



菩提願



[2017]

双月刊 / 第六期 / 总第 77 期

榆次菩提爱心协会·印制



大事记



2017年10月18日，普寿寺合寺大众观看中国共产党第十九次全国代表大会开幕式（见上图）。
作为新时代的尼僧，不忘初心，出家不忘国家党恩，学修不忘济世利民，继续发扬爱国爱教的优良传统，助力伟大的中国梦。



2017年9月15日，院长师父带领普寿寺式叉尼发愿朝拜五台山（见上、下图）。今年安居结束后的迦提月，普寿寺三加一山上山下共二百多位比丘尼，分成四组，先后从法堂起步，三步一拜，顺时针朝礼五台山的南台、西台、中台、北台和东台的五方文殊菩萨。



卷首语

文 / 下瑞 院长

今天有远地来的居士们要步行朝五个台，我非常随喜！朝五台，不管拜也好，步行也好，这也就是一个修行法门。

我们在家，念佛、拜佛、诵经等等，久久地会变成一种为做功课而做功课，对三宝的殷重心，有时就会减弱。如果适当的时候，安排几天出来朝山拜佛，一下子就能把我们的心劲给提起来。因为这几天出来是专门要朝拜五个台，要来拜文殊菩萨，甚至我们都有一个急切的心愿，希望能见到文殊菩萨。所以心特别虔诚，得到的利益也会很大。

很多朝山的人，朝完以后去见我，我都会问他们：“有没有见到文殊菩萨？”有些居士不敢回答，他不知道我问的是见什么样的文殊菩萨，是见寺庙里拱的呢？还是真正的文殊菩萨呢？他们大多认为我问的是见到真正的文殊菩萨，所以不敢吭声。我告诉他们：“其实你们见了。如果你把人人都当成文殊菩萨，就不会错过见文殊菩萨的机会，乃至猫呀、狗呀，都不要去轻视它。为什么这么说呢？因为你看看《清凉山志》里面的记载，文殊菩萨的种种示现，大多都不是在空中显现的金光闪闪的菩萨身。”

所以，我们朝山拜佛，如果能够把众生都作为文殊菩萨想，那你朝台一定能够见到文殊菩萨。因为文殊菩萨没有一时一刻离开我们，菩萨一直在守护着我们，但中间有一个感应道交的问题。如果你的心能趋于文殊菩萨的慈悲心、平等心，就能见到文殊菩萨。如果不能相应，文殊菩萨再着急，也没有办法。所以希望大家，真正能够发起来慈悲心和平等心。

古德说，朝山拜佛最起码要达到两种作用，一种要忏悔我们的业障。拜也好，走路也好，没有点毅力，不吃苦，是走不下来、拜不下来的。虽然就这么三五天，只要能用上心，也能消除业障。另一种作用是亲近善知识。随你所朝圣到的寺庙里能亲近到那些善知识开示。你遇到的善知识，也应该都把他看成文殊菩萨为了接引你而安排的。我们知道，文殊菩萨在你来的时候，千里之外就去接你了；走的时候，要送你八百里，所以你来到五台山的一切，都是他老人家安排的。

愿大家朝山拜佛，法喜充满，业障消除，真正能够亲近到善知识，亲近到文殊菩萨，能给你修行的指点。



目 录

华藏世界

《净行品》偈释（廿三）	上如 _下 瑞院长	01
善财童子五十三参的故事·第十五参 宝髻长者	释智稳	02
马鸣菩萨（二）	释正惟	05
《华严经》所在处就是佛所在处	宣化上人	07

创 刊 人：上如_下瑞院长

主办部门：《菩提愿》编辑部

特约编委：文生居士

文唤居士

文字编辑：释印雲 释妙了

美术编辑：释印雲 释妙了

释如正

文字录入：释妙了 释如正

本期校对：释印雲 释如初

释正惟 释隆勤

释宏瑞

技术支持：五台山普寿寺电脑室

投稿邮箱：3255166729@qq.com

投稿查询：18235069811（短信）

投稿邮箱：山西省忻州市五台山

普寿寺《菩提愿》编辑部

邮 编：035515

印刷刊行：榆次菩提爱心协会

印刷单位：山西尚美印刷有限公司

地 址：山西省太原市鼎太风华

出版日期：逢双月初

广学多闻

缘来缘去	守望那片海	32
既在中国，岂能不识五台山（十二）	释隆开	35
忏悔业障 利益众生	释清智	37

普寿寺官方网站：<http://www.pushousi.net/>
师父微博：<http://weibo.com/u/2203416793>
师父博客：<http://antfxg.blog.163.com/>



普寿寺 “三加一”

妙吉祥之音

《吉祥经》浅释（六）	上如 _下 瑞院长	41
印光大师开示		
——触目惊心的嗔欲之害	祥 云	45
从一块肥皂到一尊佛	郑秦均	47
忆五台山诗两首	李 曙	51

普寿寺“三加一”·微信二维码



菩提动态

世界智慧日·智慧与生活		
用佛学智慧构筑美好精神生活（上）		
——从僧团“六和”精神与世间社群意识说起	金 石	52

如瑞法师法语·微信二维码



世界智慧日·智慧与科学

朱清时回应“研究真气”		
用科学方法审视迷信的东西	付珊 杨林鑫	55
“三加一”大事记		
		58

榆次菩提爱心协会：
地 址：山西省晋中市榆次区俞家街菩提爱心协会
邮 编：030600
邮 箱：pushousi@126.com

用户名：榆次菩提爱心协会
账 号：0508012209200040157
开户行：中国工商银行晋中市分行迎宾支行
汇款查询：13753406412

封面封底

于永茂

瑞雪

菩提点滴

你一直在我心里	释仁隆	27
——2016 届本科生毕业典礼致辞		
普寿寺式叉尼拜台有感：	释宽敬	31
文殊菩萨无处不在 师父上人心牵念	乘因居士	33
亲近妙德老和尚二三事		

普寿道风

彻悟大师念佛偈略讲（十六）	上如 _下 瑞院长	19
莲宗六祖永明延寿大师（之一）	释印雲	21
错将弥陀唤“老神” 将错就错生净土	夏海琴	23
南非惊魂记	笑笑佛力	25

菩提点滴



《净行品》偈释（廿三）

文\上如\瑞 院长 图\释传立（普寿寺）

受学戒时，当愿众生，
善学于戒，不作众恶。

“受戒”在此指发心出家的菩萨受十戒，成为沙弥、沙弥尼。

“学戒”在日常生活中，坚持净戒，就必须从学戒开始。

“善学”不但学戒，还得有智慧“善学”。既不执相，也不著空，脚踏实地，敬心奉持于戒。

菩萨在受戒、学戒的时候发愿：“希望一切众生都能善学戒律，一方面，进修善法，积聚资粮；另一方面，不再造作一切恶法。若有所犯，及时发露忏悔，尽早消除恶业，令戒根清净。”

若在家菩萨，已受五戒、八戒、在家菩萨戒后，也应该同样发愿，积极修善，断除恶法。戒不离心，一切行都是戒行，关键是“善用其心”。

佛法贵在如说而行，一日学之，千日行之。一辈子乃至未来际，都要学修结合，这样才能获得佛法的实益，用智慧转烦恼成菩提。

南无阿弥陀佛！

第十五参 宝髻长者

文\释智稳（普寿寺）

图\释传立（普寿寺）

善财童子在明智居士处得此解脱法门，便继续前行，到达师子城，四处寻找宝髻长者。终于见到宝髻长者在闹市当中，便立即上前顶礼，绕其身无数匝，恭敬合掌端立在长者面前，对长者说：“圣者，我于先前已发阿耨多罗三藐三菩提心，但还不知道怎样学菩萨行、修菩萨道。大善圣者！请您为我宣说诸菩萨道，可以令我乘此道，趣于一切智！”

宝髻长者听后，拉着善财童子的手，将其带到自己的住处，对善财讲：“善男子！先来看一看我的家。”

此时，善财看到宝髻长者的家，清净光明，真金所造，白银作墙，玻璃为殿，绀琉璃宝以为楼阁，碎曜妙宝而作其柱，无以计数的珍宝庄严围绕在房前屋后；赤珠摩尼为师子座；摩尼为帐，珍珠为网，覆盖在上面；玛瑙宝池内盛满了香水，无量的宝树整齐地环绕在四周，其宅宽广博大，共有十层之高。

善财进入房舍，依次观察，每一层都各具特色，无一重复：

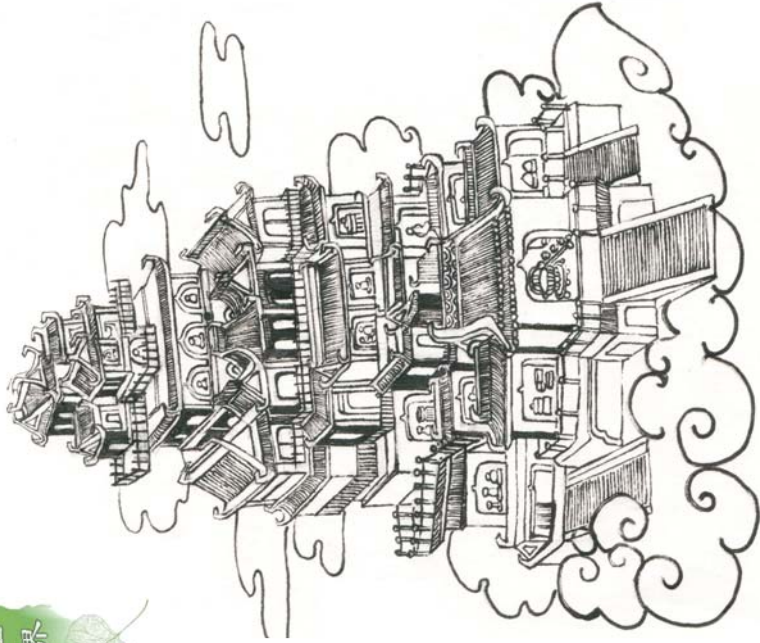
最下层，布施饮食。

第二层，布施宝衣。

第三层，布施一切庄严具。

第四层，布施采女以及各种无上奇妙的珍宝。

第五层，五地菩萨云集于此，演说各种法要利益世间，成就一切陀罗尼门、诸三昧印、诸三昧行智慧光明。



第六层，依旧是诸位菩萨云集，这些菩萨具有甚深的智慧，明了通达各种法性，已成就广大总持三昧无障碍门，所行无碍，不住二法。在不可说妙庄严道场中共同聚会，分别显示般若波罗蜜门，例如：寂静藏般若波罗蜜门、善分别诸众生智般若波罗蜜门、不可动转般若波罗蜜门、离欲光明般若波罗蜜门、不可降伏藏般若波罗蜜门、照众生轮般若波罗蜜门、海藏般若波罗蜜门、普眼舍得般若波罗蜜门、入无尽藏般若波罗蜜门、一切方便海般若波罗蜜门、入一切世间般若波罗蜜门、无碍辩才般若波罗蜜门、随顺众生般若波罗蜜门、无碍光明般若波罗蜜门、常观宿缘而布法云般若波罗蜜门等百万阿僧祇般若波罗蜜门。

在第七层，有诸菩萨得如响忍（指世间一切语言音声，皆由因缘和合而成，犹如谷响，无有真实，谛审忍可不执着），以

方便智分别观察而得出离，悉能闻持诸佛正法。

第八层，有无数菩萨大众共同集于此，这些菩萨都已经获得神通，不会再退失菩萨位，能以一言遍十方刹，其身普现一切道场，尽法界没有不能到达的地方，普入佛境，普见佛身，普于一切佛会中而为上首演说于法。

在第九层，见到一生所系诸菩萨众聚集在此会中。

最后一层，一切如来均充满其中，从初发心，修菩萨行，超出生死，成就圆满大愿，获得神通力，净佛国土道场众会，转正法轮，调伏众生。如是一切，都已明见。

善财童子见到如此胜境，对长者言：“圣者！是何因缘令众多清淨的大菩萨云集于此？往昔种种善根才能获得如此的殊胜果报？”

宝髻长者告诉他：

“善男子，过去世中，距离此世界微尘数劫佛刹，有

一个名叫圆满庄严的佛土，有佛名为无边光明法界普庄严王如来、应、正等觉，其佛十号圆满。在此佛入城时，我奏响音乐，烧一丸香来供养，并以此供佛的功德回向三处：愿未来世永离贫穷困苦，愿常见诸佛及善知识，愿恒闻正法，以此因缘获得如今的果报。”

“善男子！我仅知道菩萨无量福德宝藏解脱门这一法门，然而诸大菩萨，得不思议功德宝藏，入无分别如来身海，受无分别无上法云，修无分别功德道具，起无分别普贤行网，入无分别三昧境界，等无分别菩萨善根，住无分别如来所住，证无分别三世平等，住无分别普眼境界，住一切劫无有疲厌。这些我无法了知，也说不出他们的功德。”

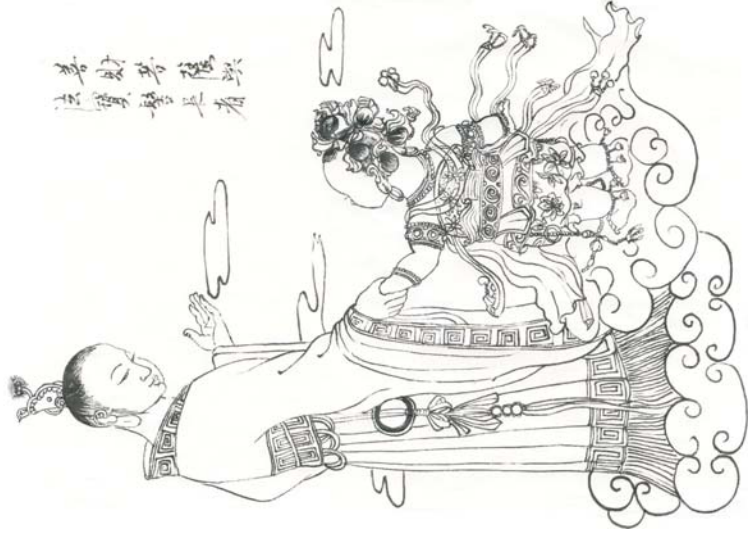
“善男子！从这里再向南走，有一个名叫藤根的国土，国内有座城市名为普门，在此普门城中有位普眼长者。你可以向他去请问菩萨云何学菩萨行，修菩萨道。”

宝髻长者说完，善财童

子顶礼长者后，环绕数匝，殷勤瞻仰，便告辞离去。

赞曰：

执手归家看技能，善财一见长威棱，十重楼阁从头觑，三世如来最上层。今日人间成妙果，当年佛所施香灯，若将此事为奇特，莫负南山万岁藤。



华严初祖马鸣菩萨（二）



图（释传立（普寿寺））
文（释正惟（普寿寺））

印度古称佛国，满街都是圣人。尊者自认为所有外典皆已达究竟，更无可学，起大骄傲，遍寻佛教论师，进行辩论。

马鸣菩萨原本是佛陀授记之人，境界示现不可思议，随机应现，因此不可以凡情妄测。关于尊者与佛教辩论，在佛教史上有两科记载。

据《印度佛教史》及《大唐西域记》卷十记载：

尊者雄心勃勃来到南印度，向当时南印度佛教代表人物圣龙树师徒——龙树菩萨和圣天菩萨提出辩论，龙树菩萨派弟子圣天前去应战。龙树大士深知这位来自中印度的“外道”，不仅才智盖世，家喻户晓，妇孺皆知，而且无人能比，骄傲凌人。

来者不善，龙树菩萨恐弟子圣天力怯，于是先模拟外道观点用种种话难向圣天发起凌厉攻势。哪知圣天菩萨智慧如金刚一样坚利威猛，犀

利如剑，辩才如雪山瀑流一样倾泻而下，势不可挡。辩论至激烈之处，圣天脱下鞋子向眼前这位咄咄逼人，不可一世的“外道”头上砸去，龙树菩萨大笑曰：“以此缘起，你此去必破外道无疑。然而，因对师不敬，途中会遇违缘。”

果如所言，在圣天菩萨奔赴辩场途中，在一棵大树下打坐歇息，遇一女人向菩萨乞求布施一只眼睛。有说此是大树女神所幻化，因羡慕菩萨灵秀神采的双眼，圣天菩萨原是国王太子，生得相好庄严，见者无不仰慕钦敬。圣天菩萨难舍能舍，慷慨施与，并因此因缘向她宣讲种种微妙之法，令其双喜，导以入道。而从此以后，菩萨也被称为“独眼圣天”。

在辩论的前一天，当时尚是外道的马鸣尊者按照婆罗门教习俗，来到恒河中沐浴身体，为了洗净罪障，并祈祷大自在天的加持。就在尊者专心一意的沐浴祈祷之时，来了一位陌生人，手拿一个盛满粪尿秽物的金壶在河中煞有介事地认真清洗起来，尊者看了不觉失笑说：“那金壶里面装满秽物，你光清洗外面有什么用？”“陌生人抬头看着尊者，意味深长地说：“是啊，你的罪在心里，你光清洗身体外面有什么用？”尊者顿时愣在那里，此时，那个陌生人已提着金尿壶扬长而去。

尊者作完沐浴仪式，又依外道仪式轨在恒河岸边为已死的母亲作水施遥祭。此人又出现在他的面前，装作好奇地问：“你在做什么？”尊者回答：“我母堕在孤独地狱，我以此水施，用作超拔济慰。”那人听后即寻一根柔软的吉祥草，蘸水向南国挥洒。尊者感觉莫名其妙，也好奇地问他：“你又在做什么呢？”那人答曰：“我在南天竺有一块田，正值干旱，我以此水灌溉田地。”尊者失声笑曰：“你真愚痴，相隔如此之遥，以此轻柔小草些微水滴，如何能解千里之外的干旱之灾？”那人一本正经地反驳：“你尚能以微微杯水，灌溉八万由旬地狱烈火，我又何尝不能以此些微水滴灌溉区区千里之外的田地呢？”尊者闻言，无以作答。此时，尊者开始怀疑此人的真实身份，但是，他已如惊鸿一瞥，飘然而去，消失在恒河岸边林立的寺庙群中。

事后尊者才知道，他已遭遇到了真正的辩论对手——威猛无

比的大阿闍梨圣天菩萨。

但马鸣尊者倚仗自己的雄辩，狂妄自大，自忖胜券在握，因此并不畏惧，如期前往，不料今非昔比，被已经得到文殊菩萨摄受加持的大阿闍梨圣天如金刚般锐利的智慧驳得体无完肤，被一举击败。

正羞愧难当，准备自尽的时候，被圣天菩萨极力制止，方便摄受，送进圣贤云集的那烂陀寺，关在一间装满大乘经典的屋子。

马鸣尊者开始博览经藏，方知佛法微妙难言，浩瀚无涯，傲慢如日照雪山，消融无余。但尊者原本宿具慧根，以此因缘，迅速觉醒了俱生的大乘种性，知道了自己过去都是邪说邪见，毁谤佛法，罪业深重，痛悔异常，想要割舌谢罪。

圣天菩萨乘势诱导尊者：“何不赞叹佛陀，弘扬佛法，将功补过？”于是马鸣尊者皈依佛门，广造诸论，破邪显正，大力宣扬大乘佛法，成为当时大乘佛法的最主要论师。

此便是大乘佛教中马鸣菩萨由“外道而成为佛法巨擘的度化因缘。”

《华严经》所在处就是佛所在处

文 / 量化上人

《华严经》，是法界经，也是虚空经。尽虚空，遍法界，没有哪一个地方不是《华严经》的所在处。《华严经》的所在处，就是佛的所在处，也就是法的所在处，也就是贤圣僧的所在处。所以，在佛成正觉的时候，就首先说这部《华严经》，教化所有的法身大士。这一部经，因为它是不可思议的妙经，于是乎，就把它保存在龙宫里边，龙王护持它。以后，由龙树菩萨到龙宫把这一部经记忆带出来。《华严经》，就等于虚空边的祥云，遍照三千大千世界，如甘露的法雨般润泽一切的众生；这一部《华严经》也等于太阳，普照三千大千世界，令一切众生都得到温暖；《华严经》也就等于大地，能生长一切万物。所以，只要有《华严经》就可以说是正法久住的时候。

我们每天讲《华严经》，研究《华严经》，主要是要依照经典的道理去修行。要用经典来对治我们自身的毛病。我们自身有贪心的，听到《华严经》，应该把贪心去了；有瞋心的，听到《华严经》，应该把瞋心除去；有愚痴心的，听到《华严经》，应该把愚痴心消灭。这部经典所讲的道理，就是对治我们的习气毛病，不要以为经典所说的是为菩萨而说，对我没有关系；或者是给

罗汉所说的，对我也没有关系。我们凡夫听这部经，只是听听而已，自认做不到圣人的境界。你要是这样的想，那就是自暴自弃，自绝于圣人。

《华严经》从一开始到现在，（现在讲到善财童子参访善知识）每一句经文，都是无上法宝。我们若能躬行实践，依照经的义理去修行，一定会成佛的。《华严经》就是诸佛的法身，佛赞叹《金刚经》，凡是经典所在之处，即为有佛。这部《华严经》所在之处，即为有佛，就是佛在这里。

不过你自己的业障深重，对面也见不到佛，所谓对面无识观世音。你们看这位观世音菩萨，千手千眼常常放出无碍的光明，遍照三千大千世界有缘的众生。可是我们天天在这里拜佛、念佛、拜观音、念观音，也就不见观音。成为一个循例，就是人家拜我也跟着拜，人家念我也跟着念。这是随顺他人的境界转，而没有真正归纳到自己的身心上。我天天拜观世音菩萨，念观世音菩萨，我应该怎样呢？我是不是应该有很大的脾气？我是不是那老毛病不改？这样，你就拜到尽未来际，你也见不到观世音菩萨。你能改恶向善，能真正去了自己的习气毛病，尽量地改过自新，那么，观世音菩萨一定会加持你的。所以，有人修了很多年，一点智慧也没有开。有的人修行不知不觉就开了智慧，得到辩才无碍。所以我们沙门是要勤修戒定慧，息灭贪瞋痴。一举一动，都要向内光照，这样修行才会有进步。

我们讲《华严经》，听《华严经》，拜《华严经》，念《华严经》，如果不依照《华严经》的道理去修行，那么经是经，你是你，我是我，他是他，一点也没有合而为一。依照经典的道理去做，就合而为一。你没有依照经典去实行，慈悲心也不够，喜舍心也不多，只有无明烦恼跟着自己。这是没有明白经意，也是不会听经。会听经，听了一句，就要想一想我怎样去做？我是不是跟着自己的习气毛病跑？还是依照经典的道理去修行呢？常常这样问自己，一定会得到大利益。为什么没有得到大利益呢？就因为你把经看成经，我和这经没有关系。其实，佛当初说这部《华严经》，也就是为着你我和这法会所有的众生说的，这是佛面对我们金口说的。我们听这经文，等于亲耳听到佛对我耳提面命地说这个道理，教我依照法门去修行。

无论什么法，都没有超出我们每个人的自性，我们的自性，也是尽虚空遍法界。所以，你要能把你的心量放大，你就和《华严经》合而为一，所谓不二法门。人人都依《华严经》的境界，作为自己的境界；以《华严经》无量无边的道理，无量无边的智慧，收摄为自己的智慧。你看！这有多么广大——所谓广大，尽精微，放之则弥六合，卷之则退藏于密，真是妙不可言！





请问香菜是不是五辛之一？

答：据经典、专业翻译梵语的典籍及古大德的著述等考证，香菜不是五辛之一。

首先，我们来了解一下佛经中所说的五辛。佛经中关于五辛具体的记载，见于《梵网经》，经中说：“若佛子，不得食五辛，大蒜、薺葱、慈葱、兰葱、兴菜。是五种，一切食中不得食。”

这五种植物具体指的是什么呢？据《三藏法数》中记载：

“一、大蒜，大蒜者，至荤至辛之物也。即大蒜。

二、薺葱，薺葱者，薺也。其形似韭类，山葱也。即蒜头。

三、慈葱，慈葱者，乃葱之正名也。即葱。

四、兰葱，兰葱者，即小蒜也。《杂阿舍经》云：非小蒜，木葱是也。木葱即韭也，即韭菜。

五、兴菜，兴菜者，叶如蔓菁，根如萝卜，生熟皆臭如蒜。出于阇国，华夏不产，故不翻。”

前面四种植物，大家都比较常见，所以也没有太多的异议。而让大家争议之处，就在于有人认为兴菜就是香菜，所以我们再来考究一下兴菜到底是什么？

据《一切经音义》卷第四十四中说：“兴菜，……出乌荼娑他那国，彼土人常所食者也，此方相传以为芸薹者，非也。”

《新集藏经音义随函录》第十四册中也说：“兴菜，（……经音义云：‘出乌荼娑他那国，彼土人所食者，此土相传以为芸薹，’又云胡荽者，非也）。”

《四分律名义标释》卷第二十中说：“兴菜者，梵音稍讹正云形具，此方本无。”

那么，兴菜到底是什么呢？根据药典记载：兴菜，产于新疆和阗、西藏、印度、伊朗、阿富汗等地，为高达二公尺之草本植物。根粗如细

蔓菁之根，色白，其臭如蒜，可供食用。若切断茎枝，在断口处会渗出液体，凝固后供作药用，称为阿魏药，可驱除小虫或除臭。

据唐代的慈葱三藏慧日大师所述：“五辛此土唯有四：一、蒜；二、韭；三、葱；四、薺。阙于兴菜。梵语稍讹，正云形具，余国不见，回至于阇方得见也。根粗如细蔓菁根而白，其臭如蒜。彼国人种取根食也。于时冬天到彼不见枝叶。薺葱非五辛，所食无罪。日亲见为验状。”（《宋高僧传》卷第二十九）慧日大师本人曾于唐睿宗嗣圣十九年出发经西域到印度参学，到开元七年（719年）归返长安。在他的记述中是曾亲见兴菜的。据他在著作中所说：兴菜，名字叫做形具，其他的地方都没有见到，回到于阇国才见其真面目。这个植物的根像细蔓菁一样，根部是白色的，气味就像大蒜一样，当地的人都是取它的根茎食用的。这与药典中对兴菜的描述是一致的。

由于大师亲见兴菜的样子，澄清了自汉以来对兴菜的误解，所以慧日大师还特地补充说，旧时把芸苔（油菜）和芜荑（香菜）当作是兴菜的说法是有误的，芸苔和芜荑都不是兴菜，自然不是五辛之一，食之无罪。

至此，我们可以明白：兴菜是古代时中土所没有的植物，而且茎株高达两米多，和香菜的样子相去甚远，所以自然不可能是香菜，所以香菜的确不是五辛之一。

那么，说香菜是五辛之一这种说法是如何产生的呢？先来看为何古人认为兴菜是指香菜。

据《净土资粮全集》中考证五辛条目中说：“大蒜是胡葱。薺葱是韭。慈葱是家葱。兰葱是小蒜。兴菜是葱薺。生熟皆臭。《梵网经注》云：兴菜此地无，气如阿魏。《楞严会解》云：兴菜形如萝卜，出地臭秽，此土无。《发隐》曰：葱是芜菁。至法数。

以胡荑注兴菜之下。且云梵网。今观《梵网注》。并无胡荑之语。乃知其谬也。今人以胡荑为不当食。盖本于此。”这是说，因为曾有古人在注解的时候，将胡荑注解在兴菜一词的下方，而且注明出处是来自《梵网经》，而遍观《梵网经注解》，其中并没有见到说兴菜就是胡荑的记载，于是可以知道，这是注解的错谬之处。现在的人都认为胡荑不应该吃，大概就来源于此。

据《梵网经菩萨戒本疏》中说：“有人说：慈葱是胡葱，兰葱是家葱，上三是人间常食。薺葱是山葱，北地有江南无。其兴菜，有说芸苔是也，然未见戒文。”这就是说在《戒本疏》撰写的年代就有人说兴菜就是芸苔了，但是却没有明确的文字记载，也就是说，古人说兴菜就是芸苔并无实证，只是以讹传讹，造成了一些人的错解。

（普寿寺教研组供稿）



生宏律范 死归安养

文/释隆开(普寿寺)



宋朝的元照律师，字湛然，号安忍子，俗姓唐，浙江余杭人士，是北宋时期弘传律宗和净土宗的一位高僧。

律师年幼的时候，依学于祥符东藏鉴律师。在宋英宗治平二年（1065年）的时候，遇度僧考试。因通诵《妙法莲华经》而成就其得度因缘，时年律师十八岁。

熙宁元年（1068年），律师和道友择瑛一同跟随神悟处谦法师，学习讲论天台宗的教观，同时博究诸宗，而以戒律为主。

元丰八年（1085年）十二月，高丽僧统义天率众弟子来我国求法，主客学士杨杰陪伴其一行到杭州，曾至西湖灵芝寺谒请律师为其开示律仪，当时律师正讲《四分律删补羯磨疏》，即为演说律宗纲要并授菩萨戒，义天并请得元照律师所著书，携归高丽雕板流通。

其后，律师鉴于当时禅僧轻视戒律和念佛，乃于绍圣三年（1096年）翻刻唐《慈愍三藏文集》（即慧日著《往生净土集》），倡导依经律修持，因此引起僧众的攻击，并被控伪造《慈愍文集》。绍圣五年（1098年）二月，于明州（今浙江宁波）开元寺，建筑戒坛依律传戒。元照律师在传戒方面，撰有《受戒方便》、《授大乘菩萨戒仪》、《剃发仪式》等文（俱见《芝苑遗编》卷中），是今日研究北宋时代传戒仪式的重要史料。他曾经说：“三藏三学，必推戒律为首……但受之心有明昧、学有精粗，而不能一揆……佛开增戒。”其一生为人增授戒法达六十余会。但有些同道以为他矫异骇众，故寻短失，以致斗讼，

几欲置之于狱。因此可见律师在推行增戒中也受到不少艰辛和挫折。律师晚年迁住灵芝寺，居止三十年，世称“灵芝尊者”。

元照律师倡导律、净二学相结合，并著书、造像、讲学、传戒，从事于多方面的弘法活动，在当时享有很高的声望。元照律师在律学方面著有解释南山三大部的《四分律行事钞资持记》四十二卷、《四分律羯磨疏济缘记》二十二卷、《四分律含注戒本疏行宗记》二十一卷。律宗传至宋代，以南山道宣一系为盛。道宣律师所著的《行事钞》，自唐至宋，解者六十余家，而以允堪律师的《会正记》和元照的《资持记》二书最负盛名。在当时被律宗学者称之为会正派和资持派；但后代学者专弘《资持记》，推为南山律宗正统，允堪律师所著的《会正记》遂不流传。

后来，由于律师遭受重病，色身体力瘦弱疲惫，心志神识茫然昏迷，根本就不知自己心念的去向。等到病情康复之后，才突然觉悟自己以前的过失，因此悲泣感伤，内心深深地自我苛责。心中的志愿虽然广大，但是自己的能力还不足以堪任。所以再一次地披裘天台智者大师的《净土十疑论》，论中说：

“初发心的菩萨，在尚未证得无生法忍之前，必定要常不离佛。”又引《大智度论》说：“具有烦恼缠缚的凡夫，虽然有大悲心，发愿生于浊恶的世间，救度苦难众生，但是没有益处的。譬如婴儿，不能离开父母，又如只有柔弱羽毛的幼鸟，只能从这根树枝跳到那根树枝，尚不能振翅高飞。”

律师看完《十疑论》之后，专门追寻探究净土法门的教理，二十多年来，未曾暂时休息放弃。详细地研究净土的义理教法，周详完备地披读古今的著作，因此顿时消解了一切的疑问，愈加深信净土法门的殊胜不可思议。

之后，元照律师主张戒律和净土并重，认为入道归心，须有始有终。有始即须受戒，专志奉持，一切时中，不可暂忘。有终谓归心净土，决誓往生。他的往生观，又属于他力本愿的范畴。他说未法之时，自无道力，唯净土法门是修行径路。因此门全假他力，即弥陀世尊本誓愿力，光明摄取之力，但具信愿行三法，即得往生。他常对门徒说：

“生弘律范，死归安养，平生所得，唯此法门。”

又说：

“化当世无如讲说，垂将来莫若著书。”

因此，律师净土方面著有《观无量寿佛经疏》（对天台、善导等所著《观经疏》旧疏，称为新疏）三卷、《阿弥陀经义疏》一卷。杂著《芝园集》二卷、《补续芝园集》一卷、《芝苑遗编》三卷。他又撰《法华记》（释《遗教经论》）、《报恩记》（释《木兰盆经疏》）、《应法记》（释《道宣《释门章服仪》）、《佛制比丘六物图》、《道具赋》（三衣、钵、坐具、漉水囊）等各一卷，并删定《比丘尼戒本》，共计著书百余卷。

律师出家数十年间，以奉持戒律、专修净土为自行；以聚徒讲学、弘法著书为度他，并详究律宗传承，楷定南山九祖，后世称为律宗中兴的大师。

政和六年（1116年）

九月初一，律师命弟子讽诵《观无量寿佛经》以及《普贤行愿品》，然后跏趺端坐自在往生。当时，西湖的渔夫们，都听到空中有天乐声。时年律师69岁，葬于灵芝寺西北隅。南宋高宗绍兴十一年（1141年），谥号“大智律师”。

止擅越家第十八（之五）

文一上如瑞院院长
图一释传立曹寿寺（）



第十四条：不得结拜 白衣人作父母、姊妹、兄弟。

“结拜”因为感情好或有共同目的而相约为兄弟、姐妹。这一条是诫结拜：不可以和白衣结拜作父母、兄弟、姐妹。

我们每天念诵的《沙弥五德》中有一句：“辞亲割爱学平等。”意思是我们下了这么大的决心来出家，就是要学“怨亲平等”，没有远，也没有近，摆脱束缚自己的一切！出家，舍弃了我们的亲生爹娘，舍弃了我们的同胞兄妹；反而又去拜干妈干爸、干哥干姐、

应该感恩三宝，感恩常住！”如果你现在接受了他们的礼物，一群居士就把你围住了，你为了这五、六个居士，就会失去度化更多众生的因缘。作为一个出家人，我们一定要反思，不可以和白衣结拜。

第十五条：不得管人家事。

这一条指不要去管世俗人家的家务事。不仅其他居士的家务事不能管，就连我们自己俗家的事也不要管。因为世俗人家的家务事纷乱如麻，你理也理不清。俗话说：“清官难断家务事”，我们要护念最初发的那念道心，忍痛割爱走到这一步，依理要摒除世间的一切事缘，慢慢地增进自己的道心，精勤于道业，这才是我们的正行。如果出家以后，反而今日走西家，明天串东家，把了生死的本分事抛在脑后，一旦人老了，或生病了，事到临头后悔也来不及！

另外，出家人管世间人家务，也会有很多过患：首先，容易引起世人的讥嫌、讥谤。不高兴了就会说：“你们出家人管这干嘛？出家人怎么还管我们俗人的事？”再者，出家人往来于世俗之家，和世俗人打交道，容易引发过失。在《四分律》卷第五云：“家者，有男有女。”也就是家里面有男、有女。如果一位尼众去了居士家，会不会常常见到男子？这就很容易把俱生带来的烦恼引发出来，从而滋生不好的心念；如果见面的次数多，就亲近了，接着就转成亲厚（指关系亲密、感情深厚），彼此之间就会产生贪欲之心；如果彼此之间有了染著的心，就会导致犯根本大戒！这个出家人还怎么当呢？

《法苑珠林》卷第八十三，记载了宋朝时期的一个公案：

有一位出家人名字叫僧规，是武当寺的僧人。当时，京兆有一位很有名望的人叫张瑜，僧规法师经常到他家里去接受供养。有一天，这位出家人没有病，却突然暴死在张瑜的家里。但是到第二天，他又苏醒过来。

醒来之后，僧规自己回忆说：“那天晚上二更（指晚上9:00至11:00）时分，我清楚地听到小巷胡同里有声音，一会儿便看见五个人举着燃烧的火把和信幡径直闯入我的房间，他们大声呵斥我！我非常疲惫地卧倒在地上，他们五个人就用红绳将我捆绑着带走了。走到一座黑色的大山前，这座大山没有任何草木，像石头和钢铁一样坚硬，山的左右两侧都堆积着白骨……就这样又

走了数十里的山路，不久看见一个城，城外有几间房屋，屋前有一根十几丈长的立木，立木上有铁梁，左右有盛土的柜子，土还分有品数：有十斛（hú，一斛原为十斗，后改为五斗）的，还有五升的……有一个人类似乎我们现在监察的狱官，他身上穿的衣和头上的包头巾都是红色的。他问我：‘汝生世时有何罪福？’依实说之，勿妄言也！’”意思是：你在这的时候造过什么罪业和福业？按照实情说出来，不可打妄语，说假话！

“我很恐惧，害怕得说不出话来。那位穿红衣的狱官向旁边人说：‘把本子拿来，检查他的罪福！’顷刻间，有一位小官吏来到长木下，提一匾士悬到铁梁上称。那位小吏对我说：‘这是称量罪福的秤，你的福少、罪多，应该先受罚！’突然，有一位着衣戴冠的长者对我说：‘你既然是出家僧人，为何不念佛呢？我听说忏悔，改过可以超度八难。’于是，我一心称佛。那位长者又对小吏说：‘再为这个人称量一次，他既然是佛弟子，或许可以幸运度脱。’小吏又用匾士重新称量，那个秤正好齐平了，他就将我带到监官前辩白。监官拿着笔，看着簿，迟疑了很久……”

（未完待续）

一张照片感动世界

《僧侣的姿态》获美国全球摄影大奖

文 / 小珍珍
摄影 / 丁祖和

这是一幅近日在朋友圈刷屏的摄影作品，一列飞驰的火车，6个疲惫的旅人，有男人，有女人，有老人，有孩童，车上的6人或坐或卧，旅人的疲惫尽收眼底，与其他5个旅人不同的是，画面左侧居中的是一个禅坐的僧人，他也是画面中唯一的老者。

僧人结跏趺坐，后背挺拔，微颌头部，这是佛家标准的禅坐姿态，僧人的长袖自然下垂，与对面熟睡的女子、画面前端卧眠的男孩形成鲜明的对比。这是一幅有速度感的面面，飞驰的列车，匆匆的行者；这是一幅能看见宁静的画面，禅坐的僧侣，香甜酣睡的孩子；也许，人类的世界就是这样，无论有多少失望和痛苦，总有一些人在坚守着那方净土。僧侣的姿态，也是我们内心最美好的姿态。

这张图片荣获了2017美国《国家地理》全球摄影大赛中国赛区人物类一等奖，有网友这样评价：“僧侣的姿态，芸芸众生睡相，震撼！”而今，在这个宗教与信仰早已被迫逐物质文化主流思潮所替代的时代，你看到精神力量的不一样。

延伸阅读：

佛教威仪的摄受力和作用是难以用言语文字表达的，佛教大力倡导人们应该遵循礼仪。因而，出家修行者于一切生活起居都有相应的作法、观念及祈愿。佛教设立了殿堂仪规、敬法、敬僧以及僧人四威仪等一系列威仪轨范，这些都是佛教威仪的具体体现。此外，在生活细节方面，也都有细致的规定，这都属于出家众所应持守威仪，是有别于普通在家众生的。佛教的戒律和威仪，不仅能使身心得以寂静，而且能够彰显修行人的风范，亦可感化众生，达到佛法自利利他的真实教化功效。



戒除贪念 一张足矣

文 / 随遇而安

有一天中午下班，阿智叫上老宋一起去外面吃饭。由于两人的家离单位都较远，所以中午都不回家，或者吃食堂，或者去外面的小饭店吃些便饭。

“往西走不过，有一家新开的美食广场，多是各种小吃，咱们去那边吧。”阿智提议。“听你的，不过得我做东。”老宋接道。“别！既然是我先提议的，就应该我请客，宋公得给我一次面子。”阿智毫不让步地表态。“那就依你了，下次我请你，以示公平。”既然阿智说得这么坚决，老宋也只好顺水推舟地妥协了。于是，两人来到美食广场。

老宋知道阿智平时有“薅公鸡”的雅号，轻易不肯掏钱请别人，所以就不想让他太破费了，便说：“咱们吃点儿便宜的吧？能解馋就行。”老宋此语正中阿智下怀，于是，他俩点了两份锅贴和两份土豆粉火锅，热热乎乎，还能吃得挺饱，花钱也不多。

他俩吃饭时，阿智问服务员要餐巾纸，服务员倒是痛快，拿了两小沓餐巾纸分别递给了阿智和老宋。阿智全接了过来，而老宋只抽了一张，并对服务员说：“一张足矣。”吃饭时，阿智不解地问老宋：“服务员给的那些餐巾纸你怎么全要了？”“餐巾纸就是饭后用来擦一下嘴上和手上粘的污物，一张就够用了，何必那么多多？”老宋轻描淡写地反问。阿智还是有些放不下此事，又补了一句。“正是人家白白给你的，不要白不要！”阿智还是有些放不下此事，又补了一句。“正是在白给的情况下，才更能考验人的定力。”谁和老宋竟然冒出这句话有些哲理的话来，弄得阿智一时不知如何答话。不过，老宋也没有过多地解释，就把话题岔开了。

事后的几天里，阿智反复琢磨老宋的那句话“正因为在白给的情况下，才更能考验人的定力。”后来，他渐渐地想明白了——老宋说的所谓“定力”，实际上就是自我克制的能力。由于人的贪念是与生俱来的，若是得不到克制而肆意泛滥，就会成为万恶之源：小则贪图小利，及至鸡鸣狗盗；大则鱼肉乡里，最终祸国殃民。古代先哲之所以提出“修身齐家治国平天下”，并把修身作为基础，而修身的基础便是明辨事理，戒除贪念。

那天去美食广场吃饭，老宋仅仅抽取了服务员给的一沓餐巾纸中的一张，而且说一张足矣。此件事情虽小，但是可以由小看大，若是放在当年——那个盛行大公无私的毛泽东时代，倒也不足为奇；而在物欲横流的现今，却着实是难能可贵！

“俺与其相比，真是自惭形秽呀！”阿智由衷地叹道，接着他又想：“有道德是人行必有吾师，常跟老宋这样的君子在一起，定能近朱者赤。”

半月不诵戒 地狱境相现

图／权迎升（北京）
文／释体喜（晋寿寺）

在《法苑珠林》卷第九十，讲述了这样一则公案，南北朝（刘宋）时，在索寺有位名叫智达的比丘，善于读诵佛经，但对于戒律的行持比较松懈，行为不免流于世俗。

元徽三年（公元475年）六月，年仅二十三岁的智达法师就病故身亡了。因为法师的身体还有微热，所以没有装殓。

经过两天，智达法师稍有知觉，到第三天早晨，逐渐恢复正常，法师自己回忆这一段经历，历历在目：

开始时，梦见两个穿黄衣服的人，一人立于户外，一人径直走到床前，叫我起床走。我说：“贫道现在身体病弱，不堪启程走路。”他们说：“可以坐轿。”说完，轿子就到了。

上轿后，只觉心神恍惚。眺望四方，只见荒野遍布，途经之处，甚是艰难危险。好不容易，来到一处豪华庭院的门前。进去一看，堂上坐着一位贵人，看样子是位官人，他身着红色的大袍，头上裹着头巾，姿势严肃，甚有威容。官人两旁侍卫森严，左右两边大约有一百多名侍卫。

官人见到我，便义正辞严地问我：“你是个出家人，怎会有这么多罪过？”

我回答说：“我从记事以来，不记得有什么罪过。”

官人又问：“你诵戒吗？”我照实回答说：“刚受具足戒

时，经常诵习戒律。后来经常做经忏和宣讲佛法，所以对于诵戒就时常旷缺了。”

官人问：“身为比丘而不诵戒，这难道不算是罪过吗？那你现在念经吧！”

于是，我便诵了三部《法华经》。

诵完经后，官人吩咐押解的那两个人说：“可带他到恶道去，但不要让他受太大之苦。”

说罢，那两人引着我走了几里，渐渐传来沸腾的喧闹声，前面也更加黑暗。来到一扇黑色的大门前，这大门有几十丈高，是坚硬的铁门，墙也是黑铁制成的。我心里明白：“这就是佛经中所说的地狱了，真是痛悔自己生前不认真修持！”

进入铁门后，喧闹之声更大了！可是门内却更加黑暗，什么也看不见。久久静听，才知道是人们痛

苦呼叫的声音。这时，有火光忽明忽暗，看见几个人被反绑着走在前面，后面还有很多人拿着铁叉穿刺到他们身上，血流如注！定睛一看，其中一个竟然是我的伯母，我们彼此看见后很想说话，但被人赶着急走，根本来不及。

进门约二百多步，看见一个像米囤的器物有一丈多高，上方有火正在燃烧。那两人抓起我抛在囤上，我的半边身体很快被烧得溃烂不堪，痛得无法忍受！不由得从囤上跌落下来，昏死了许久。

刚刚醒来，那两人又带着我继续前行，看见有十几口大铁锅，铁锅都是用来烹煮罪人的，人在铁锅中被煮的上下翻腾，锅旁还有人用叉去刺罪人。有人净扎着从锅边爬出来，已经被煮得皮开肉烂，双目凸出，舌头长伸，但还没有死，大口喘着粗气，……我看到所有的铁锅都装满了罪人，只有一口铁锅还空着。

那两个人对我说：“你马上就会下油锅了！”

我听到后，吓得魂飞魄散，立即请求说：“请二位允许贫道礼拜一下佛陀。”

于是，我便至诚顶礼，祈求佛陀让我免受这个苦报！我伏在地上恳切地忏悔，大约有一顿饭之久，等我起来一看，原来那种境相全部都消失了。眼前是一片平原，树木扶疏，风景清秀……那两个人仍然引着我，来到一座小楼下。

楼上的人对我说：“你现仅仅受点轻报，值得庆幸！”

我在楼下，不觉忽然苏醒过来。

后来，这位智达法师仍旧还住在索寺。但至此之后，法师不仅严持斋戒，而且坚持每半月如法诵戒，更加精进用功地修行。



一句弥陀，入王三昧，
似地均擎，如天普盖。



文／^上瑞 院长 图／释传立（普寿寺）

这首偈我们一听后面也是譬喻，就像大地承载万物一样，“均”指一切我都可以把它轻举起来，如大地能承载万物。

“如天普盖”，“天”是普盖于天下，没有一丝不盖的，这是比喻念佛法门是普被三机，利钝全收的。

“入王三昧”，三昧是定。念佛若能入于三昧，这是诸三昧中之王，念佛三昧也称宝王三昧，一切三昧也离不开念佛三昧，也就是我们如平常说的无不从此三昧流，无不还归此三昧的。

因此知道念佛法门是普被三机、利钝全收的殊胜，也就是说适合于我们每一个人。

曾经说过大圣竹林寺法照大师的故事，法照大师是四祖，大师在吃饭的时候，在钵里看到五台山的景象，当然我这里省略了，大师来到五台山看到的和钵里见到的一样，当大师进入大圣竹林寺就看到文殊菩萨、普贤菩萨等等，有很多菩萨大众围绕在菩萨身边听开示。

法照大师前去顶礼菩萨，问文殊师利菩萨：“在末法时代，就像我这样的人修什么法门最适宜？”

文殊师利菩萨回答：“念佛法门最适宜的。”

文殊师利菩萨说，一个念佛，一个供养。也就是说是一个修慧，一个培福，福慧双修。修慧不离念佛，培福广行六度。

文殊菩萨在因地里面就是供养承事诸佛，观

佛、念佛而得成就。

法照大师又问：“怎样念佛？”

文殊菩萨说：“念阿弥陀佛。”

我这都是拣了几句来说，但中心就是要说明：前面我们说过普被三机，上根就像文殊菩萨、普贤菩萨，下根愚夫愚妇，也都可以的。因此修念佛法门，持名念佛是最直接了当，很容易进入。

我们昨天也有些同学在说到对治妄念。我个人的体会，在修行当中，那你想，念头也是在生灭的。如果前一念，你错了，要找个念来对治住前面那个一念，实际前面的那一个念已经过去。如果你能念起来这句阿弥陀佛，我只说我们当下的这句阿弥陀佛，我们一下子不可能不起念，但是我起念，我就起阿弥陀佛的念。如果前念我起了贪瞋痴的念，我马上起阿弥陀佛的念，当下的这一念我生起就好！如果我要再去抓住前面不好的念，怎么样去对治它，实际真的很辛苦。

慢慢地去思维，训练正念就是这样，不管我们前一念说什么，但是我们现在前这一念，我能用阿弥陀佛这一句，使自己安住在正念当中，大家可以慢慢地练习。阿弥陀佛！

莲宗六祖永明延寿大师（之一）

文／释印雲（普寿寺）



延寿大师（904年—975年）是唐末五代宋初的高僧，祖籍江苏丹阳，后迁于余杭（今浙江杭县）。俗姓王，字仲玄，号抱一子。大师本是禅门法眼宗的第三代祖师，但于净土念佛极为精进，日课阿弥陀佛圣号十万声，并辑录佛祖玄要为《宗镜录》一百卷和《万善同归集》，提倡禅净双修，因而延寿大师被后人尊为净土宗第六祖。又因大师住杭州永明寺长达十五年，跟随其念佛的多至二千余人，世人也尊其为“永明大师”。

一、天资过人 慧根深厚

延寿大师在幼儿时期的表现就非同寻常，说话行事不仅周详完备，而且干脆爽利。《释门正统》卷第八记和《人天宝鉴·延寿传》记载：一次，大师的父母发生口角争执起来，旁人谏劝也无济于事。为了劝和双亲，刚满一周岁的大师，竟然从高榻上奋跃而下，自掷于地，双亲惊讶之际赶快将其抱起，备受触动，禁不住落泪，从此父母不再争执。

据《佛祖历代通载》卷第十八、《释门正统》卷第八和《庐山莲宗宝鉴念佛正派》卷第四记载，延寿大师在童年时期，就已归心佛乘。十六岁的时候，曾作《讲德诗》和《齐天赋》献于吴越王钱鏐，众人都推举其有治国安民的经世之才。尽管还在少年时期的大师就怀有出家之

志，但父母却不允诺。于是，大师刺心血，濡笔毫，立誓断荤，才得以暂时了却心愿。

大师长大后，不仅不茹荤食，甚至每日只进一餐。他感叹道：“丈夫不可坠于凡化，立身行道，光显宗亲，莫如为学！”因此，大师昼夜不懈地精进求学，不久有所成就，如“对雪吟江边，千里海涛深，蟾蜍初日光，不沉人所叹”。

二十一岁时，大师就能了悟世事无常，发心终身受持《妙法莲华经》。他一目七行，仅仅两个月，就能通篇背诵出来。大师诵经之时，感得群羊都来跪地伏听。

二、公款买命 行刑无惧

钱文穆王时期，延寿大师曾担任余杭库吏。二十八岁时，迁任华亭镇将，督纳军需，作税务官。

大师生性纯直，口无二言。因自幼信佛，戒杀放生，每见集市中有鱼虾飞禽等，总以慈悲心购来放生。自己的俸禄用完，就屡次动用公款买鱼虾飞禽等物放生。事发后，大师被判死刑，在押赴市曹处斩之际，大师坦然面对死刑，镇静自若，不仅毫无惧色，面容反而很安详。

《龙舒增广净士文》卷第五和《佛祖纲目》卷三十四，对当时的情形有更为详尽的记载：大师判刑之后，文穆王夜晚梦见一位老人，引着数以万计的鱼虾前来乞奏：“这些生命都是税务官所放生的，愿大王赦免其罪！”于是，文穆王派遣人在大师行刑时观察打探，并下令说：“若其颜色变，即斩之；不变，来奏。”

果然，大师临斩时，颜色未变，面容安详。典刑者非常奇怪地询问缘由，大师回答说：“我以一命换多命，死亦无憾。”

由此，文穆王知其擅用的库银并无私用一文，同时也赞许他的慈心善举，因而被赦无罪而释放。

三、国师印可 法眼三祖

《释门正统》卷第八记载，唐明宗长兴四年（933年），延寿大师向文穆王禀明舍弃官位、妻子和儿女，欲依于龙册寺翠岩禅师剃度出家。当时，文穆王深知大师一心慕道，便顺从其志，放令出家。由此而成就了后来在中国佛教史上名扬四方的高僧——永明延寿大师。那一年，是公元933年，大师三十岁。

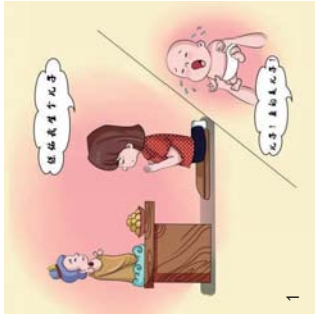
三十四岁，大师受具足戒后，只有佛制的三衣，每日仍仅食一餐，夜不倒单，长坐不卧。白天执劳供众，夜间习禅修定。当时，法眼宗文益的弟子德韶国师（891年—972年）在天台山弘化，大师前往参学，并在天柱峰禅坐三个月之久，鹄鸟将巢筑于大师的衣角里。大师见后还感叹地说：“只不过鹄巢覆顶而已，自是修行工夫不到！”可见，大师的禅定功夫非比寻常，但大师却又如此谦卑、自警。在天台山参学之际，延寿大师被德韶国师所器重，大师不仅得到国师的印可，密授玄旨，而且国师还告诉大师：“汝与元师有缘，他日大兴佛寺！”

由于禅门法眼宗初祖文益禅师洞悉当时禅宗学人空疏、不通教理的弊病，提倡研究教理，延寿大师深受影响。大师作为法眼宗二祖德韶国师的传人，主张禅教一致说——以法相家证成万法唯识，以华严家明万行之必要，以天台家检约身心去恶从善，把经教各家相融会于禅宗。之后，延寿大师的思虑被发扬光大，或藉教悟宗，或以心解教，从而使禅教一致成为北宋以后禅宗的主流。

（未完待续）

错将弥陀唤“老神” 将错就错生净土

绘图／丁婷
记录／融愿
口述／夏海琴（威海）



1. 威海沟北村九十四岁老太太王桂英的往生事迹很多念佛人吃了定心丸。

老太太四十二岁时曾到仙姑庙求子，还真生了个儿子，因此她一生信神，有事儿就求“老神”。

2. 一九九九年冬，老太太突然大喊：“起火了！”双手做扑灭状，折腾好多天。

3. 同村的夏居士来找她儿媳念佛。儿媳不在家，夏居士就和老太太聊天，把小佛像拿给她看。老太太指着佛像问：“这个小年轻儿是谁？”

4. 夏居士知道她信“老神”，又怕死，就随顺着开导说：“这是阿弥陀佛，是天上最大的老神，你身上有魂，可以求他，能早点儿好；能走，就早点儿走。他那个地方金银元宝有的走。是，你千万得去看看。”老太太一听挺欢喜：“是得去看看，拿回些好东西，各家分分，欠的情儿还没还……”



5. 夏居士教她念佛，她记性不好，总学不会，总把阿弥陀佛称作“老神”。念佛机的声音她特别爱听，每天打开来听，不舍得还给她媳，儿媳只好又请了一台。此后，一有心事就到佛前礼拜。以后，夏居士经常来看望老太太，每次都叮嘱她：“大妈，你就求老神（指阿弥陀佛）：‘你叫我去哪里，我就去哪里，别人谁来叫我都不去，唯独跟你走。’”

6. 每次临走，夏居士都问她：“你有没有这么想？”“想了。”“你有没有这么说？”“说了。”又有一次，她对夏居士说：“老神说了，我（王桂英）也是老神，还说我能帮你个忙。”

7. 二〇〇一年四月二十六日，老太太从炕上摔下来，头上起了大包，脸磕得青黑，此后就不再吃饭了。

夏居士问：“你的脸疼不疼？”“不疼，老神往脸上洒水，不疼。”往生前两天，夏居士问她：“你没问老神啥时候接你去看看？”老太太回答：“等脸好了就去。”

8. 老太太为自己的后事作了准备：头天晚上就社家里人帮着穿好衣服，蒸好饅饅，摆好供品。五月十三日上午十一点，老太太在睡梦中安详而逝，原本乌黑的脸完全好了。第二天出殡，往车上抬的时候，亲友见她躺得不正，帮她扶正，只觉得她身上“稀软稀软的”，观者无不惊奇。



9. 老太太的往生，还真帮了夏居士一个大忙。夏居士虽告诉人家念佛就能往生，但自己心里却有疑虑：“往生可不是件小事，没有一定功底怎么行？”因此不能安心于专称佛号，而是杂修杂行。



10. 而老太太以愚痴之心，专依“老神”，往生净土，足见佛愿不虚。现在夏居士才真正明白什么是“老实念佛”了。



11. 年高心愚事难分，错将弥陀呼老神，将错就错生净土，唤醒多少迷路人。（完）



南非惊魂记

文 / 笑笑佛力 图 / 张瑞环

一、罗佛恩是成都人，他平时和母亲住在一起，对母亲非常孝顺，而罗母更对他疼爱有加。罗母信佛，每天都会去佛堂前点一炷香，请佛保佑儿子工作顺利，出入平安。

二、这天，罗佛恩兴冲冲地跑回家中，对罗母说：“妈，告诉你一个好消息，公司要派员工去南非工作，我已经被选上了，后天就要坐飞机出发啦！”罗母一听，眼泪立刻落了下来。

三、罗佛恩奇怪地问：“妈，你为什么哭啊？我去南非工作，薪水比原来多了好几倍，过几年就能给你买新楼房住了。你该高兴才对啊！”罗母说：“傻孩子，我真正想要的不是新房子，而是和你在一起啊！如果新房子里没有你，我一个人住着又有什么意思呢？”

四、尽管罗母非常舍不得与儿子分离，但为了儿子的前途着想，只好忍痛答应了。罗佛恩临上飞机那天，罗母交给他一张印有“南无阿弥陀佛”的佛卡，说：“你如果真的孝顺我，从现在开始，就把这张佛卡带在身边，一刻也不要离开。”

五、罗母在机场，仰头望着飞机越来越高，双手合什，说：“阿弥陀佛，我把最心爱的儿子交给您了，请您保佑他一路平安！”而罗佛恩坐在飞机上，抚摸着母亲送给他的佛卡，若有所思地默念着：“妈，你放心吧……”

六、到了南非后，罗佛恩立刻投入繁忙的工作中。不过，无论他白天多忙多累，晚上睡觉之前，一定会将皮夹中的佛卡放在床头的小箱子上，恭恭敬敬地念三声“南无阿弥陀佛”。

七、其实，罗佛恩并不信佛，但是他很尊重母亲的信仰。对他而言，阿弥陀佛就是母亲的化身，看到佛就等于看到了母亲，念佛就等于在和母亲说话。只要每天念三声佛，他就觉得很幸福，很满足。就这样，母子二人虽然分隔两地，却藉由阿弥陀佛，把他们的心紧紧联结在一起。在佛光的守护之中，他们时时刻刻都感到对方就在自己身边，从来没有分开过。

八、转眼圣诞节到了。罗佛恩与同事们放了假，外出游玩。他们共有十五人，但是为了节约车费，只包了一辆八人座的



厢型车。当罗佛恩坐在挤得密不透风的车里时，不禁心中嘀咕：“这样严重的超载，能保证安全吗？”车子在高速公路上飞快地奔驰着，大家都在谈笑风生，只有罗佛恩沉默不语。

九、前方是一个大下坡，车速变得更快了，大家兴奋地高喊着车速的数字：“170！180……200！205……”

十、突然，超载的车子失控了！它轰然翻倒，像一个大铁桶般急速地翻滚下去，一直滚了两三百米远。车里不停发出恐怖的惊叫，一场无比惨痛的车祸发生了！

十一、救护车与警车赶到现场，发现车子已经严重变形损毁，里面悄无声息，以为车里的人全都死亡了。警察们从车里抬出一具具尸体，很多围观者都流下了眼泪。突然，有个警察大叫起来：“还有人活着！”只见一个人慢慢地从担架上坐了起来，他正是罗佛恩！他的身体几乎完好无损，只是额头上有几处擦伤。现场所有人都惊呆了！

十二、警察询问罗佛恩车祸的情况，他说：“车祸发生的那一瞬间，我的脑海里一片空白，只来得及叫了声‘妈呀’！就在这个时候，眼前出现了一道金光，把我完全包住，就像妈妈把我抱在怀里，我竟然一点都不害怕了……”然后，我就失去了知觉。当我醒来时，就看见了你们。”有人问：“那道金光从哪儿来的呢？”罗佛恩想了想，不禁恍然大悟，从怀中摸出一张佛卡，说：“我妈妈信佛，每天都会为我念佛。她说，只要我出门时带着佛卡，阿弥陀佛一定会保佑我平平安安！原来她说的都是真的，那道金光就是阿弥陀佛！是阿弥陀佛救了我啊！”

十三、罗佛恩“佛卡护身，大难不死”的传奇故事迅速在南非华人中流传开来。一时间，佛卡成了最热门最抢手的礼物，大家都学着罗佛恩的样子，把佛卡带在身上，保佑自己和家人出入平安，事事顺利。

十四、每个人都有各自的父母，如果能为父母念佛，就是为人子女的最大孝顺。每个人都有共同的父母，那就是阿弥陀佛。愿我们都能念“南无阿弥陀佛”，早日返回极乐故乡，与阿弥陀佛和家人永远团聚，再不分离！

你一直在我心里

2016届本科生毕业典礼致辞

尊敬的院长上人、三加一总负责、管委会诸位法师、亲爱的

同学们，三加一上下大众：

上午吉祥！

首先非常感恩院长师父及管委会诸位法师、上下大众在百忙之中，来参加五台山尼众佛学院2016届本科生毕业典礼。

听静夜之钟声，唤醒梦中之梦；

观山巅之月轮，窥见身外之身。

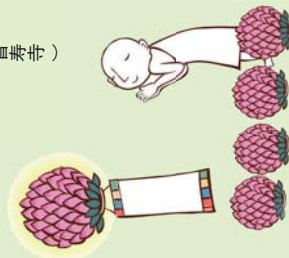
闻窗外之风啸，忆想同窗之情。

于方寸间，变化万千；在岁月里，冷暖流转。

蹉跎人生路，曲折蜿蜒；念师贤情，一生相伴。

风雨六年，注定要经历很多。一段路上，朗朗的笑声；一段路上，委屈的泪水；一段路上，懵懂的坚持；一段路上，茫然的取舍；一段路上，成功的自信；一段路上，失败的警醒……每一段经历注定珍贵。过往这一幕幕难忘的影像，会让我们永远珍惜！今天这一个欢庆的时刻，会让我们永远铭记！这是一个即将载入学院发展史册的时刻，请让我们永远铭记！下面让我们以最虔诚之心，恭祝2016届本科生毕业典礼圆满进行！

文／釋仁隆（普壽寺）



缘分，是存在于相遇者之间的一种自然而神秘的心灵力量。

缘分让你我相逢又相伴，相聚在相同的路口，别离在不同的行程。你路过我，我路过你，然后各自向前，各自修行。各自在这场相遇的善缘中，品味着那些欢悦，珍惜着那份因缘。



在若有若无、若即若离的共同岁月里，不经意间，年轮早已悄悄地为您的脸上涂上了淡淡的岁月印迹，增添了岁月的风霜，我们深深欢喜您曾经驻守这片净土，与我们风雨同行。

感恩首座师父的致辞！亲爱的道友们，六年只是一个开始，也只是暂时告一段落，它不代表我们永远结束学业。对一个修道人而言，这是我们菩提路上的一个驿站而已，请大家再接再厉！

同学们，还记得吗？当我们无知时彷徨时；还记得吗？当我们未知迷茫时；谁在前方为我们指引领再接再厉？同学们，我们每一次的成长，都让善知识欣慰；每一次的收获，是善知识的责任；我们每一次的跋涉，都有善知识的祝福。

感恩总教务长的发言，同学们听到了吗？字字全新！这是佛学院对我们一个人的期盼，也是培养僧才的目标，更是院长师父这几十年来经历风雨的心愿所在，所以同学们一定要把心用上！

那几年，我们同走一条路，那时候只当是寻常。那几年我们写意青春，千里共婵娟；那几年我们共研毗尼，风雨同舟渡；森林般的回忆，翠绿葱郁。琐碎得如缤纷花瓣一样的日子……同学们，你是否还记得呢？

感恩授课法师的提携！我们不能忘记我们的发心，不忘初心，方得始终！我们要以师行为己行，以师愿为己愿，坚固自己的菩提道心。

同学们可曾记得，那一年，您是踏遍了万水千山，风尘仆仆地来到这里。那一年，您背负沉重行囊，一路风霜来到这里。那一年，您怀揣着忐忑的心情，突破种种阻碍来到这里。蓦然回首，尽是青涩。而今，您又将开启另一段旅程。您是否相信离别永远比相遇更容易呢？因为相遇是几亿人中的一种缘分，而离别却是彼此的结局。相遇难，分别易，但世人看不到有缘无份的熙攘，总以为无缘无限，所以并不曾珍惜眼前的人。人总是这样，悲伤的时候需要有一个肩膀依靠，开心的时候，又希望张开双臂，拥抱全世界。其实，时光偷走的是什么呢？是我们眼皮底下却永远看不见的珍贵……

是的，“路漫漫其修远兮，



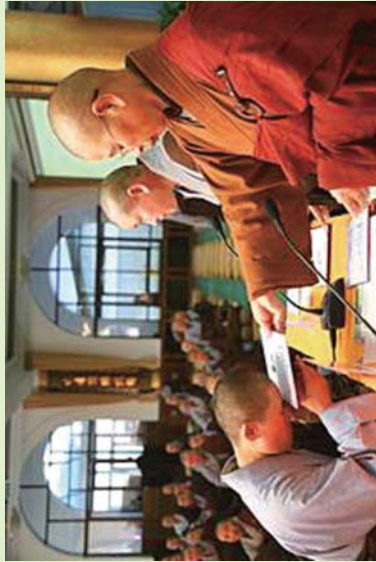
五台山尼众佛学院教务长

仁隆法师在毕业典礼上致辞

吾将上下而求索。”同学们，都知道要听师父的话，可我们真的听了吗？师父说过，感恩是一种心境，不是一种语言表达，可能我们每个人都会说感恩两个字，只有你用心，你才知道感恩两个字是用心来写的，而不是用我们的嘴巴说的，所以希望同学们一定要真正的发起致诚心，因为没有善的知识，就不会有我们的今天。可能会说我到哪都一样，但是你要知道，正确的知见建立，才能够真正成就我们的法身慧命。如果没有正知见，我们将有可能走错路，走偏路，那么就会差之毫厘，失之千里。

所以，同学们祝贺你们，毕业了！对，毕业，就这样，隆重而来，但是它又将悄然而去。一年又一年，丰满了我们的记忆，苍老的却是你们的容颜，迎来了冬寒，送走了秋霜，一年又一年，在这个期盼当中载满了我们的祝福，愿望中盛满吉祥！一年又一年，

我们从青年走向中年，又从中年将步入老年，理想从丰满走向骨感。一年又一年，感恩生活，也珍惜遇见，执着努力亦随遇而安。愿大家都觉海无涯，从今学；道海无畔，从今渡。



五台山尼众佛学院院长师父为学僧颁发毕业证书

若岁月静好，那就颐养身心；若时光匆忙，那就多多历练。生命中最困惑的，不是没人懂你，而是你不懂自己，没有放弃又怎能拥有，不守寂寞又怎见繁华，曾经再美不过是过眼云烟！故而这一刻，请让我们浅浅相遇，静静收藏。秋风吹黄了夏日的绿，却带来累累硕果。今日秋又去冬亦来，四季更替，生命的轮回，渴望心灵的相通。同学们，云水禅心花开如梦，流年时光的树上开出淡雅的花，岁月在时光的心中留下刻骨的痕，这一刻，让我们短暂相遇永远收藏。

全体应届毕业生为感恩常住的培养、院长师父上人的谆谆教诲和知事师父们的护念，共同来修供养、朗诵毕业感言，以表同学们的莘莘佛子心。随喜全体应届毕业生修供养，曾记否，阿底峡尊者侍奉金州大师的时候，置于头顶，致敬顶礼。今天我不知道，你们是否把师父也放在头顶，希望大家能够如说而行。

同学们，还记得吗？是谁为我们口出妙莲花，芬芳了整整一季；还记得吗？是谁为我们闪亮暗夜的星空，驱散了漫漫寂寥。

是啊，是我们敬爱的师父，是师父的话儿像春雨滋润着我们的心。是师父给了我们理想的风帆和智慧的甘露。是师父引导我们走上洒满阳光的菩提大道。今天我们无比开心，因为我们终于毕业了，可是我们是否想过，是师父为我们铺设了这条阳光大道。

师父，是您告别了故乡和柔情，把身心献给了云海苍生！是您抛洒了繁华与喧嚣，静守着无言的古佛青灯！是您解悟了轮回的因果，洞视着无限的变换时空！是您引领着我们寻到了心灵的安宁，尽享那永恒的明月清风！师父，您圆满着心中度众之愿！师父，您传承着佛陀慈悲之情！您用爱心构建社会和谐！您用虔诚祈祷世界和平！是师父永远引领着我们一路走着，我们都是佛的弟子，同时也是师父的弟子，我们应该向师父学习，学习师父的言传身教。师父，您是弟子们心中永不磨灭的佛灯！

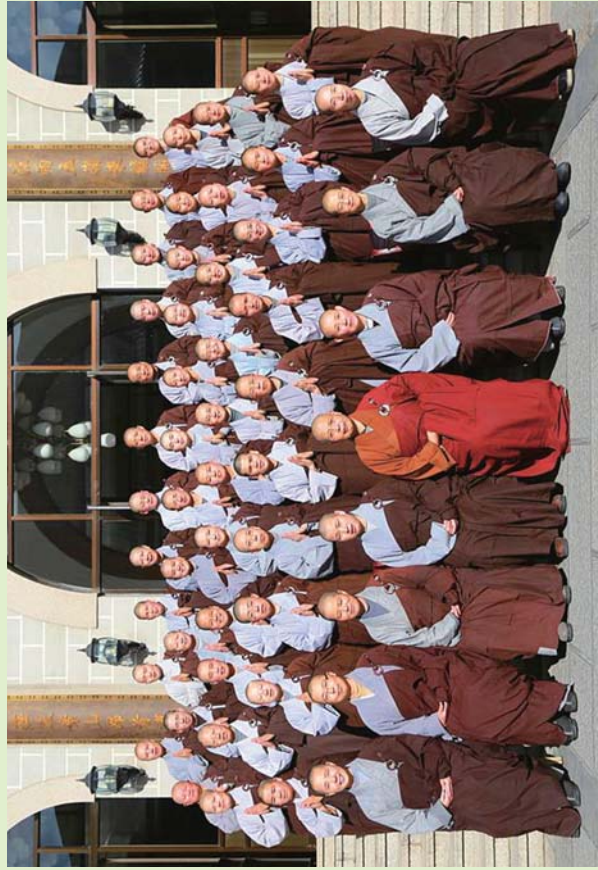
同学们，伴随着院长师父真挚、感人的叮咛，请记住这温馨的时刻。它寄托着院长师父的希望，它传递着那一份浓浓的师资

之情！同学们，你们是否埋怨过，当我们很久看不见师父的时候，会觉得师父已经将我们遗忘。当看到三加一这么多人

的时候，你又

会想师父哪里会知道我呢！

同学们，师父曾经说过：“不管你走到哪里，我一直在这里；不管你心里是否有我，但您一直在我的心里！”同学们，请珍惜当下这美好的时刻！请珍惜眼前这相聚的时光！



院长师父、诸位法师与2016届本科生毕业学僧合影留念

文殊菩薩无处不在 师父上人ツツ牽念

文／释宽敬（普寿寺）

2017年的迦提月，在师父上人和常住的精心安排下，全体式叉尼参加了殊胜的三步一拜朝台之旅。用心礼拜文殊菩萨，亲近文殊菩萨。

师父上人是弟子们前进的动力，带上师父的叮咛，就感觉师父一路和弟子们在一起。隆师父和圣威师父是这次朝台活动的总负责，当弟子们又饥又渴的时候，两位敬爱的师父就会出现。还有领队的师父们，一路上与弟子们同甘共苦，为弟子们操心。出发前，师父上人带着弟子们在堂发愿，诵《文殊法》。当时，天降甘露，感恩护法菩萨的拥护，感恩沙弥同修们在背后默默的护持。

南台，又称锦峰塔，供奉智慧文殊菩萨。第一天，同学们信心满满地备足水粮。一路上，我们把垃圾带走，爱护文殊菩萨的金色世界。当我们顺利到了南台普济寺，欢喜充满心间！午斋后，向金台寺出发。第二天的行程有点曲折。在穿越森林时我们迷路了，因此无法在预计时间到达目的地。大家就一齐念诵“南无妙吉祥菩萨”的圣号。一声声的呼唤，回荡在黑暗的森林中。文殊菩萨加持，我们终于在晚上十时前到达金阁寺。第三天，

在静心园，深刻感受到“三加一”就是温暖的大家庭。从静心园出发，前往清凉桥。清凉桥吉祥寺是能海上师晚年所住之地，同学们都在能海上师像前恭敬地默念礼拜。

西台，挂月峰，供奉狮子刚文殊菩萨。朝礼西台的午天云谠，群马奔腾。那天的午希里，有风、有沙、有土。但文殊菩萨的狮子吼法音震三千，开拓着弟子们的胸怀。西来寺，处处圣迹，有八功德水的加持，有青狮与龙族大战后留下的痕迹。还有文殊菩萨与维摩诘居士所坐的不二对谈石。告别西来寺，前往中台。

中台，翠岩峰，供奉瑞童文殊菩萨。夜幕降临，我们簇拥在文殊菩萨座下，虽然寒风凛冽，但文殊菩萨赐予弟子们智慧和力量，让弟子们在寒风中更坚强！

北台，叶斗峰，供奉无垢文殊菩萨。在北台，我们遭遇了一场突如其来的闪电和冰雹。前

进的道路变得很艰难。急难中，我们大声呼唤“文殊菩萨”。道友们齐心协力，终于平安团聚。

东台，望海峰，供奉聪明文殊菩萨。朝礼那罗延洞，追寻圣者的足迹，感受到文殊菩萨领万众眷属清凉山的殊胜。

夜色中，风尘仆仆，文殊菩萨带着弟子们回来啦！师父，弟子们特别想念您！师父，弟子们想念我们的大僧团！一路礼拜和忆念，从身语意三业礼敬文殊菩萨，亲近文殊菩萨。感受着文殊菩萨无处不在，感知师父上上心牵念，深深感恩所有成就此次拜台的师父。

这次的朝台经历，让弟子们更加懂得珍惜。路上遭遇的挫折，将成为弟子们共同前进的动力。弟子众等，以拜台功德回向：

无始罪障今生清，
所发誓愿今生成，
祈受清净上品戒，
不负师长成就恩，
深深海底行菩提，
成就佛道利众生！

——2017年五台山行记

没有人能阻挡时
间的脚步，该来的总会
来，该走的总会走。天
涯咫尺，你若安好，便
是晴天。

(1)

当我再见到你
距离已湮没了缘起
多想听你叫我一声
今生只属于你的那两个
自从你离开

自从你离开

就被光阴无情地收起

当我再见到你

你修行威仪的庄严惊动了

我的心情一半是犹，一半是喜

我突然懂了什么叫缘去

幸福终不能允许我或重新和你在一起

当我再见到你

你修行威仪的庄严惊天动地
我的心情一半是忧，一半是喜
我突然懂了什么叫缘去
福终不能允许我重新和你在一起

幸福终不能允许我重新和你在一起

当我再走近你

你已从前生跪拜到今世
多想再抱抱你
用一闻花一样的你散发的熟悉的香气
而你却双手合十

而你却双手合十

我的白发再也无法挽回青丝
时间终不能救赎宿命的荣耀与悲戚

(1)

我的目光
一次次用力地拨开人群找你
然后安静下来，好开心或者好失望
一次次远远的，近近地把你摄入眼中收
一次次与你守望
我有万语，相信你亦有千言

我有万语，相信你亦有千言。

在目光中相遇、碰撞、纠缠

又在佛光中化为朵朵莲
我用眼泪把你紧紧拥抱在我的怀里
一次次享受你偷偷为我点赞的手势
幸福于你微笑的表情

幸福于你微笑的表情

还有只有我读懂的“白眼”
陪我度过高山的寒冷和高家的孤独
我深深懂得了咫尺天涯的无奈

$$w(\cdot)$$

而今，
走了，

一次留下你

带着你写给我的文字
想着你字里行间的感恩和博爱
想着你分享给我的一首偈：
“流转三界中，恩爱不能脱
弃，思入无为，真实报恩者”
我还是忍不住潸然泪下

我还是忍不住潸然泪下

我懂了你
的心
感恩佛菩萨的加持
让我看见了你的成长
孩子

孩子

我对你疼爱
我已悄悄藏好
怕你看见
我的转身
不再流泪
我的返程
不再孤单
我的思念
依旧千山万水
我的爱
将永远与你同在

我的爱将永远与你同在



亲近妙德老和尚二三事

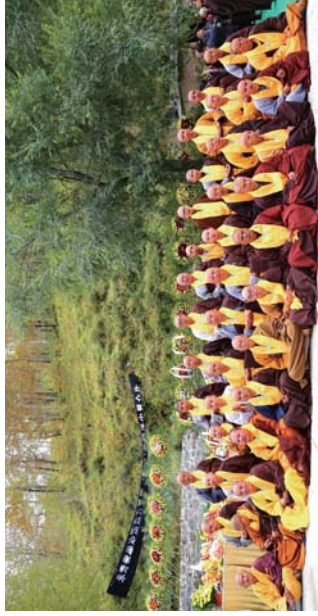
文/夔因居士（山西太原）

老和尚走了，就在这个冬天来临之前的那个晚上。老和尚走了，写这篇文章的时候，我才意识到老和尚真的是离开我们了。缓缓的念佛声中，老和尚的法体静静地安放在那里，一拨一掀的出家师父和在家居士来到广昭寺给老和尚助念。

真想累了的时候，再到老和尚座下聊聊天，然后淘气地跪在老和尚脚边：“请师父加持、加持！”“智慧长，菩提生，发大愿，度众生！”老和尚抱着长长的语调，把那口醇厚温暖的大手放在我们头顶上：“开……开……开……，开……开……开……”。冬日的阳光中，我们和老和尚一起诵着“观自在菩萨行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空……”欢声笑语中，广昭寺的时光成了我们生命中一段悦耳的音符。老和尚就像一位慈祥的老父亲招呼着来到广昭寺的每一个人：“你听好长时间没来看我来了？！”“来、来、来、坐、坐、坐”，“快、快吃饭吧。”

老和尚就像家里的老人时时惦记曾经来过广昭寺的每一个人。因为有了老和尚，大家的心里有了主心骨，有了回家的感觉。他的心里装着那么多人，那么多人在牵挂着他，每个人都想把自己的秘密和老和尚分享，他总是可以很温和地把你内心的纠结慢慢消融，不露任何痕迹，某一天你会不再记得原来的那个烦恼是什么时候离开。

记得有一天在广昭寺，碰到一位男居士愁眉苦脸地坐在东面的台阶上，低着头不说话，一直在老和尚身边的护法居士心爱悄悄地跟他说：“他天天被老婆打骂，不愿意回家，老和尚让他住在广昭寺住两天。”过了半个月，再去广昭寺的时候，心爱居士又悄悄地指着一位女居士说：“他老婆来了，来见老和尚了。”又过了一段时间，再见到那位男居士的时候，好像是两口子欢欢笑笑的样子，在老和尚那里。不知道老和尚用了什么样的妙招，化解了我们常常说的一个词——孽缘。在老和尚这里，没有见过太大的风风浪浪，一切都那么自然，一切都那么平常。自自然然，



妙德老和尚的法眷弟子们参加茶毗法会合影

平平常常，如沐春风。

在老和尚往生前的半年时间里，我们心里都很清楚老和尚要走了，因为去年的几乎同一时间，老和尚的姐姐——仁光老师父往生了。记得仁光老师父往生前的半个月，我们和老和尚一起到仁光老师父那里吃饭。第一次听到仁光老师父对一同前来的李居士说：“发大财！”李居士还奇怪地问：“为什么仁光老师父知道他是做生意的？”老师父们之间的情感我们能清楚地感受到是那样地深沉，他们彼此都惺惺相惜。那会儿，一说要去看看仁光老师父，老和尚会像小孩子一样，一刻也不愿意等，着急地就要去。见了面又不会多说什么，就是那样坐着，暖暖融融地感觉。

前半年的时间，老和尚的身体开始消瘦下来，饭量也一天天小了下来，我们在一起的时候，老和尚已经慢慢开始不再参与大家的聊天谈话，默默地坐着，能够看出来他在默念佛号，连以往念佛的一个标志性动作，大拇指不停按动念佛都看不出来了。但是可以感觉到老和尚很用功。有一天，老和尚低低地说：“这样默念佛号，也是件不太容易的事情。”一连两次住医院，老和尚的身体逐渐衰弱下来。即使这样，他老人家都示现给我们看，那句佛号从没有离开。山大医院肾内科的医生生起了信心：因为老和尚往院的因缘对佛法的学习、智慧的开启生起了信心；因为老和尚往院的缘故，又有数不清的病人开始念佛。护法居士心爱一到医院，老和尚就着急地问：“有佛来吗？有人要念佛，快快快！”老和尚的春风化雨般的教授，让心爱居士的喜悦心一天天茁壮起来，对待他人也有了老和尚的家风。

现在，再到广昭寺，老和尚的照片在那里等着我们回家，但他的眼神没变，他对我们的慈心没变。没有感受到太多离别的



老德老和尚的俗家眷属参加茶毗法会

痛苦，虽然淡淡的忧伤不太容易褪去，但是我们相信老和尚会很快乘愿再来，在娑婆世界中我们还会追随善知识脚步，一同走在菩提路上！

报道：

上妙下德老和尚，1930年11月21日（农历十月初二）出生于山西陵川东尧村一个富裕的家庭，1938年至1952年读小学及师范。姥姥、妈妈都是虔诚的佛教徒，从小耳濡目染，善良好学，诚实守信，出入寺庙，诵读佛经。

1952年下半年参加工作，一直到1982年。1982年初，因其长女出家，激发善根，毅然决然放下妻子和两个尚未成年的儿子，于五台山普化寺依止藏下明老和尚座下拔刺并受比丘具足戒。出家后精进修学，尤其擅长朝暮课诵及法器、梵呗。1983年，驻锡太原观区净因寺。1985年至1988年，前任浙江普陀山参学。1989年，修复太原白云寺。将白云寺修葺一新后，有感人生无常，与人无争，到五台山南山寺后山静修，闭关三个月。1994年，接掌太原弥陀寺，修复并住持至2008年。2009年，入住清泰园静修，也是其一生中读诵大乘经典并深入研习、修行最有体会的时期。2014年，迁住广昭寺。

2017年9月19日（农历七月廿九日），于广昭寺丈室安详舍报生西。荼毗后，得到无数不舍舍利子，其中不乏金光灿灿之舍利。

老和尚一生爱国爱教，信仰坚定。虽遭遇许多挫折和连累，却不抱怨，以德报怨，课修精进，广结善缘，深受信众爱戴。

既在中国，岂能不识五台山

——关于《古清凉传》白话译文（十二）

原 著 / 唐·慧祥法师
译 文 / 释隆开（普寿寺）
配 图 / 释传立（普寿寺）

《古清凉传》卷下

在唐朝，有一位僧人释昙韵，不知道他俗家姓什么，只知道高阳县人，从小就悟得人生如梦幻泡影，便辞别亲人出家，退隐于清静悠闲之处，一些孩童都知道这位僧人。

昙韵法师十九岁时，在恒岳之侧的蒲吾山精进修行念诵。后来，听说五台山是文殊菩萨所居住之处，从古至今有很多僧人去祈请文殊菩萨加持，于是昙韵法师便毅然地持着锡杖来朝拜清凉山。

才刚到山脚下，昙韵法师就闻到一种特别的香气。到了大孚灵鹫寺（今显通寺和塔院寺），见寺中的花儿正在盛开。又听见钟磬的声音，心情很是舒畅，更增添了对此处的留恋和仰慕之情。

于是，昙韵法师在木瓜寺，一住就是二十余年，独居体悟佛理。法师住的是瓦窑，穿的是百衲衣，地上铺着草蓐，甚至没有垫子或褥子。饮食仅是一器一食，一受一味。虽然生活清贫简单，但修道却非常精进，难以比拟！后来，法师随师父南下，命终于西河的平遥山，当时有八十多岁。

释昭隐法师，俗姓张，本是忻州人，在孩童之时就出家了，拜师于名德和尚，居住在五台县昭果寺。昭隐法师苦节真心，远超越于同修道友，并且严格按照佛制的次第修学，因此其证悟也很深。

昭隐法师总是栖身在树林边，喜好如贤圣之人一样的静默。就这样，法师在木瓜寺住了二十年，在佛光寺七年，大孚寺九年。人们所感，所见的事迹，难以详尽。至龙朔年间，就在会猷禅师登台的那一天，昭隐法师虽气力不济，但仍拄着拐杖引会猷禅师到大孚灵鹫寺，感得灭火的瑞祥，同行的人都亲眼所见。

昭隐法师七十多岁时，端然跏坐，于本寺圆寂。与法师同修的僧人明隐法师，一心浮修，修习五停心观也有四十年，大多时间住在清凉山的各个寺院。

僧人释明曜法师，未知其姓氏，十五岁时就脱离红尘俗网，到处求师访道，但他没有固定依止的师父。明曜法师住在昭果寺时，常常诵习《法华经》和《华严经》，并且按经文作佛光等观。

明曜法师曾经和解脱禅师一起到大孚灵鹫寺，祈请文殊师利菩萨。那时见到一位僧人，其面容和服饰都不同于常人。这位僧

注：

《古清凉传》，唐朝·慧祥法师著。隋唐时代为五台山佛教全盛期，由本书可得知五台山信仰初期之情形。全书共分五节：

上卷：

- （一）立名标化，说明五台山或清凉山山名之由来，及佛教徒以此山为佛教圣地之原由。
- （二）封域里数，说明清凉山之地理位置。
- （三）古今胜迹，记述北山所存古今佛教胜迹、寺、石窟等。

下卷：

- （四）游礼感通，记载五台山巡礼者灵感之事迹。
- （五）支流杂述，收录在家居士于五台山之灵异事迹四件。

人慢慢往前走，来到东边的佛堂，将要向东去的时候，明曜法师顿时惊喜万分，用膝盖跪着前行，到跟前几尺远的地方，却什么也看不到了。明曜法师悲叹了很久，才和解脱禅师一同返回。

明曜法师身高有七尺，面容威严和雅，言谈抑扬顿挫，行住坐卧都很威仪。会猷禅师到五台山的时候，亲自接受了他的礼拜。法师对会猷禅师说：“我在大业十二年（616年），曾见到安禅师，游历名山诸寺，礼拜圣人的足迹。今日又见禅师您，真是不可思议。但愿禅师长寿无病，弘扬佛法！”这一年，明曜法师106岁，神采依然不减，甚至没有拄拐杖，后来也不清楚法师是哪一年圆寂的。





忏悔业障 利益众生

尊敬的评委法师、全国各地的诸位法师、居士们！大家妙吉祥！

末学清智来自五台山普寿寺。感恩三宝的加被，有此殊胜的因缘和大家分享的主题是“如何利益众生”。记得刚出家时，师父问“为什么出家？”末学喊得最响：“为了成佛利益众生而出家！”刚剃头那会儿，热情特别高涨，见有人来寺院了，就非常主动地为其讲说法；同参道友生烦恼了，也热情地去劝说开导。而事实上并没帮上什么忙。因为自己都烦恼恼的，怎么帮助别人降服烦恼呢？这让末学想起了五百罗汉堂的明照尊者，这位尊者名字的意思是：利益众生勤修行，一灯传得百灯明。意思是为了一切众生而努力修行，一个人的自性光明开发出来可以传递给更多的人。自利才能利他，反之，如果我们自己都业障深重、不能自利，就很难达到修学佛法的目标——利益一切众生。下面末学就《普贤行愿品》中的第四愿——忏悔业障，来和大家谈谈“如何利益众生”。

《行愿品》全称《大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品》，是八十《华严经》的精髓，修行的关键。《行愿品》中说到：“若人于此普贤愿，读诵受持及演说，果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。”因此，古往今来，很多修行人都以这种行愿为功课：“一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，乃至十者普皆回向。”而忏悔业障就是利益众生。

以下末学依照经文分四点简略来谈：一、什么是忏悔业障；二、忏悔的功德；三、忏悔的方法；四、忏悔业障对利益众生的意义。

先看什么是忏悔业障？

忏，是忏其前愆，对以往所犯的罪业生起大惭愧心；悔，是悔其后过，改过自新，永不再犯过错。就是我们常说的“以前种种，譬如昨日死；以后种种，譬如今日生。”莫大的罪业，抵不过一个“悔”字。

业障是所忏的对象，就是由贪嗔痴造的恶业，能障碍向善的正道。正如《行愿品》中云：“我于过去无始劫中，由贪瞋频发身口意作诸恶业，无量无边”。

这无量无边的恶业，简单来讲，不出十恶业，以身口意为造

按语：该学僧参加了2017年9月17日至9月19日在杭州举行的中国佛教讲经交流会，并荣获金莲花一等奖。

业工具——身造杀、盗、淫，口出妄言、绮语、两舌、恶口，意起贪瞋痴。而这些恶业就像电脑病毒一样不断地传染、蔓延，它会影响乃至破坏整个系统的正常运转。我们修行最大的障碍，就是往昔所造的恶业，它覆盖着清净心，使圣道的殊胜功德难以生起。这也是我们为什么要忏悔的原因。

那忏悔有哪些功德呢？在《大乘本生心地观经》中有讲：“忏悔能烧烦恼薪，忏悔能往生天路，忏悔能得四禅乐，忏悔雨宝摩尼珠，忏悔能延金刚寿，忏悔能入常乐宫，忏悔能出三界狱，忏悔能开菩提华，忏悔见佛大圆镜，忏悔能至于宝所。”而且只要生起一念的忏悔，就有不可思议的功德。从前有一位妙高禅师，修行非常刻苦，常在悬崖边上打坐，有一次打瞌睡，栽下去了，落到一半时被一只大手托了起来，放回原处。妙高禅师就想，我这个修行还可以噢！掉下去了还有护法神给我托起来。他一动这样的心念，韦陀菩萨就跟他说：“像你这样修行的人多如恒河沙，因你这一念的贡高我慢心，我二十世不护你的法！”他一听痛心疾首，特别惭愧，马上就忏悔。依旧在悬崖边上打坐。结果还是打瞌睡，又栽下去了。这次他想肯定没命了，幸运的是在半空中又被一只大手接回来了，妙高禅师问“是谁？”空中答到：“护法韦驮！”妙高禅师说：“你不是说二十世不护我的法吗？怎么又来救我了？”韦驮菩萨说：“因你一念真诚忏悔心，已经超越二十世了。”这么长的时间，一念忏悔就可以改变。可见忏悔的力量多么大！

那我们要如何忏悔呢？忏悔有实相忏、取相忏和作法忏三种。

实相忏就是运用智慧，观罪业本空，不在内外中间，来无所从，去无所住，达实相理。一切法本无生灭，生是幻生，灭是幻灭，并没有一个实体可得，所以《行愿品》中说“若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。”既然都没有体相，又有何罪可忏呢？因为我们迷而不知，认四大假合的身心为实有，所以罪业之相也宛然存在，就好像在做梦，梦中的一切是那么真实，醒来后才知道发它并不真实，“梦里明明有六趣，觉后空空无大千”说的就是这

文 / 释清智（普寿寺）

个意思。但是我们不要以为观罪业本空，就可以继续造恶，因为果报是不空的。比如肚子饿了得吃饭，生病了痛苦的还是我们自己。实相忏是以观空着手，需要证得一切都是因缘和合的，其性本空，没有一个能受报的我，也没有一个所受的罪。但这不是简简单单就能证得的，普贤菩萨非常了解我们的根基，所以又慈悲地告诉我们取相忏的方法。

取相忏就是通过拜《普贤忏》、《大悲忏》、《三昧水忏》等忏法，在诸佛菩萨前诚心忏悔，感应道交，得佛菩萨摩顶，或者见光见华。只要见到一种好相，罪业就消灭了。《行愿品》中的“我今悉以清淨三业，遍于法界极微尘刹，一切诸佛菩萨众前，诚心忏悔，后不复造”就是取相忏。以身口意来造恶业，忏悔仍以三业修，就像一个人摔倒在地上，还要从地上爬起来一样。而要想求得好相，必须要发至诚心，否则是很难感应道交的。至诚心就是我们忏悔的态度——不能姑息原谅自己，不肯认错；也不能不痛不痒，心不甘，情不愿。打个比方，就像我们的手机信号一样，如果诚心忏悔，

信号就强，一打就通；如果不诚心，信号就弱，甚至不在服务区，打也打不通。就像很多人都怀有侥幸心理，以为磕几个头、烧几柱香就算忏悔了！还有的人自己不诚心忏悔，而是一味地花钱请出家师父代劳，替自己忏悔。他这是“贸易”佛事，以为花的钱越多，忏悔的越多。俗话说“个人吃饭个人饱，个人生火个人了”，我们自己造下的恶业，让别人忏悔，这都是不靠谱的！所以要忏悔恶业，必须要发至诚心，那如果发不起来怎么办呢？你们不妨打心自问一下——造了恶业难道不堕地狱吗？这样一问，诚心就自然而生了。

大部分人都犯错了、忏悔了，可是下次就遇现前时，没有免疫力，又犯了。为什么会这样呢？究其原因，就是没有断续心，就像奔跑的汽车，只有踩刹车，才能停下来。忏悔就是要做到“不二过”。有人说“不二过”说来轻巧，做起来太难了！就像吸烟的人很难断除烟瘾一样！有没有更有效的方法不再造恶呢？下面来看一下作法忏。

作法忏是依据佛制的戒律，对和合僧，或对佛前，求哀忏悔，不可以覆藏。不仅出家人这样忏悔，在家人受了五

戒、在家菩萨戒，如果毁犯了，也要用作法忏来忏悔。经文中的“恒住净戒，一切功德”指的就是作法忏。就是恒时地断恶修善、安住在清净的戒律里，一切的功德就具足了。

作法忏是非常契合末法众生根基的。为什么呢？我们佛弟子都知道世尊将入涅槃时阿难的请问：“佛在世时以佛为师，佛灭度后以何为师？”佛回答说：“以戒为师”，所以我们佛弟子，能持戒律，方有导师，若无戒行，等于无师传！而忏悔即是持戒，从恒住净戒下手，可以翻过戒德，原来是罪恶，现在通过忏悔可以变成功德，这是何等的圆融与慈悲，这么好的事，我们为什么不呢？

以上我们知道了三种忏法——实相忏要观罪本空，取相忏要诚心忏悔，作法忏要恒住净戒。其中实相忏属于理忏，取相忏和作法忏属于事忏。无论用哪一种方法，都可以让我们自利利他、趣向解脱成佛的慈悲人生。还需要提醒一点，这也不是心血来潮忏悔一两次就足够的。因为我们从没有断除过贪、瞋、痴，时时都在这三毒的驱使下造作恶业。“南阎浮提众生，举心动念，无不是业，无不是罪。”就不说这细微的心念，仅仅能忆念的所造的杀、盗、淫、妄等粗重的恶业，就已经无量无边。如果不忏悔，假使百千劫，所造业不亡，因缘会遇时，果报还自受。所以我们要尽未来际地忏悔，就像普贤菩萨一样发广大、宏博之愿：“如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我忏乃尽；而虚空界乃至众生烦恼不可尽故，我此忏悔无有穷尽。念念相续，无有间断，身语意业无有疲厌。”

经文中的“念念相续，无有间断”还提示我们忏悔要及时！不能往后拖。越往后拖，罪业越增长，恶报越增加。佛说：有两种人在佛法中会有所成就，第一种是恒住净戒，戒珠洁净无瑕；第二种是虽然有犯戒，但及时忏悔，戒珠如法还净。也就是说，一个人造恶固然可怕，但更可怕的是没有悔过之心。就像服用了烈性毒药，命在旦夕，医生让他吐出来，但他却咬紧牙关，不肯开口，结果只能是game over了。所以要及时地忏悔，否则罪业会像滚雪球一样不断地增长。

以上我们知道了忏悔的方法，下面来看第四点忏悔业障对利

益众生的意义。

一方面，要想利益众生，必须要修行好自己，也就是说，我们发的心越大，越要从自身开始好好地修。忏悔是更新的方法，向上的妙道。修行者常服此方，定能转凡成圣。另一方面，无始劫来，由身口意造的恶业，直接或间接地伤害了无量的众生，我们忏悔恶业的同时就是在利益众生。末学自己的体会是，通过忏悔，可以淡化我执，扩大对众生的慈悲心。如果不懂得忏悔，不仅自己随着曾经造作的恶业在六道里轮回受苦，伤害的众生也同样受此痛苦。

在此，末学分享一点自己切身的体会——2010年，末学出家前得了重病。因为父母身体都不好，怕他们承受不了这样的打击，所以除了单位的领导，我没有告诉任何人生病住院的消息。一位学佛多年的同事发心照顾我，她给我讲因果的道理，让我忏悔，因为在没住院以前我最爱吃海鲜，三天两头就要大吃一顿。她劝我吃素，一字一句地教我忏悔：“往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。”虽然这些都是第一次听说，但我像得到救命稻草一样听话照做。只要清醒的时候就跳在床上一遍一遍地诚心忏悔，后来还诵《地藏经》。因为经常昏迷，要用整整一天的时间才能诵完一部。就这样坚持着，后来我的病奇迹般的就好了。这让我对佛法生起了无比坚定的信心，这也是我的出家因缘。以致于后来遇到的种种困境，都没有动摇过我对佛法的信心，因为我坚信，只要忏悔，一切都可以改变。忏悔业障也确实给我很多的感应。这也是末学为什么和大家分享忏悔业障，利益众生的原因。

以上末学和大家分享了什么是什么是忏悔业障、忏悔的功德、忏悔的方法，以及忏悔业障对利益众生的意义。人生最远的距离就是思想与行动之间。假如不把慈悲付诸行动，即使有利益众生的心，也只是空谈。只有对众生生起真正的慈悲，老老实实地忏悔，让利益众生的菩提心扎根，成为“流淌在血液里的慈悲”！成为我们生命的一部分！才能为成佛打基础！

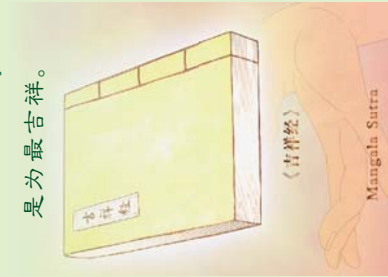
最后，末学祝福在座诸位——愿依忏悔功德海，清净一切业障海，利益无边众生海，圆满菩提诸行海！感恩大家！



《吉祥经》浅释（六）

文／上如瑞院长

布施好品德，
帮助众亲眷，
行为无瑕疵，
是为最吉祥。



我们应该培养广行布施的好品德，帮助衣食不济的亲眷；要检点自身的行为，令其没有过恶瑕疵，这是最吉祥的。

译文：

布施：《大智度论》中说：“好施之人，为人所敬，如月初出，无不爱者。”六度以布施为首，菩萨四摄法中也有布施。布施，梵语“檀波罗蜜”，我们常把施主称为“檀越”，为什么这样叫呢？“檀”字保留了梵语，翻译成华言是“施”，布施的施：“越”是越渡，超越的意思。这是说布施可以越渡贫穷的苦海。

我们可能听到过迦旃延尊者度贫女的故事。有一个婢女经常遭受主人的打骂，每天吃不饱，穿不暖。有一天，她到河边去打水，因为心里越想越苦恼，便决心投河自尽。这时，迦旃延尊者正好路过此处，便问她在做什么，于是她向尊者诉说了内心的苦恼。迦旃延尊者对她说：“你既然感觉到苦，那为什么不把贫穷卖掉呢？”她不解地请问尊者：“贫穷在我自己身上，我怎么能卖掉呢？卖不掉的！”迦旃延尊者告诉她：“可以的。虽然一个人没有一寸布，没有一文钱，但是如果你懂得布施，就可以把贫穷卖掉！”接着，尊者出于慈悲拿着自己乞食的钵，对贫女说：“你来供养我吧！”贫女因为一无所有，只盛了一钵清水来供养尊者。以此诚心供水之功德，贫女在命终之后便生到了天上享受福乐。从这个故事我们可以看出，布施可以越渡贫穷的苦海。

概括来说，布施不外乎有三种：财布施，法布施，无畏布施。“财布施”就是用钱财和物品来布施，属于有为的布施，修的是福报。钱财是身外之物，经典里常常说聪明人会用自己的不坚固财来换取坚固财。“不坚固财”是指世间的钱财、房子、土地等等，它们属于五家所共有：贼盗、水冲、火烧、王夺以及败家子败坏的情况，所以它并不属于某人所有，而是五家共有。如果要能懂得用不坚固的财来换取坚固的财，就是把这些有形的钱财来供养三宝，或者供养八福田中的佛、僧、穷人等等，那么就相当于存到了坚固不坏的三宝银行里，功德利用永远不会散失。何时去支取，它都有用的。有些人只会一味地抱怨自身贫穷，却不知道贫穷的因在哪儿。从因果上讲，贫穷是从吝啬而来，富贵是从布施而来的。因此，我们要懂得财布施。然而，财布施修的

是福报，只是有为的善，一旦福报享尽了，难免还会堕落受苦，所以，就要接着来修“法布施”。

法布施也可以说是一种无形的布施，具体来说就是能够如说修行。在我们听闻佛法之后，如果能按照佛的教法去行，就可以称为法布施。此外，弘扬佛法，诵读大乘，劝人念佛、修行……这些都属于法布施。佛说在各种供养当中，法供养是最大的供养，因为有形的财布施是有为的，要坏的。如果能加上法布施，你希求解脱，它便成为解脱的因；你志求成佛，它就是成佛的资粮。所以在《普贤行愿品》中说：“诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养，利益众生供养，摄受众生供养，代众生苦供养，勤修善根供养……”

那么，什么是“无畏布施”呢？通俗讲，它是指平常我们所说的帮助别人。大至救护性命，小到仗义执言，都是无畏布施。

众生由于得到帮助而远离恐惧，所以叫做“无畏布施”。如果我们能够受持五戒，以上所说的三种布施无形中都能做到。在求受五戒时，发愿形寿不偷盗，便是施行财布施；向别人介绍五戒的功德，即是法布施；发愿尽形寿不杀生，所有众生因此而得到保护，正是无畏施。为什么受戒和不受戒有这么大的区别呢？举个例子来说，一个未受五戒的人布施一百元，这一百元所产生的福报是有限的。但如果求受五戒发愿尽形寿不偷盗，由此善愿便能感发戒体，随后落实到行为当中，这样所有的众生也都会得到利益。所以说持戒的功德是无穷无尽、不可说不说的。

补充一下，佛还告诉了我们七种布施。这七种布施，不需要布施财物，就可以获得大果报。在现实生活中，如果我们能够善用其心，随时随地都可以来修行这七种布施。

第一，眼布施。这是说要用好眼色来看人，见到人时给人家一个好眼色。用好眼来看视父母师长、出家人乃至一般的人，我们就能获得大果报，将来可以获得天眼，成佛得佛眼。

第二，用颜色来布施。这是讲待人要和颜悦色，面部表情看上去非常温和慈祥。和颜悦色，用喜悦的表情来供养父母师长、出家人乃至一切人，将来就能获得端正之身，成佛可以获得佛的丈六金身，这是讲和颜悦色布施。

第三，用语言来布施。这是说善言软语。爱语可以安

抚人心，在别人伤心的时候能够帮人打开心结，烦恼的时候能够帮忙解决。说一句好话，给人一个安慰，将来的果报就是言辞了。我们也常见到，有的人说话别人就爱听，言辞了，分分明明。有的人说话就受不了，含糊其词，这就是过去在语言上修行的不同。如果现在能和言善语地去布施，将来的果报，成佛能得四无碍辩才。我们经常说无碍辩才，这是指说话句在理，人听了还想听，这就是用言语布施获得的果报。

第四，用身布施。身布施做起来很简单，比如说看见父母师长、出家人乃至其他众生走过来，便上前迎接，问讯礼拜出家人，这就是用身来布施。身布施所得的果报是相貌堂堂，出身尊贵，常受人尊重。这种布施虽然简单易行，但如果我们不善用其心，不懂得它的功德，那就做不来。如果懂了，时时处处都可以培福修慧，这就看我们能不能善用其心。文殊菩萨说：“善用其心，则获一切胜妙功德。”

第五，心布施。这是说常常心存善念。无论是眼布施，

言辞布施还是身布施，都离不开心。用善心，存好心，这样便会得心明了的果报，绝对不会癫狂心乱。

如果我们第一念起恶，第二念就要赶快纠正：“阿弥陀佛！我错了，应存利他的心。”有位善知识教大家说：“无始劫来，我们老起不好的心念。真正发起成佛的心，是非常不容易的！”他说不妨学着发一点假的菩提心，从假入手，再入真。什么叫做假呢？他说比如走路时碰上个香蕉皮或砖头瓦块儿，明知道会影响行人，但以前自私自利。可是，当我们学佛以后，真正要发起菩提心，就要想着利益众生；把这个香蕉皮捡起来，把这个砖头块拿掉，别人走的时候就不会绊倒了！第一念不想拿，这是自私的心。但第二念——我是佛弟子，当发菩提心。来，拿！用第二念来纠正第一念。那也就是说，从一开始的不自觉，通过用佛的教法鼓励自己来做，久久就习惯成自然了，自然就发真心了。所以这也是一个锻炼，要学发起好的心念。佛的法报化三身，都是从心念修起的。

第六，要用床座来布施。用板凳、床等来布施，不是送人，只是暂时外借。自己有床凳，见父母师长、出家人乃至其他人过来，便会说：“来，请坐，坐这儿歇歇！”这就是

举手之劳，让一下座位。我们到公共汽车上或者到其它地方，见到老人或病人，不妨自己站起来让一个座位，这种功德也是无量无边的，将来成佛要获得佛的狮子座。这就是说，佛之所以能得殊胜的果报，都是在因地里修来的。

第七，用房舍来布施。用房舍布施也是暂时的，房子是属于自己的，如果现在空了，临时让父母师长、出家人乃至其他人住上三天五天，这就是行布施了，将来会获得自然宫殿的果报。成佛以后，禅定智慧都是从此儿引发的。

除了懂得以上所说的布施之外，我们还要懂得即使不费损任何财物，也能修得无量无边的布施功德。

好品德：是说我们从布施学起，也是在破除我执。一个人赤裸裸地来到这个世间，又赤裸裸地离去，什么都带不走。众生之所以在三界里面流转受苦，都是被“我”和“我的”所拖累。如我的钱，我的房子，我的地，我的儿子，我的这个，我的那个……我们学习布施，可以先从布施身外之物做起，如布施钱财等。经典里说，佛在因地里，头目脑髓都能布施众生，只要众生需要，这种布施便属于内布施。

此外，布施因发心等不同，又有以下区别：

1. 菩提心布施：布施的目的是令对方得到现前安乐，乃至于尽未来际得到究竟安乐，就是能够成佛。
2. 期待心布施：布施时如果要求回报，就会成为一种期待偿还的行为。
3. 尊重心布施：尊重布施的对象。如果我有能力，我有好的东西，那我一定把最好的给对方。
4. 法布施：出家人偏重于法布施。因为佛制出家人要持戒，其中的一条戒就是不捉持金银钱宝。这是说出家人是不拿钱的，如果有人布施钱，就要找一位在家的居士作净施主，由净施主来保管。当需要衣钵等修造济身用的物品时，就让净施主去备办，在戒律里是这样的。
5. 僧伽布施：对于出家人来说，真正的布施是以持戒修行的功德来布施。虽然不是布施钱财，但这种布施的功德远远超过了财布施，因为出家人是以持戒的功德来利益众生的。
6. 无畏布施：指帮助众生解救苦难，比如对方遭到了袭击等等，我们有力气就要帮助他。如果遇到水、火、风灾，那我们也解救，令其远离怖畏。救众生性命，解除众生怖畏，均属于无畏布施。

7. 原谅布施：有一些众生曾经损害过我们，就像冤家对头。这些人有了困难，我们要不要帮助他们？如果真正发了菩提心来布施，我们就要用原谅的心对待他们，不可以再记前仇。

8. 随喜心布施：见到有人布施，我们应生一种随喜心。就像某人在弘法事业上比我做得好，就要以随喜为众生所做事业的心来布施，而不能用嫉妒、障碍的心。

9. 平等心布施：有些亲近的人，我们不能因为他们和我们关系好，就去布施他们；和我们关系不好的人，就不去布施。要去除这样的分别心，我们要用平等心去布施。

10. 三轮体空心布施：行布施的时候，要没有能布施的我，我所布施的人以及所布施的物。要知道布施也是生灭法，也是虚幻的。

那么，具体应当怎样做呢？首先，应从内心里尊重对方，态度和蔼可亲，面带微笑，软语安慰；其次，要根据对方的需求及时行布施，如果有可能应当亲手布施，且不要执着于你我，也不要在乎所布施的物。训练用一颗平等心，去布施急于需要我们布施的人。

帮助众亲眷：布施从哪儿开始呢？先从亲眷开始，先从我身边的人，最亲近的人开始。有了钱财应该照顾到众亲眷，如果自己已有快乐，也希望能把快乐布施给别人，如父母、兄弟姐妹、六亲眷属等。这是说培养布施的好品德，先从帮助自己的亲眷开始。慢慢地，随着力量的扩大，再逐渐普及到其他人，乃至小猫、小狗等动物。

行若无瑕疵：一个人的所作所为必须要对自己负责。为什么要对自己负责呢？因为因果告诉我们自作自受。行为的表现离不开思想的，我们说过，有什么样的思想，就会产生什么样的语言；有什么样的语言，就会导致什么样的行为。如果一个人不对自己负责，不好好地检点自己，身、口、意三业就容易产生过失。

行力：是指我们身所做，同时也含摄口业。

瑕：是白玉上的斑点。

疵：是毛病。白玉上有了斑点，就会影响整块玉。

瑕疵：是指过失、缺点、毛病。

这句话是在告诉我们行为一定要纯正，就是要正确，不能够有缺点毛病，不要受到染污。如果能这样做，便是最吉祥的事情。

总之，这首偈是要让我们学会布施助人，行为离过。同时也

要知道在行财布施的时候，一定不要忽视了法布施。因为财布施修的是福报，法布施修的是智慧。如果只重视财布施，将来的果报虽然有大财，但却黑暗，没有智慧。我们也常见到有些人很富有，但却没有智慧。没有智慧表现在很多情况下，有的人发财之后就堕落了，有的甚至会犯罪。这都是由于愚痴、无智慧，不会安排钱财，不相信因果，才导致了不好的结果。

此外，作为一个正信的佛教徒，不应去想那些意外之财。从因果上来说，世间上没有白来的东西。若不从因地上修，只从果上来求，是不可以的。正所谓“不如退步修布施，八福田中福报多。”

我们知道佛是两足尊，意思是说福报和智慧都圆满了，那才能够成佛。佛在因地当中，上求佛道就是在求智慧，下化众生就是在培福报。所以布施和智慧一定要一起修，这样就会既有智慧，又有福报。



——触目惊心的淫欲之害

白话译文／祥云（山东）

一弟子罗济同，四川人，年四十六岁，在上海从事船业经商。其性情颇忠厚，深信佛法。民国十三年，常欲来山皈依。因事务缠身，未能如愿。

民国十四年，得病发作数月，非常危险，中西医均无效。至八月十四，清理药帐，为数甚巨，自己生气说：“我从此纵死，也不再吃药！”其妾乃于佛前恳切祈祷：“愿终身吃素念佛，以祈夫病痊愈。”当天下午病就有转机，大泻淤水，不药而愈。

光于八月底来到上海，住在太平寺。九月初二，会见关桐之，罗济同也在。虽然身体尚未大健，而气色纯净光华，无人能比。

见到光欢喜说：“师父来了，当在此地皈依，不须上山了！”择于初八日，与其妾到太平寺，同受三皈五戒。初十又请光到他家吃饭，且说：“师父即是弟子等之父母，弟子等即是师父之儿女啊！”

光曰：“父母唯忧儿女疾病，汝病虽好，尚未复原，当慎重。”

可惜当时没说明说所慎重者，即房事啊。至月底，于功德林开监狱感化会，济同也在会场。众人已散，有十余人留吃饭时，济同与管账者交待数语即离去，看其面貌直同死人，光知其犯房事所致。

切悔当时只说父母唯担心其病，未曾说其所以然。后欲写信告知，切戒房事，因事务繁多，一直到九月初六回山，寄一信，极陈房事之利害，然已无可救药，不数日即死。

死时关桐之邀诸居士来念佛，其得往生西方与否，未可知，当不至于墮落罢。

济同以数月大病，由三宝加持，不药而愈。十几天间，气色光华，远胜常人。由不知慎重，误犯房事而死，不但自害，且辜负三宝慈恩。光闻讣告，心为之痛，念世间不知忌讳冒昧从事，以致丧失性命者，太多啊！

康健时尚宜节欲，况大病始愈呢。

十年前，一巨商之子，于东洋学西医，考第一。因坐电车未停驻而跳下，跌断一臂。他是骨科医生，随即治好。

凡伤骨者，必须百数十日不近女色。

他臂好未久，因母亲生日回国，夜与妇宿，次日即死。此子颇聪明，既将医人，何至于此种房事忌讳懵然不知，以俄顷之欢乐，丧失至重之性命，可不悲哀！

前年一商人，正走好运。先一日生意获六七百元，很得意。次日由其妾处，往其妻处。其妻喜极，正值五月，天气甚热。唯知为夫解热，不知行房事后不可受凉。为其开电扇，备澡盆，取水加蜜令饮，不一会就腹痛而死。是知世间由于不知忌讳冒昧行事，以至死亡者，不知其有几千万亿啊！而古今来福最大者，莫过皇帝。福大寿亦当大，可皇帝十有八九皆不寿。岂非因欲事多，兼以不知忌讳，自促其寿。而世间人之大聪明者，每多不寿，



皆因懵懂不知忌讳。

光常说世十之中，四分由色欲而死，四分虽不由色欲直接而死，亦因贪色欲亏损，受别种感触间接而死。其本来寿命注定而死者，不过十分之一二而已。茫茫世界，芸芸人民十有八九，皆由色欲死，可不哀哉！

那些纵情花柳者，多因自己无正见，被燕朋淫书所误导，以致陷身于欲海之中，莫之能出。

若肯详阅《寿康宝鉴》，则深知利害，其所关于祖宗父母之荣崇、羞辱，与自己身家之死生、成败，并及子孙之贤、否、昌、灭，明若观火，倘天良尚未全昧，能不触目惊心努力痛戒吗？

从此以后，各乐夫妇之天伦，不致贪欲殒身，则白头偕老，既寿且康。而寡欲之人恒多子，且其子必定体质强健，心志贞良。不但无自害之过失，决可成荣耀家亲之令器。

此光长时馨香以祷告：愿阅者共表同心，随缘劝导，切戒淫欲，则人民幸甚，国家幸甚！



从一块肥皂到一尊佛

文 / 郑泰均（深圳梧桐山）

这是一个我从未公开讲述却非常渴望分享的亲身经历。

2016 年春天，我刚刚从法国回来，整个身心还沉醉在巴黎的艺术天堂里，却因开摩托车而触犯了深圳禁摩令，被关进了拘留所……

1

第一次，我的手和一个陌生人的手，被手铐扣在一起。体检后，押到拘留所，脱下身上所有的衣服接受检查，并交出随身携带的物件，如手机、钱包等，连身上的佛珠和饰物也必须统统摘下。赤条地只剩下一个身体。穿上囚服，再送往拘留所的狱室。

从法国的艺术天堂到深圳的拘留所，从画者到拘留犯，时隔数日，两个迥然不同的世界，两个天壤之别的人生，一切突然变得不再真实，我的大脑一时无法切换。几天前在巴黎，我和友人黄凤荣辗转于罗浮宫、圣母院、奥赛博物馆、蓬比杜博物馆等艺术殿堂，享受着古典、抽象、现代的各种艺术盛宴，创作灵感无时无刻都受到激发。回到深圳，我抑制不住内心的创作冲动，稍作休整，便开始闭关打坐准备进入作画状态。可谁会想到突然被带上手铐，送往拘留所……

等待我的将是一个什么样的世界？

2

走在去狱室的过道上，沿途狱室的犯人用各种目光扫视打量着我，好奇的，冷漠的，幸灾乐祸的……有人甚至吹起口哨，发出阴阳怪气的声音。这也许就是他们对每一个新来者的欢迎仪式吧？

终于，我被带到一个狱室。里面有兩個通铺，十来个人横七竖八躺在上面。我被安排到一个正对厕所的位置。厕所只有一个不到半米高的隔墙，几乎是全开放式的。整个房间充满了刺鼻的尿臭味。本能地，我把厕所冲洗了一遍又一遍，终究无法去除那股难闻的气味。我的这一举动，引来通铺上那些人惊愕而不懈的眼光。其实一开始，我便被视作异类。

夜幕低垂，狱室里，灯依然亮着。后来我才知道，狱室的灯二十四小时不灭。第一个无眠的夜，除了臭味，还有此起彼伏的鼾声

以及时而传来的“放我出去”的呐喊声和狱警的警告声。辗转难眠，我开始寻思如何在这个拥挤而令人难以忍受的环境里向那些与我格格不入、有着迥然不同的生活状态、却都一样失去了自由的狱友一起朝夕相处、共度过未来的十天。“十天，起码十天。”这是我被关进来时，拘留所的人告诉我的。

第一个晚上，我就这样躺在那群人身边，恍惚在黑夜的灯光下。躺着实在难受，我干脆像往常一样三点多钟起来，开始打坐。慢慢地，我静下心来，开始接受失去自由的现状，也意识到我所有的行动都将赤裸裸地暴露在狱友的眼光和狱室的监控仪之下。既然如此，就权当一次特别的闭关好了。

第二天早晨六点，所有的人都被叫醒。早餐只有白粥供应，也会有人来送开水。早餐后，大家要一起唱两遍国歌。中餐和晚餐会有一些荤素搭配的饭菜。下午我们也要唱两遍国歌。每隔一天，下午三点所有的人都要集中，到电教室去看宣传片或听讲座约三十分钟。除了这些安排，我所有的时间都在打坐和诵经。

我几乎不跟任何人说话。白天打坐时，耳边不时传来各种粗俗刺耳的对话。有时候，他们因某些问题大声争执起来时，还会听到窗外监管人员的呵斥声，但我还是安静地闭目静坐。渐渐地，这些声音变得越来越小，越来越细微。

一天，我正坐入入静，忽然闻到一阵臭味，当我睁开双眼，映入眼帘的是一幅既恶心又尴尬的场面：在我床对面的厕所里，一个人正光着屁股蹲着大便。当他看到我突然睁开眼睛时，猛然对我大喊，“你要干什么？”他慌乱而尴尬的神色像似被我吓了一跳。

3

拘留所的生活无聊而漫长，度日如年，好不容易熬过了两天的时间。第三天，我打坐到凌晨时，突然想起几天前在巴黎拜见电影演员苏菲玛索、歌手安谷以及凡尔赛市长的画面。再看看眼前躺在身边的犯人们，各种睡姿，有人流着口水，有人说着梦话，偶尔还有人在梦里惊叫一声！窗外时常可以看到巡警来回走动的身影……这种反差让

我实在难以平静。

我起身在厕所与大门之间，像狱警一样来回地走着。无意间，在厕所的角落里，发现了一块残缺不全的绿色肥皂。我弯腰把它捡了起来，握在手中，脑海里突然浮现出以前在寺庙雕刻佛像的场景。我心生一念，想用那块肥皂，雕刻一尊佛。下意识地，我开始用指甲在那块肥皂上一点一点地勾勒起来。

后来的几天，我一直在雕刻这块肥皂，除了指甲，我还有一个自制的工具。我把吃饭的塑料勺子的勺柄折断磨尖，变成一把刻刀，然后继续雕刻。

我的这些动作被狱室的工作人员发现了，他提醒我，如果被上级领导发现，可能还要多关我几天。我没有理会他的提醒，完全沉浸在雕刻佛像的世界里。我一边回忆着佛陀那慈悲的神情，一边在残缺的肥皂上不停地雕刻。

渐渐地，我完全忘记了，此时的我身处拘留所。我也渐渐地忘记了，手中正雕刻着的，只是一块残缺的肥皂。我就这样专注地刻着，刻着……时光一点点地被刻去，心中的杂念也被一点

点地刻掉。而佛的轮廓却越来越清晰。我仿佛回到了两千五百年前，再次见到了世尊慈悲的笑容，见到了诸佛国土；也听到了天空传来的梵呗悦耳之音，内心充满了祥和与喜悦。

4

突然，有人碰了我一下，把我猛地拉回到现实世界中。我抬头一看，不知什么时候，狱室所有的犯人都围了过来，惊讶地看着我手中的佛像。

站在最前面的是一个浑身纹满刺青的大个子，模样很凶。他刚被关进我们室，听说是在别的狱室打伤了人被单独关押几天后转到这里来的，大家都很怕他。他一直盯着我看，我回头，照旧只管雕刻，不理他会。

后来，他凑了上来，问我：“你每天打坐、念经、雕佛，有什么用处呢？”

我说：“我说有用没用都没有用，除非你自己试一下。”

于是，那天晚上，他请我教他打坐，等他坐好，我对他念了三遍《心经》，他竟然可以坐了很长时间，因担心引起狱警的怀疑，我提前拍了他三下，让他下坐。

第二天早上，当我醒来，看见床头摆着一杯水，是他为我

准备的。他告诉我，困扰他多年的恶梦昨晚终于消失了。为了表示他对我的感谢和尊重，他为我倒水，还帮我叠被子。他还告诉我，在别的狱室时，他曾听说拘留所里有一个怪人，每天打坐、诵经、雕刻佛像。现在，他感觉非常幸运能跟我关在同一个狱室里。

从那时开始，他开始叫我“师父”，每天睡前都让我带他打坐，而他再也没有做过恶梦。白天，如果大家围观我雕刻佛像而遮住光线的时候，他就会大声呵斥大家让开。

5

也从那时开始，所有的人都开始叫我“师父”。每到半夜，当大家睡着，如果我还打坐、诵经、雕刻，都会有人起床跟我聊天。

“师父，我第一次看到一个人这样专注地雕刻，而且还是在肥皂上雕刻。我儿子快读大学了，我不想让他知道他爸爸是看场的（专门带一些兄弟为夜总会和各种酒吧等场所看场），一直想转行，但从九几年来到深圳，我没有干过其它行业，觉得改行很难，不知道干什么好。但是这一次，看到你把一个没用的肥皂在这样的环境下雕成一尊佛相，让我非常惊讶。如果不是亲眼所见，我都不相信！这一次出去，很想转行了。师父，我去卖猪肉可以吗？你那里有关二爷吗？我以后带朋友去买。”

“师父，我并不是第一次因为吸毒被关进来。这是我第一次见到有人在拘留所，在大家都在那里讲脏话、冒粗口抱怨的环境下，那么安静地雕刻一尊佛像，真是太让人惊讶了！其实，我也知道吸毒是有害的。这几年，看到那些吸毒的朋友们一个个死去，朋友亲人们不敢靠近他们，妻离子散，我知道我以后也会是那个样子。我也尝试过戒毒，但一直没戒掉，也觉得自己不可能戒掉了。但是，这一次，我亲眼看到你一块废弃的肥皂雕刻成佛像，对我来说，真的是一个奇迹！所以，我觉得有些事情还是有可能的。这次出去后，我打死都不进来了，彻底把毒戒掉。如果再有人劝我吸毒，我就一脚踹死他！”他带我看他在墙上刻的字“再也不进来了”。

“师父，你能教我打坐吗？很多人都觉得我很凶，其实我是害怕被别人打才假装很凶，我也经常做恶梦，睡不好觉，天天看你那么安静，我很羡慕，我也想让自己安静下来。”

“师父，我觉得很对不起我的父母，我已经很久没去看他们了，

这次出去，第一件事就是去看望他们。然后，找一份工作，好好做人，赚够了钱，就去买你的画。”

.....

就这样，我教他们打坐放松身心，他们用自己的方式表达对我的感谢。比如，给我一包榨菜、一个苹果、一个面包等等，其实，他们的内心也有很纯真、很善良的一面，只是生活中的种种困扰，让他们迷茫，蒙蔽了心性，做出了错误的选择。在与他们的相处中，我也被他们的善良感动着。

6

在离开看守所的前一天，所长见了我，还特意交代把佛像带给他看看。他仔细看着那尊佛像，不太相信自己的眼睛，“这真的是用肥皂雕成的？”它已经被我用手打磨得晶莹剔透似一块玉石雕像。得到我肯定的回答后，他叫人多拿几块肥皂给我。这时，有人告诉所长：“他明天就要出去了。”他突然冒出一句：“这么快！”这句话，把我吓了一跳，生怕他再关我几天！

按照规定，拘留所内所有的东西都不能带走，包括我用肥皂雕刻的佛像。所长希望把它存放在电教室里，作为教育素材展示给犯人。对于我来说，这尊佛像有着特殊的意义，它是我人生经历中一个非常特别的艺术作品，我恳求所长让我带回去把它装裱好后再送回来，所长同意了。

走的时候，我数了数墙上的刻痕，一千零八百，这段时间，我每背诵一遍《心经》就刻一笔。与我相处了十天的伙伴们一再确认着我的电话号码，有的人一遍又一遍地背诵我的号码，生怕再也联系不上了。

7

十天期满，当我走出拘留所，再次呼吸到自由的空气，沐浴到温暖的阳光，深深地感受到自由的美好。来接我的朋友，原以为我会很狼狈不堪，一边开车一边关切地询问我这段时间的经历。我没什么，只说：“我带了一样东西出来。”当我打开报纸，把那尊佛像呈现在朋友面前的时候，她的眼泪瞬间流了下来。

押进拘留所前，本来担心自己大病刚愈，会被众犯围殴而出意外。却没想到，竟然因为用一块残缺的肥皂雕刻成佛像而感化了狱友，给他们本认为晦暗的人生，带来一丝光亮和希望.....

这一段特殊的经历，让我更加坚定了自己的艺术方向——未来无论遇到怎样的困境，都要勇敢地继续自己的艺术创作，用艺术传递美好，传递喜悦，感化并开启人们内在觉醒的精神力量。愿我此生：

“画墨为光，行愿十方，
圆满此世，无上菩提！”

也许，我该选个日子，把佛像隆重地送回拘留所了.....

（感谢好友岩君及刘平对文章所作的整理和修改。）



忆五台山诗两首

忆五台感秋

前年秋去五台山讲论文写作，一路进山，所见景色印象极深，昨日忽有所忆，顾诗识感。

深秋入五台，
峻岭透迤来。
金色满山壑，
碧空绝雾霾。
炎凉松柏外，
真善佛陀怀。
俯首聆钟磬，
清心见性孩。

五台山松
台山松色冷尤加，
贞骨凌霜气自暇。
炎夏清荫护嫩叶，
寒冬青润缀银花。
风中呼啸狮声远，
月下轻摇龙韵发。
绿盖高擎护宝殿，
梵音日日启灵筏。

图／裴兆明（北京）
文／李曦（山西太原）



在世間，无论家庭生活，还是企业文化，如果能用“六和”作为指导，那么一定会和谐的。

——如瑞法師

“美好生活”，是习近平总书记提出的。总书记在党的十九大报告中提出的一个理念。何为“美好生活”？从社会学视角看，“美好生活”应该包含人们对物质财富的满足感，精神价值与意义的体验、感受，以及他人、群体和社会之间的相互尊重、理解和合作等，是一种充满民主、和谐、自由、平等氛围的生活。“美好生活”既包括物质需求，它更包括人们的幸福感、安全感等精神需求。

不称意”者，多在精神，不在物质。何以解忧？唯有文化。法国学者阿尔贝特·施韦泽在《文化哲学》中认为，只有文化才可以对我们的精神生活状况做出诊断，为我们的精神生活开出清单，以高贵的信念和真正进步的动能为基础去检验我们的精神生活。因此，依托《菩提愿》“智慧与生活”栏目，提出一个回应“美好生活”目标的新时代生活理念：文化让精神生活更美好。

“美好生活”理念的提出，标志着社会的列车驶入了一个新时代，人们期待中物质丰富的生活正在逐渐实现。世间特别是现代城市人们的物质生活已然呈现小康景象；居家选择品质住宅，出行乘坐动车飞机，吃穿享受玉食锦衣，休闲饱览壮丽河山。城市让生活更美好，旅游中的生活更美好，舌尖上的生活更美好……关于美好生活的观念灿若星光，但照耀人物欲者居多，温暖人精神者甚少。物质丰富的另一面，是精神匮乏：精神疲劳和衰弱，道德滑坡和缺失。精神匮乏造成的生活烦恼如唐代诗人李白所言“乱我心者，今日之日多烦恼。”当下社会，“人生在世

社群意识、自性觉悟、利他精神，都是世出世間美好精神生活的重要指征。现代社会，在物欲的冲击下，社群意识正在消逝、自性觉悟尚被蒙蔽、利他精神逐渐弱化。精神生活一旦陷入“无明”，将造“罪业”，遭“八苦”，堕“轮回”。精神生活的“无明”，只有佛光才能照亮。如果说，文化可以让精神生活更美好，佛学智慧当是构筑美好精神生活的不二法门。《用佛学智慧构筑美好精神生活》为主旨的一组文字，意在以佛法启迪世間人生的精神生活，印证“文化让精神生活更美好”的理念。

东方人世间的生活方式，特别是浸润于日常人伦关系的生活方式，是以浓厚的“社群意识”

图／释传立（普寿寺）
文／金石（太原）

从僧团“六和”精神与世间社群意识说起 用佛学智慧构筑美好精神生活（上）

智慧与生活

为价值导向的。儒家文化在两千年多的发展中,“确定地形成了自己的价值偏好”(清华大学国学院院长陈来/语),“社群取向”是其中极重要的一项,而“社群高于个人”的价值观念成为日常人伦关系的基本原则。

然而,“现代社会最深切感受到的项匮乏,就是社群意识的欠缺”。城镇化在加速,村庄却在消失;曾经在晋西北考察一个因植树造林而闻名世间的山城,周边所到之处见树不见村,见村不见人。住宅小区体量在变大,家族却在解体:一、二线城市里数不清的住宅小区,动辄以千户万户计,但基本上是陌生人,住在一个单元或对门的人也难得说一句话;物质在丰足,邻里关系在淡化:过去一个打气筒、两只面箩,三个竹筐,全村的人或一条街道邻居互相借用、从不见外,现在却因抢占一个停车位而互相挤兑。当代英国哲学家艾伦·狄波顿尖锐指出,“在我们的想像当中,过去的社会人人敦亲睦邻,现在却充满了互相疏离的冷漠无情,人与人之间的接触只为了狭隘的自私目标:经济利益、

社会地位的攀升或男欢女爱。”社群意识消逝,不仅仅是西方社会,也正在敲响东方人的警钟。

当佛教不用在宗教与迷信之际纠结的时候,作为中国文化的传承,用佛学智慧构筑美好精神生活,也正在成为世间生活的一种常态。同样是以轴心时代为发端的佛陀思想和佛教文化,也一向以社群取向为核心价值。面对社群意识消逝给人们精神生活造成的“无明”,僧团“六和”精神,会带给我们许多启迪和助缘。

佛教之僧团,犹如世间之社群。在俗人看来,出家人,无非是人生失意,离家出走;青灯黄卷,面壁思过;孤身独处,深山修行……这些“别解”,实在是修行者的谬见,对佛教的亵渎。僧,本来就是群体概念的,而不是一个的出家人;是集合,而不是元素。僧是以“六和精神而成就的贤圣众”,是依“六和”精神而聚在一起修行者团体,因为他们依“六和”精神而行,所以他们可以苛担如来家业,可以住持正法。“六和”指身和共住,就是一个僧团里的成员,身业相同,所为皆自利利他;口和无

净,就是一个僧团里的成员,口业相同,所言皆对自己对众生有益的话;意和同悦,就是一个僧团里的成员,同心共情,一起用心于成佛的方向;戒和同修,就是一个僧团里的成员,行为规则都是佛所制定的戒律;见和同解,就是一个僧团里的成员,都以佛菩萨的见解为终极根据;利和同均,就是一个僧团里的成员,所施行的分配原则是平均主义。最能体现僧团构建和“六和”精神的是慈悲三昧水忏法和无遮斋会。慈悲三昧水忏,是当今佛教最著名忏法,是僧团的重要轨式之一。这一轨式可以激发僧团意识:僧团里的成员互相戒告,坦诚过失,各自忏悔,得到宽容,共图德行磨练,以求德行增进。无遮斋会,是佛教流行的布施僧俗的法会,可以培养僧团精神:不分贤圣道俗贵贱上下,平等行财施及法施,慷慨待人,彼此宽容,播种善良缘分,表现慈悲人性。

五台山普寿寺及其“三加一”僧伽工程是一个体量很大的僧团,之所以被称为培养尼众僧才的摇篮,中国

佛教道风的典范,就是因为如瑞法师特别推崇和依怙“六和”精神,也为现代僧团践行“六和”精神树立了榜样。

僧团“六和”精神的弘扬,实际也是世间社群意识回归的表率。近代以来,中国佛教一向重视僧团生活及“六和精神”对于社会和谐的作用。太虚大师创立了人间佛教思想,主张佛法要化导和改善人世间。慧长老由此倡导生活禅理念,认为修行不能离群索居、闭门造车,强调“在生活中修行,在修行中生活”,“将个人融化于大众”。在世间,将个人融入大众,我们的家庭生活、社会人际关系就会非常和谐。如瑞法师认为,在世间,无论家庭生活,还是企业文化,如果能用“六和”作为指导,那么一定会和谐的。家庭为什么会打仗?你打我、我打你,这是身不和;为什么有争执?口不和;为什么会同床异梦?心不和。我们就这样以此类推就能找出来原因,一个家庭要讲“六和”,才会和谐;一个企业如果也能以“六和”精神来指导,就会兴旺。

世间社群,言其小者,为家庭,为家族;举其大者,

为社会,为国家。人的生存一定是在群体之中的生存,人的道德实现也一定要在社群生活中实现。所以《论语》里讲“四海之内皆兄弟”,《礼记》里提出“以天下为一家”。虽说现代工业社会正由一个互动频繁的礼俗社群(以典型的乡村式生活为代表)急剧转型为冷漠的法理社会(以现代都市生活为代表),但人和人之间的互相依赖与有机团结,如同人体内各器官的运作(法国社会学家涂尔干/语),社群意识的存续仍然极为重要:“在群体中,奔跑者会跑得更快,观众会笑得更大声,捐赠会更加慷慨……当人们的信念相遇、交谈并共同交流时,群体是可以非常非常好的。”

文化让精神生活更美好!

佛学智慧让精神生活更美好!

注:

金石(笔名),祖籍山西晋源,1955年生于太原,资深汉语言文字教师,教育与佛教文化学者,中国逻辑学会因明专业委员会会员,中国伦理学会会员,中华孔子学会国学教育研究会理事。1970年代,曾以知青身份劳动于太原西南郊区蒙山北麓一个山村,之后受教于太

原师范专科学校贾伯卿先生和北京师范大学董庆炳先生,目前任北京、太原两地研究机构研究员。近年来致力于教育评论,有数十篇评论文章见诸报端;致力于因明学(佛逻辑)研究,多篇论文在《因明》杂志和相关国际会议上发表;致力于儒学、伦理学研究和写作,多次参加中外儒学与伦理学学术研讨。



世界智慧日



智慧与科学

用科学方法审视迷信的东西

朱清时回应“研究真气”

图／释传立（普寿寺）
摄影／付册（北京）
文／付册 杨林鑫

安徽合肥，深秋的中国科技大学校园还是绿葱葱的。中科院院士、原校长朱清时的办公室位于理化大楼二楼的角落里。门口没有牌子，很低调。

办公室里生活痕迹很重，随处是书和古玩，甚至有些凌乱。如果没有外出计划，他每天埋在办公室看书、写文章，研究他心爱的古玩。与他在科学方面的成就相比，人们更熟悉朱清时在教育改革方面的尝试。任中科大校长期间，他坚守“小而精”的办学思路，不圈地、不扩招。创办南方科技大学的过程中，他对自己心中教育改革的实践，引来广泛的社会关注。

2017年6月，退休后的朱清时因为一场关于真气的讲座，再次挑起争议。人们无法理解，也无法认同：一位拥有中国科学界最高荣誉的学者，年过七旬后竟转而研究科学无法证明的真气。时隔5个月，当朱清时再次面对新京报记者时，眉头不再紧锁。他神情淡定地说，他很清楚自己在做什么，不会被外界动摇，“我知道自己在做一件重要的事。”

科技要克制地发展、使用

新京报：退休后，你研究科学与佛学的关系，是不是受到南怀瑾先生的影响？

朱清时：2004年，我第一次见到南怀瑾先生。他当初已经回到上海。我知道南先生是一个儒、释、道都很精通的高人、智者，我想问个一般人都回答不了，而且大家都困惑的问题。用一句大家熟悉的话，这个问题是：现在人们走得太快了，灵魂已掉在后面。怎么办？

新京报：你是怎么理解这个问题的？

朱清时：现在科技发展得很快，大家忙于赶上潮流，都没有时间静下心来想想。你看现在的手机、网络、电商等，物质生活前进得很快。但是谁想过社会应该如何应对？人的本质是什么？

现在人工智能的发展很快。大家都已意识到，在不久的将来，很多人都会失业。人工智能比人干得更好，成本更低，更可靠。人工智能几乎可以取代人做所有工作。然而掌握人工智能的只是少数精英，要不就是特别聪明的，要不就是特别有钱的。其他人都用不

着了，那人类社会应该怎么办？剩下的人干什么？这些人到哪儿去挣钱？等到那时候，大部分人都连想被剥削都没有机会了。

过去资本家要发财，办工厂剥削工人，这个挣钱的过程还得很长时间。现在靠人工智能，有些企业、有些人，几年就拥有上千亿美元的财产。

我经常上黄山。印象非常深刻的就是黄山上的挑夫，背货物上下山的农民。我们都很佩服他们，一个人身上要负重一百多斤，太艰苦了！我就问当地管理人员，为什么还要让这些挑夫这么辛苦呢？用缆车运货不是很方便吗？当地管理部门的人解释说，缆车是优点很多，而且价格便宜，比雇挑夫成本还低。但是如果用缆车载货物，这些农民就没有生存办法了，所以当地政府规定缆车不准载货物。现在人工智能可以做到无人餐厅、无人超市，但人人都失业了，谁来消费？

我那次去见南先生就是谈这件事。请教他应该怎么办。他给我讲佛学，我很有兴趣。因为我小时候，母亲和长辈的人说哪件事做得不好，都说那人“作孽”。这就是当时社会上的观念：人不能做坏事，做坏事是有业报的。当社会上还有这种观念时，每个人自我约束就有基础。在民间，这个基础已经延伸了两千年。后来人们没有了这种自我约束，社会问题越来越多。我一直在想：如果每个人都利己，没有业报的观念，没有底线了，社会就会出问题，这怎么办？

科学无法证明的东西，不能全部否定

新京报：南怀瑾先生是怎么回答你的？

朱清时：他给我讲佛学。佛学的宗旨就是“诸恶莫作，众善奉行”，而且佛学不只是说教，还发展了一套系统的理论来说明为什么必须自觉地这样做。现代人认为这是迷信，这个道德底线就没有了。南先生鼓励我用科学的方法来看看佛学的思想体系中有没有一些道理。

新京报：他的回答，对你有什么样的影响？

朱清时：那次谈话我就意识到了，刚才说“灵魂丢在后面了”，可能的原因是这几十年科技高度发展而且深入人心。但科技让人

认为佛学的业力、业报思想是迷信，大家都不相信它了，把它抛弃了。

但是佛学的很多思想不被科学认可，并不是因为佛学的说法都与科学矛盾，而是因为科学不需要它们。因为无法证明它们，所以不需要它们。比如人为什么要善良、慈悲、共享？科学无法证明这些。科学是中性的，好人拿它做好事，坏人拿它做坏事。而且科学本身力量有限，它能证明的东西很有限。如果把它不能证明的都否定掉，这本身就不科学。现在我已经老了，也不需要项目、经费、成果。我很愿意用科学的思维方法来看佛学中的道理，这个问题很困难，我知道自己很可能不成功。然而这个问题如此重要，探索一下总是值得的。

新京报：你的研究方法是什么？

朱清时：我就看佛学的基本观念中，哪些并没有被科学否定，而且可能是科学涉及不到的。比如佛教讲“万法皆空”，这是佛法的基本原理之一，就是所有物质都是从虚空中“无中生有”地产生的。现在的科学也认为是这样，也达

到了这个境界，比如弦论。

在弦论之前，物质的实在性体现在组成客观世界的砖块是上百种原子，这些原子都是由质子、中子和电子等基本粒子组成。这些基本粒子都被当作是物质实体，都是组成物质世界的“超级砖块”，因而可以把物质世界看作是物质实体。在弦论之中，情况发生了根本变化。过去认为是组成客观世界的砖块的基本粒子，现在都是宇宙弦上的各种“音符”。多种多样的物质世界，真的成了《金刚经》里的“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”

这些并没有被科学否定。另外，业力种子这些观念则是科学还不能涉及的。

过于执着，就会偏离方向

新京报：8月25日，你在微博上发表文章《“应无所住而生其心”可以发现什么？》，你认为我们感知的物质世界是心物一元的世界。你以王国维的三境界结尾：“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。”“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”“众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”这个结尾是想表达什么？



2017年6月15日，朱清时院长在清华大学办公室里。

朱清时：我说的“心物一元”，指的是我们所感知的一元世界是一个由大脑虚构的世界。虚构将外界世界纳入主体内部经验，也使主体内部经验向外延伸镶嵌入外部世界，使内外两个世界浑然一体。在这个意义上可以说，我们感知到的物质世界是心物一元的世界。那篇文章讲的是“应无所住而生其心”（出自《金刚经》），是佛学认识心物一元世界的基本方法。就是在不执著于事物的表相时，其本质就会呈现出来。比如浪花和气泡是大海的表相，执著于浪花和气泡时就感觉不到水。不要在它们，才能体验水的性质。

我引用王国维的这段话，因为他就是一个典型的例子。三境界的第一阶段，各种各样的事情你都去做，各种各样的活动都参加，想苦苦找出真相，但找不到。最后阶段，突然一下子恍然大悟。原来真理就在你身边，只不过你过去由于执著看不到。这是对认识事物本质的一种生动的描述。

（转自2017年11月4日“新京报网”）

（未完待续）

注：朱清时，化学家和自然科学家，中国科学院院士。曾担任中国科学技术大学第七任校长，南方科技大学创校校长。



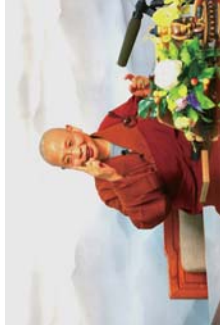
9月8日至14日
2017级本科毕业班到西安终南山及周边各祖师道场朝圣。



9月9日
院长师父带领小僧“五会念佛”。这种由莲宗四祖法照大师依《无量寿经》所创之念佛法门，成为普寿寺的一堂功课。



9月12日
太姥山平兴寺义工团来普寿寺参学，师父善巧方便的给予开示，让大家开心开意解。



9月17日至9月19日
2017年中国佛教讲经交流会在杭州举行，院长师父在会上作了精彩点评，我寺学僧清智法师参加讲经，并荣获金莲花一等奖。



9月27日
北京京西国际学校11年级的26名留学生及5位老师到普寿寺参访。





10月1日

第十一届正信居士班开班典礼，来自全国各地的、一百九十多位居士，利用国庆长假期间，齐聚五台山普寿寺学习佛法。



10月8日至10月20日

第四届佛法修学交流研讨会会在太原妙吉祥寺举行。我寺弘化部部长崇理法师带领心参师、升德师、珑帜师、隆南师四位同学参加研讨会。



10月13日

五台山尼众佛学院2017年开学典礼在普寿寺举行。



10月25日

(农历九月初六)
今天是上通下愿老法师冥寿日纪念，合寺大众忆佛念佛，共同追忆老法师的恩德，祈愿老法师早回娑婆度众生。



11月7日

(农历九月十九)
今天是观世音菩萨出家日，普寿寺举办观音法会。



11月10日

2016届本科生毕业典礼在普寿寺举行。六年的学习迎来了今天的毕业，毕业不是终点，而是新的起点，只有坚持不懈的努力，完善自我，自利利他。



9月28日至10月14日

比丘尼忏二篇罪。静心园依佛制礼请20位清净比丘和20位清净比丘尼为其出罪，成就了这桩善事，让忏罪的师父戒身还得清净。



11月3日至11月7日

菩提爱心协会首次在大乘寺举办为期五天的“学为父母，教好儿女”的学习班。



11月7日

(农历九月十九)
为纪念观世音菩萨出家，大乘寺举办供灯法会。



8月29日

为满足山下学僧心愿，院长师父特地赶到清泰园为比丘尼传授出家菩萨戒。望大家永葆初心，学菩萨，作菩萨，早证菩提！



9月24日
(农历八月初五)
清泰园上妙下德老和尚亲
毗法会在五台山举办。
五台山佛教协会会长上
昌下慧法师及诸位大德
莅临亲毗法会。



10月2日
(农历八月十三)
举办清泰园性空老师父
亲毗法会。



10月28日
(农历九月初九)
今天是传统节日重阳
节，清泰园和五台山小
塔院等地欢声笑语，前
来慰问老人的人络绎不
绝。



11月3日
(农历九月十五)
清泰园念佛堂举办弥陀
圣像开光法会。



11月7日
(农历九月十九)
院长师父在清泰园为居
士们传授在家菩萨戒。

冬

文图 / 上下瑞院长

下雪了
下得不大
飞飞扬扬地飘着

我走在路上
看着片片雪花
落到它应该落的地方

落在路上的雪花
随即就融化了
无声无息

落在路旁的雪花
像织成的一层薄纱
虽然无声却是有色
洁白得让我忍不住踏

我仰天望去
雪花自由自在地飘落
落在了我的脸上
当我触摸的时候
已经变成了水
我突然感到
它的生命只在瞬间
但也活出青静、自在、潇洒！

清泰

清泰山北瑞

