



菩提願



[2018]

夏季刊 / 第二期 / 总第79期

榆次菩提爱心协会 · 印制刊行



大事记



2018年5月18日（农历四月初四），是文殊菩萨圣诞，五台山清凉圣地沉浸在法喜之中。普寿寺藉由恭祝文殊菩萨圣诞这一殊胜因缘，举办了祈福、无遮斋会、供灯等一系列法会，共同“倡议世界智慧日，祈愿人类妙吉祥”；同时，开展了“全国两会精神”主题报告分享（右图）和“智慧与科学”讲座（左图），用来弘扬传播文殊菩萨的妙智慧。



卷首语

勤修善根

文 / 上如 下瑞 院长

一个人的善根是无始劫来累积而成的，人们常常只见其果，而忽视其因地的勤苦修行。

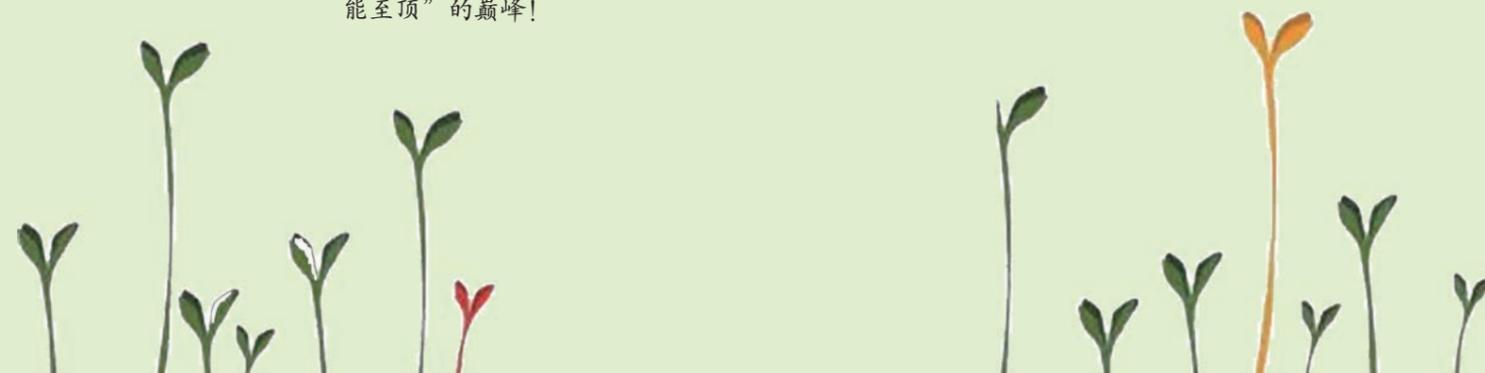
在《杂譬喻经》中有这样一个譬喻：

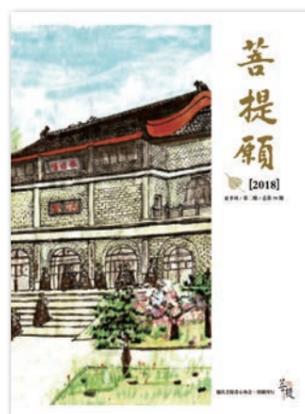
有一天，阿难说：“佛生在王家，逾城出家，修道六年，坐在菩提树下，就证得佛果了。原来成佛这么容易呀！”

佛告诉阿难：“过去有位长者，经过千辛万苦求得一颗红色的珍珠，珍藏在家中。一天，他的两个儿子拿起珍珠玩耍。二人共相嬉笑，说：‘这颗珍珠是从哪里得来的？’一个说：‘就生在我的囊袋中。’一个说：‘就生在家里的罐子中。’父亲听到此话，忍不住大笑。他的妻子奇怪地问道：‘你笑什么？’长者说：‘我为获取这颗宝珠多么辛苦，而这两个小儿却认为珍珠就是生在囊袋，生在自家的罐子中，难道不可笑吗？’”

于是，佛对阿难说：“你现在只看见我成佛的容易，却根本不知道我是经历无数劫勤苦修学，直到现在才成就佛道的。你说得容易，就像长者的两个无知小儿，认为宝珠是生在囊袋或罐中一样。”

由此可知，只有历劫勤修万行，积功累德，才能成就佛果。并不是一事、一行、一生，就可以获得的。但是只要努力积累善根，必定能达到“无能至顶”的巅峰！





创刊人：上如下瑞院长
 主办部门：《菩提愿》编辑部
 特约编委：文生居士
 文唤居士
 文字编辑：释印云
 美术编辑：释印云 释如正
 释妙了
 排版：释印云 释妙了
 文字录入：释如正
 本期校对：释体喜 释心莲
 释妙了 释正惟

投稿邮箱：3255166729@qq.com
 投稿查询：18235069811（短信）
 投稿地址：山西省忻州市五台山
 普寿寺《菩提愿》编辑部
 邮编：035515

印制刊行：榆次菩提爱心协会
 发行咨询：15835438543（短信）
 地址：山西省晋中市榆次区俞家街
 菩提爱心协会
 邮编：030600
 印刷单位：山西尚美印刷有限公司
 地址：山西省太原市鼎太风华
 本期出版：夏季
 本期功德主：汪氏整合营销传播集团

目 录

华藏世界

- 《净行品》偈释（廿五） 上如下瑞院长 01
 善财童子五十三参的故事·第十七参 无厌足王 释印云 02
 华严初祖马鸣菩萨（四）
 摧伏鬼辩邪说 树起佛法胜幢 释正惟 05
 一念消灭业障的文殊普贤大怙法 谭希贤 07

戒海遨游

- 《威仪门》讲记：止檀越家第十八（之七） 上如下瑞院长 09
 应当怎样学佛 上慈下舟老法师 11
 戒学问答（二十） 普寿寺教研组 13
 中兴律祖：慧云馨公大和尚（上） 释印云 15
 大力毒龙舍命持戒 释迦菩提 17
 欲念昏迷，能招大苦 张妙首居士 18

回归净土

- 彻悟大师念佛偈略讲（十八） 上如下瑞院长 19
 莲宗六祖永明延寿大师（之三）：
 抓阄立志 万善净土 释体喜 21
 奶奶念佛感应故事 乘因居士 23
 念佛鸚鵡，站立往生 释佛欣 25

菩提点滴

普寿道风

- 我与慈舟老法师一面之缘 上律下航法师 27
 学之为人，始于之字 上如下瑞院长 28
 亲近愿老法师点滴：
 本来不是亲骨肉，是灵山会上的铁骨亲 照慧老师父 29
 不忘初心佛子行 释无学 释圣悟等 33

- 转折之处明初心 释印专 35
 我愿意——致如师父及天下所有的善知识 释旭晗 35
 大乘寺安居体悟 释隐然 36

广学多闻

- 如瑞法师讲故事：悟道在心 上如下瑞院长 37
 既在中国，岂能不识五台山（十四） 释实初 39
 诵《金刚经》雏鸽获度 张少齐居士 43
 过天山和上人韻二绝 【元】耶律楚材 44
 心宽山川小 【唐】佛光如满 44

妙吉祥之音

- 《吉祥经》浅释（八之上） 上如下瑞院长 45

居士园地

- 舍得 梅 49

菩提动态

世界智慧日·智慧与生活

- 用佛学智慧构筑美好精神生活（下）
 ——从佛教“觉他、觉行圆满”和世间“利他”说起 金石 53

“三加一”大事记

- 《菩提愿》2018年读者意测 60

封面封底

- 普寿法堂之夏 释传立



普寿寺“三加一”

普寿寺官方网站：<http://www.pushousi.net/>
 师父微博：<http://weibo.com/u/2203416793>
 师父博客：<http://amtfxg.blog.163.com/>



普寿寺“三加一”·微信二维码



如瑞法师法语·微信二维码



榆次菩提爱心协会：
 地址：山西省晋中市榆次区俞家街菩提爱心协会
 邮编：030600
 邮箱：pushousi@126.com
 用户名：榆次菩提爱心协会
 账号：0508012209200040157
 开户行：中国工商银行晋中市分行迎宾支行
 汇款查询：13753406412



《净行品》偈释（廿五）

文 / 如瑞 院长 图 / 释传立（普寿寺）

受和尚教，当愿众生，
入无生智，到无依处。

和尚：是胡语，即西域的方言；和尚的梵语是邬波陀耶；华言是亲教师、力生、依学。

亲教师：能教授弟子出世的道业。

力生：弟子凭借师父而生道力。

依学：弟子依止和尚，禀学戒定慧。

对出家人来说，和尚，好比自己的父亲；阿闍梨，就如同母亲。和尚不但通过作法授戒，出生弟子的法身，而且还肩负起受戒后教导弟子与培养弟子慧命的重任。因此，和尚是出家弟子最亲切的师父，应该恭敬尊重，知恩知报，不违教命。

无生智：指了知一切法不生不灭的智慧，即灭尽一切烦恼，远离生死的智慧。

无依处：指圆满成就究竟的佛果。

当菩萨依于和尚出家受戒，纳得戒体之后，内心实在感恩和尚成就自己的莫大恩德。因为凭借如法依止和尚，自觉接受和尚的教导，才能最终成就自己的出世功德法财。因此，菩萨在依止和尚、接受师父教导的时候，内心调柔，除恭敬、尊重和尚之外，还主动承事、供养和尚，并发愿：“希望所有的众生都能够如法依止善知识，增长善根，断除疑惑，早日获得真正的解脱，证入无生之智，达到圆满究竟的佛果。”

对在家居士而言，通过学习菩萨的发心，应该懂得质直柔软，善于接受师父如法的教诲。须知调柔心性，才能随所闻法，皆会善用其心，这样必能获得诸佛菩萨、善知识的护念，早日证悟无生之理。

南无阿弥陀佛！

善财童子在藤根国参诣普眼长者，调香调药，理身理心，得普见诸佛欢喜法门，证善现行。之后，遵普眼长者之嘱，寻访下一位善知识——多罗幢城的无厌足王。

据《新华严经论》卷十八和三十六介绍：这位无厌足王，为救拔众生之苦，不仅自己示现作种种不善非法，而且还亲自化身追捉并加以治罚，甚至于断其命根，实际都是为了令众生心生恐惧而不再造恶，厌世修德而成就菩提。因大王锲而不舍地以慈悲心救护众生，故名“无厌足”。

善财童子继续往南而行，向路人询问无厌足王所在之处，人们回答说：“我们的大王现今就在正殿的狮子座上，宣布正法调御众生。大王令可调治的人得到调伏，可摄受的人得到摄受，使有才德的人得以录用，任人唯贤，人尽其才；反之，若有犯法乱纪，应罚者罚，应治者治，也决不姑息放任。大王安抚孤弱之人，并推行王道的政法，令百姓人民都能永断杀、盗和邪淫之业，也令他们断除妄言、两舌、恶口和绮语，又使人民远离贪、瞋和邪见。我们的大王，是一位内圣外王者！”

当时，善财童子依众人之语，即刻前往请教。远远地看见无厌足王坐在金刚宝座上——金绳为网，遍满覆盖在无厌足王上；无央数宝庄严大王的的双足；如意摩尼宝珠是其宝冠，庄严其首；阎浮檀金像半月一样，庄严其额头；青色的帝释宝摩尼珠庄严耳珰，相对垂下；无价的摩尼宝珠以为瓔珞，庄严其颈；天妙摩尼宝珠以为印钏，庄严其臂；阎浮檀金庄严大王的宝盖，众宝间错以为轮辐……就是这样庄严华丽的宝盖，覆盖在无厌足王上。

这位大王势力超强，能降伏众人，无能与敌。上万名文武大臣前后围绕，共同治理国事；还有十万形貌丑恶的勇将猛卒，他们捋袖伸臂，手执器仗，瞪着眼睛，令见者无不恐怖！

若有众生触犯王法偷盗他人财物，或杀人害命，或侵淫他妻，或以邪见迷惑他人，或怨结瞋恨、怀贪嫉妒……凡是造作这些恶业的众生，都被五花大绑地带到无厌足王的正殿。大王会根据其

第十七参 无厌足王

文 / 释印雲（普寿寺）
图 / 释传立（普寿寺）

所作恶业的轻重，让他们得到应有的治罚：或砍断手足，或截去耳鼻，或挑其两目，或斩首示众，或剥去其皮，或裂解肢体，或以沸汤烹煮，或以大火焚烧，或从高山上推落堕下……

善财童子亲眼目睹这些严酷的刑罚，使罪犯深受苦楚痛苦，他们发出的哀嚎之声，犹如身处众合地狱之中。善财不由得心生悲悯，对无厌足王执行的酷刑大惑不解，心想：“我是为了利益一切众生特地来求菩萨行、修菩萨道的，现在这位大王这样逼恼众生，甚至加以杀害，真是残暴不仁，丝毫不顾忌未来的恶果！这样的人，怎么能堪称为‘具足大悲心救护众生的菩萨’？怎么值得我参学呢？”

正当善财这样想的时候，忽然空中有天神警告他说：“善男子，你应当忆念善知识——普眼长者的教导！”

善财仰视天空，回答说：“我的确是常常忆念，从来也不敢忘记！”

天神说：“善男子，你应当坚信善知识的引导，为什么要疑



善财童子

惑呢？要知道，菩萨具有的善巧方便智、摄受众生智，调伏众生智、护念众生智、成熟众生智、守护众生智和度脱众生智……都是不可思议的！”

善财听完这番话，立即放下自己的成见，径自来朝拜无厌足王，并说：“圣者！我已经发了大菩提心，但不知应该怎样学菩萨行，修菩萨道。承蒙普眼善知识的引导，特地前来请求您的教诲！”

这时，无厌足王已将国事处理完毕，就起身下座，拉着善财的手带他到宫中，指着宝座说：“坐，我们一同坐下。”并说：“善财！你应该观察观察我所住的宫殿。”

善财童子如王所说，细细打量这座广大无比的宫殿，这里的楼阁、讲堂，甚至院墙，处处都是数不清的妙宝庄严而成；就连十亿之众的宫女，个个都是容貌端正殊绝，威仪进止有礼。

无厌足王问善财说：“假若我真是残暴不仁，造作了极大的恶业，怎么会有这样的果报、这样的色身、这样的眷属、这样的富饶自在呢？”

“其实，这就是我所行的菩萨道，叫做‘如幻解脱门’。我所治理的国民，因为造作杀、

盗、淫乱等恶业，使社会风气坏到极点。用别的办法，都不容易使他们舍弃恶业。为了调伏这一类众生，我就亲自化作恶人造做种种罪业，并接受种种严厉的刑罚苦报，使那些作恶的众生心生惶怖厌离，不敢再造一切恶业，继而行十善，或发菩提之心。”

“我就是用这样的善巧方便，令众生究竟快乐，究竟安稳，究竟住于一切智地。善男子！我的身体，我的语言，乃至我的心意，从未恼害过哪怕一个众生。善男子！就我心而言，宁愿自己将来在无间地狱受无量之苦，也不愿有一念之心让哪怕一只飞蚊、一只虫蚁受一丝之苦，何况对于尊贵的人呢？因为人，是福田，能生一切善法的缘故！”

“善男子，我只证得这个‘如幻解脱’法门。而大菩萨们已得无生法忍，知诸有趣都如幻，菩萨诸行都如化，一切世间都如影，一切诸法都如梦。大菩萨已入真实相无碍法门，修行如帝网般错综复杂又因果联系的一切诸行，以无碍智行于境界，普入一切平等三昧，已证得大自在。我又怎能彻底了知而究竟演说大菩萨们的功德之行？”

最后，无厌足王告诉善财童子：“善男子！在本国的南



方，有一位妙光城的大光王，你可去参访他‘菩萨如何学菩萨行，修菩萨道？’”

善财听罢，起身礼谢无厌足王，又绕大王无数圈后，方才恋恋不舍地告辞而退，去寻访下一位善知识。

（注：本篇善财童子参访无厌足王的译文，除依据于阗国三藏实叉难陀翻译的八十华严外，又参考了罽宾国三藏般若法师译的四十华严以及《新华严经论》卷十八和三十六作为补充，以饷读者。）

赞曰：

幢王一诏入深宫，凤阁龙庭事莫同，
剑戟刀山成妙用，镬汤炉炭显神功。
妄言恶舌当须断，杀盗邪淫禁不通，
便是金轮化天下，大千沙界鼓尧风。

摧伏鬼辩邪说 树起佛法胜幢

文\释正惟(普寿寺)

胁尊者以智慧方便摄受马鸣大师皈依佛门后，胁尊者倾心授以内学。此时的马鸣大师已被佛法的微妙难思、圆融无碍以及师父的威德神力所折服，大师精进依法修学。

原本马鸣大师就具有智慧天赋，不仅才思敏利，而且精勤不懈，不久就能博通众经，明达内外，才辩论议也更加犀利透彻。

但是，中天竺外道势力依然强盛，甚至连国王也崇奉婆罗门教，在《大唐西域记》卷八记载，当时城中有一位婆罗门深居简出，供赞鬼神。每每与人辩论高谈，必用雅辞相应。当时，或有人发言难问，他必深垂帷帐用以对答。其国中众多门派的旧学高才，竟没有一人能超过他。上至国王，下至庶民，都如圣人一样尊敬这位婆罗门。

而马鸣大师自皈依佛门后，精勤习学正法，智慧无碍，明审义趣，已是智周万物，道播三乘；其自幼即怀追求真理普济群生的大愿。今见举国上下都迷惑于这位婆罗门的诡辩邪说，于是就暗下决心准备破邪显正。

因此，大师开晓被迷惑的人们说：“这位婆罗门，学不从师授受，义理也无根据可考，屏居幽寂，独享盛名。如果不是依附于鬼魅，怎么能会是这样呢？他的辩才言论，是凭借鬼神相授，并不是他本人的才能。辩才的言辞说过一遍便不能再重述，以此便可了知他的邪正真伪和法术伎俩，我宁愿亲自去那里观察他的言行举措来检验真伪！”

马鸣大师亲自来到这位婆罗门的住处，并对婆罗门说：“仰慕钦佩您的高名盛德已经很久了，希望您撩起帷帐让我表达长久以来的仰慕之情。”

可是，这位婆罗门居然倨简傲慢，依然深垂帷幕，最终也不肯与大师面谈。

马鸣大师已经清楚了知这位婆罗门是依附于鬼神才傲慢自负的。于是，大师辞退而出，并向众人宣说：“我已观察明白他的真伪虚实，必定可以摧破他的邪说。我立刻前去禀报国王，希望听许与鬼辩婆罗门进行公开辩论。”

国王一听吓了一跳：“你是何等人？若没有证得三种智慧和六种神通（三明：即天眼明、宿命明、漏尽明；六通：即天眼通、

天耳通、神足通、他心通、宿命通、漏尽通），怎么能和那位婆罗门辩论呢？”大王命令严整车驾，亲临辩场，详细鉴查这场辩论。而婆罗门却不知马鸣大师是何等人，依然傲慢自得。

辩论一开始，马鸣大师阐述佛法三藏微妙之言，宣讲五大明（即因明、声明、工巧明、医方明、内明）的深远义理。大师智慧通达，无所滞碍；那位婆罗门的论议亦是纵横精妙，言辞清远雅正。

等婆罗门说完他的高谈阔论，马鸣大师又对他说：“你没有正确领会我的义趣，应该再重新陈述一遍。”

此时的婆罗门与刚才判若两人，默然无对，开不了口。

马鸣大师斥责说：“怎么不释难对答呢？你所崇奉的鬼魅快快授予辩辞！”说完，大师迅速地掀起婆罗门一直深垂的帷幕，看他还能有什么伎俩。

婆罗门惊惶地阻止说：“停止，快停止！”

马鸣大师退出后，告诉大众说：“这位婆罗门今天辩论坠丧虚名。”

上至国王，下至庶民，大家全都看清了此婆罗门的真实面目，不再受他的迷惑！

当时，国王赞叹马鸣大师说：“如果不是您这样的智人盛德，谁能鉴查鬼辩邪说？您观人知人的智慧空前绝后！我国有常规，应赐予您旌奖与崇高的荣誉！”

自此，马鸣大师彻底摧灭了鬼辩婆罗门的蛊惑邪说，国王皈信佛法，举国上下无不遵从马鸣大师的教化。很快，大师在中天竺全国境内树起了佛法的胜幢，四辈敬伏，力行大愿之行，演说甘露妙法，也因此获得了“马鸣大士”、“马鸣菩萨”、“辩才比丘”等尊称。



一念消灭业障的文殊普贤大忏法

文／谭希贤（山东烟台）

五台山，是大智文殊菩萨示现的殊胜道场，也是我为老母亲撒灵骨的圣地。古德说，以恭敬心朝山拜佛，既修忏悔，又能亲近善知识。为此，我和同修们专程去山西朝拜五台山。

五台山黛螺顶坐落在台怀镇清水河旁，有五方文殊殿，拜黛螺顶就是朝“小五台”。为了表诚心，同修们决定三步一磕头一直拜上去。我已过古稀之年，一千多个青石阶，能否坚持到顶，心里没底。可再想想，人生能有几次这样机会呢？出发吧！大清早来到山下，仰望黛螺顶青峰高耸，心里有些胆怯，这老高！旁边有上山的缆车，还有马骑，可我还是决定一直拜上去。

我恭敬合掌，弯腰鞠躬，虔诚顶礼：“南无佛，南无法，南无僧，南无大智文殊师利菩萨……”一边默念，一边沿着石阶往上拜。山下的嘈杂声渐渐远去，心里更安静了。拜到半山腰，太阳升起来，朝山者也多了。年轻人非常兴奋，大步跨过台阶，一直往上赶。我并不着急，争强好胜的心，让我几十年来吃尽了苦头。学佛才明白，心要安住在当下清净的觉照中。我沉住气，目不旁视，只管专心礼拜。拜到拐弯处，起先大步流星的年青人，个个气喘吁吁。他们依着栏杆歇下来，指着后来者评头品足。我不抬头张望，也不去分别他们在说什么，只管低眉垂目，专心礼拜，我的目标在前方。同修赶过来，要帮我背背包。我告诉她：“菩萨加持，真的不累。”

随着一步步地向上拜，青石阶也节节后退，终于拜上了山顶。旃檀



殿里，我跪在佛前，又惭愧又感恩。

说起来有十多年了，一天早上，我的腰痛突然发作，痛的我大叫：“观世音菩萨救命啊！”当年难产，手术没用麻药，我使劲咬住自己的胳膊，硬是一声没吭。可这次腰痛难忍，大喊救命。现在回想，这就是当初邪淫、堕胎的罪过，现世现报。先生为我四处求医，钱花了八九万，不见效果。躺了一年多，不敢翻身，不能下地。严重时，大小便都在床上。更难受的是心灵折磨，惭愧、忏悔、无地自容，像掉进地狱似的，过一天就像过一年，痛苦难熬。直到几年后，才渐渐好一点，不敢劳累，不能受凉，很挺拔的一个人，变成驼背。祈望大家以此为例，辗转相告，千万别邪淫，千万别堕胎，这种罪过可太大了！佛说业力是逃不过的，万法皆空，因果不空，一切都是自作自受啊！黛螺顶上，面对佛祖，我至心发露忏悔：“弟子谭希贤，法名文乐，今对佛前，发露忏悔无量劫所造诸恶业，尤其这一世所造堕胎、邪淫的一切恶业，悉皆发露忏悔！从今往后，誓断一切恶，誓修一切善，发大菩提心，念佛求生极乐国，圆成佛道，普度众生！”为表我忏悔改过之心，遵照佛陀教法我坚持放生，十几年如一日，风雨无阻！《普贤菩萨行愿品》云：

“往昔由无智慧力，所造极恶五无间，
诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。”

十多年来，我天天坚持读诵《普贤菩萨行愿品》，随普贤菩萨发大誓愿。此时此刻，跪在佛前，忏悔心一起，经文就显现：“弟子无始劫中，由贪瞋痴发身口意，作诸恶业无量无边。若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。我今悉以清净三业，遍于法界极微尘刹，一切诸佛菩萨众前诚心忏悔后不复造，恒住净戒一切功德……祈愿佛陀慈悲加持，令弟子业障消除，开启智慧，普度众生！以此回向冤亲债主、堕胎的孩子，同发菩提心，往生极乐国！”我心念经文，惭愧的泪水模糊了双眼……

再往后拜，就是五方文殊殿——东台聪明文殊，南台智慧文殊，西台狮子吼文殊，北台无垢文殊，中台儒童文殊，在这里聚会。五尊文殊神采奕奕，形相各异。楹联曰：

“清凉宝山，时时文殊真身示现；
震旦灵峰，处处诸佛云集说法。”

佛陀的法语就是善知识，加持朝拜者，举智慧之剑，斩断一

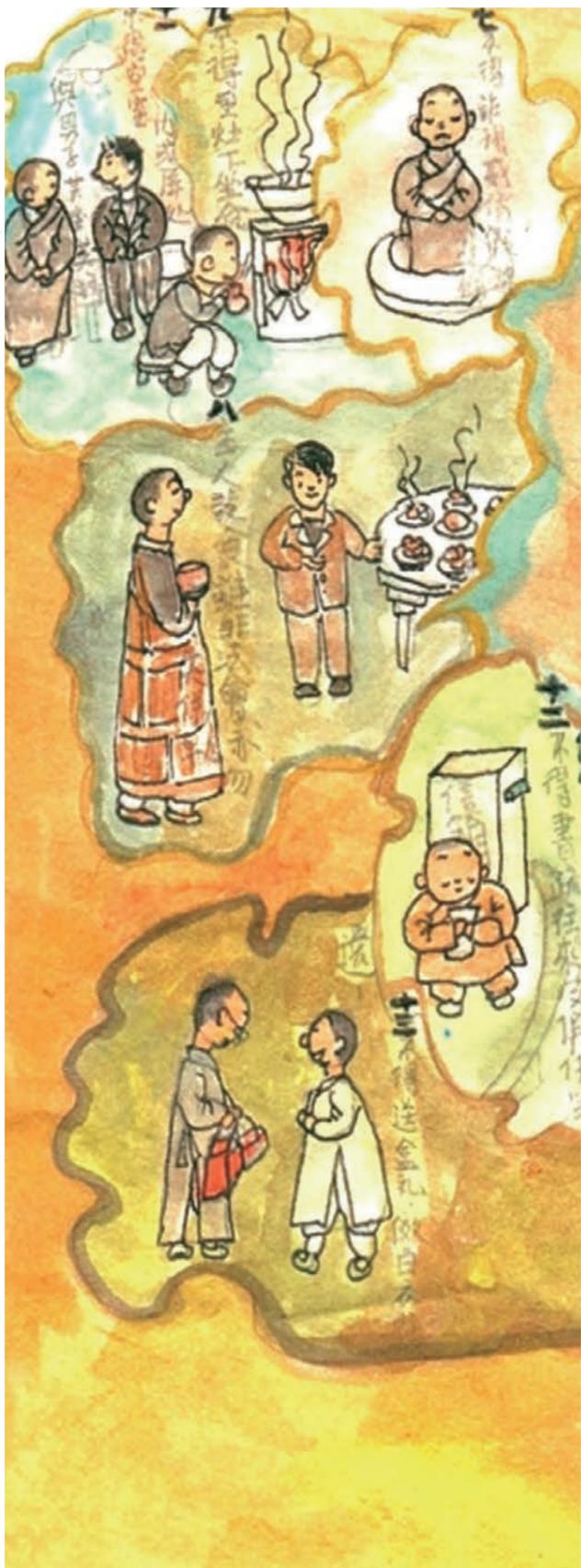
切无明烦恼，菩萨也就自在心中了。

拜过各处大殿，我坐在树下看这里的天空格外蓝，阳光普照，白云飘过。四处青山连绵，山外还有山。原来黛螺顶是五台山东台延续下来的支脉，比起大五台，只是个小老弟。再往下看，就不像在山下仰望那样高不可攀，足见人的迷悟都在一念间，换个角度看世界，感受就不一样了。

快到中午，我和同修选择土路下山，一边分享拜上山顶的法喜，一边将路边有文字的垃圾捡起来。要恭敬文字，有文字，才能传承佛法；有佛法，我等众生才能脱离轮回。印光大师历来倡导敬惜字纸，集中起来，或烧化或深埋，不可随便乱扔。在一切境缘中善用其心，如说修行才是真忏悔啊！愿这惭愧心、忏悔心、感恩心、发愿心、菩提心、利益众生心，点点滴滴的善心善行，汇成江河，融进性海，化作无尽的大愿：

“文殊师利勇猛智，
普贤慧行亦复然，
我今回向诸善根，
随彼一切常修学！”

南无大智文殊师利菩萨！



止檀越家第十八（之七）

图 / 释传立（普寿寺）
文 / 上瑞 院长

（接上期）

比如：五六百人排着队走过来，他盯着看：“这个人迈的步大了，那个人的步迈小了；这位师父胖了，那位师父瘦了……”他肯定不会住在清净的正念当中；如果以一颗清净的心来看：“每个人都是那么庄严！”由于这一念的善心，自己的功德就会增长！

最后，在《梵网经古迹记》里又引用了《大集经》的教诲：

“不说己德，而起高心；
不说他失，而起嫌心。”

所以我们初出家，要学会看对方的优点，不去挑剔别人，挑剔别人是“自己生病了”；归到众中，更不能说僧众的过失。

第十七条：若诣俗省亲，当先入堂中礼佛，或家堂圣像前端庄问

讯；次父母、眷属等，一一问讯。

“诣”就是到的意思，旧时特指到尊长那里去。“省亲”就是回家乡或到远处看望父母或其他尊亲。“眷属”指家眷、亲属。“一一”就是依次、一个一个地。

这一条的意思是：回到俗家看望父母、亲属的时候，应当先入佛堂中礼佛，或者家中供着祖宗等像，应上前严肃、端庄地问讯；然后，再向父母、亲属等等，一个一个地问讯。

这一条告诉我们：回到俗家的礼节应该注意三点：

一、先礼佛。回到俗家应该先礼佛，因为出家以后以三宝为心，三宝是第一，应该敬佛、敬法、敬僧。

二、问讯祖宗像。注意不能顶礼他们，只能问讯。

三、问讯父母、眷属。我们的本师，在家、出家都给我们做出了很好的榜样，他是非常孝顺父母的，我们回俗家省亲时，也要安安心心地问候父母。

第十八条：不得向父母说师法严、出家难、寂寥淡泊、艰辛苦屈等事，宜为说佛法，令生信增福。

“寂寥（liáo）”这是书面语，就是寂静、空旷的意思。“淡泊”指超脱，不追逐。“艰辛”就是艰苦。“屈”就是委屈。

这一条的意思是：回到俗家以后，不要向父母说：“师父管教得太严格了，出家真难呀！不仅生活寂静、淡泊，而且还要做很多艰苦的事情，受很多委屈……”应该为父母讲说佛法，让他们生起信心，从而增长福报。

如果向父母说那些事情，并且告诉

他们：“自己每天吃的都是土豆、白菜，不能看电视，不能用手机，不能上网，生活非常艰苦，很是寂寞……”父母听后，心可能一下子就凉了：“你看我女儿在家的時候，每天伺候她吃好、喝好，怎么去了以后受这样的罪呢？”父母的心里，可能就不高兴了。

在剃度、落发之前，就给你们说过苦事，在《摩诃僧祇律》卷第三十二说：

“若欲新出家者，不得便说出家乐，应说出家苦：一食，一住，一眠，少食、少饮，多觉（jué）、少眠。”

出家，虽然“身”苦了一些，但“心”是不苦的。真正的苦是什么？——真正的苦是流转生死、堕落三途。真正的乐是什么？——通过修行，熄灭贪、瞋、痴，不再生死流转，证得佛的常、乐、我、净。如果想真正利益我们的父母，不是人回去看看父母，不是暂时给父母送点好吃的就行了。因为你只能看他们一时，不能看他们一生。如果没有佛法的修学，以后真的不知道到哪里去，所以我们不是利益父母一时，而是要利益父母未来，让父母究竟成佛，这才是我们的本意！就像我们现在做慈善事业一样，给他们一些物品、礼品，只能利于他们一时；教导他们念佛，才是真正利于他们的未来！我们一定要懂得怎样引导众生得到究竟的安乐，出家暂时舍父母、眷属，是为了让他们得到究竟的安乐，所以就要劝导父母相信三宝，皈依三宝！为人之子，能引导父母了生脱死、离于三恶道，才是真正的孝顺！

第十九条：不得与亲族小儿等久坐久立、杂话语笑。

这一条指回到俗家，不要和亲族里的小孩久坐久立、玩耍、杂话说笑。

这些不仅是放逸的相，而且还会产生过患：

一、失掉了出家人应有的尊严、道义，染污了自己清净的心地，影响自己进道。

二、时间久了，还会让他们对出家人生轻慢心；由于对出家人的轻慢心，他们还会受到苦报。

（未完待续）



佛法垂秋的日子，不是佛教弟子，不消谈得。就是佛教徒，但因为善根浅薄的原故，皈依佛法的人虽多如牛毛，而毕竟成佛的仍稀如麟角。佛教原是选佛场，怎么叫选佛场呢？无论何人，只要肯用功，而又用得相应的，自然就有觉悟。大家在一处一比，就显出来了。俗云：“不怕不识货，就怕货比货。”优秀为人所钦，陋劣为人所弃。历代以来，选出的诸佛菩萨也不少，以佛在世时说，有九亿众生。于中有三亿众生，见佛闻法；三亿众生，或见佛，或闻法；三亿众生，不见佛不闻法。见佛闻法，证果的多，或证初二三四果，或证三贤，或证十地。其余三亿，或见佛得益，或闻法得益，决不像我们这些众生，我们这些人都是善根浅薄，没有选去。要是选去了，今日也不会这样苦恼。

佛法传到中国来，选出的亦不少。或由参禅中选出，或从念佛中选出，或由持咒中选出，或从学教里选出，各将本事跳龙门。到末法时代，学净土往生的也有，参禅悟道的也有。但是因为众生根机劣弱故，毕竟是中选者少，落第者多。

说到用功上，讲到学佛的究竟意义上，应该大家都向心地上着力。就是不能“证悟”，也要求得个“解悟”才是。现在有一班人，就连多数的僧伽也包括在内，他不但不能行，连解也不肯向这地方解。大家常说外道是“心外取法”，不晓得佛教中“心外取法”的人，还多得很呢。因为善根浅薄，故听见那样玄妙，就朝着这玄妙的门头做去。标奇立异，总想比别人不同。好出风头，自立门户，种种流弊，是现在随常发现的。这都是由于过去生中爱好花样的习气，深入识田，学佛后，随顺我见习性，又自流露，这是顶不好的现象。

佛有八万四千法门，“无不从此法界流，无不还归此法界。”流者自“悲智心”流出，还者还归“本源法界”。近来不是东立一个门庭，西立一个门户，就是你障碍我，我障碍你。佛如大富长者，子孙很多，各人根机不同，故应机而说的法门也不同，无非令悟入本性。尽管法门虽多，我们修习佛法的人，总要分出“本”、“末”、“正”、“助”。如像大富长者子孙，堪为士者令读书，堪为农者令务农，堪为工者令作工，堪为商者令经商，各执一业，不相妨碍。所以俗话说：“大丈夫不可一日无业。”

出家人任修何宗，都是撑持佛的门庭，同为大富长者子孙。但因为不能兼顾，才各自分领一门。切不可自己学了这门，只说这门好，其余的都不好，自相残杀，同室操戈。所以佛法分与不分，各有好处，亦各有坏处。分是“行布”，不分是“圆融”，行布圆融不相妨碍，方是佛之弟子。佛法如劈旃檀本，片片皆香。但法久成弊，诸宗皆所难免。应该对于各人所修之本宗，其中善者加以弘扬，不善者亦应指出，对他宗亦复如是，切不可吹毛求疵。诸宗难免有流弊发见，是由于学者未断烦恼故。若说这是通病还可以，因说人并连带说及某宗佛法不好，那是万万不可的。我们要明白学习佛法当往大局上著眼，若不明大局，往往有许多善知识，一样的“是一非余”，而作诽谤他宗的言论，那就差之毫厘，谬之千里了。这是说不分的好处。

再说分的好处。因为我们寿命短促，知识力有限。尽此报身，尚难彻知一宗，何况多宗。是以一门深入，较之东撞一头西撞一脑的强些。其所以东撞一头西撞一脑的，都由随缘所转，自己没有主宰。人家给你高帽子戴起来，就改变方针，终至一无所成。所以要有主宰，不可被人家舌根子牵转。多学固然是好，但因寿命短促，故难以学成。若一生就把佛法学好了，那么佛法又不值钱了。单学“解”，一生还不会，何况还要学“行”呢！所以学佛法，要发长远心，像中国佛法分了多少宗，如俱舍宗、成实宗、净土宗、三论宗、慈恩宗、禅宗、律宗、真言宗、天台宗、贤首宗，随学那一宗，也要几十年功夫。若仅仅知道一点，没有全盘研究，何能济事。

晚学晓得自己根机驽劣，一宗都难修成，就只知道“律宗”为出家人必须修的。律通诸宗，随你修那一宗，都要持戒。戒为无上菩提本，又当首重止持，再学作持，律学好了，再选一宗精勤学习，可以增长功德。但是不能兼学，也无过失。惟是学他宗而不肯持戒，这就有过了。如学净土而不参禅而不持咒等俱无过，大家于此要具眼才好。设持戒好，于诸宗选择与己根机相近的修学。

若与性情相投，不与根基相契的，不可修学。譬如有人说禅宗至高，你的根基好，能以修成，你就参禅。一参禅了十几年，还不知道话头的意义，就是与好高的性情相投，而不与宿生的根基相近，应当更换方法才是。

学佛法要具择法眼，择法又要择人。为什么说择人呢？因为是过来人故。但是择人也不离法。“戒为无上菩提本”，应当对于戒律有根据的人去亲近。藕益大师云：“其人虽智浅，而信戒见地稳者，应亲近之。其人智深，见地不正而非戒者，不应近之。”晚学虽无择法眼，自觉不可不律身以戒，而终于归到净土。

但是上面才说佛的法门，“无不从此法界流，无不还归此法界”。既以法界为归，何又要归向净土呢？要知道，你把法门当成法界即是法界，不知道是法门，即不是法界。极乐世界距此十万亿佛土，立定目标，趣向净土，即是以前所讲“解要圆，行要方。”解圆，故知十方皆法界，此亦法界，彼亦法界；行方故，不愿生他方，而愿生西方。并且要生在西方莲池的莲台上，上品上生。修行人应有大目标，立大志，行深行，切不可一脚踏两只船，或是一非余。应一门深入，总要自己有主宰。父子上山，各自努力罢！



问：一、受了五戒的居士是否可以喝酵素？会犯到饮酒戒吗？

答：（1）酵素是否可以饮用，要看它是否含有酒精的成分，不同的食材、不同的发酵时间做成的酵素，里面的成分会有所差异。

（2）据《南山行事钞》卷二记载，饮酒戒具三缘成犯：“一、是酒；二、无重病缘；三、饮咽犯。”

关于酒，《四分律》卷十六中说，如果是酒，虽然没有酒色、酒香、酒味，也不应饮；如果不是酒，即使有酒色、酒香、酒味，也可以饮用（这是指不能醉人而言，如果是能醉人的，就不能饮用）。

所谓“无重病缘”，据《四分律含注戒本疏行宗记》卷四记载：“无重病缘，是指余药不治。酒为药者，非谓有病即得饮也，故须徧以余药治之，不差方始服之。”也就是说，“没有重病的因缘”指的是别的药都不能治，必须用酒做药才能治好这种病，才可以服用。所以必须遍寻所有的药，在都不能治愈的情况下，才允许服用药酒。

至于“饮咽犯”，指的是酒一入口，就会犯到这条戒。

因此，居士必须明确要喝的酵素里面具体的成分，如果没有酒精的成分，则可以喝，不犯饮酒戒；反之，如果有酒精的成分，则不能喝，若饮用，就会犯饮酒戒。需要注意的是，根据《南山行事钞》卷二记载，即使是甜酒、醋酒、酒曲、酒糟，虽然酒精度数很低，因为能醉人的缘故，做为佛弟子，也不允许饮用。

问：二、居士受的在家五戒，前四条是制杀、盗、淫、妄的事，性体是恶，所以佛制戒不让弟子做，而饮酒既不损害他人，又可强身健体，为什么佛不允许弟子饮酒呢？

答：根据《四分律》卷十六记载，佛告诉阿难饮酒有十种过患：

“一、颜色恶。”指饮酒的人面色不好。

“二、少力。”酒中含酒精，饮酒等于慢性中毒，因此气力也随之减少。

“三、眼视不明。”饮酒的人视力模糊不清。

“四、现瞋恚相。”饮酒的人，脸现瞋恚之相，似凶神恶煞。

“五、坏业资生。”饮酒的人会败坏家业，甚至历史上为数不少的君王皆因嗜酒、贪女色而亡国。

“六、增疾病。”有病之人饮酒，会加剧病情；而无病之人饮酒，会引发疾病。

“七、益鬪讼。”因饮酒会迷心乱性，容易令人丧失理智，从而增加鬪讼。

“八、无名称。”因饮酒会造作种种不如法的事情而有损道德，所以不会得好名声。

“九、智慧少。”饮酒易使大脑皮层受酒精的麻醉而令思考能力减弱，故智慧也随之减少。

“十、命终堕三恶道。”饮酒将招致未来堕三恶道的苦报。

因此，佛告诉阿难说：“自今以去，以我为师者，乃至不得以草木头内着酒中而入口。”意思是作为佛弟子，一切酒都不能饮用，乃至不得将草木蘸酒中，再入口一滴。其中的“内”字，古同“纳”，是收入、接受的意思。这是佛的教勅，即使是如草头的一滴酒入口，虽然微少至极，但也不允许，更何况饮用？现在，我们既然以佛为师，自然当禀受佛教，不应有违。

《萨婆多毘尼毘婆沙论》（简称《多论》）卷一说：“以饮酒是放逸之本，也能犯四戒。”《多论》中又举出一个案例：“迦叶佛时，有优婆塞以饮酒故，邪淫他妇，盗他鸡杀。他人问言：‘何以故尔？’答言：‘不作。’以酒乱故，一时能破四戒。又以饮酒故，能犯四逆。”意思是说在迦叶佛时期，有一位男居士，因喝酒乱性而偷盗了邻家的鸡，并且将鸡杀了吃掉，甚至奸淫了来找鸡的女主人。别人问男居士，他都回答说：“不曾做过”，这就又犯了妄语戒。如是饮酒之人，一时能破四条戒。又因为饮酒会使人失去理智的缘故，而造四逆之罪，即杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血。

又因一切遮戒中，此饮酒戒最重，所以，《行事钞》卷二引用《多论》的文说这条饮酒戒非常重：“能作四逆，又能破一切戒及余众恶故。”这就是指饮酒之后，能破一切禁戒，并能造作其它的恶业。宋朝的灵芝元照律师在《资持记》卷二里解释说：“文中的一切者，总收五、八、十、具。”意思是“一切戒”，总收五戒、八戒、十戒和比丘、比丘尼的具足戒。

综上所述，这实在都是因饮酒所造之过，因为饮酒，迷惑倒乱，犹若狂人，无法辨清事理；而且饮酒之后会废失正业，不能控制自己，不能坐禅诵经、佐助众事等等，所以饮酒是放逸的根本，也是修道人的一大忌。因此，佛慈悲怜悯众生，不许佛弟子饮酒。

问：三、居士受了五戒或八戒，梦中犯戒是否算破戒？需要忏悔吗？

答：（1）梦中犯戒不算破戒，属于一种开缘。因为做梦不是身口真正的去造作，是一般人无法控制的第六意识的一种活动。但是，我们在梦中犯戒，应该生惭愧心，说明白天的时候正念不够，修行不够。真正修行的人，在梦中也会有正念。当正念具足时，若在梦中将要有犯戒的行为，马上就会生起正念，或者能清醒过来。梦境是生活的一个侧影，也是来考验我们的。梦中犯戒是给我们警惕，须要好好提升道心。

（2）根据声闻戒律，梦中犯戒不算真的犯戒，不须对首忏悔，但需要在佛前责心忏悔。（普寿寺教研组供稿）

慧云馨公大和尚（上）

文／释印云（普寿寺） 图／释传立（普寿寺）

中兴者。废而复兴也。如周宣王。汉光武。中兴帝王之业。律祖则中兴法王之戒也。

《梵网经菩萨戒初津》

在汉传佛教受具足戒前的《忏摩仪式》中，期心受戒的戒子，除了顶礼诸佛菩萨以求护佑外，还会顶礼西天东土的历代祖师，而关乎住持正法毗尼的清静法脉传承，其代表人物——律藏会上优波离尊者、终南山道宣律祖和中兴律祖慧云馨公大和尚，更是不可或缺。

一般道众对优波离尊者和道宣律祖较为熟悉，而这位中兴律祖究竟是何许人，在何时何地做过何事？末学有幸参阅《大正藏》中的《梵网经菩萨戒初津》卷七、《律宗灯谱》卷一、《百丈丛林清规证义记》卷第七、《毗尼日

用切要香乳记》卷下、《大昭庆律寺志》卷八、《清凉山志》卷八、《新续高僧传》卷二十八以及《宗统编年》卷三十、《中国佛教史》卷四等，整理出下文，以飨诸位同参道友。

一、文殊菩萨授法衣

中兴律祖，在《梵网经菩萨戒初津》卷七这样解释：“中兴”就是由废弛衰落而重新兴盛、复兴起来，如周宣王、汉光武，能中兴帝王之业；而“律祖”，则是中兴法王的戒律。明代的中兴律祖——如馨律师，字古心，是溧水（今江苏溧水县）杨氏之子。馨师生于嘉靖辛丑年（1541年）的六月初十，出生之时，浓浓的异香盈满房舍，足足有七日之久。因其早年丧父，而由母亲抚育成人。居家之时，馨师就虔心供奉三宝。嘉靖三十一年（1552年），馨师之母去世，馨师深感世缘虚幻无常，遂于万历十年（1582年，一说嘉靖年间），依止金陵（今南京北部）栖霞寺的素庵法师剃度出家。

《律宗灯谱》卷一记载，有一次，素庵法师讲演《法华经》至“宝塔”时，在座的大众果真看见空中现出一座宝塔，僧俗立即仰瞻顶礼，共同赞称稀有难得，一致认为这是

法师的奇特瑞应。当时，法师有十位高徒弟子，都堪称为佛门的龙象，而馨师位居第七。当时，馨师依素法师受了沙弥十戒，又想近圆受具足戒的时候，素法师说：“如果想得到清静戒体，必须具备十位清静的大比丘僧，方可得戒；如不满数，就会不清净，难以授受！”大家知道，馨师所处的明朝时期，正是律学废弛、宗疏散失，律宗相对衰微的时期。在这时候要找十位清静持戒的大比丘僧给人授具足戒，确实不易！

《梵网经菩萨戒初津》卷七记载，一日，馨师听到素庵法师教诲徒众说：“佛法住世，功在毗尼，若不精严，佛恩难报！”因为当时谈论经教的法师很多，而弘扬戒律毗尼的律师却微乎其微，馨师就很感慨地说：“佛法之所以能常住世间，戒律实在是功不可没！”所以，馨师开始礼拜诸宗祖师，穷究戒缘律制，潜心研习毗尼戒法。一次，馨师读诵大乘经典《华严经》至《菩萨住处品》，知道清凉山（五台山别名）乃文殊菩萨常年驻锡之处。至此之后，馨师志向专一，心中暗暗发誓：“只希望能够亲眼目睹文殊菩萨的真容，并向文殊菩萨乞戒，期望得到清静的传承和戒体，只愿文殊菩萨亲自给我授戒！”于是，馨师焚香禀白大众僧，打点好行囊，辞别了同参法侣，遥望五台山，三步一礼拜，开始步行朝拜清凉山。经过了三个寒暑，整整一千多个日日夜夜，馨师终于拜到了五台山。于是，更加殷勤恳切，昼夜不懈。

一日傍晚，天穷日暮，一轮夕阳将远近山峦全都染上了一层金色，正在馨师徘徊远眺之时，忽然，看到一位形容枯槁、白发苍苍的老妇人从林间走出来，手里还捧着一顶破旧的祖衣袈裟，并开口询问馨师：“大德，您诚恳精进的礼拜，不知所求何事？”馨师回答：“求见文殊菩萨，亲自给我授具足戒！”老妇人说：“若是这样，我这项袈裟，今天就赠给您。文殊菩萨恐怕是很难见到的，就算是真的让您见到了，您也未必认识吧？”馨师双手接过袈裟，老妇人指标一方，说道：“您要见文殊菩萨，那不是吗？”馨师回头顾视之际，老妇人却旋即不见了。就在这时，五台山的五座主峰顿时大放光彩，并结成祥云宝盖，文殊菩萨伫立在华光之中，垂手来摩馨师的头顶说道：“古心比丘，文殊为你授戒完毕。”

馨师于当下顿悟心地法门和五篇三聚的毗尼要旨，大小乘律如心中自在流出，毫无阻碍，心中甚为欢喜，无可为喻！这就是馨师得戒于文殊菩萨的殊胜因缘。自此之后，馨师从北还南，渐渐又返还金陵，中兴戒法，专持梵律，皎若冰霜。



大力毒龙舍命持戒

文\释迦菩提

《大智度论》卷第十四记载，《苏陀苏摩王经》中有这样一个故事：

在过去世，菩萨曾经是一条大力毒龙，众生来到毒龙面前，体质孱弱之人，被毒龙看一眼就会死亡；身强体壮之人，被毒龙喷口气也会丧命。

一天，这条毒龙正受持着一日一夜的八关斋戒，它来到山林中静坐。因为坐得太久，感觉有些疲惫，稍稍懈怠，竟不知不觉地睡了过去。当毒龙盘卧酣睡时，形状就像一条巨蛇，身上呈现出美丽的花纹，并且闪烁着犹如七宝一样的夺目色彩。

一个猎人无意间发现这种奇景，悄悄来到毒龙跟前，暗自庆幸：“这条大龙身上的七彩皮纹如此罕见，真是稀世奇珍！我若得到这张龙皮，去献给国王制成精美华丽的王服，岂不是更好？”想到这里，猎人就用水杖压住毒龙头部，再用猎刀剥龙的皮。

毒龙身皮被割，顿感剧痛，当即醒来，心想：“我的威力如意自在，即使倾覆一个国家也易如反掌，就凭你这个小小人物，怎么能困得住我呢？但我今天已经受持了八关斋戒，不应该执着这个肉身，我要遵循佛陀的教诲，依戒而行。”于是，毒龙甘愿忍受剧烈地疼痛，合上双眼不再去看，闭住呼吸不再出气，它是怜悯这个无知小人，担心因看他或者出气将他毒死。为了持戒的缘故，毒龙一心忍受着身皮被生生剥离的痛苦，甚至没有一念的瞋恨懊悔之心！

就这样，毒龙一心忆念佛戒，一动不动。整个身皮被残忍的猎人全部剥光，鲜红的肉身就曝晒在炎炎烈日下，毒龙几乎奄奄一息，它在干硬的泥土上艰难地宛转爬行，想跳进附近的大湖中稍作安息。就在这时，毒龙看见无数小虫爬到它的身边，争先恐后来吃它的肉。毒龙为了持戒，不再顾及无法忍受的痛苦，不敢继续挪动，唯恐伤害到小虫，心中暗自思惟，发大誓愿：“我甘愿把整个身体布施给这些小虫，是为了能够圆成佛道。我现在用血肉来充实它们的身体，使它们饱足。将来当我成佛之时，还要以佛法布施给它们，来开发增益它们的佛性，使它们得到解脱。”毒龙发下了这无上的坚固誓愿后，心无动乱，决定不悔，甘心让自己的血肉任由小虫吃个精光。它的寿命终结后，神识当即生到忉利天上。

当时，这条毒龙，就是释迦牟尼佛的前身；而那位猎人，就是提婆达多等六师的前身；那些吃肉的小虫，就是佛陀初转法轮时八万诸天中那些得道者的前身。

我们的本师生生世世就是这样难行能行，难忍能忍。为了持戒，布施无以计数的生命，行菩萨道。因此，《大智度论》总结说：菩萨持戒，宁肯自己失去生命，也不毁犯小戒，才能称为持戒波罗蜜；菩萨护戒，不惜身命，决定不悔，其事如是，才能称为持戒波罗蜜。

欲念昏迷，能招大苦

文\张妙首居士(四川)

荒淫的人宁肯牺牲他的家亲眷属，却对淫欲不肯息念。

舍卫城边，有一个女人一手抱儿，一手拿瓶，去井边汲水，看到一个相貌端正的男子，正坐在井边弹琴娱乐。这女人多欲念，喜爱男子，而这男子也喜爱女人。这时，女人心已迷乱，将小儿当作吊桶，用绳子系着小儿的颈项，悬在井中。过一会儿提起来，小儿已经死去。女人悲痛喊天，啼哭流泪。

佛集合大众，告诉比丘们说：“淫欲的火焰能够烧毁善本。荒淫的人不知道善恶，不能辨清白，不知道缚解。这种人根本没有惭愧心，宁可牺牲家亲眷属，倍受刑罚和耻辱，也要去行淫。有的因为奸淫，杀害父母兄弟以至六亲。生前要受国法惩治，死后还要偿还恶报，受苦无穷！”

从前，有一个人贪着邪淫，父母只生他一个儿子。深更半夜，雷雨交加，他带着弓箭，准备去淫女所住的村子。

这时，他的母亲发觉后，拉住劝他：“今夜阴天黑暗，恐怕被人杀害。我过去没有积德，只生你一个孩子。如果你遇到恶人，我今后依靠什么？”

儿子回答母亲说：“我今夜决定要去，你不要留我！”

母亲见他意志坚决，便向儿子磕头，儿子厌烦地拔刀杀死母亲，直奔淫女家，去敲她的门。

女人问：“你是什么人？”

他说偈回答：

“淫恚诸根羸，为想所谬误，不虑众事业，为愚暗覆盖。

今我取母害，折服犹奴婢，翹立在门外，如客附使役。”

女人以颂回答：

“咄嗟背恩养，害母种罪灾，何忍见你面，宜速离我家。

父母抱育养，为子受众苦，害母行地上，地不陷汝杀！”

男子又说：“我因为你才杀害母亲，犯下无边的罪恶。请你宽恕我，现在给我开门，让我和你见一面，我就回家去。”

女人回答说：

“宁愿投火炉，宁可投深谷，生把七步蛇，不与愚从事！”

男子听后，只得作罢。在回家路上遇着强盗被杀害，其神识堕入阿鼻地狱，受罪无数劫。

（录自《出曜经》第四卷）

彻悟大师念佛偈略讲 (十八)

文 / 上如下瑞院长 图 / 释传立(普寿寺)

一句弥陀，得大总持，
转一切物，使十二时。



今天我们共同来学习彻悟禅师念佛偈中的“一句弥陀，得大总持，转一切物，使十二时。”这首偈子，应该也好明白。

“总持”的梵语是陀罗尼，也就是总摄忆持的意思。严格的说，长的咒叫“陀罗尼”，短的咒就叫“真言”。一般我们都会通用，所以真言也就是咒语。

为什么咒语不翻译？因为只要你去总持，也就是总摄忆持。一句阿弥陀佛可以总万法，归在这一念阿弥陀佛。只要你去忆持，念佛、忆佛，不要离开这句阿弥陀佛。久久地练习，我们的心就会跟阿弥陀佛的心越贴越近。如果要谈功夫，就像现在念佛堂的师父们专门去修，如果我们能念念都转成佛念，当全念都是佛的时候，那也就达到全佛即心，全心即佛了。因此当我们的全成了佛，那时看看我们的这个心又如何？

一句阿弥陀佛，可以帮助我们“转一切物”，也是我们常说的“能转一切物者则同如来”。凡夫就是被境所转，是名凡夫；佛能转一切境，是名如来。因此，真懂得念阿弥陀佛的人，是有智慧的人，他会把佛法的智慧运用到生活当中。就这句阿弥陀佛，然后总持——忆念受持而不忘失，让我们落实在生活当中，就是要转恶成善，转善成净。

一个念阿弥陀佛的人，如果还看不破、放不下、拿不起，那你还没有念到好处。一句阿弥陀佛，没有妨碍我们做事的人去做事。一句阿弥陀佛，过堂上殿都没有离开我们，只是我们自己常常背离，如子逃逝其母一样；当我们真能如子忆母、如母忆子的时候，那这句阿弥陀佛当下就能起大作用。

“十二时”，佛教里常常把一天分作昼六时和夜六时，加起来就是十二时。有句话“昼夜六时恒吉祥”，就是说白天黑夜一切时都是吉祥的。不管白天六时，还是晚上六时，我们念佛就要在这一切时当中，转一切境都成皈依佛的心。如果你是真念佛的人，你就应该有谦下的心，有恭敬对方的心，那你的心态就会常常保持知足和感恩；你还会培养自己坚强的意志力，那你就忍耐和顺从。

世间上的事情，无非都是世出世间的事情。如果你有了智慧，那佛法就没有离于世间，你可以转一切的境，都成为自己修道的助缘。所以学佛的人，他的内心是自在的。因为他真正的明白了这个世间是怎么回事，所以他的心是安定的；因为他有阿弥陀佛作为依怙的修行体验，所以如人饮水，冷暖自知。

如果一切时一切处，我们都用佛法来指导，那我们永远都是快乐自在的。不要认为我们今天给大众服务了一点，就觉得很了不起。来果老和尚有讲过：“我们做这点算什么？观世音菩萨、地藏王菩萨，都是给佛做事的大行单；舍利佛、目犍连尊者，那是给佛做事的小行单！”我们修行，就是对上承事供养于诸佛，对下服务于众生。亲近诸佛是为了求得智慧，有了智慧来应用，行六度万行积聚我们的福德。因此不要说我们多么了不起，要知道是利用一切事、一切处和一切的因缘，在积聚我们自己的福德智慧资粮。

好，阿弥陀佛。

（接上期）

五、抓阄立志 万善净土

《释门正统》卷第八、《乐邦文类》卷第三和《往生集》卷之一并记载到：这年夏天，延寿大师逃米见虫，自恨为了资养色身而损伤虫命。大师思惟《智度论》所说的一个典故：佛在世时，一位老人求出家。舍利弗尊者没有允许。而佛观此人在无量劫前打柴为生，被虎所逼，上树逃生，情急之下失声念了一句“南无佛”，这位老人就凭这点微善遇佛得度，并在此生获证罗汉果。大师念世间众生由于业力系缚不能解脱，只有念佛法门可以利益群生，于是出资印弥陀塔四十万本，并到国清寺结坛修《法华忏》，在白天大行放生，晚间施食于鬼神。不仅读诵《法华经》，而且精修净土念佛法门。

由于大师精进修行，时常感得瑞相。一夜，大师见一位持铁戟（jǐ）的神人。

大师询问神人：“你是何人？为何擅自来到此地？”

神人回答说：“我积了很久的善净之业，今日才能到于此地。”

中夜，大师独自经行，见普贤菩萨的手上忽然现出莲华，因而思忖自己夙有两个心愿，一则，终身诵持《妙法莲华经》；二则，终生广利群品。但是，禅修和念佛都是大师所期望专修的法门，却不知于坐禅和净土到底选修哪个法门。

于是，大师又来到智者院罗汉堂，下笔写了两个字条并做成阄：“一心禅定”和“诵经万善生净土”，准备在佛前抓阄决定。大师在佛前暗暗发誓：“倘若于此两个法门，有一个功行必成的，必须连拈七次为证！”随后，大师精诚祈祷佛陀，信手拈之，连续拈阄七次，七次全部是“诵经万善生净土”。从此，大师笃志净土。

之后，大师又在天柱峰诵《法华经》三年，毕生共诵《法华经》一万三千部。在大师禅观期间，感得观音菩萨用甘露灌口。之后，大师蒙观音菩萨加持而辩才无碍，下笔盈轴。有大师所著《五赋》为证：“神栖安养，法华灵瑞，华严感通，观音应现，金刚证验。”

延寿大师以持戒、习禅为上品往生之因，行道、念佛为中下品往生之因。九品之行从定心、专心中生。所谓定心修止观，得

上品往生；专心唯念佛名号，众善以助之，发愿回向往生，此即下品往生。因此，大师非常重视禅净双修，并著有《万善同归集》，倡导念佛有助于修禅，念佛本身就是成佛的正因：“圣教所论正禅定者，制心一处，念念相续，离于昏掉，平等持心。若睡眠覆障，即须策勤念佛、诵经、礼拜、行道，讲经说法、教化众生，万行无废，所修行业回向往生西方净土。若能如是修习禅定者，是佛禅定，与圣教合，是众生眼目，诸佛印可，一切佛法等无差别，皆乘一如成最正觉，皆云：‘念佛是菩提因。’”

大师又作《四料简》（料简，是衡量抉择之意），鼓励禅净双修：

“有禅无净土，十人九蹉路，阴境若现前，瞥尔随他去。

无禅有净土，万修万人去，但得见弥陀，何愁不开悟？

有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生为佛祖。

无禅无净土，铁床并铜柱，万劫与千生，没个人依怙。”

大师以禅宗法眼宗祖师与净宗祖师的双重身份，诠释了禅宗与净宗的内在关联，成为后学理智抉择修行法门的参照系，被誉为“修持之龟鉴”。

印光大师对《四料简》极为推崇，赞叹说：“夫永明《料简》，乃大藏之纲宗，修持之龟鉴。字字皆如天造地设，无一字不恰当，无一字能更移。”可谓“迷津宝筏，险道导师”。

六、佛号十万 常课百八

延寿大师不但主张禅教合一、净禅双修、禅戒并重，内省与外求均行，而且有集一切佛法于一身的综合特色。

建隆二年（961年），延寿大师应吴越王钱俶之请，迁住永明寺大道场，接引化导大众。《往生集》卷第一记载，大师倡导禅净双修之道，指心为宗，每日念佛十万。除念佛之外，大师还经常买物放生，并且奏请将西湖立为放生池，并撰《放鰕序》（鰕，古同“虾”）云：“救一期汤炭之苦，减万家食噉之冤。”

不可思议的是，大师每日除了念佛之外，还以一百零八种佛事为常课，涵盖法相、三论、天台、贤首、禅宗、净土、律宗、

真言等八大宗派。其中有前行：供养明灯、焚香、散花、清水、幢幡、宝盖，发菩提大愿；有正行：读诵大乘经典，持咒、念真言，拜忏，礼佛，结手印，坐禅，说法、为授三皈及三昧耶戒；同时，还广施食物和医药，供养悲敬二田；最后，回向一切法界众生，皆令发无上菩提心，往生西方，共成佛道！

（未完待续）



奶奶念佛感应故事

文 / 乘因居士(大乘寺) 剪纸 / 郭艳霞(山西太原)

记得是2008年的年底，奶奶旧病复发，那是一种比较罕见的肿瘤，在尾骨的末端长一个和脑髓组织一样的瘤子，名叫脊索瘤。

还是在九年前的一天，奶奶突然间不能正常的大小便，而且在尾骨处疼痛异常。我当时很着急，联系省城山大二院，请专家做手术。手术进行半个小时，专家大夫就脸色凝重地走出大门，之后护士端出了一碗黑乎乎、黏糊糊的东西，说：“这是从奶奶的尾骨处取出来的，骨盆四周的骨头都已经被侵蚀成了黑色。”两三天后，老大夫告诉我们：“没想到奶奶的病情和预先估计的情况不一样，它属于肿瘤的一种，叫脊索瘤，每十万人里面有一例，病情的发展不很乐观！”因为没有更好的办法，劝我们放弃治疗。就这样，在没有让更多家人知情的情况下，奶奶回到了老家，她自认为从医院出来病就已经被治好了。

直到2008年，有一天，奶奶对我说：“孩子，这几天不太对劲，大小便不通了，屁股下面老有一个肉肉的东西，是不是需要找个大夫看看？”这一年，奶奶已经79岁了。与当年老大夫推测的只有八个月寿命，她的生命旅程又走过了八个年头。

父亲和我辗转又找到当年的那位老大夫，老大夫听说之后不太敢相信奶奶仍然健在，但他建议不要采用外科手术切除，因为高龄病人在腰骶部位开刀，生命危险很大。在他的建议下，我们来到了一家可以进行伽马射线治疗的医院，每天晚上12点多，我们推着奶奶进入伽马射线室进行治疗。到了第七天，奶奶的小便开始失禁，皮肤开始出现斑斑点点，奶奶当时显得很乏力和无助。

我很着急，整晚整晚不能入睡，那个时候刚刚开始接触大乘寺闻到佛法，就急匆匆地去请教师父们。我记得很清楚，那是一个黄昏，当家师父思义法师正在开会，我不管不顾就推开门，着急地问：“师父！我奶奶快不行了，该怎么办呢？”当家师父问：“你平时诵经吗？你奶奶念

佛吗？”我回答说：“师父，我平时不诵经，奶奶也没有念过佛。”当家师父就说：“诵《地藏经》对病人有利益，可以劝老人家念佛。”

当天晚上回来，我到医院陪护奶奶。等大家都回去休息了，我问奶奶：“您害怕面对死亡吗？”因为是从小就一直和奶奶在一起生活，我和奶奶感情很深。奶奶说：“我不害怕，就是不要一直这么痛，而且还拖累别人。”我问：“奶奶，您相信我吗？现在有一个办法可以试试。”说实话，当时的我对于念佛还是懵懵懂懂，信心不是很足；但对于经书上所讲的佛理，我很相信，又加上师父们平时的教导，于是就给奶奶讲念佛可以感得阿弥陀佛来接引，可以减轻病痛。奶奶说：“我相信你，你说怎么念？”“阿—弥—陀—佛……”“阿—弥—陀—佛……”我念一个字，奶奶念一个字，我俩约定只要不睡觉，奶奶就一直在心里念这句佛号。

又过了两三天，大夫们建议奶奶回老家，说身体已经太虚弱，不适合住医院了。现在回想起来，那时的奶奶真的很坚强，她浑身疼痛，几乎不能睡觉，我记得第一次在她的床边读《地藏经》的情形，我也浑身疼痛，连字句读起来都很困难，好多字不认识，从早上八点一直读到晚上八点，才读了一遍，我也不忍心老问她念佛了没有。

在提心吊胆当中，我熬过了半个月，赶回老家去看奶奶。一进门，她在床上坐着，脸色比在医院好看了很多，不是那种灰灰的颜色了，有点红润了，我心里一下子放松了。陪着奶奶住了一晚，早上奶奶说她身上痒痒，后背和前胸肋骨起了不少疹子，而且还隐隐作痛，那叫肋间神经痛。于是，我们又都把注意力集中在给奶奶治疗肋间神经痛上了。

半年之后，小妹妹回老家坐月子，有一天通电话，无意间说起，奶奶有点埋怨我，说我让奶奶念“阿弥陀佛”，阿弥陀佛就把她接走了，结果她又活着回来了，还得受罪！我心里实际有些高兴，知道这是念佛的功德。

再回老家的时候，又碰巧遇到二奶奶脑溢血晕厥，奶奶着急地让我去劝二奶奶念佛，我问她为什么，她肯定地说：“我就是念佛好的，你快去！”奶奶拄着拐杖，紧跟着我就来到二奶奶家，

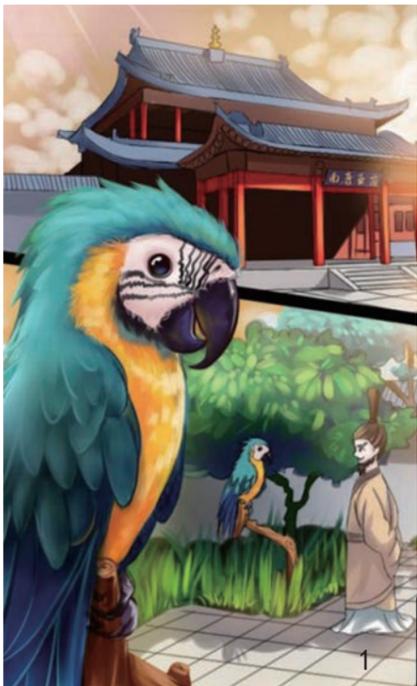
坐在旁边一直和不太会说话的二奶奶说：“你听孩子教你，念‘阿弥陀佛’”。过了几个月，老家的院子里我的三个奶奶在一位居士的带领下，每天都会定时绕佛、念佛。

如果不是奶奶的亲身经历和体验，我对于念佛的功德利益和学佛的信心不会像之后那样具足，奶奶一直是我学佛路上的策励——她在梦中遇到不好的梦境，会念“阿弥陀佛”；还连续几天看到门口站着金光闪闪的阿弥陀佛；奶奶在身体不舒服的时候，会一直拿着念珠念“阿弥陀佛……”她在念佛的过程中变得柔和，更加善解人意，还开了智慧，学会了在鞋垫子上画画……

记得奶奶刚生病的时候，我在寺院的观音菩萨前面发愿：“如果可以治好奶奶的病，我愿意舍十年的寿命，从此以后佛菩萨叫做什么就做什么！”佛菩萨真的满了我的心愿。虽然我在学佛路上一直是进进退退，但是在师父们的鼓励和引导下，我也是一天天法喜增上。感恩三宝的护佑，感恩诸位善知识不知疲倦的教诲！

念佛鸚鵡，站立往生

文／释佛欣
图／胡祖严



1. 清幽雅致的南康王府，沐浴在夕阳的余晖中，忙碌了一天的韦皋，静静地站在一只漂亮的鸚鵡前。



2. 鸚鵡看着儒雅的将军主人，兴高采烈地仰起头，发出美妙的音声，平添了几分灵动。



3. 韦皋想到：西方净土有种种奇妙、可爱的鸟儿，可以出微妙音，宣流妙法，其中也有鸚鵡呢！



4. 灵光一动，便唱起了“南无阿弥陀佛”，鸚鵡欢快地张开美丽的翅膀，伸长脖子，跟着唱念“南无阿弥陀佛……”



5. 每天清晨，府中传出鸚鵡相续不断的念佛声，宛如笙竽乐音一般，微妙悠远。听闻的人都停下了脚步，赞叹不绝。



6. 突然有一天，鸚鵡似乎闷闷不乐的样子，连食欲都没有了，而且越来越严重。驯养者打起引磬，温和地对鸚鵡说：“你是要西归了吗？现在为你击磬，击一声你念一声阿弥陀佛。”



7. 鸚鵡果真跟着引磬念了十声“南无阿弥陀佛”，然后静静地站着，慢慢合上翅膀，安然站着往生了！



8. “真有舍利子耶！”看着火化后那十几颗晶莹剔透、光彩夺目的舍利子，围观的人纷纷惊叹起来。有一位慧观法师听说后，涕泪悲泣，并用陶砖为舍利子建了舍利塔。韦皋也记载了下来，给后人念佛必定往生的信心——动物念佛可以往生，何况是人呢！

我与慈舟老法师一面之缘

文 / 上律下航法师（台湾）
图 / 释心定（广昭寺）



上慈下舟老法师德相

我学佛甚晚，行年五十，方受三皈。民国三十五年（1946年）由西安到北平，才听说有慈舟老法师，为近代净土宗的泰斗，发愿拜访亲近。经友人介绍在东城安养精舍，蒙老法师延见，顶礼后赐坐。

略问姓名籍贯，即问：“您学佛几年了？”

我答：“七八年了。”

又问：“您用什么工夫？”

我答：“念佛。”

又问：“念佛干甚么？”

我答：“为了生死。”

他老人家以奇异的眼光，对我上下瞧看一遍，遂说道：“军人（当时我穿军服）知道念佛已难得了，念佛又知道了生死，更为难得！”

我即声明，我虽然念佛，不懂念佛的道理，还请老法师开示。

他老很恳切的说道：“学佛要生处转熟，熟处转生。”

我乍听之下不知其义，覆请详细开示。

老法师说：“你现在做官，对于名呀，利呀，乃至吃嫖赌种种嗜好，你熟不熟？”

我答：“惭愧，熟得很。”

他又说：“你对于拜佛念佛，以及经律论三藏，你生不生呢？”

我答：“一曝十寒，很生很生。”

他老人家仿佛作一结论的样子，用手指着说：“你若把生的

地方转变成了熟的，则熟的地方，自然就生了。”

我于是恍然明白，看他老病体尚未复原，即告辞顶礼退出。这是与慈舟老法师一面之缘。不久就听说他老已飞锡福建了。

三十七年我到台湾，初认识道源法师，谈及此事。

道老说：“你专门念佛，可惜相见太晚了，他老一生修行，以念佛持戒为宗旨。有人问老法师怎样修行？他答：‘持戒念佛’。又问还有什么？他答：‘念佛持戒’。由此可以明白他老人家平日修持了。”我从此对于慈舟老法师的印象很深。

尝与莲友们闲谈，我此生最大憾事，即是没得见当代净

宗大德印光老法师，可是印老已竟生西了。好在还有慈老住世，很希望将来回大陆多亲近慈舟老法师。

不料阴历腊月初九日在十普寺，忽听白圣法师说：“顷接香港优昙法师来信，慈舟老法师已于十一月十七日弥陀圣诞圆寂了。”相对悲伤不已！当时提议通知道源法师及在台湾的慈老学人，举行一次追念会，于是就我和慈舟老法师短短关系，撰一挽联，不计工拙，聊志哀思云尔：

“自我亲闻训：初言生处转熟，继言熟处转生，先觉后觉恨见晚；

有人请开示：一日持戒念佛，再日念佛持戒，南山庐山并千秋。”

学之为人，始于之字

文 / 上如下瑞院长



上弘下瑞老和尚德相

吾学之为人，始于“之”字。教吾“之”字者，弘公上人（即上弘下瑞老和尚）也。

吾幼随外婆住山，及长，回并读书。虽好学而无奈遇文革之难，吾自辟蹊径，追求超脱，加之生性自由，又慕太白之浪漫，每每“举杯邀明月，对影成三人”。虽仁少智，但独乐于山水之间也。

七十年代末，一日师至敝舍，见吾之笔记，欣然翻动几页，微笑于墙上书一“之”字，曰：“之字，看似易，书之难，如人说之易而行之难。人之为人，须有规矩，汝于镜前自照，衣着表情，言谈举止，堪为人之模范耶？”

师言罢，又将“之”字书一遍而去。

吾望师之背影，俨然为一“之”字，一丝不苟，敬意油然而生，师诚吾师也。

自此以后，常学师书于之字，虽无一点像师，但终知“之”字规矩，以此自警：为人从规矩始，老实本分，别无花样也。

本来不是亲骨肉，是灵山会上的铁骨亲

访谈整理 / 释印云
口述 / 照慧老师父（小塔院）
释正惟（普寿寺）

按语：

在五台山愿老法师的灵塔所在之处——与普寿寺毗邻的小塔院，有这样一位98岁高龄的比丘尼，每每谈起在愿老法师身边的日子都兴致盎然，意犹未尽，沉浸在那如子忆母的往事中。

让我们跟随老师父的思绪，倾听那经过岁月长久磨砺却在心灵深处愈加殷切的呼唤，听着老人家从内心深处流出的愿老法师的点点滴滴，如醍醐甘露；看着精神矍铄、知足感恩的老师父，不由得深深赞叹随喜，正如老师父所说：“我们本来不是亲骨肉，是灵山会上的铁骨亲！”

俺叫照慧，原来的法名叫乘德，1921年出生在山西省忻州市奇村镇的一户普通农民家庭。从小家境清贫，可俺爸妈都虔信三宝，相信因果。他们帮助盖寺庙盖了十三年，不收一分钱，寺院只管一顿饭，就是现在距奇村镇约五里地的净莲寺。俺从小受父母的影响，不爱走红尘，就喜欢去寺庙。就是长大了，也不愿提成家之事，只愿亲近出家人，对三宝非常有信心。

当时，从北京皇姑寺来了一位^上性^下通尼师，俺母亲就跟着性通师父出了家，取名叫亮圆。性通师父笑着对俺妈说：“我不收你做徒弟，我回不了西方呀！本来你心里‘不亮’（光明和明亮，在佛法里，指的就是智慧）嘛，所以就把你叫个‘亮圆’”。后来，性通师父去了五台山，住在碧山寺。为了看望性通师父，俺妈要去五台山，俺也坚决要跟了去，甘愿过清谈艰苦的生活。那时候，正赶上^上通^下愿老法师（下文简称“老法师”）也与自己的亲师父^上通^下陀师父以及尼和尚^上开^下慧师父暂时住在碧山寺。

俺仰慕老法师的德行，就皈依在老法师身边，从1956年至1969年，整整13年，再没离开过老法师半步（笔者注：这是乘德老师父一生中最难忘时光，也是她修行最重要的时期）。俺没有文化，就是发心好好护持老法师，寺院所有的粗活，俺都干！

那个时候，当地政府要愿老法师把五台山所有比丘尼都集中起来统一管理，共有十七位比丘尼，在老法师的带领下学戒、持戒。当时，老法师每月的国家补贴四十元，其他比丘尼二十元，还不

够维持生活，俺就自己想办法，种坡坡地，收土豆、莜麦、蚕豆，挑整个寺院的用水，劈柴，烧火……俺心里有观世音菩萨，有愿老法师，所以俺干活不怕吃苦。这也是俺后来在愿老法师初到五台山最困难时能承担起有力护持的原因，能让老法师在那样艰苦的时期可以安定的清净修行，并引导最初的十几位比丘尼学戒持戒，也使一些别处的比丘尼来学习。虽然俺累点，可老法师总是教俺：

“好话赖话，要有忍心，有耐心，好好忍住。

饭好饭赖，不饿就好；房好房坏，能住就好。

看破放下，有智慧！”

俺相信老法师，俺就照老法师教的去做。就这样，俺专门做粗活，俺的亲师父（即俗家已经出家的妈妈）做细活，俺俩都在老法师身边。一次，亲师父给愿老法师缝补衣服，一件大褂尽是补丁。老法师脱衣服的时候，才发现老人家的前心后心都是香疤，可老法师从来不说，就像她老人家教导俺们的：“出家人要板板正正，本本分分。”

在那个时候，师父们每天粗茶淡饭，少欲知足。要饭的来了，看到施舍给他的饭说：“这还叫个饭呢？”还嫌不好，可愿老法师和所有比丘尼师父们每天吃的就是这个，照样好乐学戒，精进修行。

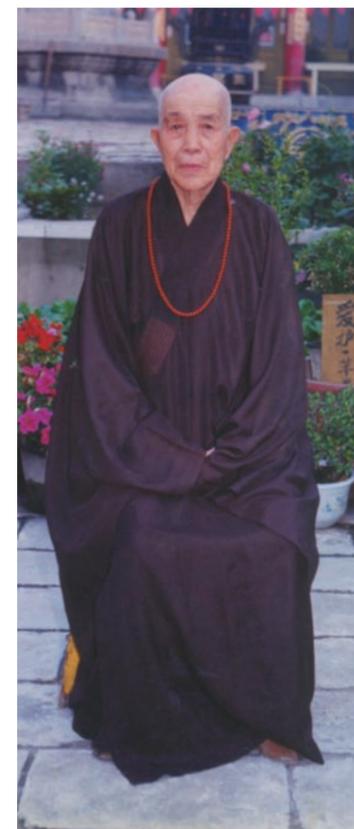
俺当时虽然很仰慕老法师，想做老法师的弟子，可俺又想自己是文盲，而愿老法师出自书香门第，既是省长的女儿，又是当时极为罕见的女大学生，而且愿老法师自出家后清净修行，德高望重。俺很自卑，觉得不配做愿老法师的弟子。愿老法师知道俺的心思后，为了成就俺出家，就让俺依止另一位比丘尼^上慧^下开师父剃头，那一年俺36岁。剃头以后，俺还留在老法师身边，从此就踏踏实实跟着老法师，尽心尽力护持；一有空，就去听老法师讲法。俺就爱听愿老法师讲法，老法师讲法讲得彻底底底，说修行就要微微细细的，不能马马虎虎！老法师时常教导俺们：

“念佛不用心，都是糊涂人；

善心不启用，好好守住心。

山高不怕慢，
路远日子熬。
西方远，辈辈走，
年年走，月月走，
不到西方不收兵！”

老法师教俺干活时也不能忘了修行，教俺念观世音菩萨。从那时起，俺就一直坚持每天念观音菩萨圣号，持诵大悲咒，醒着也是观世音，梦里也是观世音，这就是俺的修行



1993年，照慧（乘德）老师父去洛阳白马寺受具足戒的留影，时年72岁。

乘德：

你好

我已于阴历九月廿四回山，身体比较好，望勿念。你带的东西，棉被已为你月待客，其它白面（包括美美的）粉条、香椿、拜垫、锅盖等，妙音已告知我，和你一起来的老居士块白布，她女儿送我的毛衣均已交我，望勿念。

另：捎来一封纹，内装10元钱也收到，请你转告她们，年代我问候。

看到你小女儿的来信，也听小和尚们讲，她很聪明，也有善根，在你的培养下，希望她象你一样，做一个指出路人。

山上一切不缺，你不要惦念，欢迎你和女儿，及美美、虎或夏天来山朝拜。

顺颂

吉祥

通顺

妙音代笔

84.10.21.

时值1984年，妙音法师代表上通下愿老法师执笔给照慧（乘德）老师父写的回信。

法门。俺一生都在持诵观世音菩萨圣号和大悲咒，直到现在。

文革时期，俺被迫回到俗家，虽然如此，俺身在俗家，心却不染红尘，不忘三宝恩，不忘老法师的教导，依然悄悄念佛，持诵观音菩萨圣号。俺自己设成家，却养活了一大帮孩子，俺弟弟

媳妇生孩子难产死了，为了让俺弟弟再成家，俺把弟弟的孩子全抱养过来，把他们养大，给他们成了家。还不顾生活艰难，抱养了刚出生的英英（即后来在普寿寺出家的释果明）。

但是，文革时期批斗牛鬼蛇神，俺怕造反派来抄家发现经书，就烧了很多佛经。因为这个因缘，俺在八十岁时得了半身不遂。即使身体出现这么大的变故，俺也从不退心。在俺的心目中，老法师就是清净慈悲、救苦救难的观世音菩萨。俺相信观世音菩萨，相信愿老法师，所以俺不抱怨，不害怕，俺知道这是观世音菩萨怜悯俺，让俺重报轻受。俺经常给身边的道友唱：“大悲大悲观世音，救苦救难观世音……”后来，俺搬到小塔院住时，还梦到愿老法师对俺说：“除了每天坚持念佛，还要念《八十八佛忏悔文》，好好求忏悔。”

俺与老法师的心很近，老法师一直惦记着俺。愿老法师是一九九一年正月二十往生的，在往生时，俺在家里看到一只巴掌大的彩蝶，时间持续半个多月。那是老法师不放心

俺，来看俺。

老法师往生几个月后，如师父（即上如下瑞院长）、妙师父（即上妙下音法师）和俺收取老法师的舍利，供奉到五台山小塔院的灵塔里。安放好老法师的舍利，俺向老法师磕头告假后，才依依不舍地离去。回到家里天已黑了，心里还是想着老法师，就在想得出神的时候，听到房顶咚咚地响，吓了俺一跳！房间黑，看不到是什么，赶紧打开灯，才看清又是一只大蝴蝶，满屋子飞，俺知道一定是老法师，她知道俺想她，来安慰俺，老法师心里惦记着俺。可不能不信啊，啥都是有的，太不可思议了！

俺在家排行老三，俺妈就叫俺三子，老法师在世时也叫俺三子。老法师在世时很关照俺的法身慧命，给俺修学上很多指导。俺一生坚持持诵观音圣号和大悲咒，就是缘于老法师。

老法师的心特别细，特别体贴人，老法师和如师父去西安的时候，专门留下妙师父接待和安顿来看她的师父们和居士。一九八四年，老法师又返回五台山，俺给老法师寄了一个包裹，老法师那么忙，也

没忘了让妙师父代笔，给俺回了一封信，里面所有的东西：白面，粉条，锅盖，拜垫，一块白布，香椿，十元钱，每一样都告诉俺收到了，安顿好了，让俺勿念，还让俺们夏天再来五台山朝拜（见31页左图）。

文革后，一九九三年，俺去洛阳白马寺受具足戒，那年七十二岁，俺担心受不上戒，就问知客师父，那位法师问俺多大，俺照实回答，法师告诉俺：“你就是八十二岁，也给你授戒！”俺听了非常欢喜，这可是佛菩萨和愿老法师护佑俺啊！

当时，传戒大和尚上海下法师对俺们说：“本来想请五台山的如瑞法师来给你们作尼和尚，可人家来不了，不能和你们结缘，只好请来隆莲老法师和你们结缘了，看来你们和隆莲老法师的缘分深！”就这样，俺有幸和当代两位德高望重的比丘尼上通下愿老法师、上隆下莲老法师都结上了法缘，俺这辈子知足了。

老法师往生后，如师父对妙师父说：“凡是亲近过愿老法师的出家人，都接到小塔院来住。”二零零三年，妙师父去忻州开人大代表会期间，专程去看俺，对俺说：“回五台山，出家人在俗家住不清净。”在如师父与妙师父的关怀下，俺二零零四年十月初三来到小塔院，那年俺八十四岁。刚搬到小塔院时，俺还梦到老法师来到俺房间，在炕上和俺坐了整整两宿——老法师从来都没走，一直在普寿寺上空，守护着咱们呢！本来不是亲骨肉，是灵山会上的铁骨亲！

咱们出家人修行，吃人家的，穿人家的，不好好修行，地狱上排队。身是物质体，假合的，不能长存世，一旦有病两分离，荒郊尽落土一堆。咱们能来五台山金色世界文殊菩萨道场，不能轻看自己，一定回极乐世界！俺住在小塔院很安心，俺唱给你们听：

“头枕八宝灯，脚踏莲花山，
身铺紫金衫，身上盖的是佛灵单，
睡下念佛也无妨。

修行人好贤良，入佛堂，众位师父两边站，
众道众道友，都把佛来念，
念佛回西方！”

文 / 释无学 释圣悟等（普寿寺）
图 / 赵继原（山西太原）

离 别

爸，妈，我走了，请原谅我仅有的这次不辞而别，我不会再回头，也不会再停下脚步，只怕一回头，一停下脚步，我就再也没有勇气离开你们。但我将走向的是光明，不久之后也将带领你们以及众生走向光明！

爸，那天我们意外的相见了，您泣不成声，就好像生离死别后的重逢。您踏遍了千山万水，只为了能让我回家与你们团聚。可我选择了出家这条路，就从来没有想过要退却。

多少人不解的问我：“你那么年轻，为什么要选择出家？”多少人气愤的问我：“你那么有能力，为什么要做社会的寄生虫？”又有多少人问我：“你那么孝顺，为什么要弃父母亲友于不顾？”这一切是为什么？为了我不再让自己继续沉沦，为了他不再遭受痛苦，为了你可以获得永恒而究竟的快乐！

我努力读书，考高中，考大学，然后拼命工作、赚钱，完成了父母期许的这一切，但内心的空虚依旧；为什么功成名就仍满足不了永无止境的欲望？为什么恣意享受却填补不了午夜梦回的空白？为什么朝夕相伴还是阻挡不了生离死别的无奈？人生的价值是什么？谁又能告诉我怎样走向解脱？

我曾经光鲜华丽的活着，心却如死尸一样游荡在尘世间。我在浮躁的人群中来回穿梭，世界广大，却找不到一个可以让心停靠的港湾，我孤独，我无助，我呐喊，我彷徨……到底哪里才是我真正的家？

外婆走了，姨妈走了，表弟也走了……生命的无常，让我刻骨铭心，面对他们的死亡，我束手无策，只能眼睁睁看着他们痛苦、恐惧、孤独的走向黑暗而又陌生的那端……我不能再等了，我不能等到你们理解，因为只有出家修行才能真正走向解脱，才可以让我们永远不分离。

敬爱的佛陀啊！直到那一天，漂泊无依且孤独疲倦的我，闯入了您的圣殿。您平静安详的看着我，一如既往的慈悲，带给我无限的安慰，就仿佛是母亲对远方游子的呼唤。我突然明白原来我一直在您的心里，从未离开——走丢的孩儿终于找到了家，有佛法的地方才是我们真正的家！

抛却了世间的五欲，不再虚度青春年华，伴随着晨钟暮鼓，厮守着古卷青灯，我无怨无悔！在家逼迫犹如牢狱，一切烦恼因之而生；出家宽广犹如虚空，一切善法因之增长。不论山高路险，不论荆棘遍野，我心无畏惧！从此以后，我不再是我——而是你，你们；是他，他们……我们将一起走向觉悟的人生！

出 家

魂思梦萦的那天终于到来了！我虔诚地跪在佛前，剃落了一头长发，抖落了一地的妄想——至此解脱的光明大道豁然现前，我们的心儿翱翔于十方！

高山万仞，五台罗列，文殊古道场……就仿佛是前世的约定，尽管困难重重，跌跌撞撞，但我终于来到了您的怀抱。从此，开始了新的生活——吃饭穿衣从头学，轨度格物与俗别。然而，不是所有的梦想都会按时起飞……有时候，与烦恼习气的斗争，让我倦倦颓废；与我慢执着的对抗，让我身心疲惫。

曾经一个煎熬的下午，我陷入了低谷，我以为我没救了，就在这时，师父的声音仿佛出现在耳旁：“不管今天有没有太阳，我的心里都充满阳光……我的世界里到处都洋溢着热情，我的世界从来都是积极进

取向上。”觉悟之门缓缓敞开，我看见固守凡夫的知见，让我在尘世中流转——把心量打开，把众生放在心间，快乐就会无边。

菩提之路并非想象中的那么简单，迎着风霜雨雪，追随师父的足迹，一步一步向前。您就是雨中的一把伞，您就是茫茫苦海中的一盏灯，您就是我们生命中最重要的人。师父，总是很想念您，总是很难见到您。您的每次出现都像黎明时的到来，让弟子们翘首以盼。

您带着戒香走来，屈伸俯仰，语默动静，以身作则，树立僧格风范；您从寂静中走来，老老实实，板板正正。弟子们已慢慢懂得了您，您是在为众生而活，为众生而奔波。

师父，我们将继续秉承老法师的遗愿，以戒为基，三宗并举！我们愿与您一起，将文殊菩萨的智慧之光贯彻寰宇！岁月的刻刀，让我们不约而同地变老，但利乐有情的初心却从未遗忘！弟子们愿追随师父，做一个高洁尊严的出家人，做一个名副其实的出家人，做一个自利利他的出家人！我们将追随师父，说到做到，不忘初心，继续前进！



图：《辛卯金荷》

文 / 释印专（普寿寺）
图 / 赵继原（山西太原）



窗外，夜色四合；室内，相向而坐。微弱的光线像一条长河，将两个曾并肩前行的身影，缓缓分割。

为什么适才坚定的推脱令一双充满期待的眼睛骤失光泽？在最需要发心的时刻，自己的热情却如湖水一样逐渐干涸！初春的寒风像飞鸟，从两颗无奈的心中穿透而过，只是根深蒂固的我执被触碰后的退缩，还有无始劫来的隐恶被曝晒后的哀歌；痛苦使人忘记了伟大的佛陀，无明蒙蔽了智慧之光的显赫。因为，同样成长在僧团中的殊胜，您设身处地的不再执著。虽然，在菩提大道的十字路口停下了车辙，但沉默，像一位自有万钧之力的智者。

风在普光明殿前的松树间穿梭，月亮在古老的瓦檐上闪烁着磷光，晚钟送来的梵声深远幽彻。静默的春夜中，耳边响起师父的法语“安住正念修自我”，于是，在推门而出的那一刻，我说：“好的。”

一句承诺，有沙棘的芬芳，又有蒲公英的苦涩，背后的担当，只有自己明了。因为，还有一句法语，像春日的和风，令烦乱的心不再燥热——“明续初心利群生！”

突然忆起，剃发前的誓言，登坛时的发愿，行菩萨道的忍辱负重，因地修福的难舍能舍……所以，只需提起正念，便能跨过考验！

我愿意

——致如师父及

文 / 释旭晗（普寿寺）

我愿意
做您讲桌前的那盏莲台
静静地凝望师父笑容里的无限慈悲。

我愿意
做您腕上的那串念珠
随师父您有力的佛号
声声叩开众生尘封的心扉。

我愿意
做您手里紧握的那杆毛笔
融进师父法语中的阵阵清凉。

我愿意
作一粒铺路石
纵然渺小
总能帮您承载一点点利生路上的艰辛。

我愿意
化作一杯清茶
即使芳香不够
也能为您消除哪怕一丝
于众生忘我付出的疲惫。

我愿意
成为茫茫夜空中的星星
也许并不璀璨

天下所有的善知识

图 / 赵继原（山西太原）

但总能为旅途晚归的您
照亮哪怕一线光明。

我们愿意
让日子停留在这清凉山
停在您的讲台上
停留在您每一句平凡而智慧的
话语中……

我们更愿意
让时光倒流二十年
让那时也年少的弟子们
在师父的膝下聆听教诲
哪怕是来自您的一句呵斥。

我们更要祈愿
化作江河
化作山川
化作哪怕是一滴雨露
也要汇入到您
于诸痛苦为作良医
于失道者示其正路
于暗夜中为作光明
于贫苦者令得伏藏
平等饶益一切有情的
菩提愿海中。

大乘寺安居体悟

文 / 释隐然（普寿寺小众）
图 / 赵继原（山西太原）

其一
都道依众、靠众好修行，见众僧
和合，威仪庠序，遂作。

丛林律严十方僧，
大冶烘炉炼贤圣，
我今得入此门中，
誓将肉身换法身。

其二
佛陀祖师悲心所在，师父苦心所
用，学习《威仪门》有感。

事无巨细悉叮咛，
胜过世间众慈母，
条条皆能利自我，
如是严持正法住。

其三
师父说：“粮中无道，道中有粮。
恒存惭愧，起知足念。”

出家本为了生死，
岂能争贪一口食？
色身易灭道难成，
扪心如何消信施？

其四
孟兰盆节忆父母恩——
恩重如须弥，出家别双亲，
世人多不解。

非是沙门不孝顺，
良苦用心独自吞，
惟愿双亲免沉沦，
成佛度生真报恩！



底图：《雨林漫想》

悟道在心

图／赵继原（山西太原）
文／上如、下瑞、院长

佛在世的时候，有一位弟子叫天须菩提。这位弟子，五百世当天人，享福享惯了！大家知道，天人所穿的衣服、吃的饮食，都非常精细、美妙。

天须菩提五百世天人报尽，下来当人，一下子还不习惯，穿着布做的衣服，把脖子都磨破了。让他去出家吃苦，他受不了！于是，佛让阿难去王宫

给天须菩提暂借种种坐具、幡盖、花蔓、香……天须菩提在华丽的屋子里住了一夜，就证了阿罗汉果！在《分别功德论》卷第五，佛告诉阿难：“或从好衣得道，或从

五纳弊恶而得道者，所寤在心，不拘形服也！”
“五纳”指五色衲衣，缀纳种种的补丁衣片，其中自然具备五种颜色。
“寤”古同“悟”。

这是指有的人，因为穿着好衣而悟道；有的人，因为穿着打了补丁的破旧衣服而证道。
所以，悟道在心，不拘于外形服饰的好恶。



既在中国，岂能不识五台山

——关于《古清凉传》白话译文（十四）

配图——释传立（普寿寺）
 译文——释实初（普寿寺）
 原著——唐·慧祥法师

游礼感通

印度有一位梵僧，名叫释迦蜜多罗，是师子国（斯里兰卡的古称）人。尊者自幼纯朴，年少出家，曾住在摩伽陀国的大菩提寺，后来云游四方，讲说佛法，利益了无量众生。

唐高宗时期（664年正月至665年十二月），释迦蜜多罗尊者来到中土，自称已有95个夏腊，说要去朝圣清凉山（五台山），礼拜文殊师利菩萨。尊者经常赤足而行，不仅日中一食，甚至七日都不进食，而且还行持十二头陀之一的露地坐，从不在房屋里休息。一旦有所饮用，哪怕只是一点食物，尊者也会向东北方遥礼清凉山。这之后不久，有人将尊者的行持奉表朝廷，承蒙高宗恩许，继续供养尊者，以保持其特有的修行方式，并敕令派遣鸿胪寺的掌客作为尊者的翻译。

在凉州（今甘肃省西北部辖区）有一位智才法师，乘驿马运送物品供养给多罗尊者，以备干封二年（667年）六月登五台山之用。朝圣的时候，尊者还带领了五台县的一位官员和其属下人手四十人，加上慧祥法师的道俗二众，总共有五十多人。

最初准备上五台山的那天，一行人从思阳村出发，行了三十里路，眼看要到日中的时间了（出家人过了这个时间，就不能再进饮食）。因为多罗尊者不用饮食，所以尊者立刻召集僧众，主动给大众僧行香水，还特意亲手捧着供养给大众僧。就这样，很快过了三日。

这一天，大众僧用过斋饭即将启程时，尊者让翻译告诫大众说：“大圣文殊菩萨所示现的圣地，多少亿劫也难遭难遇，更何况是亲见亲闻呢？大众实在应该收摄心念，希望各自都能专心致志，不要再交情喧哗。不管遇到什么样的境界，都应保持默然。”说完之后，大众继续前行。

朝圣的道路既狭窄崎岖，又艰涩难走，而且路上前后都是人，多罗尊者与两位僧人走在最前面引路，想要到山脚下。就在快到半山腰的地方，能远远地看到清凉寺，忽然看见一位神僧站立在山崖之上，尊者立刻五体投地，顶礼数拜。等到登上离此不远处，就有数人听到敲钟之声，闻到异香之气。一行人到达五台山南面

大约五里的地方，就暂时停了下来。多罗尊者就命人垒了一座二层土坛，其高一尺多，四周约有一丈多；并让在家人去采摘名花来供养和装饰土坛的四周，很是殊胜。多罗尊者就日夜六时，绕坛修法。

又过了几日，尊者多次入水沐浴身体，每日清晨用四个净瓶盛满净水，里面放入几升粳米，再倒入半升牛乳，使人跪在地上恭敬地用双手捧起，多罗尊者念咒祝愿一百多日，才向人说：“大家各自面向一方倾泻，倒出水乳和粳米，这是西方印度供养的方法。”之后，又过了两夜，尊者便开始进食，吃完斋饭后继续登五台山。

五台山的南面都是乱石，像鱼鳞那样依次排列。离台顶的山路还剩三里时，多罗尊者就以肘和膝着地，俯伏跪拜而行，以致鲜血流出，骨头都露出来了！刚刚登到台顶，尊者忽然看见一只白兔和狐狸在绕塔，绕完塔后就消失了。尊者立刻就在塔前五体投地的礼拜，从清早一直拜到太阳落山为止。

第二天一大早，尊者想更快的登上五台山，那位皇帝派来的勅使王与慧祥法师等两三位道俗，距离尊者有十几步远，他们环立于四周，来往行走徘徊，勅使王缓慢地从后面走过来，说道：“在京城就听说清凉山有非常多的祥瑞之事，等来到这以后，却一无所见！虽然听到钟声，闻到香气，但也没有什么奇妙特殊的。看来人们道听途说的闲话，是多么荒谬啊！”

话刚刚说完，尊者立即唤来翻译，责问勅使王：“您是俗人，不懂得佛的教法，为何在这里谈论是非，毁谤大圣呢？我自年少以来，没有其它美德，唯独只会追寻礼拜圣人的足迹，由此成为我日常的行持。依据西方印度的传记，南阎浮提有圣人恒常居止的住处，总共有二十九所。而我们所礼拜的圣迹，加上五台山总共有九处，然而我们向心外去祈请圣人，实在是稀有难遇啊！有的一月半月，有的一年半年……心里所祈祷的，尚且不能满愿！而

注：

《古清凉传》，唐朝·慧祥法师著。隋唐时代为五台山佛教全盛期，由本书可得知五台山信仰初期之情形。全书共分五节：

上卷：

（一）立名标化，说明五台山或清凉山山名之由来，及佛教徒以此山为佛教圣地之原由。

（二）封域里数，说明清凉山之地理位置。

（三）古今胜迹，记述此山所存古今佛教胜迹、寺、石窟等。

下卷：

（四）游礼感通，记载五台山巡礼者灵感之事迹。

（五）支流杂述，收录在家居士于五台山之灵异事迹四件。



今大圣文殊师利菩萨慈愍群生，亲赴众生之愿，以我浅薄的福德，尚能感得大圣满愿；何况你们一旦生起殷重之心，必能获得无量无边的福报！怎么可以轻易说出此不善之言，妄加评论，用口造成很深的灾祸呢？”

勅使王听后，立即鞠躬顶礼，忏悔谢罪不已。可是多罗尊者不懂汉语，他们只有十几步之远，但语言不通，却像天隔一方那样遥远。所以虽然离得很近，也就像没听见一样。

忽然在不经意间就到了五台山的台顶，在场的人无不惊叹，当时随从的人更加惊奇诧异！既然众人又重新登上台顶，就将香花和钱币，投进太华池内。之后，又返回东南方，向大孚寺行进。大孚寺东堂外面的墙壁，有一半已经脱落，多罗尊者亲自用手和

泥涂抹在墙壁上，直到墙壁涂抹干净，尊者才进到屋堂中暂住一夜。第二天，就遵尊者之意踏上返回的路程。

到达京城之后，把整个朝圣的情况全部告知宣律师，并叙述了朝台所感。当时，慧祥法师与印度的多罗尊者自登台那日，就心中默默地祈祷作念：“此处清凉山，最宜安置舍利，可以使来往的人瞻观礼拜，难道不是一件大善事吗？”

印度尊者回到原来的住处后，慧祥法师便去定州恒阳县的黄山，专为舍利订做了三枚玉石函盒：大的高一尺七寸，打算安置在中台的塔内；小的舍利函盒有两枚，高九寸，准备安置在北台的铁塔内。同时，在玉石函盒的外围雕刻出莲花形的道路和吉祥兽像，极尽当地能工巧匠技艺的精美绝妙。

那时，定州隆圣寺有位智正法师，还有一位清信而有孝行的男居士郗仁，知道慧祥法师的这个心愿之后，共同约定一道前往清凉山。在总章二年四月（669年），智正法师

等人全部在慧祥法师这里会齐，准备再上清凉山。当时，智正法师已有七十多岁，不仅徒步行走，跋山涉水八百多里，而且还将上好的美食佳饌背到山上作供养。

就在当月的二十三日，众人与五台山的僧尼道俗，大约六十人一起登向五台山的台顶。行到五台山的南面，就在舍利和玉石函盒将要请下车乘之际，一片片浓云从四面迅速聚拢过来，骤时下雨数滴，大家都很惊惶恐惧，唯恐不能顺利安放舍利，于是捧着舍利和玉石函盒立即赶赴台顶。到了台顶之后，众人不仅礼拜更加诚恳恭敬，还焚香采花做种种供养。就在舍利将要安放在玉石函盒之时，围绕在四边足有一百多尺的浓云，忽然云开雾散，一片澄清，天空明净，圆满如镜。舍利安放结束后，天空又像原来一样乌云密布。

当时，有一位比丘尼独自前往太华池修供养，只见水池里有大莲藤，上面盘绕着一条大龙，而藤龙彼此互相为伴，形成花藤之相。

一会儿功夫，云散雨停，

天又晴朗了，慧祥法师一行人就在此地住了一夜。

第二天清晨，又前往北台，智正法师就用所持的香花作为供养，并恭恭敬敬地为众人准备了中午的斋饭。用过斋饭，就将舍利安放在铁塔内。安置完毕，众人礼拜舍利后，才依依不舍地哀哭号泣着离去。

当时有一位僧人，身体被疾病所缠，正在台顶下东北方的低处排泄时，就听到山谷下隐隐传来如雷震般的轰响之声，他心里很惭愧，赶快站起来。恰好就在他搭袈裟之际，有黑风突然拂衣而过，这位僧人因此忧虑而警惕，等到下山时心里还很不安。慧祥法师又在清凉山住了两年之久，才返回京城。

慧祥法师回京之后，有一位男居士，也不清楚他详细的姓氏，在法师朝完五台山之后又去登五台山。这位男居士大约有二十岁，所穿着的衣服非常破旧，自称来自抱腹山。

认识这位居士的人都递相传说，他经常在并州（今山西太原）的各处集市去行乞，用所乞得的钱财去做滤水囊（指用来过滤虫的器具，比丘受具足戒后常携带此具，以避免误杀水中的虫类），这种滤水囊大约有七八寸长。做好之后，随所到之处都劝人使用滤水囊，而他所做的滤水囊大概有几千多个。

当男居士登五台山之时，也有十几位信士和他一同登台。还是在清凉寺的下面，他们也忽然听到钟声，听到后一行人就马上礼拜，男居士就与同伴中的一人去寻找敲钟的地方。一进清凉寺，他就发愿在这五台山暂住一夏（指三个月夏安居），来专心礼拜、忏悔、修供养。于是，他在北边山崖的下方用草搭建了一个小茅棚。最初的几天，他时常能听到钟声，或在早上，或在晚上；十天之后，每天准点在吃斋饭时就会听到钟声。另外，他在佛堂读经时，每到夜深人静，就会有神光朗照，不用灯烛照明。这位男居士的神情容貌爽快而简约，言行举止肃穆而恭敬；其对答直指人心，能消除人的鄙俗之气。然而，大凡有所谈吐言说，他总是细致入微。

当时，总有人疑心这位男居士是不能测度的人，慧祥法师只是与他略打交道，不能够再完备周全的记载下来。

诵《金刚经》 雏鸽获度

文 / 张少齐居士

释明度住并州（今山西太原、大同和河北保定一带地区）石壁寺，但其家世如何，姓甚名谁，哪乡人氏，在佛教史传上皆未详载，只知道他是唐朝贞观年间的人。

这位法师，就当时对整个佛教的建树来说，在佛史上并没有他的记载；但根据自身行持而言，其影响是很大的。

法师不但三业恪勤，而且博通经论，《金刚经》是他一日不能或辍的修持课程。有时虽也念佛或静坐，但诵《金刚经》是其每天的主要功课。

法师心怀慈悲，凡遇贫穷孤苦，必尽力救济，决不吝惜。因此在那个地方上的人，没有一个不恭敬供养法师的。

在石壁寺，法师住的那间屋梁上，有一只鸽子在上面筑了一个巢。在鸽子飞来飞去营建它的华屋时，看它那忙碌的情形，法师心里已在怜愍它了。后来鸽子生了两只小鸽子，就

天天伏在巢里照应那两只宝贝的小生命。

几天以后，母鸽飞出去觅食了。最初平安地飞出去，也能平安地飞回来。不知怎的，有一次它飞出去了，竟没有回来，可能发生了什么意外吧？谚语说得好，“人为财死，鸟为食亡”，它这一次为了寻找食物，竟与它刚刚出世的两个孩子永别了，可怜亦复可叹！

母鸽死了，两个小生命在巢里吱吱喳喳地叫个不停。没有母鸽乳养，小生命难以保全。生而失母，是有情界的一大惨事。

明度法师不忍心让那初出世而又失去母爱的雏鸽活活饿死，于是每天在自己食饱后，把剩下的稀粥送到巢里去喂它，并为它们祝愿说：“希望乘我诵经的力量，使你们羽翼赶快长成。”法师每次给雏鸽喂粥时，总是为它两个这样的祝愿。

有一天，两只乳鸽尚在羽

毛未丰之时，便提早学习飞行。但很不幸，在它们刚刚飞离窝巢时，便双双坠地殒命。就两个小生命的现世来说，这不是一个惨剧吗？

但在二十天后，明度和尚在夜梦里忽见两个小孩来对他说：“儿等本来是两个卵生的小生命，蒙上人的养育，并诵经持咒替我两个回向，现在我们都承不可思议的诵经功德转生人道了。我们托生的地方，距石壁寺东边有十几里路的某某家就是。”从这个梦来说，两个小生命得度了。

明度法师就把梦中小儿所说的全部记在心里，差不多过了十个月的时候，法师专程到十里以外的某家去造访。

果然，这家的主妇刚生了一对双胞胎。他跨进这个陌生的人家屋里，道其由来，并请将小儿抱出，频呼：“鸽儿，鸽儿”，两个小婴儿，皆回头应诺。

过天山和上人韵二绝

文 / 【元】耶律楚材

从征万里走风沙，
南北东西总是家，
落得胸中空索索，
凝然心是白莲花。

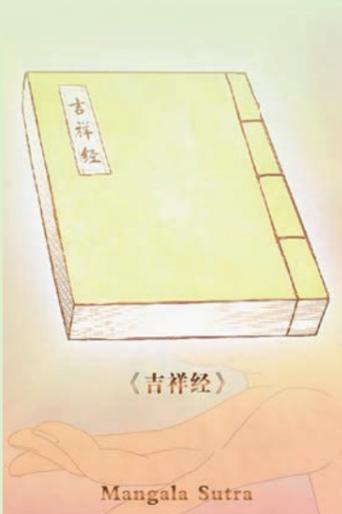
心宽山川小

文 / 【唐】佛光如满

心中宽广山川小，
眼内澄清日月明，
耳边天籁人间寂，
脚下飞沙不染尘。



恭敬与谦让，
知足并感恩，
及时闻教法，
是为最吉祥。



译文：

接人待物应该学会恭敬长辈，和同辈相处要谦让；于所得到的一切懂得知足与感恩；及时听闻正法的教授，这是最吉祥的。

恭敬：印光大师说一切从恭敬中求。一切，不外乎福报和智慧。学佛要知道怎样来修福修慧，这就要从恭敬开始学。恭敬，落实到生活当中表现为敬人、敬事、敬物。这说起来简单，但做起来却不是一件容易的事情。

我们大多数人都有这样一种体会：当我们来到佛前，要想生起来一种恭敬心，这是很容易的；当我们来到一位领导的面前，好像就会有一种畏惧感，自然不敢乱动乱说；当我们在路上见到一个乞丐的时候，作为佛教徒，我们看到他很可怜，就会对他行布施。但此时能不能恭恭敬敬地去布施？我们只能生起来一种怜悯心，把钱随便给了他，而不能恭恭敬敬地来布施给他。

文殊菩萨讲：“众生学平等，心随万境波”，这是说恭敬是让我们培养一种平等心。不管对尊贵的人也好，不管对一个普通人也好，都能生起来一种恭敬心。不仅对人要恭敬，我们做事情也是要恭恭敬敬的；乃至于对一个无情的东西，也是要恭恭敬敬的。弘一律师告诉我们对佛像要作真佛想，到了佛像面前要谨守威仪。凡是供佛之处，不可以嘻笑、躺卧，乃至伸脚向佛坐等等。大师打譬喻说，在世间领导面前一般都不敢放逸，更何况在佛前呢？

我们一开始学习律仪，搭衣要恭恭敬敬的，就是说做任何一件事情，都要出自于一个恭敬心。正物就是要正心：当我们喝完水放茶杯的时候，也要恭恭敬敬地把它放好；叠被子，也要叠得整整齐齐。那怎么样能把它叠得整整齐齐呢？用恭敬心来叠。总之，恭敬心要从处理一切事当中来培养，要从对待一切人当中来培养。

在《法华经》里有位常不轻菩萨，他对任何人都是用一颗恭敬心。他不敢轻视任何人，常常去给人顶礼。有时候别人投石子打他或者骂他，他却说：“汝是未来之佛，我不敢轻视汝等。从这里我们可以了解到，约佛法来讲，虽然我们现在坐在这里，你是你，我是我，但追究到理体上，我们每个人都有相同的佛性。

约佛性来讲，我们是人人平等。不仅人人平等，狗也好，猫也好，乃至于一切有情识的都有佛性。猫的佛性，狗的佛性和我们人的佛性，都是一模一样的。在古老的轮回里，我们虽然流转了不知几生几世，甚至几百生，几百世，但不管是下地狱还是当畜生，我们的佛性是从来没有改变过的。所以说众生都有一个平等的佛性，透过众生的相来观其本质，众生都是平等的。

众生为什么形成了不同的相？是因为起惑造业不同，所以即使人和人也是有差别的。在讲五戒的时候，我们也曾说过，得一个人身，如果能够持圆满的五戒，那这个人身是很尊贵的，既有财富，又有地位。受五戒可以受满分的五戒，也可以只受其中的一条戒。一条戒也是做人的因，但相对持满分五戒的人来讲，这个人身是很劣等的，所以人也有差别，这种差别相是每个人在过去的因地当中，自己人为造成的一一欲知过去因，今生受者是；欲知未来果，今生做者是。此外，透过这些现象，我们还要看到它的本质。既然都是未来佛，我们为什么不能恭敬那些动物呢？也就是说，不要看它现在是个小猫、小狗，可能它这一生业报尽再转生为人时，修行比我们还要快，可能会在我们之前成佛。所以见了任何人，乃至于见了一切小动物都要能够用恭敬心、慈悲心、平等心去对待，但这是很不容易做到的。

谦让：指谦虚、谦卑、退让。谦让是一种美德。儒家讲：“谦谦君子，必以自卑。”如果做人能从谦下做起，很容易进步。佛陀在因地里行菩萨道时，也多为众生示现谦下礼让行。

久远以前，在一茂密森林中栖息着一只羊角鸟、一只山兔、一只猴子，还有一头大象。四动物和睦相处，远离争论，欢乐祥和，安稳度日。

一天，大家商量说：“我们应恭敬最年长者。”经过讨论一致认为应以烈卓达树作为参照，确定彼此间长幼顺序。

羊角鸟建议说：“大家都来谈谈各自小时候所见到的树的身量。”

大象首先发言：“我们年幼时见到此树，它有与我现在身体同等的高度。”

猴子紧接着发言：“当我小时候与猴群看见这棵树时，它有我现在身体同等高度。”

听完这二位所说，大家一致公认道：“象与猴子比较，当属猴子年岁较长。”

山兔则接过话说：“我小时候，这棵树只有两片嫩叶。我还舔过这两片叶子上的露水。”

于是，大家又评议说：“与前二位比较，山兔应算年龄较老。”

羊角鸟最后说：“这棵树，你们幼时都见过。而我以前只吃过这种树的种子，在此地撒下不净粪后，种子才能破土而出，日益长大。”

其余三位伙伴一致说道：“我们当中属你年岁最长，大家理应对你恭敬承侍。”

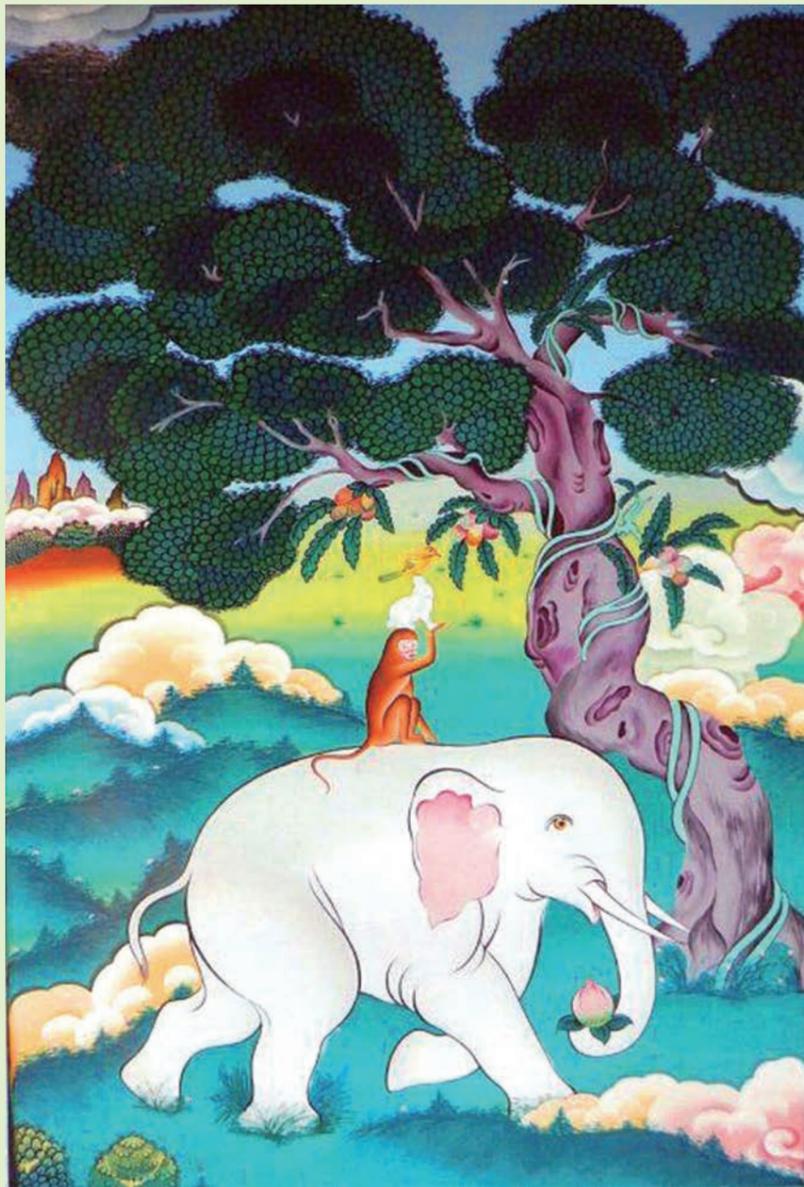
说完，猴子首先对山兔、羊角鸟礼敬一番，山兔则对羊角鸟恭敬顶礼，而大象则对其余同伴皆恭敬承侍。自此之后，它们无论日常起居，还是行走外出，均按长幼顺序次第相偕。

故事中的羊角鸟，便是本师释迦牟尼佛的前世；而山兔则为后来的舍利子比丘；猴子为后来的目犍连比丘；大象

则为后来的阿难比丘。

恭敬和谦让：修学佛法，我们常说“我慢高山，法水不入”；同样，在为人处事当中，首先要学会恭敬和谦让。

然而，真正去做却不是那么简单，需要久久地练习。因为无始劫来我们习惯了我慢贡高，所以想一下子“低下来”很不容易。我们可以想一想，当和别人相处时，凡事是不是退让了一步？就是说涉及到利益的事情，能不能让给别人？遇到吃苦的事情，自己能不能勇敢地承担？做事当中，是不是真正生起了平等心？我们要能够懂得，真正的学佛不是说学上几部经、几套理论就能够成佛的；真正的学佛，就



是要一点一滴地改造自己的身口意。当我们一起念想去争利益的时候，马上就要呵止自己：“阿弥陀佛，恭敬与谦让，退一步！”实际上学习经典就是为了要用的，经中的每一句话都可以指导我们的行；当我们和同修发生争执的时候，赶快念上一句经，或是念上一句阿弥陀佛，转恶念成善念，进而转善念成净念。要懂得，听经的意义在于修行。

知足：就是知道满足，不去贪得无厌。

这好像很好理解，但真正做到知足，也不是那么容易。少欲是说不作那些非分之想，常常很多的苦恼都是从不能少欲知足当中来。一个人如果少欲就少恼，如果知足，就能够常乐。

常常人的欲望没有满足的时候，儿时看神话故事，里面讲到一位神仙来视察人间。他走到一户卖酒的人家，这家人对他挺好，给他酒喝，而且还作了种种的供养。为了感谢这家人的恩德，这位神仙在临走时从口袋里掏出一把东西，扔到了这家人的井里。这家人见此，心生不悦：“我们如此招待你，你却往我家井里扔东西！”所以，就去追那位神仙。但神仙跑得快，他们没有追上。结果这家人发现，井里有酒香飘出来。从那以后，他家的井水就可以当酒卖了。慢慢这家有了钱，

房屋也修得富丽堂皇的。过了十多年，神仙再次路过这个卖酒的人家，问道：“买卖怎么样？”酒家一看是令家里发财的大恩人来了，便赶快请神仙入座，回答说生意好得很，但就有一点点遗憾，就是卖了酒就没酒糟了。以前还有酒糟，现在没酒糟了。神仙听后叹了一口气，往墙壁上写道：

“天高不算高，
人心比天高，
井水当酒卖，
还嫌没有糟。”

然而，在我们的现实生活当中，怎样才能快乐呢？一一知足，才会快乐！

有一个故事：一个人美滋滋地骑上小毛驴，嘎吱嘎吱地走。结果从路对面走过一个骑高头大马的人，他一看，觉得自己很寒碜：你看人家骑的是高头大马，咱这骑的小毛驴！于是他心里就不快活了，越想心里越不舒服，很羡慕人家骑高头大马的人！他不经意一回头，一个担柴的人在后面走着。他一下子知足心生起来了，便说：“不能比！比比前面骑大马的不如，但比比行脚的人却好多了。”

人比比那些不如自己的人，知足感就来了。如果往前面比，永远比不上，就一辈子急急忙忙苦追求。为什么呢？因为你要和别人去攀比。别人有小轿车，你

也要有小轿车；别人有二层楼，你也要有二层楼……一辈子就急急忙忙去追求了。从早晨到晚上，一年四季春夏秋冬，都是在不停地忙。实际，人要是想得开的时候，就像世间人所说，再好的房子也像那量米的斗一样。我们知道量米的斗，把米倒进去，一斗一斗量出来；人住进去以后，死了之后再换新的主人。

大家知道历史上有个郭子仪，有一次他去工地，对受雇为他盖房子的人说：你要盖得怎样怎样结实。盖房子的人就说了：“只见到人死，未见这房子倒塌的！”意思是说人才能住多长时间！

有一个大富翁，自己拥有许多财产，可每天却在担心：“我死以后，这房子咋办呀？我死以后，这些存款咋办呀？”每天焦虑得不得了，实在苦恼。有一次，他无意中在窗前看到街上有一个乞丐从路上捡起个什么东西，好像人家扔的糯米糕，吃得那么香。大富翁此时心里想：“还不如当个乞丐好！”

实际当我们拥有的时候，也不见得会幸福。真正的幸福，人生最大的快乐，大的来说就是学佛。因为通过学佛，我们才能够看破，才能够放下，才能够自在。学佛就要学得自自在在，快快乐乐。香港有位圣一老和尚，老人家很慈悲。也是因缘，老人家见了，就为我开示《金刚经》。老人家说：“发菩提心，度自己！”可见，学佛一定要从放下我执开始。“我”是主宰的意思，有谁敢说我能主宰了我，恐怕谁也不敢。没有主宰就要有死，有死就有苦。

我们为什么要学佛？就是因为无常，无常就是说世界上没有不变的东西，除了我们清净的佛性。佛性是随缘而成为今天这个样子，但是它的实际理体没有变，所以我们要从无常当中求得真常，这是寂静的，快乐的。

感恩：对于一个学佛者来说，懂得知足就是要从内心里真正了知苦空无常，同时也要学会感恩，感恩一切。

在生活当中，我们没有离开众生，直接间接都在相互关联。“信六道九有，恒河沙众生，尽法界有情，皆过现父母。”这就是说要决定知道尽法界的有情，没有一个不是我们三世的父母。这个心生起来的前方便就是不能有所爱的，也不能有所恨的。尽法界的有情都是我们的父母，和我们都有关系。这首先就是要知恩，知道谁对我们有恩，尽法界的有情对我们都有恩。

我们为什么要尽量去转化一个恶人，让他变成一个善人呢？

(未完待续)

舍得

剪纸 / 郭艳霞（山西太原）
文 / 梅（河南郑州）



父亲去世10年后，在我的“软硬兼施”下，母亲终于同意来郑州跟着我——她最小的女儿一起生活。这一年，母亲70岁，我40岁。70岁的母亲瘦瘦的，原本只有一米五的身高，被岁月打磨的又缩减了几厘米，看起来更加瘦小，面容却仍然光洁，不见太多沧桑的痕迹，头发亦未全白，些许黑发倔强地生长着。

我们借了一辆车回去接她，她早把居住了几十年的老屋收拾妥当，整理好了自己的行李。那些行李中有两袋面，是她用家里的麦子专门为我们磨的，这种面有麦香。但那天，那两袋面我决定不带了，因为车的后备箱太小，我们要带的东西太多。母亲却坚持要把面带着，“一定要带”，她说。她这样说的时候，我忽然愣了一下，看着她，便想明白了什么，示意先生把面搬到里屋，我伸手在外面试探着去摸。果然，在底部，软软的面里有一小团硬硬的东西。如果我没猜错，里面是母亲要给我们的钱。

把钱放在粮食里，是母亲很多年的秘密。十几年前，我刚刚结婚，在郑州租了很小的房子住，正是生活最拮据的时候。那时，我最想要的不是房子，不是一份更有前途的工作，只是一个像样的衣柜。就是

那年冬天，母亲托人捎来半袋小米。后来先生将小米倒入米桶时，发现里面藏着500块钱，还有一张小字条，是父亲的笔迹：“给梅买个衣柜。”出嫁时，母亲给我的嫁妆中已有买衣柜的钱。后来她知道我将这笔钱挪做它用，便又补了过来。那天晚上，我拿着10元一张厚厚的一沓钱，哭了。那些年，母亲就是一次次把她节省下来的钱放在粮食里，让人带给我，带给大姐和二姐，在我们都出嫁多年后，仍贴补着我们的生活。但那些钱，她是如何从那几亩田里攒出来的，我们都不得而知。这一次，即使她随我们同行，也还是将钱放到了面袋里，在她看来，那是最安全的。

面被带回来后，我把钱取出来交还母亲，母亲说：“这是我给童童买车用的。”童童是她的外孙，这段时间他一直想要辆赛车，因为贵，我没有给他买；上次回老家，他许是说给母亲听了，母亲便记下这件事。

2000块，是她几亩地里一年的收成吧，我们都不舍得，但她舍得。记忆中，母亲一直是个舍得的人，对我们，对亲戚，对

左邻右舍，爱舍得付出，东西舍得给，钱舍得借，力气也舍得花。有时不知道她一个瘦小的农村妇人，为什么会这样舍得。

母亲住下来，每天清晨，她早早起来做饭，小米粥、鸡蛋饼……变着花样儿。中午下班我们再也不用急赶着去买菜，所有家务母亲全部包揽。阳台上还新添了两盆绿莹莹的蒜苗，有了母亲的家，多了种说不出的安逸。

母亲带来的两袋面，一袋倒入桶里，另外一袋被先生放到了阳台上。过了几天，我却发现阳台地板上的那袋面被移到了高处的平台上晾晒。先生是个粗心的人，应该不是他放的，我疑惑地问母亲，她说：“啊，我放上去的，晒晒，别坏了。”我一听就跟她急了，那平台，一米多高；那袋面，六七十斤！身高不足一米五，体重不足90斤的母亲，竟然自己把它搬了上去！我冲她大喊：“你怎么弄上去的？那么沉，闪着腰怎么办？砸着你怎么办？出点儿什么事怎么办……”一连串地凶她。她却只是笑，围着围裙站在那里，等我

发完脾气，小声说：“这不没事吗？”“有事就晚了！”我还是后怕，但更多的是心疼。直到母亲向我保证，以后不再干任何重活，我才慢慢消了气。

母亲来后不久，有天对先生说：“星期天你喊你那些同学回家来吃饭吧，我都来了大半个月了，没见他们来过呢。”先生是在郑州读的大学，本市同学的确很多，关系也都不错，起初还会在各家之间串门；但现在，大家都已习惯了在饭店里聚会。城市生活就是这样繁华而淡漠，不是非常亲近的，一般不会在家里待客了。我便替先生解释：“妈，他们经常在外面聚呢。”母亲摇头，说：“外面哪儿有家里好？外面饭菜贵不说，也不卫生；再说了，哪儿能不来家呢？来家才显得亲！”然后，母亲态度坚决地让先生在周末把同学们带回家来聚一聚。我们拗不过她，答应了。

先生分别给同学中几个关系最亲近的老乡打了电话，邀请他们周末来我们家。周末一整天，母亲都在厨房忙碌。下午，先生的同学陆续过来了，象征性地提了些礼品。我将母亲做好的饭菜一一端出，那几个事业有成、几乎天天在饭店应酬的男人，立刻被几盘小菜和几样面食小点吸引过去。其中一个忍不住伸手捏起一个菜饺，喃喃自语：“小时候最爱吃母亲做的菜饺，很多年没吃过了。”母亲便把整盘菜饺端到他面前，说：“喜欢就多吃，以后常来家里吃，我给你们做。”那个男人点着头，眼圈忽然就红了，他的母亲已经去世多年，他也已经很久没回过家乡了。

那天晚上，大家酒喝得少，饭却吃得足，话也说得更多。那话的内容，也不是平日在饭店里说的生意场或单位里、社会上的事。很少提及的家事，被慢慢聊起来，说到家乡，说到父母……竟是久违的亲近。那以后，家里空前热闹起来。母亲说：“这样才好，人活在世上，总要相互亲近的。”

母亲来后的第三个月，一个周末的下午，有人敲门，是住在对面

的女人，端着一盆洗干净的大樱桃，女人有点儿不好意思地说：“送给大娘尝尝。”我诧异不已，当初搬过来时，因为装修走线的问题，我们和她家闹了点儿矛盾。原本就不熟络，这样一来，关系更冷了下来，住了3年多，没有任何往来。连门前的楼道，都是各扫各的那一小块儿地方。她冷不丁送来刚刚上市的新鲜樱桃，我因摸不着头脑，一时竟不知该说什么好。她的脸就那样红着，有点儿语无伦次：“大娘做的点心，孩子可爱吃呢……”我才恍然明白过来，是母亲。母亲并不知道我们有点儿过节儿，其实即使知道了，她还是会那么做，在母亲看来，“远亲不如近邻”是句最有道理的话。所以她先敲了人家的门，给人家送小点心，送自己包的粽子，还送自己种的新鲜小蒜苗……诚恳地帮我们打开了邻居家的门。后来，我和那女人成了朋友，她的孩子也经常来我们家，奶奶长奶奶短地跟在母亲身后，亲好得犹如一家人。

邻居们，不仅仅是对门，前后左右，同一个社区住着的许多人，母亲都照应着，她常在社区的花园和先生同事的父母聊天，帮他们照顾孙子。不仅如此，还有物质上的往来，母亲常常会自制一些风味小点，热情地送给街坊四邻，这也是母亲在农村生活时养成的习惯。小点心虽然并不贵重，却因有着外面买不到的醇香味道，充满了浓浓的人情味。

有一次，得知先生一个同事的孩子患了白血病，母亲要我们送些钱过去。因为是来往并不亲密的同事，我们只象征性地表示一下，母亲却坚决不答应，说：“人这辈子，谁都可能会碰到难事，你舍得帮人家；等你有事了，人家才会舍得帮你。孩子生病对人家是天大的难事，咱们碰上了，能帮的就得帮。”我们听了母亲的。



在母亲过来半年后，先生竟然意外升职，在单位的推荐选举上，他的票数明显占了优势。先生回来笑着说：“这次是妈的功劳呢，我这票是妈给拉来的。”我们才发现，最近我们的人际关系竟然空前好起来，那种好——明显地少了客套，多了真诚。一个字都不识的母亲，只是因为舍得，竟不动声色地为我们赢得了那么多，是我们曾经一直想要赢来却一直得不到的。再想她说过的话：“你舍得对人家好，人家才会舍得对你好。”于她，这是一个农村妇人最朴实本真的话；于我们，无疑是一个太过深刻的道理。

温煦的日子里，我很想带母亲到处走走。可母亲因为天生晕车，坐次车如生场大病，于是常拒绝出门。那个周末，我决定带她去动物园。母亲说：“没有见过大象呢。”动物园离家不远，几站路的样子。母亲说：“走着去吧。”我不同意，几站路对一个70岁的老人还是太远了，可她又坚决不坐车，我灵机一动：“妈，我骑车带你去。”母亲笑着同意了。我推出车子，小心地将她抱到前面的横梁上，一只胳膊刚好揽住她。抱的时候，心里一疼：“她竟然那么轻，蜷在我身前，像个孩子。”

途中要经过两个路口，其中一个正好在闹市区。小心地骑到路口，是红灯，我轻轻下车，还未站稳，却有警察从人流中穿

过来，走到我面前说：“不许带人你不知道吗？还在前面带。”说完，低头便开罚单。母亲愣了一下，攥着我的胳膊要下来，我赶忙扶稳她，跟那个年轻的警察说了声“对不起”，解释说：“我母亲晕车，年纪大了，不能坐车，我想带她去动物园看看……”

警察也愣了一下，这才看清我带的是一位老人，还不等他说什么，母亲责备我：“你怎么不告诉我城里骑车不让带人呢？”然后坚持要下来。我正不知所措，那个警察伸手一把搀住了母亲，说：“大娘，对不起，是我没有看清楚，城里只是不让骑车带孩子，您坐好。”然后，他忽然抬起手，向我认认真真地敬了个礼。接着，他转身让前面的人给我腾出一个空间，打着手势，阻止了四面车辆的前行，招手示意我通过。我带着母亲，缓缓地穿过那个宽阔的路口，四面的车辆静止，行人停步，只有我带着母亲在众人的目光里骄傲前行。

那是我有生以来第一次受到如此厚重的礼遇。因为母亲，因为舍得给予她一次小小的爱，一个萍水相逢的年轻警察，便舍得为我破例，舍得给我这样高的尊敬。这礼遇，是母亲送给我的。

母亲是在跟着我第三年时查出肺癌的。结果出来以后，有个做医生的朋友诚恳地对我说：“如果为老太太好，不要做手术了，听天命尽人事吧。”这是一

个医生不该对患者家属说的话，却是真心话。和先生商议过后，决定听从医生的安排，把母亲带回了家；又决定不向母亲隐瞒，于是对她讲了实情。母亲很平静地听我们说完，点头说：“这就对了。”然后，母亲提出要回老家。

母亲在世的最后一段时间，我陪在她身边。药物只是用来止疼，抵挡不了癌症的肆虐。她的身体飞快地憔悴下去，已经不能站立。天好的时候，我会抱她出来，小心地放在躺椅上，陪着她晒晒太阳。她渐渐吃不下饭，喝口水都会吐出来，却从来没有流露过任何痛苦的神情。那些许黑发依旧倔强地蓬勃着，面容消瘦却依然光洁，只要醒着，脸上便漾着微微的笑容。

那天，母亲对我说：“你爸他想我了。”
“妈，可是我舍不得。”我握着她的手，握在掌心里，想握牢，又不敢用力，只能轻轻地。

“梅，这次，你得舍得。”她笑起来，轻轻将手抽回，拍着我的手。但是这一次，母亲，我舍不得。我说不出来，心就那么疼啊疼得碎掉了。母亲走的那天，送葬的队伍浩浩荡荡，从村头排到村尾，除了亲戚，还有我和先生的同学、朋友、同事，我们社区前后左右的邻居们……很多很多人，里面不仅有大人，还有孩子，是农村罕见的大场面。队伍缓缓穿行，出了村，依稀听见围观的路人中有人议论：“是个当官的吧？”“或者是孩子在外面当大官的……”

母亲这一生，育有一子三女，都是最普通的老百姓，不官不商。母亲本人，更是平凡如草芥，未见过大的世面，亦没有读过书，没有受过任何正规教育，她只是有一颗舍得爱人的心。而她人生最后的盛大场面，便是用她一生的舍得之心，无意间为自己赢得的。





智慧与生活

从佛教
觉他、觉行圆满
和世间
利他
说起

图／释传立（普寿寺）
文／金石（山西太原）

安住正念修自我，明续初心利群生。

——如瑞法师戊戌年新春寄语

道德，始终是人类社会的一部分。人的行为和人的价值，是社会道德建设的机杼，也是个人精神生活的关键。而“自我”与“他者”的关系，或换句话说，是“我们”与“他们”的关系，一向是好（善）、坏（恶）、对（正当）、错（不正当）等人伦道德的分水岭。

人伦道德，儒家以“亲亲”“仁民”“爱物”来衡量。孟子说过：“君子之于物也，爱之而弗仁；于民也，仁之而弗亲。亲亲而仁民，仁民而爱物。”（孟子·尽心上）对此，有人盛赞，以为“推己及人”“推己及物”，是人伦道德“以天地万物为一体”（宋代理学家程颢）所达到的“天地境界”（当代哲学家冯友兰）；也有人质疑，以为“推己及人”“推己及物”，是人伦道德“从自己推出去的和自己发生社会关系的那一群人时所发生的一轮轮波纹”所造成的“差序格局”（当代社会学家费孝通）。同样的人伦道德主张，于“亲”“民”“物”三者，言其“民胞物与”，虽然爱远近有别，但是是一种同等之爱；言其“爱有差等”，此爱则程度不同，是一种不平等的爱。

人伦道德经典阐释，何以也会出现如此的南辕北辙？人类学家认为，“己”是人际关系的中心点，一个人或一件事只要涉及到“我们”与“他们”，总会出现许多自相矛盾和模棱的困惑。这叫“认知区隔”。而这正是人类社会的一种建构。人类社会之“隔”，自然会影响到社会道德规范和判断。传统的伦理学在对于“自我”与“他者”关系的行为和价值（或“事实”）道德判断时，或者是利己主义的（人们应当永远为自身利益而行动），或者是利他主义的（人们应当永远为他人的利益而行动），或者是功利主义的（人们应当永远为包括自己在内的一切相关者的利益而行动）。这些观念应用到实践之中，特别是具体到一个人或一件事，究竟是道德的，还是不道德的，常常产生学术上的争论，或出现价值判断上的争议，甚至于形成法律裁决上的窘相。当下社会出现的“救人反被讹诈”“扶人反被诬陷”的反道德现象，“坏人变老”与“老人变坏”的道德判断纠结，如果用伦理学某家某派的观点去分析

解决，不仅难于奏效，而且往往会使人感觉有点“隔”。

英国著名人类学家玛丽·道格拉斯(Mary Douglas)试图从“死亡”视域打破这种传统认识，以消弥“我们”与“他们”的差别。她认为，人类在关怀“死亡”时，无论“我们”与“他们”都视其为“为善力量的伟大释放”，这是一种本质相同的崇高目的。解决道德问题的关键，就在于打破“我们”与“他们”的“认知区隔”，变“相隔”为“圆满”。玛丽·道格拉斯从“死亡”的视角消除人与人之间的“认知区隔”，与其说是人类学的，不如说是宗教学的，确切地说与佛教最为贴近。佛教不仅可使个体“了生死”，更可让由“我们”与“他们”构成的群体不再“自相矛盾和模棱”，而能处处“圆满”。

佛家的人格理想是“觉者”。“三觉”说的就是“觉者”修行的次第：声闻、缘觉的罗汉即为“自觉”者，觉知三世一切诸法常、无常等，悟性真空，道证圆觉；菩萨不仅能“自觉”，而且还能“觉他”，不仅自己觉悟，而且能够让他人觉悟，可以在世俗社会拯救众生脱离苦海；佛陀“觉行圆满”，又作觉满，谓三惑净尽，众德悉备，位登妙觉，行满果圆。佛陀由此具足“三觉”。

佛教的“自觉、觉他、觉行圆满”与规范伦理的“利己主义、利他主义、功利主义”并不等价：规范伦理的道德判断往往会沦入庸俗辩证法的泥淖，所谓两面性，凡人凡事有好（善）的一面，也有坏（恶）的一面，只是好（善）与坏（恶）的程度不同而已；而佛教的“三觉圆满”则是纯粹好（善）的，绝对没有坏（恶）的。这也正是佛教哲学与世俗哲学的不同之处。

一个能容纳利己主义的世界，可以是一个人性的、稳定的世界；而一个充满了利他精神的世界，才是一个和谐的、共同的世界。功利主义常常经不住复杂社会的考验，表明了这种观念的缺失。佛教讲人伦道德“诸恶莫作，众善奉行”是底线，而“常乐我净”的境界，则近乎完美的“圆满”。这样的“圆满”虽然不易做到，却是人人可以为之的。古代罗马的马可·奥勒留·安东尼大帝就有过这样的洞见：唯一重要的是灵魂的倾向和内在的态度。每逢除

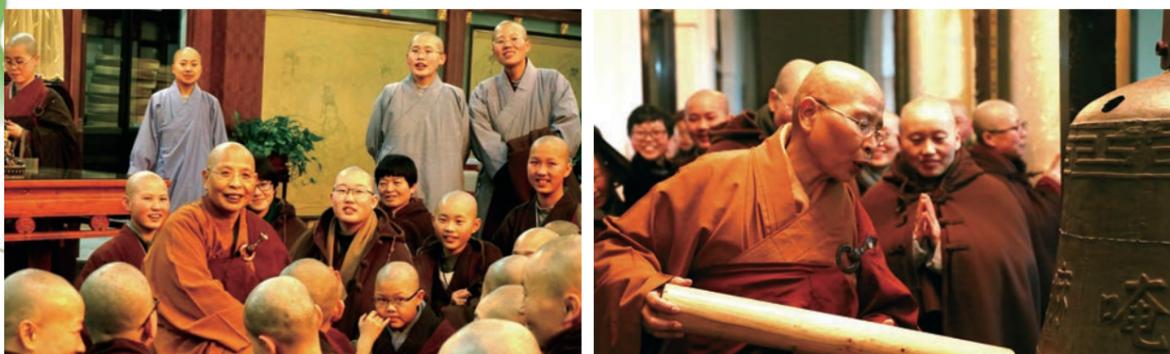
夕春节，都有许多来五台山普寿寺念佛祈福的僧俗四众。今年，如瑞法师的新春寄语是：

“安住正念修自我，明续初心利群生！”这就是要让出家人在“自我修行”的同时，不忘“利益群生”，让在家人培育出世的精神，不仅要“独善其身”，而且要“兼济天下”，拥有一个“自利、利他”的圆满人生。

如何正确认识“我们”与“他们”（“自我”与“他者”）的关系，具体从“自利”与“利他”这一人性基础出发，以建构适应和引领现代社会的优良道德，是当下道德建设的一个重要议题。如果不再把佛教定型在迷信之列，那么“三觉圆满”应该会带给我们一种新的视角和启示。

注：

金石（笔名），祖籍山西晋源，1955年生于太原。文化学者，中国逻辑学会因明专业委员会会员，中国伦理学会会员，中华孔子学会国学教育研究会理事。



从腊月到春节期间，普寿寺的法事活动紧张有序的如期圆满举行。

上图为2018年2月15日（农历腊月三十），普寿寺举行自编自演的春晚（左）；除夕之夜，师父上人带领普寿寺大众敲响吉祥钟（右）。

2018年2月16日（农历正月初一）一大早，普寿寺全体尼众在忆恩堂拜愿老法师、拜师父；上午，师父上人带领大众起拜《金刚经》；当天下午，普寿寺全体尼众拜黛螺顶（右图和下图）。



2018年1月10日
（农历十一月廿四）
大乘寺举行念佛堂洒净仪式。



2018年1月12日
（农历十一月廿六）
律研班的同学于普寿寺后山开展如法熏钵实地演习。



2018年1月14日
（农历十一月廿八）
大乘寺举行为期十天的念佛法会。



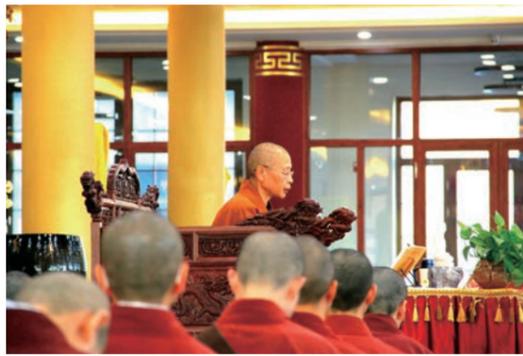
2018年1月25日
（农历十二月初九）
普寿寺隆师父给预一级同学上普寿寺发展史课。



2018年1月29日
(农历十二月十三)
普寿寺本二级同学演习受戒仪轨。



2018年2月4日
(农历十二月十九)
小塔院妙合老师父(右图)在五台山茶毗。



2018年2月6日
(农历正月十一)
师父上人在普寿寺为信众授三皈(左图)。
2018年3月17日
(农历二月初二)
广昭寺为期十天的念佛法会圆满,师父当天为信众授三皈五戒(右图)。



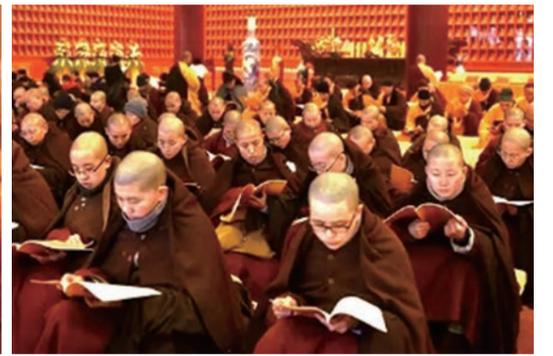
2018年2月9日至10日
(农历腊月廿四至廿五)
为纪念上慈下舟老法师圆寂六十周年,普寿寺“三加一”特别举办为期两天的“三宗齐入”研讨会。



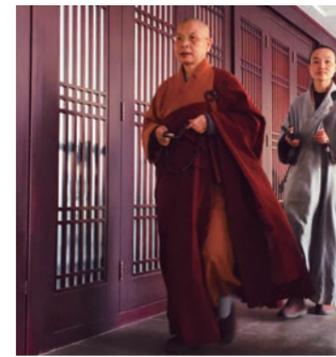
2018年2月27日
(农历正月十二)
山西省副省长曲孝丽同志一行到普寿寺视察工作。



2018年3月17日
(农历二月初一)
普寿寺出坡铲雪(左图)。
2018年4月6日
(农历二月廿一)
大乘寺出坡铲土(右图)。



2018年3月18日
(农历二月初二)
大乘寺本三级同学参加柏林禅寺第十三届护国镇灾传灯法会。



2018年3月25日
(农历二月初九)
普寿寺1997届培训班在大乘寺和菩提爱心协会聚会,共同研讨《观经四贴疏》。

大事记·普寿寺·大乘寺·清泰园



2018年3月26日
(农历二月初十)
普寿寺本二级演习忏二
篇罪。



2018年4月4日
(农历二月十九)
从正月初一至二月廿一，
普寿寺和大乘寺如期圆
满举办各个法会。图为
普寿寺在观音圣诞举行
大悲忏法会。



2018年5月10日至14日
(农历三月廿五至廿九)
应韩国佛教宗团协议会
邀请，院长师父作为中国
佛教协会副会长代表
中国佛教协会出席韩国
首尔“2018年韩国燃灯
会庆祝活动”。



2018年5月11日
(农历三月廿六)
大乘寺和清泰园的师父
们组织居士环保放生。

《菩提愿》2018年读者意测

| 栏目名称 | 栏目介绍 | 喜欢请打√ | 喜欢或者不喜欢的理由以及宝贵的建议 |
|---|--|-------|-------------------|
| 华藏世界 倡导“华严为宗”的修学宗旨和特色。分四个板块： | ●华严宗所依经论的研习、导读、导思 | | |
| | ●华严宗所依经典开启大智慧的小故事导读 | | |
| | ●受持《华严经》的感应故事 | | |
| | ●华严宗历代祖师的嘉言懿行及修学方法 | | |
| 戒海遨游 倡导“戒律为行”的修学宗旨和特色。分五个板块： | ●居士在家律学和行仪等内容的导读、导思、导行 | | |
| | ●律典中开启大智慧的小故事导读、导思、导行 | | |
| | ●严持戒律乃至细小威仪的感人故事 | | |
| | ●在家居士行仪释疑 即《戒学问答》 | | |
| ◎归净土 倡导“净土为归”的修学宗旨和特色。分四个板块： | ●律宗历代祖师严净毗尼的嘉言懿行 | | |
| | ●净土宗所依五经一论的研习、导读、导思 | | |
| | ●净土宗实修法门的导读、导思、导行 | | |
| | ●净土经典和现代念佛感应故事 | | |
| 菩提点滴·普寿道风 | 主要刊登普寿寺历史沿革与风物研究、历史人物回忆和僧团道风建设以及学尼的出家因缘故事等文 | | |
| 菩提点滴·广学多闻 | 除汉传佛教戒律、华严、净土三宗外，对教内其它宗派和南传佛教、藏传佛教的广学参究与学修探索 | | |
| 妙吉祥之音 | 居士的学修园地，不仅致力于“三宗齐入”的居士学修，而且发扬中华优秀传统文化的正能量 | | |
| 菩提动态 综合时效性栏目，报道五台山尼众佛学院和普寿寺“三加一”新闻动态的大事记；深度报道教内新闻。主要分两个板块： | ●专题报道“‘三加一’僧伽教育工程” | | |
| | ●关于上如瑞法师倡议的“如法开展汉传比丘尼二部僧传戒”和“世界智慧日”等内容的深度报道 | | |

亲爱的读者：为了让《菩提愿》成为一个更好的缙素共修与交流的平台，请您在百忙之中布施几分钟填写上面的表格，并请邮寄到：山西省忻州市五台县五台山普寿寺《菩提愿》编辑部，邮编035515，电话18235069811；或者拍照后发到 3255166729@qq.com 的电子邮箱里。凡是回馈的读者，请附上收件人姓名以及邮寄地址与电话

编辑部将为您邮寄上如瑞法师所著的《吉祥经浅释》手掌书一本，感恩您的欢喜成就！

夜晚的心愿

文图 / 上瑞院长

夜晚
是一天剩余的时间
布施几句好话
是此时的心愿
我知道的不多
但懂得觉悟的智慧
是人生的指南

当新的一天开始
我会重复地祈愿
尽未来际皈依三宝
让智慧和力量充满

当夜晚来临
我会再再忏悔
说一声对不起
今天有意无意伤害的众生
如果有一点微善
回向给苦难的有情
愿这个世界祥和宁静
愿人和人能理解包容

让我们的心平静下来
有道是：
静坐须臾尘埃落
一句弥陀有乾坤
他人自有他人事
莫向心外去探寻
南无阿弥陀佛！



助印流通功德芳名录

- | | |
|------------------------|----------------|
| 圭峰寺妙师父 | 普觉寺 |
| 陈慧冰 - 北京国贸班 | 黄崇美 - 北京丽都班 |
| 陈慧冰 - 西安佛经班 | 陈慧冰 - 北京西直门班 |
| 黄雅雯 - 上海佛学班 | 吴辅世 - 北京李老师周二班 |
| 王静 - 江西南昌戒贤 PT 爱心 | 古轶波 郝红 - 北京 |
| 谭希贤 崔纪兰 张志群 黄华丽 刘荣华 刘毅 | |
| 李宏 张玉娟 张晓明 王广强 李娟 柳艳霞 | |
| 孙敏 张文浩 王丽芳 邱素云 王爱宇 张金波 | |
| 李锐琪 陈胡兵 台波 肖涛卿 徐巳冉 朱杨宇 | |
| 陈航 苏中元 王秀梅 王伏云 刘桂珍 任玉兰 | |
| 马毅 张敏芝 佟海鸥 孙维维 王涛 咸艳 | |
| 葛钦忠 赵玉萍 王艳春 洪丹 | |
| 觉亮居士 开原居士 | |

究竟圆满之佛果。

往生有缘之佛净土，同证

知识。临终无一切障碍而

遇佛菩萨、正法、清净善

离一切苦，得究竟乐，得

缚。生生世世永离恶道，

世脱离一切外道天魔之缠

总报，三有齐资，今生来

民安乐，天下太平。四愿

兵戈永息，礼让兴行，人

亲，俱蒙佛慈获本妙心。

安康。先亡祖宗及历劫怨

孽正路。家门清吉，身心

切诸恶趣门，开示人天涅

善业，皆速成就。关闭一

行恶法，皆悉不成；所修

常得安乐，无诸病苦。欲

消除诸罪障，福慧具足，

一切众生，普愿：

流通者及尽法界、虚空界

悉回向赞助、见闻随喜、

威德力和法施功德力，皆

愿所有法施功德依佛菩萨

回向偈

