



菩提願



[2018]

春季刊 / 第一期 / 总第 78 期

榆次菩提爱心协会 · 印制刊行



大事记



2017年11月25日，泰国摩诃朱拉隆功大学外事副校长沙威长老一行莅临五台山尼众佛学院，授予院长上如下瑞法师佛学研究荣誉博士学位。



2017年12月3日，普寿寺全体尼众迎请加拿大九十四岁高龄的上性下空长老、达义法师一行来寺普施法雨。



12月22日，普寿寺三加一全体执事学习2017年新修订的《宗教事务条例》。

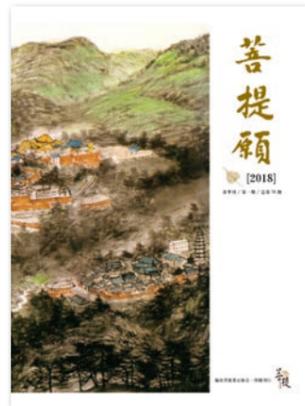
智慧莊嚴心
福德美丽行
善愿速成就
广利诸有情

如瑞敬贺

新年誌禧

新年誌禧：
智慧庄严心，福德美丽行，
善愿速成就，广利诸有情。

——如瑞敬贺



目 录

华藏世界

《净行品》偈释（廿四）	上如下瑞院长	01
善财童子五十三参的故事·第十六参 普眼长者	释实初	02
华严初祖马鸣菩萨（三）		
遇胁尊者智度 方知天外有天	释正惟	05
虔诵华严 口获舍利	杨坤雳居士	08

戒海遨游

戒学问答（十九）	普寿寺教研组	09
法闻律师：任重道远 克振吾宗	释体喜	11
《威仪门》讲记 止檀越家第十八（之六）	上如下瑞院长	13
一家人受持这条戒律后由贫转富	邢彦玲	15
家有美妻遭人陷害 至心持戒鬼神救护	陈天玄	17

回归净土

彻悟大师念佛偈略讲（十七）	上如下瑞院长	19
莲宗六祖永明延寿大师（之二）		
禅戒并重 庙神食素	释印云	21
一心念佛 大难不死	陈兆启	23
神奇的莲雾、芋圆、豆腐	释净开	25

菩提点滴

普寿道风

老和尚走了，但老人家的叮嘱还在	上如下瑞院长	27
忆师恩——缅怀梦公上人	僧海一粟	29
莲之爱	守望那片海	31
我们敬爱的善知识	释无名	32
缅怀我的恩师：圣贤老师父	释果真	33

广学多闻

如瑞法师讲故事·如少水鱼，斯有何乐	上如下瑞院长	35
怎样学佛才不迷信	上梦下参老和尚	37
既在中国，岂能不识五台山（十三）	释印云	39
如子忆母忆弥陀	释隆南	41

妙吉祥之音

《吉祥经》浅释（七）	上如下瑞院长	45
------------	--------	----

居士园地

对歌舞娱乐的邪见	菩提漫画	47
震撼心灵的肺腑箴言——《劝过年吃素》	聂云台	49

菩提动态

世界智慧日·智慧与生活

用佛学智慧构筑美好精神生活（中）		
——从佛教“涅槃四德”和世间自性觉悟说起	金石	53

世界智慧日·智慧与科学

朱清时回应“研究真气”（下）		
用科学方法审视迷信的东西	付珊 杨林鑫	55

“三加一”大事记

五台山普寿寺 2018 年法会安排一览表		58
关于《菩提愿》标注新总期数的启事		60
		61

封面封底

五台山揽胜图	段 铁	
--------	-----	--



普寿寺“三加一”

普寿寺官方网站：<http://www.pushousi.net/>
 师父微博：<http://weibo.com/u/2203416793>
 师父博客：<http://amtfxg.blog.163.com/>



普寿寺“三加一”·微信二维码



如瑞法师法语·微信二维码



榆次菩提爱心协会：
 地 址：山西省晋中市榆次区俞家街菩提爱心协会
 邮 编：030600
 邮 箱：pushousi@126.com
 用户名：榆次菩提爱心协会
 账 号：0508012209200040157
 开户行：中国工商银行晋中市分行迎宾支行
 汇款查询：13753406412

创 刊 人：上如下瑞院长
 主办部门：《菩提愿》编辑部
 特约编委：文生居士
 文唤居士
 文字编辑：释印云
 美术编辑：释印云 释妙了
 释如正
 图片处理：释妙了 释如正
 文字录入：释如正
 本期校对：释体喜 释实初
 释隆勤 释正惟
 释印聪 释文诚
 投稿邮箱：3255166729@qq.com
 投稿查询：18235069811（短信）
 投稿地址：山西省忻州市五台山
 普寿寺《菩提愿》编辑部
 邮 编：035515
 印制刊行：榆次菩提爱心协会
 发行咨询：15835438543（短信）
 地 址：山西省晋中市榆次区俞家街
 菩提爱心协会
 邮 编：030600
 印刷单位：山西尚美印刷有限公司
 地 址：山西省太原市鼎太风华
 本期出版：春季
 本期功德主：汪氏整合营销传播集团



《净行品》偈释（廿四）

文 / 上如下瑞 院长 图 / 释传立（普寿寺）

受闍梨教，当愿众生，
具足威仪，所行真实。

“闍梨”是“阿闍梨”的略称，梵语“阿遮梨耶”，华言有三意：正行，轨范，教授。正行，能纠正弟子行为，令所行如法；轨范，能轨范弟子戒行，令不犯众戒；教授，能教授弟子威仪，令戒行端正。以上三意，不仅指师长教导弟子，同时也说明师长自身就堪为弟子作正行，作轨范（即楷模），作教授。因此在律中，出家人的阿闍梨有多种：

- 一、剃发阿闍梨：成就弟子剃发，现出家相的师父。
- 二、羯磨阿闍梨：在授出家戒时，负责作法，成就弟子戒体的师长。“羯磨”是梵语，华言“作业”，即出家人通过作法而成就所作之业。这是指成就善法而言，为了区别不同于平常所说的善恶之“业”，便保留原有的梵名，直接称“羯磨”。
- 三、教授阿闍梨：教授弟子各种威仪的师长。
- 四、授经阿闍梨：教授弟子学习经典法义的师长。
- 五、依止阿闍梨：负责弟子日常修行生活一切行为，并与弟子同住一处的师长，哪怕仅仅指导住过一宿。

因为阿闍梨能纠正、轨范、教授弟子，所以，当出家菩萨从阿闍梨处受学的时候就发愿：“愿一切众生都能恭敬、随顺师长如法如律的教导，具足人天之师应有的威仪，所作所行，动身发语都真实不虚；同时，发菩提心，主动承担起弘范三界，教化众生的责任。”因此，《华严经》说：“菩萨摩訶萨教化众生发菩提心，是故能令佛宝不断；开示甚深诸妙法藏，是故能令法宝不断；具足受持威仪教法，是故能令僧宝不断。”

对在家居士来说，实际“阿闍梨”是对出家师长的通称，指平常教导我们学习佛法、告诉我们进入寺庙如何遵循礼仪、指导我们辨别邪正、广修善业的师长。因为“佛法无人说，虽慧莫能了”，所以凡是给予我们教授、指导的出家师父，大家都可以发“具足威仪，所行真实”的胜愿，深知作善，当生善道，能得人天善报，乃至成就佛道。这样，我们的生活将更圆满，更幸福。

南无阿弥陀佛！

当时，善财童子在宝髻长者处，听到这个菩萨无量福德宝藏解脱门后，就能深入诸佛无量知见，安住于菩萨的无量胜行，通达了菩萨的无量方便法门和行门……就这样，善财童子继续前行，到达藤根国。

之所以叫“藤根”国，在《华严经疏注》中讲到：藤的根能深入地下，而在地上能生长幼苗和花朵，表善现行，犹如般若的证深，能生后得。故取类于藤，以为国名。

这时，善财童子处处寻访普门城所在之处。他虽在路途上历经艰难，但却不辞劳苦，心里只是想着善知识的教诲，发愿要常常亲近、承事、供养善知识。善财童子勤策六根，没有任何放逸，终于来到普门城，他看见此城被百千个村落围绕着。这座普门城非常广大，城墙高大，道路宽平。集市里有很多店铺布满着各种工艺品，都是奇珍异宝，来来往往运转的物资都汇聚在这里，所以在普门城，人物可观。

当时，善财童子在普门城内四处寻求普眼长者所居之地。人们都告诉童子：“长者住在集市中有着各种名香和方药的店铺里。”

善财童子听后，立刻前往。到了普眼长者的香药铺，看见长者正在香台座上。善财童子马上恭敬地向前礼长者足，合掌站立一旁，说到：“圣者！我已先发阿耨多罗三藐三菩提心，但不知道菩萨是怎么学菩萨行，修菩萨道。”

普眼长者告诉善财童子说：“善哉，善哉，善男子！你已经能发阿耨多罗三藐三菩提心。善男子！我于过去世曾在文殊师利童子那里，修学了疾病的起因根本和殊胜妙用的医方以及调和诸香的要法。因此，我不仅能了知一切众生种种疾病生起的缘由，而且也能够医疗救治。比如：风黄、痰热、鬼魅、蛊毒，乃至被水火所伤害的病，像这样身体内外的一切疾病，品类是无量无边的，我都能于一念之中，以种种方药如法疗治，并且都能令疾病痊愈，让众生身心安乐。善男子啊，这样殊胜的法门，你应该修学。”

善财童子听后，问道：“圣者，我请问的是菩萨所修行的殊胜妙法，您为何说这世俗的医方呢？”

长者语重心长地告诉善财：“善男子！菩萨最初学修菩提时，应当知道疾病是最大的障碍！大多数人，如果身有疾病，心就不安，那又怎能修习六波罗蜜呢？因此，菩萨修菩提道时，应先疗治身体的所有疾病。菩萨又观察一切世界的所有众生，世间人因营办事业而享受的五欲之乐，

文 / 释实初（普寿寺）
图 / 释传立（普寿寺）

第十六参 普眼长者

善财童子五十三参的故事

乃至出家人精勤修习而得证道果，都是因为国王实施的仁政和开明的教化，最重要的是没有疾病。为什么？因为所有的国王，都是诸多众生安乐的根本。因此，菩萨最初的教化，首先治疗国王，其次救治众生，令他们的身体没有病患苦恼；然后，才为他们说法，调伏他们的心。”

“善男子！菩萨如果想治疗众生的种种疾病，应当先审观察疾病的起因。而疾病的品类、增多和减少，都是无量无边的，我现在为你略略说一下。善男子！一切众生都由地、水、火、风‘四大’和合为身，身体从这‘四大’能生四种疾病，即：身病、心病、客病及俱有病。说到身病，风黄、痰热是生病的主要原因；说到心病，颠狂心乱是主要病因；说到客病，主要由于刀杖打伤或动作过劳造成的；说到一切众生的通病，就是饥渴、寒热、苦乐、忧喜为主要病因。还有其它品类的各种疾病，都因四大不调互相展转而生，所以能令众生受身心痛苦。”

“善男子！你应该知道：这么多疾病，贫贱之人很少得病，因为经常劳动的缘故；而富贵之人，却容易生病，因为生活条件过于优越的缘故。”

“善男子！我们的身体就如世间的仓库，终究都会败坏失散。这个身体是由业力所持，譬如陶师揉和陶土做成器皿，里面盛满臭秽之物，器皿表面却用彩画来装饰，以便诳惑愚痴的凡夫。又好比将四条蛇放在一个小箱子里，犹如四大和合为一个身体。如果一大不调，就会生起百病。因此，智者应该观察自己的这个身体，犹如养毒蛇，犹如持坏器皿。”

“善男子！很多疾病，不仅随时都会增长，而且都是因晚上



吃过多的食物，才会导致身体生病。如果大家能根据自己年龄的老少、气力的强弱、季节的寒热、风雨的燥湿以及身体的劳苦和安逸，在饮食上知量、知足，并且仔细审察各种因素，就不会错失调理身体的最好时机，使疾病不能生起。”

接着，普眼长者又说：“善男子！这座藤根城里所有的病人，都会到我的香药铺来治疗。我首先让他们的疾病，得以痊愈；然后，再用香汤沐浴他们的身体；接着，用香华、瓔珞、名衣、上服给他们做种种美丽的妆饰。我不仅布施他们种种的美食和财宝，令他们衣食充足，无所缺少；而且还观机为他们演说妙法。对贪欲多的人，教不净观；对瞋恚多的人，教慈悲观；对愚痴多的人，教其分别种种法相；对贪、瞋、痴三毒都具足的人，我就为他们显示殊胜的法门。”

“为欲令其发菩提心，称扬一切诸佛功德；为欲令其起大悲意，显示生死无量苦恼；为欲令其增长功德，赞叹修集无量福智；为欲令其发大誓愿，称赞调伏一切众生；为欲令其修普贤行，说诸菩萨于一切刹、一切劫修诸行网；为欲令其具佛相好，称扬赞叹布施波罗蜜；为欲令其得佛净身，悉能遍至一切处故，称扬赞叹持戒波罗蜜；为欲令其得佛清净不思议身，称扬赞叹忍辱波罗蜜……”

“我用如是种种广大财宝和法宝布施给众生之后，让众生都各满所愿，各受教化，心怀欢喜而离去。”

“善男子啊！不仅如此，我还善于调和一切名香，并且能了知各种名香的出处、功能、香势以及贵贱调理的方法。当我持香供养，燃此香时，一一香中，能出无量香，遍及十方一切法界，一切诸佛众会道场……此香能够庄严十方一切法界，而我也能普见诸佛，所发誓愿都能满足，比如：救护一切众生愿，庄严清净一切佛刹愿，供养一切如来愿。”

“善男子！我只知道这个令一切众生普见诸佛欢喜的法门。而诸大菩萨，如大药王，若见、若闻、若忆念、若同住、若随行往、若称名号，都能获得无量无边的利益，不会空过；即使众生暂时值遇，也必定能消灭一切烦恼，入于佛法，离诸苦蕴，永远熄灭一切生死怖畏，到无所畏一切智处，摧坏一切老死大山，安住平等寂灭之乐。但是，我怎么能知、能说大菩萨的功德行呢？”

“善男子！在此南方，有一座大城，名字叫‘多罗幢’，城中有一位名为‘无厌足’的大王。你可以到多罗幢问无厌足大王：菩萨怎么学菩萨行，修菩萨道？”

善财童子听后，顶礼普眼长者，环绕数匝，殷勤瞻仰，



便告辞离去。当时，善财童子忆念思惟善知识的教导：“念善知识能摄受我，能守护我，令我在阿耨多罗三藐三菩提无有退转。”仅仅思惟，善财童子就生起了欢喜心、净信心、广大心、怡畅心、踊跃心、欣庆心、寂静心、无碍心、平等心、自在心……

(注：本篇善财童子参访普眼长者的译文，除依据于阗国三藏实叉难陀翻译的八十华严外，又参考了罽宾国三藏般若法师译的四十华严作为补充，以飨读者。)

赞曰：

远入藤根路渺茫，普门普眼趣何长？
身心安乐浑无病，香药调和别有方。
禅悦珍馐平济惠，名衣上服等分张，
微尘生佛如求见，细把波罗蜜味尝。

遇胁尊者智度方知天外有天

文\释正惟(普寿寺)

又据《付法藏因缘传》卷五记载：马鸣大师，是一切有部长老胁尊者的弟子。

胁尊者，梵名“波栗湿缚”。初为梵志之师，年近八十舍家，剃发染衣，成为一位沙门释子。

城中少年便讥讽取笑说：“愚夫朽老，智慧浅薄，凡出家之人须修习两种行业，一是修习禅定，二是读诵经典。如今你这样老年迈，无所进取，不能修习这两种行业，滥竽充数混迹在清众之中，仅仅是饱食终日，无所事事。”

胁尊者听到这些讥讽之言，内心感觉非常惭愧。回到住处自己发誓说：“我若不通三藏理，不断三界欲，得六神通，具八解脱，决不以肋沾席而卧。”

从此以后，胁尊者精勤不懈，只觉时间不够，每日只是经行宴坐，住立思惟。白天则努力研习理教，夜晚则静虑凝神观修，绵绵不断。如此经历三年，学通三藏，断了三界欲，得了三明智（三界是欲界、色界、无色界；三明是天眼明、宿命明、漏尽明）证了阿罗汉。当时，人们很是敬仰他，因此尊称他为“胁尊者”。

胁尊者得证圣果之后，精勤关注佛法未来，积极培养佛法栋梁。尊者入三昧中，观察谁堪出家修道并能广宣道化、开悟众生。胁尊者定中以智慧眼观见中天竺有一个出家外道（马鸣大师）不仅世智慧辩，无人可比，又善通论议，超世绝伦。凡有来难问的，没有不被摧伏的，击败对手犹如猛风吹拔朽木，势如破竹。因此外道生起极大骄傲，到处唱言：“如果没有比丘能够与我辩论，就不得公然击打犍椎受人供养！”面对外道如此狂妄之言，全国上下所有沙门释子竟无一人能胜此外道。胁尊者得知这个情况后，便打算从北印度到外道所在的中印度去会会他。

且说胁尊者行至一个叫“释迦”的城邑，路上遇到许多沙弥，欺他年老，又远道而来，都一齐来戏弄尊者。

有的说：“大德长老，把僧鞋脱给我。”

其余的沙弥不待尊者答言，不由分说强行索去僧鞋，还以种种非理触娆尊者。面对这群无知的小沙弥，长老肋丝毫没有面现不悦，依然和颜悦色。

沙弥中有广学多闻见识多的，感觉这位长者神情深邃致远，超然物外，深不可测。他们怀疑尊者不是普通人，试着询问并仔细观察长老所为，

随这些沙弥问什么，胁尊者没有回答不了的；而且脚下并不停留，淡定自如，悠然自得。此时诸沙弥才知道这位长者非凡人，德重恩弘，于是倍加恭敬，都来侍奉礼送。此时，胁尊者运起神力乘虚而逝，抵达中印度。

胁尊者到了中印度，就找了一个寺院住下来，故意问寺中的比丘：“你们为什么不依佛制如法击打犍椎呢？”

诸比丘回答说：“长老啊，不是不打，是不敢打呀。”

胁尊者又明知故问：“为什么不敢打啊？”

比丘回答说：“长老，您远道而来，有所不知。我国中有一出家外道马鸣特别擅长辩论，世智辩聪，无人可比，公开告令国中所有沙门释子如果不敢与他辩论，就不得公然击打犍椎受人供



养。因为外道马鸣放出此话，所以我们不敢打犍椎。”

胁尊者听了，告诉诸比丘：“你们只管依法击打犍椎，假使外道前来质问，我自想办法应对。”

这些旧住比丘听尊者如此说，都深感惊奇，但还是心存怀疑，怕他不能辩论获胜，大家共集在一处商量：“我等暂且如他所说去击打犍椎，外道如果来了，就让这位长老自己去应对。”

于是，大声击打犍椎。

外道马鸣听到犍椎声，果然立刻前来质问：“你等今日为何又打此犍椎，难道不知道我事先有话吗？”

比丘们回答说：“不干我等事，是外地来的长老比丘击打犍椎，你只管找他好了。”

外道即刻说：“速速让他前来！”

肋长老不慌不忙，心闲气定地出来相见。

外道傲慢地问：“你不知此间规定吗？难道你想自取其辱与我辩论？”

长老回答很干脆：“是。”

外道立刻面露不屑，笑着说：“这个长老比丘不自量力，相貌平平，言词也没有超出常人之处，居然敢与我论议？”当即约定：“过后七日，

当集国王大臣、沙门外道、诸大法师、庶民百姓，举国上下共同见证这场辩论。”

到了第六夜，长老胁尊者入于定中观察这个外道应该用什么方法降伏。观察以后，已是成竹在胸。

第七日早晨，举国上下云集辩场，大家都想看看究竟是什么人如此胆大，竟敢虎口拔牙。而长老胁尊者先到，先发制人，立即坐上高座，面色怡悦，超过常日，显得稳操胜券。

外道马鸣后来，无奈，面对着长老当前坐下，仔细审视长老，看到长老容貌和悦，志意安泰，诸根寂定，全身上下都显示出一副有备而来的样子。心中作念：“该不会是真的遇上圣人了？看他神情自如，诸根悦豫，一副志在必得、胜券在握的样子，看来今日定有一番极佳辩论。”

于是，二人便又公约：“如果辩论输了，该如何处置？”

外道先言：“如果输了就割断他的舌头。”

长老却说：“万万不可，我佛教以慈悲为心，如果辩论失败，但执弟子之礼足矣。”

外道同意了。又问：“谁

先提出论点？”

长老胁尊者已经知道这个外道擅长辩论之术，决定先发制人，于是语言：“我一则年老，又从远方而来，况又比你先到辩场，理应由我提出今日辩论论题。”

外道无话可说，即便应允：“且看你能说出什么，我都能一举击破。”

长老此时已然掌握主动，即便朗声说道：“当令天下太平，大王长寿，国土丰乐，无诸灾患。”

外道闻言一愣：“这便如何应答？这是世间法，如果不反驳对方观点就算输；如果破斥，却又无法破斥。难道还能破斥说‘天下太平，大王长寿，国土丰乐，无诸灾患’不可以吗？真是进退两难！”

外道半天默然无对。

辩论的规则是：如果辩论中一方对答不上就算输。外道马鸣无奈，只得依前约定，向长老胁尊者执弟子之礼，剃除须发，度为沙弥，受了具戒。

然而，外道马鸣虽然辩论失败，但是心中并不服气。独坐一处，闷闷不乐，心想：“我才明远识，智慧超伦，声震天下，怎么能因区区一言巧辩就甘心屈服为弟子？”想着想着，心中就不高兴了。

长老胁尊者已经知道他心中所想，即刻命他随师入房，为他示现种种圣人不可思议神通变化，此时这位心高气傲的“弟子”，方知自己的师父实非凡品，确实是圣僧！

这时，外道马鸣心悦诚服，复又心想：“我做这位圣人的弟子，再恰当不过。”

长老胁尊者见他醒悟，于是因势利导：“你虽然枉自才明远识，可并没有了达真实究竟的义理，到底还属旁门左道。假使学我所得之法，五根、五力、七觉支、八正道，将来才能真正深达无碍辩才，通达了知佛法微妙义趣，那时才是真正天下无对！”

这位昔日目空一切、恃才傲物的弟子，此时如醍醐灌顶，朗然大悟，身心归命。于是谨依师教，勤习内典，穷研三藏。原本就是一块美玉的马鸣，而今雕琢成器。

胁尊者大事已毕，返回北天竺。

据《大方广佛华严经感应传》和《华严经感应略记》记载，在大唐永徽年间（650年—656年），有位玄智居士，是华严藏公（华严三祖法藏大师）的同学。

玄智居士不论是儒家的五经，还是佛家的三藏内道典籍，皆能通达。他年少时便皈依佛门，依于杜顺和尚参道。杜顺和尚命他专修华严，修普贤行。他领命住在方州山中，六十多年读诵《华严经》，不曾有一天中断。由于他至诚诵经的功德，口中频获舍利，前后大约有数百粒。

起初，玄智居士在方州山，吃的是松叶。大概过了十年，因读诵华严，感得地上涌出清泉，足够他使用。不仅如此，山林里生出上好的果树，树上结满了甜美的果实，远近都能采到；下大雪时，因为道路不通，存粮吃完时，便有山神送药来，药形如醍醐，味道比乳还甘甜，吃上一勺，七天不饿，同时还可以增加心力，身轻目明。

玄智居士如果在晚上礼拜读诵，自然就会出现灯光照明；若是白天诵经，则众鸟都围过来听，山神眷属也现身围绕。时时有异香袭来，奇果常现。

有时，玄智居士在晚上诵经，口中就会大放光明，其光成金色，可照及四十多里，远近的人都很惊异。有人寻光明一直来到山上，只见是居士诵经时口中所放光明。

在玄智居士九十二岁的时候，他无疾而终。荼毗之时，牙齿变为舍利，捡获数百颗舍利子，都大放光明，数天不熄！舍利子被四众弟子收藏，立塔供养。



虔诵华严 口获舍利

文\杨坤雳居士



左图：《心灯》



(十九)

图／赵继原（山西太原）

问：

一、在居士八关斋戒中有一条“不得坐卧高广大床”戒，请问什么样的床名为“高广大床”？

答：高广大床，《四分律删繁补阙行事钞》卷第二曰：“律云：‘高如来八指。’多论：‘木床高大悉犯，俗人八戒亦同。’八指者，一指二寸，姬周尺一尺六寸；唐尺一尺三寸。”

《四分律钞批》卷第十四引用《僧祇律》云：“高有二种：一、高大名高，即简尺六已下，卑者开用；二、妙高名高。”

又如《毗尼讨要》引用《阿含经》云：陛下足长尺六，非高；阔四尺，非广；长八尺，非大。越此量者，名高广大床。又有八种床：一、金床；二、银床；三、牙床；四、角床；五、佛床；六、辟支佛床；七、罗汉床；八、师僧床。前四种，约物之体辨别贵重，体不合坐卧；下四种，约人之圣位辨别尊大，纵然是地铺，因尊人之故，亦不能坐卧。

另外，“雕漆”的大床，指雕镂漆彩的床，因物贵价高，亦名高广。故《四分律名义标释》引用《僧祇律》云：“高床、卑床，有二种：一者，下床，名卑；二者，麤弊，亦名卑。高者二种：高大名高，妙好者亦名高。”

藕益大师《十戒威仪录要注释》中说：“床足高一尺六寸，坐时脚不挂空，过此量者，即名为高；但可以容身转侧，过此即名为广。即高且广，即名为大。”也就是说，床脚的高度，指人坐在床边时，双脚不悬空就可以了。要是坐在床上双脚悬空，脚够不着地，那床就算是高床了；床的宽度能够让人睡在床上翻身就可以了。要是睡在床上翻身，还有很多空余处，那这个床就算是宽广的床了。既高大又宽广的床，就是叫做大床。

即使把床做得很小、很矮，但用很珍贵的宝物制作，比如用象牙制作，用黄金、钻石装饰，用珍稀动物皮毛作被褥或床垫。这样的床，纵然尺寸并不高、不广、不大，但也不可以。经典中已经说明了，就是因为贪求豪贵欲乐，才制定此戒。

问：

二、佛为何制不许坐卧高广大床这条戒呢？

答：《沙弥学戒仪轨颂注》云：“妙好，即雕镂、漆彩、金、银、牙、角等，纱罗帐及上妙毡褥被，非出家解脱生死者所宜。乃王臣俗士所尚，以纵恣幻躯，增长漏业，故佛不听。若故违佛制，若坐若卧，即得犯戒罪。”

因为坐卧在高广大床上，不仅能生长傲慢心，招致世人的讥嫌，而且也很容易恣身放逸。这样不仅障碍修行，还会沉溺生死，让很多烦恼系缚身心，因而佛制立此戒。受持八关斋戒的居士，应深刻理解并守持此戒，力求解脱。

(普寿寺教研组供稿)

任重道远
克振吾宗

文／释体喜（普寿寺）

继宋代的灵芝元照律师之后，至元明两代，律学废弛，宗疏散失，是律宗相对衰微的时期，正如我国当代第一比丘尼隆莲老法师在《中国佛教》一书中所云：“元明之际，衰微几至无闻。”但翻阅《大藏经》，元代的法闻律师不得不提，《佛祖历代通载》卷第二十二和《缙门崇行录》记载如下：

法闻律师，祖籍陕西，俗家为严氏，是楚庄王的后裔。考查姓氏族谱，古代的“严”姓与“庄”姓，都称为“羊”姓，乃楚庄王后裔。其是以“谥”为氏，又避汉明的讳号，故改姓氏为“严”。

律师自幼善根深厚，早在七岁之时，就跟随禅德辉公学佛；十五岁，剃度、染衣为僧；二十岁，受具足戒。

受戒之后，律师开始到河南开封、汝州、洛阳等地游方参学，游历了当时很多著名的讲舍经堂，深入研究教乘。最初，律师依从大德温公学习法华、般若、唯识、因明以及《四分律》。温公非常器重律师，托付他弘传佛法的责任，对他寄予厚望。温公当着众弟子宣布：

“法闻，任重道远，克振吾宗！”

至此之后，律师不仅重视教理，而且更注重实修。他曾面对佛像，灼烧肌肤，燃烧手指，用来表达自己的克诚之心；又刺血书经，用来彰显重视佛法和戒律。遂后，律师隐居于五台山，六年不曾跨越门槛；并三次研读《大藏经》，共计五千卷。因而道业增进，修行有得。律师虽

身藏深山，却名声远扬。当时元朝皇帝的师父非常爱惜僧才，特意命律师讲说般若和因明的津要，帝师曾经环视其众多的弟子感叹道：

“孰谓汉地乃有此僧耶？”

面对当时佛教僧才匮乏、律宗相对衰微的现象，律师能深入研学教理和《四分律》，并为人授戒，可谓是难能可贵！当时京都的三辅长官，力劝禅德辉公致书律师，信中写道：

“勉励以兼善天下，毋忘家乡，请归长安。”

大家知道，禅德辉公是律师自幼依止学佛的恩师，可谓恩重如山。律师因弟子对于师父，其义犹如面对君父，哪有父师之命敢不敬承之理？何况父母之邦、乡里之义怎能忘却？于是，律师火速西行。归还故里之时，家乡年老而有地位的士绅都互相庆慰欢呼说：

“吾乡之人，幸得此师而能接受教诲矣！”

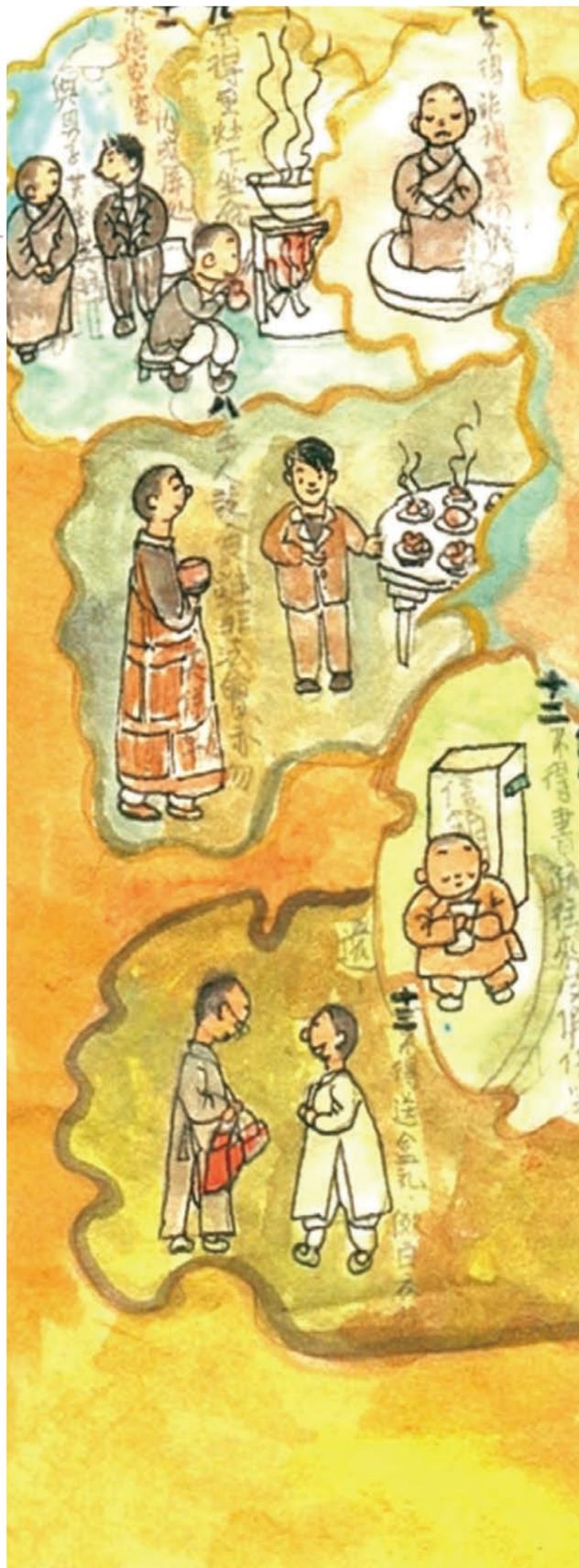
于是，律师受安西王之命，居长安城南的义善寺，此寺亦是唐初的神僧杜顺示迹之地。律师面对来自泾渭流域的求道之人，春、夏、秋、冬四季都讲学不绝，跟从律师研学的人，数以千计。

当朝天子听闻到有关律师的事迹，特意下诏将律师又征至京城，居住在大原教寺，并授于“荣禄大夫大司徒”之称（“大司徒”是官名，掌管国家的土地与人民。汉哀帝时罢丞相之职，设置大

司徒，与大司马、大司空，并称“三公”）。不久，朝廷又下诏让律师居住在大普庆寺，加封“开府仪同三司大司徒”银章一品，并赐予辽世用金粉书写的戒本。至此之后，凡是求受戒的人，皆以律师为戒和尚而得以如法受戒。当时的王公大臣皆仰止高山，犹如太平盛世才能见到的祥瑞德星与凤凰般的杰出僧才。

延佑四年（1317年）三月廿四日，律师跏趺而逝，世寿五十八岁。当朝天子听到这个消息，悲伤多时，赐以数万金钱用来安葬律师，并下诏大臣亲自护丧，诏有司备仪仗与卫士、旌旗和车盖为律师送行。律师之弟子，奉其遗骨和舍利，建塔供养礼拜。





止檀越家第十八（之六）

图 / 释传立（普寿寺）
文 / 上如、瑞院长

（接上期）

“又有一人来报告说：‘算簿上没有这个名字。’监官听后很吃惊，命令左右两边的侍者去找收录的人。一会儿工夫，便看见那五人被反绑着走进来。监官责问他们：‘杀鬼为何不加拣择就将人带来了？’接着，下令责罚、鞭打他们五个人。这时，有使者报告说：‘天帝唤道人。’于是，我又来到了天帝的宫殿，到处都是金宝所造，明亮辉煌的不敢凝视。这个时候天帝说：‘你是出家人，为何不勤策三业修行，反而被小鬼给收捕了？’我就跪下顶礼诸佛，祈求诸佛降福。天帝接着说：

‘汝命未尽，今当还生，宜勤精进，勿屡游白衣家！杀鬼取人亦多枉滥，如汝比也。’”

屡，指接连着不止一次，多次；枉

滥（làn），指恣肆枉法，毫无顾忌的违法乱纪。意思是说你的寿命还没有尽，现在可以回到阳间，但回去以后，你一定要精进策励自己好好修行，不要再游历白衣家了！也就是说，不要再去白衣家串门，住在白衣家里不走了！杀鬼抓人，也会毫无顾忌地违法乱纪把人抓错了，比如就像你现在的这种情况。

“当时，我问天帝：‘这种厄难，应该用什么方法才能避免呢？’天帝回答说：‘广设福业，最为善也；若不办尔，可作八关斋，生免横祸，死离地狱，亦其次也。’天帝说完以后，就派使者又把我送回到张瑜的家里了。”

在《妙法莲华经》卷第一也提到：释迦牟尼佛和弥勒菩萨在因地里一起修行，为什么释迦牟尼佛早成佛呢？因为弥勒菩萨爱游族姓（指世族大姓）家，所以晚成佛。

因此我们就知道：出家一定要洁身自好，清净无为，远离世事。

第十六条：不得说僧中过。

“过”指过失、过非、错误。

这一条指不可以宣说僧中的过非。

前面也讲过：如果众中有失威仪的地方，当隐恶、扬善。“僧赞僧，佛法兴。”在家人听到出家人彼此的赞叹，能生起对僧人的敬仰；如果出家人互相诋毁，不仅会让信众丧失信心，而且也会断绝居士们的善根！在《沙弥律仪要略述义》下卷讲到：

“僧德如海，佛犹亲赞，
若生诽谤，自招苦报。”

“僧”的意思是“众”，一个人不能称为僧，我们只是僧海中的一份子，

佛还亲自赞叹僧德如海；假若毁谤僧人，就会给自己招来苦报！同样，不管这个出家人怎么样，破戒也好，持戒也好，有过也好，无过也好，只要说僧人的过失，就会破坏很多人的信心，让他们生烦恼，这样就障于圣道！正如《梵网经古迹记》下卷所说：

“说僧过时，坏多人信，
生彼烦恼，障圣道故！”

本来居士们对出家人非常有信心，因为你说出家人的过失，让他们退失了信心，他不出家了，就障了他的道；或者退失他的信心，他就不愿意再亲近三宝。这种过失实在很大！

接着，在《梵网经古迹记》下卷还说到：

“是故菩萨，乐求彼德，不乐求失。
求失之者，麟角圣上有失可取；
求德之者，断善者身有德可录。”

所以菩萨喜欢看别人的长处，不喜欢看别人的过失。如果专门看人的过失，即使像凤毛麟角那样珍贵而稀少的证了圣果的阿罗汉，你如果找他一点毛病也很容易，他也有不完美的地方；而如果看人的美德，即使在一个很坏的、断善人的身上，他也会有那么一点好处的！如果说那个人很好很好，他也有不足之处，因为人无完人，就像阿罗汉，虽然他已经证果了，但从外表上看他也有失威仪之处。你不能去苛求，只要没有成佛，都是不完美的。

在这里，《梵网经古迹记》里还转载了《涅槃经》对我们的教诲：

“若彼众生无善可赞，当念佛性而赞叹之。

世间无有凡而无失，谈人之短，短在己身。”也就是说：我们在修行的当中，如果你实在看到对方没有一善可以赞叹，你就赞叹他的佛性吧。他将来也可以成佛，也很了不起！

要想在世间找一个没有过失的凡夫，那是找不到的。如果爱挑剔别人的毛病和过失，那正是自己的“一种病”，就证明自己的修行太不够了，自己的毛病太多了，应该好好修正自己！有些人不懂得这个道理，来到僧团当中只看别人的毛病。

（未完待续）

在《贤愚经》卷第三记载了一则贫穷人家受持八关斋戒后，现世由贫困转成豪富的因果故事。

当时，释迦牟尼佛在罗阅城竹林精舍弘化时，有无教已证得道果的弟子为常随众。国内有一位婆罗门，贫穷困乏，无钱又无食谷。他虽勤奋努力，可衰运与祸事却紧追不舍，他想尽一切方法，仍然衣食不足。

于是，他四处问人：“现今这个世间，要怎么做才能让人现世就脱离穷困有福报呢？”

有些人告诉他：“你难道不知道吗？现在大觉世尊出现于世，福度众生，护佑利益一切众生。若欲离苦得乐，见到佛就有机缘得度苦海。如来有四位阿罗汉弟子，摩诃迦叶、大目犍连、舍利弗、阿那律等四位尊者，这四位尊者常行慈悲，给贫困者修福报的机会，利益苦难众生。你若能以恭敬、深信之心，设斋食供养证得道果的尊者，今世就能满你所愿。”

这位婆罗门听到很多人都这么说，他满心欢喜，在国内四处找各种工作，换得少许财物，于是在自家准备饮食，邀请供养诸贤圣僧。他用心供养一整日，希望藉此斋供贤圣，能获得脱离贫穷的现世报。供养完毕，诸位贤圣尊者劝婆罗门的妻子差摩，受持八关斋戒，差摩受戒后，诸位尊者即返回精舍。

这一天，国王瓶沙王游毕园林，在回城的路途中，看见有一人因犯王法重罪，被绑在路边的柱子上，人犯看见瓶沙王，悲哀的乞求少许食物果腹。国王怜悯人犯，慈悲应允将给予食物。之后，瓶沙王就离去了。

王回宫内，完全忘记这件事，到了半夜想起：“我先前允诺给人犯食物，竟然忘了！”瓶沙王立即下令差人送食物给人犯。

但是，整个宫庭内外没有一个人愿意去。大家都说：“现在是半夜，路上恐有猛兽、恶鬼、罗刹，灾难、殃祸，非常恐惧，我们宁死于此地，也不愿意去。”

国王想到人犯的饥饿与恐慌之苦，身心都在受罪，国王极为怜悯，当下即宣令國中：“有谁愿意送食物过去给人犯，将赏金千两。”

举国上下，竟然无人愿意接受赏千两黄金的招募。

差摩也听到这个消息，她常听人说：“若世间人受持八关斋者，众邪、恶鬼、毒兽之类，一切恶灾，无法伤害此受持八关斋者。”差摩心想：“我今已受持八关斋戒，众邪、恶鬼无法伤害我，我家贫穷，国王的悬

赏招募看似为我所设，我应该勇于承担。”差摩下定决心前往。

见到国王时，国王告诉差摩：“你替我送食物给人犯，送达后回来，我一定依约赏金千两。”

于是，差摩立即担食前往，一路上身心守持斋戒，无有缺失。出城后渐行渐偏僻，有一罗刹名蓝婆，刚生下五百子，所以极为饥渴，远远地看见差摩走来，想以差摩解决自身饥渴。但是差摩持斋无缺，走近时，罗刹见了差摩反而心怀怖畏，但因饥饿所逼，乃现身乞求差摩施与少许所担之食，差摩就答应罗刹的乞求。虽然所施甚少，但是因鬼神之力，少许就能化食饱满。

饱食后，罗刹问差摩：“你叫什么名字？”

“我名字叫差摩（安隐之意）。”

罗刹很欢喜的说：“由于你的施食，解决了我的饥渴而得以活命，使我产后而得安隐，继而又听到‘安隐’这样的吉祥好字，使我好上加好！在我住处有一釜金，我要用来报答你，回来时记得来取。”罗刹又问：“你欲往何处？”

差摩回答：“我要送食物给人犯。”

罗刹蓝婆说：“我妹妹阿蓝婆住在前面，你经过时，如果遇见她请代为问候，并且告诉她我的情况，我已产下五百子，身体安好。”

差摩答应后，继续前行。

差摩见到阿蓝婆时，相互问候，转达蓝婆的状况以及生下五百子，母子均安的消息。

阿蓝婆听了很欢喜，问说：“你叫什么名字？”

回答：“我叫差摩。”

阿蓝婆听了欢喜的说：“你名字是安隐，我姊生子，安隐顺利，真是好！我这里有一釜金送给你，回来时记得来取。”

又问：“你欲往何处？”

差摩回答：“我替国王送食物给人犯。”

阿蓝婆说：“我有一弟，名分那奇，住在前面，你替我问候他，也告诉他姐姐的情况。”

双方相互告辞后，差摩继续前行。

差摩见到分那奇后，转达二姊的意思，告知其大姊生五百子，

一切顺利安隐。

分那奇听到姊姊们都很平安，欢喜的问差摩：“你叫什么名字？”

回答：“我叫差摩。”

罗刹鬼说：“你名字叫安隐，又传给我姊姊们平安、稳妥的消息，真是太好了！我这里有一釜金送给你，回来时记得来取。”

差摩告辞后，向人犯所在处行去。到达后将食物交给给人犯完毕，即循路到罗刹鬼之姊弟处取金三釜，拿回家中，又到国王处领赏金千两。贫穷困乏的差摩家，因此由贫转富。

国内百姓见婆罗门成为豪富之家，个个羡慕，乐于与其往来经商；或是到婆罗门家作随从，听其差遣。国王听说此人有如此的福报，即召至王宫，封为大臣。

婆罗门一家从贫困成为大臣，又是豪富，真正是富贵人家，因此对于佛法更具信心、虔诚，更加广培福田，他们诚敬的迎请佛及僧众，施設大斋会供养佛及僧众。斋食完毕，佛为其开示法要，婆罗门当下心开意解，成就须陀洹果。

当时，包括阿难尊者等与会大众，闻佛所说，个个欢喜，依教奉行。

佛经中说，持守戒律之人，一切鬼神恭敬守护。一般人未接触佛经或者不信佛教，看到这些说法，自然觉得不可思议，或以封建迷信看待。但佛经中类似故事很多，比如下面这则故事，出自《经律异相》，原始出处是《譬喻经》。

从前，有一位男居士，侨居在舍卫国。居士家中有位妻子，年轻貌美，风华绝代，闻名遐迩。朋友们都很想见她一面，但居士始终不让妻子见他们。有人就把这事告诉国王，国王也想看看这位美女究竟相貌如何，但实在找不到理由。

有一个官员给国王出谋划策：“他们夫妇俩都奉持五戒，虔心供养修道之人，都会亲手端饭送菜。大王就伪装成一个沙门，到他们家门口托钵乞食，必然可以看到这位美人。”

国王听后，就采纳这位官员的建议，化装成沙门来到居士家门口。居士的妻子看见沙门前来乞食，赶紧出来，上前行接足礼。国王仔细观看居士妻子，果然是一位大美女。

回宫之后，国王对众臣说：“这位女子确实美艳无双，很合我的心意，不知道怎样才能得到她？”

当时就有大臣建议：“此人虽然自命清高，也应定期前来朝见大王，但他竟然傲慢不来，根据这一点就可以判处罪刑。”

距舍卫国一千多里之外，有一个大水池，池中长着五色莲花。但要采下五色莲花，必须闯过三重难关——毒蛇，鬼神，恶兽，才能顺利抵达池边。舍卫国中被处死的罪犯，都会被派去水池中采摘五色莲花，此前曾有很多罪犯过去，全都死在路上，没有一人顺利完成目标。

国王派人叫男居士前去，问他：“你可知罪？”

男居士叩头回答说：“我很愚蠢，不知哪里冒犯大王，但我知道自己有罪。”

国王就对他说：“我现在罚你到水池里去采摘莲花，七天之内必须回来。如果违反限期，就要从重治罪！”

男居士接受任务后，辞别国王回到家中，把这件事告诉妻子。妻子就对他说：“你今天之所以获罪，都是因为我的美色。不过你我都曾接受佛的教导，知道三界之中什么都靠不住，只有戒律才是最终的依靠。你从起程那天开始，心念佛名，口诵十善，坚持到底，连一刻都不能中断！如果你真不能回来，我就剃发出家，今后持守戒律，精进修行，决不改嫁他人！”

于是，妻子给丈夫准备好钱粮，送他上路。

居士走到中途，遇见吃人恶鬼，问他是什么人。

居士答道：“我是一个虔诚的佛弟子。”

吃人鬼说：“凡是有罪之人，才交付给我们处置，假说让他们去取花。可你并没有罪，只是受人陷害罢了。”

居士就恳求吃人鬼：“人命难得，还请大神为我做主！”

吃人鬼说：“你是虔诚的佛弟子，又没有罪，我绝不会害你。不过前面还有两道难关，你恐怕过不去，这可如何是好？”吃人鬼想了想，又说：“不妨这样，我代你去采摘五色莲花，救你一命，那我在黑暗中也能获得无量福德！你暂时藏身在这里，不要让人发现。”

吃人鬼说完就前往水池，很快回到居士藏身之处，随身带来大批五色莲花，交给居士。莲花既多又重，居士一个人拿不动。吃人鬼就拿起莲花，并搀扶着居士，片刻间就达到宫门之前。吃人鬼将莲花交

给居士，又与居士告别，回到原处。

居士走到宫门之前通报姓名，表示完成任务。国王非常诧异，不知居士为何这样快就回来，于是详细询问经过，居士也都照实述说。

国王听后，既惊叹又惭愧，感喟不已：“都说恶鬼不通情理，不明是非，喜欢危害众生，不想现在却能救济善人；而我反而不讲道理，不辨善恶，真是连恶鬼都不如！”国王想到此处，真是羞惭至极，不住责备自己，又给居士顶礼，愿给他当弟子，奉受五戒，广行六度，使国内百姓能太平安乐。

居士夫妇经此一劫，更加精进修持，最后获得不退转的果位。

下图：《芦汀晚塘》

彻悟大师念佛偈略讲 (十七)

文 / 上如 瑞院长 图 / 释传立 (普寿寺)

一句弥陀，入王三昧，
似地均擎，如天普盖。



这首偈我们一听后面也是譬喻，就像大地承载万物一样，“均”指一切我都可以把它轻举起来，如大地能承载万物。

“如天普盖”，“天”是普盖于天下，没有一丝不盖的，这是比喻念佛法门是普被三机，利钝全收的。

“入王三昧”，三昧是定。念佛若能入于三昧，这是诸三昧中之王，念佛三昧也称宝王三昧，一切三昧也离不开念佛三昧，也就是我们平常所说的“无不从此三昧流，无不还归此三昧”。

因此知道念佛法门是普被三机、利钝全收的殊胜法门，也就是说适合于我们每一个人。

曾经说过大圣竹林寺法照大师的故事，法照大师是四祖，大师在吃饭的时候，在钵里看到五台山的景象，当然我这里省略了，大师来到五台山看到的和钵里见到的一样，当大师进入大圣竹林寺就看到文殊菩萨、普贤菩萨等等，有很多菩萨大众围绕在菩萨身边听开示。

法照大师前去顶礼菩萨，问文殊师利菩萨：“在末法时代，像我这样的人修什么法门最适宜？”

文殊师利菩萨回答：“念佛法门最适宜的。”

文殊师利菩萨说，一个念佛，一个供养。也就是说一个修慧，一个培福，福慧双修。修慧不离念佛，培福广行六度。

文殊菩萨在因地里面就是供养承事诸佛，观佛、念佛而得成就。

法照大师又问：“怎样念佛？”

文殊菩萨说：“念阿弥陀佛。”

我这是拣了几句来说，但中心就是要说明：前面我们说过普被三机，上根就像文殊菩萨、普贤菩萨，下根愚夫愚妇，也都可以的。因此修念佛法门，持名念佛是最直接了当，很容易进入。

有些同学问到如何对治妄念，我个人体会在修行当中，念头也是有生灭的。如果前一念，你错了，要找个念来对治住前面那一个念，实际前面的那一个念已经过去。如果你能念起来这句阿弥陀佛，我只说我当下的这句阿弥陀佛，我们一下子不可能不起念，但是我起念，我就起阿弥陀佛的念。如果前念我起了贪瞋痴的念，我马上起阿弥陀佛的念，当下的这一念我生起就好！如果我要再去抓住前面不好的念，怎么样去对治它，实际真的很辛苦。

慢慢地去思惟，训练正念就是这样的，不管我们前一念说什么，但是我们现前这一念，我能用阿弥陀佛这一句，使自己安住在正念当中，大家可以慢慢地练习。

阿弥陀佛！

禅戒并重 庙神食素

文 / 释印雲（普寿寺）

（接上期）

延寿大师作为法眼宗第三代祖师，曾召集慈恩、贤首、天台三宗僧人，辑录印度、中国圣贤二百人的著书，广搜博览，互相质疑，而成《宗镜录》一百卷。对当时各宗派间之宗旨分歧，持调和之态度。

据《景德传灯录》卷二十六及《净慈寺志》卷八所载，延寿大师于后周太祖广顺二年（952）住持奉化雪窦寺，法席甚盛，跟从大师参学的人很多，其中不乏深明教理、宗眼明澈的学者，因此《雪窦寺志》有在雪窦寺写成《宗镜录》初稿的说法。

据《佛祖历代通载》卷第十八记载：

一次，大师上堂问道：“雪窦这里，迅急倾泻的瀑布一落千丈，不能停留片刻；奇岩怪石有万仞之高，没有立足之处。汝等诸人，向什么处进步？”

当时，有僧请问：“雪窦一径，如何履践？”

大师说：“步步寒花结，言言彻底冰。”

961年，大师又住持永明寺（即净慈寺），忠懿王赐大师“智觉禅师”之号，跟随大师学法的多至二千余人。

当时，有一位学僧问：“如何是永明旨？”

大师回答说：“更添香著。”

学僧曰：“谢。”

大师曾有偈云：“欲识永明旨，门前一湖水，日照光明生，风来波浪起。”

宋太祖建隆元年（960年），吴越国忠懿王弘懿见灵隐寺荒凉破败，便请延寿大师到杭州主持复兴工作。重建殿宇后，灵隐寺共计一千三百余间，加以四面围廊，自山门绕至方丈，左右相通，灵隐寺因此而中兴。值得一提的是，有百卷之巨的《宗镜录》也在灵隐寺的演法堂定稿，故而更名为“宗镜堂”。

开宝三年（970年），大师奉诏在钱塘江边的月轮峰建造九层六和塔，高五十余丈，作为镇潮之用。这一年，远在朝鲜的高丽王抄读了《宗镜录》，深受启发，立即派遣使者航海来行弟子之礼，并供养了用金线织成的袈裟和水晶念珠、金澡罐等贡品，还派三十六位国僧前来学法。法眼之宗旨因而弘传高丽，从此盛行于海东。

四、禅戒并重 庙神食素

延寿大师不仅通达经教，而且非常重视戒律，大师曾经告诫学人：“《四分律》文是佛法寿命，理无分隔。近代禅宗翻成忌讳，后生新学触事面墙，罔辨威仪，宁知触净？人自执著，妙见本通。”因而大师经常开讲律文，并按佛制必于每半月行布萨。

当时，京都王城内的戒坛，几年都不曾开坛受戒，而台州甚至连童行（尚未得度的年少行者，称为童行，又称童侍、僧童、行童等）都被禁止，凡是没有通达经教的人，都不许剃度出家。而大师凡是听到有人想出家的消息，一并给与方便剃度，还特意撰写《垂诫文》说：“近嗟末世诳说一禅，只学虚头全无实解。”



步步行有，□□说空。自不责业力所牵，更教人拨无因果。便说饮酒、食肉不碍菩提，行盗、行姪无妨般若云云，饶汝炼得到此田地，亦未可顺汝意在。直待证无量圣身，始可行世间逆顺事。”大师恳切地告诫说：“不依地位修行，尽属天魔外道！”

延寿大师以持戒和念佛自行化他，他非常重视戒律，尤其重视菩萨戒。认为发心受菩萨戒，信受大乘，即使因烦恼力强而导致破戒，念佛忏悔，亦可往生。若受戒又造恶业，以过去持戒力，听闻大乘善根力，临终念佛，遇善友开示，又因善业弱，恶业重，但以菩萨戒，成为往生必要条件，故以菩提心为往生净土之正因。

大师在天台山传菩萨戒之时，求受戒者约有一万余人。有意思的是，《释门正统》卷第八还记载了一位庙神在受菩萨戒后，传话只接收素食蔬菜的祭奠。江南的这位庙神降语说：“我于延寿长老处受戒，今有祭奠，只用蔬素。”可见，来依止延寿大师受菩萨戒的，甚至还有神仙天人。

（未完待续）

文 / 陈兆启（辽宁庄河）

我叫陈兆启，三十一岁，家住辽宁省庄河市兴达街道。九八年农历二月十九日皈依佛门，信佛、学佛、念佛。我在庄河市蔬菜批发市场卖菜，没有皈依佛门前有贪心，常在秤上要聪明，作小文章；学佛以后，懂得佛法，有错必改，将不是正道得来的钱或退给老顾客，或布施贫困户，或供奉寺院。

一九九九年十一月十七日，我到浙江拉桔子。十一月二十四日早上七时，乘坐拉桔子的货车来到山东烟台港。上午十一时，人车同上了烟台——大连港的“大舜”号客货混装船。下午一时三十分抛锚起航。三小时后，海上起大风，风大浪高，船体摇摆很厉害，乘客都穿上救生衣，船上的服务员也帮助乘客穿救生衣，我也拿着救生衣走上了走廊。风越来越大，事态非常危急，这时我想起自己是佛门弟子，应念佛求佛保佑，便大喊：“大家不要慌，念观世音菩萨，佛菩萨能保佑我们平安无事”，同时我也边穿救生衣边念“南无阿弥陀佛”。穿好救生衣的乘客都被送到上面甲板上。风浪继续加大，这时船体起火，后甲板大火冲天，两边甲板浓烟滚滚，呛的人喘不过气来。寒风刺骨，船身左右大幅度摇摆，乘客都被摔倒，我也被摔倒，但头脑还清醒，始终坚持念佛。

晚七时来了救援船，船上人告诉我们从上甲板转移到下甲板，以便上救援船。可是风大浪高，救援船作了最大的努力也没能靠上“大舜”号。难友们只能眼睁睁地在甲板上各抓一物，不能得救。此时风更大，浪更高，船身在风浪中猛烈摇摆，船上的人都无法站住，有的从东晃到西，有的从西晃到东，这时的甲板上和船舱里，是人与人相撞，人与物相撞，很多人都被碰得头破血流。

由于长时间折腾，难友们都筋疲力尽。夜十时许，开始回舱休息。我也受不了，回到舱里休息，昏昏沉沉地睡了一会儿，到十一点醒来继续念佛。这次醒来发现船身从右向左大幅度的倾斜，有人说：“船上进

水了。”我感到不妙，回头喊：“大家往外跑！”我跑到甲板上，发现船身已开始下沉。但我很平静，平时从没有那么冷静，我想我是学佛人，佛菩萨一定能保佑我平安，我要找机会跳水。这时，我听到一种像打气一样的吱吱响声，后来看清是船上的自动救生筏，大约长三米，宽一点八米，我立即跳上去。在我后面有一难友掉到水里，离我四米多远，我决心救他，小救生筏里有一盘小绳，我把绳扔给他，把他拉到船上。这时的“大舜”号已垂直下沉，右边甲板的难友也相继掉到水里。我一直念佛，相继救上来四个人。

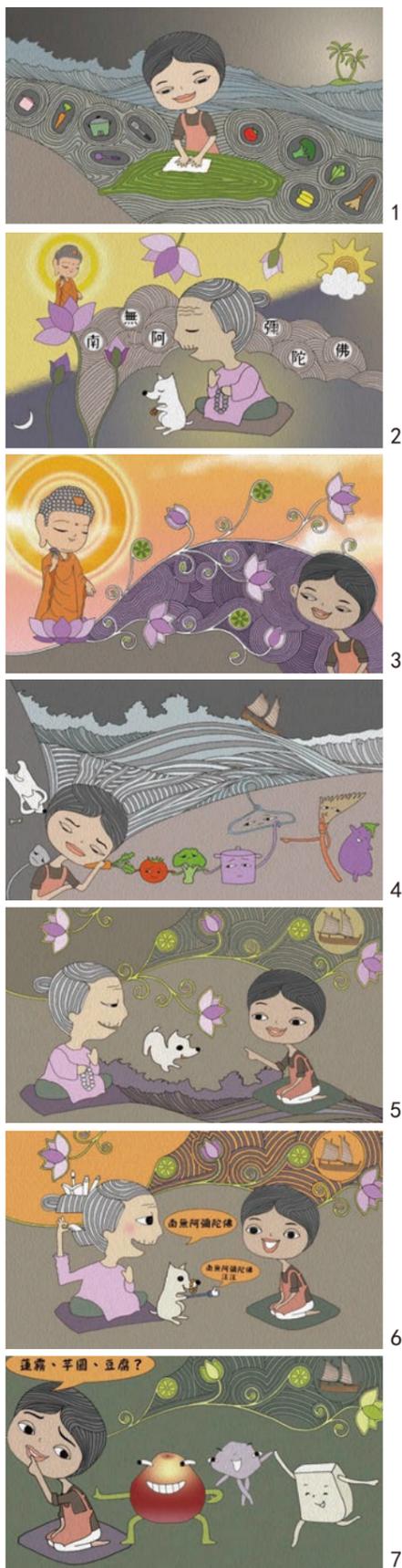
大船垂直下沉的冲浪把小筏冲出几十米远，这时筏上已坐了六位难友，实在有些承受不了，我想佛菩萨一定会来救我们的。恶浪一个跟着一个，在浪中又飘来一个小筏子，我看准机会将小筏拉住跳上去，发现船上已有一位难友，随后又跳上一位难友。我们三个人乘筏在水中飘荡，大约有半小时，我只是念佛。突然，一个恶浪将小筏打碎，我被恶浪打到几米深的水里，可我因为念佛，尽管在水里，但头脑清醒，憋了一口气，浮出水面。我不会游泳，只好一心念佛，随浪滚动，右手捏着鼻子，左手使劲往上扒水，真是太累了！

我心里只有一个念头——念佛，即使在大难中死去，西方三圣也会来接我的。我大声呼喊我的母亲、七岁的女儿、三岁的外甥女，让她们好好学佛，好好念佛。正在我危难之际，突然发现前面有一片黑影——原来是岛！我一高兴，用力挣扎了几步，发现脚已踩着沙子了——原来已到岸边，我努力地往上爬，终于上岸。走了两步，又摔倒了，我使劲站起来，一句佛号，一鼓气跑出五六十米，看到前面有亮光，我终于得救了！是佛菩萨救出了我！

住进医院才知道，我是第一个幸运得救者；而且沉船的位置离岸边有十五里地之多，我浑身上下没一点伤；更使我惊喜的是，我身上带着的一部《观世音菩萨普门品》经书和胸前一枚佛像章，在水中浸泡了两个小时竟安然无损，佛法真是不可思议！

与我同在一起住院的有六位难友：其中一位是“11·24”海难中唯一幸存的女难友董颖，是齐齐哈尔人，她也是一位佛门弟子，平日虔诚念佛，这次出门身带观世音菩萨和释迦牟尼佛像；还有一位是山东蓬莱牧业责任公司的工作人员，他胸前佩带的地藏王菩萨像也完好无损，这真是奇迹。

我能在大难中死里逃生，是佛菩萨救了我，是我诚心学佛念佛的结果，我以我的真实的事例，普告广大众生，愿天下的众生都能虔诚学佛、念佛，离苦得乐。



神奇的莲雾、芋圆、豆腐

文\释净开
图\巫李雪

1. 金嫂是菲律宾人，来台湾帮佣。

2. 她的主人是一位虔诚的女居士，每天清晨即起，诵经拜佛。

3. 佛堂里的梵呗清远悠扬，金嫂沐浴在其中，感觉安详而悦耳，不知不觉向往了起来。

4. 但是，金嫂的儿子在菲律宾跑船，海上凶险，让金嫂非常挂心。

5. 有一天，金嫂随便请主人教她一句经文念念，好为远方的儿子祈福。

6. 主人想了半天，微笑地说：“你就念‘南无阿弥陀佛’吧。”

7. “是‘莲雾、芋圆、豆腐’吗？”金嫂一脸疑惑。

8. 但金嫂还是欢喜接受，有事没事就把莲雾什么的挂在嘴边，念念不舍，十分虔诚。

9. 有一天，意外发生了，远方的暴风雨掀起滔天巨浪，吞噬了她儿子所在的渔船。弥天风雨中，唯她一人载浮载沉。他的眼前是昏黑和绝望。

10. 突然……“啊，那是？”“得救了！”

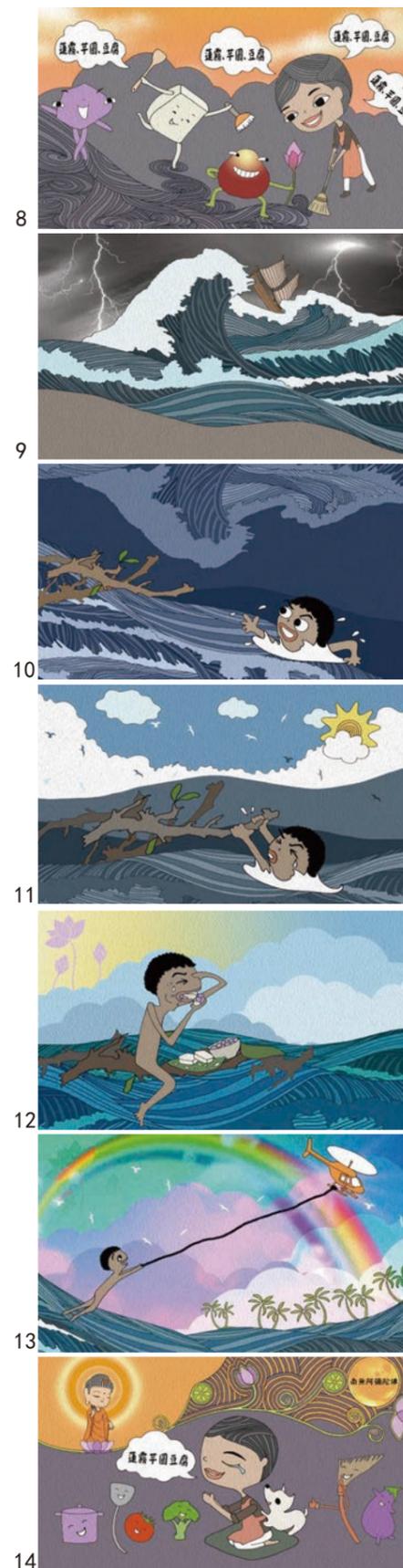
11. 他使尽力气游过去，双手牢牢攀住：“这交缠的莲雾枝，哪来的？”

12. 大海、莲雾枝，他整整漂游了两天两夜。但飘荡太久，又是曝晒，又是寒冷，人几乎饿死过去。“哎呀！这不是芋圆和豆腐吗？不会我饿眼昏花吧！”这一幕来得真是莫名其妙。他连扒带抓，狼吞虎咽，吃下这天外来的食物，而眼底却是早已濡湿了。

13. 最后，金嫂的儿子获救了。各家媒体亮出斗大标题：“传奇性的海难幸存者”！

14. 当消息传到耳朵里，金嫂既惊又喜，她深切地相信：传奇的六字真言，传奇的神力，万无一失、精准无误地救了自己的儿子。

南无阿弥陀佛，正是法界中诸佛交口共赞的大传奇！称念“南无阿弥陀佛”者，不论知与不知，发音准确或不准确，佛一律救拔，必定满愿。



老和尚走了，但老人家的叮嘱还在

文 / 上如瑞院长

赞^上梦^下参老和尚：

“梦中三世一念收，参透华严自在游，
师范三界真佛子，父悯穷子莅普寿。
常施法雨忘自身，住于无住运法筹，
清净心地无缘薏，凉风吹尽世尘垢。”

已经是冬天，但农历十月初六那天并不寒冷。当我们随着真容寺法师走过那段曾经来过的长廊，觉得长廊变长了。我想是因为有些日子没有机缘拜见老和尚，心里急切的缘故吧！

顺着长廊左拐到了接待室，见到一百零三岁的老和尚坐在轮椅上。虽然比一年前瘦了，但老人家两眼仍然炯炯有神，看见我进来，马上说到：“你老了。”我拿出一副画有松梅图的小画送给老和尚，上面写着：“佛心，师心，弟子心。”老人家拿到手里，看了“一会儿”，我相信老人家看清楚了。随着侍者师的提醒，我们向老人家说声“再见”，便离开了。虽然时间很短，但也很知足了。

初十半夜，当接到老和尚已往生的消息时，才知初六那天的看望，竟成为今生最后的道别。老和尚走了，再回味起那一句“你老了”——也许是一种人生的感慨，毕竟岁月无情，转眼即逝；也许是一种慈悲的提醒，终究人生无常，当须精进；也许是一种师长的鞭

策，还须老当益壮，发光发热；也许是一种谆谆的教诲，坚定信心愿不退，善用人生。虽然老和尚就只说了这么一句话，但自己联想出来了很多。也许一切都是多余，老了就是老了。

老和尚曾受冤入狱三十三年，当六十九岁出狱时，实际也应该算是一位老人了吧！但老和尚七十岁又开创了新的弘化事业，直至一百零三岁，这又是一个三十三年。在最后这三十三年的老人生涯中，老和尚都做了些什么？有人总结：“演讲华严大法，阐扬地藏法门，培育僧才五洲，广结善缘利生。”可以说，老和尚这一生最后这三十三年的行仪，启示我们：人老了，心不能老；人老了，愿不能退。我们不敢与大德相比，但可以向大德学习。扪心自问：“人老了，最应该做的是什么？”

有一次亲近老和尚，老人家开示做人的道理，并援引

世间的名言鞭策众人说：“无欲常教心似水，有言自觉气如霜。”“养天地正气，法古今完人。”

前两句是一副对联，上联的大意是说，没有贪欲之人，其心地自然会像水一样清澈；下联之意是讲，直言正谏之人，自然令人感觉到霜洁一般的刚正之气；后两句的意思，就是要我们培养顶天立地、坚毅不屈的气节，效法古今圣贤高尚的品德、情操。

老人家叮嘱我们：“身为佛子，就是要养浩然正气，为大法而生，牢记‘不为自己求安乐，但愿众生得离苦！’”

老和尚走了，但老人家的叮嘱还在，让我们以《华严经》之句共勉：

“以我善根，同善知识愿，如是成就，莫别成就。
以我善根，同善知识心，如是成就，莫别成就。
以我善根，同善知识行，如是成就，莫别成就。”

将此身心奉尘刹
是则名为报佛恩
不为自己求安乐
但愿众生得离苦

师
梦
参
序
言
之
终

2007年，^上梦^下参老和尚时年93岁，提笔写下墨宝（上图）勉励后学：“将此身心奉尘刹，是则名为报佛恩。不为自己求安乐，但愿众生得离苦。”



如瑞法师（右一）和妙音法师（左一）与梦老生前的合影

忆师恩——缅怀梦公上人

图／释传立（普寿寺）
文／僧海一粟（普寿寺）

第一次走进清凉阁拜见您，那是很久以前的事情，和一些北京的居士在那间温暖而宁静的佛堂里，您宏亮的声音回荡在耳畔……听您回溯早在京郊出家的过往，听您赞叹这不可思议的文殊大士和这片神圣的清凉圣地：

“朝拜五台山，文殊菩萨接一千里，送八百里！”

这是您根植在弟子脑海中有金色世界清凉佛国的最初记忆。

后来，在普寿寺做净人发心出家，简单而难忘的剃度仪式，您为弟子剃完顶发时，反复低语：

“没剃干净，没剃干净……”

侍者法师在一旁轻声的回复着您。那一刻，弟子心中百感交集！您明朗的心境，照鉴的是弟子久蒙尘垢的心灵；而您喃喃的语声，至今也时常回响在弟子耳旁，鞭策着弟子多去校检内心的染净！

落发后不久，与您座谈。您突然间一声呵问：

“你们是丈夫吗？”

懵懂的我们愣住了，面

面相觑，无以言对——明明是女子身嘛？后来，弟子才领悟到您指的是大丈夫的心志和胸怀——远大的志向，高尚的节操，永不退转的菩提愿！

又一次和您座谈，弟子虔心请教您：“如何才能生起像您那般‘假使热铁轮，于我顶上旋，终不以此故，退失菩提心’如此深广坚定的菩提心？”

您娓娓道来，悉心地教授弟子们：“菩提心，就是妈妈对待孩子的心。无论稚童多么刚强难调，乃至至于辱骂、捶打……母亲也绝不会舍弃孩童！”

再后来，只能去真容寺看望您。在宽阔的大厅，您静静地安坐着，慈悲的领受着大家虔诚的膜拜。靠近您的瞬间，看到您炯炯如炬的眼睛……那个刹那，内心无比震撼——百岁的老人，有如此清明犀利的眼神；那么您的内心，又该是何等的朗觉圆明？

今年的冬天，似乎格外的凄冷，窗外凛冽的寒风肆虐的狂吼……刺骨的冰冷，刮得人好心痛！法座上和尚哽咽着白告大众——您走了……瞬间，整个观堂变得无比沉重，仿佛时空凝结了；临座低声的啜泣，满是哀伤；弟子大脑一片空白——梦老和尚，我们敬爱的善知识，您怎么就走了呢？您怎么就这么走了？您怎么就这样舍下了我们大家？”

弟子们需要您，弟子们真的很需要您，众生更需要您……不久前拜台的路上，还有位素不相识的比丘法师向弟子们打听您的消息。法师来自远方，质朴的言语中流露着对您深切的敬

仰……

在追思法会现场，成千上万的僧俗二众用各自不同的方式表达着对您的怀念。还有日益消瘦、双眼熬出血丝的道友，她是倔强的，选择整宿、整宿守护在您的灵旁；她更是虔诚的……

看着她点燃在您面前的供灯，感受着她内心对您无比的依止和深切的思念……七个通宵，这需要多么强大的内心力量和坚韧的意志？而如此赤诚的孝子之心，正是您无数弟子们中的点滴缩影。

天空映现的五彩祥云中，您乘坐广大莲台，双手当胸合十，上升而去……默默地猜想：“您一定是回归到那庄严崇丽、广阔圆满的华藏世界，和华严海会诸佛菩萨们舒颜欢语，自在畅谈！”

灵龕中，您是那么的亲切祥和，亲切的让人泪眼婆娑。理智上，我们真的应该替您高兴——脱离了色身的束缚，您终于回归大自在，这是一位大乘菩萨行者的无上荣耀；可现实中，眼泪还是不由自主地往外涌，真的是舍不得您离开！

跪拜在佛前，弟子虔诚的祈祷^上梦^下参老和尚——我们敬爱的善知识，弟子们心中无上的依怙，祈愿您：

“梦幻世间百三载，参透佛理终自在，普寿堂上宣华严，上品上生极乐地。早还娑婆利众生，日轮重耀度群迷，导归自心觅菩提，来去如如真佛子。”

文 / 守望那片海（辽宁营口）
图 / 赵继原（山西太原）

想好了
把思念变成怀念
我还是忍不住应夏日风的邀请
千山万水地来这里
赴一场莲花的盛宴

听说每朵莲花之上
坐着一位盘足交叉足心向上的小菩萨
那低垂的莲叶
多像你海青外面斜搭的缦衣
和着风轻柔地飘摆
庄严的美惊艳了轮回

我想在层层叠叠的莲花中
找到你
然后就这样远远地看你
读你透明无染的心境

殊胜的功德和修行的愿力
一塘莲花铺展开去
坐在这里静听花开的声音很美
可我还是不小心触响了思念的心弦
顿时蝉声和蛙鸣四起
惊动了
闪亮的河水和晶莹的露滴

按捺不住内心的欢喜
多想悄悄地告诉你
我来了
来看你
我学着你的模样双手合十
再把对你的爱轻轻地托举

你是我今生美丽的传奇

春花秋月，伴着时光悄悄流逝，多少往事已成为过去，而我们在人生道路上还是匆匆行走。蓦然回首，有些感动，有些情怀，有些眷念……点点滴滴，散落在流年的深处，成为记忆里抹不去的温暖。

想那时，晨钟划过天空，夜星灯明时，一条长长队伍向这走来。是您，将我们从生死旷野中寻觅；当我们被愚痴蒙蔽时，是您将我们从迷梦中唤醒；当我们烦恼炽盛，痴狂颠倒时，是您点点滴滴的甘露滋润我们的心田……

我们敬爱的善知识，感恩您的慈悲包容，让笨拙的弟子们可以蹒跚着前进。一路走来，风雪兼程，内心深处，有您最美的笑容。

我们敬爱的善知识，虽然走过的是旅程，路过的是风景，但无论去到哪里，都要过最意义的人生。

而今日的晨钟，即将送走我们在清凉山的点点感恩，踏上由您发动的“大乘号”，去那新的天地里。我们敬爱的善知识，我们愿：“与您同愿、同行，在那儿开出我们的菩提之花。”

文 / 释无名（普寿寺）
图 / 赵继原（山西太原）

赵继原画

上图：《青影》之一

整理／房笑丽（山东威海）
口述／释果真（山东威海）

老师父走了二十多天了，我的心还是不能平静，她老人家的音容笑貌时时刻刻在我的眼前浮现。伫立在威海卫的码头，听着波涛拍打着寂寞的海岸，阴霾的天空，仿佛我此刻的心境；淅淅沥沥的雨滴，一如我无声的泪水，默默地流入心底。把我的思绪，飘回到了十八年前……

也是在这样的季节，寒风刺骨。正经历着人生苦痛的我，跟随着母亲来到了当时胶东最大的寺院威海法华院参加法会。在这里，我第一次见到了师父，她老人家慈悲庄严的法相，一举一动的威仪，让我顿生仰慕之心。明明是第一次相见，但却像久别重逢，那种感觉至今难忘。后来才明白，这是师父高尚德行的摄受。法会结束后，母亲回家了，我留了下来，不久，师父见我出家意决，慈悲收我做她的大弟子。

在师父身边的那几年，亲眼所见她为道场建设悲智双运，殚精竭虑。除了筹措资金搞寺院建设外，最让师父操心的可能就是僧团的建立和管理了。当时，在师父感召下，威海法华院的常住尼众由三人迅速扩展为十六人，成为胶东半岛第一个尼众僧团。

僧团起来了，问题也出来了：由于大家出家时间都不太长，且来自全国各地，在戒律行持方面还不规范和严谨，个人习气慢慢显露，世间名利日渐充斥，僧团成员摩擦频频发生。这时候，师父适时把比丘尼戒律引进了道场，自己亲自言传身教，并从五台山普寿寺礼请律师，为法华院尼众详细讲解《四分律》，指导结夏安居。只有短短一个月的时间，道场的道风有了翻天覆地的改变：僧团成员和合团结，个人习气大有改变，世间的名利淡出道场，比持戒、比修行的风气，日益增进。时下，威海法华院成为了山东省建国后首座精进持戒的尼众道场。

刚出家时，我个人习气很重，由于心常向外看，所以经常起烦恼。为此，师父时常教导我说：“处众修行，看好自己的门，不要给别人站岗。”有一次，我遭受了别人误解，感到非常委屈，躲到寮房里悄悄抹眼泪。师父见状，郑重的对我说：“果真哪，凡一切法得成于忍，这就是菩萨来教你修忍辱的。”

我性格刚强，做事认真，且希望得到大家的肯定和赞叹。师父深知这些，为了折服我的执着和傲慢，便苦口婆心地来教导。记得有一次扫楼梯，我觉得自己扫得很用心，且比别人扫得干净，正沾沾自喜希望得到赞叹时，师父说：“你看你扫的啥呀，地毯边上都是渣子。”我一看——不就是两粒沙子吗？心想：“师父真是的，太能挑我毛病了，至于吗？”内心觉得很委屈，眼泪

直在眼里打转转。还有一次，我为师父剃完头，又前后左右、谦卑恭敬、认真地仔细地检查了好几遍，自己觉得非常满意。可师父一照镜子说：“头茬留得太高了。”我当时就受不了了，哭了出来。师父指着我说：“看看，看看，师父都说不得你了！是你的执着心和傲慢心在作怪哟！”

随后一段时间，师父带我学习了《威仪门》，聆听了法师们讲解的《金刚经》。这时，我才对“凡所有相，皆是虚妄”有了一定的认知和领悟，才听懂了师父常说的“以金做器，器器皆金”的意思，才明白了师父的良苦用心。

2016年入冬，我有幸把师父接到了我所在的道场。在这里，我陪师父共同度过了她有生之年的最后一个冬天。师父虽垂暮年，仍不惜老病之躯，严谨自律，精进不懈，为道场建设和僧团管理出谋献策，为僧俗大众慈悲开示。每日读诵大乘、念佛、拜佛从不间断，即使在她严重便秘腹胀腹痛或心脏病发作心慌憋气不能平卧时，仍然坚持日课和早晚礼佛，坚持子时静坐。其厌离娑婆愿生净土，求生净土之心日益剧增。2016年仲春时节，老师父预知自己要往生的时日后，更加勇猛精进，行住坐卧佛号从不间断。

回顾我的恩师，她一生爱国重教，道心坚固、深信大乘，道行高尚、慈悲为怀，道风严谨、严持戒律，道业精进、行持勇猛，实为弟子等之楷模。呜呼！恩师缘尽，天地含悲！弟子痛失依怙，稽首涕泪！呜呼！恩师的骨灰，已撒进眼前的茫茫大海和巍峨的昆崙山脉，在恩师曾经弘法利生的这方土地上，弟子惟有秉承恩师弘愿，不负恩师厚望，继续弘扬正法，摄受有情！祈愿佛力加持：“我的恩师早日莲登九品，乘愿再来娑婆，广度苦难众生！”

南无阿弥陀佛！

注：

圣贤老师父，1935年8月28日（农历七月三十日）出生于黑龙江省宾县一个普通的农村家庭，自幼善根深厚。其祖母是虔诚佛教徒，从小耳濡目染，立志发心出家，兴建寺院。

1943年—1950年，读小学、初中。1952年10月参加工作，在做居士期间就精进修行，日中一食，夜不倒单。虽怀有出家之志，但由于社会与家庭的原因，直到1993年才遂心满愿，于6月19日在九华山祇园禅寺，礼上仁下德老和尚剃

度出家。1995年于碧山寺广济茅蓬上本下焕老和尚座下受具足戒。之后在黑龙江省双城县观音寺精进修行。

1997年，因众善信之请，接手入住山东威海法华院。住持期间，领众修行并将戒律弘传一方。因对五台山的向往之情，后经人介绍，2006年正月来到五台山普寿寺小塔院静修。期间精进不懈，读诵大乘经典，念佛、拜佛从不间断，求生净土之心日益剧增。于2016年正月预知时至后，更加勇猛精进，每日念诵佛号25万之多。2017年11月30日（农历十月十三日），于小塔院寮内自在往生。

圣贤老师父一生爱国爱教，信仰坚定。遭遇挫折与违缘时，修行忍辱波罗蜜，与人相处时谦下平和，广结善缘，深受同修与信众爱戴。



圣贤老师父生前法相

如少水鱼，斯有何乐

文 \ 上 下 瑞 院长
图 \ 张佳晖 (山西太原)

我们出家人每天晚上都在念：

“是日已过，命亦随减，
如少水鱼，斯有何乐？”

一天，翻到《二课合解》解释此处，说到这几句话出自《出曜经·无常品》。

过去，佛在舍卫国祇树给孤独园的时候，当时南面的大海一下子涌起大浪，把三条大鱼冲得越过了海的境界，离开了大海，这三条鱼就随水流到了浅水处。

三条大鱼互相说道：“我们现在处在这么危险的地方，赶紧趁现在大海漫过来的水还没有退下去，我们可以逆流往上，回归到大海中。”

商量以后，这三条大鱼才发现自己所在之处有妨碍它们越过的舟船，难以越过。这个时候，有一条大鱼，用尽它全身的力气，一下子跳舟越过；第二条大鱼，凭借着水中的草，平安越过；只有第三条鱼，它的气力消竭，也没有所依仗的草等，被困在浅水处，被打渔的人所猎。

此时，打渔的人说了几句话，大概的意思就是：第一条鱼，凭势力而过；第二条鱼，借助于草而得以渡越；第三条鱼，受困

在浅水当中。因为水会一天比一天减少，当然也会被狩猎者捕获。

当时，世尊用天眼观见这三条鱼被大浪冲走后所遇到的恶境，第一条鱼和第二条鱼得救，第三条鱼受困；又听见狩猎者所说的话，就此事缘来寻究根源。为了启示后来的众生能够从此中明白道理，令正法久存于世间，就集合大众说了这首偈颂：

“是日已过，命则随减，
如少水鱼，斯有何乐？”

后面经中也说到“是日已过”，不管是刹利、婆罗门、长者、居士，还是少年、青年、壮年、盛年、老迈，也都同此一样：一天一天，就如鱼少水。同时，不管水里游的，天上飞的，也会被世人男女猎师的罗网所捕取。像捕鱼的，给一些诱饵；或飞在天空上的，拿箭射杀……到最后，都犹如浅水中的第三条鱼一样。所以才思惟：犹如少水鱼，斯有何乐啊！

我给大家说，从出家一直到现在，经过了时间的沉淀，也可以说到了我们这个年龄，才确确实实有感于“是日已过，命亦随减”。但怎么样好好地活？作为一个修行人，一定得念生死无常、苦空。

引一段《小窗幽记》里面世间人说的：“在世无过百年，总要做好人，存好心，留个后代榜样。”这是世间人说，人生在世

间虽然过百岁的有，但是也是少之又少的。就算上能活百年，那这百年当中怎么样来做？就是要做一个好人，存好心。怎么样修功德？就像我们出家人一样，既然出家了就是给世间人做榜样，给后来的人做榜样。“哪得管闲事，说闲话，荒我正经功夫？”后面这句话，确确实实我们出家人可以从中好好地思惟。哪有时间管那些和修道利益众生不相干的事情？哪有时间去说那些和我们了脱生死、成佛利益众生无关的闲话？不能去贪图世间的名呀、利呀，或者人我是非……它都会荒废我们出家人的时间。

下图：《梵境慧心》



张佳晖 梵境慧心



怎样学佛才不迷信

文 / 上梦下参老和尚

学佛人不能脱离生活，日常的起居都包含着禅意的存在，修行不离世间觉，修行是改变自己的心境，使自己的心境得以升华。

当你的心还不能转物时，你的一切要顺其自然，生病时一定要看大夫，该吃药就吃药，该打针打针，手术也如是。

什么是迷信呢？就是迷惑而信，对自己信仰的对象并不了解，盲目地信奉。比如有些自称是信佛的人，他经常烧香磕头，求神拜佛，甚至到寺院里去吃斋念佛，以为这样就能求得佛菩萨的感应，保佑自己心想事成，这种人就是迷信。佛并不能保佑任何人，佛告诉我们一切都要靠我们自己，佛明了世间宇宙真相，告诉我们万事万物都有一定的因果关系。我们要得到什么样的果报，我们就必须通过自己的努力，用正确的方法从因上下手，就好像农民种地必须先下种、施肥、浇水、小心看护，然后经过一段时间，我们才能得到所要的瓜果，也就是“种瓜得瓜，种豆得豆”。一切都必须自己

亲自动手，天上不会掉下来的。这就是佛告诉我们的因果定律，如果自己不努力，靠求神拜佛去求，这就是正宗的迷信。

一、现在学佛的人，说实在话，迷信的多！他到庙里面去烧香拜佛，为什么？为了升官发财，为了求保平安，都为这个。

二、学佛的人，不懂得什么是佛法，这就是迷信！他求神拜佛，能不能得到他想要的好处？得不到，只是自己在安慰自己而已。

三、听说这个地方的佛很灵、很有感应，他去求，真的得到了，那也是命中已经定的，在那个时候有，他得到了，与拜神求佛不相干。

四、如果真的那么灵，一百个人求，一百个人统统都得到，那就是真的；一百个人求，只有一两个得到，其他的统统都没有得到，那怎么会是真的？

五、对这个人喜欢，给他；对那个人不喜欢，不给他。哪有这种道理？没这个道理。中国对于神明有一个定义，正直称之为神。哪有不公平的道理？

六、不懂得什么叫佛法，神佛不分，认为自己常常到庙里面去烧香、去许愿、去供养，这就叫学佛，这个错了！佛法是师道，这要清楚，你把佛菩萨当作神明去膜拜，那就是迷信。

七、一定要晓得，佛菩萨对我们的加持就是经教！我们遵从经典上的教诲，把我们错误的想法、看法、说法、做法统统修正过来，这就是佛菩萨保佑，这就是佛菩萨加持。

八、佛教里头没有迷信，你真正依教奉行，你决定得真实的利益。利益从哪里来？是我们自己修得的。离开经典，烧香拜佛，求佛菩萨保佑，没这回事。

我们应当要明了，我们学佛为什么？如果真的是为了生死，真的是为往生西方极乐世界，我们这个世间眼前一切事物，就要看破一些，要冷淡一些，不要太认真。从今之后，我们心里念念就念佛，念念就想佛，其它一切统统看破、放下，了无牵挂！

既在中国，岂能不识五台山

——关于《古清凉传》白话译文（十三）

配图——释传立（普寿寺）
 译文——释印云（普寿寺）
 原著——唐·慧祥法师

代州（今山西省忻州市代县）有一位信心居士，遗失了他的姓名，年纪大约二十多岁。当时，他登台礼拜的时候，忽然遇到一位僧人，引导他向东台的东边一直走。他们走到了一间住处，屋宇犹如平凡人家，但屋中却有一百多位僧人。先前引路的僧人问：“能住在这里修道吗？”对方回答说：“能。”

于是，信心居士在此处停留了半年。这里的僧人们大多服用药饵，偶尔也食用一些水果和蔬菜。众僧湛然而居，甚少言语。居士又在汲井打水的南边，见到一棵圆茎叶，状如荷叶大小。僧人每日都到那里寻找这棵茎叶，虽然每次只取半边叶子，而明日又生长如故。起初，这位居士虽然觉得很奇怪，但时间久了也就不介意了，与僧徒共同采这茎叶而食。

居士自己觉得在这里住的日子长了，就暂时请假归还家乡，僧人们就放他回家，没有任何挽留和阻碍。居士到家后，住了多日之后，就立即奔赴回山。只见山谷如旧，却没有那屋宇和僧人们的任何踪迹。后来，他又多次寻求访问，但仍是寂寞如初。居士不知自己先前所见的是圣人，不禁深深懊悔而自责。待到慧祥法师亲眼见到这位居士之时，居士已是七十多岁的老人了。

唐龙朔年中（661年—665年），高宗两次下诏书，命长安会昌寺的僧人会曺法师和内侍掌扇张行弘等人，共同前往五台山检寻圣迹。

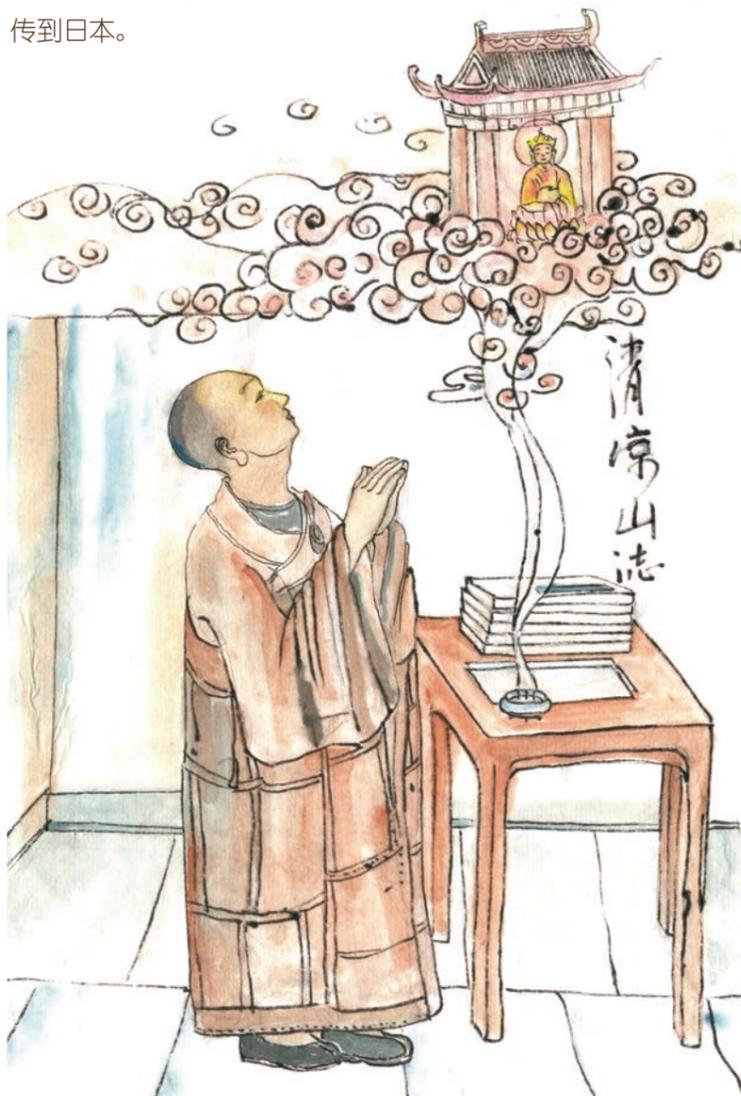
会曺法师等人奉皇上圣旨后日夜兼程，因五台山的中台最高，目极千里，山川如掌，上有石塔数千，薄石垒之，所以与五台县吕玄览、画师张公荣等十多人，一同先上中台。大约有一百多步还未到中台时，他们遥见一尊佛像：宛若佛陀的真容，挥手举足，频频眷慕相视。佛像渐渐走近，了了分明……在距离五步之时，忽然，佛像泯灭不见了。众人快登到中台顶时，还没有来得及供养香花，却在两处闻到香味，这种芬香之气，逾来逾盛……会曺法师又在石塔前，派人荣妆修补古佛圣像，刚刚点完佛眼，就听到洪钟扣响之声……后来，一行人向西台行进，远远地看见在西北方，有一位身着缁衣的僧人，乘着白马奔驰而来，即刻就要靠近共立时，大约相去五十步距离，僧人忽然又不见了……会曺法师庆幸所逢的圣迹，是非常稀有难得的，更增加了在五台山寻访圣迹的信心。

会曺法师等一行人又到大孚寺（今五台山塔院寺）的东殿堂，修补文殊菩萨的故像，并用火焚烧殿堂旁边的杂草。因大风吹起，火势迅速蔓延，点燃了附近的花园。就在火势越来越盛之际，距离花园最近的打水处有四十五步，赶快遣人打水救火。去打水的人还没有走到一半的路程，东堂后立即升起一朵黑云，大约高五丈，

顷刻之间便下起了大雨。大火骤然熄灭，云也突然散去了，大家都不知道是何缘由。

于是，一行人又来到饭仙山，内侍张行弘再次闻到异香之气从南向北扑鼻而来。凡是有古迹之处，大家都慕名追寻；凡是高僧大德，不管在世还是离世，大家皆去亲礼。会曺法师等一行人承奉皇帝之命检寻圣迹，修理寺塔，亲眼目睹祥瑞之相，全部奏闻圣上。因此，清凉之地的圣迹，闻名于国都；文殊菩萨度化的盛名，昭扬于世间。

值得一提的是，随行的画师张公荣曾绘制过五台山的山图，会曺法师回京后，在长安又以此山图为底本作“小帐，并述《略传》一卷”，即绘制了“五台山地图”，又撰写了《清凉山路传》一卷，当时广泛流传。“小帐”和“略传”，就是目前文献记载中所知的最早的《五台山图》和《五台山传》。《五台山传》是第一本五台山传记，可惜后来失传；《五台山图》问世后，于中唐时期传到日本。



注：《古清凉传》，唐朝·慧祥法师著。隋唐时代为五台山佛教全盛期，由本书可得知五台山信仰初期之情形。全书共分五节：

- 上卷：
 （一）立名标化，说明五台山或清凉山山名之由来，及佛教徒以此山为佛教圣地之原由。
 （二）封域里数，说明清凉山之地理位置。
 （三）古今胜迹，记述此山所存古今佛教胜迹、寺、石窟等。
 （四）游礼感通，记载五台山巡礼者灵感之事迹。
 （五）支流杂述，收录在家居士于五台山之灵异事迹四件。



左图：《地涌金莲》

如子忆母忆弥陀

图／李峰（山西太原）
文／释隆南（普寿寺）

尊敬的诸位大德法师，
各位善信居士：

大家阿弥陀佛！末学隆南，来自五台山普寿寺。今天所讲的题目是《如子忆母忆弥陀》。下面要和大家共同学习的经典是《首楞严经》当中的《大势至菩萨念佛圆通章》。

这篇《圆通章》全文只有244个字，但在义理上却囊括了净土所有典籍的要义，将净土宗修持的心要和盘托出，被近代印光大师赞叹为“念佛最妙开示”！本章经文以忆佛念佛为宗，以现前当来必定见佛为趣，以阿弥陀佛的慈悲愿力发起众生忆佛念佛之行。

一提到念佛，相信大家都不陌生。那我们究竟有没有对阿弥陀佛生起坚定不移的信心呢？其实，很多人往往只是在口头上说我信佛、念佛，对净土法门的义理并没有了解。修学佛法要解行并进，因为不了解，自然也就信不深，愿不切。那么我们就从三个方面来简单了解一下净土念佛法门：

- 第一，佛和众生的关系；
- 第二，念佛的利益；
- 第三，念佛的方法。

下面，我们就结合这篇

《念佛圆通章》的经文，来逐一分析。

首先，我们来看佛和众生的关系。

《念佛圆通章》举出了两个比喻——亲友喻和母子喻：

“譬如有人，一专为忆，一人专忘。如是二人，若逢不逢，或见非见。”

譬如亲友二人，一人专心恒常的忆念对方，一人却专门忘怀对方，这样两个人纵使相逢，也是相见不识，如同未见。“专忆者”是比喻佛念众生，“专忘者”是比喻众生不念佛。佛以大悲愿力常念众生，自然也会来游化于我们这个娑婆世界，来令众生“若逢，或见”。就像昨天上午有法师讲的文殊菩萨化现为贫女来乞斋的故事，还有善导大师、永明大师以及丰干禅师，相传都为阿弥陀佛的化身。像这种圣人应化的事迹，自古以来还有很多，这些都是属于在佛菩萨这边来令众生“若逢，或见”的例子。而众生不念佛，佛虽现在众生前，也是对面相见不相识，认不出来，当面错过了，所以说“不逢，非见”。即便是这样，佛对众生的忆念，并没有丝毫的减退与厌倦，正如古德所说：“烦恼障眼虽不见，大悲无倦常护我。”

经文中又说：

“十方如来，怜念众生，如母忆子。”

世间慈念最深切者，莫如母亲，就像人们常说的：“儿行千里母担忧啊！”佛怜念众生，就像慈母忆念她的独生子一样；而佛更甚于慈母念子，乃至众生造诸恶业，堕落到阿鼻地狱，佛亦欲代其受苦，随逐众生，不相舍离。另外，世间的母亲慈念子女，只是这一世；而佛怜念众生，则是生生世世，慈心无尽，无有退转。那么，佛为什么会这样呢？在《观佛三昧经》当中说：

“诸佛心者，大慈悲是，慈悲所缘，缘苦众生。若见众生受苦恼时，如箭入心，欲拔其苦。”

佛见到我们在受苦，就像箭穿进了自己的心窝里，所以佛会想尽一切办法，来救拔众生的苦。阿弥陀佛为我们建立了极乐世界，就是为了让一切众生都能够“无有众苦，但受诸乐”，他老人家的悲心大愿，就是要把一切众生都安立到“无上正真之道”，要让一切众生都能快速成佛！就像一个有大能力而又爱子心切的母亲，为她的孩子精心准备好了他所需要的一切。而我们这些贪玩又叛逆的孩子，却背弃母亲而逃走了，任性地在三界轮回的苦

海中流浪。

当我们了知了佛对我们的无尽广大的恩德，就以感恩心忆佛、念佛，这就是从“专忘”到“专忆”的回归。只要我们一念回心，深信切愿念阿弥陀佛，这就如同子母相忆，必定能够与佛感应道交——“母子历生，不相违远。”生生世世，乃至尽未来际，都能够与佛不违不离。

以上是从事上念他佛来讲，下面我们再从理上念自性佛来稍作分析。从念自性佛的角度来说，“一专为忆”是比喻我们的本觉佛性。虽然我们在六道中流转，但这个本觉从来没有片刻的舍离，佛性没有减少一点。“一人专忘”是比喻始觉在无明里的时候，念念都是背觉合尘——违背本觉，驰向五欲的尘垢。然而，本觉与始觉并没有相离，本觉即在始觉当中，这就是“若逢，或见”。而在无明覆盖下的始觉，它念念要违背本觉，常常迷惑于本觉，所以说“不逢，非见”，这样呢，就见不到我们的真如自性。然而，这个“一专为忆”的本觉是永恒存在的，虽然在六道轮回中，但佛性没有丝毫的欠缺。所以，从自性层面来看，自性常照就是光明的意思，自性常寂就是寿命的意思，自性的寂照不二，就是阿弥陀的意思。“一专为忆”表明一切众生都有寂照不二的无量光寿，都有阿弥陀的性德，是一切众生本具的。当我们开始忆佛念佛，就是开始从无明当中熏习始觉的力量，这种始觉的力量开始念本觉，始觉和本觉相契合，就能够趣向究竟觉。究竟觉，就是圆满佛果。

知道了佛和我们就是亲友的关系，母子的关系，下面再来看第二个问题：念佛的利益。

经文中说：

“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛。”

这是说的“必定见佛益”。那么这个“必定见佛”它的依据在什么地方呢？有两个原理，第一，就是感应道交，难思议故。在《观无量寿经》中说：

“诸佛如来是法界身，入一切众生心想中。”

当我们在念佛的时候，我们当下“是心作佛”。每一声佛号都从阿弥陀佛的相好光明中显现出来，只是因为我们的心的太染浊了，而见不到；当我们染浊的心沉淀下来就像水清则月现，我们念佛的心是“能感”，阿弥陀佛那个月亮是“所感”，众生有感，

佛则有应，感应道交，这是必定不差的。

第二，就是当始觉和本觉相契合，法尔如是故。在《观经》中又说：

“是心是佛。”

“心想佛时，是心即是三十二相，八十随形好。”

我们当下这一念心，也具足着阿弥陀佛全体的相好庄严。所以当我们始觉和本觉相契合的时候，我们自心的佛也会显现。所以说念佛是圆顿法门，跟《华严经》说的心、佛、众生三无差别之旨是完全相同的。佛是众生心内的佛，众生是佛心内的众生，众生心和佛心本来一体。所以我们通过念佛便可以：

“去佛不远，不假方便，自得心开。”

还原我们本具的自性天真佛。

当然，念佛除了殊胜的出世利益，对我们的现世生活也是利益多多。

道证法师在《毛毛虫变蝴蝶》的系列开示中，讲过一个黑社会的事例。曾经有一个帮派的首领，在一个偶然的会遇到一位法师。这位首领和法师，二人谈得很投机。法师就趁着他高兴，又给他讲因果

的道理，慈悲地劝他念佛，还送他一个念佛的计数器。这位首领就把计数器放在了汽车里。后来他们这帮人和另外一群人不和，发生了纠纷，他们决定要把对方抓起来，起码要砍断他一条腿。于是，他们真的去绑了人，把人架上了车子，而且把车开往偏僻的坟墓，准备到那里去下手。但是这位首领开车不久之后，因为路不平，车子有些震动，他放在驾驶盘前面的念佛计数器也一跳一跳的，仿佛在呼唤他‘念佛啊！念佛啊’，也仿佛是佛的慈悲在警惕他，教诲他。他看到那个计数器不由自主地就伸手去把它拿起来，也不由得念了几声阿弥陀佛、阿弥陀佛……念着念着，他的心忽然软了下来。又想到送他计数器的法师以及法师对他所说的那些话，心想，我都学佛念佛了，为什么还要再去犯案？他就忽然下了一道命令，告诉同伴们说：“我不干了！”于是，他一念回心，开车掉转头，又把对方送了回去。念佛的功德力，使得原本要发生的惨案变成了喜剧的收场。

众生都有佛性，只是迷了，就去起惑造业。阿弥陀佛的名号功德不可思议，能够唤醒人的善种子，能够开发我们

和佛一样的灵知灵觉的佛性。所以念佛能够净化人心，提升道德。如果人人都念佛，这我们这个社会必定会是一个安定和谐、美好的社会。我们在念这一句阿弥陀佛的当下，就是在开发我们的正能量。世间有种种的保险，医疗保险，安全保险……其实我们想想，什么都不保险。只有我们真的发起了生死的心，用阿弥陀佛这句万德洪名来统摄我们的生活，这才是最保险的！

知道了念佛有这么多的利益，那么我们该怎么念呢？第三个问题：念佛的方法。

在《念佛圆通章》的经文中，大势至菩萨告诉我们要：

“都摄六根，净念相继。”

注意，这八个字很重要哦！印光大师对此的解释是：我们在念佛的时候，心要专注于佛名号上，这样就摄住了意根；口里要念得清清楚楚，即摄舌根；耳朵须听得清清楚楚，即摄耳根。这三根是最主要的，先把这三根摄住。其实，在念佛的时候，眼睛，不要到处乱看，我们一般念佛时眼睛稍微低垂；鼻子，也不去乱嗅；身体，也要恭恭敬敬的。六根都收摄住了，就不会散乱，那么这样来念佛，就称为“净念”。简单说，就是令六根对六尘的外境不去染着，全都摄持在这一句佛号当中，所谓“口念耳听心里忆，不愁不到极乐地”。

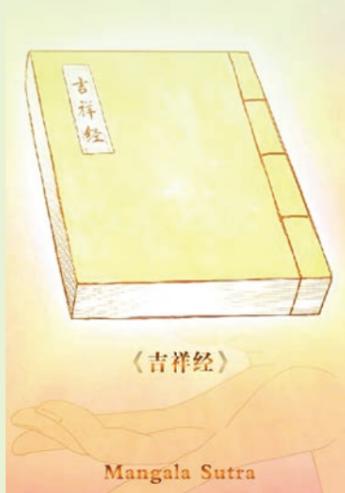
其实，无论你信或者不信，极乐世界都在那里。无论你愿或者不愿，阿弥陀佛都在等你。阿弥陀佛十劫以来，都在倚门望子，垂手相迎。而我们这些沉沦在三界六道中的浪子，在业流的巨海中，身心憔悴时，忽闻家中慈母的书信，是否愿意也来给阿弥陀佛一个回应：忆佛念佛，回归故乡呢？

最后，以彻悟大师的一首偈子与大家共勉：

“故乡一别久经秋，切切归心不暂留，
我念弥陀佛念我，天真父子两相投。”
南无阿弥陀佛！

（注：2017年8月4日，本篇作者隆南法师参加“山西省第四届讲经交流活动”，荣获一等奖。）

邪行须禁止，
克己不饮酒，
美德坚不移，
是为最吉祥。



译文：

杀盗淫妄等一切邪行都必须禁止；不放纵性情，克制自己不饮酒，培养美德坚定不移，这是最吉祥的。

邪行须禁止：邪行，狭义指邪淫。广义来说，一切杀、盗、淫、妄、邪语、邪业、邪命等都叫做邪行。如果有这些邪行，就会给自己带来烦恼和痛苦。为了得到真正的安乐，就要受持五戒，这是断除邪行的方法。

克己不饮酒：克己，克制住自己。世间有很多东西是非常诱惑人的，如果不去克制自己，就很容易被诱惑。我们常常说：“境不迷人，人自迷。”如果说境迷人，是因为我们的心被境所转了。

我们在初修行的时候，就要离开那些不好的缘，持戒就是让我们远离非缘。有句话说：“宁在山里来睡觉，不到闹市去办道。”这是说我们在没有一定道力的时候，如果到闹市去，眼睛所看的，耳朵所听的，都会影响我们的心，甚至在心里种上不好的种子。因为一念就是一颗种子，所以我们在没有定力时，一定得远离非缘以防止邪行。

不饮酒：酒的过失很多，酒为毒水，乱人心智。有偈曰：“酒失觉知相，身色浊而恶，智心动而乱，惭愧已被劫。失念增瞋心，失欢毁宗族，如是虽名饮，实为饮死毒。不应瞋而瞋，不应笑而笑，不应哭而哭，不应打而打。不应语而语，与狂人无异，夺诸善功德，知愧者不饮。”

在五戒里面佛为什么不允许饮酒？就是因为酒能醉人，喝醉酒以后自己控制不了自己，乱性，并容易做出很多不好的事情，如杀盗淫妄等。

经典里面记载了这样一则公案：一位受了五戒的居士，本来持戒持得很好，但有一次出门办事，因回来口渴，正好家里没人，就把一碗酒当成水喝掉了。当他醉酒之后，见到邻家的鸡跑来，就把鸡杀了。过了一会儿，邻家的女主人来找鸡，他又把那个女

子强暴了。后来人家把他告到法庭，他却拒不承认。这便是由醉酒而导致犯戒的实例。

可见，虽然喝酒本身不属于坏事，不是一种恶的事情，但是喝酒却能够醉人，让人丧失理智。

从历史上来看，很多失道破家的结局都是因为酒的过失引发的。贪乐饮酒的人，未来果报会堕落粪屎地狱。地狱出来转做猩猩，再为人时，也是愚痴的人。

为什么有些人聪明，有些人愚痴？这都是由过去的因带来的。我们为什么要来熏习佛法呢？熏习佛法就是为了让我们的生处转熟，熟处转生。天天接触，久了就熟悉了，还可以带到下一生。如果是善法，生生增上。如果是恶法，若不知悔改，也是生生增上，越来越严重。

这就是说，我们现在的所作所为一定有它的前因，我们现在的修行也一定会有它的果报。

美德坚不移：这是说美好的德行要坚定不移地做下去。儒家提倡仁、义、礼、智、信五常。五常与五戒的相通之处在于：仁即仁慈，仁慈就不会杀生；义，讲义气就不盗；礼，如果讲礼制就不会邪淫；智，有智慧就不去饮酒。信，讲诚信就不会欺骗人、



打妄语。

然而，儒家只讲现生遵于五常，便可以培养出我们美好的品德，而佛教的五戒不仅能够让人现生止恶，还通于未来世，二者有这点不同。

北宋契嵩禅师说：“尊莫尊乎道，美莫美乎德。”这是说世上最美的没有超过道德的了。一个离开邪行、有智慧的人，他具备了美德。但如果要坚持下去也是不容易的，因为世间导致邪行的诱惑、外缘太多，所以一定要警惕。

在我们的生活当中，如果真正想令自己远离杀盗淫妄，就要克制自己，不要养成饮酒的习惯。因为喝习惯后，见了就想喝。我们做惯了的事情，只要是不如法的，能够导致犯过的，就要理智地来克服。从改变不良的习惯当中，培养起来对佛法的信心。这样一天天反省，慢慢地从佛法的表面深入到理性当中，就会感到世界上最好的就是佛法，从而建立起信念，坚定不移地做一个具有美好道德的人，如此就能够得到幸福。



1 一次，有位叫“塔罗布咤”的著名歌舞团团主来礼见佛陀后，问佛陀……



2



3 可是，塔罗布咤团主还是不死心，她接连又问了佛陀三次。



4 佛陀只好说了……



5



6



7



8 经佛陀这么清楚的解说和有利的譬喻，塔罗布咤团主的心情直往下沉，但佛陀说的都是实情，也不得不回答佛陀说……



9



10 听佛陀说到这里，塔罗布咤团主终于难忍心中的悲哀，悲泣流泪了……



11



12

对歌舞娱乐的邪见

文图／菩提漫画

用带着贪、瞋、痴的歌舞、音乐、戏剧等娱乐演艺来给人们欢乐的同时，只会增长强化贪、瞋、痴对人们的束缚。就像在麻绳上浇水，能使麻绳更紧一样。

如果有人认为：“这些娱乐演艺可以带给人们欢乐，是会有好的福报。”持这样的观点，当然就是邪见了。因为在佛法的修学中，想以任何带着贪、瞋、痴的行为，来止息贪、瞋、痴，都是邪见妄想。

参考经文：《杂阿含经》卷第三十二：

如是我闻，一时，佛住王舍城迦兰陀竹园。

时，有遮罗周罗那罗聚落主来诣佛所，面前问讯慰劳，问讯慰劳已，退坐一面，白佛言：‘瞿昙！我闻古昔歌舞戏笑者年宿士作如是说：“若伎儿于大众中歌舞戏笑，作种种伎，令彼大众欢乐喜笑，以是业缘，身坏命终，生欢喜天。”’于此，瞿昙法中所说云何？’

佛告聚落主：“且止！莫问此义。”

如是再三，犹请不已。

佛告聚落主：“我今问汝，随汝意答。古昔此聚落众生不离贪欲、贪欲缚所缚，不离瞋恚、瞋恚缚所缚，不离愚痴、愚痴缚所缚。彼诸伎儿于大众坐中，种种歌舞伎乐嬉戏，令彼众人欢乐喜笑。聚落主！当其彼人欢乐喜笑者，岂不增长贪、恚、痴缚耶？”

聚落主白佛言：“如是，瞿昙！”

“聚落主！譬如有人以绳反缚，有人长夜以恶心欲令此人非义饶益，不安不乐，数数以水浇所缚绳，此人被缚岂不转增急耶？”

聚落主言：“如是，瞿昙！”

佛言：“聚落主！古昔众生亦复如是，不离贪欲、瞋恚、痴缚，缘彼嬉戏欢乐喜笑，更增其缚。”

聚落主言：“实尔，瞿昙！彼诸伎儿令其众生欢乐喜笑，转增贪欲、瞋恚、痴缚。以是因缘，身坏命终，生善趣者，无有是处！”

佛告聚落主：“若言古昔伎儿能令大众欢乐喜笑，以是业缘，生欢喜天者，是则邪见！若邪见者，应生二趣，若地狱趣，若畜生趣。”

说是语时，遮罗周罗那罗聚落主悲泣流泪！

尔时，世尊告聚落主：“是故我先三问不答，言聚落主：‘且止！莫问此义。’”

聚落主白佛言：“瞿昙！我不以瞿昙说故而悲泣也。我自念，昔来云何为彼愚痴不辨不善诸伎儿辈所见欺诳，言大众中作诸快乐，乃至生欢喜天。我今定思：‘云何伎儿歌舞嬉戏生欢喜天？’瞿昙！我从今日，舍彼伎儿恶不善业，归佛、归法、归比丘僧。”

佛言：“善哉！聚落主！此真实要。”

尔时，遮罗周罗那罗聚落主闻佛所说，欢喜随喜，顶礼佛足，欢喜而去。

按语：这是一篇写于近百年前（上世纪二十年代）的旧文，文章主旨虽然是劝诫过年吃素，但是文章内涵深刻，已完全超越了文字表象的意义。全文恳切真挚感人肺腑，平和温暖却震撼心灵。在彰显朴素的人文关怀与深切的生命悲悯的同时，散发着强烈耀眼的人性光芒。在今天这个欲望炽盛奢靡冷漠的时代，读来更具有非同寻常的现实意义，可以说是直指人心涤荡灵魂，令人怵然警醒，惭愧难当。

又到春节，除夕之前，重读这篇凝聚着大爱与悲悯的世纪好文，依旧令我们感动不已，久久深思。

但凡普通人家逢节过年，总要办些大鱼大肉吃。因为我国的古训平日是不能常吃肉的，古时天子诸侯无故不杀牛羊，士大夫无故不杀犬豕，庶人无故不食珍肴。所以我国人大多都是俭朴惯了，平日里总是省吃俭用，到了年节就办些好吃的饮食，先供了祖宗，然后让一家人吃得欢乐。这意思是很不错的，至于供祖宗的意思，并不是说祖宗的灵魂要吃东西，不过是逢年过节，自己想到自身及一家的来由和现在的享用，就要记得祖宗父母遗留的德泽和顾复的慈恩，所以要备办饭菜，先供祭了祖宗父母，然后大家再吃。虽明知祖宗不会吃，这忠厚的意思是极好的。这供过的菜叫做馐余，又叫神福，就是分享祭神的福泽的意思。所以今人办酒肉，总说是办神福，这是古人逢年节吃些好菜的意思。但为什么我倒要劝人过年吃素呢？待我说出理由来。

第一层是我们平日里违悖古训，享用太过，应该在这特别的时节来补过忏悔。平常乡农人家，大多数平日吃蔬菜；而我们居在城市的，尤其那家境富裕的，平日天天吃鱼吃肉，有的人家还要杀鸡杀鸭，论起来我们住城市读书、做生意的人，多半是四体不勤、无益于世的人。这享用是过分的，因为无功受享的缘故，所以受天理自然的裁制，就是刀兵、盗贼、疾病、争讼、烦恼，这几样事是城市的人格外多的。我们既然晓得有因果报应、盈虚消长的道理成为自然的裁制，我们就应该戒慎恐惧了。我们平日的享用既然都是太过分，到了年节大日子，应该借此自省自忏，所以应该吃素为是。

第二层为的是一家人免祸求福应该吃素。除夕和元旦是一年的紧要日子，大家都要盼望家里人口清吉，家事顺遂，子孙繁盛，身体健康……总而言之，大家盼望来年凡事兴盛，同树木一样欣欣向荣。列位要晓得天理和人心是相通的，善恶和祥殃之气是互相感召的，我们想要家里人事兴旺有生气，要先从我们心里培植这种生气；又须知这种精神上的生气，总须

从物质上的节制、欲念上的忍耐，方能成就。孔子说过“克己复礼为仁”，又说“仁者先难后获”。克己，就是克制自己的欲念，从凡百事物上来磨练，难舍处要舍，难忍处要忍，难行处要行。打破这难熬的关头，便到了成佛成圣的境界，这就叫“仁者先难后获”了。所以说一日克己复礼天下归仁焉，又说是致中和，天地位焉，万物育焉。这境界似乎太高，不容易领会，但是可以想见天人相通、万物一体、同声相应、同气相求的意思了。克制欲念，才能培养这种生气；换句话说，顺从欲念就会戕贼生机。若问什么是欲念，就是眼、耳、鼻、舌、身、意六根所喜欢的物事，若是顺从它下去，就会引发骄奢淫逸的行为。这骄奢淫逸的结果，就是忿争、忧苦、病毒、败亡，这就是戕贼生机的证据了。

克制欲念虽然要从眼耳鼻舌身意件件用功，但是最平常的就是口味。我们最容易犯、容易体验的就是这舌根的欲念，所以要克制欲念的功夫，要从舌根入手。譬如教小孩子们说些克己制欲的话，他是不懂的，但是这节制口味的事，用不着多讲，就可在事实上施行受用的。从实际口味上常常克制忍耐，然后别的事也能够节制忍耐，这生机自然能常保存了。普通人不明白制欲功夫的紧要，当然不晓得吃素的深意，但是一经说明，我们不能不从早悔悟。若是难于立刻彻底实行，需要寻个入门方法，就是在这年节喜庆生日、大家希望好处的日子提醒这培养生机的意思，勉力把这一两天来试验，平日里顺从欲念戕贼生机太多，这天里特别克制欲念，不要拿万物的生命来供我的快意。只此一点忍耐，世界上就会添了生气。列位若是细玩此意，就会觉得舌头忍一日，心里安得多呢。

第三层为维持国民经济，图谋世界幸福，我们应该提倡年节喜庆吃素。何以故呢？诸君要晓得各处乱事频仍，盗贼遍地。只有一个原因，就是财源枯竭，生计艰难。试看各国劳工运动、社会革命和种种的欺诈、战争杀戮，岂有别的原因吗？只是因为物产少、价格高、赚的钱不够生活，不得已要巧取力争。所以物少价高不够生活的原故，一是大家贪现成、懒操作；二是因为大家不知节制欲念，好吃大用。

现在要大家各自节制欲念，自然是空言难行，但是若是从一种定期的、有方法的运动，就能多少有些补益。譬如我国四万万，如果每人平均在过年过节多花一角钱吃食，就总共要多花四千万银钱，何况平均不止花一角呢。这样的钱花了不觉得，省了也看不见，但是在国民经济里面，实际上是在那里加减乘除的。如果一年三节省了几个

一角，那总数就有一万几千万元呢。社会上多几担米、多几斤肉，这米价肉价就会低落；若是缺少些，立刻价就涨高。现在既然事事昂贵，若是能提倡节俭，当然是物价会落下来，生活容易些，世界自然会安宁些了。

有人说我们应该提倡实业、积极地生产，不要讲消极的节省。我告诉他说，要先做消极的节制自己欲念的人，方才能做积极事业，替国民生产，否则别人所生产，都到了他肚子去了。所以若是不提倡消极的刻苦克己，连生产的工人都会没有了。现在的人喜欢当兵做匪，做政治生活，不喜欢种田做工，就是个铁证了。有的说你尽管提倡大家过年吃素，不但不会有四万万人信你的，连四十个人恐怕也没有，若是只有几十个人照做，与国民有何裨益？我告诉他说，我们做事只要辨明义理应该不应该，不要管后来功效的高低大小，我却自信如果中国只有我一个人这样的做，中国国民也多少要受一点好影响的。

第四层为的是各处水灾兵灾，我们应该吃素。夏历五六月间，湖南、直隶、江西、福建、广东各省遭遇极大水灾，四川遭了水灾旱灾，江苏、浙江、直隶、河南等省遭兵灾，有多少人家连房屋都漂没了，烧完了。衣服被

褥是没有了，吃的东西靠人赈济，款少人多，饿死冻死的仍旧不少。到了过年的时候，我们未遭难的人家合家团聚，大众快乐；他们遭难的人家，身上冷，肚里饥，扶老牵幼的在风雪里受冻。再点一点人数，有的被枪炮打死，有的被兵匪杀死，水淹死、饿死、冻死的，或者父母不见，或者子女亡失，或者夫妻分散……我们试替他们想想，何等悲惨痛苦！

我们虽然有的已经捐了几文钱帮助赈济，但是要问一问我们的心，究竟已尽了么？我们虽然坐在屋里，眼看不见，但是明明知道这些灾区里，是有许多人没有衣食居处的，他们是必须靠人救济，否则要冻死饿死的。我们要再问我们自己，既然知道有许多人快饿死了等着救济，我们

是不是没有力量帮助他们？我们若一千一百拿不出，是不是一元两元也拿不出？我们吃鱼吃肉是否从没减少一点？我们平日吃的不能稍微节省吗？到年底下特别增加的鱼肉酒菜，也是万不能省的吗？一面明知有人快饿死，一面我们自己来加倍吃喝作乐，彻底算起账来，这些饿死的人，虽然不是我们直接杀的，可是良心是要负责任的。孟夫子说“庖有肥肉，厩有肥马，民有饥色，野有饿殍，同以挺与刃杀人是一样的”。我不敢劝列位因为这灾荒的原故，平日里不吃鱼肉。但是在耗费作乐的时节就可转过来，格外节省克己一点，替这些苦人表同情，并将省下来的钱帮助他们，那么问起心来，稍微可以安贴了。

根据以上四层意思，我就要劝我家各人在过年这两天吃素，把节省下来的几块钱做施舍用。我们祖上历代传下来的家风，就是过年日日吃素。可见，祖上是深明这几层意思的。祖上修的善行使我们现在享其遗泽，我们废除这种好家风，真是可惜！但是现在来恢复，也不嫌晚的。或者问我说，你说祭祀祖考是要紧的，若是家里人都吃素，就用素菜祀祖，恐怕不诚敬吧！我告诉他说，祭祀祖考是孝子仁人之用心，但是不重在物质和形式的。

《左传》有云：“黍稷非香，明德为香。”又云：“涧溪沼沚之毛，苹蘩蕴藻之菜，可荐于鬼神。”《易经》云：“东邻杀牛，不如西邻之禴祭，实受其福。”若是真出于报本追远之诚意，菜之有无且无关系，荤素更无问题了。若是因为自己的口腹之欲，反藉词于祖宗

是吃荤的，杀生戕命，是明明归过于亲，就与古人善则归亲、过则归己之意大相悖谬了。

人多言不能吃素，此习气为害耳。喉舌之嗜欲，不过为习气之一而已。下咽之顷，不肯稍忍须臾，盖为此习气所役使，而良心及清明之气失其主宰。若能发奋自胜，使良心不为此习气所以，即所谓克己复礼，亦即以理胜欲者矣。彼言不能者，曾否虚心自问耶？以言好生之德，则杀群生以养己，生究为合理否耶？以言克己之功，孔子言“君子食无求饱”，又言“士志于道，不耻恶食”。又亟称大禹之菲饮食，颜子箪食瓢饮之贤。彼之为吃荤辩护者，诘非有顺从欲念之心存其间耶？以言养生，则少食肉之乡民较多食肉之市人为强；以言智育德育，少食肉之东方民族较多食肉之民族，智慧为高，德性为醇，不亦甚显明耶？然则谓不能吃素者，舍欲念习气外，更有何说耶？日日为欲念习气所役而不能自胜，则以不肯清夜扪心平情推勘耳。一经推勘，则辩护之言，殆未能自谦于心矣。

予于此问题，推究颇深，详见于所作各文。但不可不知者，则予昔年亦好肉食之人也，予之食肉，养身之意为多。三十岁时体弱似癯，故信西医说多食牛肉，又听有人说多食牛尾牛筋。如是者数年，竟无些许之益，衰颓成废人。宣统二年（1910年）五月，表兄曾季融劝余罢一切补剂；其年六月，伍秩庸先生劝余除一切肉食。其效立见，

诸病悉痊！近七年吃纯素以来，脑力尤远胜于前。昔年看书一日难毕十页，今则下笔数千言，不觉倦乏。予一切学问凡稍有寸进者，皆近数年事也。此则予所经验也。至予所觉为受益者，尤在因节制饮食而习练克制欲念，觉须打破此关而后能言克己之功耳。

注：聂云台（1880年10月—1953年12月12日）名其杰，字云台，法名慧杰，中国企业家，佛教居士。湖南衡阳人，是曾国藩的外孙，其母是曾国藩的小女儿曾纪芬。1942年—1943年，聂云台先生撰写《保富法》一书，将自己一生的所见所闻及不同时期的诗文书稿，融合历史的经验教训，辑录编写成这本震撼人心的好书。目的在于提醒世人“如何才能真正的保有财富”，避免重蹈贪婪者的覆辙。

下图：《韩熙载夜宴图》（五代十国）





智慧与生活

从佛教“涅槃四德”和世间自性觉悟说起

文\金石(山西太原)
图\释传立(普寿寺)

涅槃者，贪欲永尽，瞋恚永尽，愚痴永尽，一切诸烦恼永尽，是名涅槃。

——《杂阿含经》卷18

人生追求，在东西方的文化传统中是不一样的。西方人讲获得幸福，中国人讲自性觉悟。

如何获得幸福？是西方哲学自古希腊以来最重要的主题之一。著名的雅典政治家梭伦与吕底亚国王克洛苏斯曾经讨论过幸福问题，得出的结论是：财富不能决定一个人的幸福。这个结论为近现代西方社会发展所证实：财富迅猛增加，科技知识突飞猛进，预期寿命大为提高……但物质的进步和丰足并没有给人们带来想象中的幸福：精神匮乏造成的生活烦恼已经让人们不堪其忧；另外一种让人困惑的恐惧感也不时悄然袭来，普通民众对自己身份的焦虑在不断加剧——他们愈来愈在意自身的重要性、成就和收入，与日俱增的竟然是一种挥之不去且愈显强烈的“一无所有”的感觉。对此，英国哲学家艾伦·狄波顿在中文版《身份的焦虑》一书的“序言”中忧心忡忡地告诫中国人，这个“已经困扰西方世界长达数世纪的问题也东渡到了中国”。

与西方人偏好物质追求的传统截然不同，中国人偏好德性追求。据考察，在周代《尚书·洪范》中提出过以“五福”（寿、富、康宁、好德、考命终）教化民众，从春秋之后，精英阶层就不怎么谈追求幸福，开始崇尚“德”了。如何修炼德性？中国传统文化儒家和佛教提倡反省自求、提升自我，其目的就是“德”。反省自求、提升自我，关键在于认识人的本性，换句话说，就是“自性觉悟”。

何为“自性觉悟”？儒家讲天时地利人和，提倡自己创造，而不是坐等。孔子就对颜回说过：“为仁由己，而由人乎哉？”依靠自己而非别人达到“仁”。“仁”也就是自身的自性。佛教讲除去贪、瞋、痴之心，还自我以本来面目。佛陀在《金刚经》里说过：“应无所住，而生其心。”通过修心领悟佛法义理，才能不执著于任何物质，去除一切妄想杂念。“无所住”是自己的“心”觉悟的结果。儒家和佛教有一个共同的理念，就是塑造人的“自性”，

实现人的“自性觉悟”。所以孔孟讲“为仁由己”，意思是说，每个人只要挖掘自己，就能找到仁；佛教告诉我们“命自我立”，意思是说，般若智慧不是谁给予的，而是通过修行者努力所悟所得的。

一般认为，德是儒家治世的准则，如“仁智勇”被称为“三达德”。其实，从“自性觉悟”的意义上讲，佛教更是将德视为修心的圭臬。正是从这个意义上，佛教不仅将般若大师尊为“大德”，而且将“常、乐、我、净”称为“涅槃四德”。将“涅槃”当作“死”是由无明而生的一个谬误。《杂阿含经》中说“涅槃者，贪欲永尽，瞋恚永尽，愚痴永尽，一切诸烦恼永尽，是名涅槃。”“涅槃”是不生不灭、不生不死，是不死生命、暇满人生。常，证悟到的涅槃是永恒的；乐，人生是快乐的；我，每个人都是具有佛性的；净，人的自性是清静无染的。一个人达到涅槃之境，就不会有任何杂念，那还会有什么烦恼呢？

身份的焦虑，之所以从西方世界“东渡”到了中国社会，就是由人生的诸多杂念造成的。艾伦·狄波顿也并非杞人忧天。中国作家铁凝写过一部短篇小说《谁能让我害羞》。小说讲一位在城市里当送水工的外来务工人员，给一位女子送了几次水之后，开始有一些纠结的感受。在这个过程中，因为自尊心，他每次都尽可能地把自己打扮得体面一些，使用礼貌用语。在一次送水时，因为电梯坏了，他穿着从表哥那里偷出来的西装、皮鞋，扛着50斤重的桶装水爬了八层楼，口干舌燥，腰酸腹痛，向女人请求喝一口水，结果女人把手指向了洗碗池上的水龙头。这个动作成了压垮骆驼的稻草，他在混乱的情绪中掏出了身上的折叠刀。最后，他被接到报警后赶来的警察带走了。就是这样一个短短的故事，把一个时代普通人由过于看重“自身的重要性”而产生的身份的焦虑，进而表现出的或人情冷漠，或行为过激，刻画得丝丝入扣。

作家以小说的形式反映社会现实，反映的也就是当下世间人

际关系中许多人都产生过的人生烦恼。身份焦虑一类的现象，其实是出自个人的一种心病，是一种典型的负面精神生活。儒家和佛教讲“自性觉悟”，“三达德”在于治世，“涅槃四德”就在于治心。学佛与不学佛，不妨都求一求“常、乐、我、净”，修炼一下“涅槃四德”，相信，你的精神生活会更美好！

注：

金石(笔名)，祖籍山西晋源，1955年生于太原，资深汉语言文字教师，教育与佛教文化学者，中国逻辑学会法律逻辑专业委员会常务理事、因明专业委员会会员，中华孔子学会国学教育研究会理事，中国伦理学会会员。1970年代，曾以知青身份劳动于太原西南郊区蒙山北麓一个山村，之后受教于太原师范专科学校贾伯卿先生和北京师范大学董庆炳先生，目前任北京、太原两地研究机构研究员。近年来致力于教育评论，有数十篇评论文章见诸报端；致力于因明学（佛教逻辑）研究，多篇论文在《因明》杂志和相关国际会议上发表；致力于儒学、伦理学研习和写作，多次参加中外儒学与伦理学学术研讨。



智慧与科学

朱清时回应“研究真气” (下) 用科学方法审视迷信的东西

图 / 释传立(普寿寺)
文 / 付珊 杨林鑫

新京报：除了佛学，其他领域也是这样吗？

朱清时：科研最明显。1998年，我刚做中科大校长，有所大学就发明了一个考核科研工作的办法——数SCI论文数（由美国科学情报研究所收录的期刊所刊登的论文）。因为SCI论文多的，科研也做得好，这是一般规律。后来考核指标执着于数SCI论文数，所有人都去关注SCI论文数。一关注就糟了。大家发现了许多其他方法来增加SCI论文数。科研就出了乱象。“应无所住而生其心”就是不要执着于SCI论文数这个表象，应该去看科技水平本身。

教育也是这样。大家认为，好的教育培养出的学生社会上贡献大，毕业生贡献大的学校就是办得好。教育的本意是要教学好，无论什么样的学生都能培养好。但发展到后面，大家就专门“掐尖”，抢新生，其实它的教学有多好吗？不一定。它把全国最好的新生抢去了，你教得再差，学生也会贡献大。这样就偏离了教育的本质。这是现在中国教育的一大病症。

新京报：怎样才能祛除这样的病症？

朱清时：中国目前教育的问题，是我们把教育与一个人的社会地位和权力资源扭在一起了。比如高考很难改好，为什么？大家都想让自己的小孩进顶尖大学，怎么教育和对学生的能力素质是否有利，就变得不重要了。衡水中学这个例子其实是这个现状的缩影，只要能进北大清华，学生怎么吃苦、怎么折磨都没关系。以后这个小孩有没有能力素质，也没关系，只要进了北大清华就成功了。

教育应该恢复它的本来面目，就是得到知识，培养能力。这应该和一个人以后做什么没有关系。要做到这一点，我们还需要好多年的进化。

南科大的什么东西，都不会太动心了

新京报：你在做南科大校长时遇到了很多困难，南怀瑾老师开始是支持的，但后来变成了反对。为什么？

朱清时：南先生对南科大这种教育改革一直是支持的。只是后来南科大办学中间的波澜曲折太多了，南先生看到条件不成熟，给我讲了黄石公《素书》的一段话：“贤人君子，明於盛衰之道，通乎成败之数，审乎治乱之势，达乎去就之理，故潜居抱道，以待其时。”

意思是，不要去做条件不成熟的事。

新京报：但你还是坚持下去。

朱清时：我很尊重南先生，知道他是的，但我当时已别无选择。因为当时已经招了第一批教改班学生，而且招聘了教授。我必须对他们负责。办教育跟做别的不一样。当官可以辞职，像陶渊明一样去隐居；但做教育，我辞职走人的话，他们的一生就会受到很大影响。所以我必须硬着头皮，哪怕是赴蹈汤火，也要让这个事有交代。如果是因为我自己不干了，使别人受伤，那我就是作孽。南先生也理解。

新京报：现在回看南科大那5年，还有什么遗憾吗？

朱清时：现在没有遗憾的感觉。因为我已经放下了，看这些都是很冷静的，没有情绪了。

回看南科大的5年，我觉得很幸运，能够把5年干到底，而且干出样子来。我刚去的时候，只在地下室有一个办公室，是零起点。实际上办学只办了三年。

我们当初坚持的一个基本思想就是教育的本质。不是上什么课、上多少课，是培养能力。我们教改班招了40多个学生，当时啥都没有。教学大纲、教材都没有，实验室也没有，教师也是刚招来。大家以为这些学生要像小白鼠一样被牺牲掉，我们却很有信心。因为教育的本质是能力。只要请到能干的老师和学生一起，边工作边学习，边教边研究，培养出的能力就比其他学校的都强。能力强了，知识不完整没有关系。以现在的技术手段，你只要有能力了，你要学什么知识都很容易。

现在看，真正让我欣慰的是，教改班的学生毕业后在国内外那么受欢迎。这个证明比什么都有力。他们经常给我发微信，报告他们的一些事儿。他们都已经国际化人才了，希望他们学成后回国服务。

新京报：你还会继续关注南科大的变化吗？

朱清时：我觉得我的任务已经完成了。如果有消息，我也看看，但不评论、也不太动感情了。因为平静下来了，什么东西都不会太动心了。

感受爱因斯坦的思绪

新京报：今年6月，你在北京中医药大学举办了一场讲座，叫《用身体观察真气和气脉》，引发了一场风波。那段时间，你的心情怎么样？

朱清时：那个时候在风口浪尖上。我其实很平静。我知道自己在做一件重要的事，只不过我说的事情有些人不理解而已。

新京报：至今没有科学界人士站出来，公开支持你。

朱清时：我遇到那样的围攻，他们都看到了，也有科学界的专家私下来说，他们很理解我在做什么。我听了他们的话，就知道其实我做的、思考的事情没有错。一定要从科学角度让大家意识到，这个东西是有道理的，然后人们才会把我们的传统文化重新找回来。

现在回看6月这一场大辩论。有人统计了那一周网上的讨论，50%多一点的人是中立的，不持观点地围观。剩下百分之四十多的人中间，刚开始有一半多一点不认同我的说法；另外一半稍少一点的，持支持态度。我对媒体回应后过了几天，支持和反对的比例就

调转过来，支持的人就多于反对的人了。

新京报：刚从南科大退休时，你曾对媒体说想放下了，希望大家不要再关注你。但6月的风波让外界再次关注你，感觉如何？

朱清时：对大多数人来说，被关注是好事。这是有存在感、有影响力的表现。但在我身上不一样。我当南科大校长后引起的关注，好的、不好的两面迅速暴露出来了。太被关注时，你做任何事情，都被大家放在显微镜下看着。任何小事都会被放得很大，你就没可能再去做很深入的改革了。所以我现在做的这些思考、写的这些文章，除了微博没在其他地方发表，也不出书。我现在几乎想闭关了。为了逃脱关注，我很少出席外面的会，很少去做报告。当大家都关注你的时候，我说每句话都可能被放大和歪曲。媒体的影响力很大，一旦被歪曲，就很难纠正。

新京报：5个月过去了，你现在是怎样的心境？

朱清时：这段时间我的心理状态很舒服，也摆脱了失眠。所有事情一一过去我和大家都极力追求、奋斗的事情一一现在都放下了。我不再担心很多事了。我现在唯一的愿望，就是把我想研究、想写的东西做得多一点，做得好一点。

新京报：未来五年你最大的期待是什么？

朱清时：我最大的期待就是在找回人们自我约束的底线，就是让大家意识到每个人应该为他人着想，应该学会分享。为此我想把一些过去大家认为是迷信的东西，重新用科学的方法来审查一遍。

新京报：你最近在忙什么？有什么让你动心的事情吗？

朱清时：前两天在杭州，我出席一群年轻企业家办的“荷塘小学”的开学典礼。有两位我的友人刚刚从伦敦佳士德拍卖会上，把爱因斯坦写的一封信拍回国内。原件是用德文写的，我事先已收集了有关的英文资料，所以知道内容。我长时间地看着爱因斯坦清秀的字迹，用放大镜看纸张中的纤维，看笔尖如何划过这些纤维，从中感觉到爱因斯坦当时的思绪。信临近结尾的地方，爱因斯坦写了一段著名的话，既是对他的挚友说的，大概也是对

自己说的。“现在，他又比我早一点点离开了这个奇怪的世界。这一点并不重要。对相信物理的我们来说，不管时间多么持久，过去、现在、未来之间的分别，只是持续存在的幻想。”这段话中流露出他既看穿了世界，也看穿了人生的心境。

半个多世纪前，我读高中的时候就崇拜爱因斯坦。当时不知天高地厚，还把“做中国的爱因斯坦”作为志向。大学毕业前受文革思潮影响，我幼稚地想批判相对论中的“唯心主义”，却越来越理解它的道理。后来才知道，我们这样的普通科研人员，一生无非就是理解和观察他理论中的一些细节，只能仰视他。现在古稀之后，我突然见到了这个终身崇拜的偶像的亲笔信，并且能够这样零距离地接触和感悟，很激动。我在杭州的几天几夜都与这封信在一起，仔细看了它的每一个细节，感觉我在和爱因斯坦对话，这是我一生中奇妙、也最美好的时候。

（转自2017年11月4日“新京报网”）

注：朱清时，化学家和自然科学家，中国科学院院士。曾担任中国科学技术大学第七任校长，南方科技大学创校校长。

2017年11月17日
（农历九月二十八）
普寿寺举行药师琉璃光如来圣诞法会。



2017年12月3日
上梦下参老和尚茶毗法会于五台山举行。为缅怀梦老，普寿寺自11月28日起，举行为期49天的念佛、供佛、斋僧、诵经法会，并于当日晚上举行普佛法会。



2017年12月3日
上如下瑞院长师父接待台湾比丘尼、上海万佛阁主持、花道传承协会。



2017年12月6日
小塔院上圣下贤老师父的茶毗法会在五台山焚化窑举行。





2017年12月7日
不丹慈善基金会代表团来五台山进行为期三天的“朝圣之旅”友好访问，双方进行了交流与分享。



2017年12月9日
五台山尼众佛学院的华严、戒律和净土研究班分别在普寿寺文化苑进行学讲报告。



2017年12月14—23日
普寿寺三加一各地陆续进行了各部门执事年终总结和述职报告。



2017年12月15日
(农历十月二十八)
在普寿寺给64位沙弥尼授沙弥尼十戒并增学六法。其中三加一48位，重增六法者5位，圭峰寺4位，福缘寺5位，申请者2位。



2017年12月16日
上如下瑞院长师父给小眾授书，上十戒课。

五台山普寿寺 2018 年法会安排一览表

农历	公历	佛菩萨生日	时间	内容
正月初一日	2018.2.16	弥勒佛圣诞日(春节)	上午	早斋后, 大众齐集忆愿堂向愿老法师拜年, 并向师父致新春祝福。之后, 各部互相拜年, 8:40诵《华严经》, 10:00普供。
			下午	午休后, 合寺大众随师父拜大螺顶, 修文殊法。代众生忏悔祈福。(不拜者在寺诵经、念佛、上晚殿)
正月初二日	2018.2.17	春节法会	上午	8:40诵《华严经》, 10:00普供
			下午	各部彼此联谊, 互相拜年祝愿。
正月初四至十三	2018.2.19—28	贤首五教仪	上午	学生讨论
			下午	2:10 诵《华严经》, 3:50 上课, 6:00 念佛。
正月初九日	2018.2.24	斋天法会	上午	早课后, 斋天法会。
正月十六至二十	2018.3.3—7	愿老法师往生纪念日	全天	忆愿堂: 早4:40—晚21:00全天念佛(按班级轮流), 10:25上供; 大众上午8:30 扫塔, 下午2:10 诵《华严经》、念佛, 晚殿普佛。
二月初八日	2018.3.24	释迦牟尼佛出家日	上午	早殿普佛 8:30师父开示(联网)拜八十八佛忏, 10:30上供。
二月十五日	2018.3.31	释迦牟尼佛涅槃日	上午	早殿普佛 8:30师父开示(联网)9:00诵《遗教经》三遍, 10:00上大供。
二月十九日	2018.4.4	观世音菩萨圣诞日	上午	早殿普佛 8:30师父领众忏悔发愿(联网), 念大悲咒21遍, 供大悲水, 10:30上供。
二月二十日	2018.4.5	清明节		上午8:00 扫塔, 下午4:00 三时系念法会。
二月廿一日	2018.4.6	普贤菩萨圣诞日	上午	早殿普佛 8:30 师父领众祈愿(联网), 拜《普贤忏》, 10:30 上供。
四月初四至初六日	2018.5.18—20	文殊菩萨圣诞日 (世界智慧文化节)	上午	早殿普佛 8:50 智慧日祈福法会、修供养。
			下午	3:30 诵《华严经》, 5:00 晚殿, 7:00 供万灯法会。
四月初八日	2018.5.22	浴佛节	上午	早殿普佛 8:10 师父领众祈愿(联网), 浴佛法会, 10:30上供。
四月十五日	2018.5.29	行 筹	下午	2:10 行 筹 法
四月十六日	2018.5.30	安 居	下午	2:10 安 居 法
五月十三日	2018.6.26	伽蓝菩萨圣诞日	上午	10:20上两处供。
六月初一日	2018.7.13	普寿寺千僧斋	上午	9:00 全山僧尼诵经咒, 代众生忏悔祈福。
六月初二日	2018.7.14	梦老冥寿	上午	9:00 千僧齐诵《行愿品》, 10:30上供。
六月初三日	2018.7.15	韦驮菩萨圣诞日	上午	10:20 上两处供。
六月十九日	2018.7.31	观世音菩萨成道日	上午	早殿普佛 8:20师父领众忏悔发愿(联网), 礼《大悲忏》, 10:30上供。
七月初九日至七月十五日	2018.8.19—25	盂兰盆法会	上午	8:10修《文殊法》, 师父开示(联网), 诵《盂兰盆》经, 10:30上供。
			下午	(七月初九至十三日)2:10诵《华严经》, 4:00《地藏经》。
			备注	其中: 七月十三日上午加诵《圆通章》, 七月十四日下午行筹, 七月十五日下午自恣。
七月三十日	2018.9.9	地藏菩萨圣诞日	上午	早殿普佛, 8:30诵《地藏经》, 师父开示(联网), 10:30上供。
八月十五日	2018.9.24	月光菩萨圣诞日	上午	8:10 师父主领“三加一”中秋茶话联谊会(联网), 10:00上大供。
九月初六日	2018.10.14	通愿老法师冥寿	全天	同正月二十日的全天安排
九月十九日	2018.10.27	观世音菩萨出家日 隆莲老法师往生生日	上午	早殿普佛, 上午9:00 诵《普门品》三遍, 师父开示(联网), 10:25上供。(部分同学扫莲老法师塔)
九月三十日	2018.11.7	药师佛圣诞日	上午	早殿普佛 9:10诵《药师经》, 师父开示(联网), 10:25上供。
十一月十七日	2018.12.23	阿弥陀佛圣诞日	上午	早殿普佛 8:40 诵《阿弥陀经》念佛, 10:25上供。
			下午	2:10 诵《华严经》 慈舟老法师冥寿纪念。
十二月初八日	2019.1.13	释迦牟尼佛成道日	上午	早殿普佛, 9:00 诵《四十二章经》三遍, 10:30上供。
十二月二十六至二十八日	2019.1.31 -2.2	春节前法会	全天	拜三昧水忏(每日上午上供, 早晚殿及诵念佛照常)
十二月三十日	2019.2.4	春节前法会	上午	8:40 诵《华严经》, 10:00 普供。
			下午	2:10 诵戒 4:00 晚殿普佛 6:30 师父领众忏悔发愿(联网)。师父主领“三加一”全体人员联谊会(联网), 传灯, 撞吉祥钟。

关于《菩提愿》由双月刊改为季刊的启事

《菩提愿》曾名《清凉》，由如瑞法师于1995年创办，2005年更名为《菩提愿》。为了保证稿件质量，从2018年第一期起，将由之前的双月刊改成季刊，敬请一直以来喜爱和惠存《菩提愿》的读者给予继续关注和支持。

《菩提愿》编辑部

2018年2月

拥有年青的心

文图 / 上如瑞院长

谁也不能抓住阳光
但可以尽情享受
谁也不能一直年轻
但可以把年青的心拥有

谁能在生命线上
奔跑不停
跑不动时
可放慢脚步前进
虽不能一路
引吭高歌
但一步一个脚印
就是默默的心声

生生世世的精进
无论变老还是年轻
只为一个愿望
成佛为了利益有情

南无阿弥陀佛！



助印流通功德芳名录

正兴法师：180元	孙 丽：180元
李 宏：180元	张士芬：180元
宋素珍：180元	李改英：180元
阎观萍：180元	索江伟：360元

究竟圆满之佛果。

往生有缘之佛净土，同证知识。临终无一切障碍而遇佛菩萨、正法、清净善离一切苦，得究竟乐，得缚。生生世世永离恶道，世脱离一切外道天魔之缠总报，三有齐资，今生来民安乐，天下太平。四愿兵戈永息，礼让兴行，人亲，俱蒙佛慈获本妙心。安康。先亡祖宗及历劫怨孽正路。家门清吉，身心切诸恶趣门，开示人天涅善业，皆速成就。关闭一行恶法，皆悉不成；所修常得安乐，无诸病苦。欲消除诸罪障，福慧具足，一切众生，普愿：流通者及尽法界、虚空界悉回向赞助、见闻随喜、威德力和法施功德力，皆愿所有法施功德依佛菩萨

回向偈



