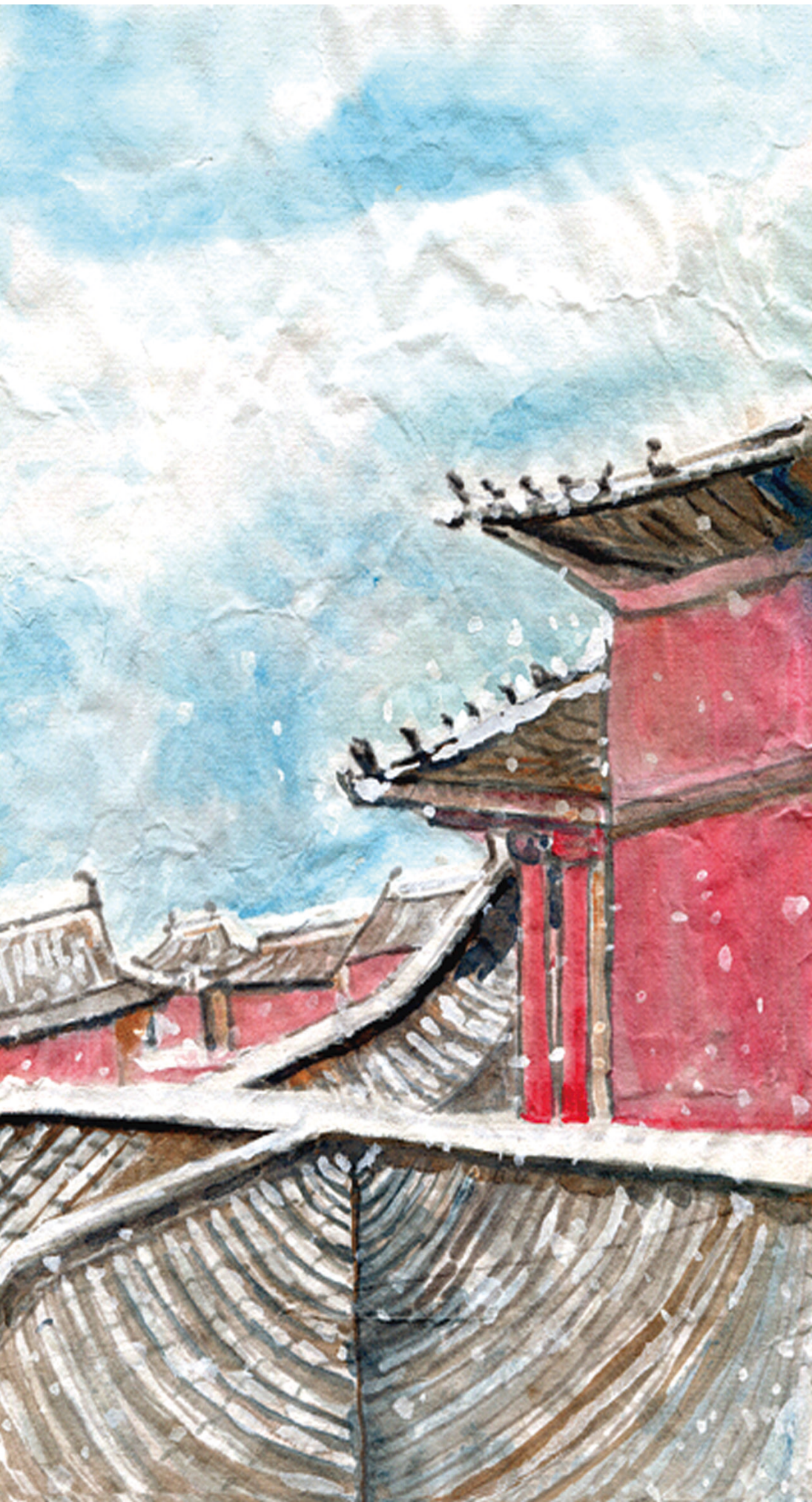




菩提願



[2018]

冬季刊 / 第四期 / 总第 81 期

榆次菩提爱心协会 · 印制刊行



大事记



2018. 10. 17 (农历九月初九), 为响应全国性宗教团体联席会议《关于在宗教活动场所升挂国旗的倡议》, 弘扬佛教爱国精神, 五台山尼众佛学院全院师生于开学典礼之际, 隆重举行了升国旗、升教旗仪式。



2018. 9. 28 (农历八月十九), 普寿寺衍能法师带领学僧学习贯彻《中华人民共和国宪法》。



2018. 10. 28 (农历九月二十), 普寿寺衍能法师为五台山尼众佛学院学僧开讲《宗教政策法规》和《宗教事务条例》。

卷首语

皈依三宝 开发正能量



文图 / 上如 下瑞 院长

皈依和不皈依确实有区别, 因为皈依了以后就是正式的三宝弟子。

如果不皈依, 尽管你说我很愿意学佛, 读佛书等等, 但你还不算是三宝的弟子。皈依, 看上去只是一个形式, 但是通过形式它能引发我们从内心里发愿, 愿意来皈依三宝, 因此皈依和不皈依是有差别的。没有一个人说我对佛法特别有信心, 但我就不皈依, 这表明你还是不愿意做佛的弟子。

大家都说皈依能找到一个心灵的依怙, 实际这个没错, 因为皈依就是归投依赖的意思。我们在世间无论想归投依赖于何人, 大家都知道这个世间实际是无常的: 从物质世界来讲, 有成、住、坏、空; 从人来讲, 有生、老、病、死, 亲戚朋友乃至感情等等实际都是无常的, 没有不变的, 因此谁也不能做我们真正的皈依处所, 不能永远来帮助我们。

皈依, 就是要找到心灵的依怙, 让我们的内心永远住上佛法给予我们的智慧, 让我们的内心变得有主心骨, 这样内心的力量就会越来越强! 我们常常说要开发正能量, 怎么样去开发? 当我们真正地皈依三宝以后, 懂得用佛法来转我们现实生活当中的烦恼, 那我们内在的力量就会越来越大, 我们的正能量才可以慢慢地开发, 我们才能谈得上去真正地帮助别人。



创刊人：上如下瑞院长

主办部门：《菩提愿》编辑部

特约编委：文生居士
文唤居士

文字编辑：释印雲

美术编辑：释印雲 释如正

排版：释印云 释实初

文字录入：释如正

本期校对：释体喜 释实初

释妙殊 释正惟

释印聪 释德吉

投稿邮箱：3255166729@qq.com

投稿查询：18235069811（短信）

投稿地址：山西省忻州市五台山

普寿寺《菩提愿》编辑部

邮编：035515

印制刊行：榆次菩提爱心协会

发行咨询：15835438543（短信）

地址：山西晋中市榆次区府兴路 505 号
菩提爱心协会

邮编：030600

印刷单位：山西尚美印刷有限公司

地址：山西省太原市鼎太风华

目 录

华藏世界

《净行品》偈释（廿七）	上如下瑞院长	01
善财童子五十三参的故事·第十九参 不动优婆夷	释印雲	02
华严初祖马鸣菩萨（六）		
开优美文体之先河 谱妙乐梵呗建法幢	释正惟	05
念阿弥陀佛与普贤十大行愿	上慈下舟老法师	07

戒海遨游

《威仪门》讲记：乞食第十九（之一）	上如下瑞院长	09
戒学问答（二十二）	普寿寺教研组	11
寂光三昧律师	释体喜	15
佛陀前世五戒治国 国人命终不堕恶道	许钧居士	16
关爱生命 戒杀放生	一行禅师	17
或许我们也是参与者	释法相	18

回归净土

彻悟大师念佛偈略讲（二十）	上如下瑞院长	19
莲宗六祖永明延寿大师（之五）：		
千古修行人的典范——日课百八佛事（上）	宋·释文冲	21
念佛不断 魔退病愈	陈海量	25

菩提点滴

普寿道风

略谈慈舟大师三宗齐入思想的继承与延伸	释弘智	27
圆 满 行 宗	释善来	29
2017 届本科生毕业典礼致辞：		
虽然今天毕业，但修行没有毕业	释隆建	31
不论在哪里，我们都是佛法的一部分	释见明	32

不忘初心 为利有情愿成佛	上如下瑞院长	33
随 笔	释怡然	34
体解大道	揭谛	34
一盒月饼和一个苹果的故事	释印专	35
清凉山冬季生活随感	释悟育	36

广学多闻

当回妇女代表	上如下瑞院长	37
《地藏经》石印流通序	印光大师	38
既在中国，岂能不识五台山（十六）	释实初	39
以师为镜，加强自我修行	李侠居士	41
一 钵 米 饭	唐·善导大师	43
只一句话就驳倒了韩愈	佚 名	44

妙吉祥之音

《吉祥经》浅释（九）	上如下瑞院长	45
------------	--------	----

居士园地

养父就是故乡那黑黑的泥土（下）	施雨欣 肖佳慧	47
当我要上养老院的时候	紫金山人	51
读 后 感	谭希贤	52

菩提动态

世界智慧日·智慧与生活

善，为人格之本		
——从佛教“诸恶莫作，众善奉行”之教义说起	隼庐主人	53
特稿：交流互鉴 中道圆融	上如下瑞院长	55
“三加一”大事记		57

封面封底

瑞雪降普寿	释传立
-------	-----



普寿寺官方网站：<http://www.pushousi.net/>

师父微博：<http://weibo.com/u/2203416793>

师父博客：<http://amtfxg.blog.163.com/>



普寿寺“三合一”·微信二维码



如瑞法师法语·微信二维码



本期功德主

汪氏整合营销传播集团



《净行品》偈释（廿七）

文 / 下瑞 院长 图 / 释传立（普寿寺）

若入堂宇，当愿众生，
升无上堂，安住不动。

《净行品》最初十一愿，从“菩萨在家”开始，一直到第十一愿“若在厄难”，归纳起来，主要是菩萨在家时所发的愿。

接着有十五愿，从第十二“舍居家时”开始，一直到第廿六“受具足戒”，概括起来，都是菩萨出家受戒时所发的愿。叙述了菩萨从最初发心舍离俗家，进入寺庙，见到师父，请求出家，然后脱去俗服，剃除须发，搭上袈裟，正式出家。遵循诸佛的教导，由崇信三宝，增长信心；进而受出家十戒，依戒起修。通过如法依止和尚、阿闍梨学习，树立正确的知见，到最终成为一名具戒清净的比丘，菩萨不断地成长。在奠定好戒学基础之后，菩萨的修学更增进一步。因此，以下七愿都是菩萨在坐禅修观时所发的：“若入堂宇，当愿众生，升无上堂，安住不动。”

堂宇：通指房屋。

无上：再没有超过的，在此是指再没有一法能超越佛法。

安住不动：安住佛法，断除烦恼，不动自在。

当菩萨进入殿堂或屋内，准备修禅观的时候发愿：“愿所有的众生都能够上升到佛法的殿堂中，寂然一心，湛然安住。”因为佛法将宇宙间的真理揭示无遗，所以依佛法来修定，心不躁动，远离烦恼障碍，自得解脱自在，智慧现前。

南无阿弥陀佛！

上一参善财童子在妙光城参访大光王，得大慈幢法门，证难得行。接着，善财童子遵大光王之嘱，前往安住王都，参见不动优婆夷。

为何这位优婆夷名为“不动”？依《大方广佛华严经疏》卷第五十七解释：因她自发心以来，于一切法无不得定；烦恼二乘人，所不能动；亦令众生心不动的缘故。那又为何不动优婆夷居在“安住王都”呢？《疏》文说：因她位在法王子，智契实法，不为缘坏，故名安住。“优婆夷”是梵语，译为汉语是清净女、清信女、近善女等，总称受五戒的女子。

善财童子离开妙光城，一路南行，细细思维着大光王菩萨的教诲，不禁生欢喜心、净信心、猛利心、欣悦心、踊跃心、庆幸心……想着想着，善财童子悲泣流泪，心里念道：“引导我于正法欢喜信乐的有德良师啊，您能普遍救护一切恶道众生，您能全面阐释平等妙法，您能普显各种道路的平坦与险阻，您能全面开阐大乘奥义，您能普劝发起普贤菩萨的大愿，您都能引导至一切智城……”

当时，常常随逐善财童子的觉悟菩萨，是如来的使者，菩萨伫立在虚空中告诉善财：

“其有修行善知识教，诸佛世尊悉皆欢喜；
其有随顺善知识语，则得近于一切智地；
其有能于善知识语无疑惑者，则常值遇一切善友；
其有发心愿常不离善知识者，则得具足一切义利。

善男子，你可往诣安住王都，就能立刻见到不动优婆夷这位大善知识！”

接着，善财童子从大光王的三昧智光明中出定，渐渐向南而行，终于抵达安住城，他见人就询问不动优婆夷的住所。众人都告诉他：

“善男子！不动优婆夷是一位童女，由父母守护着，正在其家宅内向自己的亲眷等无量众人演说妙法。”

善财童子听后，即刻赶到不动清净女的家宅。当善财进入这座充满金色光明的堂宇时，光明便照触到他的身体，他随即证得五百种三昧，身心无比柔软和顺，犹如刚出生七日的胎儿；此时，善财又闻到缕缕妙香，这可不同于世间人天的妙好真香！他径直来到不动清净女前，一心观察：她的形貌容颜非常端正，殊胜妙好，除了尊贵如法王的佛陀和一切灌顶位菩萨的法王子，十方世界的一切女子还有谁能超过她？而不动优婆夷口中所出的妙香、宫殿

第十九参 不动优婆夷

文 / 释印雲（普寿寺）
图 / 释传立（普寿寺）

的庄严以及她的眷属，亦是无人可比！凡是有缘见到这位童女的人，都能持有正念恭敬之心，没有一点染污心；哪怕只是暂见，他们所有的烦恼都能自然消灭殆尽。不动童女是清净女，其身自在不可思议，其身毛孔恒出妙香；色相面容世无与等，眷属无边，宫殿第一；光明洞彻，物不能障；普为众生而作利益，功德甚深甚广！善财童子不由得以偈颂赞叹说：“守护清净戒，修行广大忍，精进不退转，光明照世间。”说完，善财就问不动清净女：“大圣者啊，我已先发无上正等正觉之心，可是尚未知道菩萨怎样学菩萨行、怎样修菩萨道，在您之前我曾亲近过的大光王说您是圣者，善于诱诲一切众生，愿您为我开示演说。”

这时，不动清净女以菩萨的柔软语、悦人心意语，宽慰晓喻善财童子说：“善哉善哉，善男子能发无上菩提之心！善男子，我已证得菩萨难摧伏智慧藏解脱门、菩萨坚固受持行门、菩萨一切法平等地总持门、菩萨照明一切法辩才门和菩萨求一切法无疲厌三昧门。”

善财又问：“大圣者啊，您所说的这几种法门，究竟是什么境界呢？”

不动清净女答道：“善男子，这是很难知晓的。”

善财继续恳求说：“唯愿圣者承蒙佛的神力为我宣说，我当因善知识能信能受、能知能了、趣入观察、修习随顺、离诸分别而究竟平等。”

不动清净女听后，并未直接回答，却讲述了一段过去世的因缘：“善男子，在过去世的离垢劫，有一尊佛，名为‘修臂’。当时有位名叫电授的国王，只有一位公主，她就是我的前身。一天深夜，宫廷里的奏乐停歇后，父皇、母后、皇兄、王弟以及侍奉我的五百童女都已熟睡。我便在楼阁上抬头仰望天空中的星宿，忽而看到修臂佛犹如宝山王出现于虚空，被无量无边的天龙八部 and 菩萨圣众围绕着。修臂佛身放大光明照彻十方，佛身的一一毛孔，都一一散放出妙香。当我亲眼目睹佛陀尊容、闻到殊妙异香之时，身体变得无比柔软，心中非常欢喜！于是，便下了楼阁，来到平地，双手合十，顶礼修臂佛。我目不转睛地观察修臂佛的‘未见顶相’乃至三十二相、八十种随形好，越看越欢喜，心里暗暗思忖：‘此佛世尊做何善业，才能获得这般上妙色身、相好圆满、光明具足、眷属成就、宫殿壮观、神通自在、辩才无碍、福德智慧悉皆清净、总持三昧不可思议呢？’”

“谁知修臂如来竟能了知我的心念，便告诉我说：‘你应发不可坏心，灭除一切烦恼；应发无能胜心，破除一切取著；应发无退怯心，证入甚深法门；应发能堪耐心，救护邪恶众生……应发广流通心，随顺众生所想而布施他们佛法的妙宝。’”

“善男子，我听到修臂佛金口宣说的妙法后，就发心求一切智、求佛的十力、求佛的无碍辩才、求佛的无量光明，求佛的妙好色身、求佛的三十二好相、求佛的法俗亲眷众会、求佛的庄严国土、求佛的三千威仪、求佛的寿命长远……我发种种心后，内心非常坚固，犹如金刚一般！善男子，我自发心以来，经过像南阎浮提微尘般的无量无数的大劫，不曾有一念情欲之心，何况是行其事呢？我于自家亲属不曾起过瞋心，何况是其他众生呢？我于自身尚不生我见，何况于众生前而计我我所呢？我于死时、生时以及住胎之时，未曾起迷惑和无记心，何况是其它时间呢？我甚至在梦中随所见的每一尊佛都未曾忘失，何况是菩萨十眼所观见的诸佛呢？我受持一切如来的正法，未曾忘失一文一句，乃至世俗所有的言辞尚不忘失，何况是如来金口所宣说



的妙法呢……在无量无数劫中，我于一切佛法乃至一文一句，不生疑惑，不生二想，不生分别想，不生种种想，不生执着想，不生胜劣想，不生爱憎想。我从那时起，便常常见到十方三世一切诸佛、一切菩萨和真善知识，常常听闻诸佛大愿、菩萨大行、菩萨六波罗蜜门、菩萨地智光明门、菩萨无尽藏门……我所证得的是‘菩萨求一切法无厌倦满足庄严门’，我证得的是‘一切法平等地、无有高下总持门’，我也能示现种种不可思议的自在神通变化，你想见识见识吗？”

善财立即答道：“当然，我愿亲眼目睹这种境界！”

这时，不动优婆夷坐在龙藏狮子座上，然后进入“求一切法无厌足庄严三昧门”、“不空轮庄严三昧门”、“十力智轮现前三昧门”、“佛种无尽藏三昧门”……进入如是等一万多种三昧门。入此种三昧门时，在十方各有不可说佛刹微尘数世界里，发生六种震动，所有世界清净无比，全由琉璃所成。每一世界中，都有百亿多四天下；而每一个四天下，都各有一尊佛，如是亦有百亿尊佛，或示现住兜率天，或示现般涅槃。每一尊如来不仅放无量光明照遍整个法界和围绕清净道场的与会大众，而且同时都正在转妙法轮，开悟群生。

此时，不动优婆夷从三昧中出定，问善财说：“善男子，你是否见到百亿尊佛中的每一



尊佛都在各自的道场中宣讲妙法？”

善财如实回答说：“是的，我全都见到了！”

不动优婆夷解释说：“善男子，我仅仅证得这个‘求一切法无厌足三昧光明法门’，可是，那些大菩萨们的功德行，如大鹏金翅鸟，游行虚空无所障碍，能入一切众生大海，见有善根已成熟者，就立即执取置于菩提之岸；又如商客，入大宝洲，采求如来十力智宝；又如满月，出现虚空，令可化者心花开敷；又如大地，普皆平等，无量众生于中止住，增长一切善法根芽……可是以我的境界，又怎能清楚了知呢？善男子，从此处向南行，有一座名叫‘无量都萨罗’的大都城，城中有一位出家的外道，名叫‘遍行’，你可以请问他菩萨如何学菩萨行、如何修菩萨道。”

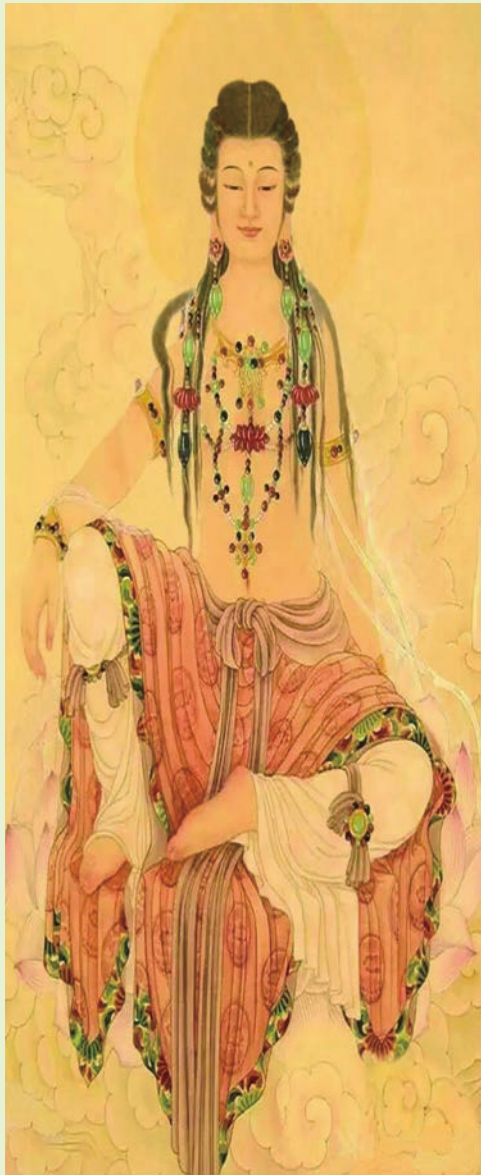
善财童子对这位还由父母守护着的不动清净童女，竟有如此高深的智慧、如此深厚的修行功夫赞叹不已，不由自主地顶礼，右绕无数匝，殷勤瞻仰这位善知识后，便告辞而退，继续向南行去。

赞曰：

夷夷相好世难伦，正是当年个女人，
过去劫逢无垢佛，至今成得有为身。
几生欲海澄清浪，一片心田绝点尘，
求法既云未休歇，朱颜应不惜青春。

开优美文体之先河 谱妙乐梵呗建法幢

文／释正惟（普寿寺）
图／释妙殊（普寿寺）



马鸣比丘堪称旷世奇才，大师博学三藏、明达内外典，不仅是世智聪辩、善通论议的辩论家，又是精通音律、擅长梵呗的天才音乐家，还是古典梵语文学家、诗人、梵典戏剧家，为古典期梵语文学之先驱者，开优美文体文学之先河，在梵文学史上留下不朽盛名，更是具足正知正见、破邪显正的佛学大论师，故被誉为“马鸣大士”、“马鸣菩萨”等尊称。

大师弘扬大乘佛法的方式多种多样，菩萨的大悲愿力有多大，其自性流露的智慧和善巧方便就有多丰富，如同太阳普照大地无有拣择，咸皆蒙益。梵天所生的印度人民，自古就是一个能歌善舞、喜爱音乐的民族，即使是流布宣扬佛法，也离不开乐曲，流

传于古印度的梵呗就是最好的见证。梵呗，是以曲调诵经或赞咏、歌颂佛德，又作声呗、赞呗、经呗、梵曲等，略称“梵”。呗，即赞叹、止断之意。因依梵土（印度）曲谱咏唱，故称为“梵呗”。马鸣大师出身婆罗门家族，家学渊源，自身又极具艺术天赋。如今，为了彰显佛教慈悲利生之需，运用大众所喜闻乐见的诗歌、梵乐、戏剧、文学等形式大力弘扬佛法，歌唱佛陀本生，赞叹法的伟大功德，讲唱佛法因缘、譬喻故事。

大师将尊贵佛陀的生涯，始自降生王宫，终至双树入灭，以及佛陀涅槃后八分佛舍利的事迹，用梵音写成五言叙事长诗《佛所行赞》，是留给后世最珍贵、最富盛名、如摩尼宝珠一样圆满照破千年之暗的瑰宝。其文字优美，意趣高雅，无与伦比！所有诸佛传记无出其右，开优美佛教文体文学之先河，在梵语文学史上留下不朽盛名。

大师又创作二十九节的佛教赞歌《键稚梵赞》，使深

奥的佛理化作清辞丽句，曲调高雅，音节流畅，诗句优美，意境高远，巧妙地把佛法寂静无为、超凡脱俗的境界融入清雅和谐的音乐之中，使众生透过清雅的梵音，感受到禅悦的法喜。因此，大师又成为佛教古典音乐艺术的开创者。

据《付法藏因缘传》卷五记载：大师在华氏城（即中天竺摩竭陀国的首都，又名香花宫城，以王宫多香花故。）欲度化彼城众生，谱曲妙伎梵乐，名《赖陀和罗》，亦名《苦空曲》，此曲源于佛经《赖陀和罗经》。大师令诸作乐伎人演畅此曲，当时那些伎人不能解了佛法的意趣，曲调音节皆悉乖错。此时，大师脱却袈裟，著世人多喜爱的白氍毹衣，入到众伎人之中，自击钟鼓，调和琴瑟，音节哀雅，曲调成就，演说诸法“苦、空、无常”。大师原本相好端严微妙，其声和音清雅，哀婉调畅，听者无不嗟叹落泪。当时，华氏城中五百王子同时开悟，厌恶五欲，全部发心出家，专修道业。从此以后，华氏城的国王担心本国人民闻此乐音后都舍离家

法，国土因而旷废，于是下令国内禁止此乐。由此可见大师妙乐之感染力！

大师又以佛陀的异母兄弟难陀断却对美妻孙陀罗之爱染、最终坚定修行得证阿罗汉的故事，用钦定诗体写成了富有戏剧性的《孙陀罗难陀诗》，又名《美难陀传》。其诗文情并茂，描写难陀对孙陀罗从最初情爱缠绵终至虔心修道，得证圣果，因而度化了很多耽著五欲爱染、自恃盛年好色的年轻人出家学道。

再者，大师以佛陀智慧第一的大弟子舍利弗行事为题材，制作九幕剧本《舍利弗传》。近代在中亚、西域发现残本片段，这些均为古典梵语剧之最古例，洋溢着热烈的佛教信仰，在当时被民众广为传诵，度人无数，可惜只存梵本。

义净法师《南海寄归内法传》中记载：尊者马鸣亦造歌词及《庄严论》，兼作佛本行诗，译有十余卷，南海五天（指五印度）无不讽诵，该论意明、字少而摄义多，能令诵者内心喜悦而不知疲倦。

另外，中古时期的印度，各大寺院的比丘都要歌咏《三启吹赞》，因经文开一部为三段，故名为《三启经》，又名《佛说无常经》。是大师于经前与经后赞叹三宝之德、论回向发愿、添述意及宣明经意无常之偈颂，说老、病、死三法之不可爱，后附五言颂十二首，七言颂四首，谓之“无常偈”。佛制僧尼于葬亡时，讽咏此经；又印度僧徒，于日暮礼塔之时，必讽咏此经。

《南海寄归内法传》第四卷说：“所诵之经多诵《三启》，乃是尊者马鸣之所集置。初可十颂许，取经意而赞叹三尊；次述正经，是佛亲说；读诵既了，更陈十余颂，论回向发愿。节段三开，故云三启。”

大师以上之作品，不仅在梵文学史、音乐史、梵典戏剧史上占具至关重要的地位，同时也展现了佛教弘扬方式多姿多彩的一面，犹如宝冠上的璀璨明珠，光彩夺目！

念弥陀佛与普贤十大行愿

图／释妙殊（普寿寺）
文／上慈下舟 老法师

本人屡屡提出，说佛法犹如旃檀，片片皆香。举起一片之香，即是全体之香。曾讲过《普贤行愿品》，读诵普贤十大行愿品，就能往生极乐世界上品上生。所以十大行愿，就是整个旃檀。随拈一行一愿，就是片片皆香。阿弥陀佛是总相，普贤菩萨十大愿是别相。念《普贤行愿品》，即是念阿弥陀佛；念阿弥陀佛，即具足十大行愿。何以念一句阿弥陀佛，即具足十大愿呢？

在十大愿中：

“一者，礼敬诸佛。”南无阿弥陀佛，“南无”二字，即是皈依。既皈依，岂有不礼敬的吗？

“二者，称赞如来。”梵语阿弥陀佛，此云无量寿、无量光。念阿弥陀佛时即是称赞佛无量寿、无量光。世间法都是有量的，岁数最大不过六七十岁。赞七十者曰“古稀”叟，又记得《礼记》赞人高寿，八十、九十曰“耄”，百年曰“期颐”，到一百以外就无赞词了，所以说世间人的寿是有量的。念阿弥陀佛，就是赞无量寿。又世间上让人占得好处，人必称赞曰：“沾光，沾光。”今念阿弥陀佛，就是赞无量光；同时所沾的光，也更广大了。

“三者，广修供养。”供养有法供、有财供。念南无阿弥陀佛时，赞佛无量寿、无量光，就是“法供养”。又既以念佛为法供养，岂无一香一花为“财供养”吗？

“四者，忏悔业障。”五停心观中所提的多障众生念佛观，故知念佛即是忏悔业障。忏悔有三种：一者，取相忏；二者，作法忏；三者，无相忏。取相忏者，念佛感应道交，得见好相，罪即忏除。然佛力加被有显加、有冥加，纵未见好相，安知非已得佛力冥加呢？作法忏者，犯戒须向大众僧求忏悔。以同名同号的佛很多，念一阿弥陀佛，即是向无量无数阿弥陀佛前求忏悔，亦通无相忏。法性无相，念法身佛即能忏罪。念佛不起妄想，即与诸佛法身相应，亦与己之法身相应。清净法身，一法不立，故契无相理，即得消灭罪障，故曰：“罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡；心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔。”无相忏即实相忏，实相无相，所以念一句阿弥陀佛能灭八十亿劫生死重罪。念佛即通三种忏悔。

“五者，随喜功德。”念佛法门，系释迦牟尼佛无问自说，称赞阿弥陀佛万德洪名，叫我们念阿弥陀佛，我们依教奉行念阿弥陀佛，岂不是随喜功德吗？

“六者，请转法轮。”念佛就是请佛说法，求见相好，求见光明，也就是请佛说法。佛法常住在世，有机则显，无机则隐。能念得感应道交，就得见佛，就能闻法。念佛时岂不是请转法轮吗？

“七者，请佛住世。”佛本无生灭，随众生心生而生，随众生心灭而灭，一念念佛一念生，念念念佛念念生，众生心若能依佛而生，佛即依众生心住。念佛岂不是请佛住世吗？

“八者，常随佛学。”佛以因感果，菩萨道为因，成佛为果，一切佛皆以普贤行为因，故普贤行为诸佛普因。又十地菩萨皆不离念佛之因，而得成佛，念佛岂不是常随佛学吗？

“九者，恒顺众生。”常顺众生性，不顺众生相，我们念南无阿弥陀佛就是恒顺众生性。何以故？人人都具有自性弥陀故。自性弥陀者，即法身佛是也。同一无量寿，同一无量光，上至诸佛，下至蠕动含灵，皆具佛性，

岂不念佛即是恒顺众生吗？

“十者，普皆回向。”《普贤行愿品》中说：“我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向；普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。”

普贤行具足无量福德，故云“殊胜”。六道众生沉溺分段生死中，三乘圣人沉溺变易生死中，唯佛超登究竟彼岸，以殊胜行，普为众生回向，生佛净土。约事相说，无量光佛土，距娑婆世界十万亿佛土。然事不在理外，故曰：“处处总成华藏界，从教何处不毗卢？”虽说生西方净土，亦不出华藏世界实报庄严土，亦即是生自性中常寂光土，所谓：“生则决定生，去则实不去。”

所以说念佛具足十大行愿。若能读《普贤行愿品》大乘经，

又能念佛回向极乐世界，当然上品上生！若不认字，不能读诵大乘经典，专心念佛，不假多方便，亦决定往生。

《弥陀经》云：“不可以少善根福德因缘，得生彼国。”又说，执持名号，若一日乃至七日，一心不乱，即得往生极乐世界。但是我们念佛时，要万缘放下，以清净心念十念，亦能往生。若心不清，一边念一边又打妄想，那么，想往生恐怕没有那样容易。所以念佛要口里念着，耳朵听着，心里记着，三业清净，字字分明地念，就会离苦得乐，决定生西。

说多了打闲岔，我希望世界上的人，都一齐念佛吧！



乞食第十九（之一）

图／释传立（普寿寺）
文／上瑞院长

“乞食”是比丘为资养色身而向人乞食。梵语名“分卫”，是分食于僧尼，卫护他们令修道业的意思。所谓“乞食”，就是到了吃饭的时间，比丘搭衣、持钵去乞饮食。在第一家得到饮食，就返回来了；如果没有乞到饮食，可以依次乞七家；但是，到第七家还没有得到饮食，就不能再乞了，要回来正坐，思惟念道。出家人，如果做种种生业而自活命是“邪命”。比如：去从事士、农、工、商来养活自己，那就称为“邪命”，所以僧人受用清净的饮食，才是清净活命，故又称为“正命”。

出家人的饮食分为三种：

一、受请食。也就是出家人接受在家人的邀请去应供。但是，他今天请你了，可能明天就不请了，所以没有保障。

二、众僧食。这是一种大众食，也就是我们每天在丛林、寺院里受用的“僧常食”。

三、常乞食。这是十二头陀行中的一种。“比丘”这一词，有一种含义就是“乞士”。乞士和世间的乞丐不一样，“乞丐”是以乞讨为生的人；“乞士”的“士”是对人的美称，有志气、能成就大事的人才能成为“士”。“乞士”的含义是：上乞佛法，

来滋养我们的法身慧命；下乞饮食，来滋养我们的色身。

这三种饮食的利弊，在《佛说十二头陀经》中说得比较清楚，如果感兴趣可以自己查阅。

据《释氏要览》上卷记载，“乞食”大略有四种利益：

“一、为福利群生。”“群生”就是众生。一般乞食都是向世人乞，出家人可以作世间人的福田；如果想播种福报的种子，就往出家人身上种。出家人搭的袈裟上有条相，犹如世间的田畴，所以也叫做“福田衣”。

“二、为折伏憍慢。”不管是国王、贵族还是平民百姓来出家，出家以后都要按照佛的教法去做——低下头去向别人乞食。如果天天锻炼，“我慢”之心就熄灭了。

“三、为知身有苦。”我们既然有这个身体就有苦，必须天天给它食物吃。如果不吃，就会饥饿；身体饥饿，就不能办道。

“四、为除去滞着。”就是为除去执着。我们之所以不能解脱，就是因为有执着。

“十九”指本章位于《威仪门》总第二十二章的第十九章。

在这一章一共列有9条注意事项。

第一条：当与老成人俱；若无人俱，当知所可行处。

“老成人”指年高、有德的人，在这里特指出家已经久、熟悉戒律威仪、懂得乞食法的僧人。“当知所可行处”应当知道去什么地方乞食。

这一条的意思是：出去乞食的时候，应当和出家已久、熟悉戒律诸威仪、懂得乞食法的僧人一同前去。如果没有这样的僧人，自己应当知道：该去什么地方、不该去什么地方乞食。

这一条要注意两点：

一、要选择法伴，乞食要同如法的人去。

二、要知道乞食的处所。在《根本说一切有部毘奈耶》卷第十二说乞食的僧人，遮止去五种处所：

“一、唱令家。”这是指以卖唱为生的人家。因为歌曲唱令，只会让人欢娱，能扰乱僧人的禅定。所以比丘行乞食，此处不可

以去。

“二、婬女家。”这是指行为举止不清白、声名不正的女人家。反过来，作为女众，我们不能去不务正业的坏男子的家里，因为色欲是障道的根本。

“三、沽酒家。”“沽”（gū）就是卖的意思。出家人去乞食，卖酒家也不可以去。因为酒可以乱性，有损道业！即使自己不饮酒，也要避免遇到饮酒、喝醉的人。否则，会给自己带来不必要的麻烦，容易产生过患。

“四、旃荼（tú）罗家。”这是指杀生的屠夫家，与我们出家人的慈悲心相违背。

“五、王家。”就是王宫。出家人去王宫乞食，容易招来麻烦。

第二条：到人门户，宜审举措，不得失威仪。

“门户”就是家门的意思。“宜”是应该、应当。“审”是审视。“举措”是举动的意思。

这一条指到了白衣的家门口，应当审视自己的言行、举止，不可以失掉出家人的威仪。

在律典里，关于乞食有很多法，如欲广解，待受大戒后详阅律藏。（未完待续）





(二十二)

图／释妙殊（普寿寺）
文／普寿寺教研组

问：一、师父慈悲，请问破戒、犯上品不可悔罪的人，却仍然好乐佛法，不愿舍弃，应该怎样做才能继续增进道业？

答：

根据弘一律师所著的《南山律在家备览》介绍：“惟依大乘法修取相忏，见好相已，方许受菩萨戒，亦许重受五戒等。”

所谓取相忏，就是我们后面讲的大乘事忏部分。大乘事忏为什么又叫“取相忏”？就是说通过事忏的方法，可以见到瑞相，则表示所犯的罪业已忏悔清净，以取得、见到好相为止，方为灭罪，就叫取相忏。比如《八十八佛忏》、《大悲忏》，透过不断拜忏后，或者于梦中，或者定中见到好相，见佛、见光、见花，就代表罪业清净了，可以再受菩萨戒，或者重受五戒，乃至可以出家受戒。

可是若依律文来说，如果破戒，是没有办法用律中之作法忏来忏悔的。依着制教的作法忏，主要是忏悔中品和下品的罪业（详情和忏文请参见上期《菩提愿》）。

如果受了五戒，然后又犯了杀、盗、淫、妄的重戒，也就是破戒的话，只能依化教来忏悔，才能继续增进道业。

问：二、如果犯了五戒的居士想要忏悔，应该注意什么？

答：

在忏悔之前，要先确定到底犯的是上品，还是中品、下品。不能认为犯了下品依着中品来忏，感觉忏悔能够更清净。其实不对。

如果犯的是下品的罪，但是却依着中品来忏，这样不但罪不能灭，反而因为忏悔不如法而结罪。

如果不确定犯了哪一品，就要去请教学习戒律的出家法师，不要随便去问不熟悉戒律的出家众或者居士。因为对方或许也是好心，就说：“你这个没什么啦！”或者判罪错误。这样忏悔之后，不仅没办法灭罪，更增一品小罪。

所以，要先确认到底犯的是上、中、下哪一品。

问：三、师父慈悲，为了清楚明了每一条戒，能否为弟子具体讲解一下关于杀戒的上、中、下三品的戒相？

答：

五戒的第一条是一一杀戒。凡是有生命的众生，不可故杀，不得存有杀心故意去杀。杀的方法：自己亲手杀，或教别人杀，或方便杀，或咒语杀，或堕胎，或破卵，或用毒药令对方吃，用这些方法只要让对方命断了，就要结罪。

杀戒具五缘犯根本：人，人想，杀心，兴方便，前人命断——这五个条件都具备了，就犯上品不可悔罪；如果缺了其中一个或二个条件，是属于中、下品可悔罪。

1. 上品——不可悔根本罪：杀人命断。如果杀人，并作人想，对方因此而死亡，就犯了上品不可悔的根本罪。如果杀自己的生身父母、阿罗汉、圣人，就犯逆罪。特别注明：如果是杀一般人，犯根本；如果是杀生身父母、阿罗汉、圣人，是属于逆罪。

分辨一下，上品不可悔是因为我们受五戒时，从三皈得戒，三皈一完就得到戒体，如果犯了杀人的罪就失掉戒体，就不是优婆塞、优婆夷，所以说是不可悔。既然不可悔就永远被弃于佛法之外，永弃佛法的边外，所以称为“边罪”。将来若受八关斋戒，或出家受十戒，或比丘、比丘尼戒，或者菩萨戒，要问：“犯边罪否？”就是问犯了这些根本罪没有？如果犯四根本罪，那就永弃佛法的大海之外，所以我们一定要慎重！

如果有所毁犯就必须用大乘法的取相忏，得到好相后才许受菩萨戒、八戒、五戒等等。即使取相忏悔后不堕三途，而世间的性罪仍然在，就像杀人，一命还一命：

“假如百千劫，所作业不亡，
因缘会遇时，果报还自受。”

冤家路窄相遇的时候，还必须还命的。

2.（1）中品——可悔近方便罪：杀人不死。“杀人不死”：如果杀人，没把他杀死，就是犯中品可悔的罪。

如果后来他死了，死的原因还是因为之前被杀。例如：杀他一刀，当时没死，后来还是因为被杀的这一刀死了，就仍然犯上品不可悔罪。

2.（2）中品——可悔等流罪：杀天、龙、鬼、神。如果是杀非人，非人就包括天、龙、鬼、

神，或者畜生能变人形、不能变人形的。如果杀能变化人形的畜生，即杀有智慧、能解人语的畜生，结罪就重，属于可悔的等流罪。

“等流”就是类似的意思，等就是同等，流就是流类。就是同一流类的意思。杀天、龙、鬼、神是杀人的等流，所以说可悔等流罪；如果杀天、龙、鬼、神，却没有杀死，就归到下品可悔方便罪；若杀死了，犯中品的可悔等流罪。

之所以列到中品里，是因为非人，如诸天、阿修罗、鬼神等，载道义弱。我们知道在六道中，人道殊胜，因为人是受道之器；相对来说，天、阿修罗、鬼神载道义弱，就是它能承受道的义弱，杀了以后，戒体没有失掉，还可以忏悔；畜生比较诸天、鬼神就更劣了，杀了以后，罪又轻一点。

3.（1）下品——可悔远方便罪：发心欲杀人而未杀。如果发心要杀人，但最后没去杀，就犯可悔远方便罪。

因此我们就了解到杀戒，有因罪和果罪（果罪，就是把人杀死了）。前面做方便，分为近方便和远方便：近方便就是杀人，已经行杀了，但他还没死，属于近方便罪；远方便又比近方便轻，就像现在做准备工作要去杀，但是没去。所以有近方便和远方便。可悔的远方便罪，就是发心要杀人，但没去杀，那也要忏悔的。这是犯的下品可忏的罪。

（2）下品罪里还有可悔等流罪——杀畜生。如果故杀畜生就犯可悔等流罪，如杀苍蝇、蚂蚁、蚊虫等，以及使用有虫的水（即不能饮用和使用带有虫的水），同样也是结下品可悔等流罪。

问：四、既然“一切有命不得故杀”，我们不得断一切有情的命，那为什么杀天、龙、鬼、神结中品罪，杀畜生结下品罪？难道犯了中品罪、下品罪就不失戒体？不会堕落吗？

答：

要论失戒体，是约破根本四重而言，就是杀人、盗五钱、邪淫、打大妄语，四种中随犯一种都犯根本。

至于杀非人、畜生等，从性罪说，杀的都是生命，这个是重的；现在是约佛制戒说，违我们受戒时得的无作戒体，当我们前面通过身口意，礼拜、口说、观想，通过我们的造作，遍缘情境、非情境上发断恶修善度众生的愿，通过三遍观想，最后观想戒法从头顶注入到身心来，就纳受到无作戒体，我们有作是用“人”力让轮子转起来。受戒以后，就会得到无作戒体，任运就起作用，有恶就止，比如不许杀、不许盗等等，所以称作“无作戒体”。就是说，虽然杀非人、畜生，约命来说，性罪是重的，但约违无作的罪是轻的。所以忏悔以后，犯的中品、下品的罪忏除了，不堕落三途；但欠的命还得还，故杀有故杀的报，误杀还有误杀的报。

经里说：在生死轮回中，如杀彼生命，或者吃他肉，如是乃至尽微尘劫，都要相食；你杀我，我杀你，犹如转轮一样。为什么称六道轮回？转来转去，互为高下，你是虫，他把你杀了；你善业成熟，他又成虫，你又把他杀了。还会这样轮回，无有止息……因此，造成生死轮回的原因，就是众生之间的相食、相杀，佛制杀戒实在就是要断相食、相杀。互相吃来吃去、杀来杀去，那就轮回不止。如果能持杀戒，就可以断轮回的因。

（普寿寺教研组供稿）



按语：

五戒，即对杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒的制戒。无论在家的五戒、八戒，还是出家的十戒、声闻具足戒，乃至大乘菩萨戒，五戒是大小乘佛教中最根本的戒律，是一切佛教戒律的基础。在三无漏学中，戒居首位，为佛法慧命延续之所依，解脱之根本。受持五戒，近则为人天之因，远可成圣道之本。

在《六度集经》卷第八，记载了佛陀亲口讲述的一段佳话：

佛陀前世曾为转轮圣王，国人命终生天，不堕恶道。那时，佛居住在舍卫国祇树给孤独园，佛告诉诸位比丘说：

“你们修持道德，奉行众善业，必定能获得自己向往的果报。譬如农民有良田，加上自己辛勤耕犁，田地肥沃，雨水滋润，播种及时，禾苗应季而生，经常耘除田内杂草，又无灾害，还怕不丰收吗？”

“过去世，我还未成佛的时候，心怀仁慈，经常以怜悯心救济众生，犹如慈母抚育自己的亲生儿子。这样经过了七年，功勋卓著。寿终之后，灵识上生为梵王，号梵摩。我生活在梵天上，经历了天地间的七次生成和七次衰败。当地地衰坏时，我就上升到第十五层遍净天；后来天地重新更变始成时，再返回梵天，清净无欲，处于自然状态。后来，我又下到忉利天为帝释，往返了三十六次，住的是七宝宫殿，饮食、被服、天乐皆自然随心所现。之后，又回到人世间为转轮圣王，有七宝引导和随从：一是紫磨金的转轮，二是明月神珠，三是能飞行的白象，四是长有红鬃的紺青色神马，五是玉女妻宝，六是主管各种宝物的大臣，七是圣贤文武辅臣，统理天下八万四千事。转轮圣王有一千个王子，人人皆端正英俊，仁慈勇武，一个人能敌千人！”

“转轮圣王那时以五戒治理国政，不冤屈一个好人：一是仁慈不杀，恩及众生；二是清廉、谦让、不贪，慷慨解囊布施济众；三是贞节不淫，不过度追求各种欲望；四是诚信不欺，说话不花言巧语；五是奉行孝道，不醉酒迷污心性行为。实行这五条戒律的时候，国中牢狱不设，刑杖不加，风调雨顺，五谷丰登，灾害不起，盛世太平。四天下民众都信奉正道，大家深信种善得福、造恶遭殃的果报。因此，人民命终以后都能上升天宫，没有人堕落到地狱、饿鬼、畜生的三恶道。”

当时，佛告诉诸位比丘：“过去世，我由于执持慈、悲、喜、舍四无量心，仅仅七年的功德，上为梵王，下为帝释，复还人间做了转轮圣王，管理四天下数百千世。待到功德圆满之际，诸恶寂灭，众善会聚，在世间成就了佛果，成为独步三界教化人天的世尊。”

诸位比丘听佛讲经后，皆生欢喜心，向佛作礼而去。

寂光三昧律师（1580 年—1645 年），是明代高僧，亦是律宗千华派的初祖，弘光元年（1645 年）被尊为国师。

据《宝华山志》卷五和卷七、《新续高僧传》卷二十八、《律宗灯谱》卷二记载：律师俗姓钱，字三昧，广陵（今江苏省扬州）人。律师二十一岁时，于净源门下出家，跟随雪浪洪恩研习贤首教观。之后，遍寻名宿大德，深受明末高僧紫柏真可、云栖祿宏等器重。其后，律师在中兴律祖古心如馨大和尚座下受具足戒，精研毗尼的同时，又兼习禅观。如馨大和尚弘戒于五台山时，擢寂光律师为副座，以助其教授。

律师曾一度闭关于小天台，面壁治心。随后，又决意出关行脚，曾经历游衡山、庐山，并受江州信众延请而住于东林寺。当时，寺里池中白莲不种自生，符合“慧远再来”之谶语；律师还亲自从塔龕中取出晋太尉陶侃所供奉的文殊菩萨金像。另有记载，律师住锡衡山雒潭时，驯伏了深潭下的怪龙。随后，律师在五台山建龙华大会，弘传戒法。

明崇祯十五年（1642 年），律师奉荆王之召，重兴洧仰石塔寺道场。翌年（1643 年），敕住报恩寺。律师于金陵报恩寺说戒之际，该寺塔放光二十多夜。律师又受都人之请，于江苏宝华山隆昌寺开设千华大社，学侣云集，遂使宝华山成为我国传戒之重地，律师因而被奉为宝华第一代祖师。宝华山在律师之后，成为我国戒学之中心。

弘光元年（1645 年），律师设戒坛于金陵，帝特赐律师紫衣、白金，文武百官迎谒于寺，备受敬重，被尊为国师。同年六月初四，律师于宝华山端坐入寂，世寿六十六岁。奉旨建塔于宝华山千华社龙山，赐额“光明金刚”，谥号“净智律师”。

纵观律师一生，足迹遍海内，临坛说戒百余回，修建佛寺达二十所，专弘律法，感应皆出意表。开创律宗千华派，时称南山以后第一人。律师代表著作有《梵网经直解》四卷、《十六观忏法》等，其中《梵网直解》在清乾隆时期由福聚奏请入藏。

律师嗣法弟子有两人：一为香雪戒润，一为见月读体，皆为一代弘戒高僧。此后，读体见月律师继三昧律师法席，住持宝华山。见月读体撰辑《传戒正范》，是后世及现代传戒的范本。

文／释体喜（普寿寺）

寂光三昧律师



有时候，我们只是说了那些无关紧要的、与我们毫无关系的言辞，但无形中却成了是非的传递者。

有时候，我们只是说了一些不假思索、不经判断的话语，但无形中却成了造业的参与者。

有时候，对于那些重的过患，我们懂得去善巧地规避，也会刻意去忏悔；但看似无关紧要的小过失，却没有那么用心。

然而，这小小的过失，却是以让我们失去正念，远离善业善行。所以，在佛陀的圣教量中：绮语的过患，如同慢性毒药，可以毁掉一个清白者。

因而，若能让谣言止住，是对他人最公平正义的守护，亦是对自己远离过患最好的保护。

罗便在祇园精舍专门为儿童开设了学习班。在年青的在家众帮助之下，年青人每月有一次聚会学法的机会……

一天，是月圆之日，孩子们从家里的园中或路上的野草间摘下花朵，带到精舍供奉给佛陀。

他们来到佛陀的讲堂，才发觉佛陀正在讲法堂里准备给僧众和在家众开示。孩子们悄悄地进入讲堂，他们把鲜花放在佛陀前的桌子上，然后鞠躬顶礼。佛陀微笑着，并示意孩子们坐在他面前。

佛陀这天的法会很特别，孩子们坐下后，听佛陀开始说法……

摘自《故道白云》



一天早上，比丘们在外出乞食时，遇到一群在田边嬉戏的孩童们。

他们捉了一只蟹，其中一个男孩用食指把它按住，再用另一只手撕下它的一只爪。观看的儿童，都拍掌欢呼。那男孩十分满意同伴们的反应，于是便再接再厉，把全部的蟹爪逐一剥落。跟着，他把蟹身扔到田里，再捕捉另一只。

孩童们见到佛陀和比丘，都向他们鞠躬作礼，才再继续折磨下一只蟹。佛陀叫他们停止，他说：“孩子们，别人把你的手脚撕下来，你们会觉得痛吗？”

“会，大师。”孩子们答道。

“你们知道蟹也和你们一样，会感到痛苦吗？”

孩子们没有作答。

佛陀继续说：“蟹也如你们一般要吃要喝，它们也有自己的父母、兄弟姐妹。你们令它痛苦，它的亲人也会痛苦。仔细想想你们的行为吧。”

孩子们似乎知道过错了。

看见其他村民已前来围观，佛陀便乘机讲解慈悲之法：

“所有众生都有权享受安稳。我们应该保护生命和尽量给大家幸福。所有众生，不论两足或四足，洎水或飞翔的，都有生存的权利。我们不应伤害或杀戮其他众生，更应保护生命。”

“孩子们，就如一个母亲，可为她爱和关怀的子女牺牲一样，我们也应该以宽阔的胸怀去保护所有的众生。我们的爱应该散播到在我们之上、下、内、外的一切众生。无论日夜、行住坐卧，我们都应该活在此种爱心之中。”

佛陀叫孩童们放走刚捉来的蟹。然后，又对众人说：“静思这种爱心的人，首先会给自己带来快乐。这样做，你会睡得好，而醒来更觉安详自在。你不会有恶梦或忧悲苦恼；同时，你也会被周围的人和物所保护关怀。你用爱心和慈悲对待的人，会带给你很大的喜悦；而他们自己的痛苦，也会慢慢消除。”

缚悉底知道佛陀有心对儿童施教，为了帮助这方面的弘法，他和罗睺

彻悟大师念佛偈略讲（二十）

文／上如瑞院长 图／释传立（普寿寺）

一句弥陀，法界缘起，
净业正因，菩提种子。



今天和大家共享的彻悟禅师的《念佛百偈》是：“一句弥陀，法界缘起，净业正因，菩提种子。”很多的偈子，约理上来讲，也都万变不离其宗；约接引众生的角度，其侧重点又有所不同。

“一句弥陀，法界缘起。”在前些时候的共享当中我们已经说过“以我念佛心，全体是法界”，若要趣于念佛的理，得亲自去证得。那又怎样去入呢？还是要从阿弥陀佛这句佛号开始，也可以说阿弥陀佛这一句佛号是缘起，借助于缘起让我们能趣得性空的理：“一念佛心，一念佛；念念佛心，念念佛。”

在这儿主要强调：这句阿弥陀佛是修净业的正因，想往生西方极乐世界就要从修阿弥陀佛这句佛号开始，这句阿弥陀佛就是我们成佛的种子，有这一句，就有两句、三句……当我们全心都是阿弥陀佛的时候，阿弥陀佛就成了我们的心，而我们全体显现的就是法界的体。但是事上呢，还必须得老老实实依于这句阿弥陀佛的圣号修下去，修行必须得靠自己！

“证入无生”。先给大家讲一个故事：在隋朝的时候，有一位解脱和尚，是代州（今山西省忻州）这一带的人，在五台山昭果寺出家，很受他的师父器重，师父说他的慧根非常利！解脱和尚很用功，白天诵读《华严经》大乘经典，到了晚上就依经作观想。有一次，他在五台山东台的山脚下，见到一位身着草衣的比丘在大石头上跏趺而坐，法相十分庄严。解脱和尚觉得此僧很神异，就向前顶礼说：“我想求见文殊菩萨，乞请您指示，文殊菩萨在哪儿呢？”那位比丘就指着金莲花说道：“你看金莲花。”正当解脱和尚扭头看金莲花时，那位比丘就不见了。他非常懊恼，觉得自己随着他说的话而转，结果失去了拜见文殊菩萨的机会。于是，解脱和尚就在此地更加精进地虔心礼拜，日夜不停。过了好长一段时间，有一天突然见山上有光，光中就是 he 曾经见过的那位比丘，对他说道：“要知道解脱之道，全在自己，求自己就好了，何必求他人呢？”解脱和尚听了这个话，当下有所领悟，就一心正念进入到禅定当中，并在禅定当中亲自请问诸佛：“我今天虽然明白了佛法，但是不知如何向众生宣说……”诸佛为他现形说偈：“诸佛寂灭甚深法，旷劫修行今乃得，若能开晓此法眼，一切诸佛皆随喜。”解脱和尚又问：“寂灭之法，本来是微妙不可说的。假如可说的话，我能不能将此法教给有缘之人？”诸佛回答他：“方便智为灯，照见心境界，欲空真法性，一切无所见。”后来，代州的州牧（官

职）请解脱和尚前往代州传戒，传戒完毕在归途中已是傍晚时分，解脱和尚这时很想点香供养诸佛，但遗憾的是身上却没有带香，并且在这荒郊野外实在没有香来供养……就在这时，听到空中有声音说：“合掌以为花，身为供养具，善心真实香，赞叹香烟布。诸佛闻此香，寻声来相度，众等勤精进，终不相疑误。”就是说，合掌，就把它当做花；身，就是供养具；如果能发出来真实的善心，这就是用香来供养；如果能修随喜赞叹的法门，那么这个香就能遍满十方界供养于诸佛。诸佛闻到此香，就来救度你；你今天这样来精进，就没有白白浪费光阴，终究不会耽误自己。不用怀疑，只要你能做到这样子，就是真的供养！

这给我们一个提醒：可能我们常常要借助于香、花、灯、果等等外在的供养，而佛法非常灵活，一定要有一颗真诚的善心。不管走到哪里，如果你要修供养，有能力备办，那当然要借事供养；如果没有，即使没有带香等种种供具，能不能“合掌以为花，身为供养具，善心真实香，赞叹香烟布”这样来供养。相信诸佛闻此香，寻声来相度。所以，诸佛一直在那，没有离开我们。因此，修学佛法，我们的心要常住于佛法当中，不能放逸，因为“诸佛一心勤求精进故，得阿耨多罗三藐三菩提。”

我们以解脱和尚的事迹与大家共享，希望大家能够念起这句阿弥陀佛，没有离开我们和佛一样的这个法界之身；但是事上呢，必须常行精进，来培植净业的正因，来种菩提的种子，让它深深地扎根，以大悲水浇灌，将来结出菩提之果。



按语：

今阅永明寿祖《自行录》一书，每日所行一百八件功行之事，行愿双持，自他兼利。无有片刻虚费光阴，至此方见寿祖是古佛再来，非予等下劣凡愚所敢望也！今刻此录，惟愿同人兴决烈之志，开特达之怀，切不可望洋而退。但量己力，于此录中，或取一、二则，三、五、十则，逐日精进，以为常课。切不可懈怠心生，一暴十寒而虚度光阴也！果能如是，自然功不浪施，渐入渐深，渐广渐厚，至于无上菩提不期然而得也。如其不修实行，岂不辜负发心出家之志也？伏愿此录流传四方，目睹亲闻者，追古德之勤修，满平生之志愿，早授灵山记莂，广度一切含识，是为跋。

时维道光癸卯嘉平月佛成道日

武林古闲地庵 苾蒻梅屿 谨识

九、行愿双持 自他兼利

据《慧日永明寺智觉禅师自行录》记载：

菩萨为度众生，故先自修行，所以《净名经》云：“资财无量，摄诸贫民；奉戒清净，摄诸毁禁；以忍调行，摄诸恚怒；以大精进，摄诸懈怠；一心禅定，摄诸乱意；以决定慧，摄诸无智。”又经云：自持戒，劝他持戒；自坐禅，劝他坐禅。《大智度论》云：本师释迦牟尼佛不舍穿针之福，祖师龙树菩萨释云“如百岁翁翁舞，何以故？为教儿孙故。”况未居究竟位，全是自利门：从十信初心，历十住、十行、十回向、十地，直至等觉佛前普贤位，犹自利利他门；登妙觉位，至佛后普贤，方纯是利他之行。

是以行明因示诲次，遂请问所行，或因师自说，编纪二三。既自治之行可观，则摄化之门弗坠，有斯益故，乃敢叙焉。今具录每日昼夜中间总行一百八件佛事，具列如后：

第一，一生随处常建法华堂，庄严净土。

第二，常昼夜六时，普为一切法界众生代修《法华忏》。

第三，常修安养净业，所有毫善，悉皆念念普为一切法界有情，同回向往生。

第四，或时坐禅，普愿一切法界众生，同入禅智法明妙性。

第五，每夜上堂说法，普为十方禅众法界有情，同悟心宗一乘妙旨。

第六，每日常念《妙法莲华经》一部七卷逐品，上报四重深恩，下为一切法界二十五有含识，愿证二十五种三昧，垂形十界，同化有情。

上报四恩者：一、报师长训诱恩；二、报父母养育恩；三、报国王荷负恩；四、报施主供给恩。

下为二十五有者：一、为地狱界证离垢三昧；二、为旁生界证不退三昧；三、为饿鬼界证心乐三昧；四、为修罗界证欢喜三昧；五、为南阎浮提证如幻三昧；六、为东弗婆提证日光三昧；七、为西瞿耶尼证月光三昧；八、为北郁单越证热焰三昧；九、为四天王证不动三昧；十、为三十三天证难伏三昧；十一、为焰摩天证阅意三昧；十二、为兜率天证青色三昧；十三、为化乐天证黄色三昧；十四、为他化自在天证赤色三昧；十五、为

初禅证白色三昧；十六、为梵王天证种种三昧；十七、为二禅证双三昧；十八、为三禅证雷音三昧；十九、为四禅证霪雨三昧；二十、为阿那含天证照镜三昧；二十一、为无想天证空三昧；二十二、为空处天证常三昧；二十三、为识处天证乐三昧；二十四、为无所有处天证我三昧；二十五、为非想非非想天证净三昧。

第七，每日常诵《般若心经》八卷，普为法界八苦众生，离苦解脱。

第八，每日常读《大方广佛华严净行品》，依文发一百四十大愿，普令一切法界众生，见闻之中，皆得入道。

第九，常六时诵《千手千眼大悲陀罗尼》，普为一切法界众生，忏六根所造一切障。

第十，常六时诵加句《佛顶尊胜陀罗尼》，普为法界一切众生，忏六根所作一切罪。

第十一，普为一切法界众生，昼夜六时，皈命敬礼三宝，及晨朝礼十方佛。

一、礼佛宝：

稽首圆满遍知觉，寂静平等本真源，

相好严特非有无，慧光普照微尘刹。

一心敬礼十方三世尽虚空、遍法界、微尘刹土中一切常住佛宝两足尊，此界他方、人间天上法宝，真身舍利形像一一塔庙。唯愿三宝威神，覆护所有诸佛住处。愿与法界一切众生，一一分身悉往礼拜。虽不得能礼之身，所礼之佛，然不坏幻相，影现法界。

二、礼法宝：

稽首湛然真妙法，甚深十二修多罗，

非文非字非言宣，一音随类皆明了。

一心敬礼十方三世尽虚空、遍法界、微尘刹土中一切常住法宝离欲尊，天上人间、龙宫海藏十二部经，一切圣典，同前礼佛。运心所有经卷之处，一一分身悉往礼拜。

三、礼僧宝：

稽首清净诸贤圣，十方和合应真僧，

执持禁戒无有违，振锡携瓶利含识。

一心敬礼十方三世尽虚空、遍法界、微尘刹土中一切常住僧宝众中尊，宝刹净土、岩阿石室诸大菩萨、缘觉、声闻、一切贤圣，同前礼佛。运心所有僧住之处，一一分身悉往礼拜。

次执炉云：“严持香花，如法供养：‘愿此香花云，以为光明台，供养一切佛，经法诸菩萨，声闻缘觉众及一切天仙，受用作佛事。普愿一切法界众生，悉入我供养法界海中，同证无生一实境界。’一心擎炉，观此香烟，变为珍珠、瓔珞、香台、宝楼、天衣、妙乐、异果、华云、种种供具……供养十方诸佛，大作佛事。

礼十方佛：

一心敬礼东方善德佛，尽东方法界一切诸佛；

一心敬礼东南方无忧德佛，尽东南方法界一切诸佛；

一心敬礼南方栴檀德佛，尽南方法界一切诸佛；

一心敬礼西南方宝施佛，尽西南方法界一切诸佛；

一心敬礼西方无量明佛，尽西方法界一切诸佛；

一心敬礼西北方华德佛，尽西北方法界一切诸佛；

一心敬礼北方相德佛，尽北方法界一切诸佛；

一心敬礼东北方三乘行佛，尽东北方法界一切诸佛；

一心敬礼上方广众德佛，尽上方法界一切诸佛；

一心敬礼下方明德佛，尽下方法界一切诸佛。

第十二，每日普为法界一切众生，礼释迦如来真身舍利宝塔，愿罪灭福生，障消道现。

第十三，自制《大乘悲智六百愿文》，每日普为一切法界众生，发愿礼拜。

第十四，晨朝，礼和尚本师“灵鹫山中释迦牟尼佛”，普愿一切法界众生，绍隆三宝。

第十五，晨朝，礼《妙法莲华经》真净妙法。普愿一切法界众生，同证法华三昧，咸生弥陀净方。

第十六，晨朝，礼阿闍黎“金色世界大智文殊师利菩萨摩訶萨”。普愿一切法界众生，入法界门，开根本智。



第十七，晨朝，普为一切法界众生，顶戴“阿弥陀佛”行道。承广大之愿力，慕极乐之圆修。

第十八，晨朝，普为一切法界众生，旋绕念《一字王心陀罗尼》。普愿圆证心王，居总持位。真言曰：“唵部淋泼。”

第十九，晨朝，普为一切法界众生，旋绕念“释迦牟尼佛”。愿继能仁，成寂灭忍。

第二十，晨朝，普为一切法界众生，旋绕念“文殊师利菩萨摩诃萨”。愿成无性妙慧，作法王之子。

第二十一，午时，礼皈依“主安乐世界阿弥陀佛”。普愿一切法界众生，顿悟自心，成妙净土。

第二十二，午时，礼《大方广佛华严经》不思议藏。普愿一切法界众生，入缘起性德之门，游毗卢大愿之海。

第二十三，午时，礼忏悔师“银色世界大行普贤菩萨摩诃萨”。普愿一切法界众生，了罪性空，成无生忏。

第二十四，午时，普为一切法界众生，旋绕念《观世音本身陀罗尼》。普愿具圆通身，成普门行。真言曰：“唵悉罗毗婆尼萨诃。”

第二十五，午时，普为一切法界众生，旋绕念“多宝佛”。愿分身散形，同证一乘。

第二十六，午时，普为一切法界众生，旋绕念“普贤菩萨摩诃萨”。愿成差别之智门，运无始终之妙行。

第二十七，午时，普为一切法界众生，顶戴观音行道，成观音实际之身，运同体大悲之行。

第二十八，黄昏，礼教授师“兜率天宫当来下生弥勒尊佛”。普愿一切法界众生，成无等真慈，继一生补处。

第二十九，黄昏，礼《大般若波罗蜜多经》清净法藏。普愿一切法界众生，行无所得之方便，具一切种智之圆门。

第三十，黄昏，礼同学法侣“宝陀洛山大慈大悲救苦观世音菩萨摩诃萨”，尽十方法界一切菩萨摩诃萨。普愿一切法界众生，入圆通门，运法界行。

第三十一，黄昏时，普愿一切法界众生，旋绕念《文殊心陀罗尼》。普愿入阿字门，了无生性。真言曰：“阿啰跛佐曩。”

第三十二，黄昏时，普为一切法界众生，旋绕念“释迦牟尼分身佛”。愿广布身云，入相成道。

第三十三，黄昏时，普为一切法界众生，旋绕念“观世音菩萨摩诃萨”。愿具十四无畏，福佑众生。

第三十四，黄昏时，普为一切法界众生，顶戴释迦宝塔行道。普为绍隆佛种，永为法界福田。

第三十五，初夜，礼证明师，七宝塔中过去多宝佛，尽十方三世

一切诸佛。普愿一切法界众生，不违本愿，助转法轮。

第三十六，初夜，礼《大宝积经》真如海藏。普愿一切法界众生，依了义经，通佛妙旨。

第三十七，初夜，礼“慈悲导师安乐世界大势至菩萨摩诃萨及一切清净大海众”。普愿一切法界众生，引导利济众生，同了唯心净土。

第三十八，初夜，普为一切法界众生，旋绕念《观音莲华部心陀罗尼》。普愿具大悲门，圆自在慧。真言曰：“唵阿卢勒继娑嚩诃。”

第三十九，初夜，普为一切法界众生，旋绕念“弥勒慈尊佛”。愿生内院，亲成法忍。

第四十，初夜，普为一切法界众生，旋绕念“大势至菩萨摩诃萨”。愿摄诸根，净念相继，托质莲台。

第四十一，初夜，普为一切法界众生，顶戴《法华经》行道，尽入法华三昧，同归究竟一乘。

第四十二，中夜，礼“十方释迦牟尼分身佛”。普愿一切法界众生，不动道场，分身百亿。

第四十三，中夜，礼《大般涅槃经》诸佛秘藏。普愿一切法界众生，明自性心，住秘密藏。

第四十四，中夜，礼“大慈大悲救苦地藏菩萨摩诃萨”。普愿一切法界众生，证无垢三昧，度恶趣众生。

第四十五，中夜，普为一切法界众生，旋绕念《佛顶金轮陀罗尼》。普愿无见顶相，作法

轮王。真言曰：“唵齿临。”

第四十六，中夜，普为一切法界众生，旋绕念“药师琉璃光佛”。愿乘本愿风轮，往生宝刹。

第四十七，中夜，普为一切法界众生，旋绕念“药王菩萨摩诃萨”。愿作大医王，救度一切。

第四十八，中夜，普为一切法界众生，顶戴《华严经》行道。咸入海印三昧，顿悟法界圆宗。

第四十九，后夜，礼“东方满月世界药师琉璃光佛”。普愿一切法界众生，发大誓心，摄无边众。

第五十，后夜，礼《般若波罗蜜多心经》无生奥典。普为一切法界众生，冥合真心，了无所得。

第五十一，后夜，礼“药王菩萨摩诃萨”。普愿一切法界众生，说妙法药，除烦恼病。

第五十二，后夜，普为一切法界众生，旋绕念《金刚经中心陀罗尼》。普愿证金刚三昧坚固佛身。真言曰：“唵乌伦尼萨婆诃。”

第五十三，后夜，普为一切法界众生，旋绕念“阿弥陀佛”。愿成无上慧，摄化有情。

第五十四，后夜，普为一切法界众生，顶戴《大般若经》行道。愿入无住观门，成就无生法忍。

第五十五，后夜，普为一切法界众生，旋绕念“地藏菩萨摩诃萨”。愿布无缘慈，救拔三涂苦。

第五十六，稍暇时，旋绕

行道。普愿一切法界众生，得紫金光身，相好圆满。

第五十七，看读大乘经典。普愿一切法界众生，同明佛慧。

第五十八，昼夜六时，普为一切法界众生，念七如来名号：念“宝胜如来”，愿一切众生，积劫尘劳，悉皆清静；念“离怖畏如来”，愿一切众生，离五怖畏，得涅槃乐；念“广博身如来”，愿一切众生，咽喉广大，禅悦充足；念“甘露王如来”，愿一切众生，饮甘露味，成大菩提；念“妙色身如来”，愿一切众生，离丑陋形，相好圆满；念“多宝如来”，愿一切众生，永离贫穷，法财具足；念“阿弥陀如来”，愿一切众生，离恶趣形，神栖净土。

第五十九，晨朝，普为一切法界众生，受持大乘六念：一、念佛，愿成佛身；二、念法，愿转法轮；三、念僧，欲覆护众；四、念戒，欲满诸愿；五、念施，舍诸烦恼；六、念天，欲满天中天一切种智。

第六十，昼夜六时，普为尽十方一切法界众生，逐方焚香，供养十方面三宝。愿此香变为珍宝璎珞、楼台宝阁、音乐花果、衣服饮食、种种供具等，供养十方诸佛。

第六十一，昼夜六时，普为尽法界众生，逐方皈命十方面三宝。愿入三乘之圣位，成五分之法身。

第六十二，昼夜六时，普为十方法界众生，赞叹三宝，愿具梵音，声、色、像第一。

第六十三，晨朝，普为十方面众生，代发菩提心。并愿念念圆满无上菩提，直至后心无有间断发菩提心。真言曰：“唵冒地唵多母怛播那野弭。”

第六十四，昼夜六时，普为尽法界众生，散花供养十方面三宝。愿此花满法界、虚空界，大作佛事。令一切众生皆得依报严净，常居妙土散花。真言曰：“唵萨婆怛他萨多布社摩尼吽吽。”

第六十五，晨朝，普为尽十方面众生，擎炉焚香，忏悔先业，念《七佛灭罪陀罗尼》，普愿三业无假，毕竟清静。真言曰：“离波离波谛，求诃求诃谛，陀罗尼谛，尼诃罗谛，毗唎尼谛，摩诃迦谛，真灵乾谛萨诃。”

第六十六，晨朝，普为十方面一切法界众生，授菩萨戒。愿承三宝威神，一一现前，皆得亲受。

第六十七，晨朝，普为尽十方面众生，念《施戒陀罗尼》。普愿具佛律仪，谨洁无犯。真言曰：“娑啰波罗提药叉，𑖀唎陀野萨婆诃”。

第六十八，午时，普为尽十方面众生，擎炉焚香，念《诸佛心中真言》。普愿发真妙心，开佛知见。真言曰：“唵摩尼达哩吽𑖀吒。”

第六十九，黄昏时，普为尽十方面众生，擎炉焚香，念《阿弥陀佛心真言》。悉愿证悟佛心，同生安养。真言曰：“唵，阿密栗多，帝际贺啰吽。”

（未完待续）

念佛不断魔退病愈

绘图／巫丽雪
译文／释净开
原文／陈海量（浙江天台）



1



2



3



4



5



6

1. 十九岁的生命，在病床上虚弱地躺着。

2. 他叫邵联萼，眼神呆滞，耳边都是医生的话：“这病没药医啊！”心情一直落在谷底。

3. 有一天晚上，灯火通明的病房出现一片阴影，黑压压的，风一样地往他的病床冲过来。

4. “哎呀，牛头马面、青面獠牙！”

5. 他紧张地跳坐起来，“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”

6. 瞬间，鬼怪都被他念佛的声音吓到了，急得团团转，不敢靠近！

7. 后来，连阎罗王也现身，威风凛凛地要来抓他，可是也被佛号挡着，一步也跨不过来。

8. “你太吵了，不要再念了，听到没有？”医生不耐烦地对他说。

9. 于是，念佛愈来愈大声的邵联萼被转移到另一间病房，一个人用尽力气，大声呼唤“南无阿弥陀佛！”

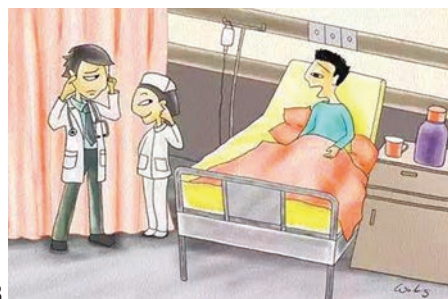
10. 将近五天后，一道金光像流星落下来，放射光明，把整座医院照得亮如白昼，除去了阴森森的气氛。

11. 这时，阿弥陀佛就站在金色的光明里面，慈悲地向他微笑，给他安全感，好像妈妈怀抱里那个新生的婴儿。

12. 隔天，兴奋的邵联萼依然不停地动嘴唇欢欢喜喜出院去了。他心想：“念佛真好，念佛真好，南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”



7



8



9



10



11



12



略谈慈舟大师三宗齐入思想的继承与延伸

文／释弘智（普寿寺）

感恩今日有此胜缘，我们共聚在师父座下，一起来讨论、修习、继承、发扬“三宗齐入”修学宗旨。

弘智今天向大家汇报的题目是《略谈慈舟大师三宗齐入思想的继承与延伸》。之所以选择这个主题，原因略说有二：一是有感于师父发起再版《慈舟大师文集》的初衷及其重要意义；二是感恩于师父创立的“三加一”僧伽教育理念，多年来指引着“三加一”健康稳步发展。事实上，师父的这份初衷和理念，正是对慈老法师三宗齐入思想的继承与延伸。

一、继承

说到普寿寺对三宗齐入思想的继承，我们可以从僧团学修与再版慈老著作两方面来体会。

普寿寺自 1991 年复建以来，坚持践行“以华严为宗、戒律为行、净土为归”的修学宗旨，这主要表现在：三十年来，师父精勤演说华严、戒律、净土三宗法要孜孜不倦，道场日诵华严从无间断，出家众严格落实次第修学，念佛共修专修方式多多等层面。

其次，为了引导住众深入三宗教义，树立学修正见，2017 年，时值慈老法师往生 60 周年之际，师父特别发起再版《慈舟大师文集》。

我们知道，教为行本，作为三宗学人，无论是求解或是立行，都离不开以三宗正教为指导。^{上慈下舟}老法师——普寿寺“三宗齐入”修学宗旨的创始人，是^{上通下愿}老法师的剃度恩师，在世时对于三宗教义不仅身体力行，而且还针对末世众生的垢病和陋习广开法药，为后人留下了珍贵的学修法本《慈舟大师法汇》。

根据《慈舟大师传》记载，慈老法师示生于前清光绪三年（公元 1877 年）农历九月十九，示寂于 1957 年农历十一月十七，三十四岁出家，世寿八十一岁，僧腊四十八载。据不完全统计，老法师一生中所讲的经律论杂约二十余部，其中近十五部被收录在《慈舟大师法汇》中，如《普贤行愿品亲闻记》、《毗尼作持要录》、《阿弥陀经讲记》、《慈舟大师开示录》等。这些法本大多并非老法师亲笔著述，而是众弟子在听闻时笔录而成。余下曾讲的华严、楞严、般若等经，由于各种原因，未能得以记录或流通。

《慈舟大师法汇》是现存相对较为完整的一部收录慈老思想的文献，目前较易得到的版本有二：一是 1988 年台湾慈惠印经处版；二是 2016 年台湾佛陀教育基金会版。本次由师父发起再版的《慈舟大师文集》，正是在这部法汇的基础上完成的。对比法汇来说，文集在内容上略去了出家戒部分，旨在便于在家众研习。版式由竖版、繁体字，变为横版、简体字，并采用现代标点。此外，诸部科判形式，也得到了统一。为了方便阅读，

全书内容分为五册印刷，后附《慈舟大师纪念集》一卷。

本次校勘再版工作始于 2016 年 8 月，终于 2018 年 7 月，前后历时两年。在此，感恩师父的悉心指导，大众师父的加持成就，诸多善士的提携帮助。校勘过程中，我们综合运用陈垣先生提出的“对校法”、“本校法”、“他校法”、“理校法”，对不同版本中字词句存在的差异加以考校，力求存真。虽然目前文集一版已经流通，但由于自身学修有限，工作中仍存在着诸多的不足。在此，恳请师父、大众师父及各位居士，多多予以批评指正！

以上是对再版工作的简要总结，也是对普寿寺近三十年来继承慈老三宗齐入思想的粗略回顾。接下来，略谈一下三宗齐入思想的拓展和延伸。

二、延伸

从社会发展与时代要求来看，“三加一”僧伽教育理念，正是对三宗齐入思想的延伸，它既是在继承基础上的开拓，也是比丘尼僧团安稳住世的保障。

为了适应社会的发展，回应时代的要求，充分发挥比丘尼僧团住持正法、自他二利的功用，师父于 2006 年创建了“三加一”僧伽教育工程，并提出了“三加一”僧伽教育理念，即以修道为根本、教育为保证、慈善作方便，引导众生觉悟人生、和谐社会。

“以修道为根本”，进一步重申了“华严为宗、戒律为行、净土为归”的修学宗旨对于比丘尼众别二行的重要意义。师父常说：“出家人只有做得像出家人，才会得到社会的认可与尊重。我们越发菩提心，越要懂得从根本做起。”华严教法究竟圆满，学戒持戒最为切要，净土法门方便易行，三宗真能齐入，不言而喻，对于个人学修与住持正法，都会产生事半功倍的作用。

“以教育为保证”，这是说鼓励出家众加强世出世间法的学习，通过开设各类研修班，培养僧才，提高尼众综合素质，来满足社会大众对于佛法的需求。

“以慈善作方便”，师父说出家无家为大家，出家人正是以特殊的身份，为国家和社会做着特殊的贡献。多年来，“三加一”借助于修建老人院、举办传统文化学习班等方便，为社会默默贡献着力量。

实践证明，“三加一”僧伽教育理念，对于普寿寺“三加一”的发展壮大有着重要的指导意义。同时，它也是三宗齐入修学宗旨得以落实与发扬的保障。

三、结语

饮水思源，今天，我们有幸忝列三宗学人，畅饮三宗法乳，实在应当感恩慈老法师创立的修学宗旨，愿老法师兴建比丘尼僧团的大愿，以及师父日以继夜、无有疲厌的拔济摄受。

《华严经》说：“善知识者，则是如来……善知识者，诸功德藏。”又说：“于善知识，起慈母想，舍离一切无益法故；于善知识，起慈父想，出生一切诸善法故。”成长在功德等同诸佛、恩德胜过父母的师父座下，弟子们发愿与师父同一心愿行，继承光大三宗齐入法要，以真学实修来供养三宝、利益众生、报答师恩！

最后，以师父的一段法语与大家共勉：“光阴很快，一天好像眨眼的功夫就会过去。我们这一生虽想尽我们所能，但无论从时间，无论从能力，都受到了制约。这个意思是说，我们想要为众生做很多很多的事情，但是时间不会给我们那么多，我们自身的条件，恐怕也不一定能做那么多。因此，遇到利益众生的事情，就让我们很好地珍惜，热情地参与，努力地来把它做好！”

在此祈愿师父：久住世间，度生顺利！祝愿与会大众：福慧日增，早证菩提！



2018年8月8（农历六月廿七日），今天圆满了一个善业——师父的课《行宗记》，历时五年，终于圆满了。

从2013年8月26日至今，2018年6月27日（其中有两年闰月），整整五年的时间，共421讲。我听了共420讲，也许这就是圆满中的不圆满吧，未成佛前总会留点不圆满的缺憾。这第421讲也圆满了我六年学戒的最后一课，也许多年后的某一天，我会回想起我曾经是《行宗记》的当机众。

六年学戒，我用五年的时间学完三大部中的一大部，也许有人会觉得效率不是太高。但我觉得，用五年的时间学会一种修行方法是太高效了！因为师父的课是德育课，总能在弟子们迷茫时给予不共的加持和正确的指导。五年的修学，弟子们都成长了：从第1节课到第421节课，从一开始的懵懵懂懂，到现在我也明白之乎者也啥意思了；从一开始的抬头、低头照着屏幕抄笔记，到现在我终于告别“速记员”的职业了（期间，我也尝试了各种学习方法，终于找到了一种最有效的方法，那就是佛说的——制心一处）；从一开始的点头赞叹打瞌睡，到现在听得法喜充满，津津有味！

那天和培训班的同学座谈，一个同学问我怎么学习？我挺惭愧，感觉自己真的学得不怎么样，但也得回答：“上课认真听，讨论课认真听，考试时把书一字不落地看一遍，给同学叨咕叨咕，听同学叨咕叨咕。上课认真听，80%就没问题了。”其实，这六年在学上用的功夫最少，只能说“制心一处，无事不办。”

同学又问：“您上课困吗？怎么才能上课不困？”我说：“我上课几乎不打盹。”其实这事并不难，但对有的人却难如登天。我说：“当你对它感兴趣时，你爱听就不困。我把师父上的每节课都当成最后一节课去听。师父年纪大了，不知道还能讲几节课，我也不知道还能听几节师父的课，所以我把每节课当作最后一节课去珍惜，那还能困吗？”

一开始上课不打盹，认真听，是有考试这个动力；但现在却是被师父的悲心所感，尤其这两年，也许是自己长大了，特别能理解师父的不容易。去年在清泰园，师父的会议特别多，师父就提前把课录好给我们听。有一次师父高烧40℃，还坚持讲课，那节课讲“未满二十受具戒”，数胎月，我这没发烧的算到最后脑袋都大了，师父顶着那么高的温度，不仅算出来，还讲出来，这意志力用“强”这个字已经无法表达它的程度了。今年安居，师父又是特别忙，所以只要师父有时间，随时随地就通知上课了。如果是以前的我，多多少少会抱怨：“怎么总是这么无常？就不能有个固定的时间上课吗？”现在我理解师父要给我们上课是多么不容易！所以师父啥时候上课，弟子就随叫随到，时刻准备着。用这样的心情去听课，能困吗？

曾经有一次听课，心中特别法喜，真的觉得自己很幸福。在明亮的法堂里，我有一张桌子，一个蒲团，一本《行宗记》，听着师父的课，此生足矣！

今天不仅是圆满《行宗记》讲述的日子，也是十几年来，师父日复一日、逐字逐句圆满讲述“三大部”的日子。看着回放的视频，那一幕幕有你、有我，有陌生、有熟悉，有法喜、有感动……修供养的时候很多人都流泪了，其中有我一个。让泪水自然流吧：“具德恩师座下我顶礼……师身寿康法永求加持。”感恩有师父伴随成长的六年！师父是一棵永不衰败的“菩提树”，给众生带来清凉。有句话叫“大树底下好乘凉”，在师父这棵大菩提树的庇佑下，更不会有热恼。虽然自己现在还不是参天菩提树，但也愿做一片菩提叶，给众生带来一片清凉。

最后，师父以一首偈画上了圆满的句号：“不为名利读此书，但以尘露益山海，倘能为法利自他，赴汤蹈火愿去来。”这就是善知识的大悲大愿！



2018年8月23（农历七月十三日），在观堂完成了最后一次《行宗记》考试。监学师父很慈悲，考题特别简单，简单到脑袋不用转弯，因为一转弯就错了。也许这最后一次考试要告诉我们“直心道场”吧。这么简单的考题，若是培训班、预科班答题，得满分的恐怕不少；可我们是本四级了，这次考完就毕业了，又有多少满分呢？为什么呢？想多了！所以这次考试，监学师父又和我们做了一次游戏。

五年来，经历了无数次各种类型的考试。也许多数人对考试具有排斥心理，有时候卷子发下来，得的分数很少，觉得付出和所得不成正比，就开始抱怨题出得难。但我却要感恩考试，因为不考试，我都不知道学啥了！监学师父曾说过：“看书要通看，不要压题，那是大海捞针。宣祖就是因为通看了，才作出三大部。如果只是为了考试，走马观花似的看看书，压压题，考完试还是什么也不知道，记忆中只是零星的碎片，根本穿不成线。”多么婆心切切的叮咛啊！

一开始，考试是一种动力，引导力。因为要考试，我上课不能睡觉，要好好听，好好复习。现在我知道，学并不是为了考，更重要的是为了修，为了证！今天是最后一次考试，答完这张卷，我就圆满了五年的《行宗记》，也圆满了六年的学戒。但修行这张考卷还没答完，这场考试的时间是尽形寿，乃至尽未来际，请不要提前交卷。

岁月如歌，流年似水！还没做好准备，秋风已吹来了寒意；还没做好准备，过往已变成了回忆；还没做好准备，不知不觉中，已迎来了我们的毕业典礼！

一路走来，感恩师父上人赋予弟子们法身慧命，让弟子们建立正见；感恩常住，成就弟子们在正法道场熏习，让弟子们茁壮成长；感恩三加一执事师父们的辛苦付出，为弟子们营造安定的修学环境，为弟子们遮风挡雨；感恩大乘寺当家师父及诸位执事师父，手把手教我们做事，给了我们足够的时间来成长；感恩同参道友们一路上的不舍不弃，互相提携，共同进步；感恩这一路上，所有成就我们的人，正因为有了你们的付出，才有了我们六年的学戒圆满！

六年，两千多个日夜，经历过的种种，此刻似乎还历历在目。从后勤部到戒学部，从戒学部到大乘寺，从大乘寺到清泰园，从清泰园到静心园，又从静心园转回大乘寺实习……兜兜转转，几番轮转！还记得，刚受完大戒，到戒学部报到时的战战兢兢，唯恐自己做得不好，影响学院的形象；还记得，课堂上为了一个问题，监学师父与弟子们讨论得难解难分；还记得，第一次转到大乘寺时，我们由最初的做什么都放不开，到后来成为大乘寺的主力军；还记得，清泰园老人们慈祥的面庞和园中的棵棵枣树；还记得，静心园的夏天，每日清晨诵现在山间的云海；还记得，在大乘寺实习的这一年里，同学们齐心协力，共同维护常住的点点滴滴……数不清有多少个“还记得”，但我们一起走过的路，永远都不会忘记！这中间，我们经历过风雨，受到过挫折，得到过肯定，收获过法喜。弟子们知道，这就是成长！正因为经过了这样的历练，才让我们得以茁壮成长；让我们从开始的胆小怕事，到现在的勇于承担；从开始的不堪打击，到现在的不惧风雨！有人说“成长，是学会接受你以前接受不了的事物！”弟子觉得，成长是要学着接受我们所遇到的每一个当下！因为，你现在所经历的一切，在将来必定都会成为你人生的财富！

毕业，从来都不是终点！而出家人，更没有所谓的“毕业”！佛法精深博大，戒海无涯，唯有继续扬起风帆，乘风破浪，勇往直前，才堪可荷担任如来家业！

白云，无论漂泊到哪里，都是天空的一部分；
道路，不管辗转到哪里，都是大地的一部分；

我们不论走到哪里，都是佛法的一部分！不论走到哪里，都会永远谨遵师父的教诲，以师心为己心，以师行为己行。哪里有我们，哪里就有正法！

虽然今天毕业，但修行没有毕业

文／释隆建（清泰园）

在这激动人心、收获法喜的时刻，惭愧弟子谨代表 2017 届本科毕业班全体同学，向在百忙之中来参加我们毕业典礼的全体大众，表示衷心的感谢！

作为一名护法同学，我们这一级的护法班是非常幸运的：2011 年，一个班的同学应常住需要调到客堂工作；2012 年安居后，一个班同学调到大乘寺客堂工作；同时，又有十几名同学分到“三加一”各处的物业部护持工作；2013 年，32 名带学籍执事中，我们这个年级组有 7 名同学。曾经有过对学习的渴望，有过对普寿寺大本营的执著，但在“三加一”需要弟子们护持的时候，我们放下了自我！虽然没有能力，我们会尽心尽力；虽然智慧欠缺，但告诉自己要问心无愧。表面上看，我们失去了很多，实际上却也得到了在课堂上学不到的东西；看似是在发心，其实得到利益的还是自己。

春华秋实，暮然回首来时路：带着亲人们的不舍，带着自己的豪言壮语，踏上了前往五台山的列车。是佛陀的呼唤，是前世的未了缘，让我们相聚在五台山普寿寺。承蒙三宝慈光加被，师父上人法水浇灌和大众师父们呵护，弟子在“三加一”度过了十个春秋，足迹遍布“三加一”的每一个角落。十年的时光，经历了小居士、小众、比丘尼三个阶段的不同生活，在僧团的磨炼中，一个曾经高傲自大、爱面子、自私自利的我，已悄悄发生改变。

“三加一”执事师父们兢兢业业，监学师们辛苦付出，同参道友提携帮助，成就弟子们十年如法次第修学，六年学戒中四年本科学习圆满。在善知识的引导下，在大众的共同修学中，发现自己的轻狂无知，才真正了解到出家的目的与修学目标。学戒以后，才知道老法师如履薄冰的含义，弟子们虽然没有亲见愿老法师，但在普寿寺的苑训、宗旨及师父上人的言传身教中，体味着老法师对后学们的教导与期望；“深山中的一盏明灯”——佛门耆宿一代高僧上梦下参老和尚为大法而生的精神，激励弟子们信法向道之心；还有院长菩萨不忍众生苦，不忍圣教衰，毅然决然遵老法师遗愿，在五台山兴建十方尼众道场，带领“三加一”千余名尼众高树戒幢，如法修学。曾几何时，师父上人的德育课及早斋开示，令迷途的弟子们找到了前进的方向，给予我们阳光与力量！

今天就要毕业了，但修行没有毕业，只是一个阶段的圆满，新的征程在等待着我们。这当中有太多的感动与感恩，知恩、念恩、报恩，才是最好的回报方式。无论弟子们将来走到哪里，都要以戒为师，以师行为己行，以师愿为己愿！因为师父您说：“我们都是佛陀的弟子，身体里都流淌着佛陀的血液，你的脉搏连着我的脉搏。同走一条路，同唱一首歌，为利有情愿成佛！”



左图：《山水》

不忘初心 为利有情愿成佛

文／上如下瑞院长

图／赵继原（山西太原）

毕业是人生道路当中的一站，我想这一站大家应该会铭记，因为这一站是在五台山文殊菩萨的道场，是我的尼和尚愿老法师发愿接引尼众中兴的道场。不管下一站到哪里，这一站都会被大家深深地留在记忆里。

毕业了，世间人说要有梦想，我想出家人解脱、成佛、利益众生的愿望就是梦想。有梦想，就有希望；有希望，就有动力；有动力，就应该学会坚强；有坚强，就有希望；有希望，就会实现梦想！请大家不要迷茫，也不要彷徨，要知道自己是谁，要知道毕业了应该做什么。

你们年轻，有理想、有活力，不管走到哪里，一定要向弘一律师学习，做一名像样的出家人。老法师在世的时候多次嘱托：“要严格律己，以戒为师，做一个老老实实、板板正正、本本分分的出家人。”不管走到哪里，一定要记住自己是一名出家人。

为了表示对我们毕业生的这份重视，我专门写了一段致词，来给大家读一下：

此时此刻，
没有多少人知道我们在做什么，
实际也无须别人知道，
只要自己知道就好。
因为人生的路，
一站站都需要自己走。

走过了，才有资格说体验；
走过了，才可以说无遗憾；
走过了，才品尝出苦和甜；
走过了，才知道随众修行是一种历练；
走过了，才懂得长大是成熟的过程；
走过了，才理解感恩需要在实践中证明；
走过了，只有自己才懂。

同学们，毕业是一站，
这一站是在五台山文殊菩萨的道场。

不管下一站到哪里，
乘上菩提车，
天广地阔，
世界这么大，走出去看看吧！

愿大家不要辜负我们所处的新时代，
让我们肩负重任，
为构建人类命运共同体，
为人类更光明的未来贡献力量！
不管走到哪里，
都要遵纪守法、爱国爱教，
不辱使命、自利利他、报答四恩。

要对得起佛陀，
对得起父母，
对得起师长，
对得起众生，
对得起自己！

同学们，出发了！
乘菩提车，
不要忘记初心，
为利有情愿成佛！

背菩提包，
不要忘记成功需要忍辱负重！
坐菩提座，
不要忘记谦下恭敬，学会为人处世！

走菩提路，
不要忘记信心、热情、担当、吃苦、
坚持！
行菩提道，
不要忘记爱国爱教、广利群生，
不为自己求安乐，
但愿众生得离苦！

同学们，出发了！
我愿代表常住，
以及所有关心你们的人，
祝福你们身心光明，道体安康，
能够走自己选择的正确道路，
越走越宽广，
越走越光明！
阿弥陀佛！

随 笔

文／释怡然（普寿寺）

灵魂深处最敏感的那根心弦，是谁将其轻轻拨动？夕阳下的斜影被狂风吹得支离破碎，是谁将其一一拼起？青灯，古佛，相对无言。

我斩断青丝远红尘，我一袭衲衣为众生。夜深人静，云淡风轻。狂躁的心，何时得安宁？寻寻觅觅觅寻寻，原来，无常是永恒的真理，一切皆会成为过去；原来，心好一切好！

天蓝草绿，鸟语花香，享受当下的喜悦，善调心者是为最胜！

体解大道

文／揭谛（普寿寺）

一日，随师案行。
师问：“若人言彼为恶，其为恶耶？为善耶？”予默然。

师复问：“若人言彼为善，其为善耶？为恶耶？”予亦默然。

忽一师兄答曰：“不可妄下断言，须省评价之人品德如何。”师赞许。

予有所悟：凡遇人事物，不得人云亦云，随波逐流，须有正知正见。而此正知见，源于佛陀之教导也。

一盒月饼和一个苹果的故事

文／释印专（普寿寺）

隆严师父在百忙之中终于抽出时间，为同学们上了《普寿寺发展史》的课程。在讲到“师资秉承，建寺安僧”这一章时，隆师父讲了两个故事。

首先，是关于“一盒月饼”的故事：在1991年正月二十日，上通下愿老法师往生后，师父上人怀揣着105元钱，于同年六月，接下了戒学部这块由政府部门批下来的地。当时，此处是一个废弃的卫生所，后面的平房住着乞丐，院中的野草一人多高，用隆师父的话来形容就是“进了院子看不到人，说话要用喊的”，可以说是满目荒凉，一无所有！甚至上殿的法器，取暖的火炉等，都是到善财洞借的。招呼客人，没有盘子，只好用锅盖来装西瓜……就连今天我们诵的《晚殿发愿文》，也是二十七年前，院长师父在没有桌椅的旧房内，趴在窗台上写下来的。

第二年中秋节，有人供养了院长师父一盒月饼。在五台山物质尚不丰富的九十年代，尤其是在普寿寺的艰苦现状下，月饼非常稀有难得！而院长师父自己舍不得吃，让两位小眾将这盒珍贵的月饼，供养到附近的一所寺院。那位慈悲的当家师知道普寿寺的艰难，看到月饼后，就问两个小眾：“你们买月饼了吗？小眾傻傻地如实回答：“没有，师父。这盒月饼是别人供养我们师父的，师父舍不得吃，让弟子们给您送来了。”

听到这里，同学们哄堂大笑，隆师父也笑了。接着，隆师父又讲到：“后来，那位当家师父又让小眾带上月饼送回了普寿寺。因此，

普寿寺的师父们中秋节才吃上了月饼。”

此时，课堂一片寂静，同学们都低下了头。隆师父也沉默了，沉默良久，以至于大家都疑惑不解地抬头，才发现隆师父流泪了。坐在讲台上的这位跟随院长师父二十多年、曾经不畏困苦的上座师父，在讲到师父当年的事迹时，居然流泪了！哽咽了许久，才说出一句话：“你们看，院长师父为众生的那种心——有什么好东西，总是先想到别人。”

然后，隆师父又讲了“一个苹果”的故事：有一次，有人供养给院长师父一个苹果，多么奢侈的一个水果！师父上人依然舍不得吃，可是水果只有一个，而这么多人，分给谁好呢？师父便将苹果切开，每个人分了一小瓣。隆师父说：“连塞牙缝都不够的！”就这样，一个苹果，带着师父的大悲心被平等地分到大家面前。

这次，同学们再也忍不住了，和隆师父一样热泪盈眶。

之后的很多日子，同学们都在讨论这两个故事，每个人的内心都受到了震撼！学习了《普寿寺发展史》之后，才体会到这座庄严肃穆的宝刹下，铺垫的是院长师父二十多年如一日的菩提心基石，正如《华严经·十回向品》中所说的大菩萨：“为众乐具，普能摄受一切众生；为妙法藏，普能任持一切众生；为净光明，普能开晓一切众生；为世光影，普令众生常得覩见；为善根因缘，普令众生常得值遇……”

生活本没有意义，你要能赋予它什么意义，它就有什么意义。

下雪了，小雪。对于初次北上的南方人来说，不亚于刘姥姥初进大观园的懵懂与新奇，到处充满着诗情画意；举目望去，皆是风景与风情。近日来的紧张与疲乏，都消散了许多。南方冬天也下雪，不过下的雪像从天上掉下来的米粒，砸在身上会有刺痛感，且落地即化；而北方的雪，却是像鹅毛一样轻，落在手心洁白得让人想小心呵护，生怕它碎了。

雪覆盖在黑色的屋顶上，似给它上了一层淡妆，庄重而高雅，像是赴一场盛宴。落在地上也是经久不化，似乎不忍众生独留在这堪忍的世间，陪我们走完它生命的最后一程，留下清凉与慰藉。

“呼～，呼～，呜～，呜～，”五台山的风确实不是“吹”的——迅急而猛烈！也不知道是不是天天喝着西北风，所以灌了一肚子稀奇古怪的想法。作为90后的出家人，从小生活的环境都充斥着“一代不如一代”的声音。但有没有一种可能：即使先天不足加上后天的勤奋，会导致我们大器晚成呢？诸如此类，不胜枚举。

现在已开学37天，戒学部经过粉刷与装修，焕然一新。惭

愧忏悔，我是经过一系列犹如两万五千里长征的心路历程，毅然决定咬定青山不放松。既已出家，就要死心，否则谈何出离？读书当一意在看，做事当一意在事，如此才能心无旁骛地安心办道，师父上人说：“忘却来时路，客栈但暂息。醒来挥手去，随脚任东西。”要做一个像样的僧人，相信三宝的力量，相信善知识的教导，时间会逝，名利会失，情感更是了不可得，但我们对佛法的信仰永不言弃！依院训作为修学的方向，跟着师父上人的教导老老实实、板板正正地修行。

对有些人来说，生活是诗词歌赋，人生哲学；而对另外一些人，生活就是饥来吃饭困来眠，平淡中有真滋味。尽管目前还无法体悟青青翠竹尽是法身、郁郁黄花无非般若的真空妙有，但我相信，只要坚持不懈地努力，何虑菩提道果不成？出家不易，且行且珍惜！

清凉山冬季生活随感

文／释悟育（普寿寺）
图／释妙殊（普寿寺）



当回妇女代表

文／
上
如
下
瑞
院
长

从出家落发的那一天起，师父就告诉我要做大丈夫。大丈夫不分男女，只要有远大的志向、高尚的节操和不退转的利他愿行，都可以做大丈夫。

出家近四十年，一直受此鼓励，怎么也想不到有一天我会作为妇女代表，参加全国妇女代表大会！

没有想过的事情，不一定不会发生，我确实来参加中国妇女第十二次全国代表大会了。从主席台向下望去，看着各界妇女代表，身着民族服饰，异彩纷呈，场景美丽极了！

在和几位代表的接触中了解到，成功的美丽女人背后，都有着可歌可泣的动人故事，我默默地赞叹她们。作为出家人，同为女性，当满头青丝落地之时，就意味者放下：

“毁其形好著袈裟，勤修善根息世尘，
世间财宝我不爱，唯求佛道无价珍”。

出家这条路，我走过了青年、中年，现在已步入老年。也许有人会认为我失去了许多，但我想告诉大家，正因为“失去”许多，才让我获得更多。出家无家为大家，欢喜天天能和众生结善缘！



《地藏经》石印流通序

原文／印光大师
译文／祥云（山东烟台）

众生之心，与佛无二。其不能作佛、常作众生者，以其自无慧力，不能觉悟；又无善知识为之开导，由是以本具佛性之妙心，作起惑造业之根本，致令长劫轮回，了无出期，可不哀哉！故我世尊，初成正觉，升忉利天，为母说法。欲令一切众生，悉皆图报父母之恩。特为表彰地藏菩萨，往劫因救母故，广发菩提之誓愿，以作未来众生得出苦海之舟航。

《地藏菩萨本愿经》全部经文，理事详明，文词显豁。圆彰“是心作佛，是心是佛；是心作众生，是心是众生”以及“心能造业，心能转业；心不能转业，业即能缚心”等义，而地藏菩萨往劫救母二事，于此意义更为真切著明。诚可谓险道之导师、昏衢之慧炬、贫乏之宝藏、凶岁之稻粱，使一切迷昧众生速得觉悟，一切孝顺儿女有所师承……地藏经之利益莫能宣说！西天东土，读此经者而兴起者，何可胜数！

真达和尚，欲报父母深恩，拟请善书者，恭写《地藏菩萨本愿经》石印施送。适有居士乐为，命光作序，以抒经益，以发起世间人之孝心。祈望随时随事，以尽孝道。念父母劬劳之深恩，必致吾亲，於究竟安稳之宝所而后已。由是以至诚心，念佛圣号，兼以恪敦伦常，尽己天职，诸恶莫作，众善奉行。以此功德资益吾亲，必然期生则业障消除，善根增长，福寿增崇，智慧开发；死后则神超净域，业谢尘劳，证无生忍，位登不退。

又须知一切众生，皆是过去父母、未来诸佛，当以大菩提心随顺机宜，而为宣说及与救济。于以契佛心而符己愿，扇慈风以息杀业，将见礼让兴而干戈永息，风俗美而天下和平啊！

地藏菩萨，誓愿宏深，悯念众生，长劫沉沦。
悲运同体，慈起无缘，常处地狱，冀解倒悬。
众生度尽，方证菩提，地狱未空，成佛无期。
由此因缘，诸佛赞叹，况彼六道，能不悲恋？
虚空有尽，誓愿无穷，欲报深恩，特印尊经。
愿见闻者，同生净土，辗转流通，利益无尽。

常惭愧僧释印光 and 南敬述

既在中国，岂能不识五台山

——关于《古清凉传》白话译文（十六）

配图／释传立（普寿寺）
译文／释实初（普寿寺）
原著／唐·慧祥法师

在唐朝时期的河南洛阳白马寺，有位沙门法名惠藏，是山西中部的汾阳县人。禅师潜心修行，德行高尚。孝敬皇帝（即李弘，652年—675年）曾下旨重修白马寺，在此宝刹聚居了当时众多的高僧大德，为众生广植福田。其中，惠藏禅师以修习定功而著称，被尊为门中之首。

在唐高宗（即李治，679年—680年）元年四月，惠藏禅师与汾州（在今山西隰县）的弘演禅师、同州（今陕西省渭南市大荔县，周初，为古同国）爱敬寺的惠恂法师、汴州



（河南省开封）的灵智法师、并州（今山西太原）的名远法师以及各方志同道合的比丘灵裕法师等众僧，在娑婆寺坐夏安居九十日中，精进用功，勤行忏悔，洗涤罪垢。

法师们安居圆满解夏之后，与僧俗二众五十多人，先后登上五台山。当时，惠藏禅师带领三十多人，将要到中台时，众人都看见一群白鹤，与他们随行飞行了数里之远。刚刚到达中台台顶之际，这群白鹤就消失了。

僧人名远法师和灵裕法师等，总共一十八人，最先登上东台，便见台顶有五色祥云。



随后赶到的惠恂法师，也看到如前人所见的五色祥云。

名远法师在离中台佛塔的东南方大概六十多步的地方，又看见多宝颜色的瑞光，形状如佛像一般，瑞光足有三丈之高。有的人靠近佛光去礼拜，光也随之靠近。名远法师顶礼二十多拜以后，瑞光才渐渐消失。

而僧人灵智法师，于太华池南方三十多步的地方，看见犹如太阳一样的光芒，亦有三丈之高，其光有百千种颜色之多，重叠相间，烟霏云敛，飞扬照耀，光芒四射，实在难以用语言具体表述出来。在场



所有人的形像、着装、举止等，都威仪庄重；他们一举一动的屈伸俯仰，也同时印现在佛光之中，就像亲自临照一面镜子，看得清清楚楚，分分明明。灵智法师等人因光芒夺目而丧神，不知所措，便至诚恳切地礼拜。不一会儿功夫，光芒就减弱了。当灵智法师再一次正视此光时，只见在佛塔前面有三位小沙弥，正自举手臂焚香，以身作为供养，又看见此光就在他们的东方。

惠藏禅师等人顺时针旋绕，分别朝拜五台山的东、南、西、北、中台，经过七天，这才从原路返回。



注：

《古清凉传》，唐朝·慧祥法师著。隋唐时代为五台山佛教全盛期，由本书可得知五台山信仰初期之情形。全书共分五节：上卷：（一）立名标化，说明五台山或清凉山山名之由来，及佛教徒以此山为佛教圣地之原由。

下卷：

- （二）封域里数，说明清凉山之地理位置。
- （三）古今胜迹，记述此山所存古今佛教胜迹、寺、石窟等。
- （四）游礼感通，记载五台山巡礼者灵感之事迹。
- （五）支流杂述，收录在家居士于五台山之灵异事迹四件。



以师为镜， 加强自我修行

文／李侠居士（山西太原）

师父，就是一面镜子，在真正的大德面前，自己的问题自然显现暴露无疑。

师父的能量的确强大，哪怕只是在她身边呆着，就能感受到一种能量的传递和智慧的加持！她对人的影响力和感染力，既润物细无声，又强悍有力量，这大概就是真正的大德善知识的魅力！

看看寺院里的一花一果，一草一木，一砖一瓦，处处体现出管理的智慧。多年前，在南华寺听刘一秒的“宗教智慧课”时就讲：“真正的管理在寺院，要向寺庙学管理”，之前没感觉，到了师父这里才真真切切感受到了。

一定要调整自己的时间和精力，不能太多地参加社会活动和应酬。回到企业中去，不要为虚妄的名利所累，更不要有任何攀附的想法和做法，守住自己一开始创业时的那份纯真，把大部分精力放在企业内。回去要做减法，要像师父这样，守住这份内心的安宁和寂寞（这就是每一个要成大业的人要守住的一分寂寞吧，无论世间、出世间的人都一样，这就是修行——无我，就是没有我的物质、我的感受、我的情感、我的情绪，只有我应该想的事、应该说的话和应该干的事）。

要像师父这样：大部分时间就在自己“企业”里，精致细腻地做好管理，用心、操心、不累心地做企业的事，挺好！好好修行，好好管理企业，淡泊一切名利，反而一切名利会源源不断地滚滚而来。任何名利的诱惑出现时，师父会坚持以“我是一个佛弟子”的身份和标准来淡泊从容地选择接受还是拒绝。不会被其所累，但又能善巧周全地处理，也拒绝了很多难得的名利机会，才换来普寿寺今天的辉煌和别具一格的江湖地位。

师父不常在江湖中行走，江湖中却总有她各种美好的传说；她练就一身“高强武功”——虽不会在江湖中经常出现，但每一次出现都会出手不凡，惊艳无比！所以她越来越有江湖地位，越来越被尊崇和仰慕，这才是真正的江湖高手！我，对镜好好悟吧，小妖似的，回去好好苦练功，别再在小河里漂着、浮着做大侠了！

每次来拜见师父，一边接受着她的能量和智慧的传递，一边感受着她的从容淡定和慈悲自在：一会儿是威严的尊师，神圣庄严，高不可攀；一会又像家里的老母亲，亲切和蔼，叮咛嘱咐。这就是在世间难寻的大德的修为和魅力，永远在对的时间、对的地点，向对的人、说对的话、做对的事，看似云淡风轻，实则功夫了得！这也正是我要学习和体悟的地方……

我的问题是：我有利他度人的发心，但没有像师父这样如此这般地无我、坚守……简直差太远了！看看师父的无我自在，还有近40年每分、每秒、每天、每年如此高标准的清规戒律，我想即使是出家人也很难很难做到。没有超凡的付出，就没有超凡的得到！这一点，我要反思：公司的规章制度，我都高标准地做到了吗？我要求员工的，我高标准地要求自己了吗？惭愧啊！

通过对镜师父，感恩师父开示，弟子有所感悟，今后要做到：
不再有太多委屈和难过，放下情绪和感受；不要希望更多人理解你，除非你是一般人。处理情绪和感受的过程就是修行的过程，做到境由心转，进而境由心造而不是心由境转。要做到不但能理解别人的不理解，还要有能力变换自己思维、语言和行为，让他人理解和执行。他人不理解、不执行是自己能量不够，智慧不够，只需提升我自己的智慧，而不是去要求别人，所以多去实修，而不是喋喋不休！

不要抱怨他人的自私和贪婪，每个人都会有他的因果果报，取其长、避其短便是了，各自的业各自背，一切用平和的心接纳，管理并保护好自己的内心。

不要依赖自己以外的任何组织和个人。只有自己先强大起来，他人才可以锦上添花，否则就是无意义的消耗！一切靠自己，自己的修行是根本，外缘是助力。

不再把自己的意愿强加给任何人。心平气和地对待周围的人和事，佛度有缘之人，何况我一小女子？努力改变——接纳一切——坦然放下——自在安乐！

不要总看下属做得好坏，先要看自己是否做到了？做得是好是坏？管理企业，先管理好自己！

这次的体验：我在山上认真修行，师父加持山下公司的事在惊喜地好转，不用我再去做工作。好像我的心境一转，能量一提升，山下团队的状态也在正能量地好转，真的很神奇！今后一定要每年来师父这静修一周以上。今后只要有焦虑和恐惧，不要停留沉浸在其中，直接去打坐、念经。能量提升，思考问题的维度提升，会看到更远更深，就容易从更高、更根本处解决问题。

总之，断烦恼的最佳办法就是好好修行，实修、实修、再实修！原本以为红尘中修行是在工作中的起心动念、一言一行如法如理就可

以了，这比打坐念经更是修行。现在看来，这种认知是不对的，因为这样会越来越焦虑和恐慌，没有实修的基础在红尘中是无法真正地拥有智慧，是不会自在快乐的。学佛法跟我们学法律一样，只有理论知识没有实践的摸爬滚打，根本用不好、用不上，只有在闻思的基础上实修，理论和实践相结合才会有真正的智慧，否则，只是知道和知识，而不是能够在出世入世中指导我们的智慧。最重要的一点是：每天早上，要坚持按师父教的方法打坐、念经一小时，一定要坚持下来！只有真正做到认真实修，才能得到师父更高层面的加持，才能与师父的智慧更好地连接，才能更好地与佛法连接！

我的感悟：师父的智慧，会加持所有弟子和所有前来拜见的人，但不同层面的修行会收到不同层面的能量，佛法的智慧、师父的智慧就在那里，你有多深的功力就会收到多少的加持。所以闻、思、修一样都不能少，能得到多少加持，不是师父给你多少、菩萨给你多少，是你有多大能力承受多少！

发愿：在我有生之年所积累的财富，要在有生之年用于更多的慈善和修佛，阿弥陀佛！



一钵米饭

文／唐·善导大师

释迦牟尼佛住世时，有一年正赶上闹饥荒，百姓多有饿死，地上白骨纵横，比丘们很难乞讨到食物。

一天，世尊等弟子们外出乞食后，独自入城挨门乞食，整整一上午，竟无人施舍，世尊持空钵而归。

第二天，世尊又入城乞食，仍无所获。

第三天，还是一无所获。

有一位比丘在路上碰到世尊，见世尊脸色异常，好像挨饿的样子，就问：“世尊，今天您吃过了吗？”世尊回答说：“我乞食三天，未得一匙，现在体虚无力。”比丘听罢，无法抑制悲伤的泪水，心想：“佛，是无上福田，是众生的依靠，今天正好用我的三衣，去换一钵饭，供养世尊。”想罢，就用自己的三衣换来一钵米饭，急急捧到佛前。

佛虽知情，却故意问他：“比丘！正值饥荒年，人多饿死，你从哪里得到这钵白米饭？”

比丘就把事情的经过告诉世尊。

世尊又说：“比丘！三衣是三世诸佛的幢相，极尊、极重！你用它换来米饭给我，这么重的恩义，我心领了，但我消受不起。”

比丘问：“佛是三界福田，圣中之圣，尚且消受不起，那谁能消受得起呢？”

世尊说：“比丘，你有父母吗？”

“有。”

“你把饭拿去供养父母。”

“佛尚说消受不起，我父母岂能消受得起？”比丘问。

佛说：“消受得起！为什么呢？父母生下你，对你恩重如山，因此消受得起。”

佛接着问：“比丘，你父母有信佛之心吗？”

比丘回答：“他们都不信佛。”

佛说：“今天见到你供养的米饭，他们就会心生欢喜，因此就能发起信心了。你教他们受三皈依之后，他们就能消受这钵饭了。”

比丘虽然很舍不得世尊挨饿，但还是听从了世尊的话。

注：以此义故，须知孝养父母。又佛母摩耶生佛，经七日已即死，生忉利天。佛后成道，至四月十五日，即上忉利天为母说法，为报十月怀胎之恩。佛尚自报恩孝养父母，何况凡夫而不孝养？故知父母恩深极重也！

摘自《观经序分义》卷第二

只一句话就驳倒了韩愈

文图／佚名

韩愈（公元 768 年—824 年）是唐代古文运动的倡导者，又是唐代杰出的文学家、思想家、哲学家、政治家。因见当时朝廷上下护持佛教，遂以尊儒、排佛为己任。当时唐宪宗非常崇信佛法，迎接佛陀舍利入宫殿供养，韩愈上表《谏迎佛骨》，触怒宪宗，于是被贬到潮州当刺史。

当时潮州地处南荒，文化未开，大颠禅师道行高远，深为大众所推崇。韩愈耳闻此地有此高僧，便带着问难的心情去拜访大颠禅师。时值禅师入定坐禅，不好上前问话，因此苦等许久。

侍者看出韩愈的不耐烦，遂上前用引磬在禅师耳边敲了三下，轻声对禅师说道：“先以定动，后以智拔。”

韩愈在旁听了侍者的话后，立刻行礼告退，并说：“幸于侍者口边得个消息！”

不久，韩愈再次拜访大颠禅师，彼此论议往返数次，却仍息不下对佛教的排斥之心。

最后，大颠禅师终于忍不住问道：“公自认自己的学问知识能比得上晋朝的佛图澄、姚秦的鸠摩罗什、梁朝的宝志公禅师等人吗？”

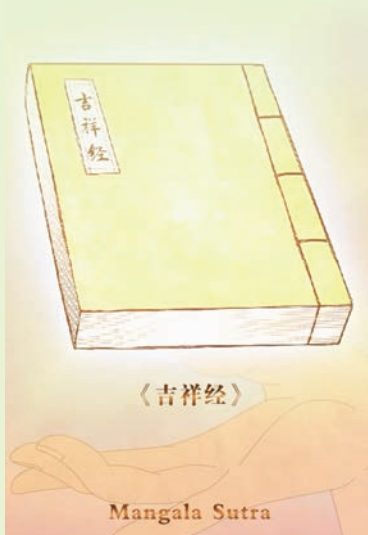
韩愈说：“与他们比起来，我自愧不如！”

大颠禅师说：“既然自觉不如他们高明，对于他们的善行懿德，公却不以为然，这是为什么？”

一句话问得韩愈哑口无言，从此一改对佛教的态度，并且和大颠禅师相交甚深。



忍耐与顺从，
得见众沙门，
适时论信仰，
是为最吉祥。



译文：

当我们遭遇违逆的境缘时，要学会忍耐；生活中，要懂得顺从别人正确的劝告；在寺庙或路上见到出家人是好事情，应当生起欢喜心；于适当的时处谈论佛法，培养纯正的信仰。能做到这些，是最为吉祥的。

忍耐与顺从：

忍耐是说要忍辱和有耐力，也可以说成安忍。我们在生活当中常常会碰到不如意的事，最容易起的就是嗔心，而对治嗔心的方法就是安忍。在众修法当中，持戒的功德虽然大，但如果不忍辱，持戒也持不来，所以持戒也要从忍辱当中来。

我们要有一种正确的认识：忍辱是说一个人有力量，但却能够忍让那些没有力量的人，这才算是忍辱。愚痴的人认为自己很有力量，财力也好，势力也好，那些都不是力的。

佛在《遗教经》里说：“忍之为德，持戒苦行所不能及。能行忍者，乃可名为有力大人……”能够如法忍辱，就会表现为：不管别人骂我们也好，打我们也好，我们能够忍；天冷天热，我们也能够忍。总之，不论是恶劣的生活环境，或是别人给自己制造的逆境，一切都能忍，这种力才是最大的。“忍辱第一道，佛说无为最。”要想证得佛的最高法，那就从忍辱开始吧！

在佛陀的十大弟子中，密行第一的罗睺罗身体力行佛陀所说的忍辱之道，为后人做楷模。一次，罗睺罗跟随舍利弗在王舍城乞食时，遇到了一个恶汉。那个恶汉用沙投进舍利弗的钵里，又用棍棒打破罗睺罗的头。罗睺罗的头上鲜血一滴滴流下来，但恶汉见了却不知错，还谩骂道：“你们这些沙门，总以托钵为生，满口慈悲忍辱，我打破你的头，看你能把我怎样？”此时，年轻的罗睺罗气得咬牙切齿。舍利弗见状忙安慰他说：“罗睺罗！如果你是佛陀的弟子，就应当有忍辱的精神。佛陀常教诫我们有荣誉的时候，不能使心高举；受侮辱的时候，不能使心生恨。罗睺罗，世间没有比忍辱更有勇气的人。不管多大的力量，都不能胜过忍辱。”罗睺罗听完师父舍利弗的开示，默默地走到水边。他用水洗去血迹，然后用布巾把伤口扎了起来。舍利弗见此情形，心中既欣慰又难过。

实际我们在平常生活当中也是这样的，如果不从小事上来学忍辱，那是没办法来成就大事的。对于平常的口角之争，应当退一步。动气发粗是因为不能忍辱，根都在嗔心上。别人动一下自己就发脾气，嗔恨心就生起来了，这是不可以的。要懂得在平常的生活当中让别人一步，所谓：“事事每从让出好，忍辱常在忍中全。”娑婆是梵语，翻译成华言是堪忍的意思，就是能忍。我们这个娑婆世界为什么叫做堪忍呢？因为娑婆世界的众生对于十恶法——贪、嗔、痴、妄语、恶口、

两舌、绮语等不肯出离，在贪嗔痴里打滚，由贪嗔痴起惑造业流转生死，受不好的报。现在我们学了佛法以后，就不要去忍那些恶法不肯出离，而是要修忍辱波罗蜜。通过忍辱可以从生死的此岸达到了脱生死的彼岸，所以佛说忍辱第一道。以上是对忍辱作了浅显的解释。接下来我们看“耐”字。耐指耐力，是说要能够培养自己的意志力。做任何事都需要忍耐。如果不能忍耐，拜佛拜了几拜，腿疼了就会停止。坐着听法也要有一种忍耐。人的心就好比烈马一样，也像猿猴，不停地在奔跑，要想锻炼把心安定下来，也需要忍耐。所以，忍耐一下就是要学会再坚持一下。

顺从：

顺从于师长的教，在这里指的是接受教导和谏劝。佛陀在舍卫城祇园精舍时，有一个比丘很喜欢讽刺别人，喜欢说粗恶语。一次，有位长老比丘和颜悦色地劝告他，但这位比丘不但不听，反而恶语讽刺。佛陀问他：“你恶语讽刺，不听他人劝告，是事实吗？”他老老实实回答：“世尊！这是事实。”佛为其开示：“你过去生中曾为一小鹿，就因为不喜欢听人谏劝，不认真学习脱困术，最终遭受被猎人捕捉、杀死的果报。”

人非生而知之，成长的过程需要师长的教诲和同辈的帮助，这样才能离过向善，提高进步。同参道友之间，只要人家对，能不能顺从人家一下？这也是为了培养我们的心平气和。慢慢从忍耐当中学会“推直于人，引曲向己”，就是把功德推给别人，过失由自己来承担。希望大家共同努力——谦下受教学顺从，检点三业日日新。放下我执得自在，千学万学学个真。

得见众沙门：

沙门是梵语，华言勤劳、勤息。勤劳是说要勤劳地修道，或是指修道得多功劳；勤息，精勤地熄灭贪嗔痴等烦恼，证得清静涅槃。沙门在印度是出家人的总称。不管跟随释迦牟尼佛出家也好，还是做外道也好，都叫做沙门。这里专指沙门释子，随释迦牟尼佛出家的人。戒律里所说的众僧，是指四人以上受了具足戒的比丘、比丘尼。

供养出家沙门的果报非常殊胜，本师曾为诸比丘讲过这样一个故事：无量劫以前，有三小儿见一佛陀及众比丘庄严的相貌威仪后，心生欢喜，想要发心供养。于是，站在两侧的孩子问中间的孩童说：“我们手边没有香花，要用什么供养呢？”这位孩童说：“我们可以取下帽子上装饰的白珠，用来供养佛陀。”说完，孩童们分别取下帽上的白珠。中间这位孩童问两旁的同伴说：“你们心中有什么愿望？”其中一位说：“我希望未来能像佛陀右边那位比丘一样具有智慧。”另

一位孩童则说：“我希望未来能像佛陀左边那位比丘一样具有神足通。”站在中间的小孩则说：“我希望未来能够像佛陀一样，成就佛果。”当时，天上有八千位天子共同赞叹三位孩童的发心，祝福他们随心满愿。于是，三位孩童来到佛陀面前，恭敬虔诚地以白珠供养，并将白珠洒落在佛陀身上。前二位孩童因发愿未来成就声闻果，所以供养的白珠落在佛陀的肩上；中间这位孩童则因发菩提心，欲成就佛道，所以白珠落在佛陀顶上，并且变化成由珠宝编织而成的宝盖，宝盖上还有一尊小佛像。

本师在说完这个故事后，告诉舍利弗：“站在中间的那个孩子是我的前世，右边那位是你，左边那位则是目犍连。”经中说众生在成佛的当生，都要像释迦牟尼佛那样，现僧相来度化众生。

由此可知，见到出家人便可以种解脱的因，即使得不到教诲，也可以种解脱的因。有谓：高洁尊严入天师，是故恭敬常顶礼，灭罪增福善根长，得见僧人生欢喜。

适时论信仰：

选择合适的时间来谈论信仰。

说法要看时间、地点，说法的目的是为了令众生获益，如果众生闻法出生诽谤，就会种下无量的苦因，那么说法者就成了众生的恶知识。所以要在适当的时间，适当的地点来宣扬佛法。

养父就是故乡那黑黑的泥土（下）

文／施雨欣 肖佳慧（江西南昌）



（接上期）

那天我像发了疯一样，喝下了一大瓶白酒，史蒂芬和肖远平半拖半抱地把我弄回了家。我迷迷糊糊地睡着了，晚上做了很多梦，在文村与养父生活的一幕幕像放电影一般进入我的梦境。原来我刻意封存的这些记忆，一刻也不曾离开我的脑海。

不知睡了多久，我终于从梦中醒来。眼光触及之处，竟是卧室柜顶上，父亲给我码放得整整齐齐的包裹。我不在家这些年，养父仍然坚持不懈地给我寄东西，每个包裹上都有他笨拙而工整的字迹。在他的想像中，我一直在享用着他精心挑选的花生和红薯干，而且按时喝枇杷水。想像着养父寄出这些包裹时欣喜而期待的心情，我的心发抖了！如果他知道，这些凝聚着他血汗的珍贵礼物，这么多年来一直在我的柜顶发芽、长霉，他该有多么伤心！我这才发现，这么多年，我竟然误读和忽略了养父多少真切朴实的爱——纵然他从人贩子手里买下我的行为是违法的，纵然他带着我逃离我父母的追寻是自私的，但这么多年来他给我的父爱卑微却深沉，丝毫不比我的亲生父亲逊色！面对拿自己的一切来爱我的养父，我对他的怨恨是多么无知而冷漠！想到这里，我放声大哭……

第二天，我便把养父患病的事告诉了父母，并提出希望回文村去看看他。父母十分震惊，连忙答应了我的请求。

我与史蒂芬一起踏上了开往衡阳的火车。在路上，我第一次把自己的特殊经历讲给史蒂芬听，他握着我的手感动地说：“我美丽的中国姑娘，没想到你有这样曲折的经历，我很佩服你的养父，让我们一起为他做点什么吧！”我点点头，心已经飞往久违的文村……

6年过去，养父的土坯房更加破败了。养父坐在门前矮凳上打盹，他饱经风霜的脸上刻满皱纹，精神萎靡不振。当我轻轻唤了他一声，他睁大眼，不敢相信似地：“慧慧？我没有做梦吧？”我向他介绍了史蒂芬，养父手忙脚乱地给他拿凳子、倒茶，然后拉着我的双臂，上上下下地打量着，好像生怕他一松手，我就会再次消失。

我发现他露出的手臂上，有大片突起的黑色痣块，边缘已经红肿溃烂。我心痛极了，要捋起养父的袖子仔细查看他的病情。可他却急忙把手缩进袖子里，不安地说：“慧慧，吓着你了吧？你放心，医生说这不传染的。”在我的面前，养父总是把自己放得很低很低，低到了尘埃里，可他的爱却在尘埃里开出花来，是那样鲜艳、夺目。我鼻子一酸，紧紧抱住养父，哽咽着说：“爸，对不起！”

我当晚给父亲打去电话，想将养父带到江西治病。父亲沉默良久，缓缓说：“孩子，我和你妈妈也曾经怨恨过你的养父，毕竟他让我们多找了你这12年。但这些年，我们在你身上渐渐看到了很多让我们惊讶的优秀特质，也意识到你能遇到这样的养父是不幸中的大幸！我们也看出你对养父有怨恨之情，希望你能原谅他，但这需要你自己的努力。我们很高兴，你终于懂得了感恩。所以，爸爸妈妈郑重表示：支持你的决定！”父亲的一番话让我放下了全部顾虑，我第二天就带着养父踏上了开往南昌的火车。

在南昌市第一人民医院的复查结果更不乐观——恶性黑色素瘤，已经发展到中晚期，局部扩散，最好的方法就是尽快手术。我不敢有半点怠慢，把自己在美国读书时节省下来的奖学金和勤工俭学的5万元积蓄全部取了出来。

7月13日，养父进行了手术，切除了病灶部位，但为了彻底清除体内癌细胞，养父还有漫长的化疗过程。进行了二期化疗后，养父体内的癌细胞得到了控制，但他的身体也变得更虚弱，一丝冷风都能使他再次发烧、昏迷。医生惋惜地表示：目前抗癌药物都不能实现靶向治疗，在杀死癌细胞的同时，也会杀死人体自身的健康细胞。对于复发程度非常高的恶性黑色素瘤，手术的预后并不理想。我失声问道：“最长能有多长时间？”医生遗憾地回答我：“五年。”养父安静地躺在病床上，看见我后，他努力地笑笑，哑着嗓子说：“闺女，托你的福，我有生之年能住在这么漂亮的房间里。”我强忍眼泪，握住养父干枯的手，恨自己读了这么多年书，却对他的病无能为力。

暑期就要结束，导师催促我和史蒂芬回到美国攻读博士学位。此

时高昂的医药费和药物的副作用也让养父对治病失去了信心，他收拾了衣物，想回文村老家了此一生。一时间，我不知如何是好。

看到我左右为难，我的父母作出了一个重要决定：他们打算把养父接到家里，负担他的医药费，并照顾他的生活。养父握着父亲的手，惭愧、感激得说不出话来。父亲却诚挚地说：“我们还要谢谢你，帮我们培养了一个如此优秀的女儿。”多年来的嫌隙终于冰释，浓浓的亲情包围了每一个人。

回到美国后，我和史蒂芬一起，在课余时间不懈地寻找治疗皮肤癌的方法。我了解到，旧金山大学医学中心曾用自身病毒制成的疫苗进行皮下注射，效果并不明显；而德国一家医院采用干扰素治疗，其副作用几乎与放疗、化疗相同。

2016年9月，我终于发现一条让人振奋的消息：日本东京大学工学部 sakai 研究室正在进行一项关于抗癌药的研究，希望找到一种高分子材料包裹住抗癌药，实现药物全程监控和定向释放。一旦找到这种材料，就能很好解决药物无法直达患处的难题，大大减少抗癌药的副作用。研究报告特别指出：这种研究成果的最大受益者就是皮肤癌患者。我不正是高分子材料的研

究者吗？如果我能亲自参与这项研究，不就有更大的希望拯救养父吗？这一想法让我热血沸腾。

但史蒂芬却提醒我：sakai 研究室拥有全世界最先进的研究仪器，积聚着来自医学、器械、材料、化学等各学科顶尖人才，他们能否接受我的申请，还很难说。即便 sakai 研究室接受了我，在这个领域做出成绩也非常难，拿到博士学位说不定要花费五年、八年，甚至十年。

史蒂芬说的没错，选择去日本，就意味着放弃我在美国的学术坦途，面对不可预测的未来，并且我和史蒂芬的爱情也面临考验。两条路摆在我面前，我必须作出选择。经过三天三夜痛苦的挣扎，我最终决定铤而走险。因为我和史蒂芬还年轻，未来还有许多选择，但对养父来说，这也许是我为他的生命作出的最后一搏。我找到导师，把自己面临的困境讲给他听，并为不能继续读他的博士而表示歉意。没想到，导师听了我的话后，不但愿意放我走，还破天荒地为我写了一封推荐信！有了这封份量很重的推荐信，我加入 sakai 研究室的申请顺利获批。

收到邀请函的那一天，我兴奋地给养父打了越洋电话，我知道他根本听不懂我的专业术语，但他肯定听懂了，这个曾经叛逆的女儿要救他。他哽咽地说：“闺女，谢谢你……爸有你，真是福气。”

有了养父的病作为动力，我到 sakai 研究室报到后，就准备大干一场。但困难却来了：这个综合研究团队根本没有导师指导，所谓研究，就是各个专业的精英自行组合，研究成果经过整合后定期公布在网上，共同推动项目的推进。整个项目的公共资源就是一整套全世界最先进的实验设备，和一群专门做小白鼠手术的实验员。作为新人，我根本不会使用这些仪器，也没有固定合作的实验员。

养父的时间不多，我只能靠自己。凭着一本日文辞典，我苦苦研究这堆陌生的仪器。好在我足够努力，两个月后，就掌握了设备使用方法。于是，我开始尝试寻找一些能发光的材料来包裹药物，这样药物就能在进入体内后做到全程监控，定向释放，减少对身体的副作用。这种设想其实早就有人实验过，但每次小白鼠试验的数据总是不稳定。

我通过反复研究和论证，坚信发光体材料一定能行，只是我需要一名技术娴熟的实验员来配合我。为此，我找到了苏珊，她是实验室最棒的小白鼠手术专家，无数顶尖成果的白鼠实验都出自她手。

一听要做发光体材料实验，苏珊就表示了反对。她说：“研究室的许多人都尝试过这种材料，他们都没有成功，我不愿意浪费宝贵的实验资源。我想你应该挑选一种新材料，即使不成功，你也可以写一篇不错的学术论文。”我告诉苏珊，我来研究室，不是为了了一纸博士文凭，更不是为了发表光彩照人的学术论文，而是为了万里之外一个躺在病床上的老人——我的养父。听我讲了我与养父的故事后，苏珊把手按在胸口，感动地说：“施，你是个好姑娘，我们开始吧！”

令我感动又意外的是，史蒂芬在这个时候也申请加入了 sakai 研究室，并成为了我的助手！史蒂芬的加入，无疑对我是极大的鼓励和帮助。

2016 年 12 月，寻找发光体材料的庞大实验工程启动了。我和史蒂芬先后试验了一千多种材料，除了吃饭和睡觉，我们几乎没有离开过实验室。我不时给养父打个电话，告诉他我干得不错，他说他身体也好多了。母亲私下告诉我，养父的身体情况其实并不好，只是为了怕给我增加压力才强颜欢笑。原来我和养父是在互相安慰，我想笑，却怎么也笑不出来，陡然感到肩上的担子更重了。

或许上天也在眷顾我多灾

多难的养父，2017 年 11 月 23 日，一种能发光的高分子纳米粒子在小白鼠身上实验成功了！在显微镜下，我们用高分子材料把抗癌药包裹成直径仅有几十纳米的颗粒，注射到小白鼠体内。我们从仪器中清晰地看到，这种能发光的高分子微胞进入血液后，药物运行到癌变部位时就从血管渗出，滞留在癌细胞附近，连续发挥药力。24 小时后，癌细胞有了明显减少，而其它具有免疫功能的细胞没有明显变化。为了保险起见，同样的实验又在不同的 200 组小白鼠个体上，进行多轮循环实验，效果仍然十分理想。这意味着：一种极具临床意义的新的抗癌方法即将产生！我与史蒂芬紧紧拥抱，泪流满面，我知道养父有救了！我迫不及待地脱下无菌服，跑出去打电话。当我的父母和养父听到这个消息时，他们简直不敢相信。养父泣不成声，只会不断地说：“闺女，谢谢你。”

2017 年 12 月，我的学术论文发表在世界顶级学术期刊《CELL》杂志上。这项研究成果在学界引起了极大反响，我也因此被破格提前授予东京大学医学博士学位。但我来不及考虑这项研究成果能为自己带来多少荣誉和奖金，我只有一个念头：“尽快让养父享受我的研究成果！”

2018 年 1 月，我负责的这个项目通过了 sakai 研究室的论证，进入临床试验阶段，需要征集皮肤癌志愿者进行试验，我当即替养父报了名。

2 月 12 日，我把养父接到了日本。经过无数次放疗、化疗，养父的身体已经极度虚弱。当我与助手一起，把已经处理好的实验用生物制剂缓缓推进养父的血管时，内心仍有一丝不安，生怕实验出现什么意外。令人欣慰的是，意外没有发生，抗癌药物按照我们预期的效果，在养父身体中产生了良好的反应。通过 72 小时不间断地监测，养父身体中癌细胞数量下降了 20%，正常细胞对抗癌药物的反应不明显，这就意味着养父向完全康复迈出了至关重要的第一步！接下来再有几个疗程，将有希望完全清除体内的癌细胞！

养父安宁地睡在病床上，我静静地守在他身边，一如当年我生病时，他夜以继日地守望着我。望着他饱经沧桑的面容，我的泪水潸然而下。或许，养父这一生都在用他自己来成就我，他的精心呵护培养，让我这个“被拐来的女孩”获得了上学读书的机会；我对他的怨恨，成了奋发读书的动力；而他的病痛，竟然激发了我挑战世界性难题的勇气，意外地登上了以往不敢企及的医学高峰！养父就是故乡那黑黑的泥土啊，卑微而渺小，可他的身上却能站起巍巍大树……（完）

（来自《知音》编辑部）





我要去养老院了！非不得已，我是不会去养老院的。但是，当生活开始不再能完全自理，而儿女又工作忙碌还要照顾孙子无暇顾及我时，这似乎成了我唯一的出路。我要准备搬家了，搬到养老院去！

养老院条件不错：干净的单人房间，配有简单实用的电器；各种娱乐设施齐全；饭菜还算可口；服务也很周到；环境也很优美……就是价格不菲，我的退休金肯定无以支撑。

但是，我有自己的住房，将它卖掉，有了几百万，钱就不是问题了。我养老花不了，不久的将来剩下的就作为遗产留给儿子。儿子很理解：“你的财产应该您享用，不要考虑我们。”剩下的就是我要考虑做去养老院的准备了。

俗话说：“破家值万贯”，指的是东西多。箱子、柜子、抽屉都装满了各种日常用品，四季的衣服，四季的床上用品，堆积如山；我曾对红木感兴趣，桌子、椅子、柜子，全套的红木家具；我喜欢收藏，邮票集了一大堆；紫砂壶也集了百十来把；还有许多珍藏的小件物品，什么翠、和田玉、核桃、黄金、白银等小把件、挂件，还有二条小黄鱼；特别是书，整个一面墙的书柜，装得满满的；好酒，什么茅台、五粮液、洋酒，也存了几十瓶；还有全套的家用电器；作饭的各种器具，锅、碗、瓢、盆，柴米油盐、

各种调料，把个厨房也塞得满满的；还有积攒的几十本像册……

看着满满的一屋子东西，我发愁了！养老院只有一间屋子，一个柜子，一张桌子，一张床，一个沙发，一个冰箱、一个洗衣机，一台电视机，一个电磁炉，一个微波炉，根本没有存放我这些平生积攒的财物的地方。在这一瞬间，我忽然觉得，我的这些所谓财物都是多余的，它们并不属于我！我只不过是看一看，玩一玩，用一用，它们实际上只属于这个世界，轮番降临的生命都只是看客。

我忽然明白了：为什么比尔·盖茨要把自己身后的财产全部捐献，为什么马未都宣布要把他博物馆的所有藏品全部捐献……那是因为他们明白：这一切原本就不是他们的，他们不过是看一看，用一用，生带不来，死带不去！

要处理的物品成了个难题，子孙能接受的寥寥无几。我能想象当儿孙面对我的这些苦心积累的宝贝时会是怎样的情景：衣服、被褥全部扔掉，几十本我觉的珍贵的照片会全部烧毁，书被当废品卖，收集的藏品不感兴趣会处理掉，红木家具不实用，贱价卖……正如《红楼梦》的结尾：“只剩下白茫茫的一片，真干净！”

我面对着如山的服装，只拣了几件耐穿的；厨房用品，只留了一

套锅碗瓢盆；书，挑了几本还值得看的；紫砂壶，挑了一把喝茶的；再带上身份证、老年证、医疗卡、户口本，当然还有银行卡，足够了！这就是我的全部家当！

我走了，把这个家还给这个世界……

读后感

文／谭希贤（山东烟台）

有儿女、有房产、有小黄鱼（金条）的老人，却不得不去老人院，心情竟如此沉重。那些孤立无援的老人，晚年的凄凉可想而知。

为名、为利，为家庭、为儿女，风风雨雨、辛辛苦苦地奋斗了几十年，垂垂暮年，才发现一切都是梦，了不可得。倒不如早些看破，放下迷惑颠倒，一心念佛，早寻归路。慈悲的佛陀在《无量寿经》告诉大众：

“其佛本愿力，
闻名欲往生，
皆悉到彼国，
自致不退转。”

西方极乐世界有一尊阿弥陀佛发大誓愿：凡有众生，闻到阿弥陀佛名号，真信、切愿往生极乐净土，皆悉到彼国，永脱生死轮回，直到成佛！

祈愿大家辗转相告，救人救己！南无阿弥陀佛！



智慧与生活

善，为人格之本——从佛教“诸恶莫作，众善奉行”之教义说起

图／释传立（普寿寺）
文／隗庐主人（山西太原）

佛教之教义，为自古迄今人类最锐利理智的成功。

——[英]韦尔思

中华文化是倡导善的文化，“善”为人格之根本。儒家称“君子”，佛家称“觉者”，道家称“至人”，皆在一个“善”字。孔子在《论语》中将所品评的人物分为圣人、仁人、善人、贤人、君子等十二类，认为“善人”与“圣人”都是至上人格。（《论语·述而》）孟子与孔子一样，屡言“性善”“言必称尧舜，”（《孟子·滕文公章句上》）认为，人性应该如尧舜般善良。老子“上善若水”是借水言人，据此提出为人七善：“居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时”。（《老子第八章》）佛经则一言以蔽之为：“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教。”（《增一阿含经》卷一）太虚大师也据此提出人间佛教之宗旨：“仰止唯佛陀，完成在人格。人成即佛成，是名真现实。”儒释道三家之人格根本皆在于“善”。

人格之善，是需要修炼和修行的。修炼和修行人格之“善”，首先是要去除人性之“恶”。正是从这个意义上，同样是儒家的荀子才提出：“人之性恶，其善者伪也。”（《荀子·性恶篇》），这并非仅仅是与孟子“性善论”的学术争鸣，而是对于世出世间人性发出的黄钟大吕之警示。

人性到底有多少种恶？晋代的道家代表人物葛洪曾列数其详：“若乃憎善好杀，口是心非，背向异辞，反戾直正，虐害其下，欺罔其上，叛其所事，受恩不感，弄法受赂，纵曲枉直，废公为私，刑加无辜，破人之家，收人之宝，害人之身，取人之位，侵克贤者，诛戮降伏，谤讪仙圣，伤残道士，弹射飞鸟，剖胎破卵，春夏燎猎，骂詈神灵，教人为恶，蔽人之善，危人自安，佻人自功，坏人佳事，夺人所爱，离人骨肉，辱人求胜，取人长钱，还人短陌，决放水火，以术害人，迫胁阹弱，以恶易好，强取强求，掳掠致富，不公不平，淫佚倾邪，凌孤暴寡，拾遗取施，欺给诬诈，好说人私，持人短长，牵天援地，咒诅求直，假借不还，换贷不偿，求欲无已，憎拒忠信，不顺上命，不敬所师，笑人作善，败人苗稼，损人器物，以穷人用，以不清洁饮饲他人，轻秤小斗，狭幅短度，以伪杂真，采取奸利，诱人取物，越井跨灶，晦歌朔哭。”（《抱朴子内篇·微旨》）人性之恶不一而足，实在是“罄竹难书”。

人性诸恶如何去除？社会治理讲“除恶务尽”，佛教就是针对世

出世间的人性之恶提出“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教”教义的。不过，社会治理用的是刑罚，针对的是恶人的极端恶行；佛教针对的是普通人的“身、口、意”恶业，用的是以善止恶之佛法，即以“三皈、五戒”修“十善”：以不净观离贪欲，以慈悲观离嗔恚，以因缘观离愚痴，以诚实语离妄语，以和合语离两舌，以爱语离恶口，以质直语离绮语，以救生离杀生，以布施离偷盗，以净行离邪淫。以佛法止恶，较“除恶务尽”刑罚之表更加智慧，似乎这才是人性治本之良策。

“人之初，性本善”和“人人皆有佛性”是世出世间不二法门。人性之恶多在一念之间，如当下社会揣度的“老人变坏，还是坏人变老”之类的调侃与争议，对于老人确实有失公允。因为老人性本善，老人也有佛性。如瑞法师向来重视“勤转念，证菩提”法门（见《禅门日诵·二佛神咒》），认为，世出世间之人“贪心嗔心本自性”（《入菩萨行论》），“不好的心念生起来的时候，压是压不住的，就像石头压草，只是暂时压一下，”要学会“‘勤转念，证菩提’，也就是要善于修这颗心，”“妄念不可能没有，但转念是能够做到的。”（《随缘开示·觉悟之门》）

1974年有一部名为《孤星血泪》的电影，其中就有一个强盗生起善念的情节：夜黑风高的墓地，一个强盗一把抓住祭奠父母的少年匹普，威胁他回家找一把锉刀拿来，若不照办就如何如何。少年吓坏了，回到家偷偷拿了锉刀，又偷偷拿了家里过圣诞节的一大块肉饼。匹普再回家后姐姐发现肉饼少了一个，大发雷霆，正要恶狠狠地施暴，警察抓来了强盗。强盗大喊大叫说肉饼是自己偷的，锉刀也是自己偷的。强盗撒了谎，洗清了匹普。凶狠的强盗竟然在掩护被他威胁的少年？！狰狞的盗贼也有善良的一瞬，我们从中看到了人本身的东西，看到了自我深处的善，并最终看到善是如何在一念之间爆发的，并且爆发得那样感人至深！

善也是有生命力的，但需要悉心呵护。又想起了作家铁凝的短篇小说《谁让我害羞》。小说讲一位在城市里当送水工的外来务工人员，给一位女子送了几次水之后，开始有一些纠结的感受。在这个过程中，

因为自尊心，他每次都尽可能地把自己打扮得体面一些，使用礼貌用语。在一次送水时，因为电梯坏了，他穿着从表哥那里偷出来的西装、皮鞋，扛着50斤重的桶装水爬了8层楼，口干舌燥，腰酸腹痛，向女人请求喝一口水，结果女人把手指向了洗碗池上的水龙头。这个动作成了压垮骆驼的稻草，他在混乱的情绪中掏出了身上的折叠刀。自尊的送水工每天都心存善念，一旦他的善念不能通过其自尊得到尊重和呵护，竟然会转化为恶行？！我们绝不信一个善良的送水工会是一个恶人，但事相就是如此。为此，作家海岩发出过悲叹：我们这个时代有太多不健康的社会文化：浮躁、喧嚣、冷漠、炫富……任何一种，都可能侵蚀甚至摧残善良的生命力。

世出世间，止恶扬善：让善者持善，令恶者灭恶。“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教”，当永远是不二法门。

注：隗庐主人，一名文生，金石，祖籍山西晋源，1955年生于太原。文化学者，中华孔子学会国学教育研究会理事，中国逻辑学会因明专业委员会会员，中国伦理学会会员。

交流互鉴

按语：

2018年10月28日至30日（农历九月廿至廿二），来自世界55个国家和地区的千余位佛教代表汇聚中国福建莆田，隆重举行“第五届世界佛教论坛”。两天来，论坛围绕“交流互鉴，中道圆融”的主题，对佛教与“一带一路”、佛教与人类命运共同体、佛教的世界传播、南北传佛教的交流与合作、佛教与环境保护等议题进行了深入研讨。通过交流思想、分享经验、表达关切、凝聚共识，取得了丰硕成果，并发布《第五届世界佛教论坛宣言》。

院长师父应邀出席盛会并作论坛主旨发言，师父见地卓绝，气度恢宏，声音洪亮，为大会增添了一抹亮丽的风采，见闻者无不为之震撼、感佩！



尊敬的各位长老法师、诸位领导、与会嘉宾：

大家吉祥！深秋的莆田，伴随着第五届世界佛教论坛的召开异彩纷呈、充满活力，作为比丘尼中的一员，非常荣幸前来参加此次盛会。置身佛教圆融法喜的海洋，感受多元文明交流互鉴的美好，由衷地感谢论坛给予我向各位学习的机会。也真诚地希望未来会有更多的比丘尼走上论坛，为佛教的未来、众生的福祉，贡献力量！

“文明交流互鉴，是推动人类文明进步和世界和平发展的重要动力。”从佛教在中国的发展过程中，我们也能够看到这一点。东汉永平年间，汉明帝派遣使者远涉西域寻求佛法，与前来东土的印度高僧不期而遇，由此开启了中印文明交流互鉴的先河。自此之后，来自印度的佛教与中国本土文化彼此激荡，互相启发，经过数百年的发展、融合，于隋唐时期结出了以天台、华严、净土等为代表的汉传佛教累累硕果。汉传佛教既是从中国文化的高度对佛教思想的开发，也是从佛教思想的深度对中国文化的再造，完美诠释了文明交流互鉴的伟大价值。

华严宗，作为汉传佛教教理体系的集大成者，正是印度佛教与中国文化交流互鉴的代表。它依《华严经》立宗，《华严经》是来自印度的大乘经典，而华严宗三时、五教、六相、十玄等理论，则是由生长于中国文化土壤的杜顺和尚、贤首国师、澄观大师等高僧所开创。不难看出，华严宗的法界缘起思想，既是对印度佛教业感缘起思想的升华，又是对中国文化天人合一思想的深化；华严宗的理事圆融理念，既是对佛教真俗二谛的推演，又是对中国文化有无辩证的拓展；华严宗的事事无碍境界，既是对佛教空性之理的创造性发挥，又是对中国文化阴阳相成思想的超越性阐释。

中国文化经典《礼记·中庸》说“极高明而道中庸”，华严宗则强调“圆融不碍行布，行布不碍圆融”，这些正是本届论坛“中道圆融”主题的思想源头，也是在多元文明并存的今天，推动人类文明共同进步的高度智慧。以这种智慧为指导，东西方文

中道圆融

文\卡如下瑞院长

化、三大语系佛教、以及出世入世思想，将更加和谐与繁荣。

东西方文化，都是文化，共同构成并维系着人类文化；同时，两方文化各有其内涵、专长及自我期许。南传、汉传及藏传佛教，都是佛教，共同构成并维系着释迦牟尼佛的一代时教；同时，三大语系佛教，各自有其诠释的佛教典籍、适合的众生根机和坚持的教理教义。出世解脱与入世度生，都是修行，共同构成并维系着修学之道；同时，二者各有其修行侧重、方法和规矩。也就是说，同为鲜花，色彩不一，春兰秋菊，各有特色。我们会根据自身根机和外在的缘起而选择不同的文化、语系、及修学方法，正所谓“法无高下，应机则妙；药无贵贱，对症则良”。

约文明而言，恪守单一，则不精彩；苛求相同，则不完满。

只要我们做到立足自己，理解别人，圆融对待，中道而行，文化必将因东西交流而辉煌灿烂，佛教必将因各宗并弘而大放异彩，多元文明必将为构建人类命运共同体、共创人类更光明的未来贡献更多的智慧和力量！

最后，祈愿三宝加被，众生皆得妙智慧，世界充满妙吉祥！谢谢大家！阿弥陀佛！





2018. 10. 14
(农历九月初六)
今天是上通下愿老法师诞辰之日，院长师父带领学僧去小塔院扫塔。



2018. 10. 17
(农历九月初十)
菩提爱心协会在清泰园举办“昨日重阳，今日重温”敬老活动。



2018. 10. 25
(农历九月十七)
2017届本科生在普寿寺举行毕业典礼。



2018. 10. 27
(农历九月十九)
适逢观世音菩萨出家日，普寿寺举行诵经法会。

2018. 10. 31 至 11. 2
(农历九月廿三至廿五)
院长师父应邀出席“中国妇女第十二次全国代表大会”。



2018. 11. 5
(农历九月二十八)
院长师父、隆严法师和寂文法师和佛心法师参加山西省忻州市佛教协会隆重举行的第二次代表大会。



2018. 11. 7
(农历九月卅)
今日是药师琉璃光如来圣诞，普寿寺举行诵经法会。



2018. 11. 17
(农历十月初十)
普寿寺举行纪念上梦下参老和尚圆寂一周年法会，合寺大众共诵《地藏经》。



大事记·普寿寺



2018. 11. 18
(农历十月十一)
普寿寺讲经班学僧参加
“2018全国讲经交流会”，
惟亮法师荣获三等奖。



2018. 11. 20
(农历十月十三)
普寿寺尼众参加真容寺隆
重举办的“梦参长老圆寂
周年千僧纪念法会”。



2018. 11. 30
(农历十月廿四)
五台山尼众佛学院的圣行
法师、寂正法师和普悦法
师赴北京参加“首届全国
佛教院校优秀教师荣誉称
号授予仪式”。



2018. 12. 1-12. 2
(农历十月廿四至廿五)
为缅怀慈舟老法师的恩
德，普寿寺举办“第二届
三宗齐入研讨会”。



2018. 12. 4
(农历十月二十七)
慈慧研修班圆满完成学
业，在普寿寺举行毕业典
礼。

普寿寺·菩提爱心协会·清泰园·大事记



2018. 12. 23
(农历十一月十七)
今天是阿弥陀佛圣诞，普
寿寺举办念佛法会。



2018. 12. 24
(农历十一月十八)
普寿寺全体学僧恭迎古佛
圣像入寺。



2018. 12. 25
(农历十一月十九)
为纪念通愿老法师往
生 30 周年暨普寿寺建寺
30 周年，普寿寺组织相
关人员召开“首次策划筹
委会”。



2019. 1. 7
(农历十二月初二)
菩提爱心协会组织义工走
进老人院，帮助清理垃圾，
为老人送去温暖。



2019. 1. 9
(农历十二月初四)
时值严冬腊月，清泰园里
的大棚蔬菜却生机盎然，
长势喜人。图为老师父和
小居士正在采摘蔬菜。

大事记 · 普寿寺 · 大乘寺 · 菩提爱心协会



2019. 1. 13
(农历十二月初八)
适值本师释迦牟尼佛成道日，普寿寺（上二图）大众僧齐诵《佛说四十二章经》，祈愿所有众生：“道业精进，福慧增长！”
同一天，大乘寺、菩提爱心协会秉承中国传统习俗，继续开展以“寒冬腊月温情在，爱心满怀送福粥”的公益活动。爱心协会的义工们在师父们的指导下提前三日做前方便，挑选食材、熬制、盛装、运送，每个环节都不容忽视。熬制完腊八粥，又穿梭在街头各个站点，亲手将热气腾腾的腊八粥送到了环卫工人、执勤交警、医护人员及福利院的老人和孩子面前。直至13日凌晨6点，施粥的总数达到六千余份。愿这份爱心粥能够让更多的人感受到中国传统节日的魅力，让更多人传递爱心！

助印流通功德芳名录

释宝胜	谭希贤	黄跃德	王丽芳	刘凤玉	高桂英
王喜梅	曹美瑞	赵国华	李秀英	李志德	李秀花
高瑞华	吴英	刘贤梅	孙玉凤	王霖	张宏
张钧恺	冯九经				

回向偈

究竟圆满之佛果。
往生有缘之佛净土，同证知识。临终无一切障碍而遇佛菩萨、正法、清净善离一切苦，得究竟乐，得缚。生生世世永离恶道，世脱离一切外道天魔之缠总报，三有齐资，今生来民安乐，天下太平。四恩兵戈永息，礼让兴行，人亲，俱蒙佛慈获本妙心。安康。先亡祖宗及历劫怨孽正路。家门清吉，身心切诸恶趣门，开示人天涅槃业，皆速成就。关闭一行恶法，皆悉不成；所修常得安乐，无诸病苦。欲消除诸罪障，福慧具足，一切众生，普愿：流通者及尽法界、虚空界悉回向赞助、见闻随喜、威德力和法施功德力，皆愿所有法施功德依佛菩萨

似乎不该这样

文图／上瑞院长

似乎不该这样，
但还是这样的执著！
面对这清新的吉祥地，
就是我深深的寄托！

我曾经悔恨自己懈怠的
已经流失的岁月，
四十年如梦，
弹指间一挥而过。
道业未成，
生死无期，
自己的事自己做，
生死大事谁可替？

风风雪雪，
雪雪风风，
冻红了脸庞，
谁肯在尘世中淹没一生？

凛冽的寒风，
坚定了修道的意志；
洁净的毛雪，
映澈晶莹的心灵。

出家为求真实理，
要当三界怖魔僧！
我惭愧自己，
何不把小我融入大我，
在这块清新的土地上，
耕耘播种……



