

BODHI LAND

华严为宗，戒律为行，净土为归。

To uphold Avatamsaka School as our core, śīla
as our course, and Pure Land as our ultimate
salvation.

菩 提 願



[2016]

双月刊 / 第六期 / 总第 71 期





已近花甲之年的师父上人三步一拜朝五台，2016年9月6日（农历八月初六日）在五台山朝圣台起拜，顺时针右绕礼拜五台山一周，途经西台、中台、北台、东台和南台，历时十八天拜台圆满。



每年夏安居圆满之后的迦提月，普寿寺三加一的师父们大多都会选择朝礼五台山。作为一种修法，或者徒步行走，或者五体投地礼拜，以此来亲近文殊菩萨，获得不可思议的加持……

踏上五台山的人与文殊菩萨因缘深厚

Every Pilgrim to Mt. Wutai is Approaching
Bodhisattva Manjusri by Predestination

文 / 上如_下瑞院长

上通_下愿老法师在世的时候说，她接触到的老百姓都会说：“踏踏五台山的土，生生世世不受苦。”由此，能来到五台山，长住短住，乃至来一天，这和文殊菩萨都有大因缘！

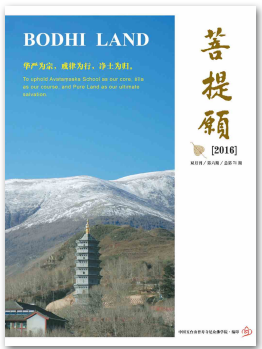
《文殊大士灵应录》的序中引《文殊经》说：“若人闻此五台山名，入五台山，踏五台山地，得五台山石，可以超四果圣人，接近无上菩提。”这个话的意思就是，只要你来到五台山，甚至只要听到五台山的名，来五台山，踏踏五台山的路，乃至捡一块小石头子，都跟文殊菩萨结上了得度的因缘。

文殊菩萨的十大愿里面也证实，不管你以什么样的因缘，能够接触到文殊菩萨，那么文殊菩萨都会引导我们众生成佛。

因此有人说到：“纵经天上千亿岁，不如一步向清凉。”天上是太快乐了，但是天福享尽还会堕落；但我们迈步向于五台山，求文殊菩萨加持开大智慧，是给我们积极创造了稽首文殊的机会，让我们的心地早得清凉、去除烦恼，早得解脱、成就佛道。

西藏人朝山感叹说：“极乐净土，是死以后才能随愿而往；而五台山，乃文殊菩萨的住处、文殊菩萨的净土，是活着就能来朝拜。”因此也有人感言：“如果人一辈子，没有来过五台山一次，是多么遗憾的事啊！”





主管寺院： 五台山普寿寺
创 刊 人： 上如下瑞院长
主办部门： 《菩提愿》编辑部
特约编委： 文生居士
文唤居士
编 辑 部： 释印雲
释文慈
释法庵
技术支持： 普寿寺电脑室
英文翻译： 释文慈
校 对： 普寿寺律研部
投稿邮箱： 3255166729@qq. com
投稿查询： 18235069811（短信）
邮寄地址： 山西省忻州市五台山
普寿寺《菩提愿》编辑部

普寿寺官方网站： <http://www.pushousi.net/>
师父微博： <http://weibo.com/u/2203416793>
师父博客： <http://amtfxg.blog.163.com/>

榆次菩提爱心协会：
地 址： 山西省晋中市榆次区俞家街菩提爱心协会
邮 编： 030600
邮 箱： pushousi@126. com
用户名： 榆次菩提爱心协会
账 号： 0508012209200040157
开户行： 中国工商银行晋中市分行迎宾支行
汇款查询： 13753406412

目 录

华藏世界

《净行品》偈释（十七）	上如下瑞院长	01
善财童子五十三参的故事·第九参 胜热婆罗门	释隆法	02
华严四祖清凉国师（下）	郑 森	04
用普贤十大愿来念佛（中）	上梦下参老和尚	07
《华严经》感应故事二则	一 尘	09

戒海遨游

律典故事·善光公主的福报因缘	释清净	10
《威仪门》讲记（十七之四）	上如下瑞院长	11
戒学问答（十二）	普寿寺教研组	13
道宣律师和窥基法师的故事	宣化上人	15

回归净土

彻悟大师念佛偈略讲（十）	师父早斋开示	17
雄鸡与白鹅的神奇故事	虚云老和尚	18
道绰大师略传	释愿仁	19
我终于懂得是佛要主动救我	林看治	21
中国的“韦提夫人”独孤贤后往生净土	宗 畅	23

菩提点滴

普寿道风

拜台：奇妙之旅	释隆怀	25
为报母恩 再朝五台	谭希贤	27
永不言弃	释善来	29

广学多闻

谢谢你曾让我经历过	张世普	33
-----------	-----	----

广学多闻

为什么你会莫名喜欢或讨厌一个人	上如下瑞院长	34
既在中国，岂能不识五台山（六）	释隆开	35
佛经《玉耶女经》暗含当代婚姻危机解决之道	杨奋强	37
人的福气是有限度的	弘一大师	39
有一种伤感，来源于嫉妒	释耀寒	40
中国传统教育思想精华中师德的意义和价值（上）	郭齐家	41
绝世佳人毁容出家、开悟的真实故事	一 尘	43

妙吉祥之音

居士园地

有只狮子爱吃素	乔治·H·韦斯特布	45
三个细节鉴别一个人的品德和操守	君 合	47

菩提动态

世界智慧日

智慧与科学

中科院院士谈科学的佛学（下）	朱清时	49
----------------	-----	----

智慧与素食

智慧是慈悲的自然流露（中）	谢一源	52
---------------	-----	----

智慧与教育

文殊智慧与智慧教育	金 石	55
-----------	-----	----

“三加一” 新闻动态

大事记·普寿寺	58
大事记·大乘寺	60
大事记·清泰园	61

CONTENTS

LOTUS TREASURY WORLD

The Exposition of the Verses in the Chapter of Holy Life (xvii)	1
Sudhana's Visits to His Fifty-three Spiritual Advisors:	
The Visit to the Ninth Advisor Jayosmayata	2
The Fourth Patriarch of Avatamsaka School (iii)	4
Chanting the Name of Amitabha with	
Bodhisattva Samantabhadra's Ten Great Vows	7
The Response of Avatamsaka-sūtra	9

BUDDHIST PRECEPTS

Karmic Reward is not the Gifts from Others	10
The Section on Decorums (xvii)	11
Questions and Answers on Vinaya (xii)	13
Master Dao-hsuan and Kuei-chi Met Each Other	15

PURE LAND

The Verses on Buddha Recitation (x)	17
An Amazing Story of the Cock and Gooses	18
A Biography of Patriarch Daochuo	19
I Finally Understood Amitabha's Help	21
Rebirth of Queen Dugu the Oriental Vaidehi	23

DIMENSIONS OF BUDDHIST THOUGHT

Monasticism of Pushou	
My Pilgrimage: an Incredible Journey	25
My Second Pilgrimage for Repaying Mother's Grace	27
Never Give up	29
Horizon	
Thanks for the Experience You Put Me Through	33
The Reason of the Likes and Dislikes	34
In China, You Will Never Fail to Know Mt. Wutai (vi)	35
Solution to Marriage Crisis in Sattabhariya-sūtra	37
Our Well-being is Limited	39
A Sadness from Jealousy	40
Significance and Value of Teacher's Ethics	
in Chinese Traditional Education (i)	41
From a Peerless Beauty to an Enlightened Monastic	43

VOICE OF BLESSING

Lay Buddhist	
Little Tyke	45
Personal Integrity Refracted in Details	47

HIGHLIGHTS

World Wisdom Day	
Buddhism is Scientific: a Speech by the Academician	
of Chinese Academy of Sciences (iii)	49
Wisdom: the Natural Revelation of Compassion (ii)	52
On Wisdom-oriented Education	55
News of "Three plus One"	
Recent Events in Pushou Temple	58
Recent Events in Dacheng Temple	60
Recent Events in The Elderly Home of Qingtai	61



《净行品》偈释（十七）

文／上瑞院长
图／释传立（普寿寺）



The Exposition
of the Verses
in the Chapter
of Holy Life

剃除须发，当愿众生，
永离烦恼，究竟寂灭。

人们经常将头发比喻成“烦恼丝”，借助剃除“须发”这件事，菩萨发愿：“愿一切众生，都能永远去除烦恼的束缚，证得究竟的涅槃。”

“寂灭”就是涅槃。只有用正法才能真正灭除烦恼。释迦太子夜半逾城出家、剃除须发抛掷空中而发四愿：“一愿济众生困厄，二愿除众生惑障，三愿断众生邪见，四愿度众生苦轮（见《大明三藏法数》卷第九）。”并让人捎话给父王：“我今志愿出家，乐求涅槃。”太子出家，是为众生寻求解脱之道。然后，经过六年苦行，直至菩提树下成就佛道。出家的佛弟子们，无论男女都效佛所行而“剃除须发”、着坏色衣、现出家相，以示去除骄慢之法。出家人日日所为是“勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴。”

《释氏要览》引《三千威仪经》云：“出家所作事务有三：一坐禅；二诵经；三劝化。众事若具足三事，是应出家人法。若不行者是徒生徒死。”

世尊规定，出家弟子每半月剃一次头发，男众还要剃干净胡须。而大家经常会看到，禅宗大德虚云老和尚长须、长发的德相，那是有原因的。老和尚说：“我初出家时，误学头陀，留须发，带金箍。那时不明教理，早就错了，后来被善知识一骂就剃了。以后每年剃一次头，每逢除夕洗一次脚，平生不洗澡。既然一年才剃一次头，平常不剃头，就不剃胡子。我不是有意养胡子的。照佛制度，应该剃除须发。”因此，剃除须发，正信出家，净修梵行，解脱苦恼，最终成就究竟的佛道！在家的居士们，随喜出家之法，功德无量！

南无阿弥陀佛！

Sudhana's Visits to His Fifty-three Spiritual Advisors

The Visit to the Ninth Advisor Jayosmayata

善财童子一心专念着善知识的教导，为菩萨“无胜幢解脱”所照耀之故，而住于诸佛不可思议神通变化的力量，并证到菩萨不可思议解脱神通的智慧，永无退转；善财童子又获得佛十力的智慧光明，时时刻刻勤求妙法，常无厌足；又以真正的修行来深入佛的境界，出生菩萨无量的庄严、无边的大愿，并且已完全清净圆满……

一路上，他渐渐向南行去，来到伊萨那聚落。善财童子见到了胜热婆罗门，他的四面皆有大火聚集，犹如一座大山。中间又有一座刀山，高峻险拔，没有极限。此时，胜热婆罗门登上这座刀山，然后投身入于大火聚中。

善财童子向胜热婆罗门顶礼，合掌而立，然后说到：“大圣者啊，我先前已经发了无上正等正觉的心，但还不知道菩萨要怎样学菩萨行、怎样修菩萨道。我得到毗目仙人的指点，说圣者您善能诱诲众生，请您慈悲为我演说妙法！”

胜热婆罗门说：“善男子，你现在如果能登上此刀山，投身到大火聚中，那么，你便能完全清净一切诸菩萨的行门。”

这时，善财童子这样思维：“如果我上刀山，投身火聚，不就丧失宝贵的人身了吗？得到人身是很不容易的，离开一切灾难是很困难的，况且被火这么一烧，那不成了‘火难’吗？我是要舍离这些火难，胜热婆罗门为何让我跳到火堆里去呢？……这位婆罗门，莫非他是个魔王？是不是魔教他来试验我呢？或者他不是魔，可能是魔险恶的徒众吧？他可能假冒诈现成一位菩萨善知识的形相，而想令我不种善根？或者他将作为我寿命中的灾难，来障碍我修行一切智慧之道吧！他大概要连累我堕入诸恶道中吧！他可能是想来障碍我修行法门，障碍我学修佛法！”

正当善财童子心怀疑虑时，有一万位梵天、

善财童子五十三参的故事

第九参 胜热婆罗门

文／释隆法（普寿寺）
图／释传立（普寿寺）



一万位诸天魔、一万位自在天王、一万位化乐天王、一万位兜率天王、天女、天子、一万位三十三天天主、一万位龙王、一万位夜叉王、一万位乾闥婆王、一万位阿修罗王、一万位迦楼罗王、一万位紧那罗王和无量欲界诸天，都相继下来，在虚空中唱言，教善财童子不要疑虑，特地来给他作证明。众位天神这样说道：

“善男子啊，你不要作这种妄想，千万不要有这种念头！现在这位胜热婆罗门圣者，他已经得到金刚焰正定正受的光明，他发大勇猛精进心，来度脱一切众生，心中一点也不起退转心；他想要干竭一切贪爱的大海；他又想要截断一切众生的邪见网；他想要断除一切众生老死的怖畏；他想要摧坏一切三世的障碍；他想要放出一切法的光明，照耀处于幽暗的众生！”

“善男子，我们梵天的天众，大部分都有一种邪见，都自称是一位自在者、一位创造万物的主宰者，以为在世间，我们是最殊胜的。可是这位婆罗门以五热来炙烤其身，示现大苦行，为我们说法，令我们灭除一切邪知邪见、除去一切我慢，而住于大慈之地位，实行大悲的法门；称扬赞叹大悲心，而得度脱生死的大海；令我们生出恐怖心，知道一切都是无常，所以发大菩提心，住于坚固不动的地位；令我们能在欲念的淤泥中，拔脱救济众生；起广大心，发菩提意，常常能见诸佛，能恒常听闻妙法；于一切处所，心中已没有障碍了；令我们的心得到清净、得到明洁、得到纯善、得到柔软，令心生出大欢喜，乃至能令我们得到佛的果位，皆于无上正等正觉得不退转；于一切烦恼习气和三昧中，都得到自在；于寿命中也得到自在，而能控制自己的生死；乃至于一切的佛法，都得到自在，佛语、佛身、佛心，而具足成就一切智智；令我们赞叹菩提心，令无量众生发菩提心！”

此时，善财童子听闻后，心中生大欢喜。对于胜热婆罗门，发起真正认识善知识的心。然后头顶礼敬婆罗门，这样忏悔说：“我在大圣善知识的处所，生出这种不善和怀疑之心，希望大圣者原谅我，容许我忏悔过错！”

婆罗门对善财说：“若有诸菩萨，能随顺善知识的教诲。一切皆不应存有怀疑和恐惧之心，则能安住其心，而不为境界所动摇。你要知道，这个人将来必定获得广大的利益。他将往诣道场，坐菩提树下，成就无上正等正觉的果位。”

善财童子即刻登上刀山，自己投身到火聚中。在他尚未达到火聚的时候，便得到菩萨善住于菩萨道的三昧。然后，善财童子对婆罗门说出他身投火聚的感受：“真是奇怪！大圣者啊，像这样的刀山和大火聚，为什么在我的身体刚接触到时，有如此的安稳、如此的快乐呢？”

这时胜热婆罗门告诉善财童子说：

“我只得到这种菩萨无尽轮解脱的法门。如果要像一切诸大菩萨，以大功德的火焰，烧尽一切众生的见惑，而令他们的邪见余习消灭殆尽；令众生必定得到不退转之果位，得到无有穷尽智慧之心；时时刻刻也不生懒惰、懈怠的心，也没有怯惧、软弱的心，而发起有如那罗延金刚藏的坚固心；能迅速修行一切行门，而没有迟缓、拖延的心；所发的大愿就像风轮一样，能普遍支持一切精进的大誓愿，完全没有退转心。像这种种功德行，我又怎能知道、怎能演说呢？你最好再去参访另一位善知识吧！”

“善男子啊，从这个地方再向南行去，有一个城市，名叫狮子奋迅。在此城中，有位童女，名叫‘慈行’。你可以到她那儿去请问菩萨要怎样学习菩萨行、怎样修行菩萨道。”

于是，善财童子向胜热婆罗门顶礼其足，右绕无数匝，然后告辞而退，向南行去，再去寻访另一位善知识……

赞曰：

求师择友古今难，
邪正谁分万虑间，
若使全身投火聚，
先须努力上刀山。
六天赞后方知妙，
五热熏时岂等闲，
无尽轮中王子住，
玉楼金殿锁尘寰。

华严四祖清凉国师（下）

图／释心定（大乘寺）
文／郑森

The Fourth Patriarch of Avatamsaka School

清凉澄观国师是一位德高望重、博学多能的高僧。他生于唐玄宗开元二十六年（738），卒于唐文宗开成四年（839），享年一百零二岁。经历了唐代的玄宗、肃宗、代宗、德宗、顺宗、宪宗、穆宗、敬宗和文宗九朝。这九代皇帝都不同程度地尊崇佛教、护持佛教，利用佛教为其统治服务。而他们对于五台山，则认为是“尤当建寺度僧，切宜祇畏”（《清凉山志》卷五）。

因为五台山是一处战略要地，也是文殊信仰中心，所以历代王朝都把它当作一个维护社会安定团结的镇国道场；而五台山又是一个地灵人杰、高僧辈出的宝地，澄观国师就是唐代五台山佛教中的一位佼佼者。

师深知“不依国主，法事不立”，早在其恩师法钦国一禅师荐他于代宗之后的大历三年（768），代宗皇帝就诏他入宫，与密宗大师不空三藏于长安大兴善寺译经，任命他为润文大德。

一天，代宗皇帝问他佛经大旨，他答得井然有序，使皇帝言下顿悟，遂受到代宗皇帝的尊重，事以师礼、赏赐弥厚。大历六年（771），师译经完毕，进上所译经论，共计七十七部，一百二十卷。是年，澄观法师 34 岁，即成为皇帝的老师。从此，他声望日增，开启了与唐代七帝结缘的先河。

唐德宗贞元十一年（795）十一月，南天竺乌荼国师子王向大唐贡上手书的《华严经》后分的梵夹（即梵篋、贝叶经，因以板夹之得名），并赍（jī，怀抱着、带着）奇香御节往礼五台山。于是，德宗想起五台山上的父皇之师澄观法师，即于贞元十二年（796）敕河东节度使礼部尚书李洎，敬香于五台山铜瓦殿，并备礼迎接澄观法师入京，与闍宾三藏般若共译此经。至贞元十四年（798）二月二十四日译毕，计四十卷，进上。这就是现在流传的四十华严。

同年四月德宗生日那天，诏澄观法师至麟德殿开示新译《华严经》宗旨。

师升高座，向帝与群臣曰：“我皇御宇，德合乾坤，光宅万方，重译来贡。东风入律，西天输越海之诚；南印御书，北阙献朝宗之敬。特回明诏，再译真经，光阐大猷，增辉新理。澄观顾多天幸，钦属盛明，奉诏译场，承旨幽赞，扑跃兢惕，三复竭愚。露滴天池，喜合百川之味；尘培华岳，无增万仞之高。极虚空之可度，体无边涯，大也。竭沧溟之可饮，法门无尽，方也。碎尘刹而可数，用无能测，广也。离觉所觉，朗万法之幽邃，佛也。芬敷万行，荣耀众德，华也。圆兹行德，饰彼十身，

严也。贯摄玄妙，以成真光之彩，经也。总斯七字，为一部之宏纲，则无尽法门，思过半矣。”“将契本性，非行莫阶，故说普贤无边胜行。行起解绝，智证圆明，无碍融通，现前受用。”（《华严经普贤行愿品别行疏钞》卷一）

德宗听了澄观国师对《华严经》大经的题解，非常高兴，随口赞曰：“妙哉言乎！微而且显。”

遂赐紫袈方袍，礼为“教授和尚”。

同年五月，德宗皇帝又遣中使霍仙鸣诏澄观国师入宫，令造四十卷《华严经疏》。师即奉旨撰《疏》十卷、《普贤行愿品别行疏》一卷。

贞元十五年（799），德宗诏授澄观“镇国大师”之号，进天下大僧录，统领全国寺院、僧籍及僧官补授等事宜，权倾一时。

同年四月，德宗生日那天，帝又令有司备仪辇迎接教授和尚入到内殿，阐扬大《华严经》宗旨。

师升座曰：“大哉真界，万法资始。包空有而绝相，入言象而无迹。妙有得之而不有，真空得之而不空，生灭得之而真常，缘起得之而交映，我佛得之妙践真觉、廓净尘习。寂寥于万化之域，动用于一虚之中。融身刹以相含，流声光而遐烛。我皇得之灵鉴虚极、保合太和，圣文掩于百王，淳风扇于万国，敷玄化以觉梦，垂天真以性情。是知不有太虚，曷展无涯之炤。不有真界，岂净等空之心。华严教者，即穷斯旨趣、尽其源流，故恢廓宏远，包纳冲邃，不可得而思议矣。指其源也，情尘有经，智海无外。妄惑非取，重玄不空。四句之火莫焚，万法之门皆入。冥二际而不一，动千变而非多。事理交彻而双亡，以性融相而无尽；若秦镜之互照，犹帝珠之相含，重重交光，历历齐现，故得圆至功于顷刻，见佛境于尘毛。诸佛心内众生新新作佛，众生心中诸佛念念证真。一字法门，海墨书而不尽；一毫之善，空界尽而无穷。语其定也，冥一如于无心，即万动而常寂。海湛真智，光含性空。星罗法身，影落心水。圆音非叩而长演，果海离念而心传。万行忘照而齐修，渐顿无碍而双入。虽四心被广、八难顿超，而一极唱高、二乘绝听。当其器也，百城询友，一道栖神。明正为南，方尽南矣。益我为友，人皆友焉。遇三毒而三德圆，入一尘而一心净。千化不变其虑万境顺通于道，契文殊之妙智，宛是初心；入普贤之玄门，曾无别体。失其旨也，徒修因于旷劫；得其门也，等诸佛于一朝……”

当此之时，德宗也听得凝神入定，朗然谓群臣曰：“朕之师，言雅而简，辞典而富，扇真风于第一义天，能以圣法清凉朕心，仍以‘清凉’赐为国师之号。”

于是，中外台辅、重臣都以八戒之礼事之。清凉国师声望倍增、名扬四海。

永贞元年（805），李诵即位，是为顺宗。早在他为太子时，就

曾遣书致问“心要”于五台山清凉国师。

国师答曰：“至道本乎其心，心法本乎无住。无住心体灵知不昧，性相寂然包含德用，该摄内外、能深能广，非有非空，不生不灭，无终无始。求之而不得，弃之而不离。迷现量，则惑苦纷然；悟真性，则空明廓彻。虽即心即佛，唯证者方知。然有证有知，则慧日沉没于有地。若无照无悟，则昏云掩蔽于空门；若一念不生，则前后际断、照体独立，物我皆如直造心源，无智无得、不取不舍、无对无修。然迷悟相依、真妄相待，若求真去妄，如弃影劳形；若体妄即真，似处阴影灭；若无心忘照，则万虑都捐；若任运寂知，则众行爱起。放旷任其去住，静鉴赏其源流，语默不失玄微，动静未离法界。言止则双亡知寂，论观则双照寂知，语证则不可示人，说理则非证不了。是以悟寂无穷，真知无知。以知妄不二之一心，契空有双亡之中道。”（《佛祖历代通载》卷第十四）。

阐明了体悟至道的方法和道理，顺宗还请澄观法师撰《了义》一卷，并《食肉得罪因缘》一卷。当他登基之后，仍事以国师之礼，且诏师于兴唐寺，为他造普光殿、华严阁，塑华藏刹、图法界会，形象地说明华严宗旨。

永贞元年（805）八月，李纯即位，史称宪宗。宪宗于澄观国师仍事以师礼。元和五年（810），宪宗诏清凉国师入宫谈话。

帝问：“华严所诠，何谓法界？”

师曰：“法界者，众生身心之本体也。从本已来，唯一真境而已。无有形貌，而森罗大千；无有边际，而含容万有；昭昭于心目之间，而相不可覩；晃晃于色尘之内，而理不可分。非彻法之慧目、离念之明智，不能见自心。如此之灵通也，故世尊初成正觉，叹曰：‘奇哉一切众生，具有如来智慧、德相，但以妄想、执着而不证得。’于是，称法界性，说《华严经》，全以真空简情。事理融摄，周遍凝寂。”（《历朝释氏资鉴》卷第七）

宪宗听了清凉国师对“法界”一词的解释，廓然有得，遂敕有司铸金印，迁国师统冠天下缁徒，赐号“僧统清凉国师”，主教门事，成了全国佛教的最高长官。

穆宗、敬宗在位时间不长，但都崇敬清凉国师，仍然事以国师之礼，且都封他为“大照国师”。

太和五年（831）的一天，喜食蛤蜊的文宗皇帝的御饌中，有一只擘不开的蛤蜊，忽然变成了一位菩萨形象。文宗大惊，即诏太一山的惟政禅师入内问之。

禅师曰：“夫物无虚应，此盖广陛下信心耳。经云，应以此身得度者，即现此身而为说法。”

帝曰：“大士以现，未闻说法。”

禅师对曰：“陛下覩此，为常、为非常？为信、为非信？”

帝曰：“稀有之事，焉得不

信？”

师曰：“已说法竟。”

帝大悦，遂诏天下寺院都立观音像（《佛祖统记》卷四十二）。

事后，文宗皇帝受心戒于清凉国师，且仍事之以国师之礼，并向国师表示誓不食蛤。

开成二年（837），文宗皇帝为清凉国师举行了百岁大寿大典，并赐予国师衣物食味，且加封其为“大统国师”。

开成四年（839）三月六日，清凉国师圆寂。文宗皇帝以祖圣崇仰，特中止上朝三天，朝廷重臣还穿丧服二十一天。三七那天，即承文宗圣旨奉师全身塔于终南山石室，敕谥仍号“清凉国师”，赐塔额曰：“妙觉”。又诏相国裴休撰碑，还敕图画国师真仪，奉安于大兴唐寺供养。文宗还作御制像赞曰：

“朕观法界，旷闢无垠，应缘成事，允用虚根。

清凉国师，体象启门，奄有法界，我祖聿尊。

教融海岳，恩廓乾坤，首相二疏，拔擢幽昏。

间气斯来，拱承佛日，四海光凝，九州岛庆溢。

敞金仙门，夺古贤席，大手名曹，横经请教，

仍师臣休，保余遐历，爰抒颡毫，式扬茂实。

真空罔尽，机就而驾，白月虚秋，清风适夏。

妙有不迁，缘息而化，邈尔禹仪，焕乎精舍。”

（见《佛祖历代通载》卷第十六）

清凉国师生历九朝，为七帝门师，是中国历史上担任帝师最长、最多的一位高僧，也是对中国佛学乃至传统文化贡献颇大的一代祖师。



用普贤十大愿来念佛（中）

文／上梦下参老和尚

Chanting the Name of Amitabha with Bodhisattva Samantabhadra's Ten Great Vows

礼佛、称赞如来、广修供养完了，为什么我们达不到跟佛一样？——是业障力！无量劫来所做的身口意，把我们这种与佛无二无别的殊胜境界给障碍住了，不得现前。所以礼佛、赞佛、供养佛之后，我们开始忏悔，第四大愿就是“忏悔”。

同时，观想我们就以礼佛、念佛、念阿弥陀佛的功力，来忏悔我们的业障。所以经上说念阿弥陀佛一句，能消我们八十亿劫重罪。那你念念不断的，你有多大罪？罪性本空唯心造。你现在的心里尽是三宝，尽是阿弥陀佛。这样赞佛、供养佛、礼敬诸佛，业障不就消失了嘛！是这样来忏悔业障。业性本空唯心造，是我们自己心造的。现在我们心转化了，念阿弥陀佛，我们心里就具足阿弥陀佛的功德，礼佛、念佛、拜佛，自然业障就消失了。“忏”是过去，“悔”是未来。过去我们无知，没有智慧，多生累劫造做了很多错误；现在我们明白了，以佛的加持力和念佛的功德来悔改，何况以后我们生到极乐世界去了，再不会造恶！所以第四大愿，我们念佛的功力，把我们业障忏悔清净；就一句阿弥陀佛，就能让你所有的业障消失！罪性本空，罪有体性吗？罪没有体性，是空的。那怎么来的呢？唯心造，是你自己的心造的。现在你的心转化了，变成佛、法、僧三宝的力量，那个罪就没有了。所以普贤菩萨教我们忏悔业障是这样的，不要去观想每一件事、每一件错误，无量劫来的造作你是观想不到的；也不一定照着《普贤行愿品》的经文，你平常把经文读熟了，当你礼佛、敬佛、念佛、称佛名号的时候，假借佛的力量消除你过去无量劫来所有的业障。障，就因为你过去做的业，障碍你不能成佛，你要把这个业障挪开了，把它消灭了，你就成就了。

第五大愿“随喜功德”。除了自己忏悔自己过去的业障，看见一切的诸佛菩萨的功德，一切众生做好事的功德，我都随喜，这也称法界性的。普贤十大愿王都是称法界性，你念佛的功力也是称法界性的。十方世界一切众生做好事的很多，我们只是随喜念佛功德。在十方世界念阿弥陀佛的很多很多，并不是只有我们娑婆世界的众生往生极乐世界，十方无量无边世界都归极乐世界，那些做好事的人的所有功德，我们都随喜。假使我们现在娑婆世界，乃至说小一点，就是我们这个南赡部洲；再说小一点，就我们现在的人类五大洲，每一天做好事的人多得很。有的是我们肉眼能见的，有的是我们肉眼见不到的，我们能够知道娑婆世界有多少像我们这样的庙吗？有多少圣人吗？这是我们不知道的。但是我们可以发愿随喜这个世界上所有做好事的功德，乃至我们在五台山，文殊师利菩萨每天教化众生所做的好事无量，我们都随喜不完。

如果你朝拜过四大名山，地藏王菩萨在九华山，普贤菩萨在峨眉山，观世音菩萨在普陀山，这四大名山每天所有的功德。这四大名山做错的，你不要去

指责，要忏悔——替一切众生忏悔，发愿让一切众生都能随喜功德。你自己随喜，这个力量很小；凡是你所认得的人，都让他随喜功德；尽虚空、遍法界十方一切众生都要他们随喜，随喜十方诸佛。每一个世间都有十方诸佛在成道，就是咱们现在这个世间很多大菩萨利益众生，在无量世间利益众生，你发愿随喜，这个功德不可思议！你还担心生不到极乐世界去吗？你随喜功德，以普贤大愿随喜的功德，你就能往生极乐世界去了；而且念《普贤行愿品》，以普贤行愿求生极乐世界，是上品上生。念普贤行愿的生到极乐世界，是花开见佛、顿悟无生，马上成就普贤的行愿，我想，我们诸位道友都应当随喜这个功德。

以下就是第六大愿“请转法轮”。礼敬完了赞叹，赞叹诸佛的功德。诸佛在无量无边的世界教化利益一切众生，包括他行菩萨道时利益众生，我们虽然没有亲自参加，但是我们理解到。怎么理解的？普贤菩萨教授我们的。礼敬、赞叹、随喜，完了请转法轮，单提出来第六大愿请转法轮。前面说了赞佛功德，第二大愿称赞如来，称赞如来什么呢？一切诸佛所有利生的事业。我们举个例子说：释迦牟尼佛已经离开人间，释迦牟尼佛的化身我们看不见了。是不是佛没在世呢？不是，释迦牟尼佛并没入涅槃。如果我们大家念过《地藏经》，释迦牟尼佛亲自跟地藏王菩萨说：我在娑婆世界不仅仅是以佛身度众生，什么身都现，国王、大臣乃至六道众生。依着这个教义来说，佛没有入涅槃，不过身不是佛身了，示现同类身，他要度哪一类众生就现哪一类身，我们就观想释迦牟尼佛并没入涅槃，还在世间教授我们。即使我们现在没这个智慧，不能认识，但是我们思想上做这个回向。所以第八大愿就是跟佛学习，希望佛长久住世间，让佛常说说法。

第七大愿“请佛住世”，就是让佛长久住于世。因为释迦牟尼佛的愿力，是常住娑婆世界、永远利益众生的。佛有三身：我们所知的释迦牟尼佛，是“化身”；释迦牟尼佛的报身是卢舍那佛，我们念《梵网经》里的千丈卢舍那佛，是“报身”，没有入灭；佛的“法身”，是毗卢遮那，《华严经》里所讲的毗卢遮那佛就是法身。我们不认得佛的化身，有大化、小化。既然是化不一定，那么佛就没有离开世间。普贤大愿的第七大愿“请佛住世”，就是说让佛现佛身住世，请佛住世的时候，是请佛的佛身不入灭，这样请佛住世。这个愿力我个人这样修、这样学，不要想佛的三十二相、八十种好，就想佛是一般的老比丘，乃至示现到人间，哪位能帮助我消业障、种善根、贮福田的，我们都把他当成佛看待，就当成释迦牟尼佛住世。万法由心生，你的心力注意到什么程度，就想到什么程度，这样的请佛住世。

请佛住世做什么？请佛说法。我们看一切众生，不论他是什么人，只要他能说法，我们都把他当成佛看待。释迦牟尼佛为了一个偈颂，在因地中舍身。这个“请转法轮”是请佛住世、请佛转法轮。这是普贤的行愿，不止在娑婆世界，普贤的行愿是遍法界的、尽虚空界的。一切众生，如果那个世界没有佛，

请求佛现世间、请佛住世。因为佛要住世了，众生就能离苦。我们经常发愿：“但愿众生得离苦，不为自己求安乐”，这不是虚的，要我们诚心诚意地这样请。

请佛住世的目的，就是请佛说法。这第六大愿跟第七大愿两个是连着的，愿佛长久住世。这个还有另外一个意思，只要还有佛像、还有经书、还有僧人，这是三宝住世。佛像，是代表佛的。我们大家读《地藏经》知道，地藏王菩萨在因地当婆罗门女的时候，佛也已经入灭了，她一求佛就现身了。在我们这个国土，就是现代，有很多人，但不是我们，因为我们没求那么诚，要诚诚恳恳的，哪一个众生诚恳求，与佛愿相应了，佛就现身。请佛住世就是“请转法轮”。我们现在经书还在，经在、法在，就是佛在。曾经有个时期，从1950年到1980年，这三十年，大陆上连一本经书都找不到了。没有了吗？经还在，我们福报消失，业障现了，经书就没有了，这是我们亲见亲遇到的。对于“请转法轮”、“请佛住世”这两大愿，我们应该长时发。你请的时候要至诚恳切，佛就会为你现身、给你说法，那就是佛住世、转法轮。

The Response of Avatamsaka-sūtra

在《华严经持验记》中，记载了两则关于读诵《华严经》的感应故事。

梵本华严 井中放光

Shinning in the Well

圣历年间（公元 698 年—700 年），于阗三藏实叉难陀讲述了这样一件见闻：

龟兹国的人曾经只学小乘，不知释迦牟尼佛分形百亿、现种种身示现境界，不信《华严经》。有一位梵僧，从印度带来《华严经》的梵本，到龟兹后，小乘众僧都不信受。梵僧于是留经而归。信奉小乘的众僧将《华严经》投入井中，而《华严经》在井中大放光明、亮如火聚！当晚，众僧看见光明，以为是珍宝，天亮后让人捞出，原来是先前丢弃的《华严经》！这时，众人稍有惊异，于是将《华严经》放回经藏中。

过了几天，忽然看见此梵本的《华严经》在藏经的最高层。众僧心想：“这不是释迦佛所说的经，我见它有些灵异，才收入经藏中，谁将它放到最高层？”于是，又将梵本放到下层，僧众亲自锁好藏经楼的门，才放心离去。

第二天一开门，见《华严经》仍然在最上层。此时僧人才明白：一乘大教，如此威灵！众僧惭愧悔过，渐生信心。

读诵华严 肿瘤痊愈

An Effective Therapy: Sutra-chanting

大足年间（公元 701 年），在扬州大云地区，有一僧人名叫弘宝，不仅相貌庄严，而且善于诵经，但是他常常贡高我慢、轻蔑别人。

一天，弘宝的眉上鬓下忽然长出一个像桃子那么大的瘤，十多天间渐渐长到三寸之多。弘宝羞耻得不敢走出寮房的门，只是在寺庙里治疗，但瘤子还天天不断长大……

弘宝自己思维：“这病有两个原因：一是过去业力感召，二是轻慢贤圣。”于是，他发愿在房里转读《华严经》一百遍，昼夜供养香花、精诚礼忏。当读到六十遍时，晚上梦到有人对他说：“你想痊愈，我给你治。”说完，拿刀把瘤子切了下来，弘宝也从梦中惊醒过来。

第二天，他对僧众讲了此事。结果瘤上生疮，疮中出脓，经过一月就痊愈了，甚至也没有留下疤痕。

扬州僧筠到洛阳时，对华严藏公讲说了此事。

Karmic Reward is not the Gifts from Others

印度的波斯匿王有一位天生丽质的女儿，叫善光公主，国王对这个女儿疼爱有加，视如掌上明珠。

有一天，国王对公主说：“女儿呀！你生长在帝王之家，穿的是绫罗绸缎，吃的是山珍海味，你应该感谢父王对你的庇荫，才有今日的荣华富贵。”

这位公主信奉佛法，懂得罪福自作自受的道理，因此回答说：“父王！所谓福德因缘是自己种植的，不是他人所能给予的。今天我能够身为公主，固然应该孝敬您，但这一切的福德因缘，是我自己过去所积聚的。”

波斯匿王见女儿如此忤逆，非常生气地说：“如果我不让你过着锦衣玉食的生活，你还能享受什么幸福？既然你认为自己有福报，我倒要试试你的福报究竟有多大？”

于是，国王命令大臣找来一位国中最穷的青年乞丐，把公主许配给他，公主毫无怨言地脱去华服，换上布衣和乞丐结为夫妇。

一天，公主就问丈夫说：“你年纪轻轻，仪表俊秀，为什么会一贫如洗，沦为乞丐呢？”

“唉！我本来也是宦官子弟，只因父母双亡，家道中落，又无一技可以谋生，只好乞讨度日了！”

“父母难道都没有留下什么财产吗？”

“只剩下一栋荒废的老屋，但是蛛网缠结，无法避雨。”

“既然还有一间破屋，我们何不回到家乡，同心协力重辟草莱，耕种花果蔬菜，自食其力，总比沿街乞讨要强多了。”

夫妻两人于是回到了断垣颓壁的家，合力地挖掘坚硬的石地，打算种些菜蔬。挖着挖着，突然在冰冷的石板下面，发现藏着许多珍奇的金银珠宝，靠着祖先们埋藏的这些宝物，他们很快又把家业复兴起来，成为当地的首富！

消息不胫而走，传到了波斯匿王的耳中，国王对于自业自受的因果业报终于信服不疑了。

我们也应明白：一切通过非法手段得来的财富，都是命中注定应该得到的福报；如果采用正当行为也同样会获得，甚至更轻松。如果命中没有，偷也偷不来，偷来了命中该有的东西，却还要背上恶果，偷盗行为真是天下最吃亏的一桩事。

在房中住第十七（之四）

〔接上期〕

在《四分律》卷第四十一，佛告诉比丘们：看护病人的人，须要具备五种德：

“一、知病人可食、不可食，可食能与。”你要知道病人可以吃的东西和不可以吃的东西，病人可以吃的食物，才能给她吃；

“二者，不恶贱病人大小便、唾吐。”就是不许厌恶、轻视病人的大小便利和涕唾；

“三者，有慈愍心，不为衣食。”就是看护病人的人，还要具有慈愍心，不是为了衣食和名利而来照看病人；

“四者，能经理汤药，乃至差若死。”“差”（chài）就是“瘥”，是病愈的意思。这是指看护病人的人还要能够经理汤药，一直要把病人伺候到痊愈为止，或者把病人送往生；

“五者，能为病人说法，令病者欢喜，己身于善法增益。”看护病人的人还有一个很重要的条件：就是能为病人说法，不仅能让病人生欢喜，而且自己的善法也能够展转增胜、能够长养善根！看护病人也要有方便，不是光去给病人吃吧、喝吧，自己整天绷着脸，病人躺在那儿就难过死了！你要会说话，说得让病人欢喜才行，这就体现了我们每个人的慈悲和智慧！

以前，给大家讲过悟达国师的故事，我们每年春节前夕拜的《慈悲三昧水忏》就是他所著。悟达国师之所以在生病的时候能够受到利益，就是之前他遇到病僧的时候，常常主动去怜悯、照看病人。这些大家都知道，在这儿就不详细说了。

在《生经》卷第三，佛说：

“人当瞻疾病，问讯诸危厄，善恶有报应，如种果获实。

世尊则为父，经法以为母，同学者兄弟，因是而得度。”

“瞻”就是看的意思。也就是说：人应当看护生病的人，当他们遇到危难的时候，都应该给予关心和爱护；善有善报，恶有恶报，播下什么种子，将来就一定会结出什么果实。我们出家人同一师学，释迦牟尼佛是我们的大慈悲父，“经法”如同我们的母亲，同学们就像大哥哥和小弟弟在一起，因为有世尊、有经法、有同学，使我们能够了生脱死、度脱生死苦海，实现我们“为利有情愿成佛”的目标！

在《梵网经》卷第二的《菩萨戒》中也讲到：

“八福田中，看病福田第一福田！”

“八福田”分别是：佛、圣人、和尚（授戒师）、阇梨（受戒时教



授羯磨或威仪的阿阇梨）、僧、父、母、病人。这八种福田又分为恩田、悲田和敬田——佛、圣人和僧，属于“敬田”；和尚、阿阇梨、父、母，都属于“恩田”；病人和穷苦的这些人，属于“悲田”。如果有人能供养上述八种人，犹如在田地里生长的谷物，就可以得到无量的福报！在这八种福田当中，看护病人的福田是第一福田！这是因为病苦，是诸苦之最！你看病人，生了病以后就不能随自己的意：想走，走不动；想吃，吃不下……那个苦，实在是太痛苦了！正因为病人太苦，所以去看护病人就显得功德很大。所以，我们应当用慈悲心来看护病人。

在《四分律》卷第四十一，记载了尊贵的佛陀以身作则照

看病人的感人故事：有一次，佛在舍卫国的时候，其他比丘都出去应供了，只有佛没有去应供，而是去各个僧房巡视。佛在巡视的时候发现：一位病比丘躺在大、小便当中浑身臭秽，却没有谁来照料他！世尊知而故问：“你为什么卧在大、小便当中？有没有人来照顾你呢？”病比丘回答说：“没有。”世尊又问：“为什么没有呢？”病比丘回答说：

“我无病时，
不看他病，
是故今病无人瞻视、供养者。”

意思是我身体好的时候，别人生病了，我不去看护病人；所以我生病了，也没有人来照顾我。佛就教诫他说：“你身体好的时候，不去瞻视、供养病人是不应该的，出家人彼此

之间应该相互照看。”世尊教诫病比丘之后，就搀扶他起床，帮助他擦洗干净身体，把大、小便清洗之后又换上整洁的卧具，不仅将更换下来的衣物浣洗之后晾晒干，而且连病比丘住的僧房也打扫得干干净净、非常清洁！最后，尊贵的佛陀在床上敷设一衣，将病比丘重新安卧在床，又在他身上覆盖一衣，才悄然离去。大众僧回来之后，佛集合大众僧说：

“应看病比丘，不应不看；

应作瞻病人，不应不作瞻病人。

若有欲供养我者，当供养病人。”

第七条：有人睡，不得打物作响及高声语笑。

这一条的意思是：有人在睡觉的时候，不要把东西碰得叮叮当当乱响或者高声说笑。

在《沙弥律仪要略述义》下卷，古大德说：

“彼方睡时，当存爱敬，凡有举动，心必沉静。

笑语高声，击物作响，令彼不眠，动彼瞋病，
叠障无明，远却真性。”

也就是说：在别人睡觉的时候，要生起来一种敬爱的心，彼此在一起要用心、学会照顾别人；凡是有所举动的时候，自己的心一定要沉静下来，时时处处检点自己，要小心谨慎、不要弄出响动。当众生瞋睡的时候，如果你把她吵醒了，她心里自然会生嗔恨；众生都有贪、嗔、痴的病，你把她这种“病”给触着了，她会发火的，这样就对发火的人非常不利！如果让她累积增加了这种无明，就遮障了她的正德正性、远离了真如本性！

在《华严经》卷第四十九也说到：

“佛子！若诸菩萨于余菩萨起瞋恚心，即成就百万障门故！”

所以说“一念嗔心起，百万障门开！”生活的小事不注意惊动了她，让她生起来嗔心而堕落，这是因为我们不小心的举动引起的，我们于心何忍？！刚出家，都想得到大法去修；但是，再高的法也没有离开佛的慈悲心！

慈悲心从哪里培养呢？——就是从这一点一滴的小事上去培养！菩萨利益众生的时候，不是单单地不去打他、骂他，不去故意损坏他的利益，而是时时处处都想着：“怎样利益他？”

（未完待续）



Questions and Answers on Vinaya

1、受五戒的女居士把刚刚怀孕还未成人形的胎儿堕掉，是否犯杀生戒？

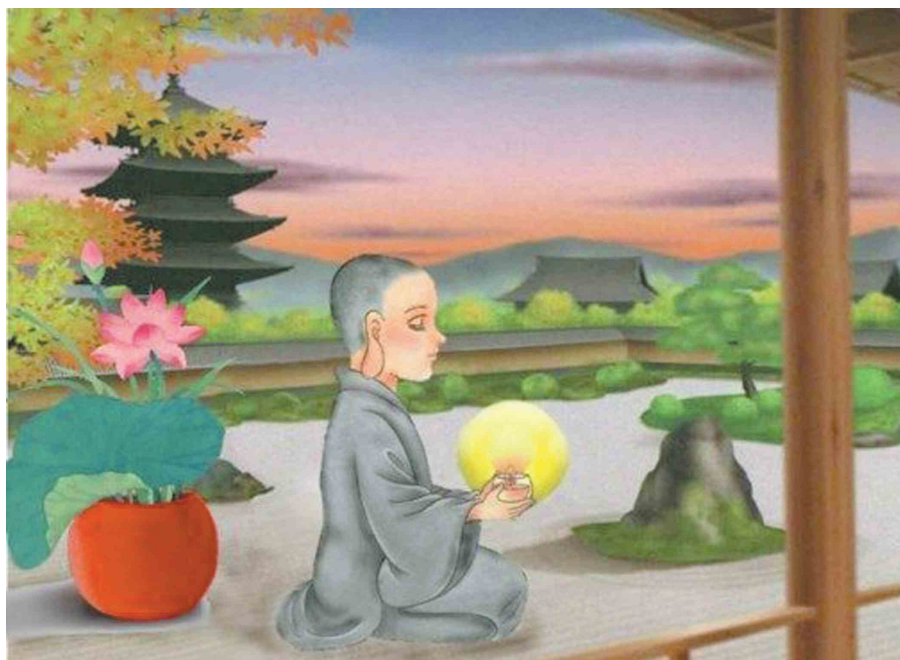
答：犯根本杀人戒。

据道宣律师所著《四分律删繁补阙行事钞》中说，杀人戒具足五个条件就犯根本：

- 一、对方是人；
- 二、作人想；
- 三、起杀心；
- 四、兴方便；
- 五、对方命断，就犯根本。

文中在解释第一个条件“对方是人”时，引《四分律》说明：人者，从初识至后识，而断其命也。《四分律删繁补阙行事钞》接着解释什么叫“初识”：初识者，谓初识在胎，犹自凝滑，是识所依，乃至命终最后一念，未舍执持，随燂（xū，热力熏炙）坏者是也。

道宣律师在《四分律含注戒本疏》有更详细清楚的说明“初识”，就是最初依托色阴而止住，是凝滑不净之物。所以《涅槃经》中称为“迦罗时”。如《五分律》说：入胎四十九日，称名为似人。过此以往，



才称名为人。就是《五王经》说的，受胎第一个七日，如同薄酪；第二个七日，如同稠酪；第三个七日，如同凝酥；第四个七日，如同肉团；第五个七日，头及手足成就；第六个、七个七日，六根开张。所谓的“后识”，指命终之时，最后一念名为后识。据律，杀害人最初心识所依的凝滑不净以及临命终还有最后一念的色身，都会犯到杀人戒的根本，这就收摄了所有人的犯境。

之所以律中列出最初及最后二识，是为了遮止凡夫的分别心念，即认为杀人才犯重罪，如果杀还未成形的胎儿，既然还不具备人的形貌，是否就不名犯重罪？所以文中张开法网，通的收摄最初识及最后识。如果有胎之人，皆是有情心识所依止，随有损害，都会犯到根本重罪。故《五分律》说，若人似人，杀犯根本。“似人”就是指还没有完全具备人形的胎儿，因此堕还未成人形的胎儿，也是一种杀生的行为。《四分律》也列有堕胎犯根本罪的相状。

以上的引文证明：受五戒的居士，即使是堕掉刚刚怀孕的胎儿，也会犯到杀生根本戒。

2、杀生戒是指不能杀人吗？佛为何为弟子制杀生戒？不杀生有何功德？

杀生戒，不只是不能杀人，一切有情众生的生命都不能杀害。上至诸佛圣贤、师僧、父母，下至蝇飞蠕动、微细昆虫，只要是存活的生命，佛弟子都不可以自己杀害，也不可以教他人杀害，内心也不可以起杀害之意。

只是在杀生戒具体的犯相中，又根据所杀人、非人、畜生等不同的犯境，分别结上、中、下三品罪，根据具体情况有可悔、不可悔的差别。

作为佛弟子，应学习佛陀慈、悲、喜、舍四等心，慈悲爱护一切有情生命，这样才顺应佛弟子的行仪。我们珍惜自己的生命，众生也珍惜自己的生命。延续生命，永享天年，是一切众生共同的美好愿望。如果怀着嗔恨、悲怒，用种种手段，想种种方法去杀害众生，损恼众生极为严重，过失很大，因为众生最爱惜的就是自己的生命。

同时，种什么因，结什么果。杀生是很严重的性罪，随着因果的规律，杀生的人现世多病、短命，来世还会堕落到三恶道中。在《大智度论》卷第十三中说：

“诸余罪中，杀罪最重；
诸功德中，不杀第一。”

《优婆塞戒经》卷第三说：“一切众生因杀生故，现在获得恶色、恶力、恶名、短命、财物耗减，眷属分离，贤圣呵责，人不信用，他人作罪横罗其殃，是名现在恶业之果。舍此身已，当堕地狱……”

“耗”古同“耗”，消耗之意。

根据《十善业道经》说，不杀生的人有十种功德：

- 一、于诸众生普施无畏；
- 二、常于众生起大慈心；
- 三、永断一切嗔恚习气；
- 四、身常无病；
- 五、寿命长远；
- 六、恒为非人之所守护；
- 七、常无恶梦，寢觉快乐；
- 八、灭除怨结，众怨自解；
- 九、无恶道怖；
- 十、命终生天。

（普寿寺教研组供稿）

Master Dao-hsuan and Kuei-chi Met Each Other

唐朝玄奘法师去印度取经时，途中见一位老修行在打坐，小鸟在他头上筑巢，衣服都已破了。玄奘法师用引磬为老修行开静。

老修行问：“你从何处来？”

玄奘法师答：“我从大唐来，现在去印度取经。你在这里做什么呢？”

老修行说：“我在等待释迦牟尼佛出世，帮助佛弘扬佛法。”

玄奘法师说：“怎么你还在等佛出世，释迦牟尼佛已涅槃一千多年了。”

老修行说：“真的吗？既然如此，我只好等当来下生弥勒尊佛降世吧！”

老修行准备再入定，玄奘法师对他说：“我有事跟你商量。”

老修行回答：“你不要再打我闲岔，我不管闲事。”

玄奘法师说：“这不是我私人的事情，虽然释迦牟尼佛入涅槃，但佛法仍然住世，我要你帮助弘扬佛法、续佛慧命。你现在到大唐国去等我取经回来，一同弘扬佛法。你从这里向东行，托生到有黄琉璃瓦的人家去吧！”

玄奘法师在出发往印度取经之前，曾对唐太宗预言：“松树的树枝，现在朝向西方长，等朝向东方长时，我便取经回来。”

有一天，唐太宗看见所有的树枝，都朝向东方长，便知玄奘法师将要回国。玄奘法师回到长安时，太宗率领文武百官到西门欢迎，仪式非常隆重，可说车水马龙、万人空巷！

玄奘法师见到唐太宗，便立刻对太宗说：“恭喜陛下，添了一位皇子。”

太宗说：“我没有多添儿子，仍然只有一个太子。”

玄奘法师立刻观察这究竟是怎样一回事？原来他叫老修行托生到皇宫，老修行走错门，跑到尉迟敬宗家中，作了尉迟恭的侄儿。玄奘法师乃令尉迟恭的侄儿出家，但被他拒绝。于是，玄奘法师要求唐太宗下诏书，命令他出家，并且对唐太宗说：“只要他出家，无论要求什么条件，皆可答应。”唐太宗即时下圣旨，命令尉迟恭侄儿出家。

“老修行”虽奉旨出家，但向皇帝提出三个条件：“第一个条件，我不戒酒，要有一车酒跟着我。”

皇帝知道佛教五戒中，有一戒“不饮酒”。但玄奘法师曾说，他有任何条件都要答应。于是皇帝准许第一个要求。

“第二个条件，我生在武将之家，习惯吃肉，以后每天要有新鲜肉供我吃。”

本来出家人不吃肉，但玄奘法师声明在先，请皇上答应他所提出的任何条件，于是唐太宗答应了他的第二个要求。

“第三个条件，我有生以来，便喜欢美女，不论到哪里，也要有一车美女陪同。”唐太宗满他的愿，也应允了他的第三个要求。

尉迟恭侄儿在长安入兴善寺出家之时，朝廷的文武百官皆到场随喜。是日，寺中钟鼓齐鸣，当他听到这钟鼓声时顿然开悟，记起他原来是“老修行”，是为了帮助玄奘法师弘扬佛法而来。此后，他便放弃醇酒、鲜肉、美女三车，所以窥基法师又被称为“三车和尚”。

这位法师可以目下十行字、耳听百人声。他帮助玄奘法师翻译法相宗诸论，功不可没，有“首论疏主”之称。

窥基法师生于武将之家，性情豪放，身材健硕，表面看来有点粗豪。虽然吃斋，仍很肥胖。他听说终南山有位道宣律师精进修行、具足威仪，严持戒律、日中一食，天人向他求福报，故每天为他送饭。

窥基法师听到这个消息，动了一念，很想拜访这位道宣律师。当天未到中午，窥基法师已到达终南山，来到道宣律师所住的茅蓬，窥基法师说明来意，道宣律师表示欢迎。在往日，天人必定准时把供养送到，可是这天迟迟未来送饭，等到天黑，始终不见天人送供养。两人只好饿肚子。

晚上住在律师茅蓬中，大家相对无语，窥基法师不久便睡着了，鼾声如雷。道宣律师继续打坐，忽然觉得身上有点痒，伸手往痒处一摸，摸出两只虱子，为持戒不杀生，把它们放在地上，又继续打坐。

翌日早上，道宣律师责备窥基法师说：“你整夜呼呼大睡，一点也不知道修行，还打扰得我不能打坐，那有资格当论师呢？”

窥基法师回答说：“你昨天晚上，从身上摸到两只虱子，虽然没有杀死它们，可是把它们摔到地上，一只虱子的腿断了，‘哎呦，哎呦’地叫了一夜，吵得我也没睡好。”

道宣律师听了之后，觉得这确是不可思议的境界。这位法师睡得鼾声如雷，竟然知道他从身上摸着两只虱子这回事。窥基法师不等待天人送供养，就离开终南山，返回长安去了。

隔天午时，天人准时把供养送来。

道宣律师问天人：“何故昨天不送供养来？”

天人立即跪下答道：“昨天我依照时间来送供养，可是在四十里外，便见金光闪耀，照得我无法看见前路。我曾问当地的土地神：‘这是什么缘故？’土地神告诉我说：‘有一位肉身菩萨到你的茅蓬来了。’金光闪烁，所以我无法给你送饭。今天金光消逝，我才可以送供养来。”

道宣律师听后，生大惭愧，忏悔自己见到肉身菩萨不知景仰，反而责怪菩萨鼻鼾如雷，从此以后，这位律师更加努力修行，成为南山律之初祖。



彻悟大师念佛偈略讲（十）

图／释传立（普寿寺）
文／上瑞院长

非常随喜大家，念佛庄严自己、庄严道场，令无量的众生得利益。今天早晨讲彻悟禅师的念佛偈是：“一句弥陀，白牛驾劲，其疾如风，行步平正。”

从字面上看，就是有力、快、稳当；从教理上来说，这首偈是由《法华经》的启示，在判教当中打譬喻，有羊车、鹿车、牛车、大白牛车，我们读过《法华经》的就知道，“三界火宅”，这句话是出自《法华经》：有一座朽宅起火了，长者的孩子们不知道房子起火的风险，还在里面嬉戏玩耍。那长者怎么办呢？就在外面喊：“你们出来吧！我有羊车、鹿车、牛车、大白牛车给你们玩！”这些孩子们听到外面有这么多好玩的，陆续地跑出来。

羊车，譬喻声闻；

鹿车，譬喻缘觉；

牛车，譬喻菩萨乘；

大白牛车，譬喻佛乘。

也就是说，佛的教法设了种种方便，但到最后无二亦无三，都是要让我们成佛。只是人的根性不同，接受能力不等。声闻，视三界犹如火宅，急于出离，那还不是佛的根本意；真正地能让众生入于佛道，才是本意。

在诸多的方便、各个法门的修持当中，念佛法门，佛已经

说过了，尤其“持名念佛”，这是路当中的近路，所以有书中叫作“径中径又径”，就是近路当中的近路；而且也知道《弥陀要解》一开始就告诉我们：持名念佛是最圆顿、最直接、最方便、最稳当的。

我们经过这么多天的念佛，应该多多少少有所体会，一句“阿弥陀佛”能够提得起来，就是要摄万念归于这一念。你有种种的观法，都不如这一句佛号。你只要能够“一念佛心、一念佛”，不要丢掉这个佛号。如果有一念闪失，你赶快去寻找回来。

在这首偈子里面，在众多的修行法门当中，“念佛、成佛”，这是最直接、最圆顿的。就像白牛驾车——刚健有力，有这样的力量！我们念这句佛号，直接就

从果上来修因，因就能彻果海。

“白牛驾劲”，它驾车非常有力！

“其疾如风”，风是很快的。这是打譬喻，指大白牛车非常快，念佛成佛，不用中间再做停留，直达宝所！

“行步平正”，这是指稳当，走一步是一步，不会走错、摔倒。也就是说，持名念佛是最稳当的一个修法。

The Verses on Buddha Recitation (Part X)

一句弥陀 白牛驾劲 其疾如风 行步平正

An Amazing Story of the Cock and Geese

这年，我在关中，有一天，迎祥寺一僧人来找我，说寺里有一只放生的雄鸡，有好几斤重，极其凶恶好斗，群鸡都被它啄伤了冠子。我马上为它说“皈依”，又教它念佛。

时间不长，发现它不再斗了，只身栖在树上，也不吃虫子，你不喂它，它也不吃。时间长了，一听见钟磬之声，就随僧众上殿，早课、晚课完毕就栖在树上。教它念佛，即作“佛佛佛”声音。

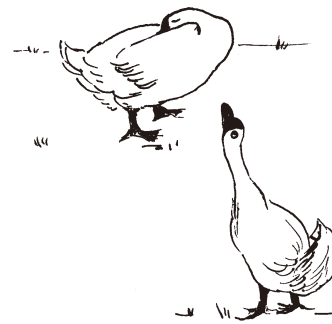
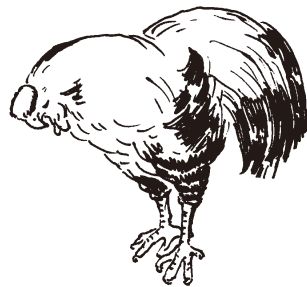
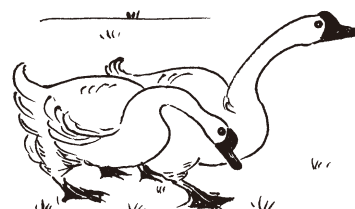
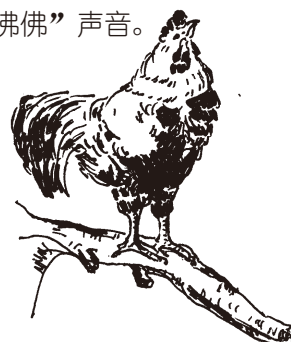
二年过去后，一天晚课结束时，它站在那里仰着头，举翅三扇作念佛状，立刻化去，几天都不变。大众为它做一龛而葬之，我为其作铭：“好斗成性此鸡雄，伤冠拔羽血流红，知畏奉戒狂心歇，素食孤栖不害虫。两目瞻仰黄金相，念佛喔喔何从容，旋绕三匝奄然化。众生与佛将毋同。”

同年，张拙仙居士送了雌雄二鹅来昆明云栖寺放生，请我为二鹅说皈依，二鹅均低头静听，说戒完毕，二鹅又抬头好像非常高兴。从此以后，二鹅经常随人上殿，众人念经，二鹅一边看、一边听；众人绕佛，它们也跟着一起绕佛。时间长了，大家也就习以为常了。

过了三年，一天，雌鹅在大殿门前旋转三转，举头望佛，立化。众人用木盒埋葬了它。雄鹅鸣声不止，无不依恋，几天都不吃不喝不玩水，同样也站在大殿门前望佛，张翅一扇化去，众人同样用木盒埋葬了它，二鹅共造一冢。

讲述／虚云老和尚
图／释传立（普寿寺）

雄鸡与白鹅的神奇故事



道绰大师略传

A Biography of
Patriarch Daochuo

整理／释愿仁（普寿寺）

道绰大师（562-645），出生于并州汶水（今山西省文县），又有说并州晋阳。自幼禀性温良，以恭敬谦让知名乡里。十四岁那年，他离俗出家，宗师经论，心爱《大涅槃经》，竭力钻研，颇有领会。嗣后，又从并州蒙山开化寺慧瓚禅师研习空理，学《般若经》。慧瓚禅师系当时禅学名匠，座下有法侣二百人，为人清约雅素，誉满二河，道俗倾望。绰禅师从之修学空理，深有契悟，德业日进，直至瓚禅师入灭后才离开。

隋炀帝大业五年（609），绰禅师来到汶水石壁谷玄中寺。此寺是后魏昙鸾大师之旧迹，鸾祖曾于此寺久蕴净宗行业，并自信、教人信弥陀净土，常弘化于并州、汾州一带，甚得广大信众奉持、归依。至鸾祖往生时，瑞应甚多，郡人搜记其事，刻于石碑。绰禅师到此寺之后，读到碑文，犹如百雷贯心，豁然醒悟，遂搁置涅槃广业，归入净土。他在鸾祖塔前自誓为弟子，并住锡此寺，常常赞叹鸾祖智德高远：

“相去千里悬殊，尚舍四论讲说，回转自力修行，唯信弥陀本愿，已见往生；况我小子，所知所解，何足为多，而特

此为德！”

绰禅师专修净土，一向专念阿弥陀佛，从早至晚口诵佛号，每天以七万为限。他不仅自己念佛，也广劝道俗信众同念。因他倾力劝导，并州之晋阳、太原、汶水三县的道俗男女，七岁以上的人都知道念阿弥陀佛。为了劝化念佛，绰大师教人们用麻豆等物记数，每念一句，就数一粒，如是计之，甚而有累积到数百斛者。后来，绰大师又把用来计数的木珠子串成数珠，分赠给四众弟子，使人易于持念佛号，往往有吉祥的瑞应。

绰大师凡坐常向西方，一天之中必行六时礼敬，还经常教导信众：“睡时、坐时，不要背对西方，不要向西方涕唾和大小便。”

曾有僧人在念定之中，见绰大师念佛数珠的相量如七宝山。又睹西方灵相，庄严难以言喻。因此，绰大师盛德日增、名声远播，道俗男女来亲近者不可计数。

在玄中寺，绰大师开讲《观无量寿经》，前后累计达二百遍。绰大师讲经，词既明诣，引喻贴切，听者皆大欢喜。每当散席之际，听者各捏串珠、共称佛号，声若潮汐，响彻林谷。

当时，有邪见不信之人，想对绰大师加以诋毁，

可当他们一看到绰大师的俊朗神采、端祥慈和，便就纷纷敛息屏声，饮气而归。绰大师道感物情，竟至如此！

贞观二年（628）四月八日，绰大师预知往生时至，通告缙俗弟子。听闻讯息而前来瞻视的人满于山寺。据说，信众们看到昙鸾大师乘着七宝船，在空中对绰大师说：

“汝净土堂成，但余报未尽耳。”

由此，绰大师舍命未成，依旧活了下来。当时，大众又见化佛住在空中，天花下散，善男信女纷纷以裙襟接而承之，人人皆得。天花的颜色鲜白，薄滑可爱。众人不免惊异赞叹，大生信服之心！所以，在唐初时期，并州诸郡深受净业熏陶，乃由绰大师所兴盛。

绰大师七十岁时，满口龋齿新生，如本来无异。色身更加容光焕发，神气清朗。从此谈述净宗要义，更加理味奔流，有“词吐包蕴，气沾醇醴”之妙。直到八十四岁往生前，依然精神矍铄明爽。其法缘之盛，可谓如风偃草，普化及于庶民。在当地，念佛已成风俗，所谓“道俗响其绥导，望风而成习矣”。

绰大师声誉日隆，远播京师。唐太宗行幸太原时，特与文德皇后御驾玄中寺礼拜绰大师，并布

施众宝名珍，供养祈愿。可见其德望之高，乃至为人主所礼敬崇仰。

贞观十九年（645）四月廿四日，绰大师与道俗告别，三县内门徒来与他告别的前后不断、难可计数。至廿七日，大师示寂于玄中寺，春秋八十有四。其时，白云从西方来，变为三道白光，于其房中彻照通过，大师往生后才消失。荼毗时，又有五色光三道于空中现，映绕日轮。

赞曰：“追踪鸾公，精修自业。六时礼敬，坐不背西。持诵佛名，日限七万。恳到勤劬，复切利他。弘于净业，感鸾公示现，化佛住空，天华下散。自非行感伦通，讵能会此者乎。师感鸾公现身，亦犹鸾公之感龙树尊者也。净土圣贤，接引有缘，感应昭彰，岂容思议。”

大师遗著有《安乐集》二卷存世，继承龙树菩萨、昙鸾大师之自力难行、他力易行的思想，分判佛教为圣道、净土二门。在《安乐集》中，绰大师广征博采《观无量寿经》、《阿弥陀经》、《大集经》、

（下转 22 页）





我终于懂得是佛要主动救我

I Finally Understood
Amitabha's Help

文／林看治（台湾）

一个偶然的因缘，我陪人去听经而进入佛门。我的父母都是国家工职人员，对佛教不了解。我学佛，家里人很反对，亲戚、朋友、邻居都不理解，但阿弥陀佛的慈悲摄受使我不得不在念佛的路上走下去。

记得刚学佛时，最难理解的就是三世因果、六道轮回、西方极乐世界的真实存在。为此，我请教了很多法师，但回答都不能使我信服。后来，一位法师给我开示说：“理不理解先别管，重要的是要坚持诵经、念佛，等你有定力了，很多事情自然清楚。”那时我正好没事，每天诵经、念佛，坚持了四个月，种种感应使我坚信西方极乐世界绝对存在。

一天，我弟弟和他的一个朋友从外面进来。

一走近，他们就问我：“你在屋里烧香啊？”我回答说：“没有。”

因为父母反对，我不敢在家里烧香。他和他的朋友都闻到很浓的香味。从这以后，他又好几次闻到我屋里有香味。

现在，他也在念佛了，尽管主要精力在做生意赚钱上。但他告诉我，他经常睡觉前念佛，念着、念着就睡着了。遇到晚上开车、身体不舒服等情况，都会想起念佛。

还有一天，我与两个对佛教有兴趣的人交谈，突然我们三个同时闻到香味，我能分辨出来，很像高级印度香。

香味持续了几分钟，她们问我：“为什么我们还没相信，就能闻到香味？”

我还回答不上来，但我们三人都因此很兴奋！

后来，还有很多殊胜的景象在梦中出现：清澈的水中，有大如车轮的白色莲花；蔚蓝的天空，有七宝宫殿的一个角，嵌满了闪闪发光的白色珍珠，中间点缀着耀眼的红色与蓝色的宝石，真是美极了！

相信西方极乐世界存在以后，尽管诵经、念佛，仍然烦恼很重。

有一次，因为学佛经常上寺院，被人说三道四，心里气愤极了，就关起门诵经、念佛、听黄念祖老居士的讲经录音带，不敢出门。半夜惊醒过来，出现了非常好的境界：广阔的宇宙空间，有许多灿烂的、五颜六色的星光，一闪一闪，漂亮极了！当时我想：“是不是阿弥陀佛要出现了？这种境界永远留住就好了！”过了一会儿，境界消失了，但我的心情非常舒畅、喜悦，被这美境深深打动。我想：“为什么会见到这么美的境像？我没有什么定力，脑子里念头很多啊。”我听说要有定力，才有“境界”。我没有定力，也有“境界”是一件很奇怪的事情。

回想有一次，我在贵阳龙泉寺听一位老师讲经，他也讲了一个感应故事：“一位莲友，平时本分、老实，她曾两次见到西方三圣。第一次是在放生的时候，西方三圣从云端下来；第二次是当天回去，在自家佛堂又见到西方三圣来了。她对阿弥陀佛说：‘希望佛用紫金台来接她，她就跟阿弥陀佛去。’”刘老师还补充说，他相信这位莲友讲的是真话，因为他与这位莲友相处多年，了解她的为人。

想想那些往生的人，有不同的经历、不同的修行，但相同的就是念佛。在《观无量寿佛经疏》第一卷说：

“若我得佛，十方众生，称我名号，下至十声，若不生者，不取正觉！”

这是多么斩钉切铁的话语啊！我们只须念“南无阿弥陀佛”。

有一次，我很失意的时候，独自走到湖边，坐下来念佛。内心苦闷、无奈，只是嘴上一句一句称念“南无阿弥陀佛”。念着念着，空中也传来了唱念“南无阿弥陀佛”的声音，是男女声混合、有音乐伴奏的声音，非常美妙，比高档立体声音响放出来的还要美！慢慢地，我自己停下念佛，静静地听来自空中的念佛声。不知过了多久，我的心被软化了。过后的好几天，都能听到这样的念佛声，甚至想听就能听到。

我把这件事告诉了一位莲友，她说：“那你心很清净呀。”

其实，她知道我这两天心情不好，说明她的观念里还是认为“心清净才有感应”。其实，阿弥陀佛大慈大悲，用种种善巧方便来慈悲摄护，随时和我们在一起。

我见闻这些殊胜境界，正是阿弥陀佛的慈悲显现，也是他老人家的慈悲呼唤、感化，并不是我有什么修行感化了阿弥陀佛。如果我还能念佛，正

是阿弥陀佛感化的结果。我们真是又脏、又臭、又丑，但阿弥陀佛一个都不嫌弃，统统都要！谁没有资格念佛呢？谁都有资格；谁往生无份呢？谁都有份！

我有一个同姓的大哥，是个很本份的人。但他整天忙碌奔波、起早摸黑，跑车赚钱养活一家人。每次我劝他念佛，他都说：“等一等，以后我不忙了，把《无量寿经》搞清楚再来念，我现在还没有资格，很多事情我都做不到。”他还在受一种观念的影响，就是认为念佛是善人、贤人的事。其实，我就是最好的例子——既不贤，也不善。所以我越要念佛，越要感谢阿弥陀佛无条件的救度。

真希望所有有缘的人都来念“南无阿弥陀佛”，阿弥陀佛不排斥我们任何人，我们千万不要自己排除自己。

南无阿弥陀佛！

（上接 20 页）

《涅槃经》、《华严经》、《维摩诘经》、《般若经》、《大悲经》、《增一阿含经》、《十地经》、《观佛三昧经》、《十方随愿往生经》，以及《大智度论》、《大乘起信论》、《俱舍论》、《往生论》等经论，借以阐扬净土教义。此外，日本的《东域传灯目录》，单独出版他的《观经玄义》一卷。

道绰大师门下弟子，主要有善导、道抚、僧衍以及比丘尼大明月等。其中尤以善导大师继起念佛胜行、发扬净土法门，日后成为净宗的祖师。

中国的韦提夫人：独孤贤后往生净土

文／宗畅



Rebirth of Queen Dugu
the Oriental Vaidehi

隋朝作为一个结束了近四百年分裂局面的大一统王朝，在中国历史上是一个承上启下并具有极大开创的朝代。隋朝在中国佛教史上的地位，也是如此。隋文帝杨坚通过一系列大规模的复兴举措，将崇敬三宝、扶植佛教的事业推展向全国，促成了佛教发展的繁盛局面，使得社会安定、国家富强；久经动荡分裂的南北双方在政治、经济、文化等各个方面逐步融合发展，从而开启了隋唐盛世。净土宗开宗祖师善导大师就是在这样一个历史背

景下诞生、成长，为后来的创宗立派积蓄能量。

隋朝皇室对佛教极为崇信，奉佛是隋杨皇室的家族信仰。从太祖杨忠到齐王（炀帝子），祖孙四代都有积极护持佛法的事迹。与隋文帝并称为“二圣”的独孤皇后，不仅是当朝政治系统中的核心人物，也是一位敬信佛教、弘护佛法、对隋唐佛教有着深远影响的重要人物。独孤皇后，名伽罗，河南洛阳人，北周大臣独孤信的女儿。出生于公元544年，当时社会普遍崇信佛法，独孤信也不例外，他给女儿取了一个极富佛教色彩的梵语名字：伽罗，意为香炉木、黑沉香，出自《华严经》：

“菩提心者，如黑沉香，能熏法界，悉周遍故。”

隋文帝尚未登基时，就已经娶她为夫人，等到文帝登基为皇帝时，便敕封为皇后。

巧合的是，隋文帝杨坚也有一个与佛教有关的名字“那罗延”，意为如金刚一样坚固不坏。文帝出生于陕西冯翊般若寺（当时风俗，王公贵族临产，必到寺院）。

传说文帝出生时，红光照室，紫气满庭，紫气之色能使人衣服为之变紫，让大家惊奇不已！文帝从小在寺院长大，吃斋奉佛，有十三年之久，与佛教自然结下了不解之缘。

而独孤皇后生性贤明，聪敏俊秀，文才出众，也很有政治才能，文帝治国稍有不妥之处，她就忠心苦劝。她常与隋文帝议论国家大事，看法常常不谋而合，对处理一国的政事，有很大的助益，故而与隋文帝并称为当时的“二圣”。隋文帝弘扬护持佛法，敕令诸州郡，于各地遍造佛塔，安置舍利子。独孤皇后亦积极配合参与，很多都有感应的瑞相！

仁寿元年十月，文帝下诏在京中起塔，并规定先在京中建大法会七天。当地官兵，刺史以下，县尉以上，放假七日，专营塔事。十五日早上于大兴殿行迎请佛像典礼。参加典礼沙门原定三百六十人，但于典礼进行时，竟多出一位，左右侍卫秘密通报给文帝。文帝环顾四周，果然看见一位奇异僧人，身披褐色衣，随僧众行礼。

文帝吩咐侍卫：“不要惊动他，待礼仪结束后单独相见。”

不料礼仪结束后，该僧却忽然失踪。

文帝感叹：“佛法重兴，必有感应！”

后果如其言，各州建塔时，灵异祥瑞，数不胜数！文帝先后三次敕建佛陀舍利塔，共一百一十三座，众生普获利益，举国佛法大兴！

在隋文帝强力扶植佛教发展的大形势下，独孤皇后凭借着

皇后的特殊身份，向僧人和寺院布施了大量财物，先后为亲人追福而建造了普耀寺、弘善寺、纪国寺，为出家尼师建造了法界尼寺，更发大心为法界众生施造了“一切经”用以流通供养。“一切经”即后世所谓的“《大藏经》”，是南北朝至隋唐时期对以经、律、论三藏为中心的佛教典籍的总称。敦煌汉文遗书里发现的六种写本大藏经中，隋开皇九年（公元589年）独孤皇后所造者即为其中之一种，共有两藏、六千余卷，开创了我国历史上皇后造写大藏经的先例，影响深远。正是因为对佛教的敬信以及诸多的功德营建，独孤皇后在世时就被人称作“妙善菩萨”。

独孤皇后也恭敬仰慕大乘，常听被召入皇宫的法师讲经、参悟佛法，更别具慧眼地从诸大乘佛法中选择了弥陀净土法门。她常自嗟叹：人生是苦，女身更苦，唯有念佛方能解脱出离！

独孤皇后是因大明尼师而与净土法门结缘的。大明尼师则是道绰大师的弟子，时常到宫殿陪皇后念佛。皇后每次念佛都要换干净的衣服，并以沉香水漱口，如此习以为常。

隋文帝仁寿二年（公元602年），独孤皇后预知时至，香汤沐浴，更换洁净的衣服，独处一室，手持念珠，口诵弥陀圣号，安详辞世。当时，奇异的香气充

满整个房间，天空自然响起美妙的音乐。

文帝惊诧，询问印度来的高僧阁提斯那：“这是什么祥瑞的征兆呢？”

高僧回答说：“西方极乐净土有佛，名阿弥陀，现今皇后往生彼国，所以示现这种瑞相。”

时人赞曰：“舍官中之贵宠，志净土而往生，古有韦提，今见之矣。”

〔按〕

佛陀时代的韦提希夫人，身为皇后，因受宫廷政变之苦，对无常的娑婆世界深生厌离，向佛陀祈求“无忧恼处”，并从诸多佛国净土中唯独选择了弥陀极乐净土，发愿往生。独孤皇后亦然，以其善根和宿慧，同样选择了弥陀净土，千古一辙。

两位皇后作为女人中至为尊贵的代表，都生活在佛法兴盛的时代，并且不约而同地选择了“万修万人去”的净土念佛法门，为后世被烦恼业障所逼迫、身心孤独忧苦的女人作出了极好的示范：

“韦提独孤二皇后，
福报善根皆优厚，
无常娑婆苦难免，
双双念佛出尘垢。”



拜台：
奇妙之旅图／释传立（普寿寺）
文／释隆怀（普寿寺）My Pilgrimage:
an Incredible Journey

七天六夜，请跟我一起开始这场奇妙之旅……

备好行囊，全副武装，拜台的我们出发啦！脸上洋溢着笑容，心里按捺不住的兴奋，脑海里装得满满的是临走前和尚慈悲的叮咛和鼓励，这让我们信心倍增、能量满格！不管要翻多少个山头，我们绝不退缩，因为和尚说：“拜台也是为法、护法、住持正法！”弟子们祈愿三宝加被、龙天护佑，一切如母有情业障消除、善根增长！

也许是菩萨听到了弟子们的心声，刚一出发便天降雨露伴我们前行。雨中的五台别有一番景致，“山色空濛雨亦奇”。虽然如此，却无暇驻脚，因为我们不是游山玩水，而是要身体力行地去追寻无数高僧大德曾留下的足迹，去效仿菩萨为了众生难行能行的精神，佛陀在因地中为成正觉，大地上竟然没有一寸土地不是他为众生献身过的地方。那么，当我在这片土地上拜下去的时候，希望佛陀加持：“让弟子像您一样——为利有情，舍身忘死，在所不惜！”“南无大智文殊师利菩萨”三步一拜，一拜一称。记得过年拜大螺顶时，和尚说了一首偈子：

“踏上大智路，
一心礼文殊，
一礼一智慧，
无明自消除！”

在五台的山峦间朝礼，便是置身于文殊菩萨的怀抱中，如此近距离地亲近菩萨，内心充满感动！时值初秋，大地还未换下绿装，青草的芳香沁人心脾，满山遍野的小花与世无争地开着。天，蓝地那么纯粹；云，是画家兴意阑珊的杰作。靠近山顶，仿佛能触到天空，诗仙李白有这样一首诗：

“危楼高百尺，
手可摘星辰，
不敢高声语，
恐惊天上人。”

李白当年只是因为高而感叹，而今人登高后还发现：

“江山如此多娇，
引无数英雄竞折腰！”



赶到南台时，雨过天晴，巨大的彩虹像弓一样布满了半面天空，风雨过后总有彩虹，付出便能收获美好。

在中台翠岩峰，仰视说法台上露天文殊圣像，多想时间静止在那一刻，让我细细端详菩萨的面容，让我静静听般若之母甚深的妙法！次日清晨，望着洁白缥缈的云海，在层峦叠嶂的山脉间绵延，我竟然不忍移目，仙境般的壮观气势无以言表，若非身临其境，便体会不到那种心胸豁然开朗的感觉。

向北台进军，就会知道何为“五台金色界”。路边的山石在阳光下闪着金光，形状亦是千奇百怪，让人不得不感叹大自然的鬼斧神工。边拜边拾起手边的石头放到随处可见的石塔上，这种法是无数朝山



人共同垒起来的，并且永不封顶！想想和尚的卸任，也是为了给后人一片自由驰骋的天地，这是气度不凡的人才会有明智之举。

当我们在北台冻得瑟瑟发抖时，不禁对坚守在“华北屋脊”上的法师们佩服不已，了生脱死的誓愿让他们意志如冰。夜幕降临时分，为了看到传说中的智慧灯，我们虔诚礼拜，文殊菩萨也毫不吝啬，为我们化现，虽然灯光时隐时现，却足以让疲惫的我们欢欣鼓舞！

告别叶斗峰，就剩下东台远远地向我们招手，越拜反而离我们越远。几天下来有种体会——最远的距离，不是山水相隔，而是近在眼前！看不到终点时，我会安分地前行，一旦终点即将到达，总是忍不住拜几拜，就看看“怎么还没到呢？”短短的距离因此而变得更遥远。这就是我们每天念的“应观法界性，一切唯心造”吧？

从东台下来，就要回寺了，感觉像要从天上返回人间，有些恋恋不舍，有些意犹未尽。最怕回去之后有人问起：“你见到文殊菩萨了没有？”实在惭愧，真没见着，但在旅途中我却看到了菩萨的六度精神。想成就一件善事不容易，深深地感恩！

常住的组织和护持，带队师父舍己为人的辛苦付出，同行善友及时的帮助和贴心的照

顾，护法居士不遗余力的奔波忙碌……此为布施。

虽然客观条件不允许，但仍有人严于律己，谨小慎微，此为持戒。

口渴难耐，日晒雨淋，有人还忍着伤痛前行，此为忍辱。

身心疲惫，功课坚持不中断，此为精进。

身礼文殊、心里忆，一路前行，心无旁骛，此为禅定。

望天空而学其宽广，踏大地乃知包容，此为智慧。

我虽然未能亲睹文殊菩萨真容，但却感到文殊菩萨从未离开过我们。如果能将身边人看作是菩萨的化身，那我们岂不是身在净土？有言道：“佛在灵山莫远求，灵山只在汝心头。”七天六夜，简单，快乐。因万缘放下而简单，因贴近本性而快乐。拜台结束了，我却还在路上……



为报母恩
再朝五台My Second Pilgrimage
for Repaying Mother's Grace

文 / 谭希贤（烟台）

图 / 释传立（普寿寺）

五台山尼众佛学院每年农历七月初八开始，天天诵《文殊法》、《盂兰盆经》、《地藏菩萨本愿经》，到七月十五欢喜日，举办盂兰盆法会，回向现生及七世父母。

今年是我的老母亲孙桂芳老菩萨往生三周年。为报母亲重恩，参加佛学院诵经及盂兰盆法会，我和同修提前十天去朝五台山。

一、回首往事

从渤海之滨出发，乘火车、转大巴，千里迢迢，一路颠簸。带着我的思绪回想往事，历历在目……

去年，我将老母亲往生后的灵骨，背到了五台山，想求五台山尼众佛学院院长加持，然后撒向五台。我和同修到了佛学院，正赶上普寿寺师父们忙着打扫卫生，准备供果，举办千僧斋。在院长办公室，我向隆师父说明来意，隆师父点点头，并未确定答复，是这事无先例，还是院长师父太忙，不得而知。

第二天早上，我刚拉开寮房门，正巧看见隆师父，她朝我招招手，然后转身叫道：“师父！”原来是院长如师父，正带领全院执事到各处视察，刚好碰上。如师父是我早年皈依、授戒师父，见到我很欢喜地说：“你来啦！”我赶紧给如师父顶礼，说明来意，如师父接过灵骨，满脸慈悲，指指身旁十几位法师告诉我：“这些师父是普寿寺全院的骨干，我请师父们一起念佛加持！”院长师父带领师父们齐声念佛，然后又念咒、作法，给灵骨加持。我跪在地上，只顾磕头，一位师父走过来，将我扶起，当时我心里

的那种感动、感激和感恩，好像刻进了心里，永志难忘！当天我从院长师父手中，接过老母亲的灵骨背上，去拜五台。

五台山绿树成荫，重峦叠嶂，庙宇林立，琉璃瓦在阳光下一闪一闪金光，分外庄严。清凉山志记载：“东震旦国清凉山者，乃曼殊大士之化宇，亦名五台山。所以有五者，观国师云，表我大圣五智已圆，五眼已净，总五部之真秘，洞五蕴之性源，故首戴五佛之冠，顶分五方之髻，清五浊之灾矣。”足见五台山文殊菩萨的道场，多么殊胜！

这里是清凉山，正逢夏季，一阵凉风吹过，就有云飘来。唰唰唰，不是大雨就是小雨。住了七天，几乎天天有雨，可就是为老母亲撒灵骨那天没下雨。要是下雨，五山顶，山高坡陡，道路崎岖，来回几百里，可怎么行？

在每一个台顶，我和同修恭敬地礼拜、供养三宝，然后郑重地将灵骨撒向广袤的五台山，撒向文殊师利菩萨的足下……正当我百感交集时，有法语掠过耳边：法身遍一切处！

在五山顶，我买下一笼鸟，为它们忏悔、皈依、发愿，然后托起笼鸟，大声称念：“阿弥陀佛身金色，相好光明无等伦，白毫宛转五须弥，紺目澄

清四大海。光中化佛无数亿，化菩萨众亦无边，四十八愿度众生，九品咸令登彼岸。南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！”我站在五山顶，一边念佛，一边打开笼门放生。蓝天白云下，笼子里的鸟儿，展开翅膀欢叫着，争先恐后地向四面八方飞去。此时此刻，我虔诚祈祷：愿老母亲往生净土，莲品增上，早日圆成佛道，乘愿再来，普度众生！

二、撒灵骨缘起

回想为老母亲到五台山撒灵骨的缘起，深信人有德行，老天自有好安排。

母亲生前，天天虔诚拜佛、念佛，从不间断。平时的工资，供养三宝、救济贫苦、放生、印经样样做到，真是功不唐捐。更可贵的是老母亲已发菩提心！有一天老母亲听完讲经光碟，郑重其事地对我说：“你放心，我决定往生极乐世界去做佛，我做佛要让地藏菩萨他老人家歇歇！我要挡住地狱门，别让人进去！”老母亲不识字，没念过书，没读过经，这些话她发自肺腑，并非学话说。正是这种要做佛、要度众生的菩提心，策进老人家一天供佛三遍香，早晚念佛、拜佛，直到一百多岁。

对三宝这种无比坚定的信念，令老人往生火化后，烧出一大堆雪白的舍利花，且头

盖骨不坏，下巴颏不坏，双手骨不坏，双膝骨不坏，令同修们看了惊叹不已！

老母亲生前再三交待，百年之后骨灰撒到海里喂鱼。印光大师开示，骨灰撒海要过筛，不可有骨渣伤了鱼虾。老母亲灵骨在我家佛堂供了百日后，遵照老人遗嘱，将灵骨粉碎过筛后，合米粉和糖，做成骨丸，由烟台古观音寺住持法师领众作法，乘船将骨丸撒到深海里。过筛后剩下的骨渣，就有了开头求佛学院院长如师父加持，然后撒五台的经历……

当今社会，大家都追逐名闻利养。在这喧嚣的五浊恶世，有多少人能够闻到佛法？有多少人能依教奉行？又有多少人能深信净土、真正往生？更有几人有缘分，灵骨由法师加持，撒到五台山？我深信佛法的老母亲，真是太幸运了！回头想想，深感三宝重恩，五体投地，阿弥陀佛！

三、隆重庄严的盂兰盆法会

根据《盂兰盆经》，每年农历七月十五日，以尽心供养三宝的功德，回向现生父母身体健康、延年益寿，超度历代考妣宗亲，往生净土、莲品高增。这也是我与同修连续两年，千里迢迢来到五台山普寿寺，参加盂兰盆法会的缘由。

七月十五清晨，普寿寺大雄宝殿里，佛祖高坐，金光闪闪。鲜花拥簇，供果满堂，灯烛通明，众僧尼搭衣列队，精神抖擞，隆重而庄严。山南海北，各地的信众，从四面八方涌来，殿里殿外全站满。七点三十分，院长如师父宣布盂兰盆法会正式开始。顿时，香云缭绕，梵呗声声，院长带领大众，齐声代家中眷属、七世父母，忏悔、发愿、诵经、念佛、回向……法会持续了两个多小时，在大回向中圆满结束：“我等同孝志，修行净土因，忏除三障罪，报答二亲恩。存者获福寿，亡者得超升，同生安养国，度尽众怨亲。”

“法赖僧弘如来使，正法久住和合僧”，参加如此殊胜的法会，至诚供佛、供僧，能令家亲眷属、冤亲债主、现生父母乃至七世父母，或增福增寿，或得救拔超度，心中充满法喜。迈出庄严的大雄宝殿，《报父母恩咒》仍在回响：“南无密栗多哆婆曳娑诃！南无密栗多哆婆曳娑诃！南无密栗多哆婆曳娑诃……”

当晚，随大众师父上殿。诵经结束后，月亮已升过山头。远远近近的庙宇融进夜色，剩下黛青色的山峦，若隐若现。七月十五欢喜日，月亮格外圆。墨蓝的夜空，月光菩萨无尽的清辉，撒向人间，带给众生永恒的宁静与安详……

永不言弃

NEVER GIVE UP

文图 / 释善来（普寿寺）



取这个题目也许不仅仅
是为了赞美一下善来，而是对
善来修学态度的一种肯定。

缘起就是今年的拜台活动，不知是深思熟虑，还是一时冲动，善来就报了名，而且意志相当坚定。也许对别人来讲，做这个决定不太困难，可对善来这个酷爱观看体育运动、酷不爱参加体育运动的运动败将来说，确实有难度。出家后在普寿寺，终日伴着晨钟暮鼓、铃声板声，翻山越岭、跋山涉水地上殿、过堂、诵经、上课，真是造就了我一身顽强的体魄。

八月初三日

早斋后，尼和尚带领大家发愿，忏悔无始乃至今生身、口、意所造种种不善之业，祈愿业障消除、世界和平、人民安乐、风调雨顺、善知识永住世间转正法轮，祈愿父母师长，现在者福寿增长，过去者往生

安养！

为了减轻各个台顶住宿等问题，我们一百多人，兵分两组，我被分到从佛母洞山脚下开始拜的那组，另一组是从普寿寺门口开始拜。

带着深弘誓愿，我们踏上了征程。风平浪静决不是修行，我们的第一课就是——下雨，我只希望不要把我的“翅膀”和“眼珠”弄湿。拼命地保护我的“翅膀”，虽然它不能飞，但我还是非常爱护它们。这一路我都背着我的“翅膀”和“眼珠”（即出家人的“衣”和“钵”）。

当然，这第一节课程的考试我们通过了，虽然是毛毛细雨，但也让我全身沾满了五台山的泥土。半路终于有人送来“雨衣”，虽然是塑料袋式的雨衣，但也能挡点小雨。

我的第一份供养是一小段玉米，与此同时，我真的感受到了“乞士”这个称号有多光荣。后来，快到中午了，雨也停了，我也饿了，就止住道边，把我的供养吃了。不久，我终于见到送饭的车了，吃了四个花卷。吃完了赶紧赶路，因为现前已经被落了很远，所以我必须慢鸟先飞，可不管我怎么飞，最终的成绩都是倒数第一、二名。后来我明白了，也渐渐接受了我的名次。我一直在努力地拜，可还在倒数的队伍里，看着前方拜得快的师父们，已经在那小憩很久了，可等我赶到时，人家又起程了，也许这就叫动力吧！

五台山的天气真是变化莫测，一会儿晴，一会儿阴，一会儿雨的。我不时地问她们还有多远，她们总说“翻过山就是！”这就是希望吗？雨越下越大，雨水打湿了我的镜片，模糊了我的视线，我紧紧追随前面的师父们，可还是有一段距离，大概是未离见闻处吧？后面只有一位师父在拜。

下过雨的路很滑，我不只一次摔倒又爬起来，心中突然有一种凄凉和伤感，没有人能帮你，一切都要靠自己！我唱着《三国的黎明》，想着大智文殊师利菩萨，黎明就快到了，我看到了希望。都说“不经历风雨，怎么见彩虹”，现在我更赞同这句话了。有人喊“彩虹”！我转身向北，两条彩虹正挂在我身后的天空上，颜色越来越鲜艳，我有点感动，因为我经历了风雨，所以我见到彩虹了！

“南台锦绣峰的普济寺”，这是善来三步一拜朝的第一个台，很有成就感，因为不是坐车上来的，也不是走上来的，是拜上来的，感觉真的不一样！这一晚，我们在南台度过，全身都湿透了。还好，带了备用的衣物，都用上了，手脚也都在雨水里冻得没什么知觉了，最可怜的是我的两只“小翅膀”也湿了。

八月初四日

早斋后，我们打点行装继续起程。离开南台，向西台方向前进。下坡的时候要转过身拜，要不然容易前滚翻下去，尤其是吃饱饭之后。

今天的目的地是戒坛院，天色渐渐暗了下来，我依然三步一拜，我看到了希望，终于我到了！真的像到家了，她们都大洗特洗，我也把风尘仆仆的头和脸，好好洗了一下，同学们都去大寮帮忙，而我趴在被子上睡着了，可能有点发烧，脸特别热，身上特别冷，这些天都是这样的状态，不过第二天早上肯定恢复正常人的状态，决不能影响行程！

八月初五日

在戒坛院喝了最像粥的粥，早斋后我们起程。有人说“拜台比走台轻松”，我真不赞同，也许说这话的人有些根据，但对善来而言，拜台不是轻松的事。也是从这一刻起，我告诉自己，放弃是很容易的事，但坚持是需要你不懈的付出努力，但我还是不愿说出“放弃”这两个字。我的腿开始痛了，我告诉自己：“不能放弃！”爬山爬得好辛苦，我告诉自己：“不能放弃！”

中午我们在狮子窝大院外的墙根底下过了斋，这些天，每当看到那辆拉饭的车，心里就异常兴奋。我感觉脖子一阵阵灼热的痛，回来经过鉴定，说我的脖子晒的又红又肿，第二天就变成又黑又肿了。

这一晚，我们睡在了清凉桥吉祥寺的冬暖夏凉的窑洞里。

八月初六日

依然是早斋后上路，三步一拜朝着下一个目标西台行进。

爬不动时，往山下望望，这是我二十多年来都没做过的体育运动，我以前从未想象过；走不动时往后看看，从原点到我脚下，这么远的路，都是我三步一拜走过来的。

中午，有些师父们赶到西台过了斋，而我们这些落队的师父们只能望着西台的方向，迎着西北风过午斋。我终于吃到了“风餐露宿”中的“风餐”了。当然，我们“风餐”过后还要继续前行。

西台顶！挂月峰的法雷寺。时间尚早，修完《文殊法》后继续上路，“敢问路在何方，路在脚下”，可这脚下的路实在不平，也许不是路不平，而是不行，到底行不行，看我停不停，只要我不停，早晚都能行，目的地——中台。我要把脚下的路拜平了！

雨，下了又停，停了又下。我身上的衣服也是湿了又干，干了又湿，看来这36.50℃的“烘干机”也挺好用的。这一天是烟雨蒙蒙，我的目标也是若隐若现，有时候我甚至找不到前行的路。

最终，我还是最后一名到了目的地——中台顶翠严峰的演教寺。寺院建得富丽堂皇，可寮房和三年前设什么区别，我们几个挤在一张八仙桌上睡了。到了中台真的感觉冷了，

看殿的居士都穿上大棉袄了，而我还是穿半截袖呢，能不冷吗？！

八月初七日

早斋后，依然是日复一日地朝拜。没走多远，就听到一个同学叫我，她和善来比丘尼一样有着一个响当当的名字，叫“宏忍”。她让我陪她回去找她的伴尼——一个爱采蘑菇的小和尚，她怕她走丢了。

我们回到了中台，找到了她，她在和一位新加入拜台的师父结伴。这下，我们才放心地继续赶路。其实，一般人是不会走丢的，除非像善来这样的人。我告诉她：“如果我丢了，你一定要回原地找我。”因为善来是个路痴，迷路了只能站在原地转圈，等人来救。善来对路的感觉太差，尤其没有方向感，我口袋里应该时刻装着指南针。虽然善来不认路，但善来认人这方面比较擅长，只要我在她面前晃两下，下次肯定抓到你。

我们找到刚才拜到的位置，继续前进。虽然已经离大部队很远了，但善来仍坚持三步一拜。我们拜到半山腰时，她们已经到平原了；等我们到山脚下，她们已经拜上另一座山了。

今天在澡浴池午斋。之后，我们继续上路，找到刚才返回的位置，又开始三步一拜，向下一个目的地“北台”前进。

天总是不测风云，而这不测的风云往往只眷恋个别人，我有幸成为其中的一员。就在我们几个后行队员还有一座山就到北台的时候，突然狂风忽起，我终于感觉到什么叫“台风”。紧接着，就是豆大的雨点往下降，我披上塑料袋式的雨衣，顶着风、冒着雨，拼着命地往前爬，我感到呼吸都困难了，但我相信我死不了。就在马上要进北台寺庙门口的那一刹，“幸运”再次降到我和我的伴尼头上，一颗颗珍珠般的大冰雹砸到我们头上、身上、钵上，跟打风雷鼓似的，我们被砸进了天王殿，近在咫尺的寮房，我们就是走不过去。

雨停了，天晴了，冰雹也不砸了，我们回寮房了。北风还在吹，应该是呼啸。我去了下WC，出来洗洗手，水都不垂直流下来，而是横着流，这风得多大呀！我把能穿的都穿上了，能贴的都贴上了，还是冷！北风吹得我呼吸都困难，这就是传说中的“华北屋脊”——北台“叶斗峰”。

夜幕降临，同学们发愿拜文殊菩萨，求见智慧灯。因为下雨，大家都在大殿里拜，也有师父们在外面拜。我拜了一阵，然后准备出门看看，刚推开门，就听到一阵欢呼呐喊声，智慧灯出现了！当我看见智慧灯时，我真的感觉到文殊菩萨在我们身边！这是善来生平第一次见智慧灯，像星星一样，渐渐升起来，越来越多，

但决不是星星。我坚信那就是智慧灯，而且是文殊菩萨送来的，尽管风很大、雾很大，但一点也没有削减我们的热情，迷雾中那最闪光的就是智慧。

这天晚上，我们三个人盖两张被单和一个小褥子，东拼西凑的算是把全身盖上了，可你千万不能动，因为一动就漏缝了，漏缝就漏风了。那一晚，我挨着一片不会发热的暖气片睡了一觉。

八月初八日

早上起床，发现被子还在身上盖着，看来我睡得挺乖的，也可能是好心人帮忙盖的。

早斋后，继续每日的朝拜。风大的有点可怕，我从台阶上被吹到了台阶下，如果风再大点，或者我再弱不禁风点，我就直接被吹到山脚下了……

胜利就在眼前了，最后一座台了！可这是一段遥远的路程。我总是起步挺早，拜着拜着就到后边了，然后我只能等她们休息时趁机追上去，然后等大家再次起程，我又渐渐被落在后面。我就祈盼她们再次休息。

快到吃饭的时间了，大家又往回走了，而我的肚子也打起了鼓。我正犹豫着，前行OR后退？升德师跑过来，抱走我的钵，说：“不拜到地方，不许回来吃饭！”她是“地主”吗？我知道她不想让我掉队。

这些天，有很多人想放弃，可能最终坚持到最后，除了自己的毅力，还需要同行善友的不断提携。

钵被拿走了，我拜得都要飞起来了。看来，我这身装备——两个翅膀，一个大眼珠，也是造成我落后的因素之一呀！可出家人的衣钵就如鸟的两翼，护钵如眼珠，我怎么能因为他们重就把它们丢在车里、自己跑掉了呢？我终于拜到了她们的位置，我终于可以去吃饭了。

吃完饭，我继续踏上征程，这下真成了前不见古人、后不见来者了。我和一位同学沿着小路，虽然只有我们俩，但并不孤独。天很热，我很渴，真希望有水，此刻，远处走来一位师父，是我们带队师父，给我们俩一瓶非时浆——蜂蜜红茶水。我打开瓶盖，咕咚咕咚地喝起来，我从来没觉得蜂蜜红茶水这么好喝，真是雪中送炭呀！

到达目的地，已经到了看日落的时候——东台顶的望海寺！

八月初九日

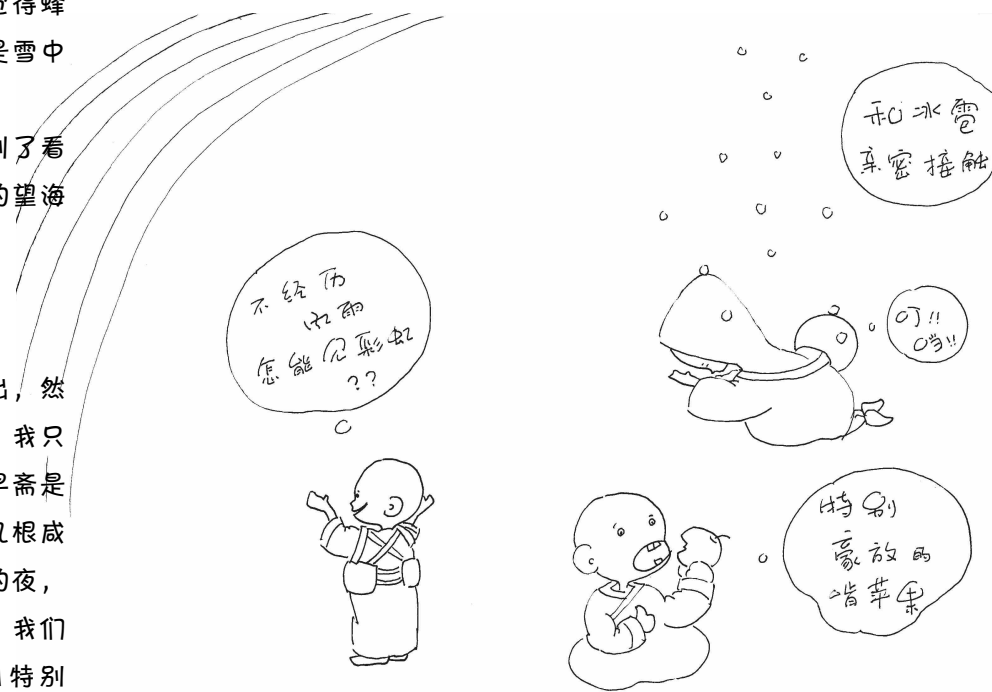
早上，我们看了日出，然后早斋。因为时间紧迫，我只装了两块糖就上路了，早斋是一碗只有几粒米的粥，几根咸菜条，一个馍馍。寂寞的夜，孤独的风，回家的冲动，我们归心似箭呀！东台的山特别

陡，拜的时候一定要贴住山，要不然就滚下去了。路上遇到几位走台的居士，供养我们每人几袋小食——小苹果，如果没有这些东西，我真的会饿晕，然后滚到山脚下。

太阳外的一圈光晕，一直伴随我们到山脚下。快到山脚下时，大队人马已经用斋，我怕时间来不及，这一段就三步一拜，大步冲下去，吃饭了。这是最后一次野餐。斋毕，我们排着整整齐齐的队伍三步一拜朝向回普寿寺的路。大概下午四点多到普寿寺，我们一直拜到大殿。那一刻，我们胜利了，我们战胜了很多，最重要的是我们战胜了自己！

作了大回向后，我们就回各自的住处了！她们说，我已经黑的看不出来了。我偷偷地照了一下镜子：“有史以来第一次这么黑”，我也差点没认出来镜子里的那个人。真想在眉间扣个“月芽”，那样我就能成为伟大的历史人物——包青天！我终于知道为什么包大人长那么黑，因为月亮只有在黑天时才能出现！

这些天就这样过去了，虽然出门在外，吃、喝、拉、撒、睡……什么都得克服，但留下的都是美好的回忆。这些天，出来没怎么豪放地啃过苹果、喝过水，惨不忍睹的WC也去了，东拼西凑的被子也盖了，四处进水的陋室也睡了，经历了风雨，也见了彩虹，感受到了五台山的“台风”，湿润了清凉山的清凉雨，而且还和冰雹如此亲密接触……我第一次和五台山如此的零距离接触！我们的胜利不仅源于我们自身有着调整自己的毅力，还需要同行善友的提携鼓励，最重要的是要感恩在背后为我们默默付出的师父们的支持、加持和护持！



谢谢你曾让我经历过

文／张世普（河南）

Thanks for the Experience You Put Me Through

曾经痛苦，才知道真正的痛苦；曾经执著，才能放下执著；曾经牵挂，才能了无牵挂。豁然开朗，都是经历之后才有的礼物。远远看着那些人、那些事，永远不会看清他们的真实面目。

人的一生，无一例外都要经历这样那样的折磨，不同的只是或早或晚的时间而已。然后终于明白没有永远的一帆风顺，终于习惯了负多胜少是人生常态，也终于领悟了人性美好的珍贵。

生活在尘世里，无论你是腰缠万贯还是身无分文，都需要生活在人群中，离群索居过上隐者般的生活只是一种愿望。自私与虚伪、偏执与狂妄，作为人性的弱点，终归是要长期存在，至少在我们没有能力去改造人性基因之前要学会与之周旋，进而去改变和战胜它。如果因此造成信心的坍塌，那么就等于自隔于人世。

有人曾一本正经地对我说大山那边的美景无与伦比，可当我千辛万苦地翻过高山却发现那里一无所有。待我登上峰顶不经意地眺望远方，看到还有大海，还有日出，才豁然明白昔日为名缰利锁困扰、执迷不悔，是何等的渺小与愚蠢！原来那个谎言的出现，是为了让我学会坚强，是为了使我终于知道人生的曲折、心灵的博大。

人生就是这样了，所有曾经痛

彻心扉的经历，是为了让我们了解生活的真相，所有曾经的苦痛和折磨，是为了使我们更好、更优秀地生活下去。这世上一切灰暗现象的背后又都无一例外地隐藏着人性善的光辉。活得黯淡无光，不是因为世界真的就如此复杂，而是因为没有经历过。

谢谢你让我经历过，正是这些经历，才让我珍惜生活、过得更好。带着胜利者的微笑，面对欺骗、伤害过你的人，也是人生的转变。用微笑告诉那些装腔作势、勾心斗角的人，自己比他们更强大。我们生活的世界原本应该是善良者的天下，心怀善良就应该满怀自信。

人生的曲折，就像一次次化蛹为蝶的蜕变过程。唯有经历过纷纷扰扰的事，见识过各种各样的人，才能拓展生命的宽度和厚度。苦难、折磨与失败或许算是洪水猛兽，也正是经历过这些，才能激发出潜能、突破现状，才能连根拔掉贪图安逸这个人性的弱点，使自己的人生与众不同。

当一切尘埃落定，我们从苦难中安然度过，回首过往，最应该庆幸的或许是：自己获得了上天赐予的最珍贵礼物——宽容。

谢谢你让我经历过那么多的悲欢离合、苦痛折磨……祝你一生幸福！

The Reason of the Likes and Dislikes

如果有一个人，我们没有惹过他，但他一直给我们出难题，那我们就应当生惭愧心，请诸佛菩萨加被。也许我今生没有惹过他，但很可能过去生中做了对不起他的事情，因此今生他就是看我不顺眼。其实，在生活当中，经常有这样的现象：有时候，第一次见一个人，就感觉好熟，就有好感；还有的时候，第一次见一个人，突然就觉得很讨厌。实际上，这都是过去生中的因因缘缘导致的。

有一天，释迦牟尼佛带着迦叶尊者和阿难尊者外出。路上渴了，佛说：“阿难，那边有井，有一个女子在那儿打水，你去要一些水喝吧。”阿难就去了，刚走到离女子不远的地方，那个女的就喊：“去，去，我不会给出家人打水的。”

阿难无奈地回来。释迦牟尼佛就笑了，说：“迦叶，你去打水。”

迦叶走过去后，那位女子就说：“这位出家人，你是要水吗？我可以给你。”迦叶尊者就把水打回来了。

阿难就请问佛：“我俩都没有来过这个地方，都是第一次见到这个人，她怎么会前后判若两人呢？”

佛说：“过去有一生，这个女子是一只老鼠。老鼠死后，被扔在路上。你和迦叶当时就是同门师兄

弟。你经过老鼠身边时，就说：‘老鼠死在路上，真讨厌。’然后，就走了。迦叶看到后，就说：‘老鼠怎么死在这里呢？真可怜。’于是就在路边找个地方把老鼠埋了起来，而且给老鼠进行了咒愿。因为这个因缘，这一生你们再碰到，就有了莫名其妙的喜欢和不喜欢。”

我们常常遇到的那些莫名其妙的喜欢或讨厌的情况，其实也是这样的，只是我们忘了过去生的因缘而已。不要说过去生，就是今生的很多事情，我们其实也都忘记了。因此，一个人不了解前生后世的轮回真相，实在是太可怜了。由于不知道无始以来的因因果果，就只能看到现前的恩恩怨怨，只能以怨报怨，这个仇恨到什么时候才能解开呀？！

佛法要告诉我们的是，一个人怎样才能拥有真正的智慧，一个人怎样活着才最有意义。既然有因果果报，既然生命现象在相续，既然知道有无限久远的未来，我们每个人都应当珍惜现在。就像我们今天坐在这里，每个人都有很多值得自己珍惜的人，但是在当下这一刻，你我就是彼此最需要珍惜的人。要珍惜当下的每一个因缘，否则，错过了，就不会再来！

为什么你会莫名其妙喜欢或讨厌一个人

文／上如下瑞院长



既在中国，岂能不识五台山

——关于《古清凉传》白话译文（六）

原著／唐·慧祥法师
译文／释隆开（普寿寺）
配图／释传立（普寿寺）*In China,**You Will Never Fail to Know Mt. Wutai*

中台南面三十多里的山脚下，有一条大道，是登山人必经之路。旁边有三间石屋，里面供奉着释迦牟尼佛、文殊菩萨、普贤菩萨的塑像。里面还有房宇、厨帐和其它一些器物。近来唐高宗咸亨三年，俨禅师于此居住修建房舍，以便于来来往往朝拜的道俗休息。

俨禅师本是朔州人，至于姓什么不太清楚。俨禅师十七岁出家，来朝拜此山，欣然得其所望，发愿塑造佛菩萨真容于此供奉。如果说到他的道业纯粹，精苦绝伦以及人们对他的评价，在并州（太原）以北是绝无仅有的一位。他常到恒州（山西大同）修理魏孝文帝所建造的云冈石窟佛像。

相隔千里的信众，无不闻风而敬。春秋两季，常常有人以奶酪、毡毳来供养他所作的福泽。其余的胜行和殊胜感应，述说不尽。禅师于咸亨四年在石室中圆寂，离石室东北一百余步的地方，还能看到他画像的表塔。他趺跏而坐，就如同活着的时候一样，来来往往的人都看到了。从石头殿堂向东南走几里，另外有一座小山峰。上面有一座清凉寺，也是魏孝文帝所建立。那里的佛堂、菩萨圣像至今尚存。

东台也有迭石塔，有六七丈那么高，中间塑有文殊师利菩萨的圣像。东台东连恒山，中间幽旷空寂，人迹稀少，当地老人们相传有隐士居住。我曾走到东台东北面，遇到了一个人。向他询问这里有何古迹，他指着东台和恒山之间说：“以前，我打猎的时候曾到过东台。当时，忽然看见一大片花果园林，后来再去寻找就怎么也找不到了。在五个台当中，东台是最远的，其间山转谷绕，常常使人们迷失要找的地方。因此，能够到这里游方朝拜的人也就少之又少。”

曾经有一个僧人来朝拜五台山，来到中台顶，想要去东台。远远看见数十只老虎迎面而来。这个僧人，誓愿即使送上性命也不退前往东台的心。这样想的时候，天空突然出现浓密的祥云，将他包围，前后左右什么也看不见了，就像闭上眼睛一样。内心生起恐怖，叹息而返。

我曾与印度僧人释迦蜜多相约登上中台。释迦蜜多也是下

了一定的决心，但是最终的结果也是一样。我想一定有圣人居住在那里。

西台的故事没有什么可说，在向西的位置有座秘摩岩。在北齐时代，有一位叫做法秘的比丘尼。此人聪慧，真志独拔、脱尘出俗。从远方来到这里住下，一住就是五十年，从未离开过。她的禅悟、道行无人能知。八十岁去世，后人非常敬重她。所以，用她的名字来命名“秘摩岩”。由于这个原因，我曾与道俗二三人寻访。看她所居住的地方，真可说是地府之奇观。

岩石的东西两侧都是数千丈的峭壁，岩石五色绚丽，红得像朝霞一样。上有数行松树，根部扎到岩石缝里。两边逐渐低了下来，岩石的西面合拢回来，中间有一条小路仅能容身走过，天然形成，犹如一座城郭。还有佛堂和几间房宇，坐禅、诵经的遗迹，足以让游观的人思绪奋发。

南台，灵境寂寞。所以，游方人的足迹罕至。南台西面常有佛光出现，下面有一座寺庙叫做“佛光寺”，也是魏孝文帝所建。佛光寺有三间佛堂，僧人居住的房舍有十余间。菩萨像尊仪肃穆，寺院周围林泉清茂。



注：

《古清凉传》，唐朝·慧祥法师著。隋唐时代为五台山佛教全盛期，由本书可得知五台山信仰初期之情形。全书共分五节：上卷：（一）立名标化，说明五台山或清凉山山名之由来，及佛教徒以此山为佛教圣地之原由。

下卷：（二）封域里数，说明清凉山之地理位置。（三）古今胜迹，记述此山所存古今佛教胜迹、寺、石窟等。（四）游礼感通，记载五台山巡礼者灵感之事迹。（五）支流杂述，收录在家居士于五台山之灵异事迹四件。

佛经《玉耶女经》

暗含当代婚姻危机解决之道

文／杨奋强（上海）



Solution to Marriage Crisis in Sattabhariya-sūtra

佛陀的教化是契机契理之教，时隔 2500 年的今天，我们重读佛说《玉耶女经》仍倍感亲切，如沐甘露、醍醐灌顶。佛陀以其无上智慧对女性及为人妻的女性问题做出了精细剖析和精辟分类，其核心思想对于当今的家庭生活和婚姻矛盾的化解仍有着重要的意义，让我们深深赞叹佛陀说法八万四千法门，为度众生八万四千烦恼，而法法平等、无有高下，法为筏喻，意在彼岸。

佛说《玉耶女经》是佛陀因须达长者（用黄金铺地建立祇园精舍的长者）的请求，对须达长者的儿媳玉耶女进行教化。玉耶女因出身名门贵族、容貌姣好而不信佛法，出嫁到大长者家为人妻后，骄慢无理、不守妇道。佛陀因机施教，使玉耶女深知自己的罪过，决心

洗心革面、痛改前非，并就此在佛前皈依三宝、请受戒法为优婆夷，并甘愿做个婢妇。

佛陀通过对玉耶女的教化，系统地指出了女性一生面临十种业障、三种缺陷以及使家庭和睦必须要做到行五善、除三恶。接着佛陀以其独到的佛眼将为人妻的女性分成了七类，即：

- 一、妇如母；
- 二、妇如妹；
- 三、妇如善知识；
- 四、妇如妇；
- 五、妇如婢；
- 六、妇如怨家；
- 七、妇如夺命。

同时，佛陀又对这七类人妻做了精辟的定义和现世、来世的去向描述。《玉耶女经》表层的意思，是佛陀对女性如何做好人妻的教化，但我们细心解读就不难看出：佛陀的慈悲和智慧用心在于给已为人妻

的女性指明了五乘贤圣的修行之道：

一、母妇，即为成佛之道。我们深知佛被称为“人天师”，又喻为“众生之母”，佛将众生比为“亲子”，母爱也是佛的大爱之心，大爱表现为四无量心，即慈、悲、喜、舍。在婚姻生活中，一位女性能做到怜夫如子、心不疲厌，想必她离成佛也就不远了。

二、妹妇，即为菩萨之道。视夫君如同兄弟，同气分形、骨肉至亲，这分明是菩萨同体大悲的情怀。一位女性能视丈夫如骨肉至亲，而她对自己的父母、兄弟也一定是亲上加亲，只要知晓无始以来我们众生都曾经互为父母、兄弟、姐妹，她一定会将众生视为骨肉，也必将成为一个大菩萨。

三、善知识妇，即为声闻、缘觉之道。对待丈夫能做到令行无失，善事相教，使益明慧。在生活中修行，在修行中生活，帮助教化丈夫，成为丈夫修行的伴侣，此当为小乘圣入之道。

四、妇妇，即天乘之道。为人之妻能做到口无逸言、身无逸行、有善推让、过则称己，诲训仁施、劝进为道，也必定能做到五戒、十善，我们应称为天乘之道。

五、婢妇，即人乘之道。完全能符合 2500 年前当时印度社会对妇女道德的要求，也具备了中国传统的三从四德的儒家标准，玉耶女也自知只能做一个婢妇，可见玉耶女是有自知之明的。凡夫俗子都只因

为心中存有贪、嗔、痴、慢、疑的五毒才轮回为人道，修行也必须从做人开始，即先做好人，才能修炼成佛。

至于“怨妇”和“夺命妇”，是通向三恶道之途。恶妇者，常得恶名，令现在身不得安宁、众毒所病、卧起不安、所愿不得、多逢灾祸，命终之后，当入地狱、饿鬼、畜生，辗转三塗、累劫不竟。

以上我们从五乘佛道的角度，解读了佛陀对七辈妇分类的无上智慧，这部经典是以女性的婚姻生活为背景而说法，但我们不难看出，佛陀也同时在给已婚的在家男人说法。其实，在佛陀的眼里根本没有男、女的分别，作为末法时代的男性，我们也能体会到佛陀在告诉我们如何做丈夫。丈夫也可以分为七类：

- 一、夫如父；
- 二、夫如兄；
- 三、夫如善知识；
- 四、夫如夫；
- 五、夫如谦夫；
- 六、夫如怨夫；
- 七、夫如夺命夫。

从中我们也能体会到，佛陀同时为在家男人指出了在家修行的五乘佛道。从这个无男女分别的层面来解读《玉耶女经》，我们可以称此经是“现代家庭和谐美满修行佛道的宝典”，也更进一步验证，佛说八万四千法，法法平等、无有高下，法为筏喻、意在彼岸的不二真理。

佛陀是实语者，作为佛子我们对佛所说法坚信不移。佛陀说法分五时佛法，《玉耶女经》应为“方等时”，所说的法为方便权法。佛因一大事因缘而出世，即为了让众生了知佛的知见，佛说八万四千法门，无非是因众生根基不同方便说法，每一法门都深含佛陀的解脱知见。我们读《玉耶女经》不可只从表面上理解，更不能以凡夫的男女分别心去解读经典的无上法门，佛法的般若智慧，并不受时空的影响，不可对佛法产生丝毫的怀疑从而种下恶因。

《玉耶女经》的现实意义极为深远，家庭问题和婚姻问题已经成为现实社会极为严重的精神问题，尤其是 40 岁的女性和男性都普遍面临着婚姻危机，而《玉耶女经》其实也给我们现代人指明了一条解脱之道。玉耶女，有幸生活在佛陀在世的正法时代，尽管玉耶女桀骜不驯、刚强难化，但佛陀只小试神通，就使玉耶女的大脑立即“净化”，安装上“无上佛法”，并自觉皈依佛门、请受戒法，自称先做好“婢妇”。

试想，如果佛陀今天还在我们身边，会有多少像玉耶女一样刚强难化的男子、女人顷刻间会顿悟正法，摆脱怨妇、怨夫的痛苦境遇。真希望各位道友读此经能观想犹如佛陀在世、大显神通，让我们累世被污染的心顷刻间获得再生、得大自在！

人的福气是有限度的

文／弘一大师

“惜”是爱惜，“福”是福气，就是我们纵有福气，也要加以爱惜，切不可把它浪费。诸位要晓得：末法时代，人的福气是很微薄的：若不爱惜，将这很薄的福享尽了，就要受莫大的痛苦，古人所说“乐极生悲”，就是这意思啊！

我记得从前小孩子的时候，我父亲请人写了一副大对联，是清朝刘文定公的句子，高高地挂在大厅的抱柱上，上联是：“惜食、惜衣，非为惜财缘惜福”。我的哥哥时常教我念这句话，我念熟了，以后凡是临到穿衣或是饮食的当儿，我都十分注意，就是一粒米饭，也不敢随意糟掉；而且我母亲也常常教我，身上所穿的衣服当时时小心，不可损坏或污染。这是因为母亲和哥哥怕我不爱惜衣食，损失福报以致短命而死，所以常常这样叮嘱着。

诸位可晓得：我五岁的时候，父亲就不在世了！七岁我练习写字，拿整张的纸瞎写；一点不知爱惜，我母亲看到，就正颜厉色的说：“孩子！你要知道呀！你父亲在世时，莫

说这样大的整张纸不肯糟蹋，就连寸把长的纸条，也不肯随便丢掉哩！”母亲这话，也是惜福的意思啊！

我因为有这样的家庭教育深深地印在脑里，后来年纪大了，也没一时不爱惜衣食；就是出家以后，一直到现在，也还保守着这样的习惯。诸位请看我的脚上穿的一双黄鞋子，还是1920年在杭州时候，一位打念佛七的出家人送给我的。又诸位有空，可以到我的房间里来看看，我的棉被面子，还是出家以前所用的；又有一把洋伞，也是1911年买的。这些东西，即使有破烂的地方，请人用针线缝缝，仍旧同新的一样了。简直可尽我形寿受用着哩！不过，我所穿的小衫裤和罗汉草鞋一类的东西，却须五、六年一换，除此以外，一切衣物，大都是在家时候或是初出家时候置的。

从前常有人送我好的衣服或珍贵之物，但我大半都转送别人。因为我知道我的福薄，好的东西是没有胆量受用的。又如吃东西，只生病时候吃一些好的，除此以外，从不敢随

便乱买好的东西吃。

惜福并不是我一个人的主张，就是净土宗大德印光老法师也是这样，有人送他白木耳等补品，他自己总不愿意吃，转送到观宗寺去供养谛闲法师。别人问他：“法师！你为什么不吃好的补品？”他说：“我福气很薄，不堪消受。”

他老人家——印光法师，性情刚直，平常对人只问理之当不当，情面是不顾的。前几年，有一位皈依弟子是鼓浪屿有名的居士，去看望他，和他一道吃饭，这位居士先吃好，老法师见他碗里剩落了一、两粒米饭；于是就很客气地大声呵斥道：“你有多大福气，可以这样随便糟蹋饭粒！你得把它吃光！”

诸位！以上所说的话，句句都要牢记！要晓得：我们即使有十分福气，也只好享受三分，所余的可以留到以后去享受；诸位或者能发大心：“愿以我的福气，布施一切众生共同享受”，那更好了！

A Sadness from Jealousy

从前有一财主，老来得子，可是这儿子只会笑，不会哭，财主想尽所有办法，让儿子哭，只是为了证明这孩子没有身体缺陷，是健康的。

恰逢一云游僧路过财主家，财主抱着孩子给高僧诊断，孩子冲着高僧嘻嘻直笑，财主上前咬牙切齿地打孩子。孩子皱皱眉，依然不哭，笑笑的。

财主冲高僧一摊手：“大师，这孩子是不是智力有问题？”

高僧点点头说：“知取舍，智力没问题。”

财主将高僧拿来的香蕉取走，儿子看一眼，不悲亦不喜。“您看，失去却不悲不哭，不会是前世高僧转世吧？我这万贯家财还得儿子继承呢，不能出家，大师，您给想想办法吧。”财主对高僧说。

高僧沉思片刻，端起放在小孩面前的食物，伸手把在门前玩的三个小孩招呼到身边，把食物全部分给那三个小孩，三个小孩接过吃财主儿子最不爱吃的香蕉，兴高采烈地吃着。这时，财主的儿子忽然伸手指着平时不吃的食物大叫起来。

财主赶快拿儿子最爱吃的食物哄儿子：“那些都是你不爱吃的，这些才是你最爱吃的。”

财主的儿子仍是伸手要那三个孩子的香蕉，嚎啕大哭起来，把财主和仆人都吓了一跳。

财主欣喜之余，喃喃不解：“他平时一口香蕉也不吃，今天怎么会为这些而哭了呢？”

高僧微微一笑：“世间大多人的悲伤，不是因为自己失去了什么，而是因为别人得到了什么。”

有一种伤感，来源于嫉妒

文／释耀寒（普寿寺）

Significance and Value of Teacher's Ethics in Chinese Traditional Education

所谓“师德”是“教师职业道德”的简称，教师进行教育、教学工作，处理各种关系应遵循的道德准则和行为规范，包括教师的道德品质、思想信念、对事业的态度和感情以及有关的行为习惯等等。中国教育史记录了伟大的中华民族在漫长的岁月里，有目的、有计划、有组织地教育活动的历程，展现了中华民族的智慧。

在孔子的教育思想中，教师占有特殊的位置，因为陶冶学生的品德，教导他们丰富的知识，培养他们的才能，发展他们的专长等等，都是教师的重大职责。孔子根据自己教育实践的体会，对教师提出了多方面的要求。

（一）以身作则，言传身教

孔子说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”（《论语·子路》）孔子认为教师的道德行为和作风正派，就是不发命令，学生也会执行；如果教师的道德行为和作风不正派，就是发命令，学生也不听从。

孔子还说：“不能正其身，如正人何？”（《论语·子路》）如果自身不端正，又怎么能端正别人呢？教师是学生的榜样，教师的一言一行，都会直接影响到学生的健康成长。孔子的学生子贡称赞孔子教人“正身以俟”。荀子颂扬孔子“早正以待”（《荀子·儒效》）。

孔子不仅是以身作则的提出者，而且也是这一原则的实践者。教师要以身作则，就要言传身教，把“有言之教”和“无言之教”结合起来，孔子说：“可与言，而不与之言，失人；不可与言，而与之言，失言。智者不失人亦不失言。”（《论语·卫灵公》）孔子认为，可以和学生谈，进行“有言之教”，而不去和他谈，这叫错过了人才；不可以和他谈，却去和他谈，这叫浪费了言语。一个聪明、合格的教师既不错过人才，也不浪费言语，采用“有言之教”与“无言之教”两种方式。该用语言讲的用语言讲，不用语言讲的用行为使其模仿。道德往往是无言的力量，所以孔子讲：“君子之德风，小人之德草。”（《论语·颜渊》）

“言教”在于说理，以提高学生的认识；“不言教”在于示范，实际指导学生的行动。在处理二者关系方面，孔子强调的是身教，教师要以自己合乎规范的道德行为给学生做出榜样，教师提倡要学生做的，自己必须先做，不让学生做的，自己首先不做。教师所说和所做的一致，证明所说的是正确的，所做的是合理的。这样，教师才能在学生心目中树立威信，教师的榜样才能发挥作用。

孔子对学生说过：“予欲无言。”他的学生说：“您假若不说话，那我们还有什么可以传述的呢？”孔子说：“天何言哉？四时行焉，百物生焉，天何言哉？”（《论语·阳货》）天说了什么呢？四季照样运行，

百物照样生长，天说了什么呢？所谓“无言之教”，就是通过暗示、榜样去影响学生，潜移默化，“其濡染观摩之效，自不求而至，不为而成。”全面提高学生的素质，这是很重要的一环。马克思讲，教人者必先受教育。

（二）学而不厌，诲人不倦

孔子说：“学而不厌，诲人不倦。”（《论语·述而》）这是说教师自己要努力学习，永不满足；对学生要勤奋教导，不知疲倦。孔子还说：“若圣与仁，则吾岂敢！抑为之不厌，诲人不倦，则可谓去尔已矣。”如果说到圣与仁，我不敢当，只不过是学习和工作从不厌倦，教诲学生总不知疲倦。《吕氏春秋·尊师》也有相似的记载：子贡问孔子，后世将怎样称道您老人家？孔子说，“我何足以称道呢？一定要说时，就算是好学不满足，好教而不知疲倦，大概就这样吧！”

（三）爱护学生，无私无隐

爱护学生、关心学生是一个教师成功必须具备的条件，也是师德的重要内容。孔子说“仁者爱人”“智者知人”（《论语·颜渊》）。意思是，仁者爱护人，关心人，把人当人对待；智者善于了解人，识别人。孔子爱护学生、了解学生、关心学生品德学业的增进和他们的生活与健康状况。

孔子说：“爱之，能勿劳乎？忠焉，能勿诲乎？”（《论语·宪问》）爱护他，能够不叫他勤劳吗？忠于他，能够不教诲他吗？又说：“二三子以我为隐乎？吾无隐乎尔。吾无行而不与二三子者，是丘也。”（《论语·述而》）你们以为我会隐瞒什么吗？我对你们没有任何隐瞒的，我没有什么不告诉你们的，这就是我孔丘的为人。说明孔子对学生为学与为人毫无保留，做到了“无隐无私”。

对于年轻一代，孔子是寄予很大希望的。孔子说：“后生可畏，焉知来者之不如今也？”（《论语·子罕》）这里包含有“弟子不必不如师，师不必贤于弟子”的发展观点，包含有青年人超过老年人、学生超过老师、长江后浪推前浪的发展观点。尤其难能可贵的是，孔子认为当一种正义事业需要人去担当时，年青一代要敢于勇往直前，责无旁贷，即使在老师面前也不必谦让，“当仁不让于师”（《论语·卫灵公》），面临着实行仁德的事情，可以不必对老师谦让，就是老师也不必谦让。

就《论语》上记载的材料看来，一方面表现出孔子对弟子们的关怀爱护，另一方面表现出弟子们对老师的敬爱尊重，形成了一种严肃认真而又亲切自然的师生关系——尊师爱生的关系，这

是中国教育史上的优秀传统。热爱教育，忠于学生，对教育事业表现出充沛的精力和毅力，对青少年一代表现出满腔的热情和关怀，这是教师应具备的情感意志品质，也是对学生进行素质教育的必要条件。

注：

郭齐家，男，1938年10月出生，湖北省武汉市人。中共党员，北京师范大学教育学部教授、博士生导师。曾兼任中华孔子学会副会长，现仍兼任国际儒联顾问、北师大珠海分校政法学院教授。长期从事中国传统文化教育的教学与研究，著有《中国教育思想史》、《中国古代学校》、《中国古代考试制度》、《文明薪火赖传承》、《中国教育史》（上下卷）、《中国教育思想遗产——回望春秋战国、回望汉唐、回望宋元明清、回望民国》等。



绝世佳人

毁容出家、开悟的真实故事

比丘尼千代野，刻苦修行许多年始终未能开悟，一个夜晚，她提着盛满水的旧木桶，正行走之间，看到映照在水桶中皎洁如玉的明月，忽然竹编的水桶箍断裂，木桶散了架。水倾泻出来，桶里的月亮消逝的无影无踪！顷刻，千代野开悟了，写下了一首优美的意味无穷的禅诗：

“我曾竭力使水桶保持圆满，
期望脆弱的竹子永远不会断裂。
然而顷刻之间，桶底塌陷，
从此再也没有水，
再也没有水中的明月，
而我的手中是一一空。”

千代野出家前是个绝世美丽的女子，她长得太漂亮了，没有寺院敢收她，怕惹下麻烦。但是千代野下定决心要出家修行，于是她就自己毁容了，毁容后，相貌自然丑陋，终于有寺院肯收留她了。为了解脱，她尝试了各种各样的办法，但是似乎都没有开悟，有一天她提了一桶水，突然桶底脱落，水全部洒了，千代野提着空桶也开悟了。于是就写下了上面的诗。

千代野（1223—1298），又名千代能。日本镰仓中期最著名的美女。同时也是日本禅宗历史上著名的尼师。生于安达氏一族（在当时安达氏与执权幕府的北条氏，及朝廷并称日本势力最强大的宗族），安达景盛之幼女。千代野长大成人，遗世而独立，早已成为远近闻名的大美人。见过她的少年才俊都爱她，她的倾慕者不计其数。甚至连君主和贵族臣子们都追求她。最著名的追求者是当时的天皇后嵯峨天皇和幕府执权的武将北条实时。但千代野都没有把他们放在眼里，一一将他们回绝。因为相传她在梦中得到一位神的点化，她想成为这位神的爱人。所以没人能达到她的期望，也没人能满足她的期望。她一方面迷恋着心中的神，另一方面不断的拒绝她的追求者。就这样到了二十几岁依然没有嫁人。

而后，在一次公祭拈香时，从禅师的说法中体悟到再美貌的面容也有衰老的一天，死后也不过是白骨一堆。真正能改变无常的人生只有修行。遂有了出家求道的念头。期间经历了其父安达

From a Peerless Beauty to an Enlightened Monastic

文 / 一 尘

景盛消灭异族三浦氏，有感于生灵涂炭，再加上之后安达景盛的去世，更坚定了千代野的出家愿望。于是她便真正开始了自己的求道之路。她去了一些寺院，希望成为一名尼师。但都被师父们拒绝了。有些住持只看了她一眼，就严辞将她赶走。

直到最后，她来到了常乐寺。住持是当时最有名望，第一位到日本传法，来自中国的兰溪道隆大觉禅师。大觉禅师说：“你求道修行的心是好的，但我也必须期望我的门下的徒弟们也是如此，你在这里，我的五百个徒弟会发疯的，他们会忘记静心、忘记他们的经典、以及所有的一切！你将变成他们的神，而且自古以来，美貌是修行路上最大的障碍。女人在佛法的修学上存在太多困难。从前出家为尼的女人很多，但是许多人非但没有修成正果，反而玷污了佛法，所以千代野，你还是走吧！”

千代野这才醒悟到，自己绝世的容貌成为了出家最大的阻碍。她本就是那么倔强不屈的女子，找不到其它方法了。而为了自己的信仰和追求，竟下了这样坚定的决心——她用火钳子夹着热烫的火炭烧在自己那绝美的脸颊上，灼伤了她整个的面容，毁掉了自己的美貌。然后，她再去找到大觉禅师，禅师被她这种坚持到底的决心感动，终于答应了给她剃度为尼，取法名“无著”。从此，她每日做一些挑水、扫地、种菜的琐事。

出家后的千代野，满怀着信心热切地寻求得道，她不计代价地苦行、拼命地做活、不断地参悟，但她并没有悟道。为此她也遭到了大觉禅师的严厉批评，禅师指出她心中并没有摆脱过去的记忆，求道内心存在太多的有所求，这样是无法真正悟道的。

1253年，大觉禅师在天皇的邀请下来到建长寺作为该寺的开山祖师，他随行带了很多常乐寺的弟子，其中也包括千代野。她后来就住在建长寺中专供女尼修行的海藏寺中。

许多年过去了，千代野早已不再是曾经风华绝代的美人了，少女情怀时心中迷恋的天神，也渐渐淡忘了。她现在是一个真正的修行者，每日仍是在苦行、工作及听经参禅中度过。期间经过了大觉禅师圆寂，另一位来自中国的佛光禅师无学祖元继任住持。

但她依然没有悟道。她耗尽了青春。就这样直到1282年的一天夜里，千代野照例提着盛满水的木桶往寺里走，这样的工作她重复了三十七年。这天的月亮很美，圆月在水中摇晃。她若有所思地、静静地欣赏着，突然间，那破旧的桶箍断了，水桶打翻在地，水漏光了，水里的月亮也消失了。而千代野，也在此刻顿然开悟了！于是，她留下了那段最著名的诗。这口她打水的井也因此而闻名了，直到现在也是海藏寺最著名的游览景观。井边还留有千代野的那段《无水也无月》。这口井就名曰“底脱井”。

千代野开悟了，她后来在圆觉寺成为了佛光禅师最得意的门徒，在晚年继承了禅师的衣钵。开创了京都尼寺五山第一的景爱寺，建立了当时最有名望的女众道场。

千代野经历了从一位令男人发疯的绝代佳人，到一位禅宗史上著名尼师的蜕变。这其中，有毁掉绝世美貌的痛苦、有成年累月参悟禅机的寂寞。她经过了所有的一切，她是日本禅宗史上最富传奇色彩的人，她是一位伟大的女性！

有只狮子爱吃素



LITTLE TYKE

文 / 乔治·H·韦斯特布

这是一个感动全球的真实故事。天性慈愍、直觉敏锐的母狮小泰克，从出生的那一刻开始，就不吃肉。人们千方百计、无所不用其极地要它吃肉，甚至仅于牛奶中滴一滴血，它都能察觉。而且母狮小泰克具有敏锐的第六感，能判辨好人、坏人，美国媒体界给它一个封号——慈母圣狮。

它于 1940 年便率先护生救地球，改变了人类对动物所谓“兽性”的错误解读。颠覆了世界动物学家的研究和预测，让他们看到，天生吃素的母狮，比一般狮子健康。

它超越了兽性，甚至发挥了“爱与和平”的神性。在弱肉强食的动物世界中，它颠覆了斗争伤害的法则，展现了接受关怀与付出慈爱的行为。美国人相信，“当狮子和羊能一起躺着时，世界和平就不是一个梦了。”

某位战地记者刚从前线回来时，看到牧场内的奇迹，感动地写下这段文章：“他和妻子努力创造属于他们自己的小天地。那里没有恐惧，而是一处充满爱的小乐土，那里的羊和狮子可以和平共处……唯一的纪律也是源于爱和自由。而且没有任何可以去杀戮的理由。”相信身为万物之灵的人类，更是可以率先做好榜样的。

小泰克出生于动物园，它的母亲是一头非洲野狮。那时母亲被擒，困在动物园里，并先后诞下四头小狮。不知是否出于愤怒和抗议，它逐一咬死了自己的亲生幼仔。在它生下第五胎之前，动物园职员早已准备好救回小狮一命，那就是小泰克。生平热爱动物的牧场主人乔治和玛格丽特·威斯标夫妇当天亦在笼外，眼见母狮残暴地抛掷小狮到笼边，咬着它一只前脚时，乔治连忙抓着小狮，使劲地通过笼子的孔洞拉它出来。

夫妇俩把小泰克留在牧场，每天喂奶数次。二人听从动物园主的建议，在小泰克三个月大时，喂以新鲜宰杀的牛骨，教它开始吃固体食物。小泰克很反感，竟丢掉了牛骨。为了让小泰克习惯吃肉，夫妇俩把奶混和血喂它，小泰克索性不饮，就算奶瓶里只加入一小滴血，小泰克就连碰也不去碰一下。夫妇俩于是使出诡计，让小狮舔他们手上的奶水，然后舔混和汉堡牛肉的奶水，但小泰克没有被愚弄到，它就是不吃肉。夫妇俩只好喂它混和了谷物、奶及生鸡蛋的粮食。专家说，狮子每天得吃几磅肉，小泰克不吃肉很难生存。威斯标夫妇担心起来，在小泰克四周岁时，悬赏 1,000 美元诚征方案令小泰克吃肉，结果没人能做到。

这虽然解除了未来和牧场动物相处的危机，但乔治仍担心牠营养不良。直到动物学家确定，小泰克是比其他狮子更健康，乔治才放下心中的大石。小泰克没有出现任何牛黄酸缺乏征象（猫科动物所需元素），夫妇俩仍想方设法为它张罗高蛋白谷物，为了均衡营养，除主粮以外，小泰克天天可以享用青草。

小泰克不曾伤害任何一只动物，即使驴子用了“朝天踢”将牠踢成重伤，却也不曾有报复之心。它性情温柔，与牧场中所有动物相亲相爱。这头大猫喜欢跟小猫咪一起玩，

最亲密的老友是绵羊贝琪，这头 10 尺 4 寸长、重达 352 磅的狮子妹妹与各种小动物和睦共处的情景，吸引了不少访客慕名而来。

小泰克和威斯标夫妇曾应邀上电视，导演希望有狮子妹妹与小动物亲近的环节，放了 4 天大的小鸡在布景中。奇怪的事情发生了，小泰克偶然把一只小鸡放进嘴里舐，然后不知如何是好。夫妇俩问它怎么了，它张大口，小鸡跳了出来，然后它用舌舐遍所有小鸡，躺在小鸡身旁。

小泰克本身散发出动物疗愈的力量，甚至听懂主人的指令来演戏，帮助许多大大小小的男孩女孩，后来更成为好莱坞史上不朽的动物明星。即使在小泰克过世后，世界各地尚涌进大量信函表示不舍。而牠留下来的照片和事迹，依然有相当大的影响力。即使到现在，还是有许多人把它当作“爱与和平”的楷模。尤其是那张小泰克与小羊贝琪的温馨合照，更是为人津津乐道。

哪里没有恐惧，哪里就有平静、信任与友谊。从小泰克的一生，见证生命本具慈心。它，鼓舞了无数的人们，敞开胸怀走出黑暗，拥抱光明；它，让严肃的医院瞬间充满了笑声和轻松；它，让儿童骨科医院的孩子有更充裕的医疗环境；它，让女童星和好莱坞的人学会信任；它，疗愈小男孩的自卑，协助他重建自信；它，让

要自杀的人重拾活着的勇气；它，让离婚的人重新认识爱；它，让一个小女孩实践了梦想，即使这小女孩如今已逾耳顺之年，却深信流传小泰克的故事可实践她另一个梦想——和平。小泰克的故事，不仅仅是平静、信任与友谊的代表，更是引领人类实践爱、勇气、梦想、和平的 STAR。

当小泰克的生命已经到了尾声，在它长眠之前，有很多人来探望它，其中包括两位曾在非洲待了许多年的传教士。当小泰克奋力地和他们在草地上玩耍时，他们惊讶于自己一点也不害怕。

除了这些，我还要添上我们的哲学信念：“哪里没有恐惧，哪里就没有暴行。”小泰克身上所反映的是我们给予牠的爱与关怀，如同当爱是无私的付出时，所有的人所体验到的，也只是爱的反射而已。只要我们想起自己享有与这尊贵的动物的亲密关系以及源自牠宽大的胸襟对我们所倾注的爱，这种少有的特权还是让我们感到无比安慰。我们收到成千上万个措词优美并支持我们的信件和卡片，使得我们倍感温暖。甚至是在小泰克过世后几个月，这样的信件依然不曾停过，有些信里附上报章杂志的剪报，它们都是从全美各地和国外寄来的。

在成千上万的慰问信和卡片之中，我认为底下这封信让我们印象最为深刻：“不久之前我翻阅书桌上的旧信。我发现这封是写给小泰克的，但它不曾寄出。它表达出我所感受到的是一种很多人都有的普遍想法，在此我希望和您一起分享：‘哪里没有恐惧，哪里就有了平静、信任与友谊。’即使是在动物王国里也一样。小泰克已经离我们而去，很多人对此深感惋惜，然而它所散发的温暖和温文有礼的态度，将继续活在我们这些认为牠不只是一只狮子的人心中——就某种程度上说，它更不只是一个‘人’——那是因为信任与爱使然。谢谢您能让我亲自看到它。我非常爱它，以后也是如此。”

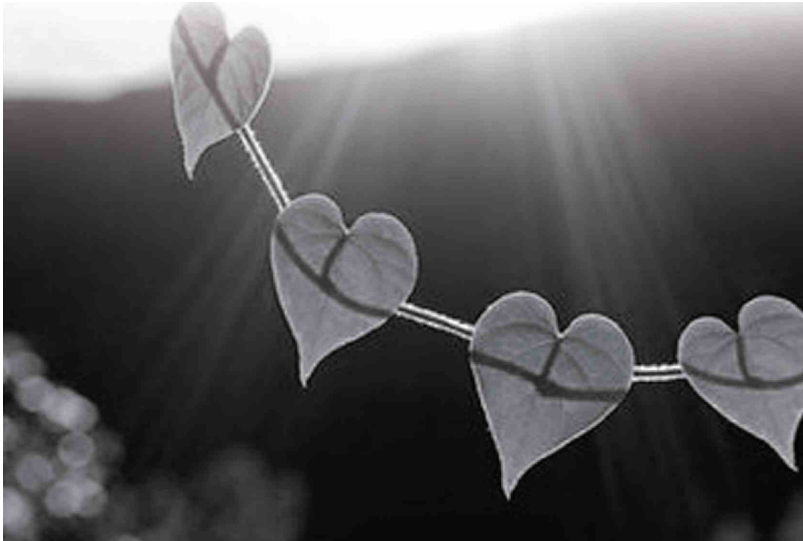


三个细节

鉴别一个人的品德和操守

Personal Integrity Refracted in Details

文 / 君 合（北京）



人是有质地的、可甄别的，与世间的万物一样，但有几个细节却隐藏在几乎不被人注意的外表下面，你可以通过这样的细节看出一个女人的品质和品行、操守和德行。

事件一

一次，我去一个朋友家做客。她家雇佣了一个保姆，有些年迈了，行动不很便利。

我坐在客厅里喝茶，她笑意盈盈忙前忙后，端庄秀美的身影穿梭厨房与客厅间。这是我第一次到她家里做客，也是我第一次脱离了社交场合地见她。她陪我聊天时，不停地指挥那个老保姆干这干那，老保姆亦忙前忙后，一脸谄媚和惶恐。临别时，战事却突然爆发——我见到了另外一种场面和另外一种刺耳的声音——只见我的朋友端坐在餐台前正凛声斥责那个老保姆，只因为她的玻璃餐台的台面上被水果弄湿，老保姆没有按她说的用牙膏去擦洗。我终于见到了她的另一种表情，那表情好陌生好可怕！她正眼都不瞧一下那保姆，只把目光平视，看都不看面前怯懦着的那个大气都不敢出的人。

她一字一顿地从牙缝里挤出几个字：“还要我再告诉你吗？”

桌子没擦干净，再用牙膏擦三遍！擦到能照出你的影子为止！”

老保姆战战兢兢从卫生间拿出一筒牙膏，却不小心刮倒了水盆。于是，水漫地面，老保姆脚下一滑，扑通摔倒，半天没爬起来。而她，却连眼皮都没动一下，一转脸，立即堆满了笑意对我。我的心一瞬间却冷到极致——天哪，她竟会变脸！

我再也没见过她，也没再接过她打来的电话。我的内心里，已经不拿她当做朋友了。也许，到现在她都不知道我为什么突然间地疏远了她，我无意鄙薄别人的人格和处事方式，但我知道人性的低下和高贵在这样的细节上是能看得出来的。我不喜欢会“变脸”的女人，如同我不喜欢撒谎的男人，这种做人的质地上的瑕疵令我无法容忍。

事件二

同样的，一件事也可以看出一个女人的质地。

那天路过国贸，是最繁华的路段。一个乞丐跪地乞讨，是个老人，没有下肢，一寸寸地爬行。路人皆侧目，无表情，逢乞必施的我顺手掏出

一块钱，扔给了那乞丐，动作娴熟。没走几步，见对面也走来一个女人，女人衣衫华贵、妆容精致，很款。她从国贸刚买完东西出来，手里拎着大包小包。走到乞丐面前时，她停下了脚步，想掏钱，却腾不出手来。乞丐“善解人意”地趴在地上摆了摆手，示意女人离开。女人却突然蹲下了身体，我以为她是想近距离地训斥乞丐几句，却见她用腾不开的手和眼神示意乞丐自己动手去掏她的腰包！乞丐的手，脏到不能再脏，黑得像刚捡完煤渣，可那个女人就那样蹲在乞丐的面前，任由那脏手去掏她贴身的腰包！乞丐掏了，是一张10元的钞票，脸上露出狡猾的笑。女人站起身，急匆匆地离去，引路人一顿窃笑。

我怔住了！彼时，我扔钱的动作使我显得很高贵，但眼前的场景，却令我惊讶！不是施舍的钱多钱少的问题，是我看见了我灵魂深处的某种傲慢，某种偏见，某种如乞丐般的卑微。我以为我这弧度优美的一扔，是我的施舍，是我的恩赐，是我强势对弱勢的怜悯；而事实上，我的浅薄和狭隘是多么地不堪一击！

女人那一蹲，蹲出了她的

高贵。这样的女人，可爱之外，还有可敬。

事件三

同样的，仍有一件事令我不能释怀。

我家小保姆因嫁人离开我家后，我每周找小时工来打扫房间。市面上的价格是每小时7元钱，但我都是给的10元，若是擦玻璃或者干些重活，我就会给的更多些。还经常把一些穿过的过时的衣服鞋子帽子围巾送给她们，打成一个大包，也不细看，直接送人。为了不伤害别人的尊严和面子，每次送的时候我都小心翼翼，生怕人家误会。

一次，大雪天，我的房门被敲开，是我用的小时工站在门外。她的脸被风吹的通红，整个人被冻得瑟瑟发抖，手里却递给我几张零碎的钞票。原来她在回家后发现了我旧衣服里的一些零钱，怕误解骑车走了三个小时，连忙把钱送了回来。我拉她进屋想让她暖暖身子，她却不肯，还说：“你点点吧，别差了数额。”“天，我点什么呀？我根本就早已经不记得了那点碎钱。”说完，她转身就走，还要再顶风冒雪走三个小时的回程。其实她是可以借下次来我家时还我这钱的，但她怕误解，急于过来只是为了证明自己。很少的一点钱，却让我看到了她做人的质地。

所谓细节便是，你对达官显贵和保姆乞丐持一样的心，呈一样的笑。不以物喜，不以己悲。你拥有一颗悲悯的情怀于万事万物，你保持品行的高贵，却又于高贵处平凡得一如脚下的泥土。

写至此我想起奥斯卡尔·王尔德说起过，有许多品德美好的人，如渔民、牧羊人、农夫、做工的人，尽管他们对艺术一无所知，但他们，才是大地的精华！

在我看来，树有树的尊严，人有人的品性，鱼有鱼的逻辑，世间万物自有其各自的行为规则和尺度。而人的质地，却并不在于是不是有外表张显出的所谓文化和所受过的教育，农民的复杂和知识分子的单纯，白领的狡猾和下岗女工的德行，都能从细节上甄别出某种做人的基本质地。细节，永远能折射出人性的闪光或晦暗。



中科院院士谈科学的佛学（下）

图／释传立（普寿寺）
讲述／朱清时院士

Buddhism is Scientific: a Speech by the Academician of Chinese Academy of Sciences

当我想看某个东西，这个念头跟观测有什么关系？现在的物理学说“观测的核心，最根本的一个底线就是要有人意识。如果没有意识，都不是观测。”比如一个东西，你拿照相机去照个相，或用摄像机把它摄下来。你记录的都只是信息流，人有意识的加工才变成图像。

这种观测实际上在《百法明门论》中就是“五遍行”的第一个——作意。只是用的名词不同而已。如果按《百法明门论》来分析，我们的观测就是这么两步。当出现了一张图片或者一个形象，大家先看到很多信号：有香味，有颜色，有形状，但没有意识。你可以接受到这个信号，机器人也可以，它没有加工。在你没有意识去加工它之前，它就是一大堆信号。不同的人可以把它加工成不同的东西。你看到的万事万物，第一步都是接受了各种信号。好，接受了这些信号以后，人的意识介入了，马上感到它很美。这就是忆念介入，感到它很愉快。并且在我脑袋里出个模型：“噢，这就是玫瑰花”，这就有经验了。如果没有经验，你看到的是野花，对吧！用经验一比较：“这是玫瑰花”，所以唯识学把这一类观察叫做“作意五遍行”，就是心生境的开始，这就是佛法对物质世界这个外境，怎么从心开始产生的解释。

好，我们来比较“量子物理”。它就是看到了微观世界的粒子，你要观测它，才有实在的图像出现。很多科学家解释“观测”实际上就是相互作用，外边有个东西，意识跟它相互作用，就感到它的存在了，那就是“观测”。

微观粒子的行为很怪，当它变成宏观世界的东西，大量的粒子聚集在一起相互作用很厉害。有一个很伟大的科学家（我看最近西方科学家的排名，把他跟爱因斯坦列在一类），是最聪明的科学家之一，冯诺依曼——计算机的师父。他确实超天才，他就在“量子力学”提出刚才的一种解释，写了一本书叫《量子力学的数学基础》。这本书至今是“量子力学”的奠基石。“量子物理”都依这本书的数学公式为基础。这本书的最后一章，就讨论“观测”问题，证明了“观测”一定要有人意识。他的这个证明，至今没有人发现什么错误，但大家都不太接受。因为这个对物理学、对人类冲击太大了！

另一个与他同时的科学家，叫薛丁格，是“量子力学”奠基人之一。“量子力学”的那个方程就以他命名的。这个人也相当

聪明，他马上就提出一个力学实验，现在就叫做“薛丁格的猫”，很有名。薛丁格提出这个例子来证明。微观世界的行为很诡异，它可以同时存在于不同的状态，它可以既生又死。别人的解释说：“这种现象宏观世界没有了。”像猫啊、人啊，这种就不会了。为什么呢？大量粒子在一起碰撞相互作用，这种诡异就消失了。他就说：“不是，这诡异还存在。”怎么存在呢？比如拿一只猫，把它放在一个密封的房间里，房间里放一个放射性原子。大家知道，放射性原子是一个微观粒子，在每一个瞬间，就有一半的可能性，放出光的种子，它就衰变了；另一半的可能就是“不衰变”，不放出光子，还照样。“量子物理”呢？就是说一个放射性原子在每一个时刻，这个“衰变”与“不衰变”、生或死两种状态同时存在。在这个瞬间，它如果衰变，放出过种子。我可以在旁边放一个盖格计数器，只要一个种子来，我马上就探测到。因为计数器上面有一个表头——种子一进来，表头就转。薛丁格说：“那我这个装置很精密，这个表头一转，就把一个榔头带动了；榔头一带动，就会砸下来把装氰化钾的瓶子砸破；瓶子一砸破，这只猫马上就被毒死了。”所以这整个系统一点问题都没有，确实是这样。这个放射的原子，如果不生不死、衰变又不衰变两者同时存在，那这只猫岂不也是既生又死两种状态同时存在？这个问题大了，为什么呢？过去大家都称侥幸，就是微观世界离子很怪，它既生又死、不一不二、不垢不净，这很怪！在宏观世界，这种现象不存在，所以我们不用担心。薛丁格一提出来，开始大家都觉得好玩，再想想：“真的，如果任何人边上有个放射性原子，那你就面临这个问题，因为我们周围有很多这种原子。”有人就说：“这个猫不死不活是不可能的，你打开阀门一看，就知道是死是活了。”打开阀门一看，是人有意观测，才知道它是死是活；如果不是人观测，那是什么东西呢？——精密的仪器放在那儿，看到它还是既死又活的。因为仪器没有人的意识去感觉，所以没有图像。所以最终猫是死是活，取决于是不是存在有意识的人去观察它。这对物理学很刺激。物理学以为，研究的是不以人的意识为转移的客观规律，结果到最基本的层面上、基本的行为，要人的意识去介入才行。懂了吧，所以这就是量子的物理定律。好，这个确实一直争论到现在，物理学家没有统一的说法。

爱因斯坦是个超级科学家，他非常聪明。有一天，他和朋友散步，看到月亮，就问朋友：“难道这月亮在没有人看它之前，就不存在吗？”就是说的这件事。因为月亮是由一大堆基本粒子组成的，如果每个基本粒子在没有被观测之前，没有缺、圆的状

态，那月亮也是一样。大家都说：“月亮是很多粒子”，那就跟那个猫一样，如果再推下去，就是在没有人的意识观察之前，宇宙也是属于混沌状态，对吧？这个问题可就大了，如果说哥白尼的伟大在于他否定了人类在宇宙的中心位置，那刚才说的量子学的推论，岂不是以一种神秘的方式，证实了有意识的人确实是物质世界的中心？我这是问号，大家讨论，自己思考。

佛法最核心的四圣谛——苦、集、灭、道。但凡人最难以想通的问题是：物质的肉体消失之后，你还有什么？涅槃状态是怎么回事？光靠物理学和现在科学的各个分支，要认识清楚意识和物质的关系是很难的，或者说不可能的。因为整个科学基础上，就把人的意识排除在外了。我们小时候的老师到处说：“科学研究，是不以人的意识为转移的客观规律”，就是科学不能有任何意识的参加。

意识被排除在外了，到后来你再要去认识它，就很难了。真正认识人的意识和物质的关系，现在看来禅定是一个重要方法。好，什么是意识呢？科学家认为：意识是大脑里面的神经元细胞以正确方式组合在一起，才产生意识。很多科学家认为，意识不是真实存在的，是这些脑细胞神经元积极

活动虚拟出的一种东西。禅定就发现这问题了，问题是什么？——过去一二十年，全世界有很多老科学家，专门研究佛法中的禅定。他们请了很多高僧，用现代最精密的脑扫描仪来观察。丹麦科学家发现，人在禅定的时候，脑部多巴胺排放明显增加。上面已经说了，多巴胺排放得多，人就快乐。科学家发现：禅定中，你根本不去想什么，处于极度的安定状态，也没有什么欲望和目标，也能使脑部释放多巴胺，产生快乐，这叫“禅悦充满”。所以要学佛法，除了我今天讲的义理之外，最重要的是实修！如果你没有体会到禅悦充满，然后去做自己没有感受到的东西，那很难往前走。

第二个例子：2001年，美国宾州大学有一个研究结论——禅定，可以使大脑皮质活动区血流量增加。血流量增加，是人兴奋的一个标志。这就怪了，禅定不思不想、完全安静，怎么使脑部兴奋、血流量增加？这就印证了达摩祖师关于禅定决不是大脑没有杂思想而已，而是处于高度灵敏的认知状态。高度灵敏，这才是禅定！如果没有，那睡觉岂不是禅定？！科学家发现：禅定，确实在那种极度的安定状态下不思不想，但脑部血流量增加了。

第三个例子：在哈佛大学，曾经很著名、很轰动的一个实验发现——禅定打坐时间长，大脑皮层会增厚。这个给全世界带来福音，禅定可以防止人的年老大脑皮层变薄后萎缩。年纪大的人特别兴奋，那禅定岂不是可以阻止衰老吗！2007年，威斯康辛大学寻觅二十几位藏传佛教的高僧来测试，这些高僧都是修持过四十年左右禅定的。测试发现禅定可以重塑大脑，使你的大脑结构和一般人的不一样，大脑中控制慈悲和喜乐的部位特别发达。所以高僧大德禅定久了，他的慈悲心很重！科学家发现：这是有物质基础的，他的大脑改变了！

2007年，埃默里大学发现：禅定可以防止大脑老化。

2009年，丹麦科学家发现：禅定打坐，不仅能重塑大脑，还能改变心肺和身体其它系统。这个实验是选择呼吸法门的禅定者，因为呼吸法门是调呼吸的，这就会涉及到你的心肺。

禅定很重要的一点、但现代科学还不能解释的就是“真气”，这只有实修的人能够体验到真气确实存在，尽管谁都不能把它解释清楚。有人问：“科学家用科学仪器观测真气一百多年，为什么没有观测出来？而古人那么愚昧、落后，他们怎么观测出真气？”其实真正实修禅定的人才知道，这个说法不明智。因为古人真气观察只有靠人体，而人体是比任何仪器都精密的！古人没有现代的科学仪器，但古人比现代人安静得多，而且他们身体很强壮。

我们现代人和古人相比，身体强壮和安静的程度都差远了，所以古人很容易观察到真气。

最后，我还是用这句话来结尾：“科学家千辛万苦爬到山顶时，佛学大师已经在此等候多时了。”但是，科学家们边修路、边登山，他们爬到山顶之后，他们修的路，其他人可以跟随。你只要足够有耐力，也可以沿着这条路登山。所以现代讲佛法，也可以借助科学家们开辟的路。

（本文根据2016年首届“世界智慧日·智慧与科学论坛”录音整理）

注：
朱清时，男，化学家和自然科学家，中国科学院院士。曾担任中国科学技术大学第七任校长，南方科技大学创校校长。2012年当选“中国教育年度声音”。分别在美国加州大学、美国布鲁克海文实验室、加拿大国家研究院、法国巴黎大学等做访问学者、客座科学家、客座教授，并作为英国皇家学会客座研究员在剑桥、牛津和诺丁汉大学工作。在激光光谱学研究方面曾取得国际一流的研究成果，在分子局域模震动研究、单分子化学研究方面曾获首届安徽省重大科技成就奖。在就任中科大校长期间，致力于规划和组织学校面向21世纪建设一流大学，卓有成效地推进学校教学、科研、管理和后勤服务等各项事业的改革与发展。在受聘南科大学校长期间，创新地推出“先行先试，自主招生，自授学位，自颁文凭”的办学模式，成为备受关注的中国教育改革风云人物。



智慧与素食
Wisdom and Vegetarian Diet

智慧是慈悲的自然流露（中）

讲述／谢一源（北京）

Wisdom: the Natural Revelation of Compassion

大家看一下素食的八大金刚：果、蔬、谷、豆、草、木、金、石。

第一，我们先来看——果。

水果里首推的是桃子，大家看老寿星手里托的是什么？桃。叫什么桃？寿桃。大家来看“桃”字怎么写？一个“木”是木；两个“木”是什么？林；三个“木”是森；“兆（zhào）木”，就是桃。什么叫“兆”？一万亿；“兆木”就为“桃”。所以古人用桃木来做剑，因为“木”代表强烈的生发之气。古人创造汉字不是随意的，每个汉字里都有特别强的能量和智慧。民间有这种做法，在阴历的三月三那天，去采二十一支桃木枝，然后用红线在尾部扎二十一圈，给身体不舒服的老人、中年人捶打后背，可以去百病，这就是利用桃木强烈的生发之气来做到的。还有，桃花治便秘的效果非常好，你只要抓一把桃花用开水冲开，喝几杯，便秘就消除了。另外，我们民间用桃木来做剑。

我们再来看“核桃”，这里有核、有桃。核桃里边的肉是不是特别像我们的大脑？

所以中国人认为：核桃是补脑的。但是，我们有没有发现这个核桃肉之间有那个木头的薄片？这个叫分心木，起阻隔的作用。这个薄片取下来煮水服用，既可以治小孩的尿床，又可以治老人的尿不净。因为它好比就是大脑之间的那个制约系统，它不让我们随便流动。

第二，我们再来看——蔬菜。

先讲南瓜。圆的南瓜和长的南瓜，它的使用效果是完全不一样的：圆的南瓜有固守元气的作用，因为它的形状决定了它的性质，所以古人叫圆的南瓜是“守而不走”，它固守一处而不随便流动。长条的南瓜是“走而不守”，它有很强的通利作用，通血液、通气脉、通便，它有通的那一面，并不固守。所以，大家看一下，蔬菜的形状是可以用来调节身体的。圆的东西，就聚集、固守；长的东西，都有通利的效果。

下面来看“葫芦”。大家看葫芦是不是两个圆圈？——两个圆圈，小口，大肚子。自古，仙家就用葫芦来装酒，医家用葫芦来装药，道家用葫芦来装丹，农家用葫芦



来装种子。葫芦被古人称为“元气瓶”，它是“福”和“禄”的谐音。如果家里老人身体很虚弱，你就把一个大葫芦从顶部刨开，拿一根铁丝把里边的葫芦籽全部掏净，然后灌进白米，再把葫芦的嘴口盖住，放在柜子顶上三年。这样的米就称为“元气米”，就能补元气，因为葫芦是元气瓶。还可以在葫芦青的时候，切片炒菜吃，也有补元气的作用。

再说一下“白萝卜”。在我们的素食餐厅有一道萝卜的菜，非常养生，是最受大家欢迎的！用四个大的白萝卜，前三个白萝卜榨汁，第四个萝卜擦丝，然后用前三个萝卜的汁来炖第四个萝卜的丝，开锅以后十分钟，放一点盐和白胡椒粉，就可以上桌了。然后前三个萝卜榨的萝卜汁的渣子，跟白面和在一起烙萝卜饼。这样做出来的饭菜特别养肺而且

通利身体。古人说：“萝卜上市，郎中回家。”

大家再来看这个字——薑。它是一个“横线”、一个“田”，再一个“横线”、再一个“田”、再一个“横线”。古人认为“薑”就是田与田之间的篱笆，这就叫边疆。再加一个草字头——薑，就是我们吃的那个“姜”。古人为什么把这种吃的植物和疆界联系在一起了呢？——植物入口就叫“味”，入腹就叫“性”。古人发现这种植物有一个特点，姜入口是辛辣的，这就是姜的味；入腹就是温热的，这就是姜的性。它吃到身体里以后，会在我们体表形成一道疆防，把所有的寒气和邪气挡在体外，所以发明了这个汉字“薑（姜）”。人是一日不可无姜的，在中午十二点之前，用姜来煮水，半斤姜、半斤红枣加水煮两个小时，就是“姜枣汤”，能把身体里的寒气和邪气全部赶出体外。如果用姜油炒米饭再加上松仁和黄瓜丁，那该是世上最美的炒饭了，最能去身上的寒气。所以姜还被古人称为是“还魂草”。

第三个字——谷。

在谷物里，属燕麦最好，如果没有燕麦，就用糙米。燕麦就是迷你鸡蛋，有特别丰富的营养。中国古人说：“精神、精力、精彩、精华”，是有精，

才有神；有精，才有力；有精，才有彩（没有精，脸上的彩就打掉了，叫“无精打采”）；有精，就有华，眼神里就有光华。“精”字怎么写？——米饭加青菜。大家看第二个字“粥”，古人发现这种用米煮的汤，喝完以后浑身都有力量，可以让人左右开弓。下边看这个字“氣”，没有米饭哪来的谷气呢？有精气，才有神，叫“精气神”。

第四个字——豆。

豆浆被称为“长在田里的牛奶”，豆腐被称为“长在田间的牛肉”。

当年郑和下西洋，是二万五千人，有两百多条大船，那么怎么解决船员维生素的问题？欧洲的船员三百人出海，半年回来死掉一百五十人，船员的指甲会脱落，牙齿会松动，牙龈会出血，有伤口不能愈合，会发高烧而死，都是缺少维生素B₁₂。中国人太聪明了，在六百年前，郑和就率领中国最



强大的海军出使南洋，在船的甲板上放满了木盆，木盆里放进淡水和黄豆、绿豆——发豆芽。

其实，黄豆和绿豆本身是不含维生素的，当它碰到水和阳光之后，长出白白的杆、绿绿的叶，从维生素A到E一应俱全。所以郑和是用豆芽菜，来解决船员维生素的摄取问题；他让船员吃泡菜，来补充氨基酸；用铁锅、铁铲炒菜，解决铁元素；喝豆浆、吃豆腐，可以解决蛋白质；吃糙米，补充微量元素；喝绿豆汤解毒，喝酸梅汤解暑……所以有素食，就有非常健全的营养！

素食的八大金刚之五——草。

大家想了解草，首先要了解春、夏、秋、冬是怎么形成的。我们的这个世界是一个“三明治”：空中、土层和地下水。大家看一团阳气在空中时，我们管它叫“夏”；由于气压的原因，这团阳气被挤到土里了，这种状态阳气入土，我们就管它叫“秋”，所以秋天很凉爽，叫“天凉好个秋”；当这团阳气在土里呆九十天的时候，这团阳气就会被挤到土下面的水里，我们管阳气入水叫“冬”，所以冬下面有两点。因为天空中没阳气、土层中没有阳气，必然会导致天寒地冻。当阳气在水里第四十五天的时候，阳气会物

极必反，它反弹的那天叫“冬至”；阳气回到土里的时候，我们管它叫“春天”，“春”字日在下，代表阳气是从下往上拱的；大家想想：在土层里边有很多冬眠的小虫子，突然发现褥子很热、很烫，怎么也睡不着了，伸个懒腰、起床干活，那天叫“惊蛰”；阳气再次回到空中，这九十天叫“夏”。在土层里边的九十天，叫“秋”；在水里的九十天叫“冬”；再回到土里边的九十天叫“春”；阳气再次回到空中叫“夏”……当阳气在空中最高处、最鼎盛的那一天叫“夏至”。

我们拿一种草给大家作解释——夏枯草。这种草在夏至那天枯萎，夏天本应是百草繁茂之时，为什么这种草会选择这一天枯萎呢？——就是因为阳气到头了，从夏至那天开始，就一天增加一丝阴气，一天增加一丝阴气……一直到冬至那天，又每天增加一丝阳气……轮转复始，周流不息。所以夏枯草选择夏至那天枯萎，性格何等刚烈：“我一丝阴气都不受，我只吸收足够的阳气，否则我宁可选择死！”因为这种草阳气具足、性格刚烈，把它采来放在农家的铁锅里煮一天一夜，然后把夏枯草捞掉，再煮一天一夜把它收成浓膏，这种膏就有很强的破寒能力。有女性因为生气，在乳房里边有肿块，把这种膏抹

到那个肿块上，几天就消掉了，就是利用夏枯草刚烈的性格——这种不受一丝阴气的刚烈！

我们来看素食的八大金刚之六——木。

第一个字念什么？——古，“十”加“口”。“一口”为三十年，“十口”则为三百年。

一般的树，三百年就会枯萎，所以“古”加一个“木”字边是“枯”。再来看后两个字“松”和“柏”，把松和柏去掉“木”字边是“公公”和“伯伯”，意思是松和柏是树中的“老公公”和“老伯伯”，是树中的寿者，是树中最有德行的。在西安的黄帝陵，依然挺立的柏树，它的寿命已经有4700年了；在山西的晋祠，依然挺立的柏树是3600年。所以松和柏是长寿的，是仁者，是寿者，是有德行的象征。

古人会选取松和柏的枝



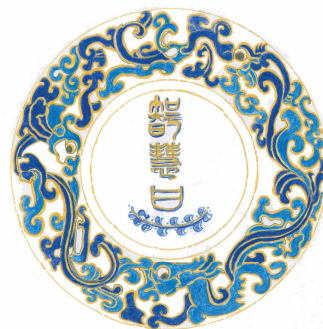
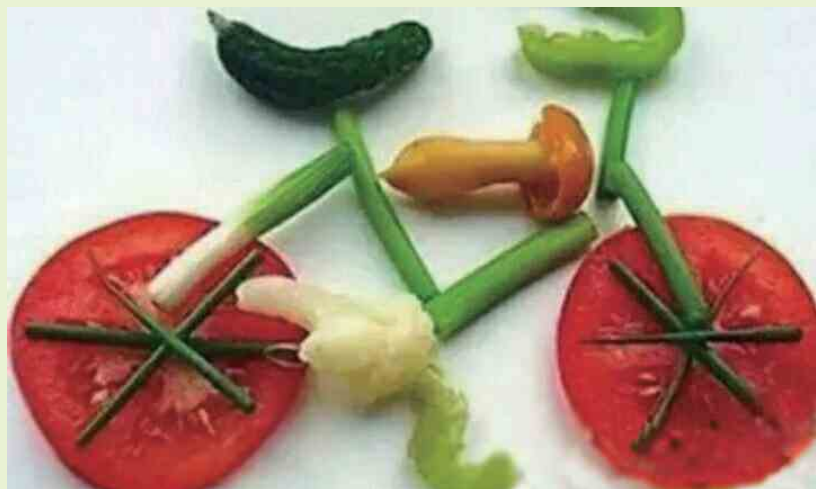
叶,每天放在白米粥里煮粥喝,可以让人有很好的御寒能力、抗衰老,因为松和柏是冬天都不会凋零的;另外,还可以明目、光滑皮肤乃至乌发……所以,我们中国古人的素食食谱,不仅特别丰富,而且特别神奇,特别有意思,充满了魅力!

素食的八大金刚之七——金。

用铁锅、铁铲做饭,拿铁壶烧水,可以补充人身上的铁元素。关键是用其气,而不是用铁成份。如果要用铁的成份,就每天拿根铁钉子,磋一点铁末到饭里就好了。我们要用的是铁的气。

黄金也是如此,在同仁堂的药房里,就有用铁链子拴着的一小块金砖,只要是汤药里需要黄金的,就把这块金砖放在药锅里煮,这块金砖的金气就会散发到汤药里,喝药的人就能够安魂定魄。因为金非常沉,所以能安魂定魄。同仁堂的牛黄安宫丸就是金箔包裹的。

注:
谢一源,京华人士,普贤堂国学馆馆长,中国秋浦书院首席导师,清华大学总裁硕士班客座教授,中国摄影家协会会员,中国五十五家素食餐厅总策划人及文化顾问。曾经骑车两万里周游中国,穿越沙漠,住过雪山。



智慧与教育
Wisdom and Education

文殊智慧与智慧教育

图\释传立(普寿寺)
文\金石(太原)

谈文殊智慧不能离开人生,应用文殊智慧确立人生理念,要突出“善用其心”这个根本。这与中国哲学关注人生的传统一脉相承,皆为人生问题、道德问题占主要地位的人生伦理哲学。发挥文殊智慧的当代价值,即使是文殊崇拜,也不能单纯将其视为信仰(观念),更不能当作迷信,而要立足于人的生活和实践。这与中国马克思主义哲学高度契合,皆为以认识世界(《华严经·净行品》“一百四十一愿”,无一愿不是从“人”、“事”和“物”出发)、改造世界(文殊智慧能拯救世出世间之众生)为目的的实践型哲学。所以,以文殊智慧为指导的智慧教育,有利于解决人生(道德)问题 and 教育实践问题。

中国传统教育中向来重视教化。《易经》上说:

“刚柔交错,天文也;文明以止,人文也。观乎天文以察时变,观乎人文以化成天下。”

其中强调的是关于自然变化之“天文”和人伦秩序之

On Wisdom-oriented Education

“人文”的价值与教化。因此,在中国传统文化中,教育之“教”也就是“教化”之“教”。古人首先把教育理解为教化,即让人明白做人的道理,这是任何一个社会的当务之急,否则社会就不称其为社会。而人如果不懂做人的道理,不接受教育,也与禽兽无异。所以,国家将“立德树人”作为教育的根本任务。中国文化传统中向来重视智慧教育。道家管子认为(《管子·内业》):

“敬守勿失,是谓成德;
德成而智出,万物毕得。”

意思是,敬守精气而不遗失,便能进一步成就德心;德心的成就,便使人生出智慧;有了智慧,可使天地万物皆得其宜。

文殊智慧也是一种教化,其影响力是非常强的,在这方面的作用就不可低估。以文殊智慧为指导的智慧教育,可以“善用其心”为教育原则,有利于解决当前教育的两个实际问题。一个是祛功利化问题,一个是转识成智的问题。

关于教育的祛功利化问题。当代美国过程哲学和建设性后现代主义的代表人物小约翰·柯布,基于中国的农业“正在处于模仿西方资本主义而犯严重错误的危险之中”(笔者注:这指的是“从有机农业到机械化农业的转型”)的问题,深刻地指出,中国教育的根本问题在于采用了一种“基于竞争”的教育制度,“这种教育制度本身是破坏性的。获得去最好的大学学习的机会充满着激烈的竞争。学校里所教的就是竞争。其所竞争的竟是对大多数人来说没有价值的目标。在这种竞争中,绝大多数人不能梦想成真,他们不只是学会竞争,而且他们也意识到他们自己就是失败者。”这种教育制度的严重后果在于“竞争的个体缺乏对其在世界中的作用的广泛了解,不关注在竞争中被他们击败的那些人”。“基于竞争”的教育导致一种以功利为目的的教育。功利教育的要害,在于使“许多人处于片面地生存发展的状态,而只有一小部分人可以全面发展,这既不是公平正义的,也不是健康合理的。”这些都是现代教育的不厚道之处,也是缺乏智慧的教育。为此,柯

布先生在“拯救星球的十个观念”中提出“教育是为了培养智慧”。“需要重新考虑的是以所有决定性考试为起点的整个制度”。

以文殊智慧看功利教育的要害，则在于贪、嗔、痴“三毒”。将无止尽的物欲作为教育的目的，心中势必会产生怨恨，甚至于产生恶念（许多大学生在校园的犯罪足以说明这一点）。这不是智慧教育，而是“愚痴”教育。“教育是为了培养智慧”的理念非常好，但以中国时下的国情，从根本上改变教育制度并不现实。以文殊智慧来指导智慧教育，教育祛功利化的关键在于“善用其心”，即熄灭贪、嗔、痴“三毒”来解脱教育和受教育者。佛教可以治心，应用文殊智慧，通过治心改变教育，不仅适逢其时，也应该是一个睿智的选择。

关于教育的转识成智问题。现在的教育重知识、轻能力，教师上课满堂灌，学生课业负担过重，苦不堪言。与智慧教育相去甚远。古人有“学必悟，悟而生慧”的意识。学习的本质是悟道——悟通天下，悟得智慧。所谓“悟道”，就是获取隐藏于知识背后的智慧。中国的文化是一种学智慧的文化，不是单纯的学知识的文化。知识是静止的，智慧是变通的。智慧，是一种运用知识、发现知识、掌握知识的能力。近代著名学者黄侃先生讲过：

“所谓博学者，谓明白事理多，非记事多也。”

博学，是因为明白很多事理，不是说记住了很多事情。明理是一种智慧，智慧胜于知识。由“学习知识”转向“学习智慧”，反映的就是一种转识成智的智慧教育理念。转识成智的思想，来自于佛教的“依智不依识”。人们往往依靠“识”去分别、识别现象世界，这只能得到烦恼和痛苦；要用一种对于世界本质的理解的智慧去破除这种分别，放下执着，然后融会贯通地认识事物的本质，这样就有希望解决烦恼和痛苦。这就是佛教提倡的“般若智慧”。

教育的最高境界，就是融会贯通。“善用其心”也就是要善用“转识成智”之思，这是一种智慧之思。智慧之思，是哲学之思，要从哲学的层面去认识智慧教育。在哲学层面谈智慧，首先要将其与知识区分开。知识以世界的特定领域、方面、事物为对象，体现了对世界分门别类的理解，它对于我们具体把握世界固然不可或缺，但真实地理解这个世界，还需要跨越知识的界限。智慧的特点，首先表现在从贯通的层面理解世界。要把这样的智慧之思应用于教育。文殊智慧就具备哲学之思的品格，亟待应用文殊智慧来指导和影响教育，教育才能走向智慧。

注：
金石（笔名），1955年生，山西太原人，资深汉语言文字教师，教育与佛教文化学者，中国逻辑学会法律逻辑专业委员会常务理事、因明专业委员会会员。1970年，曾以知青身份在蒙山北麓一农村插队，先后受教于太原师范专科学校贾伯卿先生和北京师范大学童庆炳先生，目前任北京、太原两地研究机构研究员。近年来致力于教育评论，有数十篇评论文章见诸报端；致力于因明学（佛教逻辑）研究，多篇论文在《因明》杂志和相关国际会议上发表。



Recent Events in Pushou Temple

普寿寺·大事记

8月18日
普寿寺本四级比丘尼53人朝礼西安八大祖庭及终南山。



8月22日
古明老法师骨灰入塔。



9月6日
海涛法师来普寿寺参观。



9月10日
中央统战部常务副部长张裔炯一行来访普寿寺。



9月22日
山西省委书记骆惠宁来寺察访。

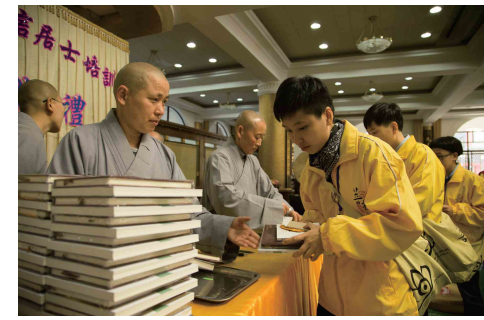


大事记·普寿寺

Recent Events in Pushou Temple



10月1日—7日
伴着金秋十月明媚的阳光，普寿寺又迎来了全国各地的居士们。他们怀着对正法满满的渴求、对三宝无比的恭敬，整肃身心，投入僧团清净庄严的生活中。



晨钟暮鼓是大家一直向往的生活，和出家师父们一起上早晚殿、共诵经咒，安顿了一颗颗在尘世中疲惫的心……

参加第十届正信居士班的学员有近200位，他们中有修学佛法多年的老居士，也有新接触到佛法的年轻人。对大多数学员来说，来到寺院，从头学佛门礼仪还是第一次。吃饭、穿衣、行住坐卧、礼佛、诵经，一项项的仪轨，学员们终于看到佛法从书本经典走到进活生生的现实当中。



七天的朝夕相处，同修、同学、同吃、同住，给大家的身心带来了滋养。很多接近中年的学员们在短短几天的居士班里收获了人生几十年来从未有过的体悟。



正信居士班从2003年举办至今，已经走过了十三个年头。先后有上千位来自五湖四海的居士在这里学习佛法，体验僧团生活，从而树立起对佛法的正知正见。



Recent Events in Pushou and Dacheng Temple

普寿寺·大乘寺·大事记

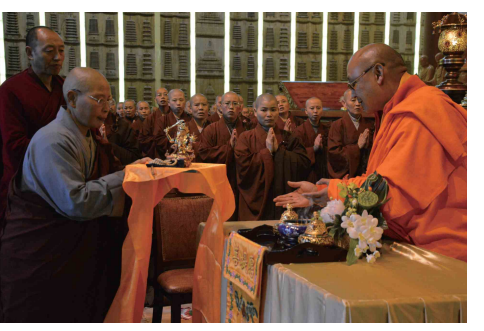
10月6日
农历九月初六，^上通^下愿老法师冥寿，普寿寺大众扫塔，并轮流到忆恩堂念佛。



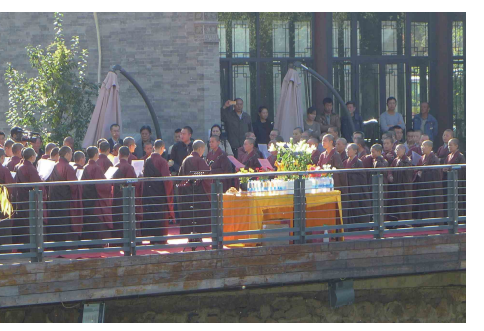
10月17日—22日
普寿寺本二级50位比丘尼共赴深圳，参加“^上本^下焕长老诞辰110周年纪念法会”暨“万众普佛供灯祈福大典”。



10月30日
不丹国副法王多吉洛本一行莅临普寿寺。法王见到尼众按照佛教仪式来迎接甚为感动，也希望大家有因缘到不丹国去参学。



9月12日
院长师父应邀带领五台山尼众佛学院本三、本四级的学僧到山西省娄烦县郊外的天池生态园举行放生法会。



10月7日
菩提爱心协会组织老义工居士到太谷县的凤凰山福缘寺，登高望远，舒展身心。





11月1日
农历十月初二，清泰园广昭寺举行无遮法会。



10月9日
农历九月初九，菩提爱心协会组织了近五十位义工居士，前往清泰园和附近的北湖村与那里的老人们一起欢度重阳节。



10月7日
院长师父和三加一总负责隆严法师到清泰园亲切看望老人和病人。



每年秋季，野生红枣装点着清泰园。



清泰园的芝麻熟了，居士们经过一年的辛勤耕耘，终于迎来了丰收的喜悦。

你在寻找什么

文图 / 上如下瑞院长

五台山的天多么蓝
五台山的云多么白
无法描述，只可感受

仰望天空
深深呼吸
感受广阔和纯净

蓝天无言
白云无语
任你去想，任你去猜

分别世间诸法相
安立众生净戒中
有来即有去
无来亦无去
有来即做有来事
有事做了即无事

蓝天湛然
白云自在
你在寻找什么



普寿寺“三加一”僧伽教育理念：

以修道为根本，教育为保证，慈善作方便，
引导众生觉悟人生、和谐社会。

With spiritual cultivation as foundation,
education as sustainment, and charity as skill-in-means,
“Three plus One” Project aims to usher people
in the discovery of the truth of life and
to promote harmonious co-existence in society.

