



菩提願



[2019]

夏季刊 / 第 2 期 / 总第 83 期



大事记



图组一



图组二



图组三



图组四

2019年5月8日（农历四月初四），是文殊菩萨圣诞，五台山清凉圣地沉浸在法喜之中。普寿寺藉由恭祝文殊菩萨圣诞这一殊胜因缘，举办了祈福法会（图组一）、无遮大斋（图组二）、五会念佛（图组三左和中）、诵文殊五经（图组三右）、供万灯（图组四）等一系列法会，共同“倡议世界智慧日，祈愿人类妙吉祥”，弘扬传播文殊菩萨的妙智慧。

卷首语

善修，善修



文图 / 上如下瑞 院长

如果你相信因果，就应该思惟人生是多么难得，难得的人生须好好珍惜，不管遇到多么糟糕的事情，都要保持心平气和，转个身又是一番境界。不论喜欢不喜欢，只是做最应该做的，一个人要活得心安理得。

大德们讲到，阿底峡尊者到西藏以后，人们认为他从印度来，一定是一位了不起的尊者，会有高深的佛法来传给大家。

当时很多人都去亲近尊者，虔诚祈请：“尊者啊，请赐给我甚深的大法吧！”

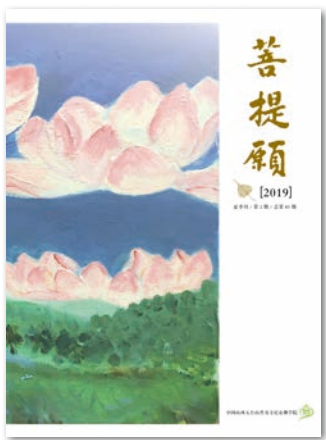
尊者说：“要得无上甚深的大法，好！好！好！我有，我有，我有！就是对皈依、业果，善修，善修！”

这些人进去的时候一个个兴高采烈，出来的时候甚感失望：“一位了不起的尊者，向他求甚深的大法，只告诉对于皈依、业果好好地修就好了。这是什么了不起的尊者？原来只是一个皈依喇嘛（上师）、业果喇嘛啊！只会说皈依，只会讲业果的。”

阿底峡尊者听到以后，一拍手说到：“对了！如果说我是皈依喇嘛、业果喇嘛，这才最符合于佛教的教义，因为修行佛法的根本，就是要皈依，了解业果的道理。”

后来那些人问阿底峡尊者的弟子，弟子说：“你不理解，这正是阿底峡尊者一生刻苦用心的地方。这是告诉我们皈依的重要性，要修无上甚深的大法，就应该从皈依、认识因果开始。”

为什么要归敬三宝呢？是有缘由的：就是因为我们的生命是无常的，如果我们不懂得业果的道理，造作恶业就会堕落受苦，所以只有依靠三宝，把握难得的人身，精进修学佛法，才能够真正地体证到佛法的妙境。这就是说，在茫茫的苦海当中，三宝是我们唯一的、真正的依怙。人命在呼吸间，千万莫要生前不努力，临死徒伤悲！南无阿弥陀佛！



创刊人：上如下瑞院长

主办部门：《菩提愿》编辑部

特约编委：文生居士

文唤居士

文字编辑：释印雲

美术编辑：释印雲 释如正

排版：释印云 释实初

释妙殊

文字录入：释如正

本期校对：释体喜 释实初

释妙殊 释正惟

释印聪 释德吉

投稿邮箱：3255166729@qq.com

投稿查询：18235069811（短信）

投稿地址：山西省忻州市五台山

普寿寺《菩提愿》编辑部

邮编：035515

印制刊行：榆次菩提爱心协会

发行咨询：15835438543（短信）

地址：山西晋中市榆次区府兴路 505 号

菩提爱心协会

邮编：030600

印刷单位：山西尚美印刷有限公司

地址：山西省太原市鼎太风华

目 录

华藏世界

《净行品》偈释（廿九）	上如下瑞院长	01
善财童子五十三参的故事：		
第二十一参 优钵罗华长者	释隆开	02
华严初祖马鸣菩萨（八）		
佛教史上第四次结集 著论成文皆公推执笔	释正惟	05
菩萨如是平等饶益一切众生	道证法师	07

戒海遨游

《威仪门》讲记：乞食第十九（之三）	上如下瑞院长	09
戒学问答（二十四）	普寿寺教研组	11
一梦漫言（一）	【明】见月律师	13
《保富法》之序	柳亚子 丁福保	15
佛于《僧伽吒经》中亲说杀戒的果报	释隆浩	17

回归净土

彻悟大师念佛偈略讲（二十二）	上如下瑞院长	19
莲宗六祖永明延寿大师（之五）：		
千古修行人的典范——日课百八佛事（下）	【宋】释文冲	21
考 学（上）	千江水	23
梦猪记	印光大师	25

普寿道风

我与慈舟大师的一段因缘	净念法师	27
普寿寺参学感悟	六榕寺	29
赠新同学	上如下瑞院长	31
佛子八不易	释仁远	31
恩海	释了尘	31
一尊佛像的来历	释印专	32
父爱深如海		
——愿天下所有如父如母之有情永具安乐	释体喜	33

广学多闻

最方便的法布施，人人都能做	上梦下参老和尚	37
我永远是中国，不改国籍	宣化上人	38
警僧铭——什么是佛法大意	上如下瑞院长	39
既在中国，岂能不识五台山		
——关于《古清凉传》白话译文（十八）	【唐】慧祥法师	41
外婆最后的言传身教——无常	释成净	43

妙吉祥之音

《吉祥经》浅释（十之上）	上如下瑞院长	45
--------------	--------	----

居士园地

复吴希道居士书	印光大师	48
西安朝圣心得	段午静	49
毕生节俭，一分一角点滴积蓄攒出一千万捐款	李玉莹	51
环保，有我力所能及的事吗	卿	53

菩提动态

世界智慧日·智慧与生活

以佛法心念反转“锦鲤”幻象		
——再说当代青年人生非典型性面向的解脱之道	隽庐主人	55

“三加一”大事记

普寿寺·大乘寺		
普寿寺·大乘寺		
普寿寺		
普寿寺·菩提爱心协会·清泰园		
普寿寺·清泰园		

封面封底

梦中莲花开	上如下瑞院长	
-------	--------	--



普寿寺官方网站：<http://www.pushousi.net/>

师父微博：<http://weibo.com/u/2203416793>

师父博客：<http://amtfxg.blog.163.com/>



普寿寺“三合一”·微信二维码



如瑞法师法语·微信二维码



本期功德主

汪氏整合营销传播集团



《净行品》偈释（廿九）

文 / 上如下瑞 院长 图 / 释传立（普寿寺）

正身端坐，当愿众生，
坐菩提座，心无所着。

菩提座：指释迦世尊在菩提树下成道时的座处，又称“金刚座”。按玄奘法师《大唐西域记》所说，此金刚座位于三千世界的中央，贤劫千佛坐此入金刚定，故曰“金刚座”。如果到其它地方成佛，大地就会倾斜。因此，诸佛都选此地作为成道之座。

心无所着：身心平等，内外解脱，心无所系。

当菩萨在座上端身正坐，即安坐好，准备开始修定的时候就发愿：“愿所有的众生都能够究竟安坐佛成道时所坐的妙菩提座，成就佛道，内心再也没有任何的烦恼与执着，自在解脱。”

每当我们在禅坐之前，都可以这样思惟、发愿。哪怕只是照文默默背诵一遍，也表示我们要效佛所行，安坐成道。

修净土的莲友，在准备安坐念佛的时候，也可以这样观想：“此刻，我当下端坐之处就是宝莲花座。我及众生都在此宝莲花上念佛，最终成就清净的道业！”

南无阿弥陀佛！

上一参，善财童子参遍行外道，得一切处菩萨行法门，证真实行。当时，善财童子因为善知识的教导，不顾惜自己的身命，不贪着金银财宝，不爱乐于人众，不耽着财色名食睡的五欲，不贪恋家亲眷属，不看重一国之王的王位；唯愿化度一切众生，唯愿严净诸佛国土，唯愿供养一切诸佛，唯愿证知诸法实性，唯愿修集一切菩萨大功德海，唯愿修行一切功德终不退转，唯愿恒于一切劫中以大愿力修菩萨行，唯愿普入一切诸佛众会道场，唯愿入一三昧门普现一切三昧门自在神力，唯愿于佛一毛孔中见一切佛心无厌足，唯愿得一切法智慧光明能持一切诸佛法藏，专求此等一切诸佛菩萨的功德！

善财童子就这样一边思惟，一边渐渐南行，抵达广大国后，寻访“优钵罗华”长者的处所。“优钵罗”，是梵语，意译为“青莲花”。因优钵罗花以青色居多，而且青色为最殊胜，故译为“青莲花”。

善财童子觐见优钵罗华长者之时，他先顶礼其足，然后又绕无量匝，合掌而立，方才开口说道：“大圣者啊，我已发阿耨多罗三藐三菩提心，愿求一切佛之平等智慧，愿圆满一切佛所发的无量愿，愿清净一切诸佛的最上色身，愿见一切诸佛的清净法身，愿知一切诸佛的广大智身，愿净治一切菩萨行，愿照明一切菩萨三昧，愿安住一切菩萨总持，愿除灭一切所有障碍，愿游行一切十方世界。可是我尚未了知菩萨如何学习菩萨行、如何修菩萨道而能出生一切智智（佛智），恳请长者慈悲为我开示！”

优钵罗华长者告诉善财童子说：“善哉！善哉！善男子，你果真能发起阿耨多罗三藐三菩提心！善男子，我善于分别了知一切诸香，也知道调合一切香料的方法。所谓‘一切香’，就是一切烧香、一切涂香、一切末香，同时也知道这一切香王所出生的地方；我又善于了知天香、龙香、夜叉香，乾闥婆香、阿修罗香、迦楼罗香、紧那罗香、摩睺罗伽香、人、非人等所有的香。我更善于了知治疗诸病的香、断除众生诸恶的香、令众生欢喜的香、

文 / 释隆开（普寿寺）
图 / 释传立（普寿寺）

第二十一参 优钵罗华长者

善财童子五十三参的故事

增长或灭烦恼的香、对于有为法生厌离的香、舍诸憍逸的香、发心念佛的香、证解法门的香、圣所受用的香、一切菩萨差别的香、一切菩萨地位的香以及这一切种种香之形状、相貌的出现与成就、清净与安稳、方便与境界、威德与业用……还有它们的根本，如是这一切我都能通达明了。”

“善男子，在人间有一种香，名叫象藏，因龙斗而生。若烧一



丸这种香，便立刻兴起大香云，弥漫覆盖着王都。在七日之中，降下微细的香雨。若被这种香雨淋到身体的人，身体会变成金色；若被这种香雨触到的衣服、宫殿、楼阁，也都会变成金色；若因风吹入宫殿中，若闻嗅到这种香的众生，他们在七日七夜中，充满欢喜，身心快乐，不会受到任何疾病的侵害，远离忧苦，不惊不怖，不乱不恚，慈心相向，志意清净。看见这种种情况，我知道众生因缘成熟，便为他们说法，使他们决定发阿耨多罗三藐三菩提心！”

“善男子，在摩罗耶山出产栴檀香，名叫‘牛头栴檀香’，若以这种香涂在身上，即使在大火之中也不能被焚烧；善男子！在海中有一种香名叫‘无能胜香’，若用这种香涂在鼓及一切吹螺贝角上，当声音发出时，一切敌军都会自动退散；善男子！在阿那婆达多龙王的池边出产一种沉水香，名叫‘莲华藏’，这一丸香如同芝麻那么大，若将此香燃烧，它的香气普熏整个阎浮提界，若这种香气一旦被众生嗅到，便能离一切罪业，令戒品清净；在雪山上有一种香，名叫‘阿卢那’，若有众生嗅到这种香，就会生起决定离开一切染污与执着的心；在罗刹界中有

一种香，名叫‘海藏’这种香只为转轮王使用，若烧一丸香来熏之，国王和四军都会飞腾在虚空当中；善男子！在忉利天，又有一种名叫‘净庄严香’，若烧一丸香，能普令一切诸天起念佛之心；善男子！在须夜摩天，有一种香名叫‘净藏’，若烧一丸香，则夜摩天众都会云集到他们的天王那里，共同听闻天王演说妙法；善男子！在兜率天中，有一种香名叫‘先陀婆’，若在一生所系菩萨座前烧此一丸香，便兴起大香云，遍覆整个法界，而普遍雨一切诸供养具，供养一切诸佛菩萨；善男子！在善变化天中有一种香名叫‘夺意’，若烧一丸这种香，于七日之中，天上能普雨各种的庄严之具。”

接着，优钵罗华长者继续说：“善男子，我仅仅知道这种调和诸香的方法，但对于大菩萨们远离一切诸恶习气、不染着世间的五欲、永断烦恼众魔羂索超诸有趣、以智慧香而自庄严、于诸世间皆无染着、具足成就无所著戒、净无着智、行无着境、于一切处悉无有着、其心平等、无着无依的菩萨行，如何能了知？如何能演说其功德？如何能显示其清净戒门？又如何能辨别他们远离染身、语、意之行呢？”



最后，优钵罗华长者又向善财童子推荐了一位善知识：“善男子！从此处往南行去，有一座大城邑，名叫‘楼阁城’，城中有一位船师，名叫‘婆施罗’，你可以到他那里去请问菩萨云何学菩萨行、修菩萨道。”

当时，善财童子向优钵罗华长者顶礼，右绕无量匝，殷勤瞻仰之后，才辞退而去。

赞 曰：

优钵罗华向日开，满天风味入灵台，
雪山牛首皆收到，象藏龙宫尽采来。
一炷普熏成雨露，十方腾瑞起风雷，
吾家不用调和法，也自馨香遍九垓。

佛教史上第四次结集 著论成文皆公推执笔

图／释妙殊（普寿寺）
文／释正惟（普寿寺）



佛陀时代口耳相传如黄金宝鬘一样清净纯正的佛法，经过代代相传，去圣日远，众生根器日劣，虽有真菩萨、真阿罗汉亲承佛旨，应身生彼浊世之中方便教化，但终因众生善根福德日减，从而使经过三次结集流传至今的佛法出现各门、各派各执己宗的局面。马鸣菩萨当时所处的时代，正是部派佛教分成十八部之际，当时不仅仅是各执己宗、各据己见，甚至出现师资异论、共为矛盾的情况。

据《付法藏因缘传》（《大正藏》第五十册）卷五记载：

迦腻色迦王素有“阿育王第二”之称，曾以一亿黄金请回“辩才比丘”后，大大光兴佛法，每天都会请一位比丘进宫说法。可是，每位比丘法师所说不同，令迦腻色迦王深感迷惑，于是大王去求教于根本一切有部——马鸣大师的师父“胁尊者”。

胁尊者告诉国王：“如来涅槃已久，距离佛在世的岁月亦很遥远。佛弟子们见解不同，是因师承不同，故所宗之论也会不同。各弟子根据自己所闻、所传承的来行持，又因各自的见解和行持互有不同，从而分成十八部之多！只有重新集结三藏，才能澄清疑问，树立佛法正见。”

迦腻色迦王听后即言：“我素来景仰阿育王，在他治世之时，大护佛法，集结教典，兴建八万四千佛塔，分布舍利遍阎浮提，建造伽

蓝寺院，供养三宝福田，我愿意效仿阿育王也来成就这一殊胜功德！”

迦腻色迦王又进一步向胁尊者请示佛教经典的三次结集盛况以及筹划事宜，胁尊者为国王详细讲述了佛法发展史上三次伟大的结集：

“第一次结集：是佛灭度九十天，大迦叶尊者鸣犍椎，召集五百位证果的大阿罗汉，这些阿罗汉皆是上座长老，在摩揭陀国王舍城的七叶窟（即毕钵罗窟）中，阿闍世王为外护大施主，供给一切所需。于一夏安居九十天之，大迦叶尊者为上首，由‘多闻第一’的阿难尊者诵出《经藏》，由‘持戒第一’的优波离尊者诵出《律藏》，然后经由每位长老核实，方才集出从佛亲闻的法与律，流布于后世。此次结集又称‘五百结集’，或‘王舍城结集’。”

“第二次结集：是在佛灭一百一十年，跋闍子比丘行十种非法事。当时，以耶舍长老为上首，召集七百位比丘于毗舍离城，用八个月时间重新结集《律藏》。宣布跋闍子诸比丘所做的十事为非法，这次结集又称为‘七百结集’。”

“第三次结集：是佛灭后二百三十六年，阿育王为施主，一千比丘于摩揭陀国的华氏城，以目犍连子帝须（略称帝须，阿育王之子摩晒陀出家后的师父）为上首，完整集出经、律、论三藏，目犍连子帝须自撰论事二部。”

“如今佛已灭度四百多年，各部纷呈，十八部各执己宗，正须重新结集，澄清疑惑，广宣流布！”

迦腻色迦王听后，备受鼓舞！大王欲在本国结集，但苦于本地暑热湿潮，只好作罢；又想不如还到王舍城大迦叶所结集的石室。

胁尊者谏劝说：“不可，彼处多外道，异论纷纷，酬对不暇，何有功夫作论？大众之心，属意此国。此国四周山高坚固，有药叉守卫，土地膏腴，物产丰盛，是贤圣之所集往、灵仙之所游止的宝地！”

经过商议，迦腻色迦王与胁尊者观点和谐一致，最终选定以迦湿弥罗国（今克什米尔）为结集场所，迦腻色迦王为外护大施主，建造一座极尽严饰的僧伽蓝（即寺院）。胁尊者邀请四百九十九位内穷三藏、外达五明的圣众，欲作《毘婆沙论》解释三藏，大众公推“智周万物，道播三乘”的马鸣菩萨执笔成文。

此中还有一个插曲，《大唐西域记》卷第三记载：当时，尊者世友，正在户外缝补袈裟，听闻此结集事后，说：“诸位贤者于佛法没有疑惑，是因代佛施化，方才结集大义欲制正论。我虽不聪敏，但粗达佛法精微之言，三藏玄文的五明至理，亦颇沉研而得其趣旨！”

诸位罗汉答道：“您不可以这样说，您宜屏客独居修行，速证无学罗汉后再来此盛会！”

世友说：“我看无学罗汉犹如鼻涕唾液，志心求证佛果不趣小径，我投掷此线团未坠于地之际，必当证得无学圣果！”

于是，世友尊者即将线团投掷空中，诸天人接住线团而请示说：“尊者正当证佛果，次补慈氏弥勒尊佛，是三界最为尊贵、四生仰赖的圣人，为何在此欲证小果罗汉呢？”

当时，诸位罗汉见是事已，立即向世友尊者谢罪，并推举其为大德，请为上座，因而正好聚齐五百贤圣。从此之后，凡是有疑议之处，都请尊者来定夺取决。

据《大唐大慈恩寺三藏法师传》卷第二和《大唐西域记》卷第三记载：此次结集，先作《邬波第铎论》（旧曰《优波提舍》，讹也）十万颂，来解释《素咀纛藏》。次造《毗奈耶毘婆沙论》十万颂，解释毗奈耶律藏，后作《阿毘达磨毘婆沙论》三十万颂，解释阿毘达磨论藏，共三十万颂，九百六十万言，因马鸣菩萨善于论义，文笔优美，公推成为此次结集的著文之人，可见大师于当时佛教弘传的影响至深且远，著成二百卷《大毘婆沙论》。迦腻色迦王以赤铜为牒，缕写论文，石函缄封，建塔藏于其中。

佛法的第四次结集，对后世佛法发展影响至深，马鸣菩萨也因此成为佛法的胜幢，利益一切众生！

在《普贤行愿品》里头讲到：“诸供养中，法供养最，所谓：如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。” 在我们从事这个行医修行当中，我们也要充满这种供养的心情，用我们供养佛菩萨的虔诚。

《华严经·行愿品》里头，又教我们要恭敬承事一切众生：“如敬父母，如奉师长，及阿罗汉乃至如来，等无有异。于诸病苦为作良医，于失道者示其正路，于闇夜中为作光明，于贫穷者令得伏藏，菩萨如是平等饶益一切众生。” 当我们在医院里头，或其它地方的时候，都应该牢牢记着这些话。不晓得哪一尊佛菩萨在哪一天找上你的门来。总之最安全的方法，就是我们怀着这种心情——“如敬父母、如奉师长及阿罗汉乃至如来等无有异”的心情。

我很喜欢提一个故事，一个是在印度朝圣的时候所发生的故事。虽然常常提，可是也常常忘记，所以我不嫌啰嗦，再次把它提出来。

当我们到印度去朝圣的时候，有一位师父告诉我，他师父的那一辈有两位一起到五台山去朝文殊师利菩萨。他们俩人很贫穷，两人只有三条裤子穿。在去朝圣的路上，一个换洗裤子，另外一个人就不能换洗裤子，就这样三条裤子两个人轮流穿。到了五台山的时候，遇到一个更穷的老人跟他们化缘一条裤子，他们两个人考虑再三，又再三考虑，说：“不行！”这条裤子实在太重要了，这条裤子如果给了老人，我们两个人这辈子就不要换洗裤子了！想来想去，还是决定不要把这条裤子给老人。结果这个老人跟他们说：“你们不要丧失机会哦！”



他们两人还是决定不给他。结果，这个老人在眼前竟一下子就不见了！他们两人猛然一惊，才知道原来在五台山碰见了文殊师利菩萨，被自己当面错过了，没有认出来，这个考试没有通过！

在我们朝圣的途中，这位师父就提醒我们一定注意。到了菩提伽耶佛成道的地方，有一天我去为一位西藏的人看病，回来的时候，发现这位师父跟一位西藏的喇嘛，两人站在门口，在那里比手画脚。他们在比划什么，我们看不懂；过去一问，才发现原来这位西藏的喇嘛，要跟这位师父化缘他的帽子、他的衣服、他的水壶、袈裟……种种，从头到尾都化缘了，甚至连这位师父的念珠。

这师父问喇嘛说：“你自己有一条念珠，怎么还要化我这一条呢？怎么可以？！我这袈裟只有一件！”他就在那里比比画画。

我过去看的时候，猛然想起来这位师父告诉我们的那个故事，我就跟他说：“师父，给他哦！”

结果，他也猛然想起来了，说：“哦！”

后来，我们回到住的泰国寺庙里，把行李箱找出来，什么都给他，帽子、内衣、毛线袜……所有东西统统都给了喇嘛。

回想起来很有意思，这个西藏的老喇嘛，在我们要一起走回泰庙的时候，正是夕阳西下，这个老喇嘛指着太阳，然后指着他自己，然后跟我说一些话。我们因为语言不通，他就念“阿弥达巴”“阿弥达巴”（藏音），现在他那个声音我还记得很清楚，他微笑着唱念“阿弥达巴”。那时候我感觉到他的脸上，纯粹就是一种游戏神通的味道！为什么要化这么多的衣服？我看他穿的那一件衣服已经穿很久了，也



不像会冷的样子，那时候心里更觉得好玩。等到这师父把什么东西都搬给他以后，他就笑嘻嘻的走了！一直“阿弥达巴！阿弥达巴！”就这样子走了。

可是，过了不久，他又回来了！回来做什么呢？他又回来跟那位师父化缘一个袋子，那个袋子是我们在印度的时候，有些西藏人跟我们结缘，送给我们的纯西藏手工做的袋子。这师父想这袋子是人家送给我结缘，才没有拿出来给他。奇怪的就是，这个老喇嘛竟然也知道他有一个袋子没有拿出来布施，特别走回来跟他要那个袋子。他不得已，只好走进去把这个袋子拿出来给他。然后那个老喇嘛又念着“阿弥达巴，阿弥达巴”，就这么走了。

我们都吓着了！大家说：“哎呀！师父啊！你这回朝圣可碰见阿弥陀佛罗！”

“哎！这个不容易啊！碰上了却不相认，这多危险啊！”

想来想去，真是太危险了！每天我们可能都跟佛陀擦肩而过，没有认出喇嘛是阿弥陀佛，这太糟糕了！尤其我们学医的人更是危险重重，每天从你的诊察室走进来，不晓得哪一尊是？进来稀奇古怪、什么样子的都有，跛脚的也有，长着大肿瘤的也有，眼睛挖掉的……什么各式各样的都有，不晓得哪一个人是阿弥陀佛变化所作，真是太危险了！唯一安全的办法，只有小心翼翼地把每一位有情都当作阿弥陀佛！



乞食第十九（之三）

文／上瑞院长
图／妙殊（普寿寺）

我们平常也不能随便向别人要东西，不要说是人了，就连畜生，也不喜欢别人向它要东西的。在《四分律》卷第三，就有这么两个故事：

佛在舍卫国的时候，有一位比丘在树林中坐禅，但是林间的鸟儿经常唧唧喳喳地叫，杂乱尖细的声音影响他不能禅坐、思惟，人也变得非常憔悴。

有一天，这位比丘去拜见佛陀。佛问他：“你住止安乐吗？不以乞食为苦吧？”比丘回答说：“我住止安乐，也不以乞食为苦。但我所居住的林间有很多鸟，一到半夜，鸟就开始啼叫，为此，我很是苦恼！”佛问这位比丘：“你想不想让这些鸟不再回到树林间止宿呢？”比丘回答：“我实在不愿意让这些鸟再回到林间！”佛告诉这位比丘说：“你等到它们再来林间止宿的时候，你就对鸟儿说‘我现在急需你们的翅膀，请把两个翅膀都给我吧！’”之后，这位比丘又回到林间打坐，半夜的时候，鸟儿又唧唧喳喳地叫起来，比丘就按照佛所教导的如是而说。当时，鸟儿听到后心里想：“这个比丘，竟然向我乞要翅膀？”没有了翅膀，鸟儿怎么飞呀？没

办法生存了！于是，这些鸟“哗哗”地都飞走了，再也没有回来。佛告诉比丘们：

“汝等比丘当知：乃至畜生尚不喜人乞，而况于人……”

意思是乃至于小动物，都不喜欢人向它行乞，更何况是人呢？

接着，佛又给比丘们讲述了赖吒比丘的故事：曾经有一位婆罗门种姓的男子，他来出家学道，名字叫赖吒比丘。赖吒比丘的父亲非常吝啬，任何人要东西都不愿意布施；但是他爱自己的儿子，就对赖吒比丘说：“虽然我舍不得布施别人东西，但是你是我的儿子，我愿意布施给你，你接受我的供养吧。”当时，赖吒比丘回答父亲说：

“多求人不爱，
不得怀怨恨，
是故我不乞，
恐生增减故。”

意思是喜欢多多乞求的人，人人都不喜欢他；如果得不到，心里就会怀有埋怨和憎恨。恐怕这里面就会有增加或者减少的过失，所以我不去乞求。

彼此之间的怨恨，大多从财物上生起。如果自己不向别人乞求，彼此之间也就不会

有怨恨。或者，这会儿他欢喜，布施给了我；给我之后，他又舍不得了，这怎么办？这里面会有过失，就会有增减，所以乃至于自己的父母都不去乞求！

第八条：不得广谈因果，望彼多施。

“彼”就是他、对方。

这一条指不要为了得到饮食，就高谈阔论因果的道理，希望对方多多布施。

这一条告诉我们要远离邪命，不能对人家说：“你供养我，以后能得到大果报！”给的少了，就不高兴；给的多了，就高兴，这都是邪命！在《沙弥律仪毗尼日用合参》卷下说到：

“故多得勿贪，少得勿恼，随缘乞食，即为正命。去此二途，即是邪命。”

“随缘乞食”就是乞到了食物就吃，没有就不吃。我们在乞食当中：多得食物，不要生贪；少得食物，不要生恼。随缘乞食的这两种才是正命，如果离开了这两种，就是邪命。

第九条：不得专向熟情施主家及熟情庵院处索食。

“熟”就是熟悉。“熟情施主家”就是指招待比较好的、熟悉的施主家。“庵”一般指尼众住的小庙、庵堂。“庵院处”代表寺庙。

这一条指乞食要有分寸，不要专门去供养丰厚的、熟悉的施主家，也不要专门向自己所熟悉的寺庙里去乞食。

虽然人家对你招待得很好，但你也不应该不知厌足。如果天天去，时间久了以后，人家会不会有想法？我们要一切时护别人的心念。在《沙弥律仪要略述义》下卷，古人告诫我们说：

“饥逢香饭固佳哉，珍重应知内自裁。

纵使相邀疎礼节，丈夫断不受嗟来。”

“疎”（shū）同“疏”，即疏忽、忽略；“嗟（jiē）来”是“嗟来之食”的省略语，指不恭敬布施的饮食。古人说：肚子饥饿的时候遇到香喷喷的饭食，固然是件好事，但自己应该珍重，懂得裁夺取舍。纵然是施主来邀请，如果施主疏忽了应有的礼节，大丈夫是断然不能接受这样的嗟来之食的！



戒

学

问

答

(二十四)

文／普寿寺教研組 图／释妙殊（普寿寺）

问：一、受持和不受持杀生戒的果报差别有多大？

答：我们用一个小故事来比较这个差别。从前，有位尊者劝一个屠夫受持不杀生戒，但是屠夫迫于生计，只能晚上受持不杀生戒。他发愿：“我还要做生意，晚上就不杀生了，白天要杀生。”结果这个屠夫命终以后怎么样呢？尊者后来发现：屠夫白天就处在孤独地狱，种种刑罚，百般痛苦；但是一到晚上，他所在的炼狱，恍然之间就变成一座宫殿，还有美丽的天女来服侍他，种种供养，享受着天人的快乐；可是一到天亮，美丽的宫殿又变成地狱，美丽的天女就变成了罗刹，给他施以种种刑罚……从这个故事中我们可以看到：杀生与持不杀生戒所感受的果报是多么不同！

问：二、如果持不杀戒，能得何种善报呢？

答：依据《十善业道经》，如果持不杀戒能得十种善报：

“一、于诸众生，普施无畏；二、常于众生，起大慈心；三、永断一切瞋恚习气；四、身常无病；五、寿命长远；六、恒为非人之所守护；七、常无恶梦，寢觉快乐；八、灭除怨结，众怨自解；九、无恶道怖；十、命终生天。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得佛随心自在寿命。”

另外，《大乘理趣六波罗蜜经·净戒品》说：“离杀四者：一、菩萨于诸众生，不起害心，能施无畏，亦不恐怖，以无怖故，一切众生亲近供养，尊重赞叹；菩萨于彼生怜悯心，由慈心故，过去所有一切怨恨，自然心息。二、瞋恚害心，悉皆羸劣，以慈甘露用涂其心，而能蠲除瞋等热恼，睡眠安隐，恒无恶梦；以慈心故，药叉诸鬼食血肉者，舍离害心及诸恶兽，常相守护。三者，于未来世获三果报：一、寿命长远，常无中天；二、所生之处，常无病苦；三、大富饶财，恒得自在；四者，以不杀故，得佛法分，于五趣中所生之处，于世自在，随意能住。乃至坐于菩提树下，诸魔鬼神，不能为障，成等正觉，无量圣众之所围绕。”

问：三、请问杀生之罪的具体果报是什么？

答：首先，依据《优婆塞戒经第四受戒品》来说明果报：“因杀生故，现在获恶色、恶力、恶名、短命，财物耗减，眷属分离，贤圣诃责，人不信用，他人作罪，横罹其殃，是名现在恶业之果。舍此身已，当堕地狱，多受苦恼、饥渴、长命、恶色、恶力、恶名等事，是名后世恶业之果。若得人身，复受恶色、短命。此一恶人因缘力故，令外一切五谷、菓蓂 luǒ 皆悉减少，此人殃流及一天下。”

这是指一切众生因杀生的缘故，现世获得不好的颜色、无力、恶名、短命、财物耗减、眷属分离等报，或者被贤圣呵责，别人不相信他、也不用他，别人作罪，他也跟上遭殃，这是现世恶业的果报。即使这一辈子结束了，后世恶业的果报还要堕入地狱，多受苦恼、饥渴、长命（就是堕落以后很难出离）、恶色、恶力、恶名等报。如果得到人身，再次受恶色、短命、贫穷等报。由于恶人因缘力的缘故，令世间的一切五谷、草木植物的果实都会减少。因他个人所造的杀业，还会殃及一天下乃至四天下，这些地方的众生都会遭受不好的影响。

其次，依《大智论》卷十二来说明果报——杀生获得十种罪：

“一者，心常怀毒，世世不绝。”第一罪，因为杀生业的缘故，心常怀有贪、瞋、痴的毒，世世不绝，很难去除。

“二者，众生憎恶，眼不喜见。”第二罪，众生憎恨讨厌他，不喜欢见到他。

“三者，常怀恶念，思惟恶事。”第三罪，心里常怀有恶念，思惟恶事。这是因为他常做杀生而延续的习气。

“四者，众生畏之，如见蛇虎。”第四，众生见了他就害怕，就像见了蛇虎一样。

“五者，睡时心怖，觉亦不安。”第五，睡的时候心怀恐怖，觉也睡不安宁。

“六者，常有恶梦。”第六，常作恶梦。

“七者，命终之时，狂怖恶死。”第七种过患，命终的时候，狂怖恶死，不能善终。

“八者，种短命业因缘。”第八，种短命的业因缘。人的寿命长或寿命短，都和自己过去生中的造作有关系。

“九者，身坏命终，堕泥犁中。”第九，身坏命终，堕到泥犁（就是地狱）中。

“十者，若出为人，常当短命。”第十，如果从地狱中出来，倘若当人，常常都是短命的。

第三，《华严经·二地品》说：“杀生之罪，能令众生堕于地狱、畜生、饿鬼；若生人中，得二种果报：一者短命，二者多病。”

明代的藕益大师特别解释说：“三途是正报，人中是余报也。”意思就是，杀生的正报是三恶道（即地狱、恶鬼、畜生），余报才能当人。但即使生到人中，仍有短命、多病的果报。

（普寿寺教研組供稿）

一梦漫言（一）

配图／释妙殊（普寿寺）
译文／虚云弘化会
原文／【明】见月律师



弘一律师题记

见月尊师，一生待人接物做事，态度威厉不露恩慈之情，也许有人会认为他过分严厉，不近人情。但是末法时代的一些善知识们，多半没有铮铮刚骨，与世俗随习同流合污，还自称是“权巧方便，慈悲顺俗”，来掩饰自己。这本书中所叙述的尊师的言行，正是对症的良药。儒家说：“闻伯夷之风者，顽夫廉，懦夫有立志。”（听到管叔、伯夷两人的人格风范后，顽劣之人会变得清廉，胸无大志的懦夫也会树起雄心大志。）我看这也适用于尊师见月。九月五日，我编写完尊师《年谱摘要》，又校阅《一梦漫言》，增订标要注释，并写了题记。九月十三日写完《随讲别录》两篇，躺卧在床，追思见月老人的往事，并发愿明年去华山（宝华山）礼拜尊师灵塔。不觉泪水涟涟，深感佛门气象凋零不振，痛彻肺腑。

以前在藏经目录中曾见载有《一梦漫言》。以为是现在人所写的通俗劝导世人的佛书，就借了一本，读了起来，才知是明朝宝华山见月律师自述他行脚参访的苦行事迹。我欢喜雀跃，深觉珍贵无比，反复阅读，连吃饭都忘了，阅读之中，深受启发，感动得潸然泪下几十次。因而概括分段大意，加上眉注，并参照地图另绘了一幅大师《行脚路线图》，以为后来研学此文的学人减少碍难。

甲戌八月十日阅读完毕
二十五日抄录完毕
并此题记弘一于晋水兰若

《一梦漫言》卷上（白话释文）

康熙甲寅（公元 1674 年）冬，离言等各位阿阇黎（即轨范师，意教授弟子，使之行为端正合宜，而自身又堪为弟子楷模之师。又名导师），以及寺中众班首领、执事，恭敬恳请，要我述说我的行脚

参访经过和事迹，以资鼓励后人。所以就提笔，从始至末，拉杂直述，不加文饰。

漫言缘起

我是云南楚雄府，许家之子。十四岁时，两个弟弟尚小，不幸父母先后去世，兄弟三人孤苦伶仃，无依无靠。我伯父年事已高，膝下无子，对我们倍加爱怜，恩育教诲。当时我曾临摹画了一幅观音大士像，人们都称赞我是“小吴道子”。

我性好到处游览观光，脚步不停。天启六年（公元 1626 年），二十五岁时，听说大理府和北胜州接壤之处，有一条金沙江，沿江居民以淘沙金生活。我就邀约了二三个同伴，走了五百里路去观光，看到了实际情况，真是大地造化，养育生灵竟有如此方式。又听说鹤庆府，地处群山之中，山势如墙壁耸然而立，河流平坝道路险阻。古时有一业龙想把它变成海，此处东南地势低凹，叫甸尾，水流到此，积聚受阻，渐将泛滥。有一印度神僧摩伽陀尊者，慈悲救生，用锡杖在甸尾的山脚处，穿凿了数十个

孔洞，深达五里多，把积水导入金沙江。在此我遇到了浪穹县的学士萧暗初，他曾在楚雄请我为他画一幅观音大士像，一见面很高兴，就邀请去浪穹县。接着又有孝廉杨绍先等人前来访会。萧暗初和杨绍先两家是亲戚，都是巨富人家，各有名园别墅，大家情投意合，因此，我在那里逗留了五年。

萧园修道

我二十七岁那年，正是崇祯元年。十二月初旬，正与诸位好友相聚于梅园游玩。此园离浪穹县城二十里，是肖暗初的书斋所在地，背靠石宝山，面积有十多亩，种了数百株梨树，四季都可欣赏各种花卉。大家欢饮谈笑，兴头正浓之时，我接到老家来信，告知伯父一直盼望我回去，他七十岁刚满不久就去世了，未曾等到见我一面。当下我受到极大震惊，酒也醒了，伤心地哭了。我从来不信佛教和道教，这时突然发起出家的念头，就对众友说：“我实在不孝，父母和伯父之恩未报，大逆之罪难逃。现今决志出家忏罪报恩。从此一别，不复

再聚。”大家听后，都睁大了眼睛望着我，以为我发疯了。萧暗初说：“你一天都离不开酒，怎么说起出家吃素的事？如果要出家，不必到别处去，我把这座园子奉送施舍给你修行。”杨绍先说：“萧兄既然奉施了园子，以后日用所需之物，一概由我包下，并把我随身的家僮施舍给你听便差使。”我说：“这四件事幸蒙二公成全，实属多生良缘。我还要祈请你们今后葷酒不要再带入此园。柴米就不限多少了，凡是行脚僧道，我都愿供养斋饭。”他们都欣然答应下来，没有丝毫碍难。

离此园二十里外有一座道观，我前往拜访，叙说了我想出家之事。该观的一位老道士想诱说我做他的徒弟。我见他举止没有威仪规矩，谈吐又不合情理，我就说让我回去想一想再来回复。我见他桌案上供着一部皇经，就想请回园中阅览。他说：“你不是道士，怎么能随便说请经呢？”我当即脱下身上所穿之衣，和他换了道袍。他说：“既然你真出家，可以请去。”我回到了园里将经卷供在案上，顶礼膜拜，自己改名为真元，号还极。



《保富法》之序

文／柳亚子 丁福保
图／【北宋】张择端

序一：一个“保富法”的实行者

文 / 柳亚子

自从《申报》刊载聂云台先生的《保富法》以来，一时家传户诵，不知感动了多少人。不过目前还不知道究竟有多少富翁能身体力行。因为说说容易，临到了实行的时候，就不免有困难。所谓“知之非艰，行之维艰”。这个我们不必去谈它，日后自会见分晓的。我现在要介绍给诸位读者的，是远在明朝的一位“保富法”实行者。他的行为，很值得研究。在张大复的《梅花草堂集》中有这样一段记载：“四川有个当按察使的官员，有五个儿子，给儿子们都立了刚够温饱的产业，自己的吃穿也不浪费。他年迈之后，将生平所积的俸禄拿出来，有万金之多，愿意补充公家费用不足的部分。当地官员说，没有什么需要补充的。他就让人把万金埋在一个旧院子里，盖了石板，题字：‘还诸造物（还给天地）。’他去世后，这个宝库也没有人去动。万历辛酉年，土匪暴乱，将公私财物抢掠一空。当地官民面临挨饿的困境。有知道宝库事情的人，报告了官府，用这笔财富救济了当地的人们。这位老人的高尚道德，真是千古少有。就是那时当地的官员和老百姓，也都是非常廉洁。”

读者或许要笑这位老先生太傻，何必把金钱窖藏起来。我的理解是，那时或许没有什么慈善机关等组织，他本要捐给公家，公家又不接受。到这个时候，换了别人，或许要改变初衷，仍旧把财产分给子女，人们也不能说他出尔反尔。因为那笔钱实在无处可放。可是这位老先生，见了这笔款子，就好像见了毒蛇猛兽，无论如何也不容许它留在子女的手里。宁可请令穴废院而窖之，不可貽子孙以百世之祸。我们看了，真不能不佩服他的卓见，实在非普通有钱人所及。他对“保富法”的原理，真是明白透彻到万分，而不是只知道一点皮毛，所以一旦打定了主意，便决不改变。

我们读《保富法》，也应当仔细体会它所讲的真理。看了一次，不十分明白，不妨多看几遍直到彻底明了为止。那么临到实行的时候，就不会有什么踌躇了。人为财死，不如多做公益事业，利己利人，才是扬名后世的大道。

序二：巧于取财者戒

文 / 丁福保

云台先生所著的《保富法》，字字皆从肺腑中流出。日前，黄警顽先生将此稿采登《申报》；数日之间，读者们捐入“申报读者助学金”的钱，有四十七万五千余元之巨。可见此书劝化之力非常大。

过去，太仓陆毅先生说：“造物忌才，尤忌财；如果一个人有才又有财，而这财又不是此人分内应有的，那么奇祸一定不远。我曾经亲眼见过一件事，所以才知道这个道理是确切不易的。

有一个人，考中进士没几年，就开府建衙，主管财政，当时非常有名。他的儿子也接着做了同朝之官。一时间，世俗之人对他们家真是艳羨非常。可是不久，他的两个孙子夭折了，独生儿子接着也死了，大官自己也去世了。不到半年，三代灭绝，只留下一位九十多岁的老夫人，惨痛不可言表，见人连话也不能说，只是掉泪。想当初这位大官在朝时，每年都派遣差人，到各地去索取每年例赋（变相要钱），说的话非常非常恳切，甚至有封官许愿等不齿之词。人们感到情不可却，大都勉力送上。因此他多年来积累的财富，多不胜数。实际上这位大官并不能提拔、罢黜人，只不过是借在朝的势力，故意装出可怜之相，目的就是弄到钱。钱到手后，事情办不办得成，人家也没有办法埋怨他，这样他就可以安心享受财富了。

这样的计谋真是巧妙极了，真是所谓的才和财兼备了。不料须臾之间，撒手而去，不能带走一分一毫到地下。天地神明，帮助那些真心行善的，尽量不让人们知晓；对那些暗地作恶的，要让他们普世皆知。为善人不知的，是阴德，将来的果报必然丰厚。这个大官巧于取财，还不让人们知道他的计谋，这样的事恰好和积阴德相反，也就不枉他的报应如此惨酷了。虽然这位老太太还处于危难中，似乎不应该说此人的丑事。但为警醒巧于取财者，还是写出来作个前车之鉴吧。”

如果这个大官能用《保富法》所说的道理，将积累的财富散布贫穷，一定能化奇祸为钜福。近年来发横财者很多，要想避免重蹈这个大官

的覆辙，一定要先读《保富法》！善根深厚者，读了就信，又能实行；孽障深者，读了也不一定信，就是作者本人当面提醒，恐怕也不能听从。

今世之人，大多不知道阴阳幽明之理，以为人死无鬼，一切断灭。所以活着的时候，无论什么事，只要一时有利于自己，就算有害于他人，也照做不误；或者别人所受损害比自己所得的利益大过千万倍，也毫无顾忌。所以一切夺人富己、压人贵己、损人寿己等杀盗淫妄十恶大罪，无不放胆去做。却不知寿算尽时，生前一切怨鬼，皆来索命，死后同至阎王处审判；生前所得之便宜、所作之黑暗事业，都要一一偿还，或入地狱，或入饿鬼、或入畜生道中；其所得之业报与生前所作之十恶，其轻重大小，如五雀六燕一样，分毫不差。

我为本书作序，大略叙述因果轮回的事实，以劝世人。云台先生，一定会从心里赞同吧。



在《僧伽吒经》中，佛亲口告诉药上菩萨一个关于杀戒的故事：

有一对父母，非常疼爱自己的孩子，但这个孩子却生了重病，奄奄一息，随时可能告别人世。

这对父母告诉自己的孩子说：“你将来一定会有病苦，病苦之后还会有死苦。你等到命终的时候，见到行识生，身体受到痛苦，全身被火焚烧。自己虽然观察到自己已经死去，但眼睛却看不见任何东西，耳朵听不到任何声音，四肢疼痛难忍，必定归于死亡。而自己却遍体顽痴，犹如木石一样没有觉知！”

生病的孩子阻止父母说：“你们不要说这样的话，让我恐怖害怕！我观察我的身体没有热，也没有其余的病，我只见到死亡的恐怖。我应当归于谁？谁能来救济我？父母如同天，谁能救拔我啊？”

父母二人商议说：“我们祭祀天神，一定能够得到安隐吧。”

孩子听后，立即对父母说：“那就快去祭祀天神，来求得我的安乐。快去祭祀天神，去问守庙的人！”

当时，这孩子的父母即刻启程，赶到天祠中，烧香求愿。

守庙的人说：“天神正在生气发怒！必须杀羊、杀人，用来

祭祀天神，你的儿子才可以得到解脱。”

这对父母思量：“我们该怎么办呢？既然我家已经很贫穷了，如果天神嗔怒，我的儿子必死无疑；如果天神欢喜，必能得到极大的恩惠！”

于是，这对父母赶快回家，卖尽家中的财产，换得一只羊；又对外人说：“请借贷给我们金钱，我们十日之内偿还。如果我们不能还钱，我们就为你作奴仆。”

父母得到钱财之后，就到市场去买人，而所买的人不知道自己将被杀来祭祀天。

病孩的父母非常愚痴，没有智慧，竟然没有回家，直接去了天祠，对守庙的人说：“你赶快为我们设祭祀天的仪式！”说罢，父母二人亲自操刀去杀羊、杀人，燃火祭祀天神。

天神告诉病孩的父母说：“你们不要恐怖！我会保护你们的儿子，令他得到安隐！”

病孩的父母听后，非常欢喜，急忙致谢道：“是天神赐给我们大恩，令我们的孩子得以康复！”

之后，病孩的父母欢天喜地的回到家中，却惊讶地发现自己的儿子已经死去多时。父母二人愁恼无比，如同箭一样射到心中，绝望而死。

佛告诉药上菩萨：“善男子，亲近恶知识，也是这样。”

这时，药上菩提萨埵问佛：“世尊，这样造作杀业的众生，会堕在什么地方呢？”

佛回答说：“善男子，不要问这样的事情。”

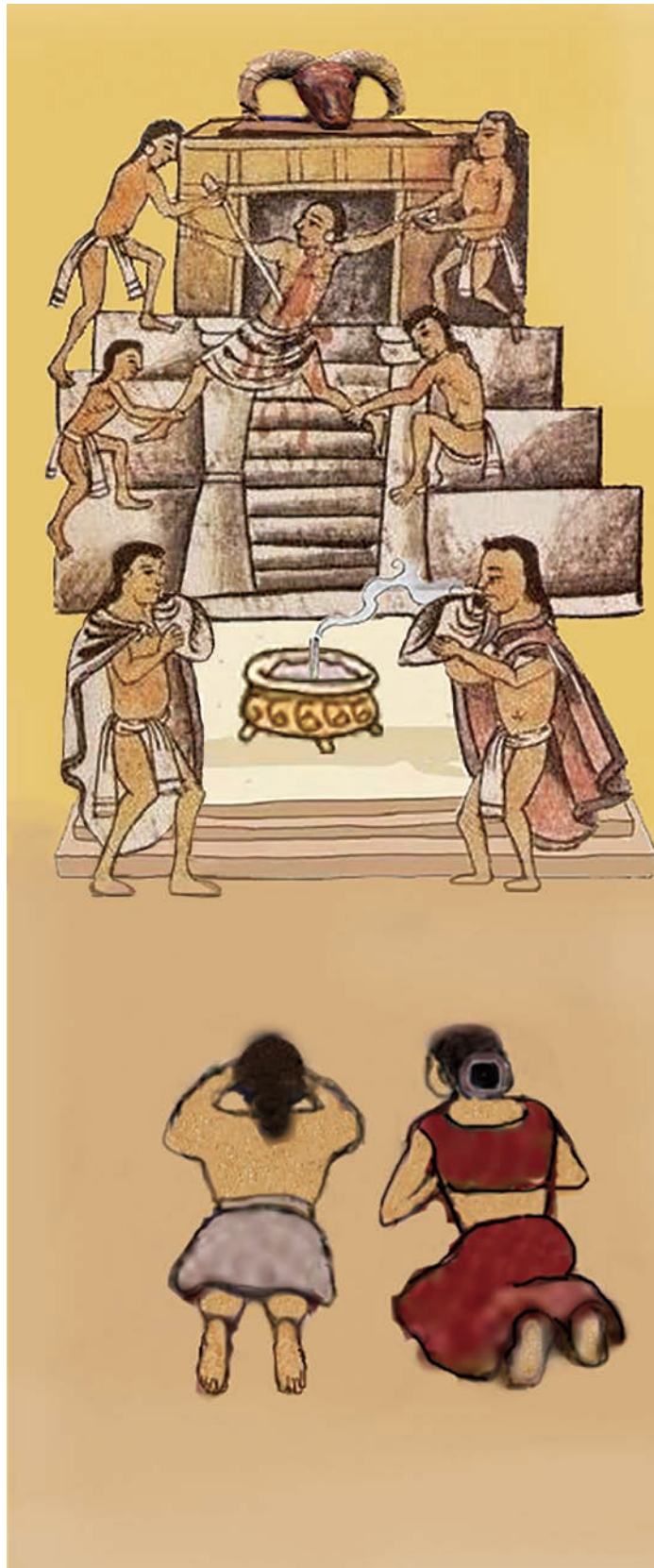
然而，药上菩提萨埵仍继续追问佛：“世尊，愿佛慈悲，讲说这样的人会堕在什么地方？”

最终，佛告诉药上菩提萨埵说：“善男子，你现在认真听！此人的母亲，会堕到大叫唤地狱之中；父亲，会堕在众合地狱；孩子，会堕在火烧燃地狱；而守天庙的人，会堕在阿鼻大地狱中。”

这时，大药上菩提萨埵问佛：“世尊，那个枉死的人，生到了什么地方？”佛回答说：“那个被枉死的人，生在三十三天上。”

药上菩提萨埵又问佛：“世尊，那个被枉死的人是什么因缘会生在三十三天上？”

佛告药上菩提萨埵说：“善男子，你当谛听！那人临死的时候，生起一念清净心，归依佛陀。以此善根的因缘，当于六十劫中，享受三十三天的快乐；八十劫当中，自己识知宿命。所投生到的地方，远离种种忧愁苦恼；生生世世，都能远离忧愁苦恼，一切痛苦都会消失殆尽！药上，你当牢记，如果亲近恶知识，终不得入于涅槃。”





彻悟大师念佛偈略讲（二十二）

文／上如 下瑞 院长
图／释传立（普寿寺）

一句弥陀，似空合空，
了无痕缝，却有西东。

今天和大家共享的是彻悟禅师的念佛偈：“一句弥陀，似空合空，了无痕缝，却有西东。”这显然是说“理”和“事”。

“似空合空”是个比喻。

“似”就是似如。

“空合空”，找不到它的痕迹。我们常常说大器物破裂了又合到一起就有个痕迹，留下了痕迹和裂缝。可能是为了押韵的关系，就先说“痕”，后说“缝”。“空合空”，当然看不到留下来的痕迹。“却有西东”，但事上却是“事事分明”。

我们天天都在说，阿弥陀佛和凡夫的性体无二无别，我们念这句阿弥陀佛，就是念果觉上的佛，我们能够证得的和佛所证得的无二无别，只是我们现在还没有证得。因此从这句果觉上入手，也就暗合妙道——开发的是我们本有的、和阿弥陀佛相同的法身理体。从“事”上来说，《阿弥陀经》里面清清楚楚、明明白白告诉我们：“过十万亿佛土，有世界名曰极乐。”这就是要让我们理事结合。能明白这个道理，你现在念这句阿弥陀佛，就是在西方极乐世界的莲池种了种子。随着我们功行的深入，这个莲子可以发芽、生根、开花，然后结果。在修行上面也是，要不废于理事来修，在我们越明白“道理”的时候，越能够好好地从事相上来修，因为你离了福慧要圆满佛果，这是不可能的！因此，明于“理”的时候，就从六度万行去修；不明理的时候，我们从“事”上去契入。这也是常常提醒的、印光大师一再引用的：

“善谈心性者，必不弃离于因果；

深信因果者，终必大明乎心性。”

因此，我们于理于事不要偏废，培福修慧，双管齐下，这也是我们平常可以用来练习的。就像在常住当中，常住没有用你，你就安定随众，很好地去修学；用到了你，生一个欢喜心，借常住香花修自己的福慧。常常也是这样子，为什么说机会不可多得？可能这次有机会，但下次可能就没有机会了。就像普寿寺，一开始来的同学必须得边干活、边学习，那个时候大家是非常高兴的，因为要修建，搬砖头瓦块、打夯什么都做，小居士们、沙弥尼们来了，首先就是在工地上扛木头、抬钢筋，现在这个时候再找这样的机会就很难很难了。

而到现在的常住，发心又是另一种的发心，可能会在度众生这方面，需要录几首梵呗……又是换了一种方式来做事情。当然，每做一件事情都要付出，都是辛苦的。想想众生受的苦难，有时候不要在乎我们受的那点辛苦，因为受辛苦的当下也是培养和锻炼我们的时候。每个人生来，“天生我才必有用”，你会发现每个人，他没有这方面的特长，就有那方面的特长。如果真正用到你的特长，你就发挥一下，也不辜负老天给你的这点特长。所以每个人珍惜自己，在我们的生活当中，被人发现我们特长的时候，不妨发挥一下。

阿弥陀佛！

按语：

今阅永明寿祖《自行录》一书，每日所行一百八件功行之事，行愿双持，自他兼利。无有片刻虚费光阴，至此方见寿祖是古佛再来，非予等下劣凡愚所敢望也！今刻此录，惟愿同人兴决烈之志，开特达之怀，切不可望洋而退。但量已力，于此录中，或取一、二则，三、五、十则，逐日精进，以为常课。切不可懈怠心生，一暴十寒而虚度光阴也！果能如是，自然功不浪施，渐入渐深，渐广渐厚，至于无上菩提不期然而得也。如其不修实行，岂不辜负发心出家之志也？伏愿此录流传四方，目睹亲闻者，追古德之勤修，满平生之志愿，早授灵山记劄，广度一切含识，是为跋。

时维道光癸卯嘉平月佛成道日

武林古闲地庵 苾蒻梅屿 谨识

九、行愿双持 自他兼利

（接上期）

第九十六，常时采鲜花，供养一切尊像。普为一切法界众生，善根柔软，成就妙圆。

第九十七，常劝一切人念阿弥陀佛，因修净业及修福智二严，习戒定慧、六度万行熏修等，乃至广结香花净会，供养大斋，种种施为，恒有导首。

第九十八，常与四众授菩萨戒。

第九十九，常印施天下弥陀佛塔、般若、宝幢、楞严、法华等经及诸神呪。劝十种受持，三业供养。

第一百，三依之外，所有财帛，逐时旋施。作有为功德，救济贫苦，供养众生；常放一切生命，慈覆有情。

第一百一，遇缘广施医药。愿尽未来际，常作医王，普救一切众生身心重病。

第一百二，常带持《大佛顶》。普愿一切法界众生，永祛魔障。

第一百三，常带持《大随求》等一百道不可思议神呪。普愿一切法界众生，所求如意。

第一百四，常香、花、灯、水、幡、盖等种供养道场，精严佛事。

第一百五，常供养悲敬二田，或泼弃荡钵之水，乃至一唾，皆施饿鬼众生，或施畜生一〔搏、抔〕之食，皆令发无上菩提心。

第一百六，常焚香供养僧伽黎大衣，每披挂之时恒发誓愿：“与一切法界众生常服如来无上福田之衣，具足如来微细禁戒。”

第一百七，每受粥饭之时，恒发愿先供养法界一体三宝，廓周沙界，大作佛事，十方施主六度圆满，一切饥渴众生法喜充足，为补饥疮，

修西方净业，成无上菩提，故受此食。今此食者，不润生死身，惟成佛果法身，愿定慧今增长。施生之时，普施六道众生，具足六波罗蜜。

第一百八，常纂集制作祖教妙旨《宗镜录》等法施有情，乃至内外搜扬，寄言教化，共六十一本，总一百九十七卷：《宗镜录》一部百卷，《万善同归集》三卷，《明宗论》一卷；《华严宝印颂》三卷，《论真心体诀》一卷，《唯明诀》一卷，《正因果论》一卷，《坐禅六妙门》一卷，《灵珠赞》一卷，《坐禅仪轨》一卷，《华严论要略》一卷，《布金歌》一卷，《警睡眠法》一卷，《住心要笈》一卷，《唯心颂》一卷，《华严十玄门》一卷，《华严六相义》一卷，《无常偈》一卷，《出家功德偈》一卷，《定慧相资歌》一卷，《施食文》一卷，《文殊灵异记》一卷，《大悲智愿文》一卷，《放生文》一卷，《文殊礼赞文》一卷，《罗汉礼赞文》一卷，《华严礼赞文》一卷，《警世文》一卷，《发二百善心断二百恶心文》一卷，《观音礼赞文》一卷，《法华礼赞文》一卷，《大悲礼赞文》一卷，《佛顶礼赞文》一卷，《般若礼赞文》一卷，《西方礼赞文》一卷，《普贤礼赞文》一卷，《十大愿文》一卷，《高僧赞》三卷、一千首，《上堂语录》五卷，《加持文》一卷，《杂颂》一卷，《诗赞》一卷，《山居诗》一卷，《愁赋》一卷，《物外集》十卷、五百首，《吴越唱和诗》一卷，《杂筴表》一卷，《光明会应瑞诗》一卷，《华严感通赋》一道，《供养石桥罗汉一十会祥瑞诗》一卷，《观音灵验赋》一道，《示众警策》一卷，《神栖安养赋》一道，《心赋》一道、七千五百字，《观心玄枢》三卷，《金刚证验赋》一道，《法华灵瑞赋》一道，《杂歌》一卷，《劝受菩萨戒文》一卷，《受菩萨戒仪》一卷，《自行录》一卷。

右总前每日所行一百八件佛事，乘戒兼急，权实双行，体用相收，理事无碍。今引万善同归集后偈，以显圆修。颂曰：

“菩提无发而发，佛道无求而求，妙行无行而行，真智无作而作。兴悲悟其同体，行慈深入无缘，无所舍而行檀，无所持而具戒。修进了无所起，习忍达无所伤，般若悟境无生，禅定知心无住。鉴无身而具相，证无说而谈诠，建立水月道场，庄严性空世界。罗列幻花供具，供养影响如来，忏悔罪性本空，劝请法身常住。回向了无所得，随喜福等真如，赞叹彼我虚玄，发愿能所平等。礼拜影现法会，行道步蹑真空，焚香妙达无生，诵经深通实相。散花显诸无着，弹指以表去尘，施为谷响度门，修集空花万行。深入无生性海，常游如幻法门，誓断不染尘劳，愿生唯心净土。履践实际理地，出入无碍观门，降伏镜像魔军，大作梦中佛事。广度如化含识，同证寂灭菩提。”

（终）

注：

本文选自《记新续藏》第 63 册，
No. 1232，《智觉禅师自行录》。





考学（上）

图 / Elisabeth Zartl (澳大利亚)
文 / 千江水 (北京)

按：人生的重点是在心田上耕耘，向内修心，假借今生如梦如幻的因缘，假借种种外境的显现，来开显自己本具的佛性功德宝藏海。所以佛法的“放下”不是放弃，而是放下对结果的执着，重视过程中自己的正确发心和精进努力，把握因地的心力愿力，行持上尽心尽力，只管耕耘，莫问收获。佛弟子要明白，孩子是带着自己的业力和愿力而来：今生的快乐，是在享用自己过去生累积下来的福业；今生的痛苦，是在酬偿过去生造作的罪业。自己作为父母，不应去纠结这些已经成熟的果报，增上自他的烦恼和痛苦，而是要去引导他信受因果，重视因地的发心和发愿，去亲手培植自己新的人生果树，享受播种、灌溉、施肥过程中成长的快乐，享受收获果实与他人分享的愉悦和满足。在放下自我执着的同时，要学会皈投佛力，接纳阿弥陀佛慈悲大愿力、清净功德力的加持和赠予。佛力越信受一分，自力越放下一分，自性本自具足的清净无染的佛性功德越彰显一分，其中胜妙奥义不可思议！

一、关于高考：佛菩萨加持顺利度过

简单和大家分享一下孩子今年高考的事情。

我的孩子在一所市重点高中学习，成绩属于中上等，这个学校每年考中北大、清华的升学率还是比较高的。我们孩子的成绩不是很稳定，但是孩子一直的愿望就是上“北清”。如果高考发挥稳定，还是很有希望的，所以我们也很期待孩子能如愿。

经历过高考的家长可能都有类似的体会：高考，对家长和孩子都是一个巨大的考验！孩子在学校住宿，每周回来一次。学习的事，我们帮不上任何忙，平时只能在家念佛，回向孩子高考成绩理想。由于平时也给孩子熏陶过一些佛法知识，所以也劝孩子抽空能念念佛。孩子也答应了，还拿走了我的一个计数器，具体念多少就不知道了。

高考之前的一段时间，我自己加大了放生力度，碰到卖鱼的都尽力放一些，还汇款放生，回向孩子考上北大、清华。我每天多念佛回向，还委托枫师兄在群里的回向加上孩子高考顺利……总之，能想到的办法都用上了。

高考那天，孩子进考场，我就带上耳机，跟着手机里的节奏念佛，一直到孩子出考场。很幸运，孩子高考两天，一切都很顺利、平安地度过了。然后就是漫长的等待分数，半个月后分出来了，和“北清”的估分差了不到10分。看到分数的一刹那，我感觉心灰意冷。回到家，虽然没有和孩子发脾气，但情绪非常不好。可一切都已经成了定局了，只能按这个分数报志愿了。后来，儿子和同学聊了一下分数才知道，由于今年有一科考试和往年的风格迥然不同，很多考生的分数都和预估差了好多，儿子这个分数已经算很高的了。

二、关于报志愿：柳暗花明又一村

说一说报志愿的过程。现在回想起来，冥冥之中自有天意。

在高考之前，很多学校有“高招会”，就是很多高校集中起来咨询和宣传。我参加了北大的一个高招会，当时心里主要想的是北大和清华，对其他学校不是很关注。当走到复旦大学咨询台前的时候，有个家长正在咨询，我就随意地停了一下。咨询的老师很热情地和我打招呼，问了一下孩子的情况，说如果愿意，可以留个联系方式。当时，也没想太多，就留下了孩子的名字和手机。当时，一点儿也没想到这个无意的动作可能就是佛菩萨的加持。

分数出来以后，全家都在研究学校，看分数够哪个大学。按照往年的排名，北大、清华、复旦等都是不够的。这个时候，复旦大学招生办的老师打来电话，问了一下分数，然后说可以报着试一试，但是可能不够；随后，老师又补充道：“你们可以考虑一下复旦的提前批，提前批分数稍微低一点。”我当时说：“提前批都是小语种，我们不喜欢。”老师说：“今年复旦提前批有一个XX专业，第一年在你们地区招生，你们可以考虑一下是不是想学这个专业。”听到这个消息，我们赶紧研究了一下这个专业，孩子觉得挺不错，当时决定报一下试试。

按照往年的规律，提前批由于专业大部分是小语种，会比一批次分稍微低一些，但不会低很多。我们考虑到XX专业并不是小语种，而且在北京只招2名，应该分数不会很低，所以并没有抱什么希望，我们把重点还是放在了一批次几个学校的研究上。经过几天的研究，志愿终于报好了。

过了一周以后，7月7号开始录取提前批，同事让我赶紧关注一下录取情况，我说：“根本没希望，就是报着玩的”，也没上网查询录取情况，就等着16号开始的一批次了。8号晚上9点多钟，手机收到一条短信，当时以为是广告之类的，没当回事。过了一会儿，才拿起来看了一眼，竟然是复旦大学

的录取通知！看着短信，全家一下子都愣住了，足有一分钟才反应过来，赶紧上网查了一下，确认是被录取了。由于孩子和同学在外面旅游，赶紧打电话通知了孩子。孩子也很意外，听得出来，心情还是挺激动的，一个劲儿追问是从哪儿查的——怕我们看错了。

7月17日，一批次录取结果出来了。我们最想报的学校，分数都差了一分，而复旦一批次的录取分只比北大低一分，远远高于我们孩子的分数。全家感到万分地庆幸，虽然高考分数不是特理想，但是录取的学校真是意外的惊喜啊！（未完待续）



梦猪记

原文／印光大师
脚本／笑笑
绘图／佛存



1



2



3



4



5



6

《印光法师文钞》(三编下·复净善居士书二)记载:

人之入道,各有时节因缘。《劝戒类编》载:福建浦城令赵某长斋奉佛,其妻绝无信心。适值五十生辰,买许多生命,欲杀而宴客。赵谓“汝欲祝寿,令此诸物皆死,于心安乎?”妻云:“汝之话均没用的。依佛教,男女也不同宿。这些畜生也不杀,再过几十年,满世间通是畜生了。”赵无法可设,遂任她去。至晚,妻梦至厨房,见其杀猪,自己已变成猪。厨子捉其四腿,置砧上杀。佣人从旁边看,急叫彼救,皆不一应。杀了破肚抽肠,尚知其痛。猪杀已毕,又杀别物,己又变作别物,痛不可言。稍歇一刻,见一佣人持一鲤鱼,丫头言:“将此鲤鱼交厨子,为太太作鱼羹。候太太起来,好作点心。”遂斩其头尾,刮其鳞甲,斩作小丁。一丁一丁,都知其痛。痛极而醒,心惊胆颤。丫头持鱼羹来请吃点心,不忍吃矣。令将所买之生,通通放生。以亲尝其味,故依夫吃素念佛,求生西方矣。

1. 从前,福建浦城有位姓赵的县令,平时一直吃素念佛,但他的妻子却一点儿都不信佛。

2. 妻子五十岁时,让人买了很多活的动物,准备宰杀了办寿席,大宴宾客。

3. 赵县令劝妻子:“你为了给自己祝寿,杀害了这么多动物的生命,你能安心吗?”

4. 妻子却嘲笑他说:“你这些话都是废话!照佛教,男女都出家了,那就无法生育下一代,再加上连这些畜生也不杀,那再过几十年,这个世界岂不是全是畜生了?”

5. 赵县令没办法,只好听凭她去了。当天晚上,妻子做了个梦。她梦到自己来到厨房,看到厨子正在杀猪,谁知突然间,她竟然变成了这头猪。

6. 厨子把她的四腿绑牢,放在案板上宰杀,佣人们就在旁边看热闹。妻子拼命地大叫“救命”,但没有一个人理她。

7. 妻子被杀后,厨子将她破肚抽肠,那时她仍然能感到痛苦不已。

8. 厨子杀完猪后,又继续杀别的动物,每杀一只动物,妻子就会变成那只动物,实在痛不可言。

9. 好不容易等厨子休息了,一个佣人拿了一条鲤鱼走进厨房,说:“太太要用这条鱼做鱼羹,等她起床后,当点心吃。”

10. 厨子便将鲤鱼的头和尾巴都剥下来,把它的鳞片全刮掉,剥成细碎的小鱼丁。这时妻子又变成了这条鱼。厨子每剥下一丁肉,她都感到疼痛难当。

11. 最后,妻子痛到极点,大叫一声,突然醒了。梦醒之后,她仍然吓得心惊胆颤。

12. 这时,丫环捧着做好的鱼羹走进来,请她吃点心。妻子看着鱼羹,想到梦中自己被宰杀的惨状,再也不忍心吃了。她命令佣人,把买来的动物全部放生。妻子通过此梦,亲身经历了被宰杀的痛苦,终于回心信佛了。从此她和丈夫一起吃素念佛,发愿往生西方。



7



8



9



10



11



12

慈舟大师生西已一周年了，我常想写一篇纪念大师之文，但因我不会写文章，不能把大师之道德行持，写出大海之一滴，实在觉着愧对大师！现在谨将亲近大师数月之久的一段因缘写出来，聊表不忘师恩而已。

一、新旧学僧一视同仁

我本来住在苏州灵岩山寺，为了景仰大师是律净兼修之大德，又受诸前辈之鼓励，爰乃约同三位净侣，于民国三十八年春，由苏州灵岩下山，作参访善知识之行脚。起初，听说大师受香港佛徒之请，我们四人原本准备赴香港的。待我们到了上海，接到福建莆田圆拙法师来信，他说：“慈舟老法师由闽北弘法归来，经过福州。可先至福州罗铿端居士处，即得详知锡址。”我们得此确息，乃乘轮船直抵福州了。到福州时，适巧大师刚由闽北下来，住在福州城外舍利院。我们四人蒙接见后，因大师曾任灵岩山寺前任住持，故垂询灵岩近况颇详，足见大师甚关心灵岩道场。不久的时间，香港方面将路费汇来了，于是大家都忙着准备去香港了。当时常随大师的旧学僧有九位，又来了我们四个新学僧，连大师一共十四位。可是香港方面来信说：只能供给半数人的生活。其余半数，只好离开大师，各自分散了！一时，旧有与新来之学僧，议论纷纷，究竟谁应当跟随大师去香港呢？当然只有“旧学僧”去了。

我们四人暗自悲伤！因为我们是后来的，自然无资格追随大师了。但是我们千山万水，不辞跋涉，原为常久亲近大师的。诟知同住不久，竟被差别因缘离开，唉！我们何障重福薄乃尔？！然而，我们虽然如是痴疑，但大师却不作如是想；大师说：“此次去香港，不是为的弘法，乃是为的逃难。既要逃难，就要大家一齐逃。无论旧住的新来的，都是有法缘的人，带走半数人“逃难”，留下半数人“遭难”，如何可以这样做？！我们学佛的人，要随顺因缘！香港既然不能养活我们，这就证明与香港无缘，既然无缘，何可强求？我们更要笃信因果！不要怕死！管他时局如何，我们但只一心念佛好了。”于是决定不去香港，毅然将香港汇来的路费退回去了。我们四人固然心安了，但是感激得痛哭起来！噫！大师为不忍令学僧失散，竟不惜同遇难缘，这是何等的慈悲！何等的伟大啊！

二、游山玩水非僧所宜

螺州华严精舍，有两位曾经在灵岩山同住过的道友，闻我等四人来闽，远道而来相邀，说是该处风景非常幽雅，请同往一游。因二位道友之盛情难却，不得已，我们四人同向大师告假三天。大师说：“汝等由苏州来此甚为不易，应当安心修学。现在你们欲往螺州，不知是为弘法呢？还是去

开道场呢？若是为的弘法开道场，是乃出家人之本分。若是为的游山玩水，则非僧人所宜呀！”简单数语，打消了我们出游的妄想。

三、三次教诲永志不忘

同来的一位浙籍同学，与我的年龄差不多，是同学中最年轻的，大师常把我们两个人的名字叫错。这位浙籍同学，面部生一小疮，常对小镜子敷抹药品。我顺便拿他的小镜子照一照，适被大师看见，即呵斥说：“你每天照镜子，不止一次了，出家人照镜子，是犯戒的呀！”当时我心中感觉到在众人面前受呵斥，有点羞耻，又有点冤枉，于是勉强辩说：“我是第一次照镜子。”大师更呵斥说：“凡是犯戒的事，一次都不可作，一之为甚，岂可再乎？你年轻人应当接受指导，说说你，你还放不下，可见“我见”太重！”这是第一次的教诲。

一日，早课毕，供粥，我将“出生”饭送至孤魂台上；台上有一点麻雀屎，未清除去，即返回大殿。早粥后，大师行至大殿前，见到孤魂台上之雀粪，即大声说：“这是甚么人做的事啊？‘出食’与麻雀屎在一处，好聪明呀！把‘出食’的人叫过来！”我赶快走出来、承认过失。大师呵斥说：“你吃饭的钵中有雀屎，你欢喜吗？孤魂受到不净之食，不但不欢喜，反而惹他生嗔心！你施食与众生，不能结缘，反而结怨，岂不是做的颠倒事吗！”这是第二次的教诲。

有一天，午饭后，我在大殿经行。大师看见了，即呵斥说：“经行、绕佛，必须搭衣、合掌、表示恭敬。即令不合掌，也要搭衣。你好像在禅堂里‘跑香’一样，要知道在佛殿里是不恭敬的！”这是第三次的教诲。

我受的三次呵斥，好像都是犯的小过，大师之教诲，似乎过于严厉，殊不知要想做一个清净比丘，必须从这些“小节”做起。现在再到何处去找这样严父似的善知识呢！

四、为法忘躯不惜生命

是年夏，时局紧张！大师说：“《梵网经》云：若有国难，应读诵讲说大乘经律。”于是开始宣讲《梵网经》，四众弟子闻讯，皆冒暑来院听讲。

大师因天热辛劳，偶患痢疾，但每日仍照常讲经。大众见大师如此病苦，要求大师休养，待病痊愈后再讲。大师说：“《梵网经》云：为法灭身，请法不懈。你们在这大热的天，每日往返走很多的路，来此听经，已经做到‘请法不懈’了。我这个‘色壳子’又有甚么要紧，

‘为法灭身’是应当的啊。”

噫！大师真是能说能行，行解相应的大德啊！

五、两个梦境预兆涅槃

三十九年春，梦中与大师同在灵岩山寺大殿前，大师交给我一个圆盘，盘内有七个圆饼，嘱我送到大殿供佛。忽然醒来，心中思惟梦境，圆盘岂为圆寂涅槃乎？若然，则大师将要生西了？不禁泪如雨下，但未曾会意到七个饼是七年。

去岁腊月初四日中午，在嘉义义德堂参加佛七的第四天，午睡中，忽遇大师来临！因很多年不见了，赶快请问大师近几年的情况如何，但大师不加理睬，转身而去。醒来自思，谅系自己道业日退，所以大师不理了。以后接读道源白圣二位老法师的通知，始知大师于去岁弥陀诞日圆寂了！也就永远不能再理睬我了！此二梦境，未曾向任何人道出，盖恐被讥为“痴人说梦”哩。

光阴迅速，大师生西已一周年了！思维大师教诲之恩，无时或已！尤其回忆到三十八年来台之因缘，更觉愧对大师！我们来台，本为先找安众之道场，再邀请大师及诸同学。熟料时局骤变，交通断绝，大师与诸同学……内心歉疚，何日能消呢？！唯有一心祈祷大师不舍众生，乘愿再来吧！



2019年5月15日至21日，在法量大和尚的带领下，“榕荫护法朝圣游学团”以行脚修学的方式，前往“世界五大佛教圣地”之一的山西五台山朝圣参学。在这次“榕荫行脚”的七天学修过程中，法量大和尚通过种种修行法门，善巧方便地引导护法居士正信正行，培育爱国爱教、遵纪守法、正念正知、有情有义、团结协作、友爱互助的禅者生活。游学团的成员精进修行，培福增慧，收获满满，感动满满。以下刊出朝圣游学团其中一位同修在普寿寺参拜、供斋、过堂的真实参学感悟。

第一次听闻普寿寺是在微信热播的一段视频里，二百多位比丘尼师父在唱诵《吉祥颂》，她们排列整齐，不失方正，场面庄严，气势磅礴！在生起敬畏之心的同时，我记住了她们是来自亚洲最大的尼众佛学院——五台山普寿寺的师父们！当时心中就有一个愿望：此生一定要去五台山普寿寺礼拜，与这个尼众道场结缘。

2019年5月19日，是我此生难忘的日子。因缘殊胜，我有幸作为“榕荫护法朝圣游学团”的成员，在法量大和尚的带领下来到五台山朝圣礼佛，更让我惊喜的是，为了让我们感受佛门威仪，树立爱教敬僧的精神，就在这一天，朝圣游学团还特意安排我们在普寿寺参学、供斋、过堂。

普寿寺地处台怀镇中心地带，位于五峰怀抱之中，从菩萨顶俯瞰，状如莲花，气象不凡！紫红色的山门，嵌着金色的铆钉，普寿寺三个大字，熠熠生辉——寺院是不对游客开放的，一堵红墙，将尘世间的喧嚣阻隔在外。

当我们进入山门，首先看到的是天王殿广场上，有三四百位新进入僧团的年轻比丘尼在进行威仪训练。阳光下她们行步稳重，眼神平视，行立坐卧，一丝不苟，三千威仪，八万细行，尽显修道者的风姿。我想起在《阿含经》故事中，讲述阿难尊者看到佛陀相好庄严以及威仪的外表，被佛折服，

继而追随佛陀出家修行，最终证果开悟。而我看到眼前的一切，内心不由得被一种强大的力量深深地震撼，从而对清净僧团生起更深的信仰、尊重和皈依！不由得感慨：“放下一切尘缘，竟是这么的清净、明朗！”

普寿寺的大雄宝殿，依山而建，气势恢宏，大殿正中供奉着释迦牟尼佛、药师佛、阿弥陀佛三尊圣像。上午十点，我们进入大殿礼佛供斋。当师父们开始唱诵阿弥陀佛圣号的时候，自己的心有一种被揪得紧紧的感觉，抬头仰望佛陀圣像，目光接触之时，发现佛陀好似正用慈祥的目光注视着我，一瞬间，眼泪像断线的珠子，簌簌而下，几次想控制自己，都不能止住眼泪。

木鱼声声，檀香袅袅，梵音绕梁，不绝于耳……置身于大殿之中，恍若隔世，好像自己是流浪在世间的孩子，找到了父母，找到了家一般。说不清楚自己为何流泪，这里的一切似乎那样的熟悉：那引磬，那经声，那唱诵，那佛陀的慈容……一切都似曾相识，我感觉此刻佛就在我眼前，觉得自己找到了归家的路……

客堂的师父介绍说，普寿寺目前有八百多位出家尼众。在这里出家的条件比较严格：首先，年龄在15岁到35岁之间；其次，学历要求是大学毕业，最低也要高中以上。受大戒前要在下院经过近三年的考验，才能进入普寿寺。出家的生活是艰苦的，五月的五台山，早上气温依然在零度左右，师父们三点左右就要起床，而且每天过午不食。除了上殿、学习之外，日日都要出坡劳动。这里戒律严明，道风谨肃，最短的学制都要六年。如瑞法师依通愿老法师倡导的“以华严为宗、戒律为行、净土为归”的修学宗旨，确立了“学威仪不辱僧相，改毛病早证菩提，发心读完大觉书，立愿行尽佛子事，学有所成自利利他，修有所证度己度人”的修学纲领，解行并重，住持佛法，培养了众多的僧才。近年来，普寿寺已成为海内外闻名的律学院，我们在普寿寺的所见所感也极其深刻！

中午我们在五观堂过堂，近千名师父进入斋堂后，依次而座，同声诵念供养咒；她们微阖双眼合掌念佛，平静的面容似乎可把世间的一切烦恼轻柔地化掉；饭后，行堂的师父，给每个人的碗中倒一点开水，把残留的饭菜汁洗涮干净，然后将水喝掉；每一个人都在认真的将钵擦拭干净，再用小毛巾盖好；她们在专注细致地做着每一个动作，心无杂染，纯粹干净。看到这一切，眼泪再一次汨汨流下，娑婆世界能有如此的清凉之地，内心突然生起想留下来的愿望……

即将离开普寿寺时，我不敢抬眼看，因为眼泪一直不由自主地流

淌，我知道自己今生已无缘在此修行！

我问自己：“眼泪缘何而流？是被清净僧团的威仪庄严所震撼？是被阿弥陀佛唱诵中所含持的慈悲所摄住？还是为自己无量世以来的烦恼造作而愧疚……”我似乎知道，似乎又不清晰！

法量大和尚说：“这是善根的流露，珍惜培养菩提善根，生生世世遇缘则应！”

是啊，今生或是来世，能否有出家因缘，这不是简单发愿就可以实现的，这是生生世世的课题。普寿寺，唤起了我内心深处的觉醒，至于能不能出家，哪一世有福报出家，这很难说！因缘成熟，所愿所求，才能圆满。但无论怎样，今生已得遇人身，已听闻佛法，已得遇善知识，所以当下应该好好修行，不再放逸，发出离心，集聚资粮，解脱生死苦海。

从普寿寺归来，觉得自己似乎有心开意解的感觉，看世间已不那么焦虑，脸上的笑容也多了一些，心柔软安定了许多。对于未来，我要在菩提路上培福修慧，步步增上，真正将佛法运用到自己的生活中去，愿所思所行都与善知识的教导相应，愿真正在教理上学习佛陀的慈悲与智慧，发更远的菩提心，去利益众生，精进修学，诸愿圆满！

这里虽不是那烂陀寺，
但来的尽是玄奘法师；
虽不是九死一生，
但这里也算是苦身苦志！

你们是正茁壮成长的小树，
愿深深地扎根在大悲的泥土！
不要怕风，不要怕雨，
尽情吸吮佛法的甘露！

快快长吧，
长成参天大树，
伸出无数条法臂，
直向魔宫挥舞！

我常自庆，不劳候车登程，
只用一颗赤诚的心，
等到满山青翠的时分，
敝寺生辉——欢迎来安居的师父们！

真高兴，
你们带来南国的细雨，北疆的白云，
使我尽情吸吮佛法的甘露，
感受慈悲的覆荫。
惭愧向你们祈求得到，
但能供养给你们的却没有！

好在文殊菩萨的道场，
求菩萨加被你们，随愿成就！
求愿公上人铺成的戒法之路，
在你们脚下延伸！
愿你们三月安居中，
吃苦耐劳，修学精进，并能包容！

佛子八不易

文／释仁远（普寿寺）

辞亲割爱能舍不易，
名闻利禄不争不易，
万般苦行能忍不易，
心怀苍生大悲不易，
恣口美味不贪不易，
享乐安逸能断不易，
俗亲眷属能离不易，
粗衣淡饭随缘不易。
不易而行才称非凡，
难持能持是真佛子！

恩 海

文／释了尘（普寿寺）

上操戒光，照破我等迷愚昏暗，
如片飞雪，充盈佛法虚空弥漫，
下以悲心，拔济沉溺直达彼岸，
瑞明法眼，识破无常生死梦幻。
法门龙象，挥洒智慧琳琅满山，
师资秉承，弘誓愿力法界尽宽，
寿福广增，为利群迷鞠躬无悔，
诞自回首，笑迎天涯有情无情。
吉日相聚，苦心施教不知疲累，
祥云朵朵，点缀五台殊胜一会，
绵绵青山，尽显戒德万行为先，
延续法脉，正法永昌报恩无愧！

《大智度论》卷第三云：“佛法大海水，流入阿难心。”阿难尊者之所以被尊为“多闻第一”，因为他是佛陀的侍者，近佛闻法的机会最多，又善于记忆，能一字不忘。而普寿寺的故事，都藏在上座师父们的心中，因为几十年一路走来，她们陪伴师父的时间最久。

今天上午听《法界宗五祖略传》，课时结束后，还余几分钟下课，明俊师父就说：“上课前在讲堂礼佛时，我想起了这尊佛像的故事，给大家讲讲吧。”同学们欢呼雀跃，齐声说：“好！”大家就静静地听明师父娓娓道来……

90年代初，戒学部的讲堂是当年普寿寺惟一的大殿，刚建成时，尚缺一尊佛像。妙师父便和当时在北京通教寺的昌圆师父商量：“你在北京，帮普寿寺请一尊佛像吧！”昌师父答应了。当时，昌师父从通教寺来五台山很不容易，中间遇到一些违缘，最后辗转找到一位很有德行、护持佛教的张居士，想方设法，亲自到佛教协会，终于帮昌师父请了假。但是，佛像请到后，如何运送到五台山，昌师父又遇到了考验。因为这尊佛像通体为汉白玉雕琢而成，高约两米，十分沉重，人力装载很困难，当时又找不到吊车。正在一筹莫展之际，昌师父灵机一动，跑到北京三环的路边，找到一位交警，问：“你每天在这里工作，见过吊车经过吗？”那时候的北京城没有现在这么大，也不如现今繁华，交警说：“我在这里这么多年，都没见过吊车。”但昌师父毫不气馁，继续向交警请求：“那如果今天来了吊



车，你可以帮我拦住吗？”也许是三宝加持，这位交警居然同意了。然后，昌师父就站在马路边，念了一个小时的佛号，结果感应道交难思议——昌师父的发心，感召佛力加持，竟然真的远远来了一辆“交警十多年都没见过的吊车”！交警当机立断，上前拦住吊车。司机一脸恐慌，还以为要开罚单，而交警只是指着昌师父说：“不要问什么，你就跟她走。”司机万分迷茫，可又不敢不去，只好跟着昌师父走了。接下来，一切顺理成章，佛像被这辆“从天而降”的吊车，稳稳地安放到运输车上，又历经长途跋涉，被护送到了五台山普寿寺。

明俊师父说：“司机临走时，对昌师父千恩万谢。为什么呢？也许他认为，如果不是昌师父，交警就会开罚单了！”同学们爆笑，既惊叹又随喜。

从这些执事师父们身上看到：如果发心为三宝做事，得到的加持力是不可思议的！此时下课了，大众共同礼佛，我不禁仔细瞻视这尊佛像——洁白的玉身，用美丽的金线描绘，微微含笑，如不动……

一尊佛像的来历

文／释印专（普寿寺）
图／释隆开（普寿寺）

图三／释传立 图四／一禅小和尚
图一、图二／释妙殊（普寿寺）
文／释体喜（普寿寺）

记忆当中，爸爸是“超级英雄”和“完美”的代名词，总与幸福和快乐连在一起。上小学和中学期间的人物作文，仅一篇写弟弟，其余全部写的是爸爸。直到上了高中才意识到，是默默奉献的妈妈，把所有的光环都给了爸爸。这次父亲节，妈妈又“让贤”于爸爸，宁愿做最忠实的读者，而我深知她的内心是和乐喜悦的，犹如我出家前一样。

爸爸个子中等，胖乎乎的体型，宽宽的额头，鼻梁上架着一副大大的黑框眼镜，总是笑呵呵的。直到我出家后，爸爸说要改改形象，从此留起了大胡子，就像我小时候看的图书“动脑筋爷爷”，这是后话。爸爸特别喜欢读书，甚至吃饭都在看书。他小时候爱书是出了名的，经常点着煤油灯在被窝里偷偷看，以至于后来不得不戴上眼镜。爸爸看过的好书，再推荐给我们姐弟三看，我们遇到感兴趣或不懂之处，至少也过了半月一月，问起爸爸，即使是很微细的情节也能得到满意的答复，而那时他又读过了好几本书。后来，我发现爸爸不仅能一目十行，而且还过目不忘，砖头厚的书几天就看完了。只可惜我们姐弟三都没继承这个优点，“书到今世读已迟”，想必爸爸前世就是一位大才子吧，培植智慧方面的善因比较多。

爸爸虽嗜书如命，但却不是书呆子，他十分风趣，是个动手能力很强、很有生活情趣的人，属于非常开明的知识分子。听妈妈说我小时候其它都好，唯有一点——特别爱哭，别人还以为我总饿肚子呢，一看我却是白白胖胖

的！为了哄我，手不释书的爸爸为我打造了一个摇篮，从此之后，他一手捧着书读啊读，一手扶着摇篮摇啊摇……妈妈还告诉我，我的第一条裙子，是爸爸亲手缝制的……虽然我对于这些往事的印象已经模糊，但爸爸教我穿针引线、绣出朵朵牡丹花却记忆犹新；记得用餐时，他特意用老唱片播放的古今中外的经典名曲；甚至为手指纤长、喜欢听钢琴曲的我，准备了一架脚踏风琴。要知道在那个年代，整座学校也只剩一架脚踏风琴！少不更事的我，多年之后猜想：“应该是爸妈节衣缩食攒钱买下的吧。”

清晰地记得，爸爸陪我们姐弟三在放学后打羽毛球的快乐时光。说句心里话，爸爸虽然体型胖，但动作却很灵活，他也打趣自己是“风度（肚）翩翩”；在大雨倾盆之际，不打伞，也不穿雨衣，爸爸竟然带着我们在雨中奔跑和唱歌，每次妈妈担心地问：“下这么大雨还出去，淋湿了怎么办？”爸爸总是风趣回答：“没关系，回来洗个澡、换件衣服就好了！”记忆里，我们从来没有因为淋雨而感冒过。

忘不了爸爸给我看的各种画书、小人书、童话世界、动脑筋爷爷、一千零一夜、人物传记等，惹得我浮想连篇……尤其是爸爸在坐落于河南滨河路的后院里，用竹竿架起一面篱笆墙盛开了几个夏季的牵牛花，让我禁不住每天都去看一看，数一数，偶尔也会挑出大大小小的几朵，放在厚厚的书里压成干花，配上其它干花草贴成一幅图案，不经意中也给《巴黎圣母院》、《简·爱》等小说配了不少插图。而爸

爸看到花开，总是模仿收音机里的语调说：“‘小喇叭’开始广播啦……”

我对于第一次听到声音体验到奇妙的感觉，归类于血脉相连。那时候，因为到了入学的年龄，我被送到爷爷奶奶所居住的城市，之后在外地工作的爸妈才调回爷爷奶奶身边，一家人得以在老宅院里团圆。那一次，年幼的我仅仅听到一种声音，心里就暖融融、喜洋洋的，像湖水泛开的涟漪……再仔细听，那声音源自回爷爷奶奶家探望我们的爸爸，我惊喜不已，心里乐开了花！多年后，我才辨认出那音声是君子自强不息的永叹调——高亢明亮，热情乐观！我和爸爸的父女之缘，在我出家前的种种梦境里就已明白岂止是一生一世啊，这恐怕也是促成我辞亲割爱放下一切出家学佛的原因之一吧。出家后，尼和尚宣讲《威仪门》时，提到唐代道宣律祖写给弟子的亲笔信（《净心诫观法》）：“父母七生，师僧累劫，义深恩重，愚者莫知。”我深信不疑！

小时候，爸爸经常出差，每次回家总是带着一尺多高的各种书籍和当地小吃，他常说：“到一个地方，一定要观看当地的地方戏曲，品尝当地的风味小吃。”在他潜移默化的影响下，我们姐弟仨对书也情有独钟。举家迁往北京后，全家五口人在国家图书馆的借书证就有四个，虽然妈妈



没办借书证，却一直支持并鼓励我们多读书。书，一直是爸爸忠诚又贴心的老朋友，唯一不同的是在我出家后的十几年后，已是古稀之年的他因视力下降，把“看书”改成了“听书”，还让姐姐和弟妹将家里的大部分书籍捐赠给国家图书馆，不再主张买书，认为书不是充门面，不是占为己有，鼓励姐姐和弟弟从网络图书馆借书看，这不单是优秀资源的共享，还能更快地读完一本书。

尽管沾爸爸的光读了不少书，甚至爸爸自认是不少的好书，但我仍然没有找到自己真正的归宿，直至一九九九年九月十九日受梦境启示到京西佛牙舍利塔皈依佛门。皈依后的第一念，就是冰心先生的那首诗：“倘若在永久的生命中，只容有一次极乐的应许，我要至诚地求着：‘我在母亲怀里，母亲在小舟里，小舟在月明的大海里……’”刹那间，世界如此静好！当时，守护佛牙的法师（亦是后来成就我出家的^上演^下道剃度恩师）赠我一尺厚的各种佛书。我如获至宝，双手捧回家，如饥似渴地秉灯夜读，只叹相见恨晚，感觉前二十几年的光阴都白白浪费掉了，生命从此有了深度和广度。德国著名的哲学家卡尔·雅斯贝尔斯曾说：“教育的本质意味着：一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。”而我就是在皈依的那一刻被唤醒的，我祈祷恩师三宝：“即使有来生，也不要隔胎之迷，生生世世都不离三宝，久久皈依三宝！”

记得我读小学二年级时，央视刚刚播完日本电视连续剧《排球女将》的第一集，姐姐和我兴奋不已，一边欢歌主题曲，一边模仿女主角扣球的动作……可想当时何其热闹！隔了几日，在爸爸身边，我突然听到了叽叽喳喳的声音；细细一听，正是那日看完《排球女将》后的欢歌和嬉闹……好奇怪啊，声音从哪里来？左看，右看……这时，爸爸拿出一台新式录音机，原来他悄悄将我们姐妹的开心时刻录了音！也是从那次录音里，我才知道自己的声音原来那么吵，从此让自己慢慢学着调柔，我想自己就是从那一次和顽童时代挥手告别的吧。

二十三年后，我遵从佛制如法如律次第学修，历经净人、沙弥尼、式叉尼，受了具足戒，刚刚过完夏三月的安居，奉尼和尚之命去带小沙弥尼班，把一向喜欢孩子的我几乎挑战到了极限。回忆从小到大，爸爸从来都没有因为读书或休息嫌弃过我们吵闹，并且说：“毛主席还专门在城门楼里读书呢，闹中取静。”谁的慈心大？谁的定力强？我禁不住汗颜！每每至此，想起《大智度论》云：“大慈，与一切众生乐。”激励自己一定要将究竟安乐的妙法传递下去，正如授我声闻具足戒和千佛菩萨大戒的^上如^下瑞尼和尚所言：“以诚心供养三宝，以慈心奉献众生，以谦下严格律己，以佛行作为己行！”

爸爸爱孩子，但从不溺爱，他从姐姐和我上小学时就培养我们学着独立生活：买菜做饭，清洗衣服，收拾家务，每年有固定的零花钱由自己选购衣物、文具、书籍以及零食等；上中学的寒暑假期间，让我和姐姐到朋友或亲眷的企业里去打小工，勤工俭学……所做的这一切，都是锻炼我们将来无论在什么环境下都能生存，都能很好的生活，

不要成为温室里的花朵。妈妈也常常鼓励说“艺不压身”，希望我和姐姐将来做一名教师或者医生，要么教书育人，要么治病救人；而爸爸只表态让我们做自己喜欢的事情，他坚信他培养出的孩子一定是对社会有用的人，他更愿意让我们自己做出抉择。

十几年后，在爸爸心情非常愉悦的某一天，我平静地说自己考虑成熟决定出家学佛时，他惊愕得说不出话，笑容凝固在脸上，又逐渐退却……他慢慢转过身，对着书桌上的笔记本电脑愣了一会儿，半晌又回过头，对我说：“我答应你，你可以一辈子做慈善。”我可以感觉到爸爸内心深深地不舍，但出家大事是考虑已久且必须通过父母许可，我清楚地知道这一刻迟早都会发生。“爸爸，在世间做慈善和出家学佛大不一样，行慈善虽是善举，但不究竟，仅是培福报而已；出家修行，成就圣道，才能究竟利益众生……”爸爸见我心意已决，沉默许久，又提醒道：“你要清楚，在家学佛，是靠自己的能力吃饭，不亏欠任何人；一旦出家，衣、食、住、行全靠施主供养，如果修行不了道，来世披毛戴角还。施主一粒米，大如须弥山！”爸爸竟然对因果规律如此洞悉，又如此透彻！尽管他的内心很是不舍，但也没有食言，忍痛默许我出家，正如爸爸当年所言——他希望儿女做自己喜欢的事情。

其实，只要我好好修行，将来圆满道果，必定也能了却妈妈的心愿，因为如来是人天师，如来是大医王！

小时候，我喜欢在静静读书的爸爸身旁，将他那头乌发左梳、右梳、上梳、下梳……喜欢将他埋头读书却泡在水里的双脚洗了又洗，搓了又搓……尽管那时还不大懂这是一种孝行，依《父母恩重难报经》说做这种小孝，即使经百千劫之久，亦不能报父母深恩；《地藏菩萨本愿经》中的婆罗门女和光目女，都用念佛法门来救拔造作恶业堕入恶道的母亲；在《佛说盂兰盆经》里，详细记载了孝子甚至可以报答七世父母的甘露法门。“一子出家，九祖升天”，对我而言是一种希冀和欣慰；但毕竟天道不长久，不是究竟安稳处，我更希望殊胜的佛法能够最圆满的利益父母——皆共成佛道，这才是真正的大孝！想必那时，父母与我相视，定会熙怡微笑……

值此父亲节之际，又巧遇出家十四年之日，感慨无限，感恩不尽……虽然每个人成长的经历不一样，但人皆有父有母却是相同的。父母给予子女的慈爱，看似天经地义，却是件奢侈品，可遇不可求，从来都与金钱和物质无关。如今，身为方外之人，谨代表普天下的佛子僧尼：感恩父母双亲把我们带到人间，赋予康健身心，营造温馨之

家，滋养哺育长大，成就出家学佛……定不负此恩此德，唯有不忘初心精进用功，度己度人，自利利他，以报堂上大檀越厚德！

父母恩深，限于纸笔；亦不敢忘生生世世之双亲，又老吾老以及人之老，唯愿亲爱的爸妈和天下所有如父如母之有情永具安乐：

“健健康康，快快乐乐，
福福寿寿，智智慧慧，
听听佛法，思思佛陀，
多多念佛，早早成佛！”

愿天下所有如父如母之有情永具安乐



今天我一早起来，记得很多关心我的人屡劝我入美国籍，因为入美国籍有很多好处。我也无具体的意见，今写了一首也算是打油诗，以表心志，并回答关心我者的问题。

这首诗题目叫《不入异国籍》：

“中华混乱数十年，伤时感事泪成泉，
此生愧具回天手，往昔难弹落日弦。
世途崎岖人鬼诈，宦海浮沉你我煎，
出家未忘忠贞志，保持国籍溯本源。”

“中华混乱数十年”：我生在中华民国混乱之时，已有数十年，于此期间中国灾难重重——战火燎原，人民涂炭，父子不相见，兄弟妻子离散；政府和政府间的斗争，把老百姓视为天公地道之牺牲品，这个创革命，那个改制度，杀人无计，我感伤于此，故说：

“伤时感事泪成泉”：悲痛得下泪成泉！

“此生愧具回天手”：我这一生很惭愧没有法子使中国平定，让百姓安享幸福，故他们遭流离失所之苦。我很遗憾，不能消灾难于无形，转变天心，不能令中国百姓有“枪刀入库，马放南山”的太平盛世之景象。

“往昔难弹落日弦”：当我年青的时候想打日本，不让他们摧残中国，欺压百姓，也想弹弹治国之调及曲，但我未曾做到。

“世途崎岖人鬼诈”：幸亏我未弹此曲，因世途太崎岖，人鬼互相欺诈，太奸险了，令人捉摸不透！

“宦海浮沉你我煎”：搞政治的，得位则高高在上，失位则低低在下，上上下下浮沉不已，你我互相交煎。又可言你“奸”我诈，或“奸”亦可，因在宦海里就如同搞同性恋一般，互相强奸欺迫。

“出家未忘忠贞志”：我虽出家，但对中国依旧耿耿于怀，并未忘记。因我生于中国，应该为中国之骨干，为中国尽忠心！

“保持国籍溯本源”：我不愿改国籍，因不愿意投机取巧，中国人应做有骨气之中国人。

虽入美籍有很多好处，但因美国现是世界之超级大国，此籍太光荣了，而我不愿忘我苦难之国。入美籍或他国之籍，要时时想一想：“我是中国人，中国人应有骨头、有志气，不能改变气节！”

摘自《金刚菩提海》一九八五年四月·第179期



最方便的法布施，人人都能做！法布施，为一切布施之首。说我也不能讲经，不会说法，念句阿弥陀佛总可以吧？我想每一位道友都会吧？

现在夏天了，虫子，蚂蚁，路上到处有各种虫类。你见到给它念一句阿弥陀佛，这叫法布施！不要产生了分别心、执着心。你见到一切众生，只要它有神识的，你给它念一句阿弥陀佛。咱们看到很多道友，见到一些众生就念“阿弥陀佛、阿弥陀佛”，它只要一闻到这声音，就给它种下善根了。这个功德无量，这也叫“不住色声布施”。

当你对一个蚂蚁念佛的时候，你有什么希求吗？还需要蚂蚁感谢你吗？——没有呀！所以，你在这个时候什么心都不生，不住色布施，这叫“法施”啊。这法施比一个物质的布施的功德大多少倍！你给人家东西，那个随时就消灭了，他用完了就没有了，你给他说一句法，他永远享受。好比一个蚂蚁、蚊虫，乃至一切的小生物，你给它念句佛，它来生就变成人了，它闻到这一句法的利益，使它就脱离畜生道。可不要把这看轻了！不要以为坐这讲经才是法施，你那就是法施！以法为师，以法布施。这个含义很广啊！我们每位道友都是法师，你用法来布施给一些众生。

我们经常说：“没有福德，没有智慧。”那你修啊！既然没有福德，那你修福德；没有智慧，你修智慧啊！怎么样修法呢？——就是我上所说的：“利益一切众生！”你给它念一句阿弥陀佛，念句观世音菩萨。如果你能够记得几个经的偈子，你给它念一念，你别认为它无知，你这一念啊，在它的神识里，入了它八识当中，永远成为种子；它要产生，要发芽的！懂得这个含义吧？不要吝法，见一切众生，你所知道的好多，你能给它利益一点，就是要施给人！这叫法布施啊！不要执着讲经才是说法，不是的啦！你劝人念句阿弥陀佛，念念般若般罗蜜。

警僧铭——什么是佛法大意

文／
上
瑞
院
长

图／
释
新
一
(
普
寿
寺
)

这些天，在律研部门口的黑板报上写有《警僧铭》，我看了以后觉得非常好，言简意赅，对自己也非常有警策！

“警”是警觉的意思。

“僧”是梵语，华言的意思就是“众”。

“警僧”，即警觉大众，也是在警觉每一个修行人。

“铭”是铭记、铭刻。把重要的话刻在什么地方？一一铭记在心。

这篇《警僧铭》，是宋朝的翠岩可真禅师所作。

可真禅师曾经参学过广西的楚圆禅师，但是他生性傲慢，参一段时间可能觉得自己有所得吧，于是就离开到另一处去安居。在那儿正好碰上楚圆禅师的弟子善侍者，两个人也很谈得来。

有一天，善侍者觉得可真禅师没有透彻，就想帮帮他。他把一块儿瓦砾放到一块磐石上面，说：“你只要能下得来一句转语，我就可以让你亲见我的师父！”

可真禅师正在那儿思惟，善侍者马上说：“你用情识妄想来算计、来思惟，根本就没有悟透，而且还有我慢贡高！”实际就是说了他一顿，把可真禅师当下说得无地自容，感觉实在是惭愧！

当时正处安居当中，还没有安居完，可真禅师就跑到他曾经参访的楚圆禅师处说：“我来请问佛法。”

这位善知识又把他呵了一顿：“你有什么着急的事，没安完居就跑来了？”



他叙述了善侍者怎么样来问他，让他感到羞愧的过程，说着说着就哭了起来。

这位善知识就说：“那好，我问你一句：‘什么是佛法大意？’”

可真禅师回答说：“无云生岭上，有月落波心。”

说完，又被楚圆禅师呵了一顿，意思根本就没有明白。呵完以后，楚圆禅师对他说：“你同样来问我。”

可真禅师就问：“什么是佛法大意？”

楚圆禅师就说：“无云生岭上，有月落波心。”

听了这句话，可真禅师彻底开悟，也就是悟明心地。之后，辩才无碍，弘化一方。

可真禅师在修道方面也有语录，也特别作了这篇《警僧铭》。

“凡一披缁，便非庸类，岂可泛常，仅同俗辈。”第一首偈子，这是指出家不是庸俗之人，不能流于世俗，就像我们说的《沙弥尼五德》：“一日摸头须三省，莫负出家美名称，常思妙道不放逸，永不退失菩提心。”这就是对第一首偈子很好的诠释。

“立志立心，宜勇宜锐，处众处独，宜韬宜晦。”第二首偈，是要立愿立行，进道进德。

“若哑若聩，如痴如醉，埋光埋名，养智养慧。”第三首偈，是要韬光养晦，低调谦下。

“随动随静，忘外忘内，离圣离凡，拔群拔萃。”第四首偈，就是要做功夫，能够反省观照，看看我们心念有没有安住在道上。永嘉大师说：“行也禅，坐也禅，语默动静体安然。纵遇锋刀常坦坦，假饶毒药也闲闲！”

“一粥一饭，信施信馈，饱享饱餐（同“餐”），须惭须愧。”这是讲在日常生活当中，怎样勤俭节约、少欲知足来修行。吃饭，出家人应该随十方三世诸佛一样“日中一食”。早斋是开缘，因早晨是天人吃饭的时间，所以开缘方便来过早斋；又以粥为主，所以每天念“粥有十利”，饶益修道之人……如果饱享饱餐，必须心存惭愧！

“勿效庸僧，成羣（同“群”）逐队，说李说张，杂真杂秽。”在日常生活当中，护好身、口、意来精进用功修行办道，和前面呼应不要落入到庸俗之辈，所以这首偈子是勿效庸僧成群逐队，说李说张杂真杂秽。

“争是争非，夸能夸会，本性本真，尽盲尽昧。”这首与上首偈合在一起说，也就是成群逐队、说张道李的，无非就是争是

争非、夸能夸会。祖师感叹“本性本真”，但众生“尽盲尽昧”，就是迷了，所以才随着我们的思想见境起心，聚在一起人我是非。

“凡戒凡律，或犯或背，虚朝虚暮，丧月丧岁。”接下来祖师特别告诫我们，做个出家人若不遵循佛的教诲，“或犯或背”，或者不学一条戒就会结一条罪；如果犯戒，还相应的结这条戒的本罪。出了家，身披袈裟，就是放下世俗的一切。如果还贪着世间的色、声、香、味、触，或财、色、名、利，乃至贪吃、贪睡，都和出家人不相应。从朝至暮，一天天都会虚度而过，所以一月月、一年年就会白白地流逝！

“可悲可怜，必沉必坠，常警常醒，灭殃灭罪。”最后这首也是一个总结，知道了这些道理，我们千万要忏悔过去造做的旧业，切莫再造新殃。如果是因为无知而犯了这个过失，当你接触到佛法，就不可以再去恶了！

因为我们知道自己造做的，还要自己全盘来承受，所以不可以做一个愚痴的人，而要做一个有智慧的人——智者识因果，当行于善业。如果明白这个道理，不管在家、出家，各自警觉，常行精进，共成佛道！

既在中国，岂能不识五台山

——关于《古清凉传》白话译文（十八）

配图／释传立（普寿寺）
译文／释印雲（普寿寺）
原著／【唐】慧祥法师

（五）支流杂述

在代州（今山西忻州市代县）的城下，有一位名叫聂世师的人，不论士大夫，还是普通百姓，都认为他是神秘难测之人。他大约五、六十岁，面色又红又黑，注视或眨眼之时，其眼神澄净而认真。世师的耳朵又长又大，足足四寸有余。他所居住的房屋荒僻而简陋，身上穿的衣服也破敝不堪。凡是遇到世师的人，不问道俗，世师必劝人多多行善；或背地里悄悄告诉他们，令他们向五台山礼拜。

附近有一个欲求官位的人，恐怕不能称随己意，就专心念佛，竟然梦到世师对他说：“不要忧愁，你将担任代州的某某官职。我姓聂，名世师，你当认得我。”其人从梦中惊觉。待到主

管选拔官吏职位时，果然如梦中所记。他于是志心寻访世师，刚好就遇见了世师，形仪举止都如先前所做之梦，他当即脱掉身上的一袭新衣供养给世师。从此之后，代郡这一带的官吏都常常来供养世师。然而，世师所获得的财物，总是赠与乞人；若是没有乞讨的人，就随所在之处舍弃了。

慧祥法师自称曾幸遇世师，并且在一处同用斋饭。慧祥法师暗暗观察其行为举止，确实是不同于凡庸之辈！世师所得的饭食，必分让于上下尊卑等列，这种做法与僧人专心修行的“六和敬法”（指六种和同爱敬之法：一、身和同住；二、口和无诤；三、意和同悦；四、戒和同修；五、见和同解；六、利和同均）



非常相似！吃完斋饭，将要分别时，世师对慧祥法师说：“此阎浮提（泛指人间世界）的人，多不定聚（依众生根机之别，分类聚集之，可有三类：其性正邪未属，遇善缘则成正定聚，得恶缘则成邪定聚，以其不定，故称不定聚），法师自当精进努力啊！”

后来，世师临终之日，其家中的磬不鼓自鸣。道俗二众都来缅怀他，为其送行的人多如云集。

繁峙县城内的景云寺旁边，有一位老人，姓王，名相儿，以采药为生。慧祥法师曾经到老人家里受用饮食，老人与慧祥法师叙话，因而说到：

“弟子曾向五台山台北的大柏谷采药，忽然看见在方石之上有一双手，颜色赤红又鲜明洁白，手上皮肤的纹理分明，齐腕以上是合掌的手势，生长在大石头里。弟子心想这多半也是药材，寻思着先带回家查检医方后再料理，就用刀割取了主要部位，裹复好后放置在采药笼内，一并盛到袋子里，担在肩上下山回家。”

“弟子将要走出山谷的时候，心里忽然思量：‘这若是仙药，或许还能变化呢，应该试试再验证一下！’等到弟子再看的时候，发现唯有袋子还在，药和笼子都不知哪里去了！弟子内心

既敬重又感叹，恨刚才不先吃了它！”

“五台山有一种药材，名叫‘长松’（又名岗松），其药长三五尺，皮色如芥苳（qí nǐ）。取长松的根食之，味道微苦，但没有毒，久服准保受益，这药解诸虫之毒是最为良验的！本地的百姓特别看重它，常常采来以备急用，但《神农本草经》和隐居的高士以及专记帝王史迹等历代大事的所记，全都没有提及此药。近来有一位比丘普明法师，因节操昭著，感得空中有声音告诉法师，所以才得以流传。末世的苍生真是庆幸啊，能遇到这位大仙的恩赐！所说的药材，可有一百余种，大黄、人参……实在是很多不同种类的药材啊！”

（全文终）



注：

《古清凉传》，唐朝·慧祥法师著。隋唐时代为五台山佛教全盛期，由本书可得知五台山信仰初期之情形。全书共分五节：上卷：（一）立名标化，说明五台山或清凉山山名之由来，及佛教徒以此山为佛教圣地之原由。

下卷：

- （一）立名标化，说明五台山或清凉山山名之由来，及佛教徒以此山为佛教圣地之原由。
- （二）封域里数，说明清凉山之地理位置。
- （三）古今胜迹，记述此山所存古今佛教胜迹、寺、石窟等。
- （四）游礼感通，记载五台山巡礼者灵感之事迹。
- （五）支流杂述，收录在家居士于五台山之灵异事迹四件。

外婆最后的言传身教——无常

图／一禅小和尚
文／释成净（清泰园）

2019年6月3日，农历五月初一，我将永远铭记这一天！因为这一天，我的外婆——妙寿老师父安详地走了，大家总觉得她只是暂时出门了，而我知道，这是外婆用生命给我上的最后一课——无常。

外婆生性慈悲善良，节俭朴素，干净利落，不争名，不图利，不喜欢麻烦别人，不论在家、出家都能严谨持戒。她晚年出家，自2013年剃度后，每天早上三点多起床，拜108拜佛，然后诵十部《金刚经》。

说起我的外婆，内心对她的感情最为复杂，复杂到自己都不知该如何去表达。我的第一位老师是父母；第二位是学校里教我读书识字、了解天文地理的老师；出家后，我还有一位更重要的老师，她是我人生旅途的领路明灯，那就是我的外婆——妙寿老师父。她言传身教，是我一生做人的榜样。

外婆年青时就开始学佛，因而我们家自然成了佛化家庭。她先后把自己的子女，甚至晚辈们，都引领到这条解脱的光明大道上。

记忆里，打我懂事起，家里就供奉着全堂佛像，外婆每天早早地起床烧香拜佛；太阳一落山，外婆又开始例行功课——除了上香拜佛，还念上半天。在外婆的影响下，我习惯吃东

西时要先供过佛才能吃；再大点，上学前或者逢年过节，都要到佛前磕头。那时候的我，曾经很疑惑：“好好的西瓜，为什么要熏的都是香的味道才吃呢？”后来出了家才懂得：“因为心里有佛，感恩佛陀，所以要先供养佛陀。”我至今依然清楚记得外婆在小佛堂一句一句教我背诵《往生咒》，睡前在床上教我背诵《心经》，是她的慈爱，影响改变了我的一生！是外婆把我背回家里，养在身边，种下了菩提善根；长大后，没有阻止我跟着舅舅跑来出家，让我的善根得以增长；也是外婆和母亲不惜忍受爱别离苦，选择把一次次不舍的眼泪自己擦干。是外婆的言传身教，让我知道：“哦，做人要这样，是安心踏实的；做事要那样，是不伤害别人又能自利利他的！”

后来，因我不争气，在这条路上自己摔倒后不想再爬起，是外婆软硬兼施，支持、鼓励，并且守护着我，让我走出了人生最艰难的低谷！她为了我，对着佛菩萨的圣像早晚虔诚地祈祷、礼佛，发愿、诵经……这一切的一切，我心知肚明，多亏了她老人家的培养！难以想象如果没有外婆，又怎会有今天的我？真不知我会飘零何处，备受煎熬！只是我很不孝，成长得太慢，没有

让她亲眼看到我独挡一面的那一天！

记得儿时头痛脑热生病的时候，外婆和妈妈都会在佛菩萨前供上大悲水，给我洗洗、喝喝；舅舅生病时，她还会天天念经。那时我不知道她念的是什麼，只是很喜欢听，后来才知道她发愿诵一百部《金刚经》。自此以后，《金刚经》就成了外婆终身持诵的一部经，不论在家还是出门，甚至病重到无法进食，她都不曾间断。听外婆说：她曾一个人生病在家，近一个月几乎没有吃东西，又刚好家人都出门，可是她老人家不论以何种姿势，依然坚持诵《金刚经》。外婆告诉我说：“做，就要坚持好好做，只要我还有一口气能动，就要诵经！”这句话，我深深地记得，至今时刻警醒着我！她老人家对三宝的信心很坚定，直至最后临近往生前，她躺在病床上，两天两夜几乎没吃东西，还依然坚持背诵《金刚经》……外婆的点点滴滴，刻在我的内心深处，令我一生受用不尽！

外婆，感恩您奉献出自己的一生，培育了我；感恩您用半辈子的时间，陪伴了我！即使在临终，还给我上了最后一课——您竟走得这样匆匆，着实让我体

会了“无常”二字的实意！只是，有些话还没来得及和您说，有好多事还没来得及做……外婆，您

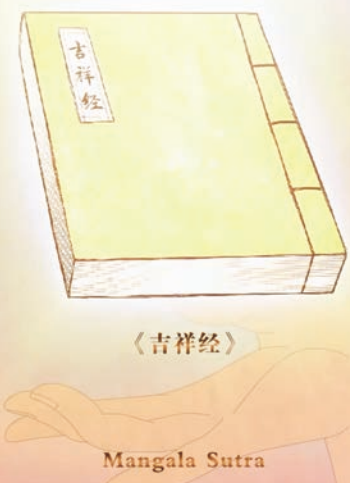
在极乐老家等我，我不会辜负您的培育，我会努力加油，共赴莲台相聚，乘愿再来，广利有情！



《吉祥经》浅释（十之上）

文／
如下瑞
院长图／
张大千

自制净生活，
领悟八正道，
实证涅槃法，
是为最吉祥。



译文：

正精进：依于正见正当地努力，就是在断恶修善的过程中勇猛精进。落实到行为当中，未生的善令生起，已生的善令增长；未生的恶不令生，已生的恶要忏悔。正精进也是八正道之一，它贯穿整个八正道，策励我们完成戒、定、慧三学。六度里有精进度，“精”是精专，“进”即不断。我们了解了佛法以后，选择了努力的方向，必须要精进。正思惟就是要确定我们的志向，正精进是通过实践来实现理想。在现实生活当中，我们有大的目标——成佛，三年五年内还有小的目标。要想达到这个目标，必须积极努力去做，这就是前面确定了目标，才可以正精进。

八正道就是来区别和外道的。佛在世的时候有各种各样的外道，当时印度九十六种外道中，他们没有正见，也在修苦行：有无因外道，

也有以梵天作为人类起源的外道，还有事火外道；有的专拜太阳，有的专拜月亮，有的专门吃草……这些外道因为选错了目标，所以导致越精进越得不到正解脱。正精进是说排除了邪法，有了正确的方向，并向正确的方向努力。中国有一句成语“南辕北辙”，意思是说如果走错了方向，马越快离道越远，只能是背道而驰；同理，对于修行人来说，无益的苦行是不能够得道的。佛法讲悟道在心，我们也举过牛车的比喻。牛拉的车，车不走了，你打牛还是打车呢？我们都知道，一定要打牛的，因为是牛在拉车。同样，我们要悟道，心是根本。

八正道告诉了我们八种正确的方法，我们照着去做就能走到正道上来，之后才谈得上精进，精专努力不断地向前走。学佛说起来也简单，一开始我们要发大愿，但在具体的修行当中，一定要懂得惭愧忏悔。一个人不可能不犯过，但犯过以后能生起来惭愧心，能够努力地断恶修善，这就会有成功的那一天。离开了惭愧、忏悔、努力、发愿，是没有办法成功的。总之，精进是说目标已经确定了，我们很好地朝解脱的方向、朝成佛的方向努力。

正念：以世间法来说，就是不生邪恶的念。出家修行就要把念头安住在佛法上。“念”是念头，正是对邪来说，正念就是不生邪念。一些大德也讲过，念字上面是个今，下面是个心，所以我们修行要能够把握住现前的这一念，使我们这个念头住在当下，清清楚楚、分分明明地了知现在起的是善念还是恶念。我们懂得了八正道，就要住于正念当中，不生邪念。如果有了这种正念力，虽处世俗也能够念欲归真。虽在世间的五欲境界当中，我们也不被境界所转，这就是正念的力量。

对于在家居士来说，大多都有家庭。在家庭里面，五十多岁的居士通常有儿女，孙子或外孙子等等。人家要来，你能不让人来？不让来，大家都不高兴了，就会说：“我妈学佛学得都不管我了！”儿女们来了谈天说地，是否还能从心底里生起来一种正念呢？还能够住于念佛当中吗？那就要看我们有没有这种本事。真正的本事就是“来者应，去者尽”。正念提起，来了以后好好地对待；走了之后一关门，自己该念佛念佛，该拜佛拜佛。不要像世间的那些老人一样，儿女一走了就想：哎呀，都走了，剩下我孤苦伶仃好可怜呀！星期日刚把大家送走，星期一又数着指头算起来了：“什么时候外孙子能来啊？孙子能来啊？儿子能来啊？女儿能来啊？”实际上孩子们忙得根本顾不上自己，每

天苦苦地站在门槛上看，你说这样的世间人多苦！但如果有正念力，儿女走了正好。来者应，我不坏相，儿子就是儿子，女儿就是女儿，我就跟你们来热闹。走了呢？去者尽，啥都没有了，只念阿弥陀佛，就是这样子的！所以这就是说要培养我们的正念力。悟道一定要从心里来修起，否则虽然把念佛机放在家里，插上电念个不停，但自己却边看电视边说笑，这又有什么意义？念佛机是为提起正念的，听到了佛号就要赶快提起我们的正念。念珠为啥叫念珠呢？手拨念珠就要提起自己的正念，所以才叫做念珠。

正定：正定是指无漏定，无漏是说烦恼尽。小乘证阿罗汉果一定是断了见思烦恼的，不断烦恼只能得神足通、天眼通、天耳通、宿命通、他心通这些。佛为什么不提倡追求神通呢？如果能够得到正定，能够断尽烦恼，那么神通自然显现。有的人为什么智慧大？有的人为什么愚痴呢？说老实话，烦恼少一分，智慧就开一分。我们的神通智慧是从哪儿产生的呢？从我们的修行当中来，从断烦恼当中来的。所以说戒定慧三学，从清净的戒进入到

原文／印光大师

白话译文／祥云（山东烟台）

配图／赵继原（山西太原）



人生世间，第一要亲近良师善友。有良师善友，便可归于正道。否则，燕朋相聚，便日益沦于下流，而疾病也因之常不愈。

净土法门，其大无外。无知识人，每每小看。汝已持名念佛，而心不归一，业障深。念佛时，要心存敬畏。念起于心，声出于口，音入于耳，要使句句听清楚，从朝至暮，无用心事，则常念佛。大声、小声、心中默念，都要听清楚。以心一起念，便有声相，自己之耳，听自己心里之声，乃极明了事。

早晚立一功课，或念《佛说阿弥陀经》一遍，《往生咒》三遍，即念赞佛偈，念佛或一千、八百、五百，随各人工夫。若忙极，则用晨朝十念法。除早晚功课外，行、住、坐、卧，都要念佛。只求心归一为事，不必定求瑞相。以心若归一，自与心浮散时不同。若不以心归一为事，常想见瑞相，或起魔事，不可不知。至诚恳切自念自听，决不至起魔事！

都摄六根，净念相继，乃念佛最妙之法。

净土五经当常看，必须恭敬，不可亵渎。读净土五经，则知阿弥陀佛大愿，净土庄严，法门普被。那些说净土法门为小乘、愚夫愚妇所修之法者，宿世未种净土善根，故有此胡说八道。

当先看《嘉言录》，再看《文钞》，再看《净土十要》，净土大意便可悉知。须自利、利他，当劝父母、兄弟姊妹、妻室儿女、亲戚朋友、乡党邻里，吃素念佛，求生西方。

汝能如是修持，保汝身体日康，心神日定，前途之事，均皆顺利！

清净的定当中。念佛人每天在念阿弥陀佛，却说：“阿弥陀佛，快给我现个佛身看看！阿弥陀佛，我要求个定……”修学佛法不可以求神通和感应。释迦牟尼佛在菩提树下悟得了什么呢？“奇哉，奇哉，一切众生皆具如来智慧德相。”那为什么我们没有证得呢？后面一句话就告诉了我们原因：“但因妄想、分别、执着而不能证得。”众生的烦恼从哪里来的？都是从分别执着当中来的。人家赞叹自己就高兴；若觉得别人说了自己一句不好的话，就对它执着起来。今天记得某某人骂了我，明天还想着某某人说了我一句什么，后天还在执着于那句话不放开。我们想想，不丢下执着能解脱吗？所以说我们种种的苦恼没有离开妄想、分别、执着。真正的修行必须从这里开始，要下真功夫才可以。

要想进入正定，首先要能够一心专注，心不要向外驰散，经过这样久久地锻炼。但是前面的基础一定要有的，那么到最后功夫够了，得到这种无漏的禅定，产生清净的明慧，才能达到我们说的那种涅槃境地。

正定需要训练心念安住，也就是训练正念的相续，让正念的相续来引发正定。“制心一处，无事不办。”为什么这样说呢？因为心如果能够缘在所修的境上，不管是念佛持咒还是参禅等等，都会产生很大的功用力量。如果常常能去练习，禅定不是很难，但一定要加上观慧。

总结：八正道能够引领我们解脱生死，出离三界直至成就佛道。八正道里面的正语、正业、正命属于戒的范畴；正念、正定属于定的范畴；正见、正思惟属于慧的范畴；正精进则可以策励三学的完成。佛法好就就在这里，一句佛法，听的人浅者见浅，深者见深。根器不同，体会也就不一样。即使天天在学，八正道也是一辈子都学不完的。以前智者大师讲《妙法莲华经》的“妙”字，就讲了三个月。一个字讲了三个月，那也就是说佛法太好了！但如果众生的知见不正，走入邪道里面那是很难往外拔的。所以，大家每天都要发好愿——遇到正法，亲近善知识，不离好道友。天天要发好愿，从现在尽未来际都要遇到正法。还要发好愿，我们在没有证道的时候，身不生病，命不早夭。这样来发好愿，慢慢自然佛菩萨都会加被的。

实证涅槃法：实实在在依照八正道去修行，就能证得涅槃法。

涅槃：是梵语，翻译成华言是灭度的意思。那灭什么呢？灭生死因果，灭生死因果就不流转生死了，就可以达到涅槃。所以涅槃也可以称为寂静，就是没有了烦恼，不再受生死流转之苦。也可以翻译成圆寂，什么叫圆寂呢？就是圆满一切智慧，寂灭一切惑业烦恼。一切惑障都消了，一切德都具备了，这才能称之为圆寂。

涅槃的层次也是不同的。如果按二乘来讲，出三界断见思惑，即可证得小乘的涅槃。大乘的涅槃是说要成就佛果。实证涅槃，约小乘来讲一定要灭流转生死的苦。一出三界，我们就不再受分段生死了，但离成佛还很远。那也就是说，必须要发菩提心才能成佛，证得究竟的涅槃。

我们要想得到吉祥幸福，就要“自制净生活，领悟八正道”，实实在在去修行。证得寂静法，不受生死流转之苦，发大心，乃至证得究竟的佛果，这是最为吉祥的事情。

因缘际遇，我参加了为期三天的西安朝圣之行。感恩三宝加持，感恩师父上人慈悲，感恩莲盛法师及三位法师带队，感恩所有的义工……三天的朝圣收获满满，受益匪浅！一位学者说旅游是向外读书，读书是心灵的旅行。老法师说：“朝圣，是我们去圣地得到三宝的加持、祖师的加持！”三天紧张而充实的朝圣，我踏着先师大德的足迹，感悟求法弘法的艰难与喜悦。

此次跟随普寿寺“三加一”的菩提爱心协会，我们来到古都西安，作为十三朝的古都，其实称得上也是一处佛教圣地。汉传佛教的八大宗派中有六大宗派的祖庭都在这座古城：一是三论宗，二是法相宗，三是华严宗，四是禅宗，五是净土宗，六是密宗。隋唐时期，长安高僧云集，或译经，或布道，或授徒，因此还形成了佛经“四大译场”，即：玄奘法师主持的慈恩寺，义净法师主持的荐福寺，不空法师主持的大兴善寺，昔日鸠摩罗什大师曾住锡过的草堂寺。因而到西安去探访那些或深藏闹市或隐于山林之间的古寺，追寻祖师大德的足迹，对我们来说别具意义！

印象最深的是唯识宗祖庭——大慈恩寺。一进入大慈恩寺，就能感受到玄奘大师当年求法的艰难与坚决。玄奘大师西行十九年，足迹遍布一百余个国家，他不畏生死西行取佛经的精神，正是大乘佛法的体现，成为千百年来的典范！据《大唐大慈恩寺三藏法师传》卷第一记载，大师在西行取经途中，有一次，行资丢失，前路迷失，更有性命之忧，但坚定的信念使他不断前行，自念：“我先发愿，若不至天竺终不东归一步，今何故来？宁可就西而死，岂归东而生！”弟子们今天的修行，最为重要的也是要坚定信仰，不少人因信不坚而放弃、迷失；但如果坚定信仰，就一定会冲破



障碍！还有一次，大师西行时举步维艰：“是时四顾茫然，人鸟俱绝。夜则妖魅举火，烂若繁星；昼则惊风拥沙，散如时雨。虽遇如是，心无所惧，但苦水尽，渴不能前。是时四夜五日无一滴沾喉，口腹干焦，几将殒绝，不复能进。遂卧沙中默念观音，虽困不舍……”在当前修行环境已大为改善的今天，弟子难以想像玄奘大师当年的困苦，但即使水米尽缺，风沙环绕，大师也不曾退却半步！而今，佛法经典多如牛毛，我们已经不需要再经历如此的艰难获取佛经，但并不意味着我们在求法的过程中一路坦途，唯有坚固道心，才会日益精进！

草堂寺，是“佛教八宗”之一“三论宗”的祖庭，亦是中国第一座国立译经的译场。后秦弘始三年（401年），姚兴迎西域高僧鸠摩罗什大师居于此，苦草为堂，翻译佛经，由此得草堂寺名。鸠摩罗什大师天生极具慧根，据记载，大师的母亲自怀他后，记忆和理解倍增于前，甚至无师自通学会了梵文。而大师5岁时，就能日诵千偈；大师7岁出家，9岁便能登坛讲经，名闻西域，是名副其实的神童。与玄奘大师一样，鸠摩罗什大师也是一位卓越的翻译家，我们所熟知的《法华经》、《金刚经》、《阿弥陀经》、《维摩诘经》等众多佛教经典，都是由鸠摩罗什大师译出的，梁启超评价他为“译界第一流宗匠”！

香积寺之名，源于佛典《维摩诘经》：“天竺有众香之国，佛名香积”之句。光明善导大师被尊为净土宗的第二代祖师，大师是信、愿、行的彻底执行者：日常合掌胡坐，一心念佛，至力竭方休。三十余年中，不别定寝处，不举目视女子，亦不受沙弥礼拜，并远避名利，

不受供养，好衣美食皆送大厨供养大众，自食皆粗恶。于己，专事念佛，笃勤精苦，遂得念佛三昧；于人，则似众香国的香气一样“周流十方无量世界”！大师念佛功深，念一声佛，则有一道光明从其口出；念十百千声，便有十百千道光明从其口出，自证境界不可思议！大师认为能否做到专精，是决定能否往生的关键。“十即十生，百即百生，何以故？无外杂缘得正念故”，“百时希得一二，千时希得三五。何以故？乃由杂缘乱动失正念故”。我们今日之修行，也不可朝三暮

四，而应诚意正心，方可成就念佛之功。

记得去终南山净业寺的时候，山高路又远，不到十分钟我就感到腰酸腿疼，气喘不停，心想：“要是缆车就好了”，而年龄不分大小的师兄们却无人喊累，自己顿生惭愧。虽然心里有偷懒坐缆车的想法，但因为我是医生，还肩负着保健救急的任务，一个人上去总是不妥。还好，一路上几个师兄扶着我走到山顶，非常感恩大家帮忙！上山途中休息时，梁军跑过来，喊到：“段午静，快！有个师兄病了！”我急忙赶过去，一看面色苍白，（晕车加上爬山消耗体力，造成供血不足），立即给她简单急救，她的病情很快得到缓解，此刻我觉得好有成就感！

有一个细节，在净业寺道宣律师禅坐的山石上，莲盛法师慈悲而细心，安排男义工在山崖边扶着每个人攀登上去，然后一一给大家拍照留影，记录打坐的瞬间，让我们体会到道宣律师既持戒又慈悲的情怀。

在其它道场，如广仁寺、义净译场、大兴善寺、兴教寺、华严寺等，每一处都有很多的收获和心得，在每一处都有法师精彩的宣讲与开示，供灯、诵经、禅修，庄严而隆重，激动而喜悦。在今后的修行中，我们要遵从师父的教诲，信心、热情、承担、吃苦、坚持，紧紧跟随师父而行，勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴，放下我执，精进不歇。

毕生节俭，一分一角点滴积蓄攒出一千万捐款

文\李玉莹
图\赵健 张莉 王语哲



1933年3月，马旭出生于黑龙江省木兰县，父亲早年去世姐弟俩和母亲相依为命。“让马旭入伍吧”，当时，马旭一家日子过得很艰难，对于这个提议，马旭的母亲一口答应了下来。14岁的马旭加入解放军，先后参加了辽沈战役、抗美援朝战争，多次立功授勋。1954年抗美援朝结束后，马旭作为优秀卫生员，被保送到第一军医大学深造，毕业后，以优异的成绩分配到武汉军区总医院。然而，在这里工作不到3年，她便主动要求调到野战部队医院。1961年，中央军委决定组建空降兵。作为军医，马旭担任跳伞训练的卫勤保障工作。

看着战友们翱翔蓝天，马旭十分眼馋。当时马旭的身高一米五三，体重仅有七十斤，远不能达到训练大纲的要求。而且那时候并没有女兵跳伞的先例。“如果我的考核合格，组织就不能拒绝我的申请。”马旭每天加紧训练，在作训服里缝了沙袋增重。在空降兵考核当天，马旭出现在了训练场上。连队战士也赶来看马旭跳伞：“别看马旭又瘦又小的，可真厉害！稀奇事儿，女兵跳伞也能这么厉害！”副师长说：“好，我批准你跳伞了。”从此，马旭开始和其他男兵一起正式训练跳伞，这一跳就20多年。在这期间，马旭累计跳伞140多次。1983年，马旭不跳伞后和丈夫做起了有关空降兵医疗保护方面的研究。空降兵落地时，身体容易受伤。马旭夫妇想过很多方法，都在实



际应用中被一一否决。夫妇俩看战士们踢球受到启发，设计制作了有着双层橡胶的护踝，中间充气加压达到缓冲效果。1989年，充气护踝获得国家发明专利。又经过多次高原跳伞训练和水上跳伞的训练，马旭夫妇又研制出“单兵高原供氧背心”，1996年获得国家发明专利。

离休后，马旭夫妇一直住在武汉市黄陂区木兰山下的部队大院旁，过着极其简朴的生活。简陋的屋子里堆着满满的书，墙面随处可见的外语单词表，一对沙发早已磨得不像样子，卧室里摆放着上世纪六七十年代的硬板床。闲暇时，马旭夫妇经常穿着作训服，骑自行车到附近的部队大院里锻炼。2012年，全国同等学历申硕考试，在华中师范大学，78岁的马旭走进考场。“奶奶级”考生，好励志啊！真的是活到老学到老！

“我想把毕生积蓄的1000万元捐给家乡，让孩子们接受更好的教育。”哈尔滨市木兰县教育局局长季德三在电话那头听到马旭的话十分感动。季德三和同事代表木兰县政府，接受了马旭的第一笔捐款300万元，后续700万也随之到账。木兰县政府决定用这笔钱建设“马旭文博艺术中心”，用于开展教育、文化活动。马旭说，国家提出“精



准扶贫”政策，她希望可以抛砖引玉，带动更多的人参与进来。只有孩子们接受好的教育，家乡的发展才会更充满希望。

“您这1000万哪里来的呢？”

“我和老伴多年前买了一套商品房，原来打算开一家卫生所，后来因为不习惯市区环境，卖了400万。另一部分来自专利转让费。”

老两口离退休的工资，除了日常买菜、生活，都尽数攒了下来。

摘自《长江日报》

“健康生活”不仅只是饮食，也包含一切有利于身体健康、生活环境改善的方方面面。一个小小的“我”，能为环保做什么？

我是挑战 1 群的 @ 卿，70 后外企职员。爱好阅读、音乐、旅行，关爱身心健康，关注生活品质，关心环境保护。我们都知道 “金山银山，不如绿水青山”，我们也经常会看到环境污染、环保问题的报道：中国每年消耗一次性筷子 450 亿双，消耗森林 3.6 万亩；每周有 4 亿份外卖飞驰在中国的大街小巷，至少产生 4 亿个一次性打包盒和 4 亿个塑料袋；全球变暖导致极端气候日益频繁……环保，有我力所能及的事吗？

01 环保酵素

从 2013 年至今，我经常会用蔬果皮制作环保酵素。按比例将水和红糖放入塑料桶中，然后把厨余蔬果皮放进去，加够量后拧紧瓶盖，于瓶身注明日期，放阴凉通风处，适时排气，三个月后过滤出环保酵素。

环保酵素能减少厨余垃圾，变废为宝。我是怎么做的呢？每天吃的蔬菜水果，用环保酵素浸泡 45 分钟去农残。把环保酵素应用于日常清洁洗护，节约了很多日化用品和塑料垃圾。制作环保酵素，成本低，做法简单，我们都可以尝试。

02 设立废电池回收箱

废电池的危害非常大。几年来，我家收集了十几节废电池。我们可以尽量少用电池，已经用过的废电池，也应妥善处理。可问题来了：“收集好了，往哪丢？”我建议物管：“在小区设立废电池回收箱吧。”物管说：“即使设立了回收箱，最终还是连同其它垃圾一起运走呀！”我没有放弃。请他们先向环保局仔细了解，废电池该怎样进行收集处理。

经过了解，只需与当地环卫处沟通，即可申请废电池回收箱，并定期回收废电池。如果环卫处的箱子派完，也可由小区自行准备箱子收集，不定期通知环卫处上门回收。接下来的进展很顺利。去年底，物管在小区三个门岗设立了废电池回收箱。并通过微信群以及布告张贴，知会广大业主，号召大家将废电池统一投放到专用回收箱。

03 垃圾分类

设立废电池回收箱的经历给了我很大的鼓舞。一个普通小市民，看到有可行的环保措施，大可主动发声，寻求更多的认同和支持。去年暑假女儿去加拿大游学，她对加拿大全民实施垃圾分类十分赞赏，提出在自己家也要严格实行垃圾分类。女儿用过的草稿纸，哪怕是新衣服的小标签，她都会放入家中的废纸收纳箱中。受女儿影响，从那时起，我们家也开始对垃圾进行分类。我和物管多次沟通，希望在小区实行垃圾分类。物管表示：“马上实施有些难度，但可选一二栋做为试点。”于是，从 4 月 11 日起，我们栋在小区率先实施。

当晚，我在朋友圈分享了此事，没想到一石激起千层浪，引发了各种讨论。绝大多数朋友都是支持环保的，很赞成垃圾分类。中立、反对的也不在少数：“小范围垃圾分类没有意义，因为最终所有垃圾都会混在一起处理，只有待到所有体系建立完善后，实施垃圾分类才有意义。”说得好，体系完善了啥都好办，但体系完善之前也不是只能被动地干等着。我们把小范围试行好，各种落地细节捋清楚，对搭建大体系都有建设性的参考价值呢！“街边的垃圾桶明明有标注垃圾分类，可丢垃圾的时候有这样做吗？”说得对，可没有这样做的原因是什么呢？是因为日常对垃圾分类的认知不足呀！从我做起，从身边做起，亲自实施垃圾分类，恰好可以增强这个认知、增加这方面的知识储备，棒棒哒！

04 低脂纯素，不吃肉蛋奶

我为什么低脂纯素？在我看完 2014 年最佳环保纪录片《奶牛阴谋：永远不能说的秘密》后，非常震惊！片子里披露了大型畜牧业养殖场，对地球生态环境造成的令人难以置信的影响。畜牧业已经成为物种灭绝、温室效应、海洋死亡带、水污染、栖息地毁灭等生态问题的头号元凶。纪录片里说：全球 51% 的温室气体来自畜牧业，91% 的巴西亚马逊雨林因为畜牧业被砍伐，美国 56% 的水资源被畜牧业消耗，生产 1 加仑牛奶需要 1000 加仑水，全世界 45% 的土地被用于畜牧业，喂养一位肉奶消费者一年需要 3 英亩的土地是纯素食者的 18 倍！”

我意识到，吃什么不是我一个人的事，吃素非常环保！这是我现在坚持低脂纯素的重要原因。科学合理素食完全可以满足人体的营养需求，同时又很环保。何乐而不为？低脂纯素大概十天左右，我感觉到身体更轻盈，体力更好，更有精气神，最意外最欣喜的收获是牙疾非药而愈，太开心了！还有，在我体重几乎没有变化的情况下，腰明显细了很多。毕竟，减腰围其实是不太容易！

看到我低脂纯素后的变化，4 月 15 日，我先生决定和我一起低脂纯素，我真的非常非常非常开心！因为健康才是人生最大的财富！先生低脂纯素 5 天后，十多年的过敏性鼻炎，差不多就非药而愈了。先生非常感谢我，我说：“最该感谢的是你自己，你很智慧，你愿意改变，愿意去尝试、去实践！感谢你让我见证了奇迹！”

减法生活，不吃肉蛋奶，停止自我伤害，我们与生俱来的自愈能力就发生作用了。最好的医生是自己，最好的医院是厨房，最好的药物是食物！

05 不叫外卖

饭点，公司茶水间总能看到橱柜上摆满了各式各样的外卖餐点，垃圾桶里堆满了丢弃的塑料饭盒、塑料袋、纸袋、筷子、勺子，外卖

不单单产生垃圾废品，廉价外卖速食包还会严重危害健康。其实，前一天晚上准备好材料，早上花五分钟，就可以自制一份蔬果昔早餐。营养美味又快捷，低碳环保还健康！午餐也不难。晚上睡前把泡好的谷豆类丢煮粥宝，再泡几朵香菇，隔天早起洗个菜一块蒸了，一份健康午餐便当也做好了。

06 还有很多事情可以做

旧塑料袋洗干净重复使用。用过的塑料袋马上清洗，很容易洗干净，晾干备用非常方便。购物尽量少用塑料袋，自备环保袋。

节约用电。夏天少开空调，不使用的电器断电源，随手关灯。夏天天气炎热，容易出汗是自然规律，对健康有利。

节约用水。用洗菜的水浇花。

低碳出行。步行上班，走楼梯。

节约纸张。将单面打印文件的纸重复利用……

环保，其实就在我们身边，是我们的日常。只要我们意识到了，就可以做到。不论大环境是否形成“体系”，我们可以“自成体系”，做好自己能做的，也会影响和带动身边的人，以至更多的人。环保，是你我都力所能及的事！行动起来，世界会因你我而不同！



智慧与生活

以佛法心念反转：锦鲤：幻象——再说当代青年人非典型性面向的解脱之道

文／释传立（普寿寺）
图／隽庐主人（山西太原）

“锦鲤”是2018年网络流行语（由国家语言资源监测与研究中心发布）中影响极大的一个，与“佛系青年”一词源于日本不同，“锦鲤”来自中国本土。

2018年国庆期间，支付宝官方微博的转发抽奖活动将中奖人命名为“中国锦鲤”，幸运的“中国锦鲤”获得了“中国锦鲤全球免单大礼包”。锦鲤，本是一种高档观赏鱼，极富观赏价值，深受人们喜爱。然而，“中国锦鲤”的幸运获奖与中国传统文化中“鲤鱼跳龙门”的说法产生微妙暗合。随后“锦鲤”立马走红，网络上掀起了转发配有“锦鲤转运”、“锦鲤祈愿”、“锦鲤保佑”、“锦鲤还愿”等文字的锦鲤图像的热潮，于是“锦鲤”成为“好运”的象征，网友甚至把运气好的人戏称为所在行业的“锦鲤”。后来，随着热度增长，“锦鲤”开始泛指在小概率事件中运气极佳的人。

“锦鲤”一向隐含了人们对美好生活的向往。中国民间传统中，鱼是人类社会中不可或缺的一部分，最早作为图腾图案被人们所敬仰，如半坡遗址出土的彩陶盆上的人面鱼纹图案，实际上是一种图腾生殖崇拜，象征着祥瑞、吉利。鱼水交融，则象征家庭幸福快乐。在汉代前后，黄河鲤鱼跃过龙门即可化龙的传说，是中举、升官等飞黄腾达的借喻。锦鲤到了唐朝大放异彩，因为“鲤”和唐朝的“李”姓皇帝谐音，因此鲤鱼备受宠爱，锦鲤的名字也从此确定，开始作为观赏鱼被大规模养殖，鱼袋、鱼符在官员中普及开来，并且成为文人骚客挥毫泼墨的日常题材。后世传统年画中，以鱼和金银财宝相互环绕或肚兜娃娃怀抱鲤鱼、手拿莲花等图案，寓意生活富足，连年有余。传统中的“锦鲤”，以其受人崇拜、代表好运气给予人积极期望等特征成为一种图腾崇拜、神话传说和民间信仰。

然而，当“锦鲤”被新媒体用于营销而瞬间走红并发酵成使人迷恋、乐在其中的具有物质或精神回报无限可能的“锦鲤事件”之后，传统文化中原本寄托美好生活向往的情怀，就成为当下社会青年们“如梦幻泡影”般的盲目狂欢。年轻人乐此不疲地转发着有关“锦鲤”的微博：校园里，幻想“转发杨超越，科二一定过”；职场上，幻想“转发刘谦的壶，新的一年要什么有什么”；生意圈，幻想“转发上上签，会有意想不到的好事发生”；生活中，时髦“来一场说走就走的旅行，跟过去的自己说声对不起”；消费时，自诩“穿上××限量款，美成迪丽热巴”……似乎人人皆可是“锦鲤”，小概率事件中的运气演绎成了想什么是（有）什么的豪气！

由一个网络热词而引发当下社会青年们对于“锦鲤”热捧，实际上体现的只是一种“躺赢”式的撞大运心态：人生开挂，天上掉馅饼，

不须努力就能心想事成。不劳而获的空虚，遮蔽了努力的意义；人生失意的发泄，取代了奋斗的目标。锦鲤，不过是以虚拟现实的名义为时代洪流冲击下的年轻人提供了一个狂欢的广场。如果说，有谁相信运气可以改变人生，躺着也能赢得人生，那样的人生只能是一种幻象，只怕是一朝黄粱梦醒，白了少年头！对此，我们需警惕和反思的是：媒体在网络空间营造的“锦鲤”是否存在一些足以摧毁青年信念和心智的元素呢？答案无疑是肯定的。“锦鲤”幻象与“佛系”生活一样，绝非当代青年人生的典型性面向，而是非典型性的迷途。

“锦鲤”式的幻像和狂欢，儒家认为是后天“习染”而导致“性恶”，佛教认为是执着“三毒”而堕入“无明”，道家则认为是损毁“不足”而贪图“有余”。一言以蔽之，是贪欲和愚痴蒙蔽了本来清净的心性。

世出世间的人生理想，不外是脚踏实地付出与回报。新时代，国家提出“幸福都是奋斗出来”的理念。佛教也奉行如是因、如是果的法理，通过因地的努力而自得善果。世出世间都有一种正能量，即为年青人营造积极向上的氛围，坚定其信念和心智，激发“天行健，君子以自强不息”的奋斗精神。“鲤鱼跳龙门”的传说，实际上也有逆流前进、奋发向上的寓意。在这方面，佛法的作用似乎更加体现了智慧的一面，《金刚经》上说：“一切有为法，如梦幻泡影；如露亦如电，应作如是观。”“锦鲤”幻像无常，即如泡如影，风击水成，从业缘现，岂能久住？即如露如电，暂有即无，忽有忽无！明末高僧禅门临济宗憨山大师在《观心铭》中说过：“观身非身，镜像水月，观心无相，光明皎洁。”意思是，观察身体，犹如执着外相，只是假名为身，不过如镜中像、水中月了不可得。观察心性，犹如放下外相，却光明而圆满。为什么不能执着于“有为法”而要放下“外相”？有为则有欲，相中会生欲。“锦鲤”幻像，由心性无明而生出非分欲望，此为生命中不可承受之重，常人如何能承担得动！

为什么要倡导以佛法反转“锦鲤”幻相？儒家讲担起责任，所谓“士不可以不弘毅，任重而道远”；佛教讲放下执着，所谓“应无所住，而生其心”；道家讲无为而无不为之，所谓“不行而知，不见而明，不为而成”。世出世间，殊途同归，都可成事。世间法讲奋斗，幸福是奋斗出来的。佛法讲“六度”，其为首者就是布施，福报是以“布施”法门修出来的：财布施，得财富；法布施，得聪明智慧；无畏布施，得健康长寿。毕竟世间诱惑太多，奋斗道路的艰难往往令人望而却步；而用佛法来参照行事，可以说是既有目标，又有方法，佛法的智慧也就在这里。

正如“佛系”生活、思惟方式带来的消极避世人生观，并不是当代青年人生的典型性面向一样，“锦鲤”也不应该是。

注：隽庐主人，一名文生，金石，祖籍山西晋源，1955年生于太原，文化学者。





2019.5.12（农历四月初八）
上午，普寿寺（上五图）合寺大众及远道而来的信众齐聚大雄宝殿，举行隆重的“浴佛法会”。
下午，大乘寺（下二图）举办“浴佛法会”，来自都市的男女老幼欢喜浴佛。



2019.5.19至5.20
（农历四月十五日至十六）
普寿寺（上五图）和大乘寺（下二图）的全体尼众按照佛制如法行筹、安居。





2019. 4. 5
(农历三月初一)
今天是传统节日清明节，普寿寺(左图)和大乘寺(右图)分别举行了“三时系念法会”，超荐一切已故众生。



2019. 4. 7
(农历三月初三)
“全国汉传佛教教材编写研修班”在中央社会主义学院(中华文化学院)举办，五台山尼众佛学院的佛心法师和普悦法师赴京参加学习。



2019. 4. 17
(农历三月十三)
院长师父受邀赴斯里兰卡进行文化交流。



2019. 4. 25
(农历三月二十一)
五台山尼众佛学院的学僧在普寿寺举行升旗仪式。



2019. 5. 10
(农历四月初六)
五台山尼众佛学院的戒律和华严研究班进行学讲。

2019. 5. 11
(农历四月初七)
院长师父带领居士们在普寿寺后山植树。



2019. 5. 21
(农历四月十七)
2019 届安居班、培训班的比丘尼师父和新入僧团的小众师父，在普寿寺举行威仪表演。



2019. 5. 24
(农历四月二十)
普寿寺全体学僧上消防课。



2019. 5. 30
(农历四月二十六)
五台山尼众佛学院的全体学僧在普寿寺迎请院长师父开课。



2019. 6. 2
(农历四月廿九)
隆严法师、寂文法师、佛心法师赴京参加中央社会主义学院山西省宗教教职人员培训班。



大事记·普寿寺·清泰园



2019. 6. 5
(农历五月初三)
清泰园的妙寿老师父安详往生，其荼毗法会在五台山化身窑举行，院长师父亲自举火，主持法会。



2019. 6. 7
(农历五月初五)
普寿寺全体师父们为所有参加高考的学子祈福诵经。



2019. 6. 10
(农历五月初八)
五台山尼众佛学院的普悦法师和静谦法师赴南京栖霞寺参加“全国佛教院校中观学专业教师研修班”。

助印流通功德芳名录

佛弟子 张晋通 张梓轩 张嘉哲 李牧润

李牧润 陈义军 张诗婷 张桢妮 冯子耀

回向偈

究竟圆满之佛果。
往生有缘之佛净土，同证知识。临终无一切障碍而遇佛菩萨、正法、清净善离一切苦，得究竟乐，得缚。生生世世永离恶道，世脱离一切外道天魔之缠总报，三有齐资，今生来民安乐，天下太平。四恩兵戈永息，礼让兴行，人亲，俱蒙佛慈获本妙心。安康。先亡祖宗及历劫怨孽正路。家门清吉，身心切诸恶趣门，开示人天涅槃正路。皆速成就。关闭一行恶法，皆悉不成；所修常得安乐，无诸病苦。欲消除诸罪障，福慧具足，一切众生，普愿：流通者及尽法界、虚空界悉回向赞助、见闻随喜、威德力和法施功德力，皆愿所有法施功德依佛菩萨

蓝天白云清凉山

如瑞法师 词
圣 军 曲

1 = $\flat E$ $\frac{4}{4}$
♩ = 86

1. 蓝 天 白 云 清 凉 山，
2. 我 踏 着 菩 提 之 路，

文 殊 菩 萨 接 引 我 出 家 的 地 方。
告 别 尘 世 奔 向 庄 严 的 法 堂，

到 处 是 心 中 的 梦 想，
迎 面 佛 陀 向 我 微 笑，

僧 团 和 合 快 乐 吉 祥！
拂 去 我 心 中 的 疑 惑。 啊，

多 么 庆 幸 成 为 佛 陀 的 弟 子，

佛 道 无 上 誓 愿 成， 广 度 诸 众 生。 啊

多 么 庆 幸 成 为 佛 陀 的 弟 子，

佛 道 无 上 誓 愿 成， 广 度 诸 众 生！

插图 / 上如 下瑞院长
制谱 / 释隆诚 (普寿寺)

