



菩提願



[2018]

秋季刊 / 第三期 / 总第 80 期

榆次菩提爱心协会 · 印制刊行





普寿寺三加一全体僧众谨遵佛制，每年农历四月十五日行筹，十六日作法安居，大众僧九旬之内形心摄静，精进修道。又念父母慈爱之恩，于七月初九至十五日，举行盂兰盆法会，僧俗齐诵《文殊法》、《盂兰盆经》和《地藏经》等经，发愿成佛度尽一切如母之有情。七月十五日和十六日，依佛制自恣。

图为普寿寺三加一各处的安居僧，其中有普寿寺（左上图和最上二图）、五台山小塔院（上第三图）、榆次大乘寺（左图）、榆次清泰安养园和广昭寺（下图）。

常念最让你感动的那尊佛菩萨

文图 / 上如 下瑞 院长

有人问："我念这尊菩萨好呢？还是念那尊菩萨好呢？"告诉大家，念哪一尊菩萨，功德都是一样的。

你想想，观世音菩萨的慈悲是大慈大悲，他有力量去帮助众生解除一切苦难，又有力量给众生究竟的快乐，像这样的菩萨，他会不会有智慧呢？实际他已经功德成就了，只是说在示现的时候，大家一念观世音菩萨，就会想到他是慈悲的化身，但并不是说他没有智慧的。

同样，文殊师利菩萨是妙智慧、妙吉祥，他的妙上智慧和观世音菩萨的智慧一样不一样呢？是一样的。他既然和观世音菩萨有同样的智慧，那他能不能给我们帮助？能不能解救我们的苦难呢？同样也是能的，但他突出的功德是智慧。

那普贤菩萨呢？他来告诉世人必须要有实践，不要学了经典却不在生活当中去应用。理论只是知识，要把它转化成技能，因此普贤菩萨就在这方面去示现。

而地藏菩萨，他突显的是大愿——地狱不空，誓不成佛！

所以我们就知道了，菩萨们虽然各自扮演的角色不同，但功德却是齐等的。

那众生为什么会念不同的菩萨呢？这是因为缘不同。今天大家来这里学习，都是有法缘的。今天其它地方也有讲经，你为什么没去呢？并不是说那个地方讲得不好，只是说你和这个地方的法缘深，所以你来这里了，没到那里去。

懂得这个道理了，就知道我们和佛菩萨的缘也是不同的。如果你一念观世音菩萨，就被观世音菩萨所感动，念其他菩萨就没这种感觉，就说明你和观世音菩萨的缘分深。

所以，我们来给自己看一看和哪尊佛哪尊菩萨有缘，这个有缘不是说其他佛菩萨不好，我们也是要结缘的。过去生你是念观世音菩萨的，今生见到观世音菩萨就感到非常地亲切，就是这个道理。



创刊人：上如下瑞院长
主办部门：《菩提愿》编辑部
特约编委：文生居士
文唤居士

文字编辑：释印雲
美术编辑：释印雲 释如正
排版：释印云 释实初
文字录入：释如正
本期校对：释体喜 释涵智
释妙殊 释实初
释印聪 释德吉

投稿邮箱：3255166729@qq.com
投稿查询：18235069811（短信）
投稿邮箱：山西省忻州市五台山
普寿寺《菩提愿》编辑部
邮编：035515

印制刊行：榆次菩提爱心协会
发行咨询：15835438543（短信）
地址：山西晋中市榆次区府兴路 505 号
菩提爱心协会
邮编：030600
印刷单位：山西尚美印刷有限公司
地址：山西省太原市鼎太风华

目 录

华藏世界

《净行品》偈释（廿六）	上如下瑞院长	01
善财童子五十三参的故事·第十八参 大光王	释妙观	02
华严初祖马鸣菩萨（五）伏魔大阿罗汉并称印度四日	释正惟	05
稽首普贤	谈笑靖	06
三果尊者译六十华严	释印雲	07

戒海遨游

《威仪门》讲记：止檀越家第十八（之八）	上如下瑞院长	09
学佛须由受戒始	上慈下舟老法师	11
戒学问答（二十一）	普寿寺教研组	13
中兴律祖：慧云馨公大和尚（下）	释印云	15
长寿王的遗嘱：以德报怨	释迦菩提	17

回归净土

彻悟大师念佛偈略讲（十八）	上如下瑞院长	19
莲宗六祖永明延寿大师（之三）：		
德行永延 流芳千古	释体喜	21
一人勤念佛 全家降吉祥	佛汇居士	23
口吐莲香 脚踏莲台	笑笑佛力	25

菩提点滴

普寿道风

我亲近慈舟老法师的经过	上灵下源法师	27
我真想做菩萨，却先做了罗刹	释常界	28
怀念您，我们敬爱的善知识	上如下瑞院长	29
心中的那烂陀	释虚桐	30
安居感言	释慧智 释如海等	31

安居印象	释印专	34
在实习的日子里	释隆恒	35
这一朵云 是否有你心中的菩萨	溪谷子	36

广学多闻

如瑞法师讲故事：念珠的由来	上如下瑞院长	37
既在中国，岂能不识五台山（十五）	【唐】慧祥法师	39
十九大精神主题报告会	杨勋先生	41
学习十九大报告感想	释法瑛	42
如何获得国王都夺不走的财富	徐上杰	43

妙吉祥之音

《吉祥经》浅释（八之下）	上如下瑞院长	45
--------------	--------	----

居士园地

养父就是故乡那黑黑的泥土（上）	施雨欣 肖佳慧	47
《寿康宝鉴》之序	祥云居士	51
孙真人救龙子传医方	如是我闻	53
我家来了佛菩萨	净 平	54

菩提动态

世界智慧日·智慧与生活

人生何以幸福——从人生知足与不知足说起	金 石	55
---------------------	-----	----

“三加一”大事记

57

封面封底

普寿华严塔之秋	释传立	
---------	-----	--



普寿寺官方网站：<http://www.pushousi.net/>
师父微博：<http://weibo.com/u/2203416793>
师父博客：<http://amtfxg.blog.163.com/>



普寿寺“三加一”·微信二维码



如瑞法师法语·微信二维码



本期功德主

汪氏整合营销传播集团



《净行品》偈释（廿六）

文 / 如瑞 院长 图 / 释传立（普寿寺）

受具足戒，当愿众生，
具诸方便，得最胜法。

当菩萨受具足戒的时候，就会发愿：“希望所有的众生都能够具足种种善巧方便，获得最殊胜的佛果。”

戒：防非止恶，名为戒。

具足戒：通常指别解脱戒中最高比丘、比丘尼戒，也可以指菩萨戒，乃至指具足受一切的戒。比丘有二百五十戒，比丘尼有三百四十八戒。

具诸方便：从三归、五戒开始，随着次第增上戒法，八戒、十戒都是具足戒的方便。菩萨不断深入修学，既具足方便，又不违越次第。

得最胜法：菩萨受学菩萨戒，是为了成就佛果。因此，菩萨愿以修行功德，回施众生，愿众生也都共成无上、最胜之法。

佛设立种种善法，是为了治我们种种的心；而我们的心又会被种种的境所转，所以佛又在种种的境上制种种的戒。因此，戒是成佛的根本，是修行的方便。持清净戒，才会引发清净的定慧。

出家无家处处家，三衣一钵走天涯，
觉醒世间梦中梦，如来事业敢承担！
南无阿弥陀佛！

善财童子参诣无厌足王之后，一心正念幻智的法门，遵无厌足王之嘱，寻访下一位善知识——妙光城的大光王。据《大方广佛华严经纲要》卷第十七记载，这位大光王一心专修菩萨大慈幢行法门，得证随顺世间三昧解脱，大光王就以此法教化世间。

善财童子继续向妙光城的方向前行，经过城邑和聚落，又穿过原野和深谷，爬过高山……虽然道路艰难险阻，但他信念坚定，没有一丝疲厌懈怠，甚至也不曾休息过一刻。终于，善财童子到了一座大城都，他向路人寻问：“妙光大城在哪里？”路人回答：“你是说妙光城吗？这座城就是啊，城中的大王就是大光王！”此时此刻，善财童子心中欢喜，暗想：“我参访的善知识就在这座妙光城，我现在就去面见大光王，倾听大菩萨们所行之行、所证妙法和出要之门以及不可思议的功德、自在、平等、勇猛精进等境界，是何等广大清净！”想罢，他抬脚进城。

善财看见这座妙光城，全是用金、银、琉璃、玻璃、珍珠、砗磲、玛瑙七宝所建成；城中的深堦墙围也都用七宝来镶嵌，整个沟堦里注满八功德水，堦底铺满金沙，水面上绽放着四色莲花；城内无忧树层层环绕排列，共有七层；又有七种材质的金刚制成城墙，环环围绕……这座妙光城长宽各有十由旬（一由旬，相当于我国古代八十里、六十里、四十里，三种计法），分别在东、西、南、北、东南、西南、西北、东北八个方向，开设八扇城门，每扇城门都用七宝来装饰……整座妙光城壮观美丽，人们都非常喜爱它！

在妙光城内，有十亿个岔道四通八达；城中用各种数不清的宝物建造成楼阁，整座城不仅被种种宝华网、宝网和宝帐覆盖着，而且随处可见宝盖、经幢、幡盖等庄严之具。在妙光城中有一座名为“正法藏”的楼阁是大光王常居的宫殿，更是用无数珍宝建成，最为殊胜光明！此时的善财童子对华丽的妙光城乃至男男女女等六尘境界，没有一丝贪着，他一心思惟圆满究竟成佛之法，只期望参访大光王。终于，他看到在宫殿附近岔道口的广场，大光王正在由如意摩尼宝莲华藏所装饰的狮子座上结跏趺坐。这位大王有二十八种大人相，八十种随形好，相貌庄严，威光赫奕！大光王的狮子座前，不仅有很多金、银、琉璃、摩尼、珍珠、珊瑚、

第十八参 大光王

文 / 释妙观（普寿寺）
图 / 释传立（普寿寺）

琥珀、珂贝、璧玉等珍宝聚集一起，而且还有宝衣、璎珞和各种美味佳肴；除此之外，还有无量的宝车、妙香和诸天妓乐，甚至还有为各种病缘而调配的汤药以及一切珍贵上好的资生物品……所有这些，大光王都随人们的心意而慷慨布施。不仅仅是此处，在城邑聚落和岔道路口，大光王也放置了珍宝和资生之具。为了让人们心生欢喜、远离身语恶业、了知一切义理、修行清净善道的原故，大光王还特意安排二十亿发心的菩萨，去将这些物品全部布施给所需要的人。

这时，善财童子禁不住五体投地顶礼大光王的双足，他右绕大光王无量匝后，双手合十，恭敬地说：“大光王圣者！我已经先发阿耨多罗三藐三菩提心，但不知该如何学菩萨行、如何修菩萨道，我听无厌足王说您能善巧教诲一切众生，希望您能为我宣说！”

此时，大光王告诉善财童子：“我所修的法门是菩萨大慈幢行，我已具足菩萨大慈幢行。善男子！我在无量百千万亿乃至不可说不说佛所，向诸佛请问此法，并按照诸佛的教导，去思惟观察，习学修行。”

“善男子，我以修行菩萨大慈幢行法为主，并以此法教敕、摄受众生，随逐世间引导众生，令众生修行趣入，安住慈心，具足慈力。我以此法令一切众生身无诸苦，心得清凉，恒自悦豫，破恶业障，绝生死流，求一切智，毕竟快乐。善男子！我已住此大慈幢行，并用正法教化世间。善男子！在我国中所有的人，我都让他们没有任何恐怖忧恼。如果有人贫穷困厄，只要他来找我，我不仅打开库藏任他挑选，而且告慰他：‘不要造恶，不要恼害众生，不要起邪见，不要执着。你若有所需就到我这里，或到岔道路口，所有物品都可以随意而取，不要有任何疑虑。’”

“善男子！这座妙光城所有的人，都是发了大心的菩萨，根据他们发心境界的不同，他们所看到的也有差别：有人看到的妙光城很狭小，而有人看到的却非常广大；有人看到妙光城的地是用土和沙子铺成，而有人看到则是用珍宝铺设而成；有人看到的城墙是用泥土混合而成，有人却看到整座城都是宝墙围绕；有人看到地上有很多碎石瓦片，路面高低不平，而有人看到的则是摩尼宝路，宽阔平坦；有人看到的屋宅是用土木建成，而有人看到的宫殿、楼阁，乃至台阶、门窗等，无非都是用珍宝建成！”

“善男子！若心清净无染，说明他曾经种植善根供养诸佛，发心趣向佛道，以成就佛道为最终目标，又因为我往昔修菩萨行时曾摄受过他，所以他看到这座城就是由众宝建成，无比清净庄严；其余没有修过善法的人，看见此城却是肮脏污秽的。”

“善男子！现在正值五浊恶世，这个国家的所有人都喜欢造作

恶业，我心存哀愍想救护他们，便入于菩萨大慈为首随顺世间的三昧之定。在我入此三昧时，他们的怖畏心、恼害心、怨敌心、诤论心……所有恶心全部自行消灭。为什么呢？就是因我入于菩萨大慈为首随顺世间三昧的原故。善男子，请稍等一下，你马上就会亲眼目睹！”说罢，大光王当即入于此定，妙光城内外同时出现六种震动，所有的宝地、宝墙、宝堂、宝殿、台观、楼阁、阶砌、户牖……不仅发出美妙的声音，而且还向大光王曲躬敬礼。与此同时，妙光城内所有的人，没有一个不欢呼雀跃，他们一同向大光王的宫殿举身礼拜；甚至住在妙光城外的人们，也都来觐见大光王，欢喜地恭敬行礼。

另外，靠近大光王宫殿的飞禽走兽也能生起慈悲心，它们互相瞻视，一并向大王恭敬礼



拜；而高山平原和花草树木，无不回转向大王恭敬行礼；沼泽、池塘、泉井以及河流大海都奔腾流溢，注入到大王面前。不仅如此，天上的天龙八部在虚空中，分别以无数华云、香云、宝鬘云、宝衣云、宝盖云、宝幢云、宝幡云来供养大光王；伊罗婆拏大象王运用神力，在虚空中铺满了大宝莲华，垂挂着无数宝珠璎珞、宝缯带、宝鬘、宝严具、宝华、宝香……作为装饰，另有无数天女用美妙的歌声来赞美大光王。

在阎浮提内又有无量的罗刹、夜叉等鬼王，有的深居大海，有的住在陆地，它们都以众生的血肉为食，但此时却生起慈心，发愿利益众生，从今以后不再造恶，并恭敬合掌顶礼大光王。不仅仅是南阎浮提的世界，其余的三天下，甚至三千大千世界，所有造恶的众生都生起大慈心，发心要利益众生。

这时候，大光王从定中出来，告诉善财童子：“善男子！我只知道这位菩萨以大慈为首的随顺世间三昧法，犹如诸大菩萨摩訶萨能作高大伞盖，修慈心来庇护无量众生，修下、中、上行平等之行；犹如诸大菩萨为大地，能以慈心任持所有人；为满月，福德光明于世间平等显现；为净日，以智慧光明照耀一切所知境；为明灯，能破除所有人心中的黑闇；为水清珠，能清澈所有人心中的谄诤污浊；为如意宝，悉能满足所有人的心愿；为大风，速令所有人修习三



昧入一切智慧大城！但是，我怎么会知道这些大菩萨们所行之法？怎能说清楚大菩萨们的厚德？又怎能称量大菩萨们如高山般的福德？怎能说清楚大菩萨如普贤菩萨的行门？又怎能全面赞叹大菩萨们如祥云般的大慈悲……这些都不是我的境界所能了知的。”

最后，大光王说：“善男子，在此城的南方有一个王都，名为‘安住’，都城有一位女居士，名字是‘不动’。你可以向她请教菩萨如何学菩萨行、修菩萨道。”善财童子听后，再次顶礼大光王的双足，并且右绕无数匝后，恋恋不舍地瞻仰很久，才告辞而去。

赞曰：

百宝光城物象鲜，又观王入定中圆，
山川草木皆回转，鸟兽鱼龙悉现前。
以法摄持千万众，归心侍卫九重天，
为君传道诚难得，十地三贤未比肩。

伏魔大阿罗汉 并称印度四日

图／释妙殊（普寿寺）
文／释正惟（普寿寺）

马鸣大师在摩揭陀国摧伏鬼辩婆罗门后，一举破除邪说，树立正法胜幢，举国上下对大师无比敬重，国王也转而崇信佛法。大师开始在中天竺广泛弘扬大乘佛法，教化众生。不过，正如世尊告诫弟子“菩提场中犹有魔事”而示现降魔，正法的弘扬与传播总是伴随着种种魔事的阻扰。在《景德传灯录》中记载如下：

一天，大师正在台上讲法，忽然面前出现一位皓发老人，他又瞬间倒地，刹时没入地中不见。正在大众惊惧之际，从地下忽又涌出一个金人，向大师合掌作礼；旋即，金人又化作娇媚的女子，围着大师转绕一圈，口出一偈：

“稽首长老尊，当受如来记，
今于此地上，宣通第一义。”

女子言讫，便不见了，大众各个惊得目瞪口呆！马鸣大师平和地对大众说：“这是幻化魔怪前来与我斗法，稍待片刻，即可得见。”不一会儿，果然狂风大作，飞沙走石，天昏地暗，电闪雷鸣，风雨交加，从空中跃出一条鳞光闪闪的大金龙，它张牙舞爪地在大师面前飞舞盘旋……而大师端然寂定，入于三昧，犹如磐石般安然不动。魔无功用，过了一会儿天色转明，云散雨收，风停雷息，金龙也就隐设不见了。大师善言宽慰惊魂未定的大众，继续讲法。



又过几日，大师在法台下发现一只螟蛉小虫，长久伏卧不动。

大师拾起小虫示众，说：“这就是同我斗法之魔，今化为小虫前来盗法。”眼看已被大师说破，魔便惊恐地复化为人形，向大师谢罪。大师让他道出来历，他说：“我叫迦毗摩罗，自幼习学外道邪法，善于变化，手下有三千徒众。”大师问：“你还会变化什么？”他答：“即使化成巨海，也是区区小事！”大师追问：“那你会化性海吗？”迦毗摩罗一愣，说：“未曾听说，性海为何？”大师当即开示说：“性海者，宇宙山河大地依它而立，圆满觉悟依它而开发；‘性海’即为宇宙永恒不变的真理，清净无染；深广如海，故名‘性海’”。

迦毗摩罗听完大师的神思妙解后心悦诚服，甘愿下拜为弟子！

然而，他又有些踌躇不决，问道：“我三千徒众，又当如何？”大师笑言：“佛门广大，昔日佛陀度事火婆罗门三迦叶及众多徒众，乃至智慧无比的舍利弗与神通第一的目犍连尊者，均有众多徒众，他们一并弃邪归正，舍暗求明，成就圣道！区区三千人，有何难处？”迦毗摩罗听后顾虑全消，当即亲率三千徒众一同皈依佛门，接受大师教诲。

大师把这三千人分别安置在几个寺院受具足戒，如法次第修学。迦毗摩罗悟性很高，跟在大师身边随时请教，道业增上很快，不久便能协助大师弘化。这样一来，又增强了摩揭陀国佛教的势力，大师也因此得了“伏魔罗汉”的美名。

马鸣菩萨全心全意弘扬护持大乘佛法，声名远播，威德更盛，与南印度的圣天（提婆）菩萨、西印度的龙树菩萨、北印度的鸠摩罗多尊者齐名，世称“四日”。



稽首普贤

文／谈笑靖（北京）

摇瘦影，对昏灯，浅吟低唱，前朝旧日文章。

曾多少，英雄风流，忠义事，如今不过兑酒。

又几番，落红凄草，销魂约，哪堪与茶共斟？

都缘东风紧俏，乱拨寒弦，妄心起，认假作真。

坐蒲团，沉心香，软语轻言，古德慈心开显。

离人我，无法可得，莫攀缘，遍计所执虚妄。

舍众生，有佛难成，发深愿，圆成实相宏宣。

未怕西方路远，道心坚固，轻合十，稽首普贤！

三果尊者译六十华严

白话译文／释印雲（普寿寺）
 刊纂／无生居士胡幽贞（浙江）
 原文／唐·惠英法师



据《华严经感应传》卷一记载，东晋时的沙门支法领，幼年出家，精进修行，志向远大。他悲叹释迦牟尼佛灭度后，正法急速衰败，便想去印度寻求一部圣典。

当支法领走到于阗（今新疆和田附近）时，忽然遇到从西而来的三藏一乘法主——佛驮跋陀罗，汉译为“觉贤”。觉贤尊者是释迦族甘露饭王的后代，据记载当时已证得三果阿那含的境界，即当第三地菩萨。（注：此处是忠实原文而译，《华严经》梵本传来有不同记载。且小乘三果是否即是大乘三地菩萨，存疑。据法藏大师的《华严经传记》记载：觉贤圆寂前手屈三指。可能与此有关）。

觉贤尊者随身携带的梵本《华严经》，有三万六千余偈。如果经中有不能通达之处，尊者便升到兜率天，请问弥勒菩萨。

支法领哀请觉贤尊者慈悲，前往震旦（即中国）流通华严。于是，尊者便应邀来到京师（长安）。

尊者的行住坐卧与凡人不同，有时从窗户间穿行，出入无碍。

一起住的僧人都很惊讶，以为是魔，便问尊者：“法师得到什么过人的法吗？”

尊者回答：“我现在已得。”诸位法师（不信，以为他说大妄语，犯根本戒），于是召集京城僧众，按羯磨法捺除尊者。这时，觉贤尊者便收起自己的衣钵，升到空中现各种神通，最后在空中盘腿打坐像鸟一样朝南飞向扬州。众僧见状惊愕不已，后悔莫及！

义熙十四年（公元418年）三月十四日，尊者于建业（今南京）谢司空寺，建造了护净法堂，开始翻译《华严经》。正在译经时，堂前面忽然出现了一个水池，每天早晨都有两个青衣童子从池里出来，在经堂中洒扫、研墨给侍，晚上又重回池中。相传，这部《华严经》之前一直在龙宫，龙王为了庆祝翻译《华严经》，便亲自给侍。因为这个原因，后来此寺更名为“兴严寺”。当时一起从事翻译的还有沙门惠业、惠严、惠观等人，他们为尊者润

色执笔；吴郡的太守孟顗、右卫将军褚叔度等人，为大施主。到元熙二年（即公元420年）六月十日译经完毕，称为“晋译六十卷《华严》”。后来到大宗永初二年（即公元421年）十二月二十日，译本与梵本完成校对。

佛陀跋陀罗尊者初到关中时，问鸠摩罗什法师：“你所译的是什么经论？”

鸠摩罗什法师答：“《法华》、《维摩》等经，《中论》、《十二门》等论。”

尊者说：“如你所译，未出人度外，何足广置大名？时关中盛名称您三藏为大论师！”

有一天，秦王姚兴请觉贤尊者于东宫讨论。座下学士三千多人，释家有生肇、融睿等人，儒家有谢灵运、费长房等人，当时都没有人敢提问。

于是，鸠摩罗什法师高声问道：“你以何为正见？”

尊者回答：“见一切法空。”罗什法师问：“既空何所见？”

尊者对道：“见空可非无见。”

罗什法师说：“空可见吗？”尊者说：“空不可见。”

罗什法师又问：“你是怎

么破色空的？”

尊者说：“色无自体，众多微尘聚集以成色，拆色到微，所以色空。”

罗什法师说：“你以拆色到微，以令色空，为什么不接着破极微空？”

尊者说：“众人都以方分，分到最后极微也空，我却不然。”罗什法师追问：“你怎么认为？”

尊者回答：“由一微，故有众微；由众微，故有一微；微无自性，何折之有？”

鸠摩罗什三藏法师听后，一时回答不上来，便不再问。这

时大家皆不明白尊者讲的一乘甚深意旨，于是停止讨论。

尊者回到住处之后，道生、僧肇和宝云法师等人请问尊者：“刚才所谈的义理，鸠摩罗什法师为什么不知道呢？”

尊者说：“这个义理很难明白，我说的又很简单，鸠摩罗什自然不能明了。”

后来，鸠摩罗什法师亲自前来，又问其义理，答终莫之究。



为什么要让大家多背诵呢？——就是让你们铭记不忘！一开始通过对《威仪门》地背诵，培养我们遇境不要失掉正念，回去以后就知道：“不得与优婆夷相看形体大笑”，我们正念分明，就会离开这些不好的缘。缘住在正念当中，就不会有放逸的行为。如果一开始，没有如法如律的学习，

学了这一条就知道：要保持住正念，不做有违佛法的

这一条指在白衣家，不要一个人独自到房屋的后面去。

第二十二條：无犯夜

因为黑夜，是坏人出没的时候。如果碰到坏人，我们很容易受到伤害，一旦出了事情会影响我们一生的道业！不管是命难，还是梵行难，我们都要防范！





学佛须由受戒始

图／
文／
上慈下舟老师
糜耕云（江苏无锡）

修行了生死，除了持戒，莫说了生死的话；除了求生净土，也莫说了生死的话。但只是持戒也不是容易事，因为不顺习气，所以发不起持戒心，故《梵网经》佛诃责不受戒众生：“畜生无异，木头无异。”这话怎么讲呢？因畜生不知善恶，故不能受戒。人若不知好丑，不肯受戒，甘心下流，这不是与畜生无异吗？又怎么说木头无异呢？众生还有知觉，木头连知觉也没有，又不知痛痒。愚痴众生在生死苦中，不知痛苦。不知痛，安知痒呢？所以说木头无异。

初闻佛法的人，多生恐怖心，说：“噯呀！佛法好严哪！”这也犯戒，那也犯戒，所以害怕。久熏的人听了，纵然不能受，也不惊不怖。略举旁人的一两样事，作个比喻听听：愚痴众生就像灯似的，照远不照近，见得到别人的坏处，就见不到自己的不好。常说“当局者迷，旁观者清”，只能照人家，很少照自己。

晚学在湖北时，也有受皈戒的。有个女人，她不敢受五戒。我说戒能持几条受几条，持不了的不受也可以。她听了这话后，受四戒。哪四戒呢？杀、盗、妄、酒四条，不受邪淫。我以为她是不懂，所以就告诉她说：“居士受五戒，只戒邪淫。”她听了这话，还是不受淫戒。一个女人不能戒邪淫，岂不可耻吗？岂不是甘心下流吗？以此一事推度，你我不肯受戒，不肯持戒，就是留着黑暗路走，不愿向光明路上去。自己要想想，留着黑路走，是对不对呢？

少薰习就不知受戒的好处，不受的害处。不受只犯性罪，不犯遮罪；受了戒，一犯就犯两重罪，要是这样打算盘，那可就打错了。犯性罪也是要堕三途的，在三恶道中受够苦出来，还是造罪堕地狱。如果是受了戒犯戒，受苦受够了，发愿出来再受不再犯，那就会持戒了。譬如世间，作贼的捉去了，就受牢狱苦；受够了出来，再偷东西，再坐狱，打总子也没有完的时候。众生不知向善，辗转堕地狱，那些牛头马面鬼，一见就烦恼来了，说：“我费了许多气力治他的罪，治完了放出去，未久又来了，又要我费力。”常言六道轮回，若果六道是平等的，轮回也还好。在三善道中多少年，在三恶道亦多少年，也还好过。可又不是这样！生人天的如爪上土，生恶道如大地土，一失人身，万劫难复。所以六道可怕，如果不持戒，在三恶道中时长可怕！

杀、盗、淫、妄这四戒中，杀戒，自不杀人，还可以让人杀我；盗、妄都可以自不作，让人作的因缘。杀我、盗我、骗我者，作随缘消旧业想。唯有淫是不能作随缘消旧业想的，这个业是不能随缘消业的。别的戒自不犯，他犯只是片面的。淫戒，我淫他，他也淫我，双方犯戒，这个因果无有了期。定规要从此一刀两断，绝对不淫才好。

《梵网经》诸家注解很多，有判居士只戒邪淫，有判既是菩萨正淫也要断的，就看我们从缓从急。从缓，先戒邪淫；从急，则全断淫欲。究竟从缓对不对呢？缓是不能了生死的，说是不对，佛又何必说五戒只戒邪淫呢？因为佛是观机施教，看你根机浅就说缓，所以说半字教、分教，都不是究竟的。佛有摄受门、折服门，此是摄受门，用权巧方便，使渐离淫欲。不断淫是世法，就佛法说是应断的。诸位有未入佛门的，先断邪淫。入了门知佛法味，就要断淫，究竟断淫，方断生死根源。

戒都有连带关系。能究竟断淫即犯无罪的杀戒，杀无明父，杀贪爱母。犯此杀戒，是杀生因种性，非杀父母之相，不但无罪，还是功德。若一人究竟杀无明贪爱，则一人究竟断生死；人人究竟杀无明贪爱，则大地众生都是佛菩萨。但只是人都不肯这样究竟杀。无明是根本无明，贪爱是枝末无明。根本无明迷法性，不能知真本有，造业受报，不能达妄本空。故根本无明，又名发业无明，起惑造业故。贪爱又名润生无明。如果下了种，没有贪爱水浇，久了会干，不能生长。无明种子为因，譬如父；贪爱长胎、养胎，譬如母。杀了这样父母，究竟得解脱，即所谓打得念头死，救得法身活。

持戒确是救我们法身慧命的金丹。如果觉得生死有趣味，那就是魔子魔孙。若不甘心堕落，就要好好地持戒。戒本不易持，要像打铁一样，烧烧捶捶，去些渣滓就去些习气。数数入火，数数捶打，岂是一下子打好的吗？譬如诸位来三宝门下，都不吃肉了。最初不吃是不是还要想吃呢？久了自然不吃。但念头一起即起诃责，如铁打掉一点

渣滓。以此推度，只要发心就能。可不要像那女人不敢受，不敢持。一切戒都是慢慢磨练，受不来勉强受，持不来勉强持。若果是不敢受、不敢持，岂不是与畜生无异、木头无异吗？譬如打仗，败了还打。佛法的仗，是正念与邪念打，败了又来，要像久不死的团鱼。正念是永远不会死的，败了再打，时久自然邪不胜正。所以说正念像不死的团鱼，不怕持不了，只怕不发心。

诸位受了戒，回去对于家庭眷属亲友，也要劝勉。佛菩萨大慈大悲，打总子不会怪我们犯戒的。可是护戒神未断嗔，他是不容犯戒人的。多犯不如少犯，少犯不如不犯。佛虽慈悲我们，只怕我们自己不慈悲自己。佛即是心故，念佛、持戒分不开的，是一件事情。好好念佛吧！





(二十一)

图／释妙殊（普寿寺）
文／普寿寺教研组

问：一、师父慈悲，请问受了五戒的居士犯了五戒，是否可以忏悔？

答：

在家男居士、女居士受持五戒以后，须先了解五戒的戒相，知道什么是持，什么是犯。若犯五戒，根据犯罪轻重，有的可以忏悔清净，有的则不能。

五条戒中，前四条杀、盗、淫、妄是性戒，结罪分上、中、下三品。上品罪，不通忏悔，属于根本重罪；中、下二品，通于忏悔。第五条酒戒，属于遮戒，只有中、下二品罪，通于忏悔。

根据弘一律师所著的《南山律在家备览》记载，受五戒的在家居士：“若犯上品不可悔罪，依小乘法则永弃佛海，名为‘边罪’，不许忏悔。不得更受五戒，亦不得受八戒、沙弥戒、比丘戒、菩萨戒。惟依大乘法修取相忏，见好相已，方许受菩萨戒，亦许重受五戒等。”

那么，五戒“上品罪”指什么呢？比如：杀戒中杀人、盗五钱、和正当夫妻以外的人发生性关系、打大妄语，如果做了这四件事情中任何一件，都会犯到

根本戒，得五戒上品罪。

问：二、犯了五戒的居士应该如何忏悔，有没有具体的忏悔文？

答：

1. 在《南山律在家备览》中详细指出：

“若犯中品、下品者，应忏悔。犯中品者，向清净大小乘僧众三人前说罪；犯下品者，向一人前说罪。或无三人，止向二人、一人，亦得灭罪。倘无清净大小乘僧众堪向说罪者，但殷重自誓终不复犯，罪亦得灭。若有人可向说罪者，必不得自誓灭也。”

2. (1) 说罪之文，依《有部律》，酌定如下：

“先作礼敬已，蹲踞合掌，作如是说：‘大德存念，我邬波索迦（即优婆塞，译为男居士）某甲，有故杀蚊虫（随其所犯称之）犯下品可悔恶作罪，及此方便恶作罪。此所犯罪，我今于大德前，从清净来，并皆发露，不作覆藏。由发露已，使得安乐。’（如是三说）。

所对比丘问言：‘汝见罪不？’

答言：‘我见。’

又问：‘将来诸戒能善护否？’

答言：‘能护。’

所对比丘言：‘奥 箴 迦（善）。’

答言：‘娑度（尔）。’”

以上是《南山律在家备览》的原文。后面的梵语，可以理解教诫犯者的话，可以随实际情况而说。

(2) 又，受持五戒或八关斋戒后，若犯下品可悔罪，应没有覆藏心在当日发露，并于出家众前忏悔；若无可对的忏悔者，应当自己发露，殷重自誓，终不复犯。¹如²瑞院长根据律典约义摘出忏悔文如下：

忏悔者言：“师父一心念，我某某优婆塞（或优婆夷），故 XX 犯恶作罪，今向师父发露忏悔，更不敢作，愿师父忆我。”

（三说）

受忏者言：“自责汝心，生厌离。”

忏悔者答：“尔。”

以上忏悔完毕。

（普寿寺教研组供稿）

慧云馨公大和尚（下）

文／释印云（普寿寺）
图／释传立（普寿寺）

在汉传佛教受具足戒前的《忏摩仪式》中，期心受戒的戒子，除了顶礼诸佛菩萨以求护佑外，还会顶礼西天东土的历代祖师，而关乎住持正法毗尼的清净法脉传承，其代表人物——律藏会上优波离尊者、终南山道宣律祖和中兴律祖慧云馨公大和尚，更是不可或缺。

一般道众对优波离尊者和道宣律祖较为熟悉，而这位中兴律祖究竟是何许人，在何时何地做过何事？末学有幸参阅《大正藏》中的《梵网经菩萨戒初津》卷七、《律宗灯谱》卷一、《百丈丛林清规证义记》卷第七、《毗尼日用切要香乳记》卷下、《大昭庆律寺志》卷八、《清凉山志》卷八、《新续高僧传》卷二十八以及《宗统编年》卷三十、《中国佛教史》卷四等，整理出下文，以飨诸位同参道友。

二、优波离尊者再世

《律宗灯谱》卷一记载，馨师在归乡途中，经过南京长干寺，偶遇宝塔修治之际，因安置众人所不能举之塔顶，故得“优波离再世”之称。

事情的原委是这样的，在明朝的万历年间，金陵（今南京）幽栖寺的洪恩法师，字雪琅，奉旨监督修建金陵长干寺（报恩寺）的琉璃宝塔。法师谨遵神宗皇帝之命修筑长干塔，眼看工程即将竣工，唯有塔顶，无论如何也不能安放上去。洪恩法师想方设法，甚至求觅各地的能工巧匠来救急，尽管费工耗时，但还是未能如愿。法师担心延误工期，非常忧虑，关键时刻只能求助三宝，于是日夜虔心礼拜佛陀，恭请佛菩萨慈悲指点迷津。

一天晚上，洪恩法师竟然做了一个梦：护法韦陀菩萨来安慰说：“佛陀的十大比丘弟子中持戒第一的优波离尊者，马上就要到达本寺。他到来之后，宝塔之顶自然不费吹灰之力就能安装上去，你的善愿也就达成了。”

第二天天刚亮，果然来了一位和尚，他光着头，赤着脚，偏袒右肩搭着一件旧袈裟，一手持钵，一手拄着锡杖，安祥徐步走进长干寺——这就是归乡途中的馨师。洪恩法师一见馨师，顿时了悟前世的夙缘，立即召集合寺大众僧前来迎请并说明建塔之事，请求馨师相助，救渡众人。馨师摄众礼佛、绕塔之后，用双手轻轻地扶在塔顶之上，只见那座似有千、万斤重的宝塔之顶犹如小鸟归巢一般，悠然地飞升上顶，与整座塔基天衣无缝地并在一起，没有丝毫差池。海会大众一见，欢声雷动，无不心悦诚服！

洪恩法师马上率众僧和诸大居士设香案，向馨师行礼致谢。这时，法师才当众将前一夜的梦境惟妙惟肖地和盘托出，众人再次为之振奋——原来馨师竟然是佛陀十大弟子中以持戒第一而著称的优波离尊者的再来化身！于是，众多护法大居士、地方乡绅士和各个寺院宝刹的高

僧大德，都来乞请馨师开戒坛授戒，重振禅林。

三、中兴律祖慧云谡

《梵网经菩萨戒初津》记载，万历十二年（1584年），馨师改南京定淮门内马鞍山之古林庵为寺，并在古林开坛授戒。神宗得知后，特赐墨宝“振古香林”的额匾。

接着，馨师又先后在灵谷、栖霞、甘露、灵隐等南北诸大寺院，开坛三十多处，累计约为一万多名戒子授戒。《律宗灯谱》卷一记载的更为详尽，馨师所到之地，法会殊胜，难以尽述，正所谓戒月高悬，法雷远震！无论朝廷的官臣，还是村野老人，没有不知道戒的。这是自元末明兴时期律学荒芜以来，至此南山律宗才得以重振复兴！

万历四十一年（1613年），神宗为了表达嘉奖称誉之意，赐馨师紫衣袈裟、钵盂和锡杖。神宗皇帝特地颁旨请馨师重返五台山，在圣光永明寺举办龙华大会，授千佛大戒（菩萨戒），并命司礼内臣张然代表圣上受在家菩萨戒。一时，全国各地的法门龙象都来聚会，盛况空前！当馨师升座主坛之时，天空中现出五色祥云，有如宝盖般在法坛上空盘旋着，直到正午之时方才散去……内臣张然还朝后，就把这个瑞相如实禀明圣上。神宗皇帝大悦，因此赐匾额“万寿戒坛”，下令绘出戒坛之仪，并赐封馨师为“慧云”律师。于是，大江南北、全国各地的缁素僧俗，前来登坛禀戒皈依者不可计数，正可谓大大中兴了佛制戒律！神宗皇帝此后又颁赠馨师金顶毗卢佛冠、千佛珠衣、钵盂、锡杖等法衣、法器。

三坛传戒法会功德圆满后，馨师奏表圣上请愿归返古林寺继续修行弘戒。虽经盛情挽留，馨师仍坚持回寺。不得已，只好将馨师的法服在山阳建塔供养，以标志是圣人尊者所披过的袈裟。

万历四十三年（1615年）十一月十四日，馨师预知涅槃的时间已到，叮嘱上首弟子后安详示寂。馨师世寿七十五，戒腊二十有七；染道三十四年，弘戒二十二载，世称“中兴律祖”，法系称“古林派”，生前编有《经律戒相布萨轨仪》一卷，并付梓刊行于世。

馨师之弟子奉全身塔于南京天隆的玉环山，当朝皇帝因思念馨师，遂下诏燕京憨忠寺绘画其遗像，供奉于大内，神宗皇帝御赞曰：“瞻其貌，知其人，入三昧，绝六尘，昔波离，今古心。”

《百丈丛林清规证义记》卷第七之上记载：如馨古心慧云，为律宗第二十祖，此时律法中兴，焕然明备！因为自宋代元末以来，律宗戒学相继不恒，而馨师以白四羯磨进受具足戒，三聚净戒得以妙圆完备，所以知戒者莫不尊其为“中兴律祖”。

中兴者。废而复兴也。如周宣王。汉光武。中兴帝王之业。律祖则中兴法王之戒也。

《梵网经菩萨戒初津》



长寿王的遗嘱： 以德报怨

文／释迦菩提

据《弥沙塞部和醯五分律》卷二十四记载：

从前，有一个国家叫做拘萨罗，这个国家土地很小，兵力微弱，但有一位勤政爱民的好国王——长寿王。另一个强大的国家是迦𑖑，国王梵达生性残暴，野心勃勃，常常入侵拘萨罗国。渐渐地，终于统治了拘萨罗国。长寿王只好带着妻子乔装成修行者，逃往波罗奈国。

逃亡期间，长寿王落脚在一位陶师的家里。比起以往深居王宫，虽然生活贫苦，但还算安定。过了两年，妻子生下一个儿子，取名为长生。长生十岁时，长寿王对他说：“之前我是拘萨罗国的国王，因梵达王夺去我们的国家，我跟你母亲才逃亡到此。我怕梵达王知道我们还活着，一定会赶尽杀绝。现在你年纪不小了，必须学会独立，所以明天你就离开我们，独自到别的地方过活吧！”长生听了，悲伤地礼拜了父母，依依不舍地离开了他们。

长生独自来到一个离父母不远的村落，开始过他的新生活 ----- 学习各种技艺。聪明的长生，很快就成为一个琴棋书画样样精通的才子。他进一步到处寻访擅长调教大象的明师，跟他们学习调象的技术。最后，长生来到梵达王宫里的象厩中，向梵达王的象师学习调象技术，以便伺机报仇。

长寿王以前的一位剃发师，在长寿王逃亡后，他改为替梵达王剃发。但长寿王并不知情，仍来到剃发师的住处，请他代为剃发。剃发师认出了长寿王，就向他打听现在的住处，然后偷偷地向梵达王告密。

梵达王得到情报后，马上派兵去抓长寿王夫妇。处刑之前，按惯例在街道上击鼓示众。

长生听到了这个消息，就赶着去见父母。一路上他心想：“梵达这样对待我的父母，就是跟我结不共戴天之仇！我不能再忍辱偷生了，今天即使牺牲性命，也要为父母报仇！”即使到了现场，他仍没有改变心态，要伺机而动。

长寿王远远地看见混在人群之中的长生满脸悲愤，知道长生此时此刻必定一心想要报仇。于是他大声喊道：“你不要认为谁是对的，谁是错的，以怨抱怨，冤仇将没完没了；以德报怨，才能化解仇恨。能听从父母的话才是真的孝顺，如果恣意纵情，率性而为，这样不是我教你的待人处事之道了。”

一旁围观的民众，都以为长寿王害怕死亡，才发疯般地胡言乱语。只有长生知道这是父亲对他的遗训。顿时，他忍住悲痛，不让任何人看出他

的悲愤，急速回到了住处，心里仍想着如何报仇。

一天晚上，长生在象厩里弹琴。

优雅清澈的琴声传到了宫里，梵达王问侍卫：“谁在象厩里弹琴？”侍卫回答：“是调象师最近收的一位弟子。”

梵达王派人去将长生请到宫里，请他再弹一曲。

长生知道复仇的机会来了，尽心尽力地弹了一曲。

梵达王听了赞叹他：“我从来没听过这么好听的琴声。今天起，你就留在我身边侍奉我吧！”

从此，长生便成为梵达王最信任的大臣。

有一天，梵达王带着许多大臣一起到森林去捕猎，长生故意驾着国王的猎车脱离队伍，来到荒郊野外。

梵达王说：“我累了，想休息一下，你可以保护我吗？”

“大王请放心休息吧！我会保护你的。”

于是，梵达王把身上防身的宝剑拿下来交给长生，在一棵树下，枕着长生的腿休息了。

长生心想：“这个恶王与我有不共戴天之仇，现在是报仇的时候了。”于是他毫不迟疑地拔起了剑来，但一刹那，心里却想起父亲临终时的遗训，举剑的手就在半空停住了：“父母之恩，大于天地，他们临终时教教我：‘不要计较谁对谁错，不能以怨抱怨，否则怨仇将没完没了；以德报怨才能化解仇恨。’我怎能违背他们的遗训呢？”最终，长生收起了剑。

这时，梵达王突然醒了，一脸惊恐地对长生说：“我梦见了长寿王的儿子拿着剑要杀我！”

“在这荒郊野外，哪会有长寿王的儿子，一定是这里的山神故意要吓唬您的。国王安心睡吧，我会保护您的。”长生安慰着国王。但过不久，长生又兴起了报复之念，同样在下手之际又想起了父亲的遗训，所以又放弃了报仇。而国王也每次随后惊醒，如此经过三遍。

最后，长生悲痛地下定决心：“父亲临终时教教我以德报怨，为什么我一再地想违背他的遗训呢？从现在起，我要克制自己报仇的念头，把梵达王当作自己的父亲一样侍奉，不再起丝毫害他的心！”

这时，国王突然醒来，一脸的愉悦。

长生问：“国王为什么满脸喜悦呢？”

“哦！我梦见长寿王的儿子，要把我当作父亲一样侍奉，不再伤害我了，我好高兴！”

“国王，不瞒您说，我就是长寿王的儿子，我刚刚一而再、再而三地想杀害你为父母报仇，但每次都因想起了父亲的遗训而下不了手，国王才能免去灾难。虽然如此，恐怕日后我还会起报仇之心，国王不如现在把我杀了，免得留下祸害！”

“我从前做的是不仁不义之事，而你们父子却是心怀仁慈，以德报怨。我怎么能再杀你呢？你放了我这条命，我一定不会辜负你的！”

梵达王回宫后，问所有的大臣：“如果抓到长寿王的儿子，你们想怎么处置？”

“砍断他的手脚！”

“割去他的耳朵、鼻子！”

“斩了他的头！”

大臣们纷纷表示意见。

梵达王指着长生说：“他就是长寿王的儿子。本来可以杀了我，却没有这么做。今天我应该还他一命，大家不可以再对他心怀恶意。”

最后，梵达王把拘萨罗国的领土归还给长生，并将女儿嫁给他。

从此，两国交好，世代和平相处。

彻悟大师念佛偈略讲（十九）

文／上瑞院长 图／释传立（普寿寺）



一句弥陀，性本自空，
星皆拱北，水尽朝东。

今天我们共享彻悟禅师的念佛百偈，这首偈后面，也是用的譬喻：天上的星星都来拱首北斗星，地上的水都是朝东流的，这比喻念佛法门普被上、中、下三机，也是一切法所归之处，因此用这两个譬喻来说明。

前面说到“性本自空”，告诉我们每个人，除了自己的色身，我们也有和佛一样的法身体，追究它的实质是空性的。因此，在我们的生活当中，如果一念所起可以观照此念来处，慢慢体会这一念的虚妄性、缘起性。所见的一切事相的缘起，追究它都要归到性空上面，因为都是因缘和合形成的现象。

因此，要念这句阿弥陀佛，就是要让我们明白真妄的道理。如果现在这一念妄心，我们用它来念佛，那心里就都是阿弥陀佛，全心就是佛；如果用这个妄心去思惟贪、瞋、痴，那心就全是贪瞋痴！一个念就是一个种子，为什么说作为一个修行人念念不虚过，因为他会注意到每一个当下的这一念。我们要提起当下的这一正念，就这么简单——阿弥陀佛。不管是佛还是祖师大德，还是我们曾经学习的《往生论》，慢慢地会发现：佛，要从我们的内心来找，极乐世界也没有离开我们的这一念心。因此心是虚妄的，所以我们要让这颗妄心，训练它皈

依真心，那 we 和阿弥陀佛就没有差别。

说学佛，实际也是不难的一件事情，只有了解了佛法，才能让我们了解宇宙人生的真相；了解了宇宙人生的真相，才会在当下的这一念，当下的这一句话，当下做的这一件事情上面，找到解脱，然后成佛，解脱成佛也没有离开我们这一念的心！因此，训练这颗心极其重要，如果不训练它，任由它去随着起贪、瞋、痴，造杀、盗、淫，打妄语、恶口、两舌、绮语，相应的就是在地狱、饿鬼、畜生。

我们慢慢清楚明白了因果的道理，就会知道不是我们知道的佛法太少，而是我们对自己对照佛法的言行还没有真正做到虔诚——就是佛所教的，我一定不折不扣地去行！佛不让做杀、盗、淫，我就不去做。如果一个家庭离开了杀生，偷盗和邪淫，那么这个家庭一定是和睦的；如果世界没有了妄语，那么这个世界就没有了欺骗，因此社会就会和谐。

其实，每一个人的快乐，都取决于自己，希望我们大家好好自尊自重。

阿弥陀佛！

德行永延 流芳千古

六、佛号十万 常课百八

延寿大师早年出家之时，就已是夜不倒单，长坐不卧。白天执劳供众，夜间习禅修定。而这一百零八种佛事，从时间上推算，自凌晨至深夜，大师几乎一天二十四小时全部都在用功。真可谓善用其心，难行能行！

需要特别说明的是，大师所行的佛事功课，并不是常人所理解的每日行一次，而是昼夜六时常行不懈！由于篇幅所限，若欲更深入、更全面了解延寿大师之行持，详见宋代永平道者山大云峰禅寺嗣祖居幻沙门释文冲重校编集的《慧日永明寺智觉延寿禅师自行录》，此中有一百零八种佛事的详细记载。

由此可知，延寿大师每日所做功课之多、数量之巨、宗类之全、耗时之长、弘扬范围之广，令人叹为观止！而这些功德善法也都回向“万善生净土”，正如大师当年所拈之阄。

延寿大师每日仍以十万弥陀圣号为定课，发愿求生西方净土。日暮时，又去往别的山峰行道念佛，跟随大师念佛的常有数百人之多。在清宵月明之夜，时常能听闻到螺贝天乐的梵呗之音。难怪就连当时的忠懿王都非常敬重延寿大师，听闻大师的事迹后甚为感动，感叹地说：“自古求西方者，未有如此之切也！”于是，赐号“智觉禅师”，并下令建造西方香严殿，用来成全大师的志向。

七、大师灵逝 未经冥府

开宝八年（975年）二月二十六日，延寿大师预知时至，清晨起来焚香告众，趺坐而化，世寿七十二岁，僧腊四十二岁。荼毗舍利，周身如鳞。太平兴国元年（976年）建塔于大慈山，宋太宗赐额为“寿宁禅院”。

据《龙舒增广净土文》卷五记载，大师圆寂之后，有一位来

文\释体喜（普寿寺）

自临川的僧人，每日都来大师的塔前绕塔礼拜，长达一年之久。

有人问其中的缘由，这位僧人回答说：“我因身患重病而到冥王殿，见大殿的左边供了一位僧人的圣像，阎罗王常常去恭敬礼拜。我私下里询问阎王礼拜的那位僧人是谁，狱官告诉说：

‘那就是杭州的永明延寿大师。凡是死去的人，一般都要经过冥府，而大师却不经此处，已于西方极乐世界上品上生。阎罗王敬重大师之德行，专门绘画出大师的圣像，天天来供养礼拜。’我听到后，特地来此绕塔礼拜。”

由此可知，精修西方念佛法门的人，也被阴曹地府所敬重。

八、德行永延 流芳千古

延寿大师集大乘佛法为一身，融通各宗、会归净土，持律精严，欣求往生。大师以华严一乘为究竟圆妙，以吾人灵明妙心为万法之本源，以西方净土为最终归宿，身体力行，理事双修。其嘉言懿行，为后学树立了光辉灿烂的模样。

延寿大师的著作，除百卷

《宗镜录》、《万善同归集》三卷外，还有《唯心诀》一卷、《神栖安养赋》一卷、《观心玄枢》七十三卷、《自行录》一卷、《山居诗》一卷、《智觉禅师自行录》一卷、《定慧相资歌》一卷和《警世》一卷。其中，《宗镜录》对后世的影响最大，全书在诠释“一心”处，引用《华严经》及贤首宗的理论最多。

据解说，“永明”是无量光之意；“延寿”是无量寿之意；“永明延寿”就是阿弥陀佛的意思，所以延寿大师乃阿弥陀佛示现。现今我国阿弥陀佛的圣诞日，亦是以延寿大师的出生日为准。

近代净土宗的十三祖印光大师，非常随喜赞叹大师，其撰赞文云：

“视诸众生皆是佛，只顾救生忘国宪，赴市心乐颜不变，蒙赦得遂出家愿。日课佛事百八件，法华一部佛十万，若非大权示世间，法幢谁能如是建？”



一人勤念佛 全家降吉祥

文／佛汇居士（陕西西安）
图／汪钰元（江苏苏州）

我周围很多人都很好奇，怎么好端端地就学佛了？说起我学佛的因缘，还得从孩子说起。

曾经因孩子的极度叛逆，给我带来了前所未有的痛苦和不安——从小带大的孩子为什么会这样？难道我真的是个失败的母亲？难道就这样眼睁睁地看着亲子关系恶化、孩子一步步滑向沉沦吗？手足无措的我日日焦虑，夜不能寐。就在苦涩生活的刺痛下，我开始认真思考人生本质的问题——到底什么是幸福？痛苦不堪的我带着这个问题终于在七年前走进佛门，向皈依师诉苦，从佛门的智慧中寻求答案。

经师父开示后，我才恍然大悟：原来自己真是失败的母亲！正是因为我在教育观念上的邪知邪见、愚痴颠倒，才用所谓的辛苦和烦恼培养了一个问题孩子。孩子就是自己的镜子和复印机，是我亲手复制了一个善恶不分、方向模糊、无法选择温暖和安全的幼小无知的孩子！痛苦的根源竟然是我错误的教育方式，是我把孩子完全推向负面和阴暗的一面。当下的惭愧之心让我彻底忏悔，跪在佛前，泪流满面，原来我如此颠倒黑白、浊恶无知、五毒俱全！深深地忏悔之后，我下定决心要把自己完全清零，用佛法的智慧来改变自己、陶冶自己，也唯有佛法才能让我这样一个刚强难化的众生彻底脱胎换骨！

这七年来，我一直老老实实听佛、师父、善知识的话，一刻不停地在改变自己，特别是在遇到了净土法脉慈悲救度的法门之后，才使我及我们这个家庭不仅绝处逢生，而且迎来了无上大喜庆！在激动之余，回首这一路，还是忍不住难过，因为我真的欠孩子的，没有给他一个快乐幸福的童年和青春期；但是又想想，如果没有孩子的叛逆，我也不会和南无阿弥陀佛结上佛缘！儿子是真正救我法身慧命的菩萨，是让我今生就能了脱生死、回归极乐的增上缘啊！这一切都是弥陀老爸最好的安排！南无阿弥陀佛！

有钱的人，留钱留物给孩子；懂得修行、有福的人，留福德给孩子；我们念佛人，就把这句佛号送给孩子，用“南无阿弥陀佛”万德洪名来滋养孩子！我们从早至晚绵绵密密就一句“南无阿弥陀佛”，最好能发心定数念佛（例如一个月百万佛号，一年千万

声佛号），从生处转熟，让自己养成从早至晚相续不断的念佛习惯，完全信受阿弥陀佛的慈悲愿力，彻底仰靠大慈父阿弥陀佛！

实践证明，只要你肯把自己完全交给佛，佛就会彻底负你的责！不仅负你的责，而且以念佛的你为支点托起你整个家族的福报！这样说来，我儿子不光是成就我的菩萨，也是成就我们整个家族的菩萨，阿弥陀佛救度众生就是这么善巧方便！正因为我不辍信愿坚定地念佛，用一句“南无阿弥陀佛”名号改变了整个家族的气场，现在全家十一口人全部是同门师兄、净土行人。父亲的肺癌因南无阿弥陀佛而痊愈，母亲的心脏手术非常顺利，两位老菩萨完全把自己的生死交给了阿弥陀佛，信受弥陀救度，任凭弥陀安排！

父母退休后回老家学种果树，今年的花椒树在成熟期间，家乡一直天旱无雨，田里的花椒粒大多都裂开了，早熟的花椒摘下来之后全是黑绿色，农民苦苦经营了一年的花椒没有了预期的好收获。但是让人们吃惊的是，父母地里的花椒却独独长得很好，也坚持到赶上了雨水，母亲高兴地说：“今年的花椒长得最好，



色好、个大、味香！”村上人无法理解：不懂经营果树的人，怎么反而大收获！他们哪里知道，两位老人是念佛人，母亲每天都在花椒地里念佛，花椒树和核桃树是沾了佛光，这是“南无阿弥陀佛”的力量啊！现在这事成了村里人的新闻话题，在人们的议论纷纷中不知又有多少人认识了阿弥陀佛，结上了佛缘！

一句弥陀圣号是无量光、无量智慧、无量德能！“南无阿弥陀佛”是我们的金字招牌！有此招牌，出入蒙福，无不吉祥，无不灿烂，所到之处，皆带来喜乐、平安！念佛，改变了我及我们全家所有的境缘，让我们感受到了阿弥陀佛的大爱无限；一句佛号，让家人很自在、很安心！阿弥陀佛的救度是宇宙最强传感器，只要一人念佛，会传感整个家族，乃至更多人，如暗夜中璀璨的明灯，照亮的还有那不可思议的无尽法缘！

最后，再次感恩佛陀，感恩一切遇缘，也感恩大家，希望这一次分享也能让弥陀通过我把光明传感给更多的有缘人，南无阿弥陀佛！



口吐莲香 脚踏莲台

绘画／丁婷（合智五方）
改编／笑笑佛力

1. 欧阳修是北宋著名的文学家、政治家，脍炙人口的《醉翁亭记》就是他写的。特别是那句“醉翁之意不在酒，在乎山水之间也”，成为流传千古的佳句。

2. 他任颖州知府时，每年夏天都会和朋友们赏莲饮酒。他命人将莲花插在盆中，依次相传，同时让歌伎唱歌助兴。当歌声停止时，莲花传到谁的手中，谁就得饮酒一杯。

3. 有一天，他又请朋友们来府中饮酒。当一位叫卢媚的歌伎开口唱歌时，大家都闻到了一股无比美妙的莲香，竟胜过府中的满池莲花。

4. 大家很惊讶，问卢媚为何会口吐莲香。她说，自己出生时便是如此，谁都不知是何原因。她从小家贫，父母为了糊口，只得把她卖进乐坊当了官伎，尝尽人生艰辛。

5. 听了卢媚的身世后，大家纷纷摇头叹息，其中一位僧人更是嗟叹不已。他说：“其实，卢媚前世是位比丘尼，修行精进，读诵了整整三十年的《法华经》。可临终时因为一念之差，不幸堕落，此世才沦为官伎。”

6. 有人听了哈哈大笑，问道：“这怎么可能呢？人只活一辈子，哪有什么前生后世？”有人说：“高僧有宿命通，不会妄打诳语的。卢媚，你这一生中读过《法华经》吗？”卢媚回答：“身为官伎，哪有条件读佛经呢？”

7. 欧阳修令人取来《法华经》给她读，她居然读诵如流，好像已经读过无数遍。然后又取其它的经书给她读，她就完全读不下去。这时，大家才相信僧人的话果然是真的。

8. 后来，北宋的王日休将“法华尼”的故事写进《龙舒净土文》中。他说，“法华尼”实在太可惜了，如果她知道净土法门，用三十年的时间来念佛的话，早就往生西方极乐世界了，何至沦落至此？与“法华尼”相比，崔婆子就幸运得多了。

9. 崔婆子也是宋朝人，在一个官宦人家当佣人。

10. 她生得粗手大脚，极其愚笨，连一句整话都说不清楚，每天只知道默默地干活，经常被人欺负。

11. 崔婆子的女主人是信佛的，喜欢研究禅学，每天在家里打坐、参禅。

12. 崔婆子也信佛，但她大字不识，每天就只会一边干活，一边念佛。她站也念，坐也念，走也念，停也念，念佛对她来说就像吃饭和睡觉一样自然。

13. 崔婆子72岁那年，突然得了重病，不能下床了。但她却不以为意，念佛念得更勤快了。有一天，她突然在床上唱起歌来：“西方一路好修行，上无条岭下无坑。去时不用着鞋袜，脚踏莲花步步生。”然后，她告诉大家十月初五自己就要往生了。到了那天，崔婆子当真就走了。大家将她火化之后，惊讶地发现她的舌头仍然完好无损，而且像一朵绽开的莲花一样。

14. 法华尼念了整整三十年的《法华经》，得到的果报不过是来世口吐莲香而已；而崔婆子只凭着一句佛号，便能当生脚踏莲花，往生净土。在所有的修行方法中，念佛法门的功德利益最大，最殊胜！我们要把阿弥陀佛念得一心不乱，还要读诵《法华经》等大乘经典。《观无量寿佛经》云：“上品上生者：若有众生愿生彼国者，发三种心，即便往生。何等为三？一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心。具三心者，必生彼国。复有三种众生，当得往生。何等为三？一者慈心不杀，具诸戒行；二者读诵大乘方等经典；三者修行六念^{（注）}，回向发愿，生彼佛国……”

注：六念（名数），又分早、晚六念两种：（早）即念日月数、念知食处、念夏腊数、念知衣钵、念食同别、念身强羸；（晚）即念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天。



我亲近慈舟老法师的经过

剪纸／郭艳霞（山西太原）
文／^上灵_下源法师



^上慈_下舟老法师德相

我出家后，很侥幸地遇到三位善知识：一是虚云老和尚，二是慈舟老法师，三是应慈老法师。现在因慈舟老法师的圆寂，不禁令我缅怀起我亲近他老的过去。

话从我自己说起。我原籍是浙江临海，自幼多病多灾！出世不到周岁，就在头颈上长了一个大毒疮，弄得医生束手无策，百药罔效！不是我母亲去祈祷观世音菩萨，我是不能得救的。

十三岁的时候，我发生了痘症，几经寒热之后，生起满身的天花，（临海俗语出牛痘曰开天花）初如番米（即玉蜀黍）相似，继则全体溃烂流脓。苦不可言！痘疮愈后，全身如反面的石榴皮相似，白胖的我变成了一个黑而又丑的麻子。入学读书，同学们笑我道：“麻面麻屁股，上山打老虎，老虎打不倒，大粪吃个饱。”真令我气煞！

十六岁在回浦小学毕业，考入浙江第六中学。借得一部《楞严经》，课余阅读，不觉得得意之际，手不释卷，而至忘了正课。相继自己抄写了一部，视作珍宝似的看待。不久满面的麻皮，不觉全退。到十八岁时，人们已不知道我原来是个麻子了。

廿五岁时，我逃往天台山出家，为父侦知追回。及到卅一岁，自己觉得实在不能再居家中，乃潜逃住福州鼓山涌泉寺出家。得遇^上虚_下云老和尚，为我剃度，收作徒孙。彼时初闻慈舟老法师之名，尚未见到其人。

一日在寺中看到一位穿破衣服，自持针线慢慢缝补的老修行，我请教他：“苏州灵岩山慈舟老法师，听说来此讲经，不知是那一位呢？”他说：“慈舟即是我的名字。”我当时惊骇非常！怎么鼎鼎大名的讲经老法师，这样苦恼得与叫化子相似！呆了半天，不知道如何是好。因那时初出家，不知道顶礼，也就这样糊里糊涂地站着。来了一位禅堂的香灯师，对我说：“人穷道不穷，不得以外表视人，这位是老和尚（指虚云和尚）请他来在戒期中讲《梵网经》的慈舟老法师，他是前清的秀才，学问好得很，讲经讲得非常透澈，你不要看轻了他老人家！”从此我才认得这位老修行，即是慈舟老法师。当时鼓山常住上，曾有御赐大藏经三藏，即清版藏经、明版藏经、宋版藏经，清版、明版都全，唯宋版破碎不全。慈老法师阅藏，看到了，即告知老和尚，并即召集几位能书写的人，每日在方丈圣箭堂内抄补。我过去因书法马虎过得去，故能天天跟著老法师抄写。老法师曾对我们说：“补经即是补心，心诚即是道。你们要细心修补，正字抄写，不可草率。”这种因抄写藏经，而得亲近了老法师，数月的受教，实在得益不少。

是冬禅七，又得老法师种种开示。他老要我们初发心的人，不会参话头，还是一心的念佛，先从念佛，念得一心不乱，话头渐渐自在其中。民国廿二年春期，常住上请应慈老法师开讲《梵网经》上、下卷，为我羯磨和尚，请慈老法师为教授和尚。当时慈老再三不肯，乃请金山^上遐_下明首座为教授，明首座和尚亦禅宗一大善知识。

我受具足戒后，即往禅堂。时鼓山学戒堂的心道法师，以他处弘法因缘离去。老和尚即敦请慈老法师主持教育，改名为法界

学院，以华严为宗。心道法师主讲时，每月常住供养四十八元，今请老法师应当加倍。但老法师再三推辞云：“出家人怎能用得这许多钱？本来我办学是不要钱的，既承常住客气，每月勉领十二元足矣。”这真是世间奇事！不到三十岁的心道法师主讲，每月四十八元，近六十岁的老法师主讲，只要四分之一，不如做粗工的人赚钱多，真是太少了！老法师讲了一年经，除零用外，积得五十多元。对我们说：“做学生的很苦，没有钱用，我与各位同学结个小缘，每人平分一元。”这真是财法两施，一点贪心都没有，世间上的人，恐再找不到第二个了。

但是他的管教，却非常严厉！小座复讲不出来，马上就要罚跪，我是罚过跪的学生，说起来真是惭愧！而且他领大家过午不食，即使下午送来供众的西瓜水果，也都要等到明天上午才能吃。打华严七时，同学们太辛苦了，晚上吃一小碗豆浆，要互相依律说净。一年到头，不准告假下山。

此中有一位同学实在是受不了这种苦，于半夜三更，先将衣单抛出墙外，在墙头上爬得出去，溜单走了，下山到福州等轮船，在怡山长庆寺挂褡。老法师派监学体敬法师下山侦知，马上逼他回来，在讲堂中跪香，打断了香板三块，跪了两个钟头之后，仍旧要他好好地听经。从此以后，各同学都不敢再萌异念，都服服贴贴地求学，逼得不上路的也要上路。四分戒本，他老讲了又讲，我于三年中听了两次。

这样精明实修的亲教师，却于今年弥陀圣诞日示寂了。全世界中再也找不到第二个这样恳切教导我们的慈悲善知识了，思之不胜悲痛之至！

回首早春的乍暖还凉，又历经了夏日骄阳，而今又迎来了秋风送爽。在收获的季节里，安居已接近尾声。在我们准备收拾行囊的同时，是否检点此中道业增上与否？是否吻合当初满怀壮志如玄奘大师求法的初衷？

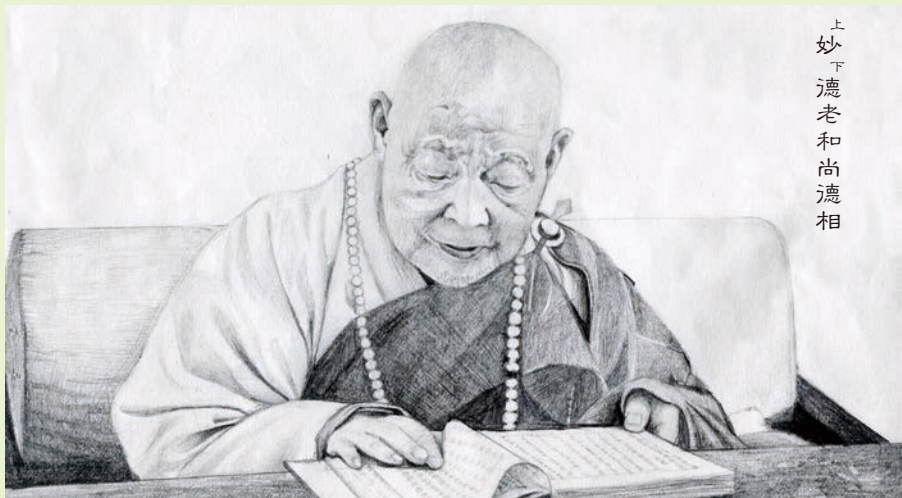
今年第一次来安居的新同学，经历了从陌生到熟悉，从学修上的慌乱无措到平稳有序，从最初的愁眉苦脸到现在的笑逐颜开，从对戒法的恐惧、抵触到现在的坚定持守、好乐……一路走来，虽然有低沉的音符，但欣喜的是大家提携互助，班长的悉心照顾，部长师父智慧的引导拨正及慈悲的体恤关怀，师父上人百忙之中带领新同学朝圣和座谈，随机教导大家“修行要落到实处，当下的一切都是修行的道场，当下的一念善用都会功德倍增。”最难能可贵的是，同学们的克服、隐忍和坚持……一点点、一步步地成长和超越，相信在回首的时候都会被自己感动！

在此，我向新同学说一声抱歉，总是在你动摇时说“不”，总是在你已够努力时说“还要加强”，目的只想让你更优秀！起点决定高度，没有规矩不成方圆，这不仅是道德规范的约束，更是修行人对心念的观照。持守与否不是单纯的标榜为道德与否，真正的遵守规矩更是修行人对心念的过滤和约束。我真想做菩萨，却先做了罗刹，自己深知学修能力有很多欠缺，在此向师父上人与新同学们求忏悔！

安居已接近尾声，再过几日，也许我就天各一方。无论在这里，还是在那里，希望有你的地方就有正法！

我真想做菩萨，却先做了罗刹

文／释常界（普寿寺）



八十年代初，我二十四岁出家，老和尚五十岁出家，从此我们（父女）天各一方，各有各的师父，开始了出家生涯。

忆念中只写过一封信给老和尚，大意如此：“惭愧每于师受教闻戒，心如火焚。感叹戒法，出家之人不能普闻。常思慈父养育之恩，惭愧未能以报！今得以出家，唯以修道利益父母。惭愧初学戒法，略知粗相，尤以盗贼难护，现拾零片语寄往，伏乞以戒为师，知因识果，自利利他。”至于老和尚那时怎样，真没时间多问。

几年前，没想到老和尚住进了清泰安养园，有了多见面的机会。老和尚说他出家三十多年，背了一本《金刚经》，一本《无量寿经》，闭过三个月关，剩下的时间就是修庙，没好好坐下来研习经论。现在得把时间补回来，要炳烛而学。炳烛而学，是春秋时代的师旷劝谏晋平公不要因为年老而放弃学习所说的比喻，文出自西汉刘向编的《说苑》，大概的意思是说：晋平公问师旷，说：“我已经七十岁了，想要学习，恐怕已经晚了。”师旷回答说：“为什么不点上蜡烛呢？”平公说：“哪有做臣子的和君主开玩笑的呢？”师旷说：“我是一个双目失明的人，怎么敢戏弄君主？我曾听说：少年的时候喜欢学习，就像初升的太阳一样；中年的时候喜欢学习，就像正午的太阳一样；晚年的时候喜欢学习，就像点蜡烛一样明亮，点上蜡烛和暗中走路哪个好呢？”平公说：“讲得好啊！”老和尚说：“越老越知道了学习的重要，我得增长闻思修三慧啊。”

老和尚八十岁开始读《华严》、《涅槃》等经，接着开始读夏荆山老居士作的《观音宝像》。一套宝典十六册，一页两面，一面是观世音菩萨宝相，一面是老居士写的修行体会，既言简意赅，又通俗易懂。说起来惭愧，最初对于《观音宝像》，我只看了几页，主要是瞻仰观音宝相，并请老和尚也瞻仰瞻仰。没想到，老和尚不仅瞻仰宝相，连上面的文字一并都读了。读了一遍又一遍，把上面一些不懂的地方做了记录。有出家人来访，恭请为之讲解开示，常常对人说：“你们都是我的善知识。”老和尚还说：“我要好好活，争取多学多修，对死不生恐惧感。临终心不贪恋，意不颠倒，正念分明，往生极乐。”

衷心希望老和尚随愿成就！老和尚也是我的善知识，激励我身口意永无疲厌，勤修戒定慧，息灭贪嗔痴，常随佛学，行佛所行！

出了戒场，我们一行十几个人浩浩荡荡的经过千山万水终于来到了向往已久的五台山。都说只要来五台山，文殊菩萨就会接一千（里），送八百（里），路上虽有点小波折，但在文殊菩萨的护佑下，还算顺利到达。当踏进普寿寺大门的那一刻，心里终于踏实了——我回家了。

首先，来到客堂报到。刚好赶上午休，填完表格坐在客堂等候，下午经过部长师父等面试、考试，我们被分别安排到各个班级。因为来得晚，其他同学都在进行威仪训练，我们则完成一项大工程——标号。虽然早已知道了，也做好了心里准备，但真正实行时才发现自己的东西真多！普寿寺除了人和针不用标号，其它一切物品、书籍、衣物等都需要标号。为了减少工作量，我把用不上多余的东西统统寄走，这下真正体会到“少欲知足，身心自在”啊！

四月十六下午安居，当知道安居僧是和师父上人作安居对首法时，内心无比激动，终于可以近距离的与师父上人面对面啦！马上要到自己了，好紧张啊！八百多位学尼分三个地方有序地完成了安居法。接下来，就进入了正常的学修生活。师父上人很慈悲，针对安居僧开了“学戒启信”的课程——《遗教经》。在法堂上课，需要带小桌子。班长担心我们冻着，又要我们带披风和小褥子，我们坚决不带。因为忙不过来，嘻嘻……

经过这段时间的摸爬滚打，渐渐跟上了节奏。在这里，可以真正体会到出家人应该过的生活，一切时威仪庠序。几百人上殿、过堂、上课等等，都是有条不紊地进行着，强大的摄受力使自己也不敢放逸。十几个人住一个寮房，有问题互相解决，有过错互相检点，道友之间以法为伴，有师父上人的法雨甘露滋润着我们，每天都法喜充满。

愿在文殊菩萨的智光加被下，能够好好学戒、持戒，坚持六年学戒圆满，并如法行持，更好地完善僧格，做一个本本分分的出家人！五台山的天是那么蓝，云是那么白，踏了五台山的土，生生世世不受苦。来吧，在这个清静庄严的道场，定能唤起您慈悲的心！



引言

今年的夏安居，我们从四面八方来到五台山。因为对文殊菩萨的信心和对戒法的渴望，成就了这次珍贵的因缘。在这个安居即将结束之际，在善知识座下，在大众师父们面前，用心香一瓣，表达弟子们的心声。

慧智，来自云南，是一个庙主，曾经做过四年的临终助念。知道了世间生死无常，但对出家人正确的行持却没有深入学习。五年中，每次来五台山朝圣时，弟子都会跪在普寿寺的山门前至诚祈祷：“有一天能来这里亲近善知识，聆听教法”，所以弟子非常珍惜这次的安居机会。大丛林里好修行，磨的就是我们的习气。比如：慧智刚来的时候，走路拖拉鞋，不顾她人只管自己念佛……放逸的习惯在众中，时时都会有常住师父的提携和同学们的检点。慢慢地，我从每一个细节去调整，去融入僧团；从每个当下接受，去觉悟自心，于法必然产生喜悦。弟子通过安居中的学习，明白了遵守佛陀的教法是多么重要；作为一个寺庙的负责人，建立和合的僧团，持戒、护戒的修学环境是多么重要！

弟子如海，来自终南山，在山上静修了将近十年。弟子曾经觉得修行人应该是远离人群，修解脱道，也一直按照自认为正确的方法努力着。但到第八年的时候，因为自己一个很大的错误，引起弟子的反思：“这样修行，对吗？”直到有一天，遇到了一位曾经在普寿寺修学过的师父，她的言行举止是那么踏实，心智是那么稳定。弟子从她身上仿佛找到答案——要老老实实打好戒律的基础，在僧团中成长！弟子终于找到了自己修行的出路，义无反顾地来到普寿寺！刚从山里来到普寿寺时，还有一些不适应。在山里充分自主的时间和空间，跟寺里严格的随众作息有很大差别；原来是自己可以主导环境，即使碰到一些境界，也可以避开不受冲击，所以一直沉



溺在自认为很精进的修行状态中。但在这里，你必须随众，没有商量余地！于是，就只能充分利用零散时间。弟子发现没有时间打妄想了！那个强大的我执也必须低下头去适应丛林生活，在这里我执终于有对手了！随着我执的逐渐消磨，心性变得越来越柔和，修行的快乐也源源不断地产生。这是一种内心有所升华的觉受，弟子自己亲身体会到了！如海终于明白以前错在哪里了，从内心里生出惭愧，每天反省、忏悔，从中产生了无数向上的动力！

弟子悟莲，来自辽宁，受戒几年，从没安居过。庙里很忙，这次来安居得之不易！为了成就悟莲来学习，师兄们要承担更多，于是悟莲就成了安居僧中幸运的一员。我刚进班，就在太阳下暴晒将近一个月，这才学会穿袍、搭衣。活了几十年，发现自己吃饭、叠被、走路、说话……什么都不会了！在暗暗笑话自己的同时，努力适应着无比紧张的节奏。在小庙里，大把大把时间不知道怎么用；在这里是一分钟、两分钟，都要掰着指头把它效率最大化。这还不算，最难的就是在群体中与同学道友们的合作、磨合。我们经常搞的就是大殿卫生，那天悟莲负责拉线定位，距离没掌握好。班长说了悟莲几句，当时很有情绪，反应比较大；回来后，班长又说了悟莲。悟莲也没吱声，过堂时还委屈地掉眼泪！内心的痛苦让悟莲反思：为什么反应会这么大呢？原来这个我执它太强大了，一直都没有人触碰它，而在众中这个我执需要不断缩小，这样修行才有进步。“学一点，用一点，每天进步一点点”，经过反思、忏悔，在后面的日子里，悟莲变得很法喜，愿意去接纳、包容，拓宽自己的心量。这个安居来得并不晚，出家虽然多年，但感悟是全新的。祈愿三宝加倍弟子悟莲能够继续在普寿寺学习，让悟莲能够成为一位如法如律的出家人！



果实，是新戒，2013年来到普寿寺参加正信居士班培训；2014年发心出家，继而在这里度过了四年的小众生活；今年受了大戒后，直接到华严部安居。这三个月的安居生活，对进入比丘尼的修学阶段有很大帮助，更深体会到次第成长的意义。安居期间和来自四面八方的同学道友接触，感受到佛陀对尼众别别制戒的意义。小众生活中大寮的锻炼是主要内容，人事的碰撞也是最激烈的。强大的自我意识接受不同程度的挑战，那颗脆弱浮躁的心不断地被刺痛拉扯，身上的棱角逐渐被磨平，渐渐的心性变得平稳淡定，内心的堪忍能力增强了！在这样的磨炼中培福消业，坚固道心，树立了正确的知见。受了大戒后，很快适应了比丘尼的生活节奏。在三个月的修学中，体会到常住为弟子们提供的锻炼机会，都是为了将来的修行奠定基础。现在，果实内心更多的是珍惜和感恩！弟子有幸依

于佛的教在如法如律的僧团中次第成长，倍感珍惜；更意识到一件事情成就的背后，需要无数人默默地付出！感恩诸位监学师父们一路来对弟子的培养，感恩师父上人的甘露法雨滋润着弟子的心田，感恩常住为弟子提供安稳舒适的修学环境……祈愿三宝加被同学道友们在接下来的六年中：专精戒律，一切无碍，依教起行，次第圆满完成比丘尼阶段的修学，自利利他，令正法久住！

悟律，来自香港，在台湾出家，说着很烂的普通话，就跑了两岸三地，特别请诸位师父们多多包涵，忍耐忍耐。到普寿寺之前，悟律遇到过几位学戒律的师父，当中有些言行令悟律对“严持戒律”这四个字打了一个问号，是这样的吗？还好这些并没有影响到悟律对戒法的信心，反而更增强了对戒法渴求的决心，就这样继续上路，按原计划来到普寿寺安居，感受真正的戒法。印象中，严谨持戒的人，有时候会让人望而生畏。然而在安居期间，从和尚尼到常住师父们身上，她们的言行完全改变了这个原有的印象。例如：和尚尼带我们朝圣，并与我们座谈，乃至讲经开示，言谈之间总是那么威仪，却又不失自然，通达戒律而又自在圆融；还有我们的监学师父，她也是久学戒律的，但在回答同学们各种各样特别或重复的问题时，监学师父总是语气肯定而平和，既能让同学们听得明明白白，合情合理，同时亦遵守戒条的原则。不仅没有让提问的同学有压迫感，反而让她对戒法生起了更大的欢喜心。悟律希望回去之后，在自己的能力范围内尽量护戒，传播戒法种子，也让身边的人对戒律有正确的认知。

供养您 清净初心

我们是佛陀的弟子，身披如来之衣，手持应量之器。久远的轮



回中，没有忘记自己的誓言，无上尊贵的佛陀，弟子们又回来了！秉如来之教，应众生之机，尊敬的善知识广弘戒律，让弟子们见到正法的光辉！

弟子惭愧，未能生于佛世；今生有幸，还能值遇正法！尊敬的师父上人，您创建如来坛城，摄十方尼众于正法道场。弟子们珍视衣钵，遵行佛制，将心中的感恩化作一朵朵清莲，供养您！

祈愿您加被：弟子们无论身在何方，皆能戒香普熏，树正法幢，修行路上牢记清净初心，不忘佛子使命！

结 尾

感恩师父上人，您有着宽阔平等的胸怀，为十方尼众提供修学机会；感恩常住，无微不至地护持弟子们圆满安居；感恩大众师父们，你们的清净庄严就是最好的言传身教！

毗尼住世，正法久住！

学戒持戒，佛子担当！

安居印象

文／释印专（普寿寺）



安居——形心摄静，要期共住。总是在过堂的必经之路，随着长长队伍的尽头，湛蓝的天空上大朵大朵的白云层层漂浮。灼目的阳光于云层间戏逐，苍绿的山峦便成了起伏的画布，巨大错落有致的阴影在上面翩翩起舞。

八百多人共同进止举步——如果不是戒律的亲成大用，又怎能摄取于僧、令正法久住？有时候，黛螺顶上空冉冉升起轻柔的薄雾，就要下雨了。云层渐渐密布、浓厚，直至将四周的山峰装点成如诗如歌的云海图，寺院俨然幻化成仙山之琼楼，此方竟有这片稀有的净土！更有云集的僧海，于此勤修梵行！

躲在大雄宝殿巍峨的重檐下，背诵《金刚经》。手捧经书，看雨水丰盛而急促地从瓦檐上坠落，还来不及停住，就带走夏日的温度。“一切有为法，如梦幻泡影。如露亦如电，应作如是观。”师父，弟子有时是那么倍感无助——人我众生的对待顽固，学习中的重复失误，内在烦恼的难以调伏……师父，弟子努力地背诵、礼拜，只为早日完成您布置的功课。师父，弟子为了您千里来赴，期盼您的法霖甘露加持弟子早日觉悟，使法空不再遥不可触。

安居已经结束，一如忙碌的一天至晚殿时分落下帷幕。走出殿堂，头顶的天空尚未黑透，一轮清凉明月静静地在山巅停伫，起伏的群山此时成了黑色壮阔的剪影，而背景是这深邃的夜空。唯有黛螺顶，由上至下一弯弧线的橙色灯光，远远地点缀着苍莽群山，给这浑然天成的深蓝夜景平添了几分暖意。

戒律的庄严质朴，“犹如满月显高山”，如同静夜守候明月，轻轻将我沾满客尘的灵魂安抚。三个月的心灵重组——戒律学习的深入，《遗教经》的解读，《行宗记》的圆满结课，座谈会的祝福……正法在僧宝的住持下，开众生眼目！聆听善知识的叮嘱，如同置身佛陀左右；九旬闻道，须臾亦足。解脱坦途，愿常留驻！

在实习的日子里

文／释隆恒（普寿寺）
图／释妙殊（普寿寺）



在希望的春天里，我们本四级学生从清泰园回到五台山，还来不及感受文殊菩萨清凉的怀抱，就分配到各部门实习，考验这几年所修所学的功夫。

有幸，我和九位同学一起在后勤部实习。能为大众执劳服务，培福修慧，是我们的福报。想不到，时隔六年我又回到后勤部，对于这里的一切一切，既熟悉，又陌生。恍然间，小众单纯而欢悦的生活在脑海里浮现，心里有丝丝的怀念和高兴。在这里我们刚起头，面临新的生活、新的工作，有的是功夫，有的是希望，更多是磨练和考验。五台山的夏天特别短暂，花草树木依然焕发出勃勃的生机，那绿色充满了生机活力，让人看了神清气爽。在这蓝天青山绿水间，同学们在大寮各个库房坚守岗位认真工作，借着常住的香花，修自己的福报，也是一种不共的幸福。

有课的时候，我们按部就班去上课、讨论，享受佛法的清凉法喜；没课时，上午下大寮捡捡菜、切切菜，偶尔翻翻铲子，享受劳动带来的快乐；下午各自用功，打打坐、看看书、念念佛，享受悠闲自在的修行。这就是后勤部实习生和随年级护法的生活写照。同学们都很喜欢这种能培福修慧的生活。大寮包包子、包饺子时，比丘尼师父们都很发心，主动到大寮帮忙；中午过堂人比较多时，也很发心帮忙行堂，减轻小众的负担；法会期间比较忙，也会到大寮帮忙，在此随喜你们的发心和热情！

我们实习生在大寮工作，因缺乏经验，有些地方考虑不周，做得不好，动大众师父和小众师父心念的地方，请师父们慈悲，多多包涵！在这里，很感恩上座师父们的慈悲指导以及各部门的积极配合；感恩当家师父在百忙之中，到后勤部跟实习生座谈，给予我们正确的理念、经验指导和问题解决方案，减轻了心里压力，从而更加轻松地发心。

4月29日，大寮包饺子，分布在各个部门的本四级实习生都来帮忙；特别感恩的是物业部整个部门的师父们，排着整齐的队伍到大寮包饺子，让我们特别的惊讶、感动、高兴！6月初一千僧斋法会，感恩殊妙师父、妙幢师父的经验传授，让典座更熟悉法会的流程和注意事项。感恩安居期间，戒学部同学帮忙行堂，大大减轻我们的负担。感恩僧值师父的配合，让我们的工作得以顺利开展。还有很多很多没有提到的，因篇幅有限就不再一一说了。在此，弟子代表典座，感恩您们的付出、指导和配合，感恩、感恩，再感恩！

经过夏三月安居，相信在座的师父们，在道业上定有所收获。在这丰收的秋季，我们即将分离。不管您选择留下还是离开，隆恒在此，送您最真诚的祝福：“不管未来怎样，我们都以法为伴，依戒为行，以道为友，在菩提路上一起撑起正法的蓝天！”



从机场到酒店的路不短，似乎是为了让远来的客人更好地领略这个炎炎夏日莫测的风光。

“昨天这个时候就已经下大雨。”看着天边乌云渐渐笼聚，司机先生向客人介绍着说。循声向外望去，一声惊呼从后座车窗旁传开，刹那把车里人的眼光都吸引向外：“看！是祥云！”“啊！是菩萨！快看，是菩萨像！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛……”坐在前面的师父的发现，让全车里的人分外欢跃，纷纷取出手机、相机，希望能记录下这一刻神奇。

虽然，未尽能拍下当时完美的所现，但也留下了大概的影像，让我们欢喜雀跃。不信？你看七彩的祥云组成了菩萨的背光，菩萨自在隐隐坐在光中。细细看啊，是否你能看到菩萨衣襟飘然……继续再往下看，精彩还有呢——那不是狮子么！头还略略上扬，嘴微微半张，尾巴还往上卷，看看是不是十分轩昂？

不知在你的眼中这云朵将会是什么图案，但师父和同车上的我们都觉得这是文殊菩萨骑着狮子的示现，大家都毫无疑问地深信着。因为，师父带着我们从北国的清凉山辗转奔波来到烈日炎炎的南方，为的就是文殊菩萨巍巍庄严的实现。为菩萨的事业奔波，想必师父的心中早已有了菩萨的庄严，此刻菩萨借云显现，此中的密意已不言而喻。

同行的居士不禁激动地说：“师父，您看文殊菩萨都给我们显现了，这回师父您一定要对文殊菩萨工程充满信心，文殊菩萨一定会塑成……”我想，文殊菩萨早已落成在师父的心中，此一刻借着云，文殊菩萨在空中。那一天，文殊菩萨的巍巍真容将坐落在清凉山，接受芸芸众生虔诚的膜拜……这一天，正在到来中……

再看一看吧，这云里是否你的菩萨也在其中？

这一朵云是否有你心中的菩萨

文图／溪谷子（普寿寺）

念珠的由来

文／上瑞院长
图／曹颖 史海昌（山西太原）

在《佛说木槵子经》，
“槵”（huàn）是一种树，
属于落叶乔木，果皮可代
替肥皂，核可以作念珠。
在这部经里说到念佛的功
德利益。

佛在世的时候，有一
位遇难的国王，名叫波流
离王。他派遣使者来到佛
所，顶礼佛足后说：

“世尊！我们的这个
国家太小，经常受到外国的
侵略，人民非常困苦，我家
大王常常感到不安！如果学
佛，经典法藏那么深广，大
王又政务烦忧，苦于没有时
间修行……”

“唯愿世尊，特垂慈
愍、赐我要法，使我日夜易
得修行，未来世中远离众

苦！”

佛就让这位使者转告大
王：

“你们如果想灭这个烦
恼障，就穿木槵子（就是指我
们现在的念珠），穿一百零八
粒，常随于你。只要至诚、没
有散心，能够称念‘南摩佛陀、
南摩达摩、南摩僧伽’的名，
就是念一声‘南摩佛、南摩法、

南摩僧’，就拨一粒珠子。”

“如是这样十个、二十
个，或者百个、千个，乃至
百千万遍……”

“若能满二十万遍，身
心不乱，无诸谄曲者，舍命得
生第三焰天，衣食自然，常安
乐行。”

“若复能满一百万遍者，
当得断除百八结业，始名背生

死流，趣向泥洹，永断烦恼根，
获无上果！”

“谄（chǎn）曲”就是
巴结奉承、曲意迎合；“焰天”
指第三重天的须焰摩天；“结
业”就是由烦恼而生的思想与
行为；“泥洹”指涅槃。

这就是念珠的由来。“至
心无散乱”很重要，就是说用
功的时候，要息心，一心专念！



既在中国，岂能不识五台山

——关于《古清凉传》白话译文（十五）

配图／释传立（普寿寺）
译文／释印雲（普寿寺）
原著／【唐】慧祥法师



在唐代湖北荆山和湖南衡山之间的荆州，住锡覆舟山玉泉寺的弘景法师，是一位精通佛理、道行高深的和尚，被世人尊为高僧大德。法师于咸亨二年（671年）农历二月，从西京长安出发，去五台山朝圣礼拜。虽然承遂本心，圆满了朝圣之愿。但遗憾的是，本书的作者慧祥法师也不清楚其朝拜期间有何感应（左图）。

慈恩寺的僧人灵察法师，在上元二年（761年）七月十日，发心礼拜五台山。行至代州（今山西忻州市代县）时，法师忽然看见一个人，因他并非旧识之友，也不知何时而至，只是给灵察法师引路（左下图），从台北的木



瓜谷登上北台，在那里过了两夜。法师一天当中的昼三时、夜三时，都能听闻到叩钟之声，并且在夜里，还听到数百只青雀飞鸣的声音。奇怪的是，任凭法师左顾右看，也不见这些鸟儿的任何踪影。

后来，法师又向中台礼拜，住了两宿，再向西台朝礼。准备离去的时候，又有上百只雀鸟在前飞行引路，直到法师返还中台时，群鸟才飞走了（左下图）。

同一年，并州（山西太原旧称）有四位比丘尼，一同前往五台山朝圣。返回的时候，其中一位比丘尼采了五株花儿（下图），想要将花儿带到山下。因此，这位尼师在山上迷路了，饥



寒交迫。尼师梦到一位僧人赐给她一些食物充饥，因而才不觉得饥饿。

那位僧人告诉比丘尼说：“因为你偷盗了五株花儿，故惩罚你五日不得归还。但你不会受苦，更不要忧愁。”

果真，五日一满，这位比丘尼就找到了下山之路。

在西京长安，有男居士房德元、王玄爽二人，很少与地外结交，他们都因读诵《华严经·见菩萨住处品》，于是发心专门朝拜圣地。在上元三年（762年）五月十三日，两位居士共同前往五台山。（右上图）

最初，行到半路快到进食的时候，忽然听到山谷下，有很大的声音告诉他们说：“进食的时间到了。”

等他们登上中台，都听到了钟声，闻到了香气。

之后的日子，两位居士又重往中台。在饭食还未结束时，又听到山谷下有很大的声音，连连说道：“登台，迟去吧。”

两位居士有幸承蒙相告，就立即发心以后继续朝台。（右下图）

之后，他们返还京邑长安时欣畅本怀，请名行僧设斋，详细讲叙了这件事。



二〇一八年四月初四下午，在五台山圣地坐地参方聆听了旭日集团总经理杨勋先生分享的十九大精神主题报告，受益匪浅。

通过分享十九大精神的学习，我深刻地体悟到：一、在全新的领导班子带领下，我们的国家会越来越富强。二、完善治国理政新理念、新思想、新战略的实践之路。

我国正用自身的发展来为世界贡献中国经济，更用中国方案为世界难题提供了解决之道，彰显了中国负责、勇敢、担当的世界形象！在以习近平主席为核心的党中央坚强领导下，13亿多中华儿女万众一心，砥砺奋进，伟大复兴的目标一定能够实现！结合自身学修，着力从以下几个方面严格要求自己：

1. 通过学习十九大精神，必须坚持理论联系实际，坚持学以致用，端正自己的世界观、人生观、价值观，提高为众生谋福祉的自觉性。实现学与用、知与行、说与做的统一。

2. 努力做好修道人的本分，自觉自律履行自己应尽义务，积极发挥在众生中的带头作用，为实现中国梦做出修行者特殊的贡献！

五个文明

物质文明、政治文明、精神文明、
社会文明、生态文明

四德

社会公德

职业道德

家庭美德

个人品德

中国过去五年的回顾

- 国内生产总值从54万亿元增加到82.7万亿元，年均增长7.1%，占世界经济比重从11.4%提高到15%左右，对世界经济增长贡献率超过30%。
- 财政收入从11.7万亿元增加到17.3万亿元。
- 城镇新增就业6600万人以上，城镇化率从52.6%提高到58.5%，8000多万农业转移人口成为城镇居民。
- 贫困人口减少6800多万（还有3000多万贫困人口）
- 出境旅游人次由8300万增加到1亿3千多万。

中国过去五年的回顾（续）

- 高速铁路运营里程从9000多公里增加到2万5千公里，占世界三分之二；
- 高速公路里程从9.6万公里增加到13.6万公里；
- 新建改建农村公路127万公里；
- 新建民航机场46个；
- 开工重大水利工程122项。

党的十九大会议主题

初心 — 为中国人民谋幸福

使命 — 为中华民族谋复兴的中国梦

“两个一百年”奋斗目标

第一个一百年，
中国共产党成立100年时（1921-2020年）
全面实现脱贫

第二个一百年，
新中国成立100年时（1949-2048年）人均
收入达到高收入国家较高水平

中国共产党成立以来的历史成果

28年——站起来
(1921-1949)

30年——摸索道路
(1949-1978)

40年——富起来
(1978-2017)

30年——强起来
(2018-2048)

四个意识

政治意识、大局意识、

核心意识、看齐意识

十九大精神主题报告会

文图／杨勋先生（广东惠州）

注：
杨勋，全国政协委员；
旭日集团副董事长兼总经理。

在《佛说树提伽经》里记载了树提伽的故事：

树提伽，是一位侍奉国王的大臣，家境十分富裕，仓库里堆满了灿烂夺目的金银珠宝，粮仓充盈，华屋雄伟；而树提伽家中的奴婢，更是成群结队，不可胜数。

一天，树提伽家后花园池塘边上晒着的一条白毛巾，被一阵大风吹起，飘飘荡荡，一直飘到了王宫。这时，国王正在与群臣商议国事，忽然发现天上飘来一块布，急忙请大臣们占卜吉凶。群臣们煞有介事地到殿外去观察了一番，然后回禀国王：“这是上天赐予我们的白布。”有的大臣说：“这块白布，洁白无比，代表吉祥如意。”正当大家议论纷纷的时候，只有树提伽一人默默无语。国王见状，便问道：“树提伽，你有什么高见？为何一言不发？”树提伽答道：“微臣不敢欺骗大王，我认得那白布是微臣家中用的毛巾，平时这些毛巾都晾晒在后花园的池塘边，可能是刚才的大风刮过来的。”

又一天，国王与文武群臣在王宫的花园中游玩。忽然，一朵车轮般大的九色花儿从天上飘落下来，正巧落在国王的面前，国王又让群臣占卜。文武群臣一并禀白说：“这是天赐的吉祥花，国家势必大兴！”而树提伽，仍是默然无言。国王问树提伽：“群臣皆喜，卿何以无言？”树提伽答道：“微臣不敢欺瞒大王，这是微臣家花园里凋谢的花儿，大概是被风刮到这里的。”国王感到非常惊奇，不禁问道：“你家怎么有如此奇妙的花儿？我要带领二十万军队到你家看看。”树提伽便笑着回复国王：“那就有请陛下！微臣家有自然床席，不须人布置；自然饮食，不须人作；它们自然而然，不须言语；又自然而去，不须收拾。”

于是，国王真的带领二十万随从去树提伽家。他们浩浩荡荡从南门长驱直入，只见门内两侧侍立着三十个童子，个个衣着华丽，眉清目秀，十分英俊！国王见后，问树提伽：“他们都是你的儿子吧？”树提伽笑着说：“他们都是守门的童子。”再往里走，到了中门，又看见有二十多名童女站立两旁，更是衣着华丽，个个生得美丽端正。国王问：“她们都是你的女儿吧？”树提伽又笑着回答：“她们是看阁楼的婢女。”

再往里走，进入正房，只见屋内以白银为壁，灿烂无比；地面用水晶铺成，熠熠生辉，如同镜子般明亮！国王还以为是一池清水，故不敢迈步。树提伽向前引着国王走进屋内，只见黄金为床，白玉作桌椅，屋里挂的帐帏是用金丝织成的。树提伽的妻子上前来给国王施礼，不禁流出眼泪来。国王奇怪地问：“你见到我为何会流泪呢？”树提伽急忙回答：“是国王衣服上的烟气薰的。”国王听后很不高兴，说：“平民百姓烧脂照明，大臣们点烛照明，国王燃漆照明，怎能没有烟气呢？”树提伽答：“我家有一颗

硕大无比的夜明珠，每到夜晚，它在堂前把整个宅院照得亮如白昼，所以不须用火照明。而大王用烟火照明，当然会有烟气。”

树提伽的堂前，有一座十二层的高楼，高耸入云。树提伽引着国王登上楼，左顾右盼，城内景致尽收眼底。接着，大王又到树提伽的后花园小憩，在流泉浴池中沐浴，品尝着各种甘甜美味的果实……不知不觉，国王在这里竟然住了一个月！虽然整日由树提伽陪着游玩，但还没有走遍。文武大臣们力劝国王该回宫处理朝政了，国王才恋恋不舍地离开了树提伽的宅院。临走时，树提伽给国王带来的二十万人每人送了一辆装满金银珠宝、绫罗绸缎的马车。

回到宫里，国王看到自己普通的宫殿，心里愤愤不平！于是，国王避开树提伽，召来群臣商议：“树提伽是我手下的臣子，为何他家的屋宅比王宫还好？我想发兵征讨他，你们以为如何？”群臣本来也很嫉妒树提伽，便一致同意了。

第二天，国王点齐了四十万人马，手执刀枪将树提伽家团团围住，



呐喊着准备进攻。树提伽家中有一个护院大力士，手执一把金杖。他力大无比，勇猛过人，守在大门口，没有一个人能冲得上去，真是“一夫当关，万夫莫开”，那四十万军队被他挥舞的金杖打得七零八落！那大力士再施法术，使那些人都卧倒在地上，爬不起来了。

这时，树提伽驾着马车从天空中飞回来，见地上爬着的都是国王的战将，便问：“你们为什么都爬在地上不起来？”众人只好直言相告。树提伽便问道：“你们现在愿不愿意起来？”众人一致回答：“愿意！”于是，树提伽使用法眼将他们巡视了一遍，大家才得以站起来，落荒而逃。

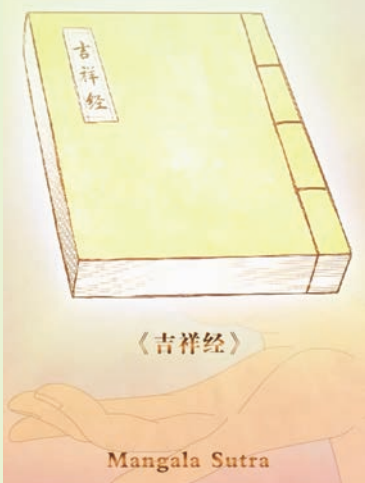
国王很不服气，便拉着树提伽一起来见佛陀：“我是国王，树提伽是我的臣子，而他的财产和宅院都胜过我，他有何功德？”

佛陀笑眯眯地说：“你有所不知，他的功德很大啊！从前，有五百个商人在山路上遇到一位气息奄奄的病僧，其中有一位商人悉心照顾病僧，每天端汤送水，把最舒服的床褥让给病僧睡。待病僧治愈后，他又供养了许多食物和银两。这位商人发愿，藉由这个善因，将来能享受天人之福。今世，这位商人果然得到了无量的福报，他就是现在的树提伽；而那个病僧就是现在的我；那五百位商人，今世都证得了阿罗汉道啊！”

《吉祥经》浅释（八之下）

文／上如下瑞院长

恭敬与谦让，
知足并感恩，
及时闻教法，
是为最吉祥。



译文：

接人待物应该学会恭敬长辈，和同辈相处要谦让；于所得到的一切懂得知足与感恩；及时听闻正法的教授，这是最吉祥的。

我们共同拥有的这个地球，从科学上来讲有青年时代、壮年时代、老年时代，地球也会坏的，因为它也是无常的，这是科学所承认的。地球坏得快和慢，是由地球人的共业所决定的。共业是什么？我们在这个地球上生存，每个人都有念头，有善念和恶念。存善念的人多，做善事的人多，这个地球就可以维持得时间长。我们的正报是自己，我们所依于的环境就是地球，如果我们现在一味地破坏地球，那我们每个人都必将受到牵连和影响。我们有没有这样一种感觉？三十年代、四十年代、五十年代，乃至六十年代的谷子、稻子、苹果等吃起来比现在的香。经里有明文：如果打妄语的人多了，做杀盗淫的人多了，粮食、水果、蔬菜都会减味道。现在的苹果看起来又红又大，实际吃起来不大好吃，这也是大家的共业所感。

每个人的善业、恶业，无形当中的善念、恶念，聚集到一起之后都有种力量，无形的力量。如果善的力量大，大家都发善念，可以把恶念拉住；如果我们大家都起恶念，恶念的力量大，这个地球就会受到损害。所以我们要懂得：不学佛，没有办法挽救人类；只有学佛以后，我们才知道怎样来挽救人类。劝大家受三归五戒——不杀，不盗，不邪淫，不妄语，不饮酒，这样社会才能够祥和，大家的道德才能够提升。我们每位佛教徒身上的责任，都是很重很重的。我们在听闻并探讨了佛法之后，一定要把佛法贯彻到现实生活当中，用美好的品德去影响周围的人。劝一个人信佛，社会上就会少一个坏人，也是在为这个地球献上一份力量。

既然知道“我”的存在和所有的人都有关联，那么自然我所受用的一切离不开众生。所以佛教里讲报四重恩，要报众生恩的。在佛陀的十大弟子中，多闻第一的阿难尊者，在因地亦多为众生示现报恩之行。

很久以前，有五百只野狗及狮群同时住在雪山中。野狗经常群聚一起，偷偷地跟在狮王后面，等着狮王猎杀牛、马、鹿等野兽饱餐离开后，就一拥而上，抢食残食。

一天夜晚，狮王觉得肚子饿了，便出来觅食。狗群亦步亦趋

地跟在狮王之后，等着分食。可是天色太暗了，狮王一不小心掉落到一个深坑，爬不出来，被困在那坑里。四百九十九只野狗看到后，觉得不可能再吃到食物，便一溜烟跑走了。

此时，只剩下一只野狗留在深坑旁，心想：“我每天吃着狮子所留下来的食物，才能维持生命。如今狮子遇到危难，我不能舍弃它，应该想办法救它出来才对。”于是，这只野狗思索着各种营救方法。它环顾四周，突然发现了一堆黄土，便满怀信心地对洞里的狮子说：“我现在要将黄土慢慢地推下去，你先到一旁去，等黄土越堆越高时，你就跃上黄土跳出洞外。”野狗开始用力地将黄土扒入坑里。等黄土渐渐堆高了，狮子便踏着黄土从洞里跳了出来。狮子非常感激它的救命之恩，可野狗却谦虚地表示，自己只是为了报答狮子平日的关照。狮子闻此，感动不已。

当时的狮王即是释迦牟尼佛的前生，救狮子的野狗是阿难尊者。其余舍弃狮王而去的四百九十九只野狗，即是后来跟随提婆达多的四百九十九位比丘。

我们现在能够学佛修行，首先应该报父母的恩，因为父母给了我们色身。

其次，如果没有师长对我们的开示教诲，没有人来引导我们学佛，我们也不会走上正路。佛法虽然好，但若没有人说，我们也不能了知，所以也要报师长恩。

第三，每个人都有赖以生存的国土，就是自己的祖国。如果祖国不富强、不安定，我们还能不能学佛？也是不能的。所以，真正的学佛者是非常热爱自己的祖国的！我们的本师释迦牟尼佛，在他的祖国遭到琉璃王侵犯的时候，三次坐在路口阻挡，由此可知，佛弟子同样要报国家恩。

第四，在生活当中，我们从来没有离开众生的支持，无论是穿衣、吃饭或是住房，都受着众生的恩惠。因此，一切时我们要存一颗感恩的心，要想着回报众生的成就之恩。给他们快乐，或者帮助他们出离三恶道都是不够的，真正的报恩，就是要帮助他们决定成佛！

及时闻教法：这是说人身难得，佛法难闻，千万不要错过闻法修行的机缘。因为只有听闻教法，我们才能了解到真正的

教理，才能够建立起正确的行，这才是最为吉祥的事情。

如果能把学到的佛法讲给别人，便会感得种种功德。举例来说，别人从我们这里听闻到五戒，进而不再杀生，那么我们自然会感得长寿的果报；如果闻法者不再去偷盗，我们自会感得大富贵的果报；一个嗔恨心很重的人，因为闻法而变得和气慈悲，那么我们就会感得端正的果报；如果闻者归依了三宝，我们自会感得聪明智慧、好声誉之果。因此，对于佛法，只要我们能懂得一点，就应当去告诉别人一点，这都是得智慧的因，这是最最吉祥的事情。

闻法为什么要及时呢？因为人命无常，所以得及时闻教法。当今天遇到了佛法，我们就要赶快学。因为有了佛法，我们才能认识生命的真相；有了佛法，我们才能改变今生的命运，乃至解脱成佛。所以经里面说，一切众生因为听法的因缘，可以得证大涅槃。让我们以下面的一首偈来共勉：

“人生犹如鸡蛋壳，
活缘少来死缘多。
今日得闻正教法，
珍惜光阴莫空过！”

养父就是故乡那黑黑的泥土（上）

文／施雨欣 肖佳慧（江西南昌）

按语：因为一次意外的走失，3岁女孩施雨欣被人贩子拐走，由南昌教师家庭的娇娇女变成湖南衡南农村一对贫困农民的养女。直到17岁，她才终于回到亲生父母身边。她用了6年时间，试图把养父和从前的苦难从记忆中抹去，却惊闻养父已身患恶性皮肤癌，生命危在旦夕。在养父的生命绝地，她毅然放弃在美国伯克利大学唾手可得的博士学位，出征日本，去挑战一个几乎无法攻克的医学难题。最终，一种将高分子材料应用于抗癌药物的科研项目取得重大突破，引起了学界轰动，被日本著名医学专家称为“最耀眼的医学奇迹”，这种抗癌方法的最大受益者是皮肤癌患者，而论文的撰写者施雨欣也因此被破格提前授予东京大学医学博士学位。以下是施雨欣的自述。

2010年3月14日那天，是我人生的拐点。在衡南县一中读高三的我正在上课，老师突然走过来说：“肖佳慧，你爸来了。”我极不情愿地走出教室，没好气地问：“你来干嘛？”他的声音微弱得几乎听不见：“慧慧，你爸妈来找你了。”我一愣，顾不上跟老师请假，便激动地向大门飞奔而去，过去的一幕幕在脑海中回放……来学校找我的人其实是我的养父，他叫肖建新。从我能记事起，我就与养父肖建新和养母肖丽平一起，生活在湖南衡阳三塘镇文村。这是个非常贫穷的小村，整个村子只有十几户人家，靠种红薯和花生为生。

5岁那年的一天，水塘对面的蒋家奶奶神色紧张地赶过来，跟正在刨花生的养父耳语了几句。养父听后，连忙扔下锄头，将坐在地上玩耍的我夹在腰边带回了家。当晚，便和养母急忙收拾了几件衣服出门了。我稀里糊涂跟着养父母到了东莞，整整5年，养父母连春节都没有回去过。因为年幼，我对全家这次奇怪的迁徙并不在意。但让我感到不解的是，只要有



同乡从老家过来，养父母就会紧张地拉着人家打听什么。

我小学四年级时，养母不幸遭遇车祸丧生。她去世后，养父一个人实在无法又上班又照顾我，只好重新带着我回到了文村。没有养母操持家务的日子，养父既当爹又当妈，他每天忙完地里的农活，又匆匆赶回家给我做饭。晚上，我趴在家里最亮堂的桌边做作业，养父在旁边就着昏暗的灯光帮我补衣服、缝袜子。他用粗大的手指捏着钢针，笨手笨脚，不是把袖子连到前襟上，就是把扣子缝到了衣服里边，手指还经常被针扎出了血。看到养父为我忙里忙外，我过意不去，要学着做家务。养父却毫不犹豫地阻止了我：“你只管好好读你的书，这些活儿爸干得了。”养父最骄傲的是我一直名列前茅的学习成绩，每当我考了100分，他总是笑得无比舒心，脸上的皱纹也舒展开来。看上去苍老的养父其实才40多岁，正值壮年，不少人劝他再找个女人一起过日子，但养父一概回绝了。

有一天，邻居李叔叔来找养父喝酒，我在隔壁小房间做作业。两人大概喝多了，声音也大了起来，李叔叔给养父介绍邻村一个带着孩子的寡妇。养父不同意地说：“多两个人得多添两张嘴，我哪里养得活？”李叔叔说：“可你需要个女人呀！不行让慧慧别读书了，女孩家读那么多书干什么？”养父的语气陡然加重了：“那怎么行？慧慧这孩子聪明，是个读书的料，不能耽误在我手上。”李叔叔带着醉意说：“我知道，你是觉得对不起慧慧她亲爸亲妈，早知道当年他们来的时候，你就把孩子还给他们，这样你和丽平也不会跑出去打工，丽平也不至于死在外面……”李叔叔的话让我的脑袋轰地一声，儿时片断驳杂的记忆，村民们平时对我的窃窃私语，还有那次奇怪的举家迁徙顿时在我脑海中连缀起来……

我连哭带喊的追问把养父的酒吓醒了，他不得不告诉我：8年前，一直没有生育的他和养母从外地一个人贩子手中，以2000元的价格把我买了下来。我5岁那年，我的亲生父母不知通过什么渠道，竟然找到了文村，蒋家奶奶发现后，赶紧报告了养父。于是，他和养母带着我连夜逃到了东莞……这一切让11岁的我无法承受。我哭着冲出门，把养父的呼唤抛在身后。两天后，养父从一个树洞里找到了又冷又饿的我。他的脸上写满自责，不知是责备自己当年所做的一切，还是责备自己不该告诉我这个秘密。

我与养父之间从此竖起了一道高墙。一想到他付出了区区2000元钱，便把我从亲生父母身边夺走，让我和他们都饱尝亲情流离之苦，我就恨得咬牙切齿。更可恨的是，在我有机会重新回到亲生父母身边时，他竟自私地把我藏了起来！我在日记中尽情宣泄着自己的情绪，养父在我笔下成了一个残暴、无知、可怕的暴君……

我无数次在梦中想像亲生父母的样子，并开始有意向村里人打听我的身世。或许因为事情已过去多年，村里人不再顾忌，他们说我的父母带有江西口音，看上去像是知识分子。想到自己或许再也见不到他们，我心里便涌起深深的悲哀。因为内心承受着常人无法承受的痛苦，我变得沉默寡言，还总是无缘无故地朝养父发脾气。明知家里的经济捉襟见肘，可我却故意嚷着一会要吃烧鸡，一会要喝可乐。为了博得我的高兴，养父总是会从兜里摸出几张皱巴巴的钞票，无条件地满足我的无理要求。

我再也没有叫养父一声“爸爸”，把所有的苦闷和怨恨都发泄到了书本上。小学毕业后，我考上了镇上的初中，听说可以在校住读，我暗自高兴。但正因为如此，我的学费和生活费也水涨船高，养父靠种地的收入明显不够。为了让我能读上书，养父去了邻村一个沥青加工厂熬制沥青。这个活儿又脏又累，危险性也大，一般没人愿意干，但养父愿意。可是，每次他浑身带着刺鼻的沥青气味回家时，我总是嫌恶地躲开。我每次周末回家，都是养父最高兴的时刻。他兴奋地跑前跑后，把我最爱吃的凉粉、炒豌豆一样样端出来，小心翼翼地守着我吃完，脸上浮起欣慰的笑容。可我对他这种近乎谦卑的殷勤却并不领情。有一天，我从外面回家，正看到养父拿着我那份得满分的试卷，得意地给邻居

李叔叔看。我急了，一把抢过来，没好气地说：“以后别乱翻我书包！”养父像做错了事的小孩子，脸一下子红了。

12岁那年，邻居李叔叔的妻子来到我家，给我带来了女孩子的卫生用品，还给我讲了一些生理常识。当得知是养父让她来的，我又羞又恼，为此又好几天不与他说话。

2007年，我以全镇第一名的成绩考取了衡阳市最好的高中——衡南县一中。其实，很多人都劝养父别再让我读书了。他们的言下之意很明白：一个拐来的女儿，能嫁人生子，帮着养老送终就行了，何必赔上老本？甚至有人对养父说：“你就不怕她翅膀硬了，飞跑了？”可养父什么也没说，不声不响地卖掉了家里的一头猪，还又找了一份分拣医疗垃圾的辛苦活儿……养父不知道，我学习如此努力，就是为了能考上外地的大学，彻底离开他。让我万万没有想到的是，就在我高中即将毕业时，我的亲生父母来了！

从学校到家，3个小时的路程在这天却显得那么漫长。我冲进家门，一对穿着打扮都很体面的中年男女立刻站了起来。我一眼就看出，自己饱满的额头和白晰的皮肤与那个中年女子如出一辙。她走过来，轻轻拉起我的衣领，看到我颈后的一块椭圆形胎记，便紧紧抱住我：“孩子，你真的是欣欣，妈妈好想你啊……”我感到了久违的温暖和踏实，在她的怀里泪雨滂沱。父亲从黑色皮包里拿出一个厚厚的信封，塞进养父手中说：“谢谢你这么多年对欣欣的养育，我们想今天就带她走，她的户口和转学手续我们会替她办的。”养父把信封重新塞回父亲手中，啜嚅着说：“我啥也不要，就想要你们给我留个地址。”父亲犹豫了一会儿，便写给了他。养父转过头来对我说：“闺女，你在这个家受委屈了……回去后要听爸爸妈妈的话。”我没有理他，头也不回地离开了这个家。

我的新家在南昌的一个教师小区，父亲是中学教师，母亲是一名护士，我还有一个比我小7岁的弟弟。一回到家，我就恢复了我原来的名字：施雨欣。从与父母的交流中，关于我的片断渐渐被拼凑得完整。3岁那年，母亲带着我出门买菜，一眨眼我就不见了。母亲急得发疯，只好报了案。两年后，在南昌市公安局一次集中打拐行动中，一个人贩子落网，从他的供述中，民警了解到我可能被卖到了湖南衡阳，并告知了我的父母。他们不辞辛苦地在衡阳的每一个县市寻找，终于听说文村有人收养了一个与我十分相像的小女孩。可当他们赶到文村时，就被蒋家奶奶发觉了，她认为养父出了钱，孩子就该归他，于是便通风报信，养父和养母带着我落荒而逃。

虽然没能找到我，但父亲却把自己的联系方式塞进了养父的老屋

里，从此后就再也没有换过电话。从东莞回到文村后，养父发现了父亲留下的字条和电话，便把它们藏了起来。

2010年3月的一天，父亲居然接到了养父打来的电话，于是，我们一家终于得以团圆。

得知是养父主动给父亲打了电话，我感到有些意外。我想，或许是看到我的叛逆，他意识到自己再也无法留住我了？或许他希望亲生父母能给我一个更好的未来？我无暇揣测养父真实的意图，只顾贪婪地享受着错过了15年的亲情。

母亲给我买了各式各样的新衣服，我生平第一次穿上了粉红色的睡裙，还拥有了安静整洁的小卧室。我把从养父那里穿来的寒碜衣服统统扔进了垃圾箱，同时把对文村、对养父的记忆努力删除。

我回家没多久，就收到来自衡阳的一个包裹，里面是晒干的枇杷核。我从小患有支气管炎，一到换季就咳嗽，养父带我找过很多医生都没有治好。后来一个老中医用野生枇杷核晒干后煮水给我喝，非常有效，于是每年养父都会到处寻找野生枇杷。我拎起那包枇杷核就扔进了垃圾箱，因为我已经有了母亲从医院开回来的进口止咳药，不再需要这黑乎乎的枇杷核了。

父亲把我安排在南昌最好的中学插班读高三，我优异的成绩让他们大跌眼镜。得知文村的

女孩从没有一个能初中毕业时，母亲感慨地对父亲说：“欣欣在这一点上还很幸运的，她的养父没耽误她。”父亲摸着我的头，若有所思地说：“难怪他反复叮嘱我，要把欣欣安排到最好的学校读书。”

2010年9月，我以620分的成绩顺利考入四川大学高分子材料专业。2014年，我从川大毕业，并申请到了美国伯克利大学相同专业的全额奖学金。当飞机冲上蓝天时，我知道，自己崭新的人生篇章就此掀开……我很快适应了伯克利大学的生活。在图书馆查资料、在实验室写报告、周末时与来自世界各地的同学乘“灰狗”长途汽车四处旅行，日子紧张而充实。

2015年4月，我还收获了自己的初恋，男友是与我同一个课题组的英国男孩史蒂芬。

2016年6月，我与史蒂芬同时拿到了伯克利大学的硕士毕业证书，我们的爱情也瓜熟蒂落。参加完毕业典礼，我带着史蒂芬回到南昌。

得知我带回个“洋女婿”，而且俩人都是名校硕士，四邻八舍都涌往我家，在一片祝贺和艳羡声中，我有种扬眉吐气、脱胎换骨之感，父亲和母亲热情地招待着来客，眉眼之间洋溢着骄傲和舒心。就在这种无比欢快的气氛中，我听到了关于养父的噩耗。

养父的噩耗来自我的老同

学肖远平，他是文村唯一与我一同读到高中的同学，现在南昌工作。听我和史蒂芬聊完了我们在海外的见闻以及工作和学习情况后，肖远平突然说起：“你父亲……呃，你养父听说病得不轻，好像是皮肤癌。”肖远平的话在我心上落下一记重锤。

养父，这是一个被我抗拒和禁锢了多少年的词。我顿时想起，在沥青厂打工的养父身上那刺鼻的气味，分拣医疗垃圾的他，手指经常被刺破，红肿溃烂，很久都不能愈合。他患上皮肤癌，很难说与这些没有关系。肖远平说，自从我走后，养父一直孤零零地生活，他每天最爱做的事，就是把家里最好的花生一粒粒拣出来，最甜的红薯干一片片挑出来，或是四处寻找野生枇杷。现在的野生枇杷越来越少，有一次采枇杷时，他失足从山崖上坠落，摔坏了腰椎，本来就弯的腰现在更弯了……一种深深的负罪感涌上心头：养父挣来的血汗钱几乎都用于给我上学、买书，可我对他却没有一天好脸色；他拼了命给我摘来的枇杷核，却被我扔进了垃圾桶……我心里难过极了，突然觉得自己很可耻。（未完待续）

（摘自知音编辑部）



《寿康宝鉴》之序

配图／赵继原（山西太原）
译文／祥云居士（山东烟台）
原著／印光大师（江苏苏州）

人人都希望长寿康宁、子孙繁衍、功业卓著、吉星高照，都怕寿命夭折、疾病缠身、后嗣灭绝、家道败坏、凶神降临，此乃举世人之常情。虽三岁小儿，莫不皆然；纵是至愚之人，断无幸灾乐祸、厌福恶吉者。而好色贪淫之人，心之所期与身之所行，适得其反，所不欲者很快就来临，所期望的却无由而得，可不哀哉！且不说那些纵情花柳唯此是图者，即是夫妇之伦，若一贪恋沉湎其中，必致丧身损命！也有不过贪但不知忌讳，冒昧从事以致死亡者，甚堪怜悯。所以前贤编辑《不可录》，详细说明色欲之害，其中戒淫欲之格言、福善祸淫之证据、持戒之方法、日期，忌讳之时处、人事，逐条陈述，使阅读者知所警戒。其觉世救民之心，恳切又周到啊！印光复为增订且提名《寿康宝鉴》，又为其募捐印刷、广为流传的缘由，是有痛于心而不容自己啊。

一弟子罗济同，四川人，年四十六岁，在上海从事船业经商。其性情颇忠厚，深信佛法。与关絅之等合办净业社。民国十二三年，常欲来山皈依。因事务缠身，未能如愿。民国十四年，得病发作数月，势及危险，中西医均无效。至八月十四，清理药帐，为数甚巨，自己生气说：“我从此纵死，也不再吃药！”其妾乃于佛前恳切祈祷：“愿终身吃素念佛，以祈夫病痊愈。”当天下午病就有转机，大泻淤水，不药而愈。光于八月底来到上海，住在太平寺。九月初二，往净业社会见关絅之，罗济同也在。虽然身体尚未大健，而气色淳净光华，无人能比。见到光欢喜说：“师父来了，当在此地皈依，不须上山了！”择于初八日，与其妾到太平寺，同受三皈五戒。又请程雪楼、关絅之、丁桂樵、欧阳石芝、余峙莲、任心白等诸居士，陪光吃饭。初十又请光到家吃饭，且说：“师父即是弟子等之父母，弟子等即是师父之儿女啊！”光曰：“父母唯忧儿女疾病，汝病虽好，尚未复原，当慎重。”可惜当时没明说所慎重者，即房事啊。至月底，于功德林开监狱感化会，济同也在会场。众人已散，有十余人留吃饭时，济同与管账者交待数语即离去，看其面貌直同死人，光知其犯房事所致。切悔当时只说父母唯担心

其病，未曾说其所以然。后欲写信告知，切戒房事，因事务繁多，一直到九月初六回山，寄一信，极陈房事之利害，然已无可救药，不数日即死。死时关絅之邀诸居士来念佛，其得往生西方与否，未可知，当不至于堕落罢。

济同以数月大病，由三宝加被，不药而愈。十几天间，气色光华，远胜常人。由不知慎重，误犯房事而死，不但自害，且辜负三宝慈恩！光闻讣告，心为之痛，念世间不知忌讳冒昧从事，以致丧失性命者，太多了啊！若不设法预为防护，殊失如来慈悲救苦之道。拟取《不可录》而增订之，排印流通广布，以期举世都知房事之忌讳，不致误送性命。

一居士以母氏遗资千六百元，拟印善书布施流通。光令尽数印《寿康宝鉴》，以拯救青年男女于未危，则以罗济同一人之死，令一切阅读此书者，知道所应戒慎房事，并由此辗转流通，辗转劝戒，使举世同享长寿康宁，而鰥寡孤独之苦况，日见其少。如是，则由济同一人之死，为有功德。仗此功德，回向往生，当必俯谢娑婆，高登极乐，为弥陀之弟子，作海众之良朋！

孟子曰：“养心者，莫善于寡欲。”而天下寡欲者，可太少了。康健时尚宜节欲，况大病始愈呢。十年前，一巨商之子，于东洋学西医，考第一。因坐电车未停驻而跳下，跌断一臂。他是骨科医生，随即治好。凡伤骨者，必须百数十日不近女色。他臂好未久，因母亲生日回国，夜与妇宿，次日即死。此子颇聪明，即将医人，何至于此种房事忌讳懵然不知，以俄顷之欢乐，丧失至重之性命，可不悲哀！前年一商人，正走好运。先日生意获六七百元，很得意。次日由其妾处，往其妻处。其妻喜极，正值五月，天气甚热。唯知解热，不知行房事不可受凉，为其开电扇，备澡盆，取冰水加蜜令饮，不一会就腹痛而死。

是知世间由于不知忌讳冒昧行事，以至死亡者，不知其有几千万亿啊！而古今来福最大者，莫过皇帝。福大寿也当大，可皇帝十有八九皆不寿。岂非因欲事多，兼以不知忌讳，自促其寿。而世间人之大聪明者，每多不寿，皆因懵懂不知忌讳。光常说世人十之中，四分由色欲而死，四分虽不由色欲直接而死，因贪色欲亏损、受别种感触间接而死。其本来寿命注定而死者，不过十分之一二而已。茫茫世界，芸芸人民十有八九，由色欲死，可不哀哉！此乃光流通《寿康宝鉴》

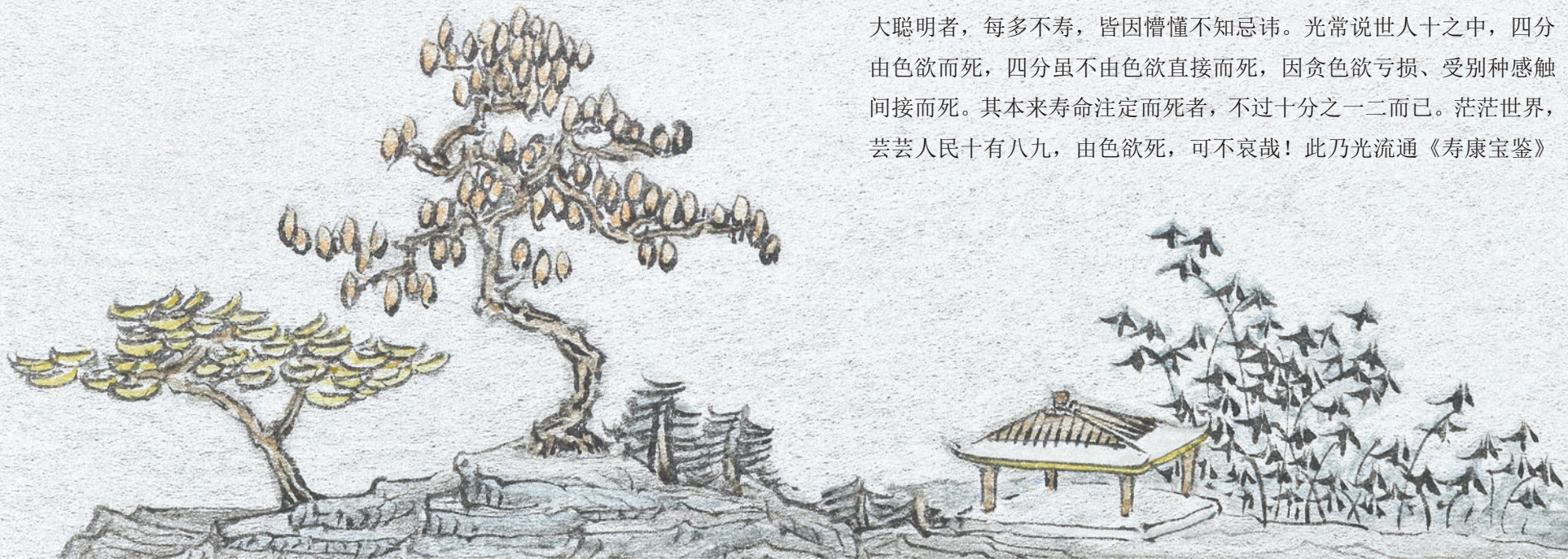
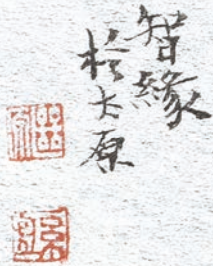
的缘由。愿世间之爱儿女者，以及为同胞作幸福、防祸患者，悉发心印送、辗转流传，使人各悉知忌讳，以至不误送性命，及致得废疾而无所成就啊！

那些纵情花柳者，多由自己无正见，被燕朋淫书所误导，以致陷身于欲海之中，莫之能出。若肯详阅寿康宝鉴，则深知利害，其所关于祖荣父母之荣崇、羞辱，与自己身家之死生、成败，并及子孙之贤、否、昌、灭，明若观火，倘天良尚未全昧，能不触目惊心努力痛戒吗？从此以后，各乐夫妇之天伦，不致贪欲损身，则白头偕老，既寿且康。而寡欲之人恒多子，且其子必定体质强健，心志贞良。不但无自害之过失，决可成荣耀家亲之令器。此光长时馨香以祷祝啊！愿阅者共表同心，随缘流布，则人民幸甚，国家幸甚。

摘自《印光大师文钞》

笔者按：

我在市郊买房，亲见村支书的独生子，年十八，读高中。打完篮球回家，拉开冰箱喝冰水，当即得病，四处求医，无药可救，以此送命。葬送了大好年华，令全家老少悲痛不已。年富力强之未婚青年，尚且如此，那些行房事，由于不知忌讳而丧命者，可想而知。诚望拜读文钞者，发心流通《寿康宝鉴》，辗转相告，以不负三宝重恩！



昨晚，我家来了佛菩萨。

晚七点左右，妻子正吃晚饭，忽听闻敲门声，开门，见一妙龄女笑容可掬地道：“燃气公司安检燃气。”

妻诧异问：“这么晚还没下班？”

女笑言：“为赶用户在家，就只能中饭、晚饭时间上门。”

凭着职业的敏感性，女孩觉得我家燃气有泄露，经仔细检查，果真发现主管道接口处有极微细漏。女孩立刻打电话让维修工来维修，因为还要去其他用户检查，她一再嘱咐我们把窗子打开，保持通风，不可大意。

过了不大会，门铃响了，认为是维修工来了，开门一看，却是女孩，知道维修工还未到，女孩转身下楼了。

十分钟后，两名维修工急匆匆地赶来了。问题不大，三两下就OK了。送两位师傅出门时，发现那个女孩原来一直在楼门外寒风中站着，直到得知燃气修好的消息后，才骑自行车默默地消失在夜幕中。我和妻子看到这一幕，为女孩和两位师傅的敬业精神所感动。

作为修行人，我感到很惭愧。我整天念佛，想着求见佛菩萨，其实佛菩萨就在眼前，却视而不见。仔细想想，端起饭碗时，应该感恩汗滴禾下土菩萨；住进房屋时，感恩搬砖弄瓦菩萨；走进校门时，感恩解惑授业菩萨；看到父母时，感恩一把屎一把尿、含辛茹苦养育我的菩萨……生活中无数的菩萨，在各自平凡的岗位上默默地无怨无悔付出。反问自己一声：“离开这些，更向何处去找佛菩萨？”

经过一月有余，孙真人在静坐间，见一位青衣少年前来邀请。真人跟随着这位少年，到了世人称羡的水晶宫，见头戴合帽、身穿绛衣的龙王出来迎接，延请上座，并说：“小儿前日出游，被人所伤，幸遇道人拯救，不胜感激！”说话间，龙王召青衣小官出来再三拜谢真人，并殷勤设宴款待，留住三天。

真人临行前，龙王又捧出奇珍异宝赠送，以表谢意。真人坚持不受，说道：“久闻龙宫甚多医病秘方，愿能传我，以救世人，远胜金玉。”龙王为报答救子之情，便赠送玉笈三十六方，命仆护送真人到家。

真人经过屡次试验龙宫医病秘方，均有灵效，于是编入《千金方》中，传于后世。从此，真人的医术更加精通，行医救人无数。

唐高宗显庆四年（659年），真人完成了世界上第一部国家药典《唐新本草》。

唐永淳元年（682年）二月十五日，真人早上起床，沐浴更衣，遗下形体，仙化而去，世寿一百四十一岁。经过月余，形体颜貌不变，举尸入棺，轻如空衣，时人都惊奇赞叹！世称为“孙真人”。

功夫，专精探究医药，以济世活人为己任。在终南山，真人与道宣律祖交情甚深，曾经互相探究佛门医学，被传为佳话。

当他尚未成就仙道时，有一次外出遇见村童，捕捉一蛇，殴打戏弄，蛇身出血将死。孙真人怜悯蛇无辜遭受伤害，便向村童买回，用草药敷治救活，然后放生于草泽中。

孙真人，即唐朝时期的孙思邈（541年—682年），京兆华原人（今陕西省铜川市耀州区），是历史上著名的医药学家、道士，被后人尊称为“药王”。

真人自幼聪颖好学，七岁之时，每日就能背诵上千字的文章。十八岁之后，志于学医。二十岁成年之际，善谈老子、庄子及百家学说，又兼好释迦佛典，精通阴阳推步和医药之学。后来，真人隐居陕西终南山，修道家





智慧与生活

人生何以幸福——从人生知足与不知足说起

图一／释传立（普寿寺）
文／金石（山西太原）

知足之法，即是富乐安稳之处。知足之人，虽卧地上，犹为安乐；不知足者，虽处天堂，亦不称意。不知足者，虽富而贫；知足之人，虽贫而富。

——《佛遗教经》第十章

生活本身的目的就是获得幸福，追求幸福让众生殊途同归。所以，俄国作家托尔斯泰说：“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”有一本书叫作《幸福是什么：全球 155 位大师谈幸福》，是一群顶级大师以“幸福是什么”为话题，将幸福转换成种种话语，或诗情的，或政论的，或哲理的，或故事的，应有尽有，不一而足。这说明表征幸福的元素是多元的，所以英国哲学家罗素说：“参差多态，乃幸福的本源。”然而，没有谁能够提供一个让人能够获得幸福的具体方法。

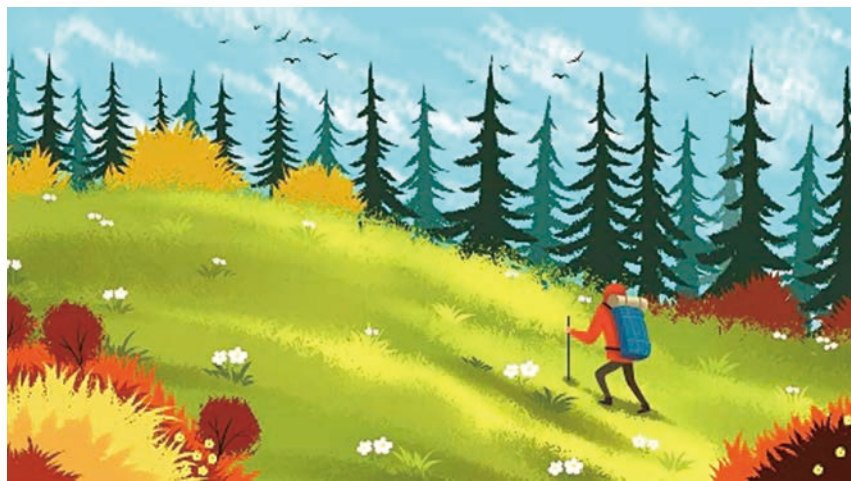
幸福的反义是痛苦。国学家汤一介先生曾经跟法国一位科学院院士讨论过一个问题：现在的人跟过去的人比较谁更痛苦？是现代入更痛苦还是古代的人更痛苦？他们讨论了很久，谁也说不清楚到底是现在的人更痛苦还是过去的人更痛苦。结论是，我们没有生活在过去，所以我们不能了解过去。这等于说，现在的人和过去的人各自活在自己的“当下”，无法形成比较。其实，人生的痛苦正是由于比较（确切地说是攀比）而产生的。如竞赛，亚军的痛苦，是在与冠军的比较中产生的；如分配物质，寡得者的痛苦，是在与多得者的比较中产生的。在世界幸福指数排行榜上，北欧国家是“幸福超级大国”。但丹麦哥本哈根幸福研究所最新报告却表明，12.3% 的北欧受访者感到自己在“挣扎”或“受苦”。为什么？据调查，是因为人们追求幸福的要求在攀升——他们期望能把一切都做好，不能忍受自己的幸福感低于同龄人。

佛教“四圣谛”之“苦谛”认为，人生有八苦，即生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦及五阴炽盛苦。从佛教的教义来说，现在的人和过去的人，东方国家的人和西方国家的人，其痛苦是一样的。人生痛苦从何而来呢？佛教“四圣谛”之“集谛”认为，苦果之因，一切众生，无始以来，由贪、嗔、痴等烦恼，造积善恶业因，能招感三界生死等苦果。即人生痛苦皆由“贪、嗔、痴”造成，其中由“贪”而生的欲望为甚。《佛遗教经》说：“知足之人，虽卧地上，犹为安乐。不知足者，虽处天堂，亦不称意。”说的就是人的欲望会产生痛苦。国学家王国维先生具体描述过这种痛苦过程：人生有欲，欲不得满足即产生痛苦，欲求无限，痛苦亦无限。即使愿

望偶尔得以满足，为时也甚暂；况一愿甫圆，十愿已至，仍不免陷于欲望不得满足的痛苦之中。德国哲学家叔本华对于这种痛苦的描述也十分深刻：原来一切追求挣扎都是由于缺陷，由于对自己的状况不满而产生的；所以一天不得满足就要痛苦一天。况且没有一次满足是持久的，每一次满足反而只是又一次新的追求的起点。这不就是人们常说的欲壑难填吗？

人生何以幸福？难以给出具体的方法，但形而上的所谓“奥秘”还是有的。美国哈佛大学开设了两门课程，一门是“积极心理学”，一门是“领导心理学”，据说能让人找到幸福、改变人生，“当学生们离开教室的时候，都迈着春天一样的脚步”。因为学生们懂得了“幸福的奥秘就在于你的视角、你的理解、你的心态、你的选择”。其实，他们找到的，不是幸福，而是幸福的感觉。事情原来很简单，幸福不过是一种感觉。不觉痛苦的人生，就是幸福人生。

人生何以幸福？原本是一个“人生何以解脱痛苦”的问题，实际也是一个“人生何以获得幸福感”的问题。人生何以解脱痛苦？世出世间的方法各有不同。佛教“四圣谛”之“灭谛”认为，寂灭涅槃，可尽三界结业烦恼，永无生死患累。“道谛”认为，修戒、定、慧可通向涅槃之道。勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴，即可“贪欲永尽，瞋恚永尽，愚痴永尽，一切诸烦恼永尽”。所谓“涅槃之道”，就是彻底解脱痛苦之道。世间也有解脱痛苦的应对之道。叔本华给出了三种途径：一是由于艺术而进入“纯观赏状态”，在此一瞬间，一切欲求，也就是一切愿望和忧虑都消除了，就好像是我们已经摆脱了自己，已不是那为了自己的欲求而在认识着的个体。二是经过深创巨痛，意识到一切生命的痛苦，不只是自己的痛苦，而是不可挽回的损失被命运伤到了一定的程度，这时在别的方面就不会再有什么欲求。三是皈依宗教



信仰的途径，当一个人获得信仰之后，个体生命之身会出现自愿的公道和仁爱，利己主义就会完全取消，最后就是清心寡欲，获得解脱。这等于说，超越了欲求的人，才能解脱痛苦；认识到痛苦的人，才能解脱痛苦；摆脱欲望的人，才能解脱痛苦。这应该是世间的一种修行，人生的一种境界。或者也可以说，生活的目的并不是追寻幸福，而在于解脱痛苦，解脱痛苦才能让众生殊途同归。

人的幸福感，知足与不知足是一个判断标准。《佛遗教经》说：“知足之法，即是富乐安稳之处。”人生何以获得幸福感？我们常说“人心不足蛇吞象”，人为什么会有那么多的烦恼和痛苦？主要源于你的欲望太多。欲望源于什么？源自和他人的比较，或者说是在利己主义驱使下的心理失衡。所以，获得幸福感，内心的平静是一种方式。怎样才能做到不与他人比较？也十分简单，就是知足。这也就是《佛遗教经》说的：“不知足者，虽富而贫；知足之人，虽贫而富。”真正的幸福感的获得，即如大乘佛教理念，塑造利他的胸怀会是更好的一种方式。

注：金石，祖籍山西晋源，1955 年生于太原。文化学者，中华孔子学会国学教育研究会理事，中国逻辑学会因明专业委员会会员，中国伦理学会会员。



2018. 5. 22（农历四月初八）
上午，普寿寺（上四图）合寺大众及远道而来的信众齐聚大雄宝殿，举行隆重的浴佛法会。其中，有一位 109 岁的老人也来参加殊胜的浴佛法会。

下午，大乘寺（下二图）举办浴佛节，来自都市的男女老幼欢喜浴佛。



2018. 5. 26
（农历四月十二）
大乘寺法堂举行破土仪式。



2018. 5. 27
（农历四月十三）
普寿寺隆严法师给新同学授课——扫塔的意义。



2018. 5. 31
（农历四月十七）
普寿寺安居班和培训班的新同学进行威仪表演。



2018. 6. 1
（农历四月十八）
普寿寺全体僧众拍摄安居照。



2018. 6. 2
(农历四月十九)
院长师父在安居期间为三加一的学僧开讲《遗教经》。



2018. 6. 18
(农历五月初五)
院长师父在普寿寺给大众僧上爱国教育课(左图); 同时, 清泰园居士采艾草供养老师父们欢度端午节。



2018. 7. 13
(农历六月初一)
普寿寺举行祈愿世界和平、人民安乐、善知识寿康法永、正法久住斋僧法会。



2018. 7. 14
(农历六月初二)
普寿寺学僧前往真容寺参加上梦下参老和尚舍利入塔仪式。



2018. 7. 26
(农历六月十四)
普寿寺学僧参加五台山佛教讲经交流会(左图)。
2018. 8. 8
(农历六月廿七)
普寿寺学僧参加山西省第五届佛教讲经交流会。

2018. 7. 31
(农历六月十九)
今日是观世音菩萨成道日, 普寿寺举行《大悲忏》法会。



2018. 8. 8
(农历六月廿七)
从农历二零一三年八月廿六日至今, 院长师父共讲授421节《行宗记》, 图为圆满授课的结课仪式。



2018. 8. 8
(农历六月二十七)
院长师父在普寿寺(左图)给发心礼拜《金刚经》的学僧发拜垫; 农历七月初七, 师父在大乘寺发拜垫。



2018. 8. 11 至 8. 13
(农历七月初一至初三)
普寿寺举办为期三天的传授在家菩萨戒法会。



2018. 8. 27
(农历七月十七)
普寿寺学僧在法堂学习马克思主义哲学(左图)。
2018. 8. 31
(农历七月廿一)
普寿寺学僧学习急救常识等养生保健课程。



大事记 · 广昭寺 · 大乘寺



2018. 9. 6
(农历七月廿七)
上妙下德老和尚舍利入塔
仪轨在广昭寺举行，即
日起至卅日，广昭寺举
行念佛法会；院长师父
为学僧开讲《楞严经·大
势至菩萨念佛圆通章》。



2018. 9. 9
(农历七月三十)
今日是地藏菩萨圣诞，
三加一各处举行法会，
图为广昭寺僧众齐诵《地
藏经》。



2018. 9. 15
(农历八月初六)
大乘寺比丘尼应邀参加
古交市石佛堂放生法会，
以期与万物生灵广结善
缘，解冤释结，自利利他。

助印流通功德芳名录

周丽明 郭爱英 张晋通 张梓轩
张嘉哲 卫金凤 卫子青 李喜英 陈义军

究竟圆满之佛果。
往生有缘之佛净土，同证
知识。临终无一切障碍而
遇佛菩萨、正法、清净善
离一切苦，得究竟乐，得
缚。生生世世永离恶道，
世脱离一切外道天魔之缠
总报，三有齐资，今生来
民安乐，天下太平。四恩
兵戈永息，礼让兴行，人
亲，俱蒙佛慈获本妙心。
安康。先亡祖宗及历劫怨
孽正路。家门清吉，身心
切诸恶趣门，开示人天涅
善业，皆速成就。关闭一
行恶法，皆悉不成；所修
常得安乐，无诸病苦。欲
消除诸罪障，福慧具足，
一切众生，普愿：
流通者及尽法界、虚空界
悉回向赞助、见闻随喜、
威德力和法施功德力，皆
愿所有法施功德依佛菩萨

回向偈

你的人生你做主

文图／上瑞院长

人生像一条河，
流过了，
有些忘了，
有些记住了，
记住的就会成为一生的鼓励。
不敢忘也不能忘，
会成为我们一生的记忆。

也许你有一时的迷茫，
但不会迷茫一天，
因为你有智慧在心间，
一转念就会光明充满，
何去何从，
都离不开你那双智慧的眼。

也许你会孤单一时，
但不会寂寞多远，
因为智慧在你心间，
一转念就会幸福满满，
都离不开你学会了与智慧为伴。

也许你的人生会得意、
会受挫、会顺利、会坎坷，
但你淡淡一笑，
相信你会说出：
经历的都会让我觉悟。
看破、放下、拿起、
自在、潇洒，
你的人生你做主！



