的恩，不辜负您！



## 念地藏圣号，行住坐卧永保安乐

文 / 上梦下参老和尚

《地藏经》云：“若未来世有善男子、善女人，或因治生，或因公私，或因生死，或因急事，入山林中，过渡河海乃至大水，或经险道，是人先当念地藏菩萨名万遍，所过土地，鬼神卫护；行、住、坐、卧，永保安乐；乃至逢于虎狼师子，一切毒害不能损之。”

治生：就是从事生活上的事务。我们活着总要做些事情，建造一些生活上的事，这叫治生。

或因公私：或者因公、因私要出门。或者派你出差，或者明明知道到上战场说不定要死，但是你当了兵就必须去，这是“因公”。但是要拿钱

当资本，替大家服务得做一些事情，这就叫“公”。无论在哪个国家，当公职的，替大家做事的也叫“公”，为自己筹划的就叫“私”，或者你为了发财去冒险。要是治生，或者是急事入山林中，或者过渡河海，或是经过险道……这都是不安全的，所以走到山林河海都是很危险的。现在交通方便了，但是也很危险，开汽车怕撞车，飞机也常出空难。

怕有这个危难，你就念一万声“地藏王菩萨”，可以保一半的险；念得诚恳了，完全保险；念得不诚恳，保一半，就看你用功程度如何。凡是属于险难的，念了就化险为夷。假使说险难一发生你就念，可以使你转危为安，化险为夷，这个有好处的；如果说本来就没有灾难，你念了更增加快乐。人在生死存亡的关头，总想有位救护者，这位救护者就是地藏菩萨。你想想有位救护者，你就求求地藏王菩萨，他能够救护你！

总之，在一切痛苦、厄难的环境当中，你应当念一万声“地藏王菩萨”，那么你所经过的土地有鬼神保护，别人有危难，你没有事；行住坐卧，永保安乐。黑夜睡觉，有时也有危险，如果正在睡觉时，心脏病发作，就死了；在睡觉时，还有很多种病，有飞天摄人精魂，就在你睡觉当中把你摄走了，使你的魂再不能归体了。但是你有事先的防备，念一万声“地藏王菩萨”圣号，乃至遇到老虎、狮子、一切毒兽，都不能伤害到你。毒兽见到你自然会走开，这种事很多。

我在上房山住的时候，有一天，一条很粗的蛇不知怎么出来了，横在

山路上。我跟贯一法师两个人正要回去，走到路上碰见它了，它的身上被太阳光照得就像龙似的，全身闪闪发光，我们在很远的地方就被射到。他问：“怎么办？”我说：“跑都跑不了，我们没它跑得快！我们就这么走过去吧！”他说：“过不去！它横在路上，在它身上过不去。”我们两人就开始念圣号。我就跟它说：“你走开，我们不伤害你，你也别伤害我们！”我们两人就这么念圣号，它就走了。

住监狱，受王法束缚，你要是念了一万声“地藏王菩萨”圣号，你永远看不到，连看都看不到，更不用说身受了，个别的业又不同了，但这是普遍说的。一切末法众生谁要是感觉不安全，没有安全感，你就念一万声“地藏王菩萨”的圣号好了，也不必让人家知道，你自己心里默念。别人遇到的危险，你遇不到，平平安安地过一生。但是不要贪名，不要求利，平平安安修道，为一切未来做准备。所以如果大家想行住坐卧永保安乐，念一万声“地藏王菩萨”圣号，现在你念适中的话，两个多钟头；快点，一个半钟头；再慢一点，三个钟头。念一个数一个，念快一点，就“地藏菩萨”四个字。如果再尊敬一点，就念“南无地藏王菩萨”，这样子十分钟念九百声，我念得慢，五分钟三百。

我最近天天测验看能念到好多。念的时候要尊敬，慢一点的就念“南无地藏王菩萨”，嘴里这么念，心里想地藏王菩萨就在我头顶上——口里念，心里想，身体在这里经行。走完了之后，看走几圈念一串，或者看念完一串要多少分钟。念一串以后，你不用念珠都可以了，这就是时间，时间就是数字。总是这个速度也不用计数了，我两个钟头准念好多声。

念一万声“地藏王菩萨”免这个灾难，我们要想成佛，岂止是免灾难？我们念十万声，十万声比一万声多，念一百万声，那就什么灾难都免了！但是这个要静下来好好修行，你自己证实一下，不然你听完了自己没有把握，只是听我说的、经本上说的。真的，假的？你试验一下！比如说那个菜馆的菜好吃，你到他那买一样吃一吃，你才知道，光看广告不行，广告不见得是真的。我们这个讲演也是做宣传，我劝你们信，没有用处，效果低；你自己念完了之后，你得到实际好处了，那是真实的。

我们往往对佛经上的这些修行方法都不求实证，听一听就完了。我们要学，就要照佛那样做；你要是做了，你也就是佛，我们念“地藏王菩萨”圣号就能做得到。你念“地藏王菩萨”就回光返照，假他的外力影响你自己的心力，使你自己那个清明的、不糊涂的心显现出来，就是这个目的。

原文 / 【宋】翠岩可真禅师  
讲解 / 上 如 瑞 院长  
绘图 / 释传立 (普寿寺)

凡一披缁，便非庸类，  
岂可泛常，仅同俗辈。

《警僧铭》的前两句“凡一披缁，便非庸类。”这是泛泛地说，就像我们说比丘、比丘尼一样的，凡是每一个剃发染衣、披上袈裟的出家人，都不是庸俗之类。

我们出家的时候，我想都应该有豪言壮语；但出家以后，我们还能不能不忘初心地来保持我们出家的那颗上求佛道下化众生、非佛祖不做的那颗心？我们读过顺治皇帝的《出家偈》：“我本西方一衲子，为何流落帝王家？”就是感慨出家人的尊贵，不是国王的位可比的！在上课的时候看到窗外飘的雪花，我们会说：

“窗外雪花随风舞，堂内衲子读佛书，  
国王欲来换此位，衲子摇头不不不。”

就说明我们选择了这一条光明大道。出家虽然是一条光明大道，但对于迷的人来说是：“明明白白一条路，万万千千不肯修！”我们出家人：

“一日摸头须三省，莫负出家美名称，  
常思妙道不放逸，永不退失菩提心！”

不管口中念得多熟，我们真的要思惟思惟，常常思惟出家的功德：

“天下丛林饭似山，钵盂到处任君餐，  
黄金白玉非为贵，惟有袈裟披最难。”

出家人的那种大度，那种以四海为家的潇洒，就觉得自己当这个出家人当的值得！

“凡一披缁，便非庸类，  
岂可泛常，仅同俗辈。”

这四句主要是告诉我们作为一个出家人，不是庸俗之人，也不可以仅仅和在家人一样，不能仅仅地同于世俗之人。一出家，尤其像我们女众现的就是大丈夫相，和世俗的小女子不同。因为我们选择了出家，就选择了担当！

出家人和在家人来比较比较，老法师在世的时候说：“庸俗之辈的世俗人，大家在生活方面，吃饭穿衣都有刻意的追求，住房也特别讲究；而出家人，世俗的一切都不要了，什么也没有了，而是要在心地上用功夫，开发自己本具的宝藏。当然，身上不能穿红、黄、蓝、白、黑，大红大绿的，只是袈裟著身。”所以，庸俗的在家人，追求的是享受；而出家人，追求心灵的解脱，懂得发菩提心，要上求佛道、下化众生。有一些庸俗的在家人身虽富，心则空虚；而出家人，看上去没有了世间俗人的享受，但他的心里非常富有。永嘉大师的《证道歌》说：



“穷释子，口称贫，实是身贫道不贫。  
贫则身常披缕褐，道则心藏无价珍。”

穷释子，像我们的本师释迦牟尼佛，做太子的时候，毅然放下将要继承的王位，出家了。看上去失掉了一个国家，很穷；但是实则身贫心不贫。贫僧，是古来出家人的谦称，说“贫僧”是表明自己忧道不忧食，我在意我的道业有没有增进，不会在乎我拥有多少身外之物。我们引用永嘉大师的偈子，是来说明出家人标准是少欲知足。贫的时候身上只有这一顶袈裟（当然比丘尼的五衣，比丘的但三衣，我们依佛戒加法又可以蓄长衣等等，全依佛的戒律来行持），实际我们每个人心里面都藏着无价的珍宝，这个是没有价的，是受用无穷的。

我们出家人和世俗人不同。如果我们贪著于五欲：吃要吃好的，吃要吃个饱，穿要穿最好的……那和世间人又有什么不同？有四句来说明不同的出家：身出家，心不出家；心出家，身不出家；身心俱出家，身心都不出家。我们现在已经出家了，就要达到“身”和“心”都出家，一定要和世俗的人不同。

咱们的愿老法师是省长的女儿，她大学毕业出家。出家的时候，她的父亲把自己的财产按子女的份额分给她。所以她出家的时候，是拉着一车金银宝贝出家。到了寺院里，一看出家人过着这样少欲知足的生活，马上就将自己的财产供养出来。出家之后，她的那份清贫、刻苦，她为法忍辱负重、坚韧不拔的精神，一直在激

励着我们。所以她老人家做到了，她不是庸俗之类，绝不不同于世俗的出家人。

四川的莲老法师，也是我的师父，她出生于书香门第，考县长都能考得上的，以后分到省里当秘书之类的工作，开四川女性进入省政府工作的先河。出家以后，莲老法师刻苦修行，也来五台山亲近能老上师，她们住在现在吉祥寺旁边的农村里。五台山的冬天有多冷，厕所都是在室外的！而她们又是克服了怎么样的困难来修行，所以她们也不是那种庸俗之类！

愿老法师和莲老法师，都是在平常当中磨炼成就的，出家以后就要求自己和大家一样，表面上看就是一个普普通通的出家人，但她们心系于天下，心系于所有的众生！现在的普寿寺，和愿老法师发的大愿分不开，和她嘉言懿行对我们的影响分不开。愿老法师即使在五台山最困难的时候，在六零年自然灾害的时候，只要她有一口吃的，甚至这口吃的她都不吃，都要施舍出去。正因为她的这种慈悲，救活了当地老百姓的那些孩子。

老法师之言、之行、之德，我们不如老法师的万分之一！我们想一想，既然出家了，以愿老法师的话来说：“我们就一定要发大心，力争上游，决不能放逸懈怠、甘当下流！”

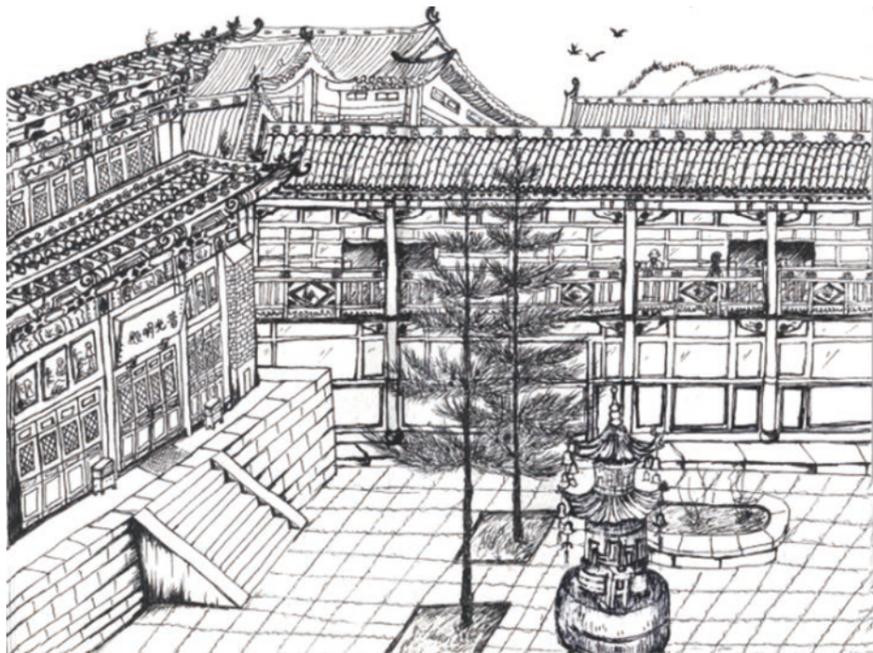
图／释海清（普寿寺）  
文／何新（北京）

2002年秋10月杪，余及友七人，分驾二车，共赴五台山进香，夜抵台怀镇住宿。次日晨起，早餐后驱车上山。为免山大迷路，乃聘当地一职业导游为向导。

是日也，秋风飒爽，天朗气清。余等先登显通寺。此寺乃五台第一名刹，果然规模宏大，居高临下，气象轩昂。殿堂虽多依旧址新建，但犹有明清金殿等遗迹及故事流传。进香后，再去菩萨顶、五爷庙、塔院、碧山等寺。一路皆香火兴旺，香客络绎不绝，熙熙攘攘。庙宇多为近年重修，壮丽宏伟。唯游人嘈杂，到处市场摊贩环绕，多假宗教噱头以牟利。余观此景，不禁惋叹：“五台乃文殊菩萨之圣山，何以遍地多讨债小鬼，亵扰圣地？！不知此名山丛林，尚有清凉之处可参禅否？”导游云：“五台山有庙宇千所，何处不可参禅？”

时间已过午，回镇上午餐毕，复出。方迤邐间，忽见对面半山处现一寺院丛林。蓝天白云之下，虽无金顶辉煌，唯觉祥云瑞气氤氲其间。问导游：“此寺何寺？”导游懵然曰：“不知。”遂命司机驱车疾往。山路盘桓，迨至寺前，乃见一大停车坪场，数亩见方，青石铺地，坪中唯有吾辈二车。寺门前亦不若其他庙宇，竟无一摊贩及售香火者——真佛门清净地也。余等下车，空中有白鸽数十只盘旋，见人不避，且落地自由逐玩。随行者乃以所携食物饲喂，白鸽喜人，或上肩、手。余甚惊讶，盖此景多见于国外，而因国内俗人贪利，见禽则或捕或杀，鸟兽鲜有不避人者矣。

此寺庙门，在余记忆中似并不甚壮观，亦无见寺名题匾。唯大门道口设一小桌，桌后坐一素衣老妪，似尼非尼。见余等人多，老妪乃抬手指一



铜牌阻之曰：“本寺非开放场所，只可进两人。”余观铜牌上有刻字为书：“国家重点文物保护单位”。余乃屏众人，仅携一友进入，其他人则皆被拒，而逍遥门外也。入寺门，觉院落甚宏阔，夹路青松翠柏，竹林草地，修剪甚工。入门有放生水塘，汉白玉为栏，百余锦鲤，皆尺余长，嬉游池中。庙宇皆青瓦顶，四壁剥落陈旧，古色古香，非如他寺新近装修者。然而气象庄严，环境静穆，但除我二人外再无香客。余甚惊讶，曰：“此寺环境幽美，而肃静气氛何若似大内禁苑也？”

及至各殿，则见皆崇门紧闭，且有锁具。锁乃古旧式插门铁锁，锈痕斑累。余更讶异，叹曰：“怪哉！余遍游天下，此乃第一次见大白天锁殿之寺庙也。”徜徉寺中久之，不能入殿，亦不见人，只得感叹所来非时。及转身方欲退出，忽见后苑中步出一驼背老僧，小步行来不急不缓，且臂间吊挂一串钥匙，似为此寺知客僧。余大喜，急迎上施礼曰：“阿弥陀佛！师父，可开门进香否？”僧不答，若无视，径自前行。余等紧随其后，至第一大殿前，老僧乃抖动锁钥打开殿门，余等跟随进殿。

殿中窗明几净，陈设法物皆朴旧，古色古香。楹柱梁壁悉以黑漆为色，虽陈旧斑驳，但朴素洁净。柱上有多幅长联，有真书亦有篆文，余一一默观，词语古雅上口。其中一长联题康熙御制，令余印象颇深刻，但可惜词句甚长，不能默记。最叹为观止者，是大殿正中神座上之巨型黑色紫檀文殊造像，千手千眼，法相极庄严，为余平生所仅见耳。又颇令余不可解者，菩萨造像非如通常面向殿门坐北朝南，而乃坐西朝东（此寺中唯此殿如此）。余觅香欲敬拜，老僧仍不言，默默递过已代余点燃之三炷香。余持香顶礼，再叩首三过，俯身下拜，闭目默祷，叩礼一百有八。心中念诵：“敬谢菩萨赐福，令弟子得至清凉道场！”

拜过文殊殿，再进大雄宝殿，余依式入殿参拜释迦牟尼诸佛。叩礼敬香，参拜如仪。惟每出一殿，老僧则即锁闭殿门如故。及余等全部拜过，老僧锁门转身将去，余匆忙向其拜礼致谢，老僧仅眯目略颌首为答，始终未发一声，遂转身入内院去。

参拜后余游步寺苑中，顿觉身清气爽，心旷神怡。惟令余深感奇怪者，系游遍全寺，竟未见一处题署寺名之匾额及石碑，故始终无知其寺名。出寺后，欲问门前候门之老妪，则已不见踪影。余乃命助理为余等在山门前合一影留念。其后，余等驱车下山。询问导游，导游虽自称熟知五台诸寺，却茫然云从未来过此地，故亦不知其寺名也。

余惊奇此行所遇及所见，以告诸友，诸人皆以未得进入寺门为憾。归途中，余仍久久沉浸及回忆寺中景象，犹有若干疑团在脑中，百思不得其解。因嘱司机小张务须牢记路径标记，并相约：明春必重返此

寺以还愿耳！以上皆余等当时亲临之境，至今犹历历在目也。

所不可思议者，是次年5月以及再次年8月，余乃与友人两度重访五台，欲归此寺还愿。仍为当时司机小张驾车寻旧路上山，然而两度遍访群山，皆莫见其寺。后两次游山为余等向导者，有五台本地台怀之镇长及旅游局长诸辈，然余述以此寺名物及所见所闻，彼等亦皆茫然困惑，云：“五台山现存寺院五十余座，山上、山下国家级重点文物保护单位仅四、五座，从未知五台山上有如此一寺耳。”余亦遂随其辈导引，一一访诸名刹，皆非是。

最可讶异者，乃余归京后命助理整理昔游五台之影集，览之诸影像皆尚在，唯于此寺山门前所摄之一帧则幻然无迹，如空谷足音，百觅无踪影也。

《心经》曰：“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。”噫吁嚱！一十二年过去，事过境迁，是真是梦，是实是幻，余今日竟亦茫然不能知矣。惟记所忆，以证如来。南无阿弥陀佛！

注：何新先生，我国著名学者、历史学家、经济学家；国际知名政论家、战略问题评论家；中国作家协会会员；第七届、第八届、第九届、第十一届、第十二届全国政协委员。现任职于全国政协，从事研究工作，已出版专著、译著五十余种，六十多卷册。所涉研领域宽广、学境立意高远、观点坦豁新锐、见解独到达观。

绘图：高尔泰 浦小雨  
文题：大智化人



按语：善巧方便度迷者，若能觉悟梦中人，不枉贤圣来一遭。

佛陀住世时，有一位黑氏婆罗门，两手托着两个花瓶，前来供佛。

佛对黑氏婆罗门说：“放下吧！”

婆罗门便将左手托着的花瓶放下。

佛陀又说：“放下吧！”

婆罗门又将右手托着的另一个花瓶放下。

佛陀还是对他说：“放下

吧！”

这时，黑氏婆罗门问道：“我已经两手空空，请问您还要我放下什么？”

佛陀说：“我不是让你放下手中的花瓶，我是让你放下六根、六尘和六识。你将它们统统放下，便可超脱生死，永出轮回。”

黑氏婆罗门听后，当下悟到了无生法忍。

注：

放下，不等于没有过，放下即原本不属于你的东西，你从来都不曾拥有，放下什么？放下，不等于放弃。无生法忍，简称“无生忍”，是指不生不灭之真如实相理体，真智安住在此理上，不再退堕，叫做“无生法忍”。

佛陀回到舍卫城后，住在东园，他在这里的访客川流不息。

一天早上，鹿子母夫人前来造访。

当佛陀看到她全身衣发湿透，便问她：“鹿子母，你曾到哪里去？为何衣发尽湿？”鹿子母夫人哭着诉说：“上人，我的孙儿刚死去。我想来见您，但却忘了带备雨伞。”“鹿子母，你的孙儿多大？他因何而死？”“上人，他只有三岁，是死于伤寒病的。”“可怜的孩子。鹿子母，你有多少孩子及孙儿？”“上人，我有十六个孩子。九个已结了婚。我有八个孙儿。现在只剩下七个了。”“鹿子母，你是否很喜欢有这么多的孙儿？”“当然了，上人，越多越好。如果他们人数如舍卫城的人那么多，我便不知会多么快乐了。”“鹿子母，你知道舍卫城每天有多少人死去吗？”“上人，有时会有九至十个的，但每天最少都会有一个。在舍卫城，没有一天是没有死人的。”

“鹿子母，如果你的孙儿数目如舍卫城的人那么多，你的头发和衣服岂不是天天都湿透？”

鹿子母合起掌来，“我明白了！我真的不应该想要有舍卫城人口那么多的孙儿。一个人越是多牵挂，便越是多痛苦。您时常都这样教导我，但不知怎的，我总是忘记。”佛陀轻轻微笑。

鹿子母告诉佛陀：“上人，您总是在雨季之前才到这里。一年中其它的时间，您的弟子都非常想念您。没有您在，我们来到精舍也觉得没意思。我们都不知道做什么才好，通常只会在您的房子附近走走，便回家去了。”

佛陀说：“鹿子母，勤修正法比前来精舍造访更为重要。况且你来到精舍，也必定有其他的尊者说法。你可以向他们请示修行的法要，法教和导师绝无别异。请不要因为我不在这里，便荒废你的修行啊！”

站在旁边的阿难陀尊者，想出一个主意：“在这里种一颗菩提树，应该会有帮助的。这样，信徒前来的时候，便可以用这棵菩提树代替佛陀的位置。他们甚至可以向它鞠躬，以象征对佛陀顶礼。我们又可以在树下建一石台作坛，让信徒可以供花。他们可以绕树而行，观想佛陀。”

鹿子母夫人说道：“这主意真好！但你哪里找来菩提树啊？”

阿难陀答道：“我可以在优楼频螺佛陀证道那儿取来菩提树的种子。别担心，我会拿种子，把它栽至发芽，再种成大树。”

鹿子母夫人感到比较轻快和安慰一点，她向佛陀和阿难陀尊者鞠躬礼辞后，便回家去了。

摘自《故道白云》

文一行禅师



尊敬的各位领导、诸位法师、与会同仁：

大家吉祥！非常珍惜又一次相聚的因缘！在此，谨从僧团管理制度化的角度，谈几点个人的粗浅看法。

### 一、坚持佛教中国化方向，爱国爱教，遵纪守法。

爱国主义，是包括佛教在内的优秀传统文化的精神内核。佛教从来就有爱国传统，经律中记载：佛曾坐在路旁树下，阻挡琉璃王出兵讨伐自己的祖国，还教导弟子们当报国恩。佛弟子爱国爱教传统的重要内涵之一，就是遵守国家的宪法及各项法律法规。《萨婆多论》中明文记载：违王制，结罪。可见，佛陀既是爱国楷模，又是守法的典范。对于违犯国法者，佛制不许度其出家。

两千年来，中国佛教的命运，始终与祖国的命运紧紧相连。一代代爱国高僧，出家不忘爱国，修行不忘济世，为祖国和人民做出了重要贡献。

新时代的僧教育更应当加强法治思想培养，在僧众中，树立宪法至上、“法外无人”、“法外无事”、“法外无处”的法治理念。佛弟子应当学法、懂法、守法，捍卫法律尊严及国家安全，在推进我国现代化建设、维护世界和平、促进共同发展进程中，充分发挥佛教界的积极作用。

### 二、坚持佛教中国化方向，以戒为师，纯正道风。

中佛协一再强调，佛教界要抓好教风建设，强化持戒修行，自觉维护佛教清净庄严的形象。《华严经》中说：“具足受持威仪教法，行六和敬……

能令三宝不断，法得久住。”戒是佛法的纪纲，大分止持和作持。止作二持，如车两轮，如鸟两翼，相辅相成，不可偏废，构成了佛教的僧团管理机制。

僧人作为国家公民，自当遵守国家法律，同时也应当奉行戒律。我们知道，铸造僧人品格，培养学有所成、修有所证、爱国爱教、奉献社会的僧才，纯正道风，建立六和僧团是教内的大事。而这些目标的实现，离开学戒持戒。因此，坚持以戒为师，是加强僧团制度化管理的根本。

### 三、坚持佛教中国化方向，规范僧团，制度管理。

当代社会组织管理模式有多种，无论从国法对宗教的要求，还是佛陀对弟子的教导来看，僧团都适合用“制度化管理模式”。

众所周知，以“丛林清规”为代表的寺院管理制度，是佛教中国化进程中的重大成果。从社会组织管理模式发展实践看，管理模式必须具有极强的适应性，才能成为团体持续发展的保障。同样，僧团管理只有适应在交流互鉴中不断发展的中华文明特质，才能具有绵延不息的生命力。坚持佛教中国化方向，借鉴社会组织先进的管理经验，又为僧制的发展完善，开拓了广阔的空间。

结语：

到此，我们可以勾勒出新时代佛教僧团制度化管理机制的轮廓：

国家宪法、法律法规，是坚实屏障，是不可逾越的红线与雷池；佛制的戒律，是佛弟子遵奉的准则，是维护僧团和合、保证行者解脱的坚固基石；而社会组织先进管理模式，是僧团可参考的适应社会不断发展进步的宝贵经验。

鉴于此，我们相信，在党和政府宗教政策的正确指引下，中国佛教定能走出一条与中国特色社会主义社会相适应的“佛教中国化、僧团制度化”的宽阔平稳之路，为炫丽多彩的中华文明谱写新篇章！





图 1



图 2



图 3



图 4



图 5

欣逢祖国 70 华诞，普天同庆，万民同乐！普寿寺三合一各处学僧为报国家恩，组织爱国主义教育实践活动和国庆报恩祈福法会（图 1）。

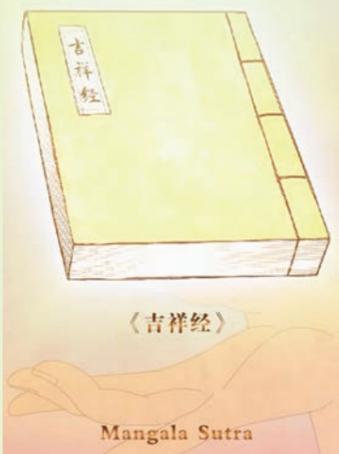
2019 年 9 月 26 日，五台山尼众佛学院学僧参观了爱国主义教育基地——白求恩纪念馆、白求恩模范病房旧址、徐向前元帅故居和纪念馆等（图 2）。

2019 年 9 月 30 日至 10 月 2 日，普寿寺僧众举行“国庆报恩祈福法会”，恭诵《佛说仁王护国般若波罗蜜多经》（图 5）。

2019 年 10 月 1 日，上午 8:00，普寿寺三合一各处学僧，举行奏国歌、升国旗仪式（图 3）；9:00，开始观看《庆祝中华人民共和国成立 70 周年大会阅兵式和群众游行》的特别报道（图 4）。

学僧们通过回顾革命先烈抛头颅、洒热血的革命奉献精神以及观看国庆特别报道，更加坚定了佛子爱国、爱教、爱众生的信念。今天能有安定的学修环境，更要感恩我们伟大的祖国！唯用虔心诵经、念佛、参禅打坐、拜忏等实修功德，来报国家深恩，愿伟大的祖国繁荣昌盛，人民幸福安康！

八风不动心，  
无忧无污染，  
宁静无烦恼，  
是为最吉祥。



### 译文：

能够看破世间虚妄不实的种种法，不随着利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐八种境缘或喜或忧，内心充满自在宁静，没有贪嗔痴的烦恼，这是最吉祥的。

八风不动心。

八风：也称为“八法”，这是世间人所爱或所憎的。因为这八法能够煽动人的心，所以称为“风”。比喻世间有八种法，就像风一样能煽动人的心。这八法的内容是什么呢？一一利，衰，毁，誉，称，讥，苦，乐。

利：利益，凡是对我有益的都名为利。如世俗的人，得到钱财或其它好处等等。

衰：损减，失掉了可意的事。这是说凡有减损于我的，都称为“衰”。

衰与利是相对的，一得一失。一般人在利来了的时候，常被利益所转；又在失掉的时候，被失掉所转，处在极其苦恼的状态之中。

毁：诽谤。无中生有，虚构不实。“谤毁”一般是不现前的。

誉：赞誉。“誉”一般也是不现前的，在背后用善言来赞誉。

称：称是称赞。“称”和“誉”稍有不同，“称”是称赞，是当面来赞叹。我们对于当面的赞叹捧场，能不能经受得起？也就是说在掌声中，我们的心会不会为其所动呢？

讥：讥讽。因为讨厌某个人，当面去讥讽他，讽刺挖苦。

苦：逼迫的意思，逼恼身心就叫做“苦”。因遭遇恶劣的缘境，身心受到逼迫，就不自由了。

乐：欢悦的意思。悦于身心的就称为“快乐”，遇到了好的境缘，身心就会欢喜。

总结一下，八风分为四个正面，四个反面。利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐这八种事，就像风一样能煽动人的心。对于我们佛弟子来说，八法都是考验，应时常检点自己是否被这八法所煽动。

我们听过佛印禅师和苏东坡的故事。佛印禅师很了不起，苏东坡亲近佛印禅师。有一天，苏东坡写了一首偈：

“稽首天中天，毫光照大千，  
八风吹不动，端坐紫金莲。”

写完以后，苏东坡就让他的书童划船过江，送给佛印禅师。佛印

禅师接过偈子，在上边批了两个字，就让书童带回去了。当苏东坡看到佛印禅师批的那两个字，怒发冲冠，马上划船去找佛印禅师！

佛印禅师见苏东坡来了，问道：“你不是八风吹不动吗？怎么‘放屁’二字就把你打过江来了？”

这就是说，“八风吹不动，端坐紫金莲”这话说起来容易，但是在这八法跟前能够不动、不被境所转，这个不容易！我们念佛人也是如此，不管遇到什么境界，这句阿弥陀佛都要坚持到底。“风”来是阿弥陀佛，“雨”来也是阿弥陀佛；“利”来是阿弥陀佛，“衰”来也是阿弥陀佛；“毁”是阿弥陀佛，“誉”也是阿弥陀佛。如果不被这八法所动，我们的心当下又是怎样呢？

### 无忧无污染：

如果不被这八法所动，我们的心便没有忧，也没有恐怖。有恐怖，就是有怕的事情；没有忧，没有恐怖，此时此刻的心是自在的。心在当下没有恐怖，自然离开颠倒。如果心颠倒，自然就有恐怖。

我们学佛的人就是要把世间人所迷了的、颠倒了的事给颠倒过来。本来我们这个心从本体上讲是非常清净的，它没有什么染污。但因为我们有妄想、分别、执着，所以把它给染污了。众生迷了，就生了颠倒。

如何颠倒？首先，本来这个世间是无常的，没有一个不变的东西，却认为是“常”。修学佛法的人一定要知道人一定会死的，而死无定期，死了以后还要随着所做的善恶业去受报。如果作恶，一定要受生死流转之苦。如果不能出三界，哪怕是修十善生天当人，也还是要轮回的。所以，我们不要去颠倒。其次，本来世间有种种的苦，像结婚、生儿育女种种，但众生颠倒，便认为那是最快乐的。再者，本来无我，却执着我。最后，本来世间有种种不可爱、不净，因为众生颠倒了，就将不净执着为净。所以说众生就是在这种颠倒当中生活。

因为众生有以上所说的四种颠倒，于是便产生了恐怖的心，害怕得、害怕失。如果离开了得失的心，这颗心又是怎样呢？没有得的心，那自然就不会有失的心。如果有求，急急忙忙苦追求了半天，得到了，但有一天还是会失去的。当你失去的时候，就会难以承受。

一个真正的学佛者，他没有得失的心，只想着我应该去做什么，我去奉献。

有人问我：“寺院里的学生来去不定，对此你有何感想？”我回答说：

“飘去的是云，  
留下的是天，  
天还是那么湛蓝；  
流来的是水，  
流去的还是水，  
一切顺其自然。

没有得，就没有失去的痛苦，要求自己的只是奉献！”

这是说我的人生价值只在于奉献，做我最应该做的事情。我知道人命是无常的，所以我要利用有限的生命来做成佛的事业。如果能够这样想，我们就会做得无怨无悔。

我们要知道，种种的苦恼都是因为在利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐这八法面前，被它所煽动了，心里因而就有了恐怖。恐怖的根是颠倒，颠倒又是因为迷了。那是什么时候开始颠倒的呢？一一“从于无始起无明”，就像一个圆一样，没有个开头。一念迷了，就开始颠倒。由于颠倒，便产生了种种的恐怖、苦果。我们现在懂得了，就要让这个心恢复它的本来面目。不被八风所吹动，让心恢复自在，让心离开忧愁恐怖。如果能做到“八风不动心”，心就会无忧无污染的。没有忧，没有恐怖，此时此刻的心便是自在的。

文／释妙莲（广昭寺）  
图一／释传立 图二／释海清（普寿寺）



“猫有福”，公猫。2003年秋天出生不久即来我家，2008年春天出走。在我家中生活将近5年。

2003年秋天，在老家，大哥有一天抱回来一只刚出生不久的、纯黄色的小猫，他说：“给你抱了个猫，这只猫的妈妈只吃三样东西：火腿肠、牛奶和甜子，所以人家告诉我它也一样，千万不能给它别的东西吃！”我本来不太喜欢养猫，但体谅大哥的一片善心，就收下了。

喂养这只猫很简单：倒点奶，放根小火腿肠，半勺甜子。它小，吃得很少。对于喂养它，起初我很负责，它对我也很依恋，吃饱了，它就跳到长沙发上睡觉，或者看电视。一打开电视，它就目不转睛地盯着屏幕。小黄猫很干净，每天早晨吃完饭后，就把自己梳洗得干干净净，所以到了后来，人见人爱。我的弟弟尤其喜欢它，甚至在后来主动承担了喂养它的任务。

小黄猫一天天长大，弟弟对它百般宠爱，它的食量也逐渐增加。我的全家早晨会忙成一团：母亲给它买甜子。其做法是：莜麦去皮煮熟晾凉入盆，放入酒糴密封几日，发酵后甜中带酸，非常好吃。因为甜子难做，量少，每天早晨只有固定的两家，天还未亮时，两、三盆甜子摆在路边，一块钱两小勺，即小半碗，一会儿功夫就卖光了。我们吃早餐也喜欢吃甜子，尤其是我可以吃一大碗，所以母亲几乎天天早起去买甜子。偶尔去晚，甜子就卖完了，我们倒无所谓，家中的新成员小猫就有情绪，会缠住母亲的腿转圈，“喵喵”地大叫，好像一个小孩子。

我的父亲一生不喜欢动物，看见小猫他嫌烦，但小猫偏偏喜欢坐在父亲的长沙发边上，不更换地方。沙发上铺着一条纯羊毛手工织的地毯，图案典雅精美。父亲不舍得让它坐，就呵斥它，它悻悻地跳下去，默默地走开；但过一会儿，看父亲打盹或不注意，它就又跳上去，坐在原位。时间久了，父亲也不再赶它走，承认了它的地位——永久占据沙发的一头！我就给它在那个角落铺了块布，放了个小棉垫子。父亲每天早晨煮牛奶喝，小猫的袋袋奶是凉的，父亲就会把热牛奶倒出来一些给它。买牛奶和火腿肠是弟弟的任务。小猫吃火腿肠，先用牙咬个小口，然后顺着小口迅速把包装撕掉，蹲坐着慢慢品尝。家中其他人也都加入到给它买食物的行列，它很快在县城出了名。弟弟有次回家，说：“猫有名字了，我的同事起的，叫‘有福’，他们说它太有福气了！”我说：“这么个名字，太俗气！”但不久，大家都这样叫它，后来干脆加上姓氏，叫它“猫有福”。

猫有福是只公猫，生来气质脱俗，卓尔不群，家中人喜欢它，尤其是弟弟，对它百依百顺。猫有福知恩报恩，它对弟弟也倾注了全部的忠诚。每天早晨弟弟去上班，它就蹲在一个制

高点等弟弟下班。一看到弟弟，它马上跳下来，欢快地叫着。弟弟会抱着它，给它温暖。

猫有福吃得营养好，两岁多就长得高大健壮，威风凛凛，一身正气，所以当之无愧地成为了县城“猫王”！远近的猫，在它面前也是服服帖帖。常常会有一群猫在对面一排平房顶，不知为了什么角逐，甚而开战，大猫会欺负小猫。猫有福在旁边冷眼观察，看清战事，会猛烈出击，赶走几只凶猛的大猫，救助小猫。它也很大方，有时会带一、两只小猫进房间，让它们吃它碗里的食物。父亲看到，会呵斥猫有福，赶走它领来的“吃客”，猫有福觉得东道主的面子尽扫，也会生气地跳到沙发上卷成一团或者蹲坐。父亲八十岁，坐在沙发右边；猫有福还不及父亲年龄的一个零头，坐在沙发左边。父亲的眉毛很长，无人陪伴时就瞅着电视，抽烟喝茶；猫有福的眉毛也很长，也瞅着电视，——都有一种神秘感！因为父亲年龄大了，我就时常进屋去看一看，而时常看到的是这么一幅画面，我的心中就涌出无限悲凉。

2008年，猫有福正当青壮年。春天的一个夜晚，我在母亲的房间给母亲做伴儿。半夜听到有人使劲捶打门，力气很大，我们问是谁？没有人回答，我们因为害

怕不敢开门。但敲门声继续，反复了几次。第二天打听，院里人都说没有敲过门。

几天过去了，我已忘记了此事。但这几天，猫有福突然失踪了。弟弟着急地到处找，甚至到很远的地方去喊它，希望它能听到，但还是没有找到。第四天，弟弟找我，急切地说：“你能带猫有福去兽医站吗？它伤了，可能活不了了！”我不忍心看。原来弟弟闻到父亲房间有腥臭味，担心是否是猫有福抓了什么鸟儿的尸体（它很少这样做），就爬下来看，却看到猫有福在沙发下奄奄一息，它被什么咬了脖颈，只连着一侧的皮毛，臭味是从它的伤口发出来的。我马上想到那天晚上使劲捶门的，原来是它！它主持正义，抱打不平，可能遭到报复了。我联想出它被咬伤，挣扎着来到我们的房门口，用尽力气敲门，希望我们——它这依靠的一家人能在第一时间救救它，但我们没有！它绝望了，悄悄地去那间它生活的房间，窝在沙发下边，一声不吭，等死。

看到猫有福的样子，我非常愧疚和悔恨，买了酒精、双氧水和云南白药，把它抱到沙发上，用酒精给它的伤口消毒。因为疼，它拼命反抗！我说：“猫有福，我一定能救活你，但你要听话，要配合我。否则，你就活不了了！”它似乎听懂了，不再反抗。我一边给它消毒、抹药，一边给它授三皈：“皈依佛，皈依法，皈依僧”，然后念《大悲咒》。猫有福突然很安静，不再反抗，主动地转动头的方向，配合我。上完药，它就钻进小被子睡觉。第二天，伤口就不那么溃烂，臭味也减轻了。我有了信心。它对我充满感激，主动配合我给它再上药。四天之后，奇迹出现：它的伤口长住了，脖颈连上了。弟弟很震惊，说：“原来动物和人的求生欲望相似，它太想活下去，所以生命力顽强！”而我，则更相信是观世音菩萨的加持，它才能死里逃生。

经过了这次创伤，猫有福的伤口处再也没长出新的毛发，它突然间变成了一只懒洋洋的、有点颓废的老猫。它常常卧在沙发上，不知想什么，偶尔也会伸伸懒腰，抖擞一下精神，垂着尾巴，无精打采地出去走走。看到猫群聚众打架，它睁大眼睛，猛地发出一声嘶吼，冲过去，想如同当年那样吓跑凶残的猫，但所有的猫都不再怕它，反而合起来围攻它。我们看到后，怕它再度受伤，就赶走那些猫，救出它。好汉不提当年勇——今非昔比的落寞，使它一天比一天消沉，它的食量也一天天减少，有时候闻一闻就走开。猫有福老了，大家都看到了，都能感受到它那种无奈和感伤。

夏季的一天，弟弟外出前，说猫有福的火腿肠没了，让我去超市买一些。我出门时，猫有福饿了，用它的身体缠绕着我的腿转圈，我

说：“去给你买火腿肠，一会儿就回来。”到了超市，门口有促销活动，一扎火腿肠比超市里边的便宜一点。我不想去里边，心想：“反正是给猫买，不用讲品牌，也不用买贵的，便宜的也能吃，都是火腿肠嘛！”我买了几扎促销的火腿肠。

回到家中，却怎么也找不到猫有福！我马上想到在超市门口动的心念——难道它有“他心通”？

从那天之后，猫有福彻底消失了。我们在大街小巷叫它的名字，希望它是偶然走失，希望它能听见，“腾”地一声从什么地方跳出来……弟弟找了一段时间，失望了，说：“也许它病了，不愿我们看见，离开了！”但我知道是我在它需要食物的刹那，内心起了轻视它的念头，伤害了它！它为了捍卫自己的尊严，选择了出走——君子不食嗟来之食啊！

我每天被自责、愧疚折磨——它老了，无食无宿处，还能活多久？半年过去，它也没回来。我读到一篇文章，说猫天生是尊贵的，你千万不能嫌弃它！你若嫌弃，它马上就知道，会选择离开。和猫相处，一定要维护它的尊严；而狗则相反，你再穷再苦，再打再骂，它都对你不离不弃，吃着残汤剩饭，仍忠诚地守护着家，所

以“狗不嫌家贫”！

2009年，出家后的我去五台山，在普寿寺学修。每月初一、十五，我们都会写牌位，祈愿亲朋、冤亲债主，去世的，往生西方，莲增上品；在世的，吉祥如意、健康长寿。

有天晚上，在梦中，猫有福威风凛凛但眼中充满委屈地站在我面前，我惊叫了一声：“猫有福”就醒了。醒了，再也睡不着，我在心里说：“猫有福，我对不起你！我没有慈悲心，伤害了你！你去了哪里了？为什么不回来？你是被好心人收留了？还是已经不在人世了？你只吃三样食物，即使有人收留了你，他们不知你这样，也许你早就饿死了……”

从此之后，每半月，我都在写牌位时写上“猫有福”的名字。

客堂师父看到后说：“你写错了，没有姓猫的！”

我说：“没写错，‘猫有福’，它就姓猫。”

后记：

2013年的夏天，天气炎热，我和道友印云师在大乘寺学生楼的木连廊上，她听我讲了猫有福的故事，便催促我写出来。后来，她奉师命到《菩提愿》编辑部工作，一见面就向我约稿，她说“你不要自私啊，把猫有福的故事写出来，让它与众生广结善缘！”因为忙，我一直不能动笔，但自觉欠了一笔文债。今天写它，为还此文债，更为弥补我的歉疚！我们在这个世界上，无论人与人的相遇，还是人与动物的相遇，都是前缘，所以应该用真诚心、慈悲心、平等心去面对；否则，错过了，就成遗憾！无论遇到怎样的人、怎样的事，都应该尊重、珍惜，因为对你、我、他（她、它）而言，生命都只有一次！



历史上，孙思邈、孙中山、萧伯纳、牛顿、爱因斯坦、爱迪生（大发明家）、史怀哲（著名医生，诺贝尔获奖者）、毕达歌拉斯（古希腊数学家，哲学家）、斯蒂文乔布斯（苹果计算机发明者）等智能杰出之士，都偏爱素食或完全素食。在几乎一半人口素食的美国加州罗马琳达省做过一次儿童智力测验，发现智力高的儿童大多来自素食家庭。另外，大脑痴呆症的患者，素食者比非素食者低。

素食还可改良性格。素食带来善良、朴素、安全、坚韧、纯净、简明的人生态度，素食者的生活方式喜欢简单、环保（例如自由职业，丁克家庭等等），欲望倾向淡泊。调查研究发现：素食和肉食者的性格迥异！非洲马赛族人，粗暴好斗，是因为他们以肉类、猪血和脂肪为主食；但温和友善的吉克犹族人，则是以蔬菜为主。研究证明：素食中的汁液、叶素与纤维，可降低血压，舒解心情，因而食素者脾气相对温顺。而以食肉为主者，肉食分解后的毒素积存相对较多，会使人暴躁不安，须通过运动藉以释放，很容易滋事。研究还发现，素食者的血压的确比背景相同的肉食者低得多。

《现代人谈素食》一书中提到，现代医学家在不断研究考证中发现素食可提高智慧与判断力。书中说：“根据生理上之证明，人的头脑活动力，是由细胞内具有正反两种力量交互作用，在人的大脑中不断冲击，就形成了吾人通常所谓的‘思考’。冲击到最后，总有一方面的作用获得胜利，这就是我们通常说的‘决定’。但是，要使大脑细胞能够充分发挥其正反两种作用，就必需充分供给大脑细胞所必需的营养。这种养分，主要为麸酸，其次为维生素乙及氧等。而食物中则以完整谷类及豆类含麸酸和各种维生素乙最丰富，肉类则次之且最微，所以惟有实行素食的人，才能获得更为健全的脑力，也才能使智慧与判断力提高。”



智慧与生活

## 以愿力反转“沮丧”心态

### ——三说当代青年人非典型性面向的解脱之道

图／释传立（普寿寺） 吴湖帆（江苏）  
文／隽庐主人（山西太原）

何谓“沮丧”心态？“沮丧”心态是由失意情绪积聚形成的。当下社会的年青人，面对升学考试、毕业论文、就业选择、恋爱结婚，育儿养老、购房落户、职场升迁等无处不在的压力与竞争，不可避免地会遭受挫折与坎坷，并因此而产生失意情绪。“沮丧”心态即由多重人生失意情绪积聚形成。颓废、焦虑、悲观等内在失意情绪非常容易外化为拖延、散漫、不想上班、社交恐惧等“沮丧”言行，进而固化为生活和思维方式。失意情绪，人皆有之，但心胸豁达的人能排遣而不使积聚，反而为之“激将”成为动力；肚量狭隘的人却由此罩上阴影，积聚成“沮丧”心态；更有甚者，“沮丧”心态郁积心中，挥之不去，整日都在吐槽环境、抱怨现状。如果在一个集体无意识的团体中，有人重复分享这种消极事件或消极情感，负性情绪就会形似浪潮，最终形成漩涡。遭受挫折与坎坷的失意者一旦卷入其中，往往难以挣脱。一部分年青人中流行的“丧文化”就是由此形成的。

近年来，“丧文化”开始在一些年轻人中流行开来。“废柴”“卢瑟”“已经秃了”“感觉身体被掏空”……成为不少90后、00后的口头禅；“万事开头难，然后中间难，最后结尾难”，“努力不一定能成功，但不努力会很轻松”……成为许多人的感慨；有人将“行到水穷处，坐看云起时”理解为一种随

缘，其实也就是对人生“随波逐流”的代名词而已，虽然颇有些诗意，但却充满了无奈。旧时俗话讲，年青人的得意者人生为“他乡遇故知，洞房花烛夜，金榜题名时”。时下许多部分年青人则讲“睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋，钱多事少离家近”。

青年时期，会因对无限美好生活的憧憬而倍感幸福，也因种种现实生活的失意而痛苦不堪。所以，狄更斯在《双城记》中才说“这是一个最好的时代，也是一个最坏的时代。”幸福者往往视生活如“锦鲤”，而失意者却视生活如“佛系”（参见2019年春季刊《菩提愿》中《以佛法反转“佛系”生活》一文），叹息不已。

“沮丧”心态和“丧文化”实际上是“负能量”的集合。“沮丧”心态和“丧文化”为何会在本应最有朝气和活力的年青人中滋生蔓延？应该开出怎样的药方？教育界专家认为，这与一代人“过分强调智育，长期忽视劳动教育”的成长大环境有关，应该呼唤他们的“劳动觉醒”。心理专家认为，是过度分享负性事件和共同反刍消极情绪的结果，需要进行心理疏导。社会学学者认为：一个人不清楚自己的初心和目标，对人生和未来迷茫失措之时，一味苦思冥想，就会徒添烦恼，建议给予理解和关怀。哲学学者认为，当“丧文化”超越了调侃与自嘲，成为个体乃至是

群体的价值取向与行动指南，就当强化价值认知。

虽然我们可以用学术专业来剖析“沮丧”心态和“丧文化”成因和解决方法，但以传统文化理念来认知和对治，却更能除弊之根本。犹如每个人都有自己的向往，儒、释、道三家亦有不同的人生观，儒家主张入世平天下，佛教主张出世了生死、自度度他，道家主张体道无为。无论哪一家，都认为要实现愿景，非有强大愿力不可。大乘佛教当中，文殊、观音、普贤、地藏四大菩萨的“智、悲、行、愿”情怀，皆以“愿力”为缘起。文殊菩萨有十大愿；观音菩萨有十二大愿；普贤菩萨的十大行愿，更是“以愿导行”；地藏菩萨的本愿是“地狱未空，誓不成佛”！而清代省庵大师说过，“愿”之一字，具该信、行，只要具足“愿”，不仅可以提起信念之心，而且还可引发菩提之行。

儒家倡导“智、仁、勇”精神，道家规划“安命、齐物和心斋”的途径，其实是愿力在不同文化领域的表述，异曲同工，殊途同归。

世间有些人的愿力，其力量也是常人所难以想象的。网络综艺平台“爱奇艺”中国原创音乐栏目曾经推出一支名叫“8772”的特别乐队，队员均为罕见病和残障人士，他们或患成骨不全症，或患白化病，或患血友病，或患马凡氏综合征，或患突发小儿麻

痹症。“8772”其实是“病痛挑战”拼音首字母BTTZ的变形。他们高歌的《脆弱的力量》、《罕见的拥抱》和《从不罕见》等表达生命尊严的歌曲，都是来自卡尔曼氏综合症、脊髓性肌萎缩症、黏多糖贮积症等罕见病病友及其家属的创作。正是这群“病痛挑战”者在舞台上的耀眼亮相，博得现场近三百名观众合着节奏用彩色荧光棒画出澎湃的海浪，受到极大地尊敬和鼓舞。如何看待近乎不治的罕见病群体？在常人眼里，他们的生活肯定是绝望的，而在“沮丧”者眼里，这样的生活际遇简直近乎地狱。但出乎意料的是，他们竟能演绎出一场所谓“队大于乐”的现象级音乐会的时候，就展现出了人世间的大愿力！

青年人，往往都有远大理想，但现实是很少有人一生都能一帆风顺而免遭挫折与坎坷的。不过，只要有足够强大的奋斗动力，如地藏菩萨之大愿，生活和事业目标就一定会实现。人是本具愿力的，虽然有许多人对于佛法还不一定了解，但不妨以佛法愿力反转一下“沮丧”心态。

正如“锦鲤”和“佛系”的生活与思维方式，带来不劳而获和消极避世的人生观并不是当代青年人生的典型性面向一样，“丧文化”一定也不应该是。

注：隽庐主人，一名文生，金石，祖籍山西晋源，1955年生于太原，文化学者。





2019. 7. 3  
(农历六月初一)  
祈愿世界和平、人民安乐、善知识寿康法永、正法久住的“千僧斋法会”在普寿寺举办。



2019. 7. 5  
(农历六月初三)  
五台山尼众佛学院的戒律和华严研究班学僧进行学讲。



2019. 7. 8 至 7. 9  
(农历六月初六至初七)  
“2019年晋中市第三届佛教讲经交流会”在榆次大乘寺、菩提爱心协会隆重召开，大乘寺的仁湛法师和亲见法师荣获二等奖，悟洁法师和醒世法师荣获三等奖。



2019. 7. 14  
(农历六月十二)  
山西太原师范大学的李蹊教授在普寿寺开讲《唐人的送别诗——五台山文化讲座之二》。



2019. 7. 15  
(农历六月十三)  
普寿寺当家师父隆严法师在法堂为学僧开讲《普寿寺发展史》课程。

2019. 7. 21 (上午)  
(农历六月十九)  
适逢观世音菩萨成道日，普寿寺举办“大悲忏法会”，院长师父做了题为“观世音菩萨与文殊菩萨相遇，慈悲与智慧完美地交融在一起”的开示，并带领大众发善愿，拜《大悲忏》。



2019. 7. 21 (下午)  
(农历六月十九)  
普寿寺讲经小组的学僧在法堂学习讲经。



2019. 7. 31  
(农历六月廿九)  
五台山佛教协会主办的“第七次佛教讲经交流会”在栖贤阁举行，普寿寺的崇理法师和莲惠法师分别荣获一等奖和二等奖。



2019. 8. 1 至 8. 3  
(农历七月初一至初三)  
普寿寺举办“传授在家菩萨戒法会”，期间教授《佛教礼仪》和《得戒教育》课程，并分别传授三皈、五戒、八关斋戒和在家菩萨戒。



2019. 8. 6  
(农历七月初六)  
由中国佛教协会主办的为期七天的“2019年佛教英语培训班”在广东珠海普陀寺举行，普寿寺的弘智法师和大乘寺文慈法师赴粤参加。





2019. 8. 9 至 8. 15  
 (农历七月初九至十五)  
 为报天下父母的哺乳深恩，普寿寺隆重举办为期七天的“己亥年盂兰盆法会”。七月十五日，众僧如法如律地行筹、自恣圆满，僧伽受新岁；七世父母离苦得乐，现世父母福寿绵长，平安喜乐，诸佛因而欢喜！



2019. 8. 29  
 (农历七月二十九)  
 清泰园、广昭寺举办“地藏王菩萨圣诞法会”，大众齐诵《地藏菩萨本愿经》。



2019. 8. 29  
 (农历七月二十九)  
 院长师父在广昭寺举办为期二十一天的念佛法会，并于当日开讲净土五经之一的《佛说无量寿经》。



2019. 9. 16 至 9. 22  
 (农历八月十八至八月廿四)  
 院长师父和寂文法师赴太原参加山西省社会主义学院举办的“感党恩，迎国庆”山西省佛教、道教、伊斯兰教代表人士培训活动。



2019年 10. 1 至 10. 7  
 (农历九月初三至九月初九)  
 人生难得，佛法难闻，普寿寺举办为期七天的“第十三届正信居士班”，致力于培养具足正知、正见、正信的三宝弟子。



2019. 9. 26  
 (农历八月二十八)  
 为报国恩，表达佛子的爱国、爱教、爱众生之情，五台山尼众佛学院组织了爱国主义教育实践活动。普寿寺学僧参观了爱国主义教育基地——白求恩纪念馆、白求恩模范病室旧址、徐向前元帅故居和纪念馆等。



大事记·普寿寺·大乘寺·小塔院

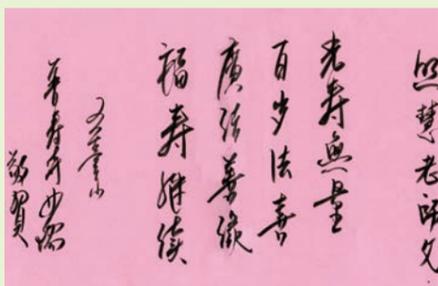


仁王护国般若  
波罗蜜多经

2019.9.30至10.1  
(农历九月初二至初三)  
五台山尼众佛学院为庆祝祖国70华诞,组织爱国主义教育活动,普寿寺僧众举行“国庆报恩祈福法会”,恭诵《佛说仁王护国般若波罗蜜多经》。



2019.10.1  
(农历九月初三)  
为庆祝祖国70华诞,8:00,普寿寺(左1)和大乘寺(左2)同时举行升国旗、奏国歌仪式;9:00,普寿寺学僧观看央视《庆祝中华人民共和国成立70周年大会阅兵和群众游行》的报道(右图)。



2019.10.7  
(农历九月初九)  
适值“九九重阳节”,院长师父去小塔院看望诸位老师父们。其中,照慧老师父(左图左一)正好过生日,院长师父特意写贺词(右图)祝福老人家。

助印流通功德芳名录

上仁下静法师 释学恒 佛弟子  
张晋通 张梓轩 张嘉哲 董萍  
李牧润 陈义军 张诗婷 张楨妮

回向偈

究竟圆满之佛果。往生有缘之佛净土,同证知识。临终无一切障碍而遇佛菩萨,正法、清净善离一切苦,得究竟乐,得缚。生生世世永离恶道,世脱离一切外道天魔之缠总报,三有齐资,今生来民安乐,天下太平。四恩兵戈永息,礼让兴行,人亲,俱蒙佛慈获本妙心。安康。先亡祖宗及历劫怨孽正路。家门清吉,身心切诸恶趣门,开示人天涅槃业,皆速成就。关闭一行恶法,皆悉不成;所修常得安乐,无诸病苦。欲消除诸罪障,福慧具足,一切众生,普愿:流通者及尽法界、虚空界悉回向赞助、见闻随喜、威德力和法施功德力,皆愿所有法施功德依佛菩萨

文殊颂

佚名词  
马丁曲

1=D 4/4  
♩=73 虔诚、庄严的

3̇ 3̇ 2̇ 3̇ | 6̇ 1̇ 2̇ 1̇ 6̇ 6̇ | 3̇ 3̇ 6̇ 5̇ 3̇ | 1̇ 6̇ 6̇ 3̇ 2̇ - |  
文殊大士,妙应无方,座前狮子兽中王。

2̇ 3̇ 5̇ 3̇ 2̇ 2̇ | 6̇ 1̇ 2̇ 7̇ 6̇ 6̇ | 6̇ 7̇ 5̇ 6̇ 1̇ 7̇ | 6̇ - - - |  
妙意降吉祥,花语天香,宝智透心光。

6̇ 5̇ 6̇ 1̇ 2̇ | 3̇ 2̇ 1̇ 2̇ 1̇ 6̇ - | 3̇ 6̇ 5̇ 3̇ | 1̇ 6̇ 6̇ 3̇ 2̇ - |  
具大慈心妙吉祥,三世觉母智难量,

2̇ 3̇ 5̇ 6̇ 5̇ 3̇ 2̇ | 1̇ 2̇ 1̇ 6̇ 6̇ - | 6̇ 1̇ 3̇ 2̇ 3̇ 2̇ 1̇ | 2̇ 2̇ 7̇ 6̇ - |  
右持利剑烦恼断,左执青莲德相彰。

6̇ 1̇ 2̇ 3̇ | 2̇ 3̇ 2̇ 1̇ 2̇ - | 2̇ 3̇ 5̇ 3̇ 2̇ 1̇ | 2̇ 1̇ 3̇ 2̇ - |  
孔雀神狮供乘驭,毒龙猛兽伏清凉,

2̇ 3̇ 5̇ 6̇ 5̇ 3̇ 2̇ | 1̇ 6̇ 6̇ 3̇ 2̇ - | 2̇ 1̇ 2̇ 5̇ 6̇ 7̇ | 1̇ 7̇ 6̇ 6̇ - |  
童形五髻知权现,本是如来欢喜藏。

6̇ 7̇ 5̇ 6̇ 1̇ | 2̇ 1̇ 7̇ 6̇ 3̇ 2̇ | 3̇ 3̇ 6̇ 5̇ 3̇ 2̇ | 1̇ 2̇ 3̇ 2̇ 7̇ 6̇ |  
南无五台金色世界大智文殊师利菩萨。

6̇ 7̇ 5̇ 6̇ 1̇ | 2̇ 1̇ 7̇ 6̇ 3̇ 2̇ | 2̇ 3̇ 5̇ 3̇ 2̇ 2̇ | 6̇ 1̇ 2̇ 7̇ 6̇ 6̇ |  
南无五台金色世界大智文殊师利菩萨。

6̇ 7̇ 5̇ 6̇ 1̇ | 2̇ 1̇ 7̇ 6̇ 3̇ 2̇ | 3̇ 3̇ 6̇ 5̇ 3̇ 2̇ | 1̇ 2̇ 3̇ 2̇ 7̇ 6̇ |  
南无五台金色世界大智文殊师利菩萨。

6̇ 3̇ 2̇ 3̇ 2̇ 1̇ | 2̇ 2̇ 7̇ 6̇ - | 6̇ 3̇ 2̇ 3̇ 5̇ | 3̇ 2̇ 1̇ 2̇ 1̇ 6̇ |  
南无妙吉祥菩萨,南无妙吉祥菩萨。

插图/上如瑞院长  
制谱/释隆诚(普寿寺)

