



彩页页数

01.	卷首语—目录
02.	01—02
03.	03—04
04.	05—06
05.	07—08
06.	15—16
07.	21—22
08.	23—24
09.	25—26
10.	37—38
11.	39—40
12.	41—42

菩提願

- ◎ 参加夏令营要具备虔诚心、慈悲心、谦下心
- ◎ 如何修得佛陀的三十二相
- ◎ 慧远大师的情怀
- ◎ 用好中国传统教育思想精华
- ◎ 袈裟救小龙
- ◎ 一刹那就是永远
- ◎ 明月池的故事



大智慧事事明白，大行力远离懈怠，
大慈悲愍念有情，大愿力广度众生。

Be understanding with great wisdom,
and make effort with great practice.
Love sentient beings compassionately,
and save them from samsara with great vows.

—— 院长法语





安居圓滿 和合自恣

农历七月十五日（阳历8月28日）是佛欢喜日，普寿寺举行自恣。座中出家人共1115人。

自恣，梵语“钵利婆刺拏”，可翻译为满足、喜悦、随意事。意思是随他人之意，举发自己所犯的过错。夏安居圆满之日，清众举示自身于见、闻、疑三事中所犯之罪，面对其他比丘（尼）忏悔，忏悔清净后自生喜悦，称为自恣。每年的七月十五日，又称为僧自恣日、僧受岁日。据《四分律删繁补阙行事钞》记载：佛制夏安居九十日，令僧众会集一处，精进修道，坚持净戒，皎洁其行。然而世人多有迷心和健忘，不见自己所犯之过，因此于自恣日请大众僧慈悲诲示、尽量揭发，自己经过发露和忏悔，可得清净。据《如来独证自誓三昧经》、《历代三宝记》卷十一等记载：佛制安居结束的那一天是“岁暮”，即于自恣后僧人可以增添一法岁。

此外，于七月十五僧自恣日，以饭食供养十方僧众，能得极大功德，可令七世父母皆获解脱，“现在父母寿命百年无病，无一切苦恼之患……”因此于这一天依《盂兰盆经》修供养，从古来就比较盛行。



发 省 語

我们常听到一句话“百善孝为先”。为人都有父母，奉养父母是我们的天性。“养”是很容易的，一个“奉”字，里面就有了善待的意思。孝，一定要发自内心。

人生有很多孝顺父母的方式，孝可以分为三种：小孝、中孝、大孝。小孝，是在身边奉养父母，沏茶倒水等等；中孝，是替父母扬名，光耀祖宗；大孝，就是能劝导父母学佛，觉悟宇宙人生的真理，这是最彻底的一种报恩方式。让父母听闻佛法，种一颗智慧的种子，将来这颗种子可以开花、结果。不单单今生受用，来生、再来生……一直都会得到受用。你们的孝顺，也是用语言赞叹不尽的！

我们是出家人，世上有一种误会，认为出家人没有在父母跟前行孝，实际出家就是行一种大孝。出家以后，就没有了远近的分别——一切男子是我父，一切女人是我母。要发救度众生的愿！

——上如下一瑞院长

目录

2015年第5期 （总第64期）

华藏世界

《华严经·十无尽藏品》第六讲之二	上梦下参老法师	01
《净行品》偈释（十）	上如下瑞院长	03
居士诵经·口放光明		03
善财童子五十三参的故事（第二参）	摘自《佛陀优良丛书》	12

戒海遨游

《威仪门》讲记（十五之二）	上如下瑞院长	04
戒学问答（五）	普寿寺教研组	10
律典故事·袈裟救小龙	释心莲	20

菩提动态

供佛斋僧·报答亲恩		22
上妙下德老和尚率众僧在清泰园举办法会		23
雨后，师父在清泰园视察		23
河北菩提无相布施群居士到清泰园供养安居僧		23
省宗教局副局长来佛学院指导工作		23
参加夏令营要具备虔诚心、慈悲心、谦下心	上如下瑞院长	24

云水禅心

柏林禅寺·河北参学之行有感	释光明等	14
菩提之旅（四）	释慧了	16

回归净土

彻悟大师念佛偈略讲（三）	上如下瑞院长	06
慧远法师传（七）	龚斌	18
一刹那就是永远	释义善	26
慧远大师的情怀	文生居士	30

广学多闻

如何修得佛陀的三十二相（上）	释印云	08
五髻童子	清凉使者	13
圣者恬静淡泊	庄春江	29
用好中国传统教育思想精华	郭齐家	32
明月池的故事	释仁融	34
用夹子“疼”	释德证	35
一棵受伤的树	释明安	35
功名就在敬惜字纸之间	妙智慧	42
释“一佛净土”	摘自《佛学大辞典》	45

身心光悦

慈心护生·放生改变运气和相貌	佛弟子	21
慈心护生·放生鱼卵延长寿命	江慎修	37
茹素养生·名人原来都吃素	佚名	38

菩提点滴

院长丹青	上如下瑞院长	06
你是哪一壶	释隆灿	36
学修感悟	释寂恩等	40
生活是本书，看您怎么读	释妙均	43
让我如何感谢你	释则律	45

帝网互摄

师父释疑（二）	上如下瑞院长	11
福慧实修·描写《佛说八大人觉经》		44
福慧实修·描画地藏王菩萨圣像		46

封面：五台山秋景

封二：安居圆满 和合自恣

封三：不经意的一个转身

封底：院长法语及五台山沙棘果

☆ 梦老常说：
假使热铁轮 于我顶上旋
终不以此苦 退失菩提心

主讲：上梦下参老法师

《大方广佛华严经·十无尽藏品》第六讲之二

（接上期）

时，或有人来白王言：“我今贫窶，众苦逼迫。”

这位是继承王位的，这时候有人来向他说：“我现在什么都没有了，住处也没有，衣服也没有，什么都没有……”

“唯愿仁慈，特垂矜念。（舍此王位，以贍于我；）我当统领，受王福乐！”

“希望你仁慈我、爱恋我，把你的王位让给我好了。我啊，得着你给我的王位，你所享受的福啊，那我就该享受享受了，我也快乐快乐！”

尔时，菩萨作是念言：“一切荣盛，必当衰歇。”

不管你荣盛到什么程度，它也有个尽的时候，一定会衰歇。人的生命一定还要死的，那就应该布施给他。

“（于衰歇时，不能复更饶益众生。我今宜应随彼所求，充满其意。”作是念已，即便施之而无所悔。是名：外施。）云何

为菩萨内外施？佛子！此菩萨如上所说，处轮王位，七宝具足，王四天下。

前头有两种布施了，有内施、有外施。施舍之后不后悔，这叫“外施”，比如：施国王、施财富。第三种呢，内外合成，两个都要，叫“内外施。”他也是处轮王位，也是七宝具足，也是王四天下。

（时，或有人而来白言：“此转轮位，王处已久，我未曾得。）唯愿大王舍之与我（并及王身，为我臣仆）！”

这时有人来跟他说：“国王啊，你在这个位子上很久了，而我还未得到啊！你施舍给我吧，不但把这王位让给我（王位是外施；施舍身体，这又叫内施了），说你这身体啊，也要舍给我，给我当奴才！”

尔时，菩萨作是念言：“（我身财宝及以王位，悉是无常、败坏之法。我今盛壮，富有天下；乞者现前，当以不坚而求坚法。”作是念已，）即便施之，乃至以身恭勤作役，心无所悔。（是名：）内外施。

这个十行菩萨行菩萨道的时候，他就这样想了：“我的身体是要死的，我的财富是要失掉的，我的王位是要转移的。无常之法、败坏之法是不会长久的！我现在虽富有天下，这是无常的。现在有人向我求，那很好啊，我不要吝啬！”对这个来求的人，国王认为他是求法者。国王作这样的念头：“好，都施舍给他吧！”国王就服服帖帖的，还给他当奴才、照顾他，心无所悔，这叫“内外施”。

现在有这样的人吗？在人间是没有的，我认为没有的！对一个百万富翁、千万富翁、亿万富翁，说：“你舍给我吧，而且你还得给我当奴才！”现在也没人这样要求，这事是办不到的！但我们从佛经上所看的故事，内施、外施，凡是这类求施者不是凡人。

大家知道舍利弗想发愿，他要在阿罗汉的身上继续发愿，发什么愿呢？——他要行菩萨道了，发愿行菩萨道！第一个就要讲布施，那帝释天王跟各个天王大多数都是菩萨化身的，他就知道了。他在天上遥见：啊，舍利弗发了心了，要当菩萨了！帝释天就化现一个又穷又脏的小女孩，正在舍利弗经行的路上，小女孩就坐在路边哭。舍利弗刚发这大菩提心、要行菩萨道，遇见缘了，他很高兴地问小女孩：“你哭什么？难过什么啊？你不要难过，我能帮助你。”那小女孩说：“我妈妈得了一种病，那医生说要人的眼珠来作药引子。”舍利弗第一次行菩萨道的发愿就遇着这么一个困难，来要眼珠子了！舍利弗说：“我发愿了，就给他吧！”就用自己的神通力给他了。小女孩说：“哎呀，你等我说完嘛！你这是右眼睛，我要的是左眼睛，右眼睛有什么用啊？！”舍利弗一听，怎么办呢？反正挖了一只了……想了半天，“好，右眼、左眼，两只眼珠都给你吧！”又挖下左眼给那小孩。小女孩一闻，“哎呀，你这眼睛不对头——腥臭的！”丢到地上，还踹一脚！菩萨舍利弗说：“哎呀，菩萨道难行啊，我还是大心发不得啊！”帝释天就笑了，现出原形，就是帝释天主，说：“舍

利弗尊者啊，你的眼睛还在，我没有拿，平复如故。”以帝释天的神力，眼睛平复如故，和没挖一样的。

大心，发大菩提心那不是一句话啊，咱们天天发愿，天天发菩提心可不是一个愿，也不是随便发的！发，就要去做；做，就是行啊；行完了，才能满愿啊！咱们讲布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，这六度第一个是“布施”，把布施度摆在最前头。有时你舍，人家不接受，这类事情很多啊！

云何为菩萨一切施？佛子！此菩萨亦如上说：处轮王位，七宝具足，王四天下。

下头讲“一切施”。这也不问你是国王啊、大臣啊，你在家是做什么的？不问。是行菩萨道的，发了菩提心的菩萨不是一般的，是到第七行、第八行，十行圆满大菩萨，说这叫“十无尽藏”，布施是无尽的！“无尽藏”包含内容很多，前头所说的内施、外施，乃至三轮皆施，这叫一切都舍、一切都施。云何为菩萨一切施呢？佛子，此菩萨亦如上说，还是这个菩萨，就是上头所说的，跟前头是一样的。

时，有无量贫穷之人，来诣其前，而作是言：“大王名称周闻十方，我等钦风，故来至此。吾曹今者，各有所求。愿普垂慈，令得满足。”

不是一个、两个，无量贫穷之人，没有数的，都来到这个国王前说：“大王啊，你的善心”，专门指他布施的善心；“你的名称，大家都知道，已经周闻十方了。我们钦佩你的风范、你的态度，我们知道啊，一找你，你都能办得到的，所以我们到你这来了。我们所求的都不一样，愿你慈悲、慈悲吧，舍给我们，使我们大家都满足！”

（未完待续）

普寿寺华严部供稿

居士诵经 口放光明

大唐永徽年间（公元650年——公元656年），有一位名叫玄智的居士，是华严三祖法藏大师的同学。他年少时便到处参学，五经、三藏、内道都很通达。

玄智居士平日专修华严法门，住在方州的山中，六十多年，每天诵《华严经》，从未间断。开始的时候，他吃的是松叶，大概过了十年，感得地上涌出清泉，足够使用。山林里生出上好的水果，树上结满了果实，远近都能采到。下大雪时，因为道路不通，存粮吃完了，便有山神送药来。这种药看上去如醍醐，味道比乳还甘甜，吃上一勺七天不饿，而且还可以增加心力，使身轻目明！他礼拜、读诵《华严经》的时候，众鸟都围过来听，山神眷属也现身围绕。异香时时扑鼻而来，珍奇异果也常出现。

有时候，玄智居士在晚上诵经，口放光明，可以照及四十多里都成金色，远近的人都很惊异！有人寻光明一直来到山上，才发现原来是居士诵经时口中放出的光明！

玄智居士在九十二岁时无疾而终。荼毗后，获舍利数百颗，都大放光明，数天不熄！他的舍利被四众弟子收集起来，立塔供养。

资料来源《华严经感应传》

《净行品》偈释（+）

上如下瑞院长

众会聚集，当愿众生，

舍众聚法，成一切智。

知一切法，即“一切智”。唯有如来智慧圆满，能以无限之智知无尽之法，因此，“一切智”就是指佛。

自古以来，人们都喜欢欢聚一堂、分享快乐。按印度的传统，刹帝利、婆罗门、长者、居士都经常各自聚会，或说法，或论议，或种种娱乐、歌舞等。这就是“众会聚集”。

居家之人共聚一处时，难免善恶相参、智愚混杂，乃至种种嬉笑、闹乱等等。当在家菩萨身处这种场合，面对共同聚集的人们，既不选择回避，也不随境而转，而是巧发善愿：希望所有的众生都能了知眼前的聚会，无论当下多么盛大与激动人心，最终必归散灭。这就是无常！因为这个世界上所有的一切，包括我们本身在内，全都是无常的。由观照聚会毕竟离散从而了知无常之理，再进而悟入空性，从而舍离种种执着与烦恼，直到彻底通达万事万物的真相，成就“一切智”。此即“当愿众生，舍众聚法，成一切智”的含义。

对于专修净土法门的在家菩萨来说，这样发愿也是在修“欣、厌”之行：一方面“舍众聚法”是想远离短暂、喧闹的聚会，厌离现前浊世的染法；而另一方面，又欣乐、趣归净土诸上善人的聚会，愿生极乐，与诸大菩萨共同聚会，闻说胜法，勤修福聚，最终同“成一切智”。故“舍、成”二字，其实就是“欣、厌”二心。

因此，从初发心修学佛法，到最终“成一切智”，随时随处都应保持我们内心的正念。菩萨不仅自己发愿“成一切智”，同时也希望一切众生都能共“成一切智”。

南无阿弥陀佛！

（接上期）

出家，真的也好出；但是真正放得下，也实在难！出家能离开了粗的五欲、不去贪着，但是细的呢？我们为什么要“勤修戒定慧，息灭贪嗔痴”？就是让你一点一点地改变：“熟处转生，生处转熟……”慢慢地，对佛法越来越有信心，对世间乌七八糟的俗事就不再起贪着之心！

我特别赞叹男众出家，因为大丈夫做事，当下能够果断！女众，常常会在情感上藕断丝连。前些时候，有几位男众法师打定主意要去修行，他们说：“放下了，统统都舍了！”说住山、就住山，说住洞、就住洞，说参学、就参学……有一位比丘，已经当了十几年的法师，现在去参学的时候不暴露自己的身份，就从当行（héng）单（为大众执劳服务的僧人，如：舂米、作饭、运水、搬柴等等）开始，他能做得来！

为什么男众比较容易修行？——因为说：“放”，就能放下！

这也是提醒我们女众：在外缘上，不要给自己制造修行的障缘。我们辞亲、割爱，拜别自己的父母、兄弟、姐妹，不能在家侍奉父母，不能和兄弟、姐妹在一起共叙手足之情，就是要找到真正的“道伴”相互提携、精进办道，只有能成就道业的人，才能在一起！

第四条：不得入佛塔中止宿，除为守护。

“止宿”就是住宿、居住。“守护”就是看守、保护。

这一条禁止在佛塔中睡觉、过夜。不可以进入到佛塔中住宿，除非为了守护佛塔的缘故才可以开缘。

不能在佛塔中止宿，有因缘才有开。比如：害怕发生危险，守护佛塔；像殿主、香灯，为了燃灯供养而守护佛前的灯火和燃香；或者守护塔中的物品等等，这都是表示敬佛的恭敬心。

在《印光法师文钞》里，印光大师告诉我们：“经典，乃三世诸佛之师，如来法身舍利，亦当作真佛看，不可作纸墨等看。对经像时，当如忠臣之奉圣主，孝子之读遗嘱。能如是，则无业障而不消，无福慧而不足矣！”也就是说：佛经，是三世诸佛的老师，是如来的法身舍利；凡有佛法、经典之处应该看作有真佛在，一定要内怀正信，不可以仅仅看成纸和墨汁。面对佛、菩萨圣像的时候，就像王公大臣奉侍圣明的君主一样，不能随便放逸；又如孝子捧读父母留下的遗嘱一样恭敬、至诚！如果你真能够如是去做，那么没有什么业障不能消掉，也没有什么福慧不能具足的！

第五条：当头输佛。



“输”本意是转运、转送的意思，这里引申为“转向”的意思。

这一条指在睡的时候，应当头向着佛（不要脚朝向佛）。

在《四分律删繁补阙行事钞》卷第3，道宣律师说：

“佛像、经教，住持灵仪，并是我等所尊敬！”

也就是说，初修的人一定要知道：泥塑、木雕的佛像以及纸帛、黄绢的经教、圣典，都是住持佛法的灵仪，一并都是我们所应该恭敬的！我们怎么知道有佛？又怎么知道有法？——我们是看到了佛像、看到了经典，从“住持三宝”才知道“理体三宝”。所以，真正皈依三宝修行，就是见到佛像和经卷，应该先从事相上学会尊敬。如果你看见

佛都没有敬心，难道你能崇尚于佛所说的真理？！所以见到佛像，就应该当作真佛看待，把圣典看作真法所在。

接着，宣祖告诫我们说：“今流俗僧尼，多不奉佛法，并愚教网，内无正信，见不高远，致亏大节。或在形像之前更相戏弄、出非法语，举目攘臂、徧指圣仪；或端坐倨傲，情无畏惮，虽见经像，不起迎奉……致令俗人轻笑，损灭正法！”

“攘（rǎng）臂”就是捋（lǚ）袖伸臂的意思；“倨”（jù）是傲慢的意思；“畏惮”就是敬畏。这段话的意思是说：现在有些流俗的出家人，虽然身为出家人，是佛的弟子，但是他们大多不恭敬奉持佛法！推究其中的原因，都是愚痴昧教、内心里没有正信的缘故（“昧”是黑暗的

意思）！或在佛、菩萨圣像之前，互相戏弄、说一些非法语，甚至把袖子挽起来伸出胳膊指指点点、评论圣像等等；或者在圣像之前傲然端坐，没有一点敬畏，就是身处于殿堂竟然没有任何顾忌！虽然见到经书和圣像，也不站起来迎奉……像这样的行为，会引起不信乐佛法的人的耻笑和讥嫌，这也是正法减损、毁灭的现象！

如果一开始，就没有受到很好地训练，就连拿经书都不知道怎么拿，看完经书以后随随便便就放到一边，又怎么知道恭敬佛法呢？如果把佛像、经卷当成真佛、真法想，凡有佛法的地方都有佛，那又是一个什么样的心呢？！推究起来：一、外缘：没有人教导，启发不了他的这种信心；二、内因：归咎（jiù）（归罪）到他本人没有福报，遇不到好的因缘，没有善知识去提携、帮助他。所以不能从内心深处生起来正信，这样就会见识短浅、没有崇高远大的志向，也不能遵从佛教的礼仪和法度，失去了出家人应该有的本分，致使身、口、意三业造作种种非法！我们知道：见到佛、菩萨的圣像，要低下头来好好地恭敬才可以；想要得到高深的佛法，实际最难做的，就是我们所学的这些最基本的！在末法时代，人人都想得到最高的；但是，往往忽视了最低的，所以修了一辈子，心也没有开悟！所谓的“开悟”，就是对佛法生起来真正的好乐心。

佛法对于我们的恩德，实在是太大了！印光大师说：

“此恩此德，过彼天地父母，奚啻百千万倍，纵粉身碎骨，曷能报答！”

“哎呀，佛的恩德超过天地、父母，何止百千万倍？我能够遇到佛法，纵然是粉身碎骨，又怎么能报答佛的恩德呢？！”“奚啻”（xī chī）是何止、岂但的意思；“曷”（hé）是怎么的意思。

我们有没有从内心里生起来那种感恩的心？讲起来“理”一套一套的，但实际上“法”没有入心，心性开发上得不到受用，只是在谈论虚理，没有亲身去证得，这就是一开始没有做好。我们常常说“主持正法”，不是说给你一个真正的担子让你担起来，是你的一言一行中表现出来的威仪幢相。如果威仪具足了，无形之中就能令佛的正法久住！所以我们有志准备出家的和已经出了家的，实在需要给我们自己一个激励！

现在全世界尼众有十三万多，中国大陆占了七万，台湾大约有一万，你想想其它国家占了多少？英国的历史学家汤恩比博士说：“拯救二十一世纪的人类社会，只有中国的儒家思想和大乘佛法，所以二十一世纪是中国的世纪！”汤恩比博士还说：“如果有来生，我将在中国！”

（未完待续）

彻悟大师念佛偈略讲 (三)

——师父早斋开示

一句弥陀，
大意分明，
蛇生弓影，
药出金瓶。

大家念佛法喜！彻悟大师念佛偈说：

“一句弥陀，大意分明，
蛇生弓影，药出金瓶。”

先说前两句 “一句弥陀，大意分明”，就是要让我们知道念佛为什么会成佛，我们现在和阿弥陀佛的差别在哪里？用这句“阿弥陀佛”怎

么样来开发我们的心性？这就说到要真信，真信什么呢？——要坚信阿弥陀佛是我心中的佛，我是阿弥陀佛心中的众生！既然是一心，为什么会有天地之殊呢？——这就在迷悟之间，一念觉悟了，那你是佛；一念迷了，又是凡夫。

我们用这句“阿弥陀佛”，就是要开发自己和阿弥陀佛同样的觉性；用这句“阿弥陀佛”，也要让我们自己成佛。任何的修行法门都建立在信心上面，就如我们平常引《华严经》里所说，“信为道源功德母，长养一切诸善根。”所以念“阿弥陀佛”，要真信，相信这句“阿弥陀佛”，相信我念佛可以成佛。

第三句，“蛇生弓影”，这个一听呢，我们就知道来自一句成语“蛇杯弓影”：讲的是曾经在古来有这么一个人，他邀请朋友喝酒，朋友在他家的酒席上，一低头看到酒杯里有一条蛇，但还是喝了下去，因为受邀请嘛，不便打破朋友的兴致。但自从饮了这杯酒以后，他就生病了，老觉得自己喝下了一条蛇。这位朋友很多日都不来请他的这个朋友家里，后来打听到朋友是生病了，而且生病是源于他请喝酒。这个人也蛮聪明，就再一次地请他这个朋友，“无论如何，你再来一次，也许我对你的病会有帮助的。”他还让他请的朋友坐到原来的地方，又倒了一杯酒。在喝之前呢，他就对这个朋友说：“你来看看，这个酒杯里有什么？”朋友一看，又发现一条蛇！这个时候，他向朋友说：“你看，对面的墙上挂的什么？”一看，挂的弓

啊！把弓拿掉呢，那个蛇就没有了；挂上去呢，又映到酒杯里来了。这个时候，被请的朋友一下子明白了，原来是自己这个怀疑的心，怀疑自己误饮了一条蛇，所以才导致疾病发生。现在这个疑心去除了，他的病一下子就好了！

我们修念佛法门也是这样，最忌讳的就是怀疑。如果一有疑心，就不能真信；不能真信，那你的功就不会真正用得进去。所以“生疑”，也属于根本烦恼里的——贪、瞋、痴、慢、疑嘛。我们在修行的当中，要培养真相信阿弥陀佛，自然就会去除我们的疑心。相信我们本师的



悲心，在五浊恶世给我们说这样好的法。所以这个“法”呢，叫“药出金瓶”，金打造的瓶，也就是说非常贵重！这个“药”是释迦牟尼佛原本端出，只要我们肯信。但是肯信呢，就要吃药的，就像有了病要吃药一样的。经典里有讲，说“阿弥陀佛”就是“阿伽陀药”，“阿伽陀药”的意思就是“普去一切病”的。不管你有什么样的病，都可以治疗。贪、瞋、痴、慢、疑的病，都可以去除。乃至我们的身病，如果能懂得从心地上用功夫，那也会改变我们的身体。固然有病也许需要看中医，也许需要看西医，但是不要忘了，阿弥陀



佛是无上医王，也需要看看阿弥陀佛。阿弥陀佛给你开上药方，然后你肯来吃。实际也就是，释迦牟尼佛告诉我们念阿弥陀佛，如果你能真信呢，那你看看能不能“普去我们的一切病”！

我原来想啊，我们天天说，未必大家会听，也许大家比我懂的还多，所以少说几句。后来想一想呢，尤其这次要念佛，我说“管他呢，自己说得高兴。”自己说得高兴就说，也许别人能听上一句呢，能够记得下来，也挺好。就像自己给大家在说这首偈，可以说也是在读诵的时候，“一句弥陀，大意分明，蛇生弓影，

药出金瓶”，去思惟，觉得也是非常受益！我们常常说不管你念佛、持咒，慢慢你得懂得：法无高下，对机为是。也就是说，任何的一个法门，你必须得深入。那为什么在一切法门当中念佛法门最为殊胜？念佛法门当中，持名念佛最圆顿、最直接、最容易、最稳当？我们慢慢就知道了，是因为念一句“阿弥陀佛”，我们的心随之就转一下，转凡心成佛心，就需要我们来称“阿弥陀佛”这句圣号的。如果真能转凡心成佛心，我们的正能量也一天天会产生出来。希望我们能够好好地体会。

院长丹青

31.眉间白毫相，两眉间有右旋的白毫，常放光明。
30.眼睫如牛王相，眼睫毛如牛王一样殊胜。
29.眼色如绀青相，即眼睛呈绀青色。

27.广长舌相，舌广而长，柔软细薄，展开则覆面，并且至于发际。
26.咽中津液得上味相，佛的咽喉中常有津液，凡有食物，皆得上味。
24.四牙白净相，四牙最白而大。
23.齿白齐密相，四十齿皆白净而坚密。
22.四十齿相，具足四十颗牙齿。

21.肩圆满相，两肩圆满而丰腴。
18.两腋满相，腋下充满。
17.七处平满相，两足下、两掌、两肩并项中，此七处皆平满无缺陷。
11.身纵广相，头足之高与张两手之长相等。

13.身毛上靡相，身毛之头右旋向上偃伏。
12.毛孔生青色相，——毛孔，生青色一毛且不杂乱。

8.腩如鹿王相，佛之股肉，——纤圆如鹿王。
9.手过膝相，手长过膝。
10.马阴藏相，佛之男根如马阴密藏体内。

32.顶成肉髻相，头顶有肉，隆起为髻形。

15.常光一丈相，身放光明四面各一丈。

25.颊车如狮子相，两颊隆满如狮子之颊。
16.皮肤细滑相，皮肤柔软细滑。

28.梵音深远相，佛的音声清净而远闻。

20.身端直相，身形端正无佞曲。
19.身如狮子相，身体平正威仪严肃如狮子王。
14.身金色相，身体之色如黄金。

5.手足缦网相，手足指间有缦网交合，纹同绮画，犹如鹅王。
4.手足柔软相，手足柔软。
3.手指纤长相，手指细长。

7.足趺高好相，足背高起而圆满。
6.足跟满足相，足踵圆满、没有凹处。
2.千辐轮相，足下有千辐轮形。
1.足安平相，足下安立，皆悉平满。

如何修得佛陀的三十二相(上)

文 / 释印云 制图 / 释妙智 绘图 / 释善来

三十二相，是转轮圣王和佛的应化身所具足的三十二种殊胜容貌与微妙形相。

如来的应化之身具此三十二相，表示法身众德圆极、人天至尊、众圣之王。佛陀三十二相的每一相，都是在因地里修行的结果。行百善，才得一种妙相，称为“百福庄严”。如何修得三十二种好相呢？也就是说，种什么样的善因才能得三十二好相呢？

关于三十二相的名称和顺序，各有异说，现在依据《大智度论》卷第4和《优婆夷净行法门经》的记载，参考《三十二相经》、《大般若波罗蜜多经》卷第381、《菩萨善戒经》卷第9、《过去现在因果经》以及《瑜伽师地论》卷第49和《大通方广灭罪庄严成佛经》卷中等诸部经典，会通摘录出一一妙相的具体修法：

一、足安平立相：又名足下平满相、两足掌下皆悉平满相，即足底平直柔软、安住密着地面，其脚踏隆起犹如龟背之相。此相表示引导众生获得利益的功德，是佛于因地行菩萨道时，于善法中成就坚固，身作善行、口说善语、心思善念；至心护持净戒；一切布施与众生，供养父母、沙门、婆罗门、耆旧宿德、六亲眷属，修集满足、积聚高广所感得的妙相。

二、足下千辐轮相：又名二轮相，即足心现一千辐轮宝的肉纹相。此相能摧伏怨敌、恶魔，表示能照破愚痴与无明的功德。这是如来往昔修行时荷负众生、修种惠施，凡是有所有悉与众生——有财，就财施；有法，就法施；有无畏力，就除其恐怖，施

予无畏的安乐。

三、手指纤长相：又名指长好相、纤长指相，即两手、两足皆纤长、端直。此相表示寿命长远、令众生爱乐归依的功德。是如来往昔作凡人时，护生和恭敬师长功德所成：不害众生、舍杀生想，不行杖楚，一切器械悉不畜之，恒生惭愧，修习慈悲；由恭敬礼拜诸师长，破除骄慢心所感得的好相。

四、手足柔软相：又名手足如兜罗绵相、手足细软相，即佛的手足像棉花一样，极为柔软。此相表示佛以慈悲柔软的手不分亲疏、平等摄取众生的功德。这是佛在往昔修行时，常以布施、爱语、利行、同事摄取众生，凡遇求索者，都不违背众生；用上妙美食、华服、

卧具供养三宝和师长；或父母、师长生病时，亲手为其拭洗等奉事、供养。

五、手足缦网相：又名指间雁王相、指网缦相，即手足一一指间，皆有缦网交互连络的纹样，如雁王张开指则现出此相，不张指则不现。此相表示能出没自在、来去无碍，远离烦恼恶业、到达涅槃彼岸的功德。这是由于修“不破坏他人”的功德所成就，即不破坏他人及其家庭的和合、不破坏社会的和谐、不破坏世界的和平、不破坏僧团的和合等。

六、足跟满足相：又名足跟广平相、足跟圆满相，即足踵圆满广平、没有凹处。此相表示化尽未来际一切众生的功德，是由于不欺骗一切众生，持戒、闻法、勤修善业而感得的妙相。

七、足趺高好相：又名足趺隆起相、足趺端厚相，即足背高起的圆满之相。此相表利益众生、大悲无上的功德，是佛于因地修福、勇猛精进感得的妙相。

八、腩如鹿王相：又名伊泥延膊、两腩鹿王相，指佛的股肉纤圆如鹿王。此相表示一切罪障消灭的功德，是如来在昔无量劫中作凡人时专心闻法、演说，善教一切典籍、威仪、工巧、医方、咒术以及教持戒所感得的妙相。

九、手过膝相：又名垂手过膝相、正立手摩过膝相，指立正时两手垂下，长可越膝。此相表示降伏一切恶魔、哀愍摩顶众生的功德，是由离我慢、好惠施、不贪着、见事乐助功德所感。

十、马阴藏相：又名阴马藏相、象马藏相，指男根密隐于体内如马阴（或象阴）之相。此相表寿命长远、得多弟子的功德。是如来在过去无量劫中作凡人时断除邪淫、救护怖畏的众生，常乐修行、善和合众而感得；若有别离的一

切男女，乃至畜生，都随他们的意乐而善能和合，令他们欢喜。

十一、身纵广相：又名身纵广等如尼拘树相、身广长等相，指佛身纵广、左右、上下，其量全等，即头足之高与张两手之长相等，周匝圆满如尼拘律树。此相表无上法王尊贵自在的功德，因为如来往昔作凡人时善能观察善恶、智愚，随其等类而教导，常劝众生行三昧、作无畏施。

十二、毛孔生青色相：又名毛孔一毛相、一一孔一一毛不相杂乱相，即一一孔各生一毛而不杂乱，其毛是青琉璃色，一一毛孔皆出微妙香气。此相由尊重、供养一切有情，教人不倦、亲近智者、远离聚说世间俗事、扫治棘刺道路所感的妙相。蒙其光者，都能消灭二十劫的罪障。

十三、身毛上靡相：又名毛上旋相、身毛右旋相，指佛由头到足的一切毛发都是右旋（顺时针旋绕），而且毛发柔润、颜色绀青。此相能令瞻仰的人心生欢喜、获益无量。这是佛在往昔作凡人时，恒以善法饶益众生，并且乐于接受善友和师长的教救、不害众生的功德所成。

十四、身金色相：又名真妙金色相、身皮金色相，指佛身及其手足的颜色，皆为黄金色光明照耀，如众宝庄严的妙金台。此德相能令瞻仰的众生厌舍爱乐、灭罪生善，是如来往昔无量劫中常乐修善、不瞋、不恚的缘故而感得。若有众生恶骂、捶打，自己都能堪忍、不生瞋恨之心，反而生惭愧心、大悲心想：“皆是过去先造恶业所报”；又修行布施，常以柔软的上好妙衣和房屋、卧具布施于寺院，因为远离种种忿恚、慈眼顾视众生而感得此妙相。

十五、常光一丈相：又名常光一寻相、身光面各一丈相，即佛身的光明任运普照三千世界，四面各有一丈。此相能除惑、破障，表示一切志愿皆能满足的功德，因发大菩提心、修无量行愿而感得此妙相。

十六、皮肤细滑相：又名身皮细滑、尘垢不着相，指佛的皮肤细薄、润泽、无有汗垢，一切尘垢都不染着。此相表示佛平等无垢、以大慈悲化益众生的功德，是佛在往昔作凡人时常修十善，以平等心为种种人分别应作和不应作、应行和不应行、得安乐和不安乐的善恶之事，以此因缘下生人间得皮肤细软、不受尘水，譬如莲花出水而不染泥水，如来在尘而不染尘。

（未完待续）

修种种惠施故，
得足下千辐轮相。



戒学问答

(五)

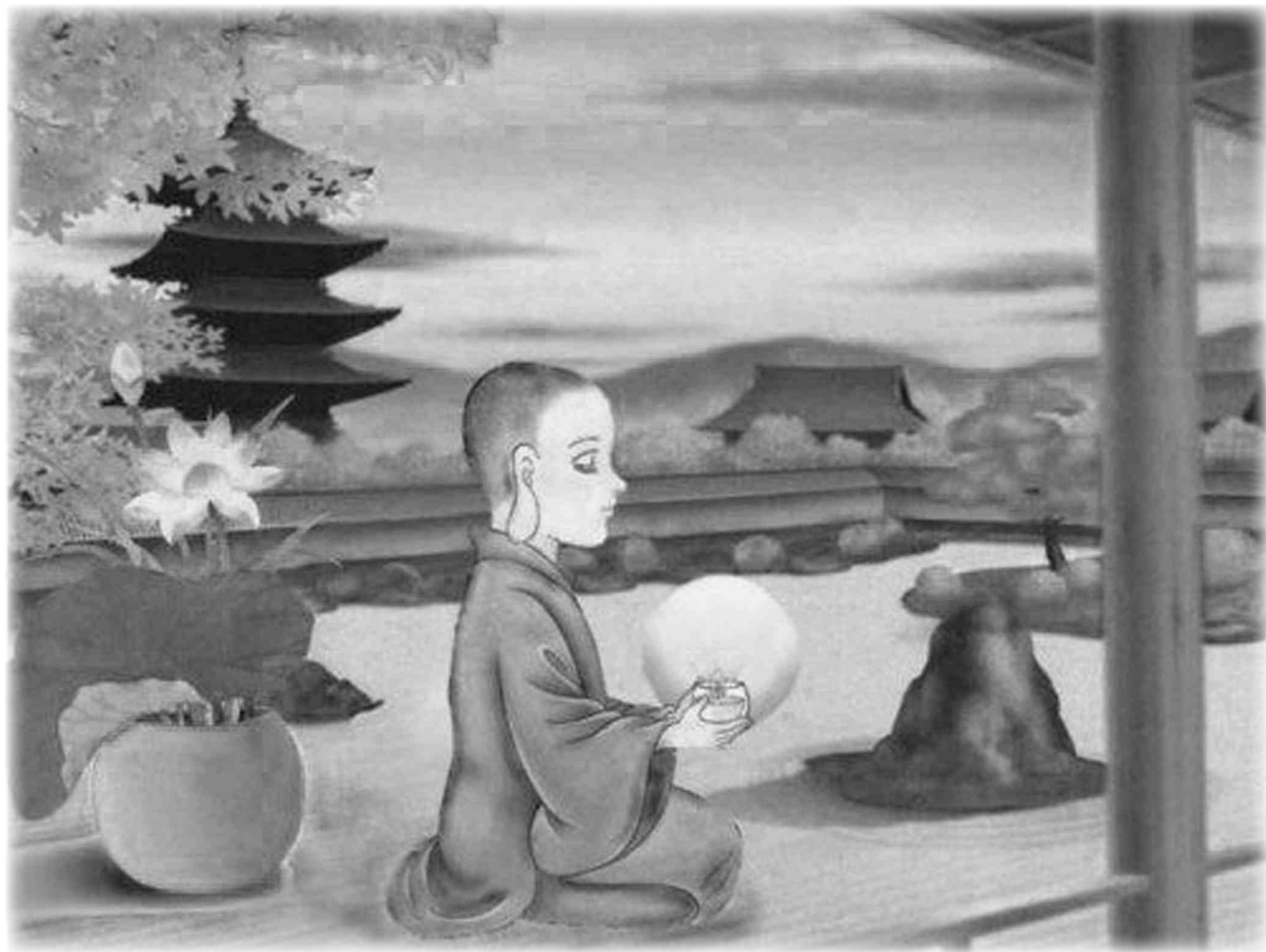
1、在家居士掌管寺院，因为寺院中没有出家人，居士也不懂佛法，分不清楚施主是供养佛还是供养法、僧的财物，将信众供养的财物混用了，这位居士互用三宝物有什么过失吗？

答：根据《四分律删繁补阙行事钞》中所说：《僧祇律》里提到，寺主摩摩帝（掌管寺院的人），互用佛、法、僧的物品，自认为不犯、没有过失，佛说：“犯重罪。”

由此可知，这位居士不分信施的财物而混用，会犯到三宝互用的盗罪。

2、个人先前买了盆等器具，专门供自己的法宝用。现在法宝处不用了，可以把先前专供法宝用的盆拿来洗洗衣盆吗？

答：根据《行事钞》卷二记载：法所受用物，比如：箱、函、匱、



簏、巾、帖这一类，本来是经法所受用的物品，为经法所受用，不可以改作其它的用途。

因此，如果自己最初发心是决定把这个盆专门用来供养法宝的，就属于法受用物，这个盆就不可以再做其它的用途；如果自己初发心时不是局于只供法宝专用，打算暂时使用，现在作其它用途就没有关系。

3、如果不受翻邪三归而直接受五戒，是否得戒？

答：得戒，但有失受法的次第。应先受翻邪三归，再受五戒。

直接受五戒时，在受五戒、三归的当下，就得到五戒的戒体。根据《四分律删繁补阙行事钞》记载：受五戒时正式得戒的文如下：

“我某甲归依佛、归依法、归依僧，
尽形寿为五戒优婆塞，
如来至真等正觉是我世尊。”（三说）

4、已受五戒的居士做会计工作，公司要求她作假账逃税，如果她按公

司的要求去做，是否会犯盗戒？

答：会犯盗戒。做假账逃税的行为，符合盗戒的具缘，侵损的是国家的利益，如果数目满了五钱，还会犯到根本不可悔罪，障碍自己的修行，应该拒绝做假账。

另外，在《在家律要广集》中说：有居士到关税处为了逃税，请别人为自己带物过关，并付给他一半的税费。如果他人为自己带物过关帮助逃税的数目到了五钱或超过五钱，就会犯到根本重罪。

普寿寺教研组供稿

师父释疑

(二)

主讲：上如瑞院长

1.居士问：

“家里供的佛菩萨，换了新的用具，如果盘、供桌，还有装海青或缽衣的兜子，换下来旧的，可以做别的用吗？”

师父解答：

“供完佛的用具，比如说盘子，你不能说：‘行了，佛不用了，家里有小狗，就当狗的盘吧’，那是不可以的。如果它坏了，例如我们供佛的假花，旧了就换下来。出门的时候，你可以把它拿到后面的山上、人践踏不到的地方，自然就坏了。也就是说，佛用过的东西，为了表示尊重，不要再做其它的用，这是最好的！如果用的话，我们自己用，不能把它扔掉，也不可以随便盛装不净的物品。那些兜兜也都是这样子，不要用它去装脏的东西，因为毕竟装过海青和缽衣，就像圣物一样！”

2.居士问：

“菩萨戒弟子，家里人扭伤了，可以用酒精给喷揉吗？”

师父解答：

“家里的人没有受菩萨戒，你可以给他用酒精。我们知道，五戒的前四条戒是不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语，叫做‘性戒’。就是说这几条的性体是恶的，不论佛制不制戒，你做了以后都要遵循因果律而堕落地狱、饿鬼、畜生。你作为佛的弟子，佛告诉你那四件事不能做；如果没有受佛戒，做了只有业道的罪，也就是遵循因果律受报。经佛一制就成了性戒，你再做，就又多了一个违背佛制戒的罪；但如果不受戒的话，你就没有一个受戒的功德，什么时候能真正的断恶呢？——所以受戒、学戒、持戒，就是我们断恶修善的开始。”

“酒，虽然它的性体不是恶的，佛也制，叫做‘遮戒’，遮止你不去做。因为酒令人丧失智慧，容易导致犯杀、盗、淫、妄的恶行，所以酒戒列在五戒里面。你看这个世界上，很多坏事是不是都坏在喝酒上面的？要懂得：你受了五戒，如果非得用酒来治病，不用酒你的生命就受到威胁了，那是可以开缘用的；如果有其它的药物可以替代，就尽量使用其它的药物。”

普寿寺三加一办公室供稿

善财童子

五十三参的故事

(第二参 海云比丘)



善财童子辞别了德云比丘，又向南方出发了。一路上，他一心思惟善知识的教诲，正念观察智慧光明门，正念观察菩萨解脱门，正念观察菩萨大海门。

一天，他来到海门国，见到了海云比丘。恭敬顶礼、右绕三圈后，他在海云比丘面前合掌而立，说：“圣者，我已经发了阿耨多罗三藐三菩提心，想要进入一切无上智海。可是我不知道：菩萨如何能舍世俗家而生如来家；如何能渡生死海、入佛智海；如何能离凡夫地、入如来地。怎么做才能达到这样的境界，您能告诉我吗？”

海云比丘微笑地问：“善男子，你已经发了无上正等正觉之心了吗？”

善财童子回答说：“是的，圣者。我在很久以前就发了无上正等正觉之心。”

海云比丘听了很高兴，告诉善财说：“倘若众生不种善根，是无法发起如此令人赞叹的无上菩提心的。需要得到普门善根光明，需要具足真实道三昧智光，需要广大自己的福德，遇到善知识要能尽心奉侍而不疲厌，要能慈愍一切众生，还要恒常欢喜观察如来境界。具备了以上所说的，才能发起阿耨多罗三藐三菩提心。”

“善男子，我住在这海门国已经十二年了，常常以大海作为思惟修道所缘的境界。”

“当我仔细观察大海：它非常宽阔，世界上没有其他东西比大海更广大无边了。大海的深邃更是难以测量，而它是从陆地一点一点渐次倾斜、渐次深广的，如同修行也应按部就班、循序渐进。大海广纳百

川，无论何处的水，最终都归入大海。又有无数种类的众生在其中居住，它都能完全包容。大海能容受大雨，而无增无减。”

“我常想：这大海就好像我们的心一样。世界上的万事万物，还有比它更广博的吗？还有比它更无量的吗？还有比它更深邃的吗？还有比它更奇特的吗？”

“当我想到这里时，大海之下有一朵巨大的莲花突然涌现。这朵大莲花是如来出世善根之所生起，一切菩萨都生信乐心。十方世界，没有不在这朵大莲花中显现出来的。同时，我看到莲花上有一尊佛结跏趺坐，相好圆满、神通变化不可思议！佛伸右手摩我头顶，为我演说普眼法门。”

“他为我开示一切如来境界，显发一切菩萨诸行，阐明一切诸佛妙法。我从这尊佛所听闻了普眼法门，随即受持读诵，时常忆念观察此法门。”

“我在这尊佛前受持普眼法门，感觉经过了一千二百年。在此期间，从十方来求法的种种众生，我都为他们开示、赞叹普眼法门，使他们获得无上法乐，并且安住其中。”

“我只知道这个普眼法门。如果说到诸大菩萨，他们能深入一切菩萨行海，随所发的愿力而修行；能入一切众生海，随众生心之所乐而做广大的利益。我怎

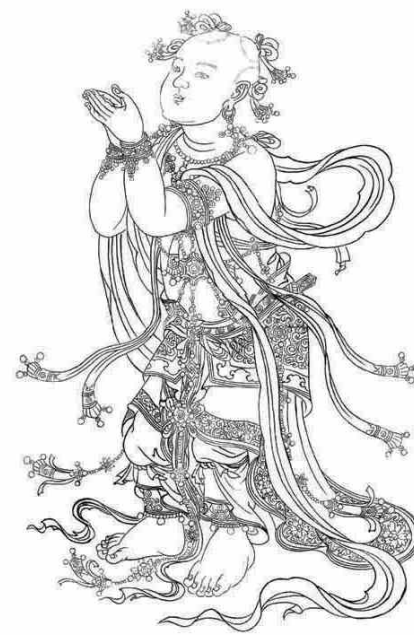
么能知道并演说一切大菩萨所修的行门以及他们广大无边的功德呢？”

“善男子，从这里再往南走六十由旬，有一条路，名为‘楞伽’，路旁有一个叫做‘海岸’的聚落，那里住着一位比丘，名叫‘善住’。你去向他请教如何修习清净的菩萨行吧。”

听完海云比丘所说的妙法，善财童子满心欢喜，向他恭敬顶礼，右绕瞻仰，辞退而去。

赞曰：

一入多门又到门，
分明普眼照乾坤。
十年观海深深趣，
千载闻经品品存。
白浪涌花成异瑞，
红莲现佛独称尊。
须弥聚笔休云写，
大海量墨岂尽陈。



摘自《佛陀优良丛书》

五髻童子

清凉使者



从前有座山叫五台，因为它是由东、西、南、北、中、五座山峰组成，山顶上平坦，所以叫“五台山”。当时，很少人知道这个地方；又因气候寒冷，夏天时间不长，所以又叫“清凉山”。

在此山五百里之内，树林茂密，虎豹纵横、出没山间。五个山峰的台顶也没有道路可行，人们很难到达这个地方。在川原地带，都是黄冠（道士）居住的地方。如果远望五座峰顶之间，祥光焕发、神灯夜流，大家相互传说：“山顶上住着一位梳了五个发髻的小童子，穿着的衣服像薄纱一样，轻飘飘地飞来飞去。有时，是一个人；有时，和一群童子嬉戏玩耍，追逐于五峰顶间！在远处看得一清二楚，但到了跟前却消失得无影无踪，不知藏到哪里了？时而出现，时而又入于云霄……之后，来五台山的人越来越多，仙人出现的次数也就越来越少，被当时的黄冠（道士），称为“素衣仙人”。一直到汉明帝永平年间，迦叶摩腾、竺法兰两位尊者来五台山朝拜，禀报汉明帝兴建寺院以来，就再也没有出现过。据《三晋异记》中记载：当时，赵无恤（即赵简子，名无恤）登上常山，从西面瞻望有紫云的瑞相，怀疑雁州一代有王气，所以借打猎之名去五台山察看。忽然云淡如水，看见一位著素衣的神人面容金色、光彩照人，非常庄严！用卦占卜是表吉祥的预兆。

后来，《文殊师利宝藏陀罗尼经》传入中国，经文的长行和偈颂中，前后三次说明“五髻童子”就是“文殊菩萨”的化身：

“想本师释迦牟尼佛及文殊五髻童子像，请乞加被……”

“复有殊胜法，能伏他兵力，更画文殊像，五髻童子身……”

“虽闻余菩萨，神通不思议，由故不如画，五髻童子像！”

这时人们才恍然大悟——原来“五髻童子”就是文殊菩萨的化身！

普寿寺文殊班供稿

柏林禅寺

本次去参加柏林禅寺举办的“般若万人供灯法会”，用五个字来形容感受就是“莲花处处开”！每一件事，每一句话，每一个地方，都让我一次又一次地体悟佛法、提升心境、拓展本具的慈悲之水，由内而外地层层荡漾开来……佛、菩萨真慈悲，我们到“柏林寺”的当天，海和尚（即^上明^下海大和尚）便在“指月楼”接待了我们，为我们的开示长达四十分钟，开示内容主要分两部分：

一、真修。海和尚主张远离网络、不用手机，这是修行最基本的条件！他对普寿寺的管理模式与理念给予高度肯定，然后提到“柏林寺”目前只能做到常住让大众持“手机斋”。“斋”是清净义，通过打“禅七”的方式，合寺上下都不持手机，通过长时间的保持清净，与法才能相应。

二、弘化。海和尚在开示利他时从“外缘”与“内心”两方面展开：

首先在外缘上，要做到法会承办圆满的同时又能省时、省力，如：此次万人法会的三餐问题，采用就地分发食品——“包子和豆浆”（有面食、也有蔬菜，有干的、也有稀的，简单又方便、还营养），其实这确实省了不少的人力、财力和精力；接着，海和尚问大家一个问题：“你们是怎么看待做佛事这件事的？”——内心具足真正的菩提心，为了那些必须通过做佛事才能被摄受的众生，通过大法会这一个平台，利用它的凝聚力和影响力，在法会开示中融入佛教的真理，潜移默化地来唤醒众生沉睡的心灵！我平静地去观察与会者当时的表情：有的很欢喜，有的随之摇摆，有的唱得很带劲……我的心一下子软了！是的，还真的有好一部分人须要通过这种方式来接引。我不敢发心说为了这一部分的众生，我也努力来做这样的佛事，但至少我敢保证以后一定不会再排斥以这种方式来接引众生了。这是我参加此次活动最大的收获，使我的心又进一步走进了“法”，明白了“法尔如是”。

——释光明

“人，应该挺直脊梁做人！”刚要握笔，这句话就浮现在脑海里。为什么应该挺直脊梁做人？在柏林寺的二月二这一天，脚踩在坚实的大地上，身体不能摇晃，足足站立十个钟头！有同学说：“把这辈子都站完了！”所以当你站立在那，一方面，你是一位僧众代表，众目睽睽之下，一行49人便是引人注目的焦点，所以你应该挺直脊梁；其次，既是佛子，必须有铮铮铁骨，在任何时候都得像尼和尚说的：“不攀缘，不化缘，大居士也好，小居士也行，他们来了就如法、如理的热情。我们不求名利，名利对我们其实也不是什么，只做一个本本份份的出家人！”因此，出家的路上，不管这荣毁或得失，永远保持一颗不卑不亢的心，挺直脊梁、微笑地面对幻化的人生。出家的人生，一样是丰富多彩！不求世间的欲乐，但开心快乐的事情也会频频到来，一趟柏林禅寺之旅，虽是少不了其中的疲劳和辛苦，但心里得到的却是无尽的收获！

——释隆持

虽说这一天站了十个小时，腿是站直了，但心里无怨。因为这次法会的法器打得中道：该快，快；该慢，就慢，令人处于调节平衡中。就像《斋天》的仪轨之后，一般再上《早课》，心里就会起烦恼；而《楞严咒》的法器打出了“火烧楞严”的效果，把本身的疲惫反而“打得无影无踪”！同学们很是法喜，提起精神随着法器的节拍念诵，法会结束后还互相分享说：“真不错！”这样上殿，既不累心，也不累人，更有气力和精神！

——释永乐

弟子初学佛时，曾拜见过净公上人，后于^上有^下明老和尚座下皈依三宝。两位老人家慈祥的音容依然清晰如昨日，每次见到我们年青的后学，都会给予

教导、鼓励，并且寄予厚望。然而出家后的此刻，再次见到照片上那慈祥的笑颜，礼拜舍利时，内心感慨万千，不禁热泪盈眶：还是那座庭院，翠竹沙沙，玉兰花瓣飘落；还是那间丈室，仿佛昨日老和尚还在与各地来宾谈笑、吃茶，而今陈设着老人家一生功行的结晶——五色斑斓的舍利子，颗颗晶莹透亮，展示着老人家那份慈悲心怀，清净、平等地善待众生和奉献社会的精神，将永远存于世间！

——释开谦

这次参学，海和尚给弟子的印象——他是一位全才，一位优秀的僧人！无论是深厚的内涵，还是外在待人的谦和；无论是做事当中散发出的精干，还是对于修行的见地……都能感受到一位尘世中修行者的气息。不仅海和尚是这样，可以说慧公培养的每一个弟子都很优秀，所以弟子觉得^上净^下慧老和尚很了不起。慧公不仅复兴了十几处祖庭，更重要的是，他培养出很多弘佛法的栋梁之才。现在，他虽然往生了，但从他的每一个弟子身上，都能看到他的精神所在，并且仍是那样光彩夺目！

——释莲惠

这次参学我们所遇到的比丘法师，有些是住持、当家，或者做知事等等，但在他们身上并没有那种高高在上的感觉，让人感到的是慈悲、谦下、耐心、平易近人。虽然当时来参加法会的信众很多，有些人不听从指挥，法师们并没有表现出一丝不耐烦，或者说斥责他们的话，仍然是耐心等待。“一滴水可以见太阳”，从这些小事中可以看出一个人内在的修行。想起弟子们平时，



有一点小小的烦恼，就会给别人不好的脸色、不好的态度。自己修行的功夫实在不够，遇事缺乏智慧、耐心，缺乏慈悲心。还需要不断地熏习佛法、调伏自心。师父说：“时间，可以酝酿成熟一个人的智慧和能力。”在修行的路上，需要善知识的指引和同行善知识的帮助、提携。感恩三宝，感恩常住，感恩我们所遇到的一切善知识！

——释隆浩

平日在寺院里，除上课外，和师父上人接触的时间并不多。此次外出，看到师父上人谦卑、恭敬的行仪，感动之余是惭愧和钦佩。似乎是那股热情，让师父不知疲倦，师父以身说法，在言谈举止中传播正能量，以积极的态度、简单的方式，将佛法传递给身边的每一位。

——释隆铎



（接上期）

12月3日，我们启程去灵鹫山，此山位于古印度摩揭陀国，坐落在恒河平原、比哈尔邦那兰陀和菩提迦耶之间，是印度佛教的圣地。佛教史大名鼎鼎的灵山，因山顶有巨石矗立，形似鹫鸟之首，故而得名。

通往平台的崎岖山路上还建有一座石桥，桥头立有“灵山桥”石碑。灵鹫山路旁，有很多石窟，是当年追随释迦佛的僧众居住和修行的处所。峰顶仍留有一座古平台遗址，就是佛陀当年的讲经处。往昔如来于耆闍崛山中演说大乘真经，我们最熟悉就是成佛的《法华经》。隋代高僧智者大师，一日诵《法华经》至“药王菩萨品”时，忽然进入禅定的境界。当年释迦佛在灵山说法的胜会情景，一一在他眼前显现……出定后，智者大师感慨道：“灵山一会，俨然未散。”弟子业障深重不能聆听佛陀讲法，也无祖师大德的境界，只能依一颗虔诚的心来忏悔宿业，希望得到佛陀的加持和启示。

进入灵鹫山山门不远，右侧有频婆娑罗王被囚禁的监狱遗迹。起初，频婆娑罗王因膝下无子四处祈求、占卜，得知山中一位老道人死后会来投胎作太子。但是大王求子心切，派人暗杀老道人，迫使老道人提前投胎。果然不久王后怀孕，生下太子取名“阿闍世”。在阿闍世王子还没有转世前，大王对阿闍世王子做下了冤孽，即没有出生就结下了冤仇，皆是前世因缘所造。听导游介绍：频婆娑罗王当年也是弑父后篡位才作王，年老又被儿子阿闍世囚



菩提之旅

五台山尼众佛学院2015年印度朝圣（四）

第一天：瓦拉纳西·鹿野苑·恒河

第二天：佛陀成道之地——菩提迦耶

第三天：苦行林·牧羊女献乳糜处

第四天：王舍城·灵鹫山·竹林精舍·那烂陀大学·玄奘大师纪念馆·七叶窟

第五天：佛最后夏安居处——毗舍离

第六天：佛陀涅槃之地——拘尸那罗城

第七天：佛陀出生地——尼泊尔蓝毗尼园

第八天：佛上升忉利天处：佛陀的故乡——迦毗罗卫国

第九天：祇树给孤独园

第十天：佛陀返回人间处——曲女城

禁，其子也杀父又夺王位，这样延续了五代……频婆娑罗王虽然受到如此遭遇，但在牢房中仍证得三果阿那含，因为他皈依三宝、深信佛法，并建立精舍供养大众僧，是佛教最初的护持者！

12月4日，我们到达王舍城竹林精舍，这是一个清静幽美、寂静雅洁的地方。位于比哈尔邦的巴特那地区。王舍城是古印度摩揭陀国的国都。据说佛陀未成道前，第一次来此城，受到频婆娑罗王的礼遇，愿将国土分一半给他；佛陀成道后，带领常随众千人到摩揭陀国，频婆娑罗王聆听了佛陀的说法，得到无上的法乐，欢喜踊跃而皈依佛陀，并在迦兰陀竹林为佛陀建造第一座精

舍——即王舍城闻名于世的竹林精舍，就是佛陀在南印度说法的地方。竹林精舍让僧团能够安住在一处用功修道，是一件大事。与此同时，佛陀在竹林精舍度化了原为外道的舍利弗和目犍连两位尊者，舍利弗是“智慧第一”，目犍连是“神通第一”，他俩是佛陀弘法的左膀右臂！

印度的那烂陀大学，是培养僧才的重要场所。“那烂陀”意译为“施无厌”，那烂陀寺是古印度佛教寺院及学术中心，位于古印度的摩揭陀国，今在印度比哈尔邦巴腊贡的地方，据传原是释迦牟尼佛的大弟子、智慧第一的舍利弗诞生及圆寂之处。那烂陀大学是世上最早的、规模宏大的高等学府，始建于公元五世纪，经过八朝帝王的建设和完善，成为印度最伟大、最壮丽的佛教寺院。那烂陀寺环境幽美，占地面积广阔，建筑物庞大宏伟。寺里经常住着上万人，教师占学僧数量的十分之一，全部生活费用由王室供给。那烂陀寺的研究风气非常浓厚，研究的范围很广，除佛教以外，其他宗教、学术、技艺等等也很多。这些不同宗教、不同思想、不同信仰的人聚在一起，却互相研究、互相了解、互相尊重，充分表现出佛教博大、包容的精神。这种现象是可贵而良好的，我们在求知时期，也要抱着这种精神和态度，学问才会广博，胸襟才会宽大，人与人之间也会增进了解、消除隔膜。

那烂陀寺附近有一座中国式的玄奘纪念堂，来纪念这位中印文化交流的先驱。里面有玄奘大师头盖骨舍利、佛陀的脚印（千幅轮相）、《妙法莲华经》的血抄经本。在盛唐时期，玄奘大师走了万里征途，历尽了艰难险阻，饱尝了风刀冰剑，以惊人的毅力到达中印度。玄奘法师真是出家人的骄傲，也是中华民族的骄傲！法师那种不屈不挠、献身护教的崇高精神，以及坚毅的意志、勇敢的行为、虔诚的心意……像菩萨现身说法，堪为弟子的模范。我会以大师为榜样，努力探求佛教的真理！

佛陀刚涅槃时，有五百位尊者结集佛教的经、律、论三藏，使佛法得以流传世间。佛教史上有四次结集：第一次，在王舍城外的七叶窟内；第二次，在佛灭度后的一百年间，因戒律上产生了异议而举行结集；第三次，在公元前三世纪，阿育王在位时期于华氏城举行结集；第四次在佛灭后四百年间，因佛教部派崛起各据己见而举行结集。12月4日，我们抵达王舍城外的七叶窟，这是佛灭度百日时举行第一次结集的地方。我们参拜了阿难尊者在七叶窟山脚下的石洞，证阿罗汉果的阿难用神通从钥匙孔进入了结集现场的石窟。在参与结集的五百罗汉当中，迦叶尊者为上首。阿难身为佛的侍者，被誉为“多闻第一”，凡是佛陀所宣讲的大法，他都能一字不落的铭记在心，但此时他尚未证悟，被摈斥在结集的石窟外。第一次结集规定：只有证得四果，才有资格参加！当时挑选了499位阿罗汉，大迦叶尊者以长老身份教诲阿难，并且数落

了阿难的种种过失，使阿难受到很大的刺激，他当夜发奋修行，终于在结集的前半夜，阿难尊者开悟证果，进入窟内参与结集，佛教之所以有圣典流传于世，阿难尊者功不可没！

12月5日，我们一行来到毗舍离。这里有阿难塔、阿育王石柱以及猕猴挖井供佛之处（世尊说法应于九界众生，一次有幸见到佛的猕猴欣喜万分，便挖掘了一个浴池供佛陀使用），佛还在这里宣讲了《八敬法》和《无常经》，这是佛入灭前最后安居的地方。

假若没有阿难，今日的僧团是否允许女众出家做比丘尼，那就很难说。因为阿难殷勤三请，佛陀才让女子依正法出家，这完全是阿难的功劳。身为尼众应该感激阿难尊者，好好奉行《八敬法》、令正法久住，才不负阿难殷勤三请！阿难尊者的这个塔院，是佛灭度后一百年间，因戒律方面产生异议而举行第二次结集的地方。阿难120岁时，众生刚强难度，摩竭陀国与毗舍离国经常斗争，于是他即到两国交界处的恒河上空进入涅槃。他的圣体分成二份，一份留在毗舍离北方的大林重阁讲堂，一份留在王舍城竹林精舍旁建塔供养。由于阿难入灭的因缘，两国修好、不再战争，使千百万人民安居乐业，可以看出阿难尊者具有大乘菩萨救人、济世的精神。

——释慧了
（未完待续）

七·山中素王（上）

（接上期）

慧远在庐山弘法，正如后来谢灵运在《庐山慧远法师诔》中所说的那样：“于是众僧云集，勤修净行，同参法风，栖迟道门。可谓五百之季，仰绍舍卫之风；庐山之隈，俯传灵鹫之音，洋洋乎所未闻也！”慧远以他精通儒、道、佛三家思想的博学以及栖隐山林、专心求道的卓杰品格，为道俗一致宗仰，庐山从此成了江南最主要的佛教中心。那种四海同风、众僧云集的情景，确实是江南自有佛教以来所未曾见过的。同道安一样，慧远经常与政府官员保持着联系，但显得更超世绝俗。他不像江南名僧支遁等常常接受王室和官家的邀请，出入朱门；他从不出山，却以特有的魅力吸引着上层官员。从寻阳城或豫章城至东林寺的山路上，时而见到官家的车马，清脆的马蹄声敲碎了山中的宁静。东至建康，西至荆州的官员途经寻阳，也慕名舣船上岸，去山中拜访慧远，一睹他的文采风流。因远公名满天下，时人称他为“山中素王”，意思是说慧远虽隐于庐山，却具有帝王之德，为天下所归！

较早与慧远来往的官员有范宁、王珣、王谧、王凝之等。范宁，字武子，少笃学，博览群书。太元十四年（389）十一月，出为豫章太守。范宁儒学精深，非常痛恨西晋以来的浮虚风气，以为王弼、何晏之罪，深于桀纣。他虽对于儒学有精湛的造诣，识见也高，但不废拜佛讲经，在他身上体现了东晋儒、佛二家相融的学风。大约在他作豫章太守的次年，特地去庐山见慧远兄弟，请他们到豫章去讲经。结果，慧持应邀去了豫章。慧持与兄一样博学、善文史，读书精勤，遍学众经，游刃三藏。他身高八尺，风神俊爽，脚穿草鞋，袒服半臂。庐山徒属济济，皆为英秀之才，而慧持称首。慧持在豫章讲《法华》和《毗昙》。开讲之际，广演妙旨，而辞藻精拔，亹亹不绝。四方道俗不远千里，云集豫章，听者大为称赏！后来王珣致书询问范宁：“远公、持公孰胜？”范宁答书：“诚为贤兄贤弟。”王珣又写信说：“如兄诚不易有，况复弟贤耶？”认为如慧远、慧持这样的贤兄贤弟世上罕有。

王珣，字元琳，此时为尚书右仆射，复领太子詹事，以才学文章深为晋孝武帝器重。东晋琅琅王氏与佛教有很深的关系，王珣的祖父王导就遍交名僧，而高僧竺法深从辈分上说，还是他的叔祖。王珣写信问范宁：“慧远、慧持兄弟谁更胜一筹？”可见他早已耳闻慧远大名。

江州刺史王凝之对慧远的弘法事业也大力支持。太元十六年（396），经其襄助，在庐山精舍译出《阿毗昙心经》及《三法度论》。“阿毗昙”略称“毗昙”，是对佛说法的解释。《阿毗昙心经》属于三藏中的论藏，是《阿毗昙经》

慧远法师传



作者 / 龚 斌

的辑要，反映了小乘佛教对法相的看法。《三法度论》原名《阿含暮钞解》，标举四阿含的精要。这两部佛经先前已有僧伽跋澄和昙摩难提的译本。难提为西域兜勒人，苻坚建元（365-383）中至长安。建元十九年（383），道安与苻坚臣武威太守赵正，请昙摩难提译出《阿毗昙心经》、《三法度论》等，凡一百六卷。但困难提还不太熟悉汉语，译文多有凝滞之处。不久，道安弃世，没来得及改正。慧远入庐山后，一直留意佛典的传译，广泛搜集经藏。当时，北方有不少高僧来江南宣流佛法，慧远常邀请远来的宾客入庐山译经和讲经。听说僧伽提婆渡江南来，立即请入庐山。提婆本姓瞿昙氏，罽宾人，学通三藏，尤善《阿毗昙心》，造诣特深；常诵《三法度论》，以至昼夜讽诵。提婆于苻坚建元中（365-383）来长安，后与冀州沙门法和一起到洛阳。四、五年功夫，研讲前经。由于来华时间较长，遂通晓汉语，这时才发觉原先昙摩难提译文的缺点，如原书有颂、有长行，困难提不熟汉语，感到颂文难译，只把长行注释译了出来。

后秦姚兴崇信佛教，法和入

关，提婆则来到江南。慧远高才博学，至庐山后声名日隆，门下弟子数百，洋洋济济，并有着虚心问道的优秀品格，绝不恃才傲物。《高僧传》称他“孜孜为道，务在弘法，每逢西域一宾，辄恳恻咨访。”作为佛教界的领袖，当然不会不知道提婆是《阿毗昙心》和《三法度论》的专家。因此僧伽提婆南来，自然觉得这是问道咨访的良机，殷勤请入庐山。他与提婆讨论旧译《阿毗昙心经》中的凝滞之处，咨访罽宾佛教的流传情况以及有哪些律藏等许多问题。就在这年冬天，在东林寺设立译场，场面宏大，参与者有沙门竺法根、支僧纯等八十人。江州刺史王凝之虽出于天师道世家，但对译经也乐意襄助。提婆风神俊朗、举止温恭，手持梵本口译为晋语，比丘道慈应口记录。山高气寒，朔风在山谷中呼啸，寺中的松杉积满了白雪。提婆等人译经不辍，历经大半年方讫。第二年秋天，提婆等重加校正作为定本。慧远亲自作序，标明佛经宗旨以利学者。毗昙学后来盛行一时，这与慧远组织翻译以及宣扬直接有关。《三法度论》也对佛教学说产生了很大影响。

太元十七年（392），新任荆州刺史殷仲堪西往荆州，经寻阳，上山拜谒慧远。在与慧远交往的当代名人中，仲堪是值得一说的人物。他多才多艺，是当时颇负盛名的清谈家，又是一位作家，尤其对玄学有很深研究，自称“三日不读《道德经》，便觉舌本间强。”仲堪曾任黄门侍郎，很得孝武帝的信任。孝武帝担心会稽王道子权势过大，提拔亲幸者以为藩捍。太元十七年十月，荆州刺史王忱卒。十一月，授仲堪都督荆、益、宁三州军事、振威将军、荆州刺史，镇江陵。仲堪舟经寻阳上岸，备车马上庐山拜访慧远。

慧远是天下宗仰的名僧，前来拜访者络绎不绝。但来者如果是一介武夫，那就很少有玄谈的兴趣。而慧远和仲堪都是善谈的人物，都能写一手好文章，真所谓雅人深致，因此相见欢然！仲堪虽早耳闻慧远大名，但初见眼前这位道俗的精神领袖，还是让他心灵上受到很大的感动：慧远年将六十，身板硬朗，面容棱正，掩不住一股英气发露。虽然仲堪早年因父病奉药瞎了一目，但对慧远的宏博气度却看得一清二楚，不禁油然而生敬意！名士和名僧的交谈非比寻常，谈得很深很玄，流传下来的是“泉边论《易》”的一段佳话。

那天冬日暄和，山中的云烟也少了许多。东林寺北面的涧水边瀑流飞漱、水声激激，泉边的千年古松苍劲挺拔。慧远和仲堪坐在巨石上，谈起《易》的本体问题。《易》学在汉代就已成为专门之学，魏晋学者更将《易》作为“三玄”之一。不用说，宾主对《周易》都是极熟悉的。仲堪问慧远：“《易》以何为体？”回答说：“《易》以感为体。”仲堪说：“铜山西崩，灵钟东应，便是《易》耶？”慧远笑着说：“君子之辩，如此流泉。”《世说新语·文学》中的这段记载，读来很有趣味，使后人遐想慧远与殷仲堪泉边论《易》的文采风流。据称，今天东林寺大殿后的胜迹“聪明泉”，就是当年慧远和殷仲堪论《易》之处。

仲堪问“铜山”和“灵钟”两者的感应，是否也是《易》，这是离开了辩论对象的一时戏言，当然它表现了仲堪言谈时的机智和活泼。所以，慧远称赞对方的辩才如泉水那样流动无碍。仲堪也确实是个饱学之士，“铜山”和“灵钟”之感，用了西汉辞赋家东方朔的故事。据《汉书·东方朔传》，西汉武帝时，未央宫前的铜钟无故自鸣，三日三夜不止，问博学的东方朔。朔回答说：“听说铜是山之子，山是铜之母，从阴阳气类来讲，子母相感，山恐有崩驰，故钟先鸣。《易》曰：‘鸣鹤在阴，其子和之。’其应在五日之内。”果然三天后，南郡太守上书称山崩，波及二十余里。殷仲堪思维敏捷，与昔日慧远驳难道恒时引用《易》“不疾而速，杼柚何为”相仿佛。二人钩深致远，穷究理窟，一直谈到日影西斜仍无倦意。慧远于《易》学造诣精深，又思路清晰，使仲堪大为嗟叹，称远公“识信深明，实难为庶”，以为神明卓杰，洞见幽微，实在难以企及！慧远以他罕见的才学，深深吸引了殷仲堪一类清谈名士。

（未完待续）



袈裟救小龙

文/释心莲 图/释传立

据《摩诃僧祇律》卷第二记载：在过去世的时候，大海边有一棵婆梨树，上面居住着一只金翅鸟。此鸟身形巨大，两只翅膀一张开就有一百五十由旬。“由旬”是古印度计算里程的单位，而一由旬至少是四十里，也就是说金翅鸟张开的翅膀就有六千里之长！通常金翅鸟是以龙为食，而它要捕龙之时，总是先用两只翅膀把海水辟开，这样龙在水底就现出身形，成为金翅鸟的腹中之食。龙的家族一直都非常畏惧金翅鸟，因此常把出家人搭的袈裟供在龙宫的大门上，金翅鸟一见到袈裟就会生起恭敬心，也就不再去捕食龙族了。

有一次，金翅鸟还是和往常一样用翅膀辟开海水捕捉龙族，小龙见到金翅鸟特别惊慌、恐怖，立刻取一片袈裟顶戴在龙头上、化为人形沿岸逃走。金翅鸟就化为婆罗门的样子追逐这条小龙，并且用种种恶言辱骂说：“你为何不早点把袈裟

放下来呢？！”此时，这条小龙非常怕死，便紧紧地捉着袈裟，死死不放！

当时，海边有一位仙人居住，住处的花果非常茂盛。这时逃跑的小龙很是恐惧，它没有任何人可以依靠，看到此处的景致便来归投仙人。这位仙人有大神通威德，金翅鸟不敢擅自闯入，它想了想就向仙人说了两首偈：

“今此弊恶龙，自变为人身，
畏死求解脱，而来入是中。
仙人德力故，我当忍饥渴，
宁自失身命，不复食此龙！”

偈文的意思是说：现在这条丑恶的小龙，自己变化成人的身形，害怕死来求解脱，进入到您的住处中。因为仙人您威德力的缘故，我现在就忍着饥饿、干渴，宁愿自己失掉生命，也不再吃这条龙了！

仙人听到后，心想：“这是谁说的偈子呢？”就站起身出去查看，正好看见金翅鸟在追逐小龙，于是仙人也说一首偈来回答金翅鸟：

“当令汝长寿，常食天甘露，
忍饥不食龙，敬心于我故。”

意思是你忍着饥饿不吃小龙，是因为恭敬我的缘故，我也想要让你长寿的缘故，应该常饮天上的甘露之味。

当时金翅鸟承蒙仙人的威神加持，立刻就不再感到饥饿了。仙人又为金翅鸟追述了它的因果果报：“你在过去世的时候，因常常毁犯佛制的净戒，今生才感得这种鸟身；而今生又常常行杀的缘故，死后应当堕到地狱受苦报；堕入地狱的余报，还会生在畜生、饿鬼和阿修罗当中……现在你应当和此龙互相忏悔，不要再有任何的怨言。”当下，金翅鸟和小龙都依着仙人的教导进行了忏悔，之后各各回到自己所在的住处。

佛又告诉诸比丘们：“当时的仙人，就是我的前身；金翅鸟，就是现在的瓶沙王；而这条小龙，就是现在的达膩伽比丘。这位比丘前世就蒙我的袈裟而得脱金翅鸟之难。”



放生改变运气和相貌

佛弟子

从开始放生到现在，大约三年多来，我本身发生了很多变化，尤其是面貌和命运，都有了一定的改变。下面和大家简单的说一说我的放生感受及心得。我是从2008年3月5日开始放生的。从那以后，每逢佛菩萨圣诞或者星期天，有空就去放生。从开始的三块、五块，解救一条、两条的小鱼，一直到现在几百、上千元解救成千上万条生命。放生已经成为我生活的一部分，每次放生我可高兴了！因为我不但救了这么多生命，而且无形中提升了自己的修行层次，在往生西方的路上更前进了一步，同时在放生中确实也有一些感应。

记得有一次，我去公园湖里去放生鳙鱼。当我正把一条条金黄的鳙鱼放入到水里时，湖面上突然跃出一条大红鲤鱼，那条大红鲤鱼足足有一尺多长，好像是对我放生它的同类表示欢迎吧！

还有一次，去河沿菜市准备买只甲鱼放生。当时有两只甲鱼，不在一个盆子里，相隔大约三、四米，据卖家说是一公一母。当时，我带的钱仅够买一只甲鱼，我想：“还是买这只母的吧”，正当我准备掏钱时，远处那只公甲鱼玩命地从盆子里窜出来，朝我爬过来……当时我一看，说：“得了，两只甲鱼我都要了，回头给送钱来！”

一切众生皆有灵性，所以放生一物功德无量！我们一生之中，不可能遇

见救人一命的大事，但是每天都会遇见被宰、杀、蒸、煮的小动物。如果我们不去宰杀它们，反而去解救放生，你说被解救的小动物能不感激我们吗？冥冥之中，佛菩萨能不保佑、赞赏我们吗？

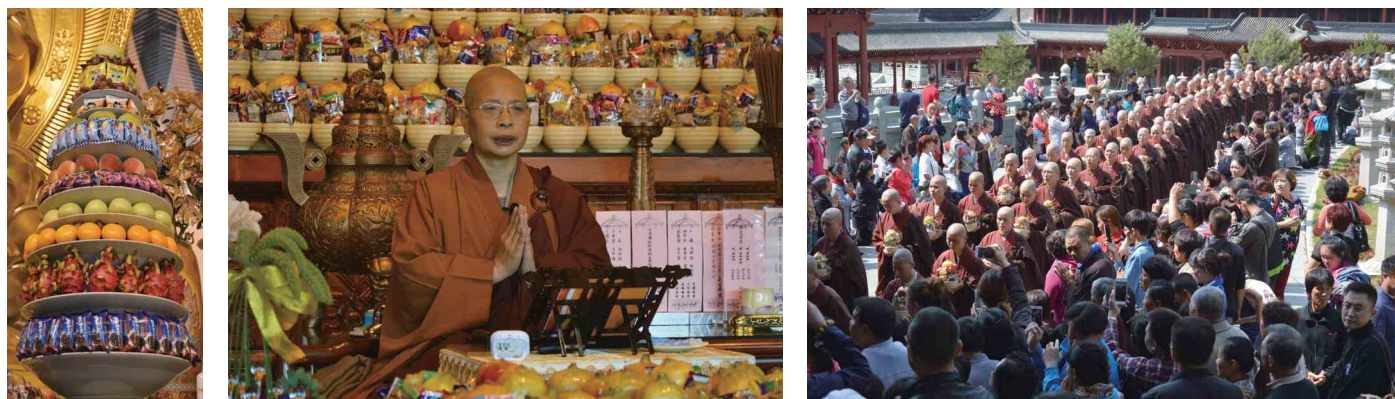
每次放生，我都特别高兴，看到一盆盆濒临死亡的鱼儿被我救活，心里特别激动，一股慈悲心油然而生！通过鱼儿对生的渴望，愈加感觉到生命的珍贵和人生的无常。每次放生时，我都给放生的动物念三皈依，然后念阿弥陀佛圣号，最后把放生功德回向给法界众生，愿他们离苦得乐，早日往生西方极乐世界！因为我们凡夫俗子，生活在五浊恶世之中，很难把握自己。我自己也没有把握今生一定能够往生西方极乐世界，所以只有默默地去放生、行善、念佛，才能不断积累自己的功德，增加自己往生的资粮。

通过这几年的放生，我本身也有了很大的改变。首先是相貌、气质发生了根本的变化。以前我的相貌消瘦，脸是长型的，整个人过于消沉。放生几年后，脸型变成方型，而且口角丰满、身体强壮了，甚至眼下长出了所谓的阴鹭纹。整个人感觉神清气爽，浑身有使不完的劲儿！

再者，就是这几年的放生，我的工资和奖金都比以前翻了一番！从以前的负债累累，到现在有房、有车，怎能不感激佛菩萨对我的恩典呢？放生使我们一家其乐融融、幸福美满。通过放生，培养了妻子和儿子的慈悲心，让他们学会了爱护生命和健康，学会了宽容和理解。

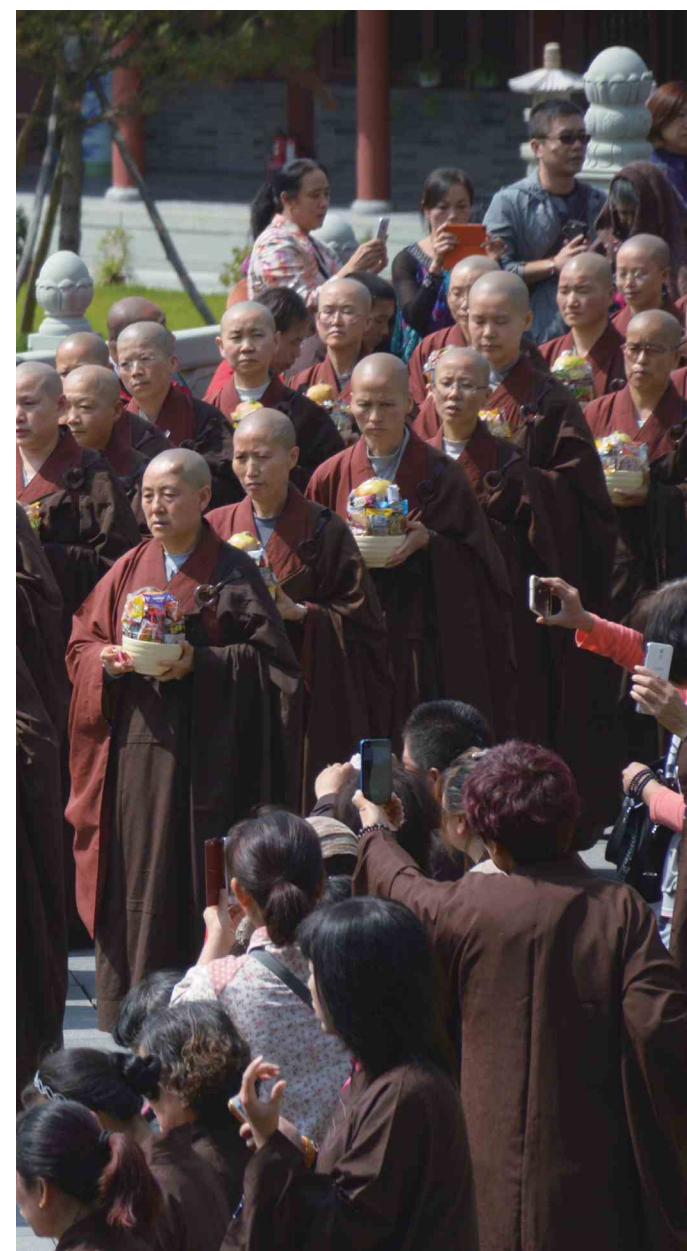
愿大家都行动起来一起去放生吧，去解救那些生死边缘的众生吧！

供佛斋僧 报答亲恩



农历七月十五是佛欢喜日、僧自恣日，普寿寺举行了盛大的盂兰盆法会，数千名出家、在家佛子相聚清凉山。

盂兰盆法会，出自《盂兰盆经》。经中，佛告诉了我们怎样在僧自恣日来供佛斋僧、尽为人子女的孝道。因此，参加盂兰盆法会，就是要报答累劫的父母的养育之恩。法会期间，院长师父带领大众共同发愿：愿令现在父母寿命百年无病，无一切苦恼之患，身心安乐，福寿康宁；愿七世父母脱离恶道之苦……发愿后，大众虔诚讽诵《文殊法》及《盂兰盆经》。接下来，在家信众将准备好的美食虔诚恭敬地供养大众僧。



上妙下德老和尚率众僧在清泰园举办法会



雨后，师父在清泰园视察



河北菩提无相布施群居士到清泰园供养安居僧



省宗教局副局长来佛学院指导工作

参加夏令营要具备虔诚心、慈悲心、谦下心

——师父上人在“妙吉祥文化夏令营2015”开幕式上的开示

欢迎同学们来到五台山普寿寺！

为什么会有这么多法师、义工发心来护持、成就你们？因为你们是家长的希望、祖国的未来。“少年强则国强，少年立则国立”，世界的和平、人类的安乐，有赖于我们人人都能发善心、做善事。从哪里开始呢？就要从小时候开始、从年轻的时候开始。北京妙吉祥传统文化传播中心举办“妙吉祥文化夏令营”，给大家提供了难得的学习机会。很随喜妙吉祥中心，也为同学们庆幸，你们在这么年轻的时候，就能来到五台山感受佛法，来种这颗为众生奉献的善的种子！

五台山的文殊菩萨，在佛教中是智慧的源泉，其名字就是妙智慧、妙吉祥的意思。只有获得了妙智慧，才能获得真正的妙吉祥；有了妙上的智慧，我们才懂得该怎样生活；懂得了该怎样生活，我们的生命才会有光彩。大家来参加夏令营，虽然只有短短的十天，但我相信一定会给大家留下深深的印象。也许，将来在你回首往事的时候，会想起我们曾经的相聚，我们真的应该为自己高兴！

五台山，又名清凉山。这是告诉我们，不仅身要得清凉，心更要常常处在清凉当中。我们为什么会焦躁？为什么会发脾气？为什么会抱怨？世间虽有种种的不如意，但



最关键的原因在于我们的心没有得到过真正的清凉，这颗心不能安住在智慧和宁静之中。

我们人人都有思想，但怎么思？怎么想？我们人人都有颗心，但我们怎样来用这颗心？文殊菩萨告诉我们四个字：“善用其心”。如果我们懂得好好地用自己的心，好好地用智慧来播种我们的思想，来管理我们的情绪，那就不会走偏。有了真正的智慧，就会走在正确的人生道路上。善用其心，就可以获得一切殊胜、微妙的功德，受用的当下就是妙吉祥。

如何善用其心呢？在这里我先举三种心：虔诚心，慈悲心，谦下心。我常说：“以诚心供养三宝，以慈心奉献众生，以谦下严格律己，以佛行作为己行。”“以诚心供养

三宝”，就是虔诚心，可以转成护法行；“以慈心奉献众生”，就是慈悲心，可以转成利他行；“以谦下严格律己”，就是谦下心，可以转成自利行。护法行、利他行、自利行，都是佛行，这也就是“以佛行作为己行”。

来参加夏令营，就要有一颗虔诚的心。虔诚的心是我们获得一切成功的前提。只有心足够虔诚，同学们才会愿意接受夏令营给自己带来的磨炼。正如印光大师所说，“竭诚尽敬，妙！妙！妙！妙！”古人讲：“畏天命，畏大人，畏圣人之言。”也是告诉我们要敬畏的心。敬畏的心不等同于畏惧，而更是一种虔诚。当我们来到大雄宝殿，抬头瞻仰佛像时，你有没有一份虔诚？“佛”是觉悟者的意思，看到佛像，我们就要生起觉悟的心，去觉悟宇宙人生的真相，就可以实现“妙智慧，事事明白；妙吉祥，处处幸福！”我们说“以虔诚心供养三宝”，那么要怎样来供养呢？供养不单单是指有形的东西，更重要的是用我们的身、语、意供养。以身供养，就是不做损害国家、人民的事情，不做损害自己身心健康的事情；以语供养，就是要说善的语言，要说利益国家、人民的语言；以意供养，就是要生起欢喜的心，生起善良的心。身、语、意三业。都能断

恶、修善，就是最好的供养！

来参加夏令营，就要有一颗慈悲的心。“以慈心奉献众生”——这是一种爱的升华，叫作“大爱”。同学们在家里可能是独生子女，最多也就是再有两、三位兄弟姐妹。但是，你们今天来到夏令营，就是来到了一个大家庭。感恩三宝的加持，感恩老法师冥冥之中的护佑，我们被感召而来，就要从陌生到相识，从相识到互助，从互助到增进友情，每个人都可以在夏令营这个大家庭里广结善缘！对夏令营这个广结善缘的平台，同学们要好好珍惜。也许你一个人在家习惯了，一下子不习惯这么多同学在旁边。这就是给你一个锻炼，要接受各种考验。比如：要住广单，很多人住在一个通铺上……真正的慈悲心，就是要帮助别人解决困难，给别人带来温馨快乐。一个真正的成功人士，不仅要有高智商，更要有高情商。

慈悲心，就是真正的高情商。有慈悲心，就能够把身边每个人都看作一本书，都去一页一页地读，就可以学到自己没有的东西；有慈悲心，就能够接受别人的谏劝，一旦做错了，就能够向别人说句“请原谅，对不起，我以后一定会注意的。”因此，夏令营的生活，可能与同学们想象的不一样，一开始也可能不适应，但只要我们能够用慈悲心和大家相处，就一定能够收获很多、快乐无边！

来参加夏令营，就要有一颗谦下的心。谦下是做人的根本。《周易》有六十四卦，爻爻皆吉的只有谦卦。所谓“谦谦君子，卑以自牧。”只有具备谦下的心，我们才可以获得各种为人处世的方法，学到各种知识和智慧，赢得别人对我们的尊重，最终走得很远很远。来到夏令营这个团体当中，就要以谦下的心，接受对自己的一种培养，

接受对自己的一种特别的、不共的磨炼，这是在家里、在学校得不到的。

谦下，可以让自己获利，这是自利的行；慈悲，能够关怀别人，这是利他的行；虔诚供养三宝，三宝就可以久住世间，这是护法的行。我们一生当中要做很多很多事情，归纳起来，无非就是要自利、利他。否则，你学那么多知识到哪里去展现啊？我们学习知识，就是为了能够利益别人，这样才能体现人生的意义和价值。

在夏令营当中，我们都要相信三宝的加持力，自己要有追求真理的探索力，也要有敢于承担的承受力，还要有不怕吃苦的无畏力。

“畏难二字佛经无，无畏方为佛教徒！”好好地接受一切的考验吧！

文运居士（整理）

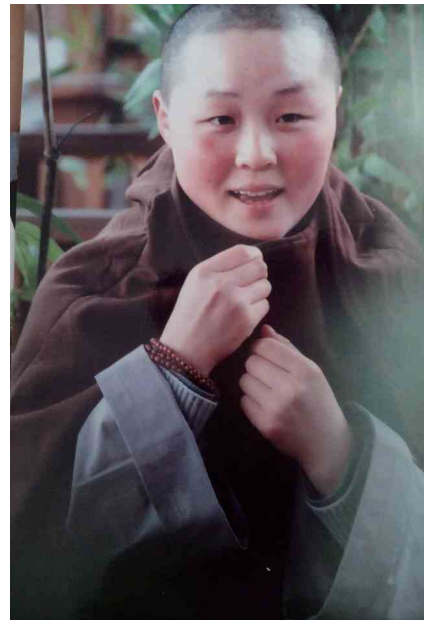


释义善

——我的母亲永修师父往生纪实

一刹那就是永远

突然之间，我就成了没有妈妈的孩子。如果不是出家，如果不是佛法久久浸染，如果不是师父和同学们的支持，我不会这么从容地接受这个残酷的现实！这个世界的真相：就是无时无刻都在上演着无常！不管你愿意不愿意，



释义善

接受——是你唯一的选择，而且是心甘情愿地接受！

2015年5月25日上午8:00，我的亲师父（已出家的母亲）永修师父随着大家的念佛声，用尽所有的力量喊出“阿弥陀佛”，一声接一声，直到念不出来，嘴巴还在动着“阿弥陀佛”的口型，最后在陀罗尼被盖在她身上时候，她咽了最后一口气，安然往生。在助念五天之后，永师父的身体依然柔软；荼毗火化之后，收捡骨灰时拾到几十颗褐色和绿色的舍利子，甚至还有三颗牙齿舍利！

永师父生前经常咳嗽，咳得非常厉害，我看了很难过。她的心态却很好，总是说：“我前世肯定是造了很多恶业，今生还不能受点果报吗？”在她往生前一天晚上，她说：“有病多痛苦啊，我要求往生，求阿弥陀佛来接，就不用再受这种苦了！”后来她说：“想吃个核桃”，我就砸了一个核桃给她；她才吃了一小块儿就放下了，说：“我不该吃东西了。”她让我把地藏菩萨圣像请到桌子上，跪着诵《地藏经》，她说：“祈求地藏菩萨，要是我的病还有希望好，就快点好吧；如果好不了，就快接我走吧。”晚上十点多钟，亲师父方便之后就休息了，我就在她的旁边睡着了。

凌晨一点多钟，我醒了，看到她已经坐起来了，我便问“永师父，你在想什么呢？”她说：“我求阿弥陀佛来接我往生啊。”我虽然心里酸酸的，但还是坚强地说了一句：“那好，如果你真想求往生，我支持你。你还有什么嘱托吗？往生前后各自怎么安排？”她一一嘱咐我：“佛号是念四字的，看我快不行了就帮忙助念，一直到往生之后；火化之后，骨灰放到碧山寺对面的塔林，装藏到塔里；另外，我的全部物品都舍给你。”我接着问：“那你还有什么愿望吗？”她说：“你要在普寿寺呆一辈子！”我低下头，眼泪忍不住往下流，说：“你放心，我会好好护持，我也会照顾好我的姥姥。（姥姥也是出家人，时年73岁）以后你可别忘了和阿弥陀佛来接我们。”她听后又趴



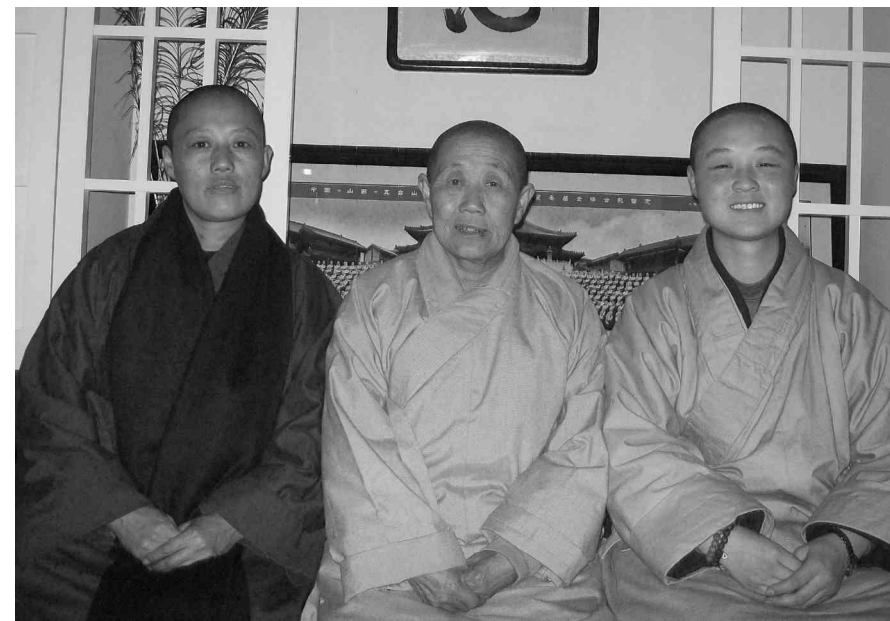
永师父荼毗（火葬）的那一天，上如下瑞师父还亲自为她举火。

到被子上休息了。

到了第二天早上，她没怎么咳，只是一直微笑，就好像进入了一种境界。照顾她的心通师父说：“永修师啊，喝粥吗？”她说：“不喝。”大家都以为上午可能会吃。上午七点多，准备给她修养的房间收拾好了，问她什么时候搬？她说：“现在搬。”将近十位师父，用被子把她裹住，她说了一句：“我要走了。”就这样抬到了后面的修养房，没一会儿功夫，她就感觉上不来气，大家都围在她两边，带她念佛，她说：“我念不出来。”旁边的心通师父说：“你听我们念，你就在心里和我们一起念。”佛号声越来越大，永师父忽然喊了出来：“阿弥陀佛！”我们再念一句，她就跟着念一句。

这时，普寿寺的安空师父一行也赶来了，她摸摸永师父的脉，马上问道：“有没有陀罗尼被？”“有。”“赶快拿来！”陀罗尼被刚刚盖上，她咽了最后一口气，时间是上午八点整。普寿寺的同学们都来了，佛号声不断，白天、晚上大家一直在助念。到了第二天，也就是二十四小时以后，给永师父洗身体，她全身柔软，面带微笑。普寿寺的圣寂师父、安空师父、融圣师父等很多师父都来帮忙，师父们那么认真、细心，感受到了她们的慈悲！当把永师父上面衣服脱掉擦洗时，很多道友哭了一一永师父的左乳全部溃烂成一个凹坑，整个左胳膊都肿了！

但是，在永师父生病的六年多的时间里，从未喊过难受，她无论在哪里只有付出；无论谁需要她，只要她能做到，都会全力以赴好好做。没人知道，她病得有多严重，她从来不会因为自己影响到任何一个人！从去年冬天到现在，永师父半年多的时间里一直在咳嗽，那个时候她还在为七佛寺烧锅炉；春节的时候她还去带殿，大家以为她只是伤风感冒。包括我也不知道，去年九月份，永师父感觉不太好，才告诉了我她的病情，让我有点心理准备。那时候的我就像天塌下来一样痛苦，我坚持一定要和她去看病，她都不肯。到后来她只是告诉我：“好些了”，让我放心。她说：“你只要在



释义善（右一）和亲师父（左一）以及姥姥（中）在一起

普寿寺安心学习，我肯定没事！”听她这么说我也就放心了，直到现在我才明白，她病了这么久都没有告诉我，就是担心我不能安定的在普寿寺学习——母爱如天！

就在她临终前几天，永师父回想一生中在哪些人面前做的不恭敬之罪（一些粗的），把人名写下来，因她住在五台山的七佛寺，于是每天让我代她到七佛殿，对七佛忏悔在每个人面前所做的不恭敬之罪。如果有现前的师父，就让我搭衣给她们求忏悔，请她们原谅——她不想伤害任何一个人！

现在母亲往生一段时间了，同学们说你很坚强。其实，我也经常想起永师父，一想起来，就会难过。可是永师父想看到的不是我这个哭泣的样子，而是希望我能站起来，好好为普寿寺服务，好好为众生服务。她在世时经常告诉我：“不要总想着自己，要好好地为别人服务。出家人做什么，就是做这个！”



释义善的亲师父——永修师父

为什么祖师大德那么多证道开悟的？就是因为他们到了一个地方，就会看看哪里需要做事，他们就悄悄地做了，做完就悄悄离开。你不要总是做个什么，就想让别人都知道！”现在这些话，经常在我的脑海里回荡，我没有理由什么也不做只是在那里愚痴地哭泣，我要立起来，好好做自己应该做的事！

我失去了母亲，心里的确难受，但让我佩服的是已经73岁的姥姥！她二十年前就在五台山做居士，为师父们做棉衣、棉被，还把我和我的母亲带来出家，姥姥把家里的事情安顿好也出家了。她一生很苦，出家后她还要经历老年失去女儿的痛苦，但她并没有因为失去女儿而倒下，而是更加精勤地诵经、念佛。从永师父往生一直到火化，她一直没去看。她说：“我不能去，那样会让她牵挂，会打扰她往生。”但火化后捡骨灰那天她去了，打开火化窑，姥姥说：“永修，你走得好，你不要惦记我；我也好好念佛，我往生的时候，你要和阿弥陀佛来接我！”我没有办法真正感受她失去女儿的痛苦，姥姥的坚强，让我感动！如果不是对阿弥陀佛坚信不疑，她能做到吗？

俗家的亲眷也来了，在家时大家都非常和睦；永师父走了，他们都很痛苦，没办法接受这样的噩耗！他们不理解，觉得永师父在家是那么好的一个人，为何会这么早去世？但随着师父们一天天的助念，她们慢慢生起信心。她们本以为出家人过世了会没人管，但她们看到了出家人原本都不是亲人，但做出的事情，比亲人还要细心、认真！尤其为永师父清洗身体时，她们说：“一个世间人都没这么洗的，洗得那么仔细！”慢慢地，她们也开始去念佛，她们感受到了出家人大家庭的温馨。



释义善的亲师父——永修师父生前照

还有很多感动值得一提：永师父感觉不行的时候是在南方，打了一个电话给她的道友心通师父，心通师父没有二话，马上去接永师父回来。听说她去时买了一个小板凳，让永师父走一会儿就休息一下。晚上在火车上，她很害怕永师父感冒受凉，自己把自己那床被子给永师父盖上，她一宿都没睡，只是守着永师父，就是希望永师父能安心的休息一会儿。一直到临终前，她都守着永师父，为她念佛并且照顾她。直到现在，她还会悄悄地捧着《地藏经》到永师父塔前诵经——这就是真正的道友！

永师父对普寿寺的师父上人以及对普寿寺的信心很大，但因为生病的原因，她一直没能来普寿寺学习，这是她终生的遗憾！所以她把她的愿望寄托在我身上，她只希望我能护持普寿寺道场，护持师父上人，她说：“如师父太辛苦、太不容易了！你不要总是不听话，你好好做，做如师父的好弟子！”

师父上人一直从外缘上全力支持，从助念到装塔，五天的时间里，普寿寺的戒学部、华严部、律研部、念佛堂、护法楼、善来楼等，在部长师父的支持下，轮流排班来助念。看到太多的师父们和同学们忘我忙碌的身影，心里只有感恩、感恩、再感恩！我不知该说些什么来表达我感恩的心情，我想她们最想看到的，也是我站起来，做阳光的自己，好好付出！永师父荼毗（火葬）的那一天，师父上人还慈悲地去为永师父举火，弟子更不知如何报答。只有好好做，“老老实实，本本分分”，努力承担，来报答深深的师恩！



阿含圣典故事

圣者恬静淡泊

庄春江

佛陀晚年，已经有为数不少的僧众跟随着佛陀修学。有一次，大约有二千五百位僧尼跟随着佛陀，住在摩揭陀国首府王舍城名医耆婆的庵婆罗园中。

一个月圆的夜晚，摩揭陀国阿阇世王与宫女眷属、将相群臣们，正在宫中聚会。阿阇世王一时兴起，点名皇后、太子与群臣，让他们说说看：“在这样美好的月圆夜里，应当做什么好？”皇后提议，来欣赏宫女们跳舞欢唱；太子优陀耶提议，应与将士们共谋如何讨伐不顺服的邻国；接着有六位大臣，分别起来介绍当时有名的沙门六师，以及他们的思想，建议国王去听他们说法。对这些提议，阿阇世王都没反应。最后，名医耆婆告诉国王：“佛陀与二千五百位僧众，正住在我的庵婆罗园里”，建议国王前往拜见。阿阇世王一听去见佛陀，心就动了，接受了耆婆的建议。

国王的大队人马，浩浩荡荡地接近了耆婆的庵婆罗园。突然，阿阇

世王惊恐万分地停下来，他环顾四周后质问耆婆道：“我忠诚的耆婆啊！莫非你要谋害我？莫非你敢欺骗我？我忠诚的耆婆啊！莫非这是你引我入敌营的圈套？否则，哪有一个二千五百人的僧众住处，没有任何声响，连个打喷嚏、咳嗽的声音都没有，这怎么可能！”“大王！我不敢欺骗您，也没有通敌设计陷害您，那是这些修行沙门的常态。他们常乐闲静，所以没有声响，请国王放心前进，前面就到了。”耆婆这样回答。

国王来到了庵婆罗园外，下车步行入园内，洗脚后进入讲堂，默默地环顾寂静的四周，他满心欢喜，自言自语地说：“这么多沙门寂然静默，止观具足！但愿我太子优陀耶也能修到这样的成就！”于是，阿阇世王向前礼敬佛陀，然后提出他对沙门六师每一派思想中有关业报说法的疑惑。原来，阿阇世王对自己弑父夺取王位的行为，始终忐忑不安，不知道以后会有什么业报。经过佛陀详细的解说，阿阇世王清楚了，终于对他自己所犯下的恶行再三地在佛前忏悔，也得到佛陀的安慰。此时，阿阇世王对佛陀完全信服了，放下一国之尊的身段顶礼佛陀，然后安静地坐在一旁，听闻佛陀的教导。佛陀说法告一段落后，阿阇世王于佛前自说：“即日起归依佛、归依法、归依僧，终生遵守五戒！”大王成为一位在家的佛弟子。

有一次，佛陀在憍萨罗国境内游化。这一天，佛陀一行人来到一个婆罗门村落，当晚就在村外的树园中过夜。隔天，村里许多人得知佛陀到来，纷纷慕名前来供养。他们各自准备了许多食物，争先恐后地抢着第一个供养佛陀和随行的僧团。因为互不相让而大声争执，使得树园附近一片吵杂。

听到了这样的吵杂声，佛陀问侍者那提迦尊者：“为什么外面有那么多人高声喧嚷？好像渔夫争相捕鱼时的吆喝。”“世尊！外面来了许多村里的王族与婆罗门长者，他们正吵着由谁先供养世尊。”尊者那提迦回答。“我不求名闻利养，不必给我名闻利养。那提迦！我已随时充满着出离、远离、寂静、正觉之乐。不必求，就毫无困难地自然流露，我怎么还会需要名闻利养之乐呢？”佛陀继续开导那提迦说：“污秽不净的大小便，是从美好饮食来的；忧、悲、恼、苦、愁，是从对饮食等种种的贪爱而来；勤于大、小便等不净观的修习，就会对美食等种种，生起厌离想；善于观察爱染五蕴的生灭、六根认识境界的集灭，就可以生起厌离想；乐于修习远离、独处，就可以厌离群聚之乐。因此，那提迦！应当学习于爱染五蕴，观察其生灭无常；于六根认识境界时，观察其因缘的聚散变化；应当乐于远离，远离人群，勤于精进修学，应当这样学！”

注：本则故事前段取材于《长阿含●第二七沙门果经》、《长部●第二沙门果经》、《增一阿含●第四三品第七经》；后段取材于《杂阿含●第一二五〇经》、《增一部●第五集第三〇经》、《增一部●第六集第四二经》、《增一部●第八集第八六经》。

慧远大师的情怀

——士、文人与僧：漫谈之一

文生居士

中国古代文化史上有一个令人关注的现象，两个有着千年影响的文化繁荣局面，同时也造就着与现代中国知识分子血脉相通的两个重要的社会阶层：一个是春秋战国时期出现的“百家争鸣”，形成了儒家、道家、墨家、法家、阴阳家、名家、纵横家、杂家、农家、小说家等诸多学派，“士”这个特别的社会阶层应运而生；另一个是魏晋南北朝时期道家思想的盛行和佛教信仰形成的高潮，催生了新的社会阶层，即“文人”群体。

若以今人所谓“知识分子”的概念通称“士”与“文人”，似无不可，但这也只是认同了其血脉相通的一面。若从历史文化的视角来认识，他们其实是具有不同文化特性的两个社会阶层。

“士”发端于西周贵族，经于



孔孟鸿儒和战国“游士”，降至后世平民阶层之知书有识者，皆可曰“士”，其安邦治国、经世致用的“价值传承”至今延续不已。著名历史学家余英时先生在《士与中国文化》中认为，“士”是一个承担了文化使命的特殊阶层，具有“通古今，决然否”的特性。所谓“通古今，决然否”，如春秋时期一代宗师孔子“士志于道”（《论语·里仁》）之教旨，如有唐一代诗圣杜甫“丈夫四方志，安可辞固穷”（《前出塞》）之雄心，如北宋儒家范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”（《岳阳楼记》）之风范，如明末清初思想家顾炎武“天下兴亡，匹夫有责”（《日知录·正始》）之气度……，皆即其精神之写照。历史文化专家马怀良在《魏晋文人演讲录》中将“士”的特性概括为“四个注重”：注重社会秩序，注重外在规范，注重群体利益，注重人格气节、注重学习和实践儒家经典。文化史上一向认为孔子堪为“士”的原型，关于“士”的文化使命，其弟子曾参也曾一言以蔽之：“士不可以不弘毅，任重而道远。”

中国文人是从庄子、屈原、宋玉和司马相如等人为主流的楚国文化圈开始出现的，其空灵飘逸、言志抒情的“流风余韵”也绵延不绝。马怀良先生认为，“文人”作为一个社会阶层的正式形成，应于汉魏之际，以邺下集团（文学史上的“建安七子”，以“三曹”即曹操、曹植、曹丕父子为领袖，集中了孔融、陈琳、王粲、徐干、阮瑀、应玚和刘桢，屡于曹魏都城邺下举办文学活动，故名）为标志。马怀良先生认为，“文人”虽然是从“士”这个群体中走出来的，但其特性与之显现出巨大的差异。关于“文人”的特性，马怀良先生概括为“四个重视”：重视个体生命，重视个人性情，重视理想人格，重视文



学艺术。“文人”特性，如道家庄子“物物而不物于物”（《庄子·山木》）之任自然的生活态度，如魏主曹操“对酒当歌，人生几何”之人生感喟，如田园诗人陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”（《饮酒》）之性情排遣……个中皆可见得一斑。马怀良先生认为，若举一人一言代表和概括“文人”及特性者，当为唐代“诗仙”李白和他的《梦游天姥吟留别》之诗眼所言：“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”

概观“士”与“文人”及其特性，前者似乎代表了一种入世精神，后者彰显的则是一种出世情怀。无论“士”与“文人”，只要论及其入世或出世，往往多在得志与失意之间。常常有人将“士”、“文人”之失意与其佛教情怀联系起来看，这也就是拙作关注“士、文人与僧”这个话题的缘由。东汉永平之前，佛教尚未引入，“文人”群体也还只是崭露头角，关涉“士、文人与僧”的人和事当从魏晋时说起。

中国佛教的第一个信仰高潮形成于东晋，而此时也正是“中国文人的黄金时代”（马怀良语）。言说“士、文人与僧”自然绕不开庐山东林慧远大师。青少年时代的慧远于孔孟之儒、老庄之道二学造诣高深。《高僧传》卷六记载，慧远“少为诸生，博综六经，尤善《庄》、《老》。性度弘伟，风鉴朗拔，虽宿儒英达，莫不服其深致。”东晋正值离乱之世，慧远与当时多数文人一样，以深厚学问而仰慕避祸绝俗的隐遁之风，欲追随隐居江南之名士范宣子，共契嘉道（合于正道路的隐遁）。如果慧远能遂此愿，也许会成为契合隐遁风范的典型文人。但因一个不期而至的外缘，致使其思想和行动骤变，往北岳恒山依止道安法师皈依了佛门，多年后以佛教净宗开山祖师的功德成为一代旷世高僧！慧远先前打算隐居，或许是基于某种人生理想；后来皈依佛门，应该也是一种人生追求。同是出世之举，只是道不同而已：隐居江湖，修养文学性情以抒情言志，纯粹出自个人生命的自觉；皈依佛门，修得慈悲而度众生，则超脱了世间的一切。慧远的独特在于——虽为僧者，却仍然具有文人的隐遁情结。在他已经成为颇具帝王之德的“山中素王”而“布教四方”、“所至风靡”之后，仍然以“隐居之僧”自命（这似乎也是在秉承其师道安“木食修学”的遗风），并每每以创作诗文抒发情致。慧远在晚年曾经写下了一首五言《游庐山诗》和一篇游记《庐山记略》。据庐山东林寺印经处《慧远法师文钞》和龚斌先生《慧远法师传》印证，《游庐山诗》是最早吟咏庐山的

诗篇，而《庐山记略》是现存叙述和描写庐山风物最早的文学作品。由此，可以见得慧远非凡的文采风流。从这个意义上讲，慧远身上兼备了文人和僧人两种情怀。

其实，若站在历史文化的高度认识慧远大师，我们往往会有失深刻。慧远大师生活在东晋十六国与之后的南北朝时期，适逢中国历史上长达360多年最暗淡无望的分裂战乱。正是这个时代背景，余英时先生在《士与中国文化》中给予慧远大师以不随俗见的一种评价：这一时代的“高僧”尤其值得我们注意，“教化”的大任已从儒家转入释氏的手中，心存“济俗”的佛教高僧，如：道安、慧远等人更能体现“士”的精神。从某种意义上讲，“济俗”，也是“济世”，这也只是“道”不同而已：前者为“僧”，后者则为“士”。“僧”也应该是一个特殊的社会阶层，如果概括一下这个群体的特性，我以为“以出世之身关注俗世民生”当为其一。慧远不是“士”（道安也不是），但其情怀却亦“僧”亦“士”。余英时先生对于慧远的评价，不仅仅是对“僧”这一社会阶层于社会担当的一种肯定，更是对于社会走向的一种忧思。

由以上的言说连类而及，是不是可以这样认为：孔子是“士”的文化原型，李白是“文人”的代表，慧远大师则不仅是“僧”的嘉禾，而且堪称集三者大成之典范。当然，此说还须见教于大方。



用好中国传统教育思想精华

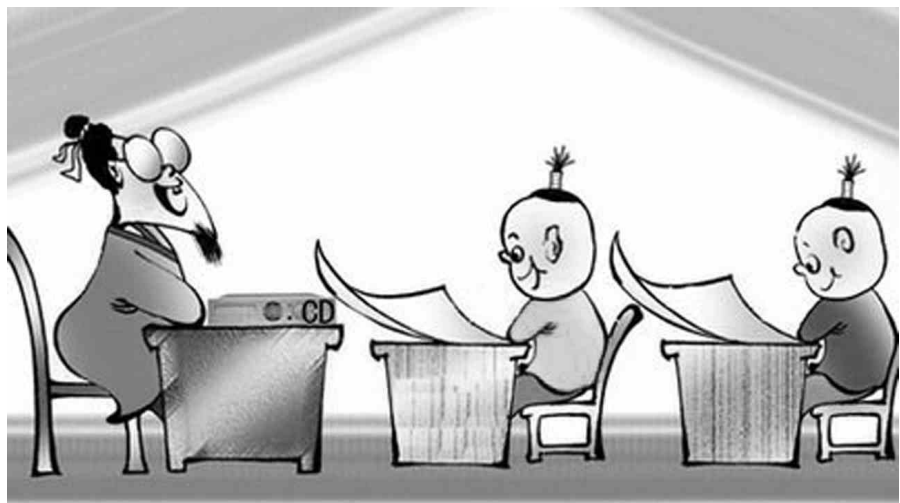
郭齐家教授

中国传统教育思想源远流长、丰富深厚，培养熏陶了无数仁人志士。例如：重视道德教育和道德培养，注重气节与操守，强调人的道德责任感与历史使命感；倡导不计成败利钝、不问安危荣辱而以天下为己任的宽广胸怀……中国传统教育思想不仅是中华优秀传统文化的重要内容，也对世界教育发展做出了重大贡献。在新的历史时期，我们应批判地继承中国传统教育思想，探寻

其时代意义，使其精华在现代教育科学理论的观照下实现新的发展、发挥更大的作用。当下，用好中国传统教育思想的精华，应把握其三大特色。

综合观，即大教育观。中国古代教育家很早就认识到教育系统是整个社会大系统的一个子系统，许多教育问题实质上是社会问题，必须将其置于整个社会系统中加以考察和解决；而教育问题的解决，又必然促进整个社会的发展进步。孔子十分重视教育，把人口、财富、教育当作“立国”的基本要素。他认为，在发展生产使人民富裕之后，唯一的大事是“教之”，即发展教育事业。他重视家庭伦理和社会道德——“孝、悌、忠、信”，看到了教育对于治理国家、安定社会所具有的重大作用。这种把教育放在治国治民首要地位的认识，把个人道德修养和提高社会道德水准看作治国安邦基础的思想，是十分深刻的。《学记》把教育的作用概括为16个字：“建国君民，教学为先”，“化民成俗，其必由学。”其意思是：建立国家、管理人民，教育必须优先发展；教化老百姓形成良风美俗，必须抓教育。教育的作用包括相互联系的两个方面：一是培养国家所需要的人才；二是形成良好社会道德风尚，形成良风美俗。这可以说是中国古代对教育作用的精辟概括，至今仍有借鉴意义。

辩证观，即对立统一观。中国古代教育家强调把道德教育放在首位，但也不忽视知识教育的作用。孔子说：“君子务本，本立而道生”，“行有余力，则以学文。”同时，他又说：“好仁不好学，其蔽也愚”，“仁者安仁，知者利仁”，“未知，焉得仁？”没有智慧、没有知识，怎么得到仁德呢？德非常重要，

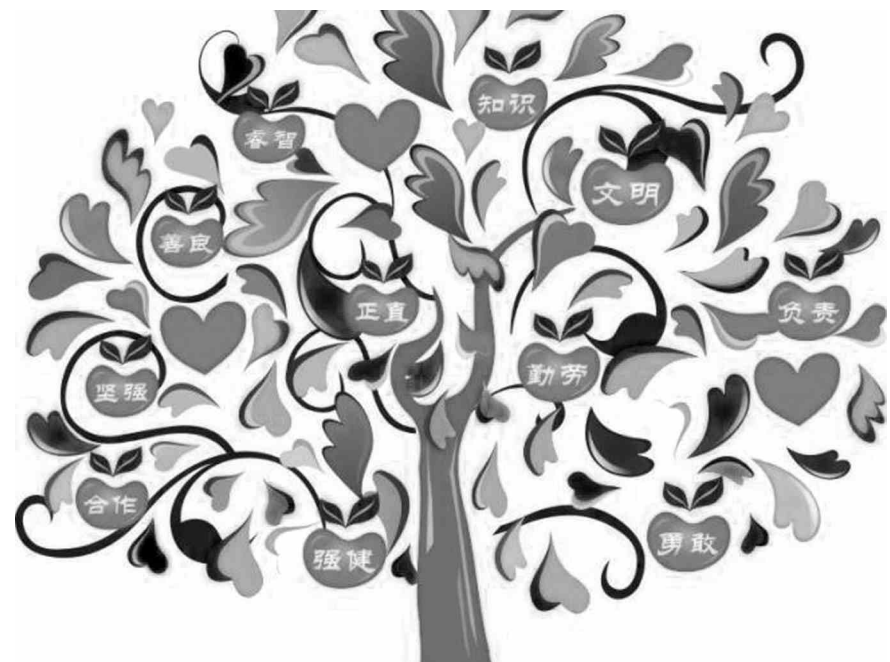


但知识也不能忽视，这是辩证统一的。董仲舒说：“仁而不智，则爱而不别也；智而不仁，则智而不为也。”这就是中国古代的德智统一观：首先是道德教育及其实践，其次是知识教育。德育要通过智育来进行，智育主要为德育服务，德育与智育之间存在相互依存、相互渗透、相互影响的辩证关系。这种教育辩证观不仅体现在德育与智育方面，还体现在其他许多方面。例如：古人云：“鸳鸯绣出从君看，不把金针度与人。”明人徐光启反其语曰：“金针度去从君用，未把鸳鸯绣与人。”过去保守的人，制作出绣花品给你，但不把制作绣花品的方法告诉你。徐光启主张把绣花的方法和思路告诉你，这比你一个现成的绣花品更让你受益。也就是说，教育不仅仅是讲一些现成的知识，还要培养学生的思辨能力，使学生掌握科学的方法。

内在观，即强调心的内在道德功能或内在自觉性。中国传统教育思想的另一个显著特点是启发人的内心自觉。在中国传统文化中，人不仅与天地相参而且顶天立地，追求“同天人”、“合内外”（即殊相与共相统一、主观与客观统一），在这种“天人合一”中得到一种最高的、理智的幸福。与此相联系，中国传统教育思想强调人心中具有一种价值自觉的能力，即悟性、领悟。有慧根是基础，有德行是表现，有缘分是机遇，而有悟性才能使一个人真正成长

起来。所以，中国传统教育思想主张“为仁由己”、“自我修养”、“自省”、“自反”、“慎独”，自我求取在人伦秩序与宇宙秩序中的和谐。重视人内在的力量，重内过于重外，这是一个值得注意的教育特色。

中国传统教育思想及其价值系统博大精深，具有强大磁场，散发诱人魅力，是一个无限丰富的宝藏，是中华优秀传统文化的重要组成部分。它既是一种“资料”，也是一种“资源”，或称之为“历史资源”，甚至还可能是一种“动力资源”。挖掘并用好其中的思想精华，无疑有助于推动现代教育的发展。



注：郭齐家，1938年10月出生，湖北省武汉市人。中共党员，北京师范大学教育学部教授、博士生导师。现兼任中华孔子协会副会长，国际儒联理事会顾问，北京师范大学珠海分校政法学院教授。郭齐家先生长期从事中国传统文化教育的教学与研究，著有《中国教育思想史》、《中国古代学校》、《中国古代考试制度》等专著；撰写《阳明学研究的一个突破——儒学的转折》、《中国传统文化与当代市场经济》等论文。

明月池的故事

文/释仁融

图/释传立



“一个水池，能有个啥呀！”



老汉依旧趴在那里不起来



从老人家的神情中，
我们都读懂了明月池的故事。

五台山有个明月池，我已经听说很久了，但一直没去过，内心也没有想去的愿望。想象中，它应该是一个大大的池塘，池塘的旁边有石头，夜晚的时候明月高照，有僧人在池塘边听禅、参禅。

同学认识的一位居士从北京来五台山看她，我和她搭伴，陪居士到各个寺庙拜一拜，下午决定包车去明月池。下车后，同学直接带我们奔向那个“大池塘”，我想五台山的池塘应该是没有荷叶的。同学直接把我们带到一个没有门的小屋旁，我探头一看，小屋里北面挂着佛像，东西两面挨着墙筑起了两个长长的石座，石座上坐满了人，大家静静的不说话。中间的地是洼下去的，修葺得很平整。一个人用跪拜的姿势趴在那里，头上盖着一件衣服。看同学的样子，这里似乎就是我们的目的地了。我很奇怪，问她：“明月池呢？”她也惊讶地看着我：“你来五台山这么多年，竟然没来过明月池？”她用手指了指趴在地上的那个人，说：“那就是明月池。”这时，趴在地上的那个人也起来了，我趁势看过去，发现我想象中的那个大池塘，竟然只有碗口那么大。虽然我不曾向往过这里，但内心还是有几分失落，因为它不是自己想象中的那个明月池。

为了不打扰别人，我们静静地在里面等着。谈话间我才了解到：人们通过观看明月池，可以了解到自己的前世因缘。虽然我是一个出家的佛子，但我向来不相信这些东西，所以没有太大兴趣，只是为了陪伴同学，在里面等着。大家依旧静静的，时不时地低声说几句话。

就在我们等待的过程中，来了一男一女。男的看上去七十多岁，但很精神，是个庄稼人。他手里拿着一顶草帽，时不时地扇一扇，口里喃喃道：“一个水池，能有个啥呀！”旁边的女孩是他的女儿，拉着老汉的胳膊，压低声音说：“爸，别吵，一会儿你看看就好了。”他们进来后，打破了我们的沉寂。老汉还是那句话：“一个水池，能有个啥？！”这时，一个四十多岁的中年男子走了进来，对老汉说：“大叔，一会儿你看看就知道了，说不定你还能看到自己前世的事呢。”老汉的身上透着一股庄稼人的单纯，他还是扯高嗓音说：“一个水池，能看到前世？”

从他们的谈话间，我了解到：这对父女来自黑龙江，老汉的女儿是佛教徒，为了让父亲信佛，带他来五台山朝拜。当轮到我们的时候，因为我们人多，就让那位大叔先下去看。在他女儿的劝说下，老人家下去了，一边走一边还是念叨着那句话：“一个水池，能有个啥！”他的女儿帮老人家做好观看的姿势后，又用一件衣服，盖到了他的头上。这位大叔趴了好久，还不起，他的女儿有点过意不去，怕耽误我们，一再地催：“爸，行了吧！”老汉没把他女儿的话当回事，依旧趴在那里不起来。为了宽慰他女儿，我们说：“没关系，让他看吧。”过了好久，老汉爬起来，把头上的衣服抱在手里，神情很专注，什么话也不说。之前和他搭话的那位中年男子赶紧问：“大叔，你看到啥了？”他还是不说话，走上来后，直接朝门外走去了。他的女儿也追了出去。中年男子说了一句：“肯定看到东西了！”

从老人家的神情中，我们都读懂了明月池的故事。不是所有的人都能在明月池看到自己的宿缘，但有缘的人，明月池会等着他，因为那位大叔告诉了我答案。

用夹子“疼”

文/释德证

图/释传立

晚饭后，三岁的小孙子靖靖坐在爷爷怀里，揪爷爷的胡子玩。

爷爷突然停下手中的芭蕉扇，问玩得正开心的小孙子：“乖，你长大了疼爷爷吗？”小孙子抬起头看了看爷爷，歪着小脑袋，一本正经地说：“疼。”爷爷听了，很得意地看了老伴一眼。老太太一看，不乐意了，说了句：“把你美的！”从老伴怀里抢过孙子，抱在怀里，问：“宝贝，光疼爷爷，不疼奶奶吗？奶奶可是每天都给你做好吃的！”孙子马上回答：“疼奶奶。”奶奶亲了一下孙子，笑得眼睛眯成了一条缝。突然，爷爷和奶奶不约而同地问道：“靖靖，用什么疼爷爷、奶奶呢？”小孙子立刻接口说：“用夹子打。”并且从奶奶怀里下来，跑进屋里拿出一只他爷爷常用来夹野兔的夹子。一下子，爷爷和奶奶沉默了，原来他们不经意间给孩子种下了一颗不好的种子。每次爷爷夹住野兔带回家，往地上一扔，招呼老伴帮忙烧水，把夹断了腿的野兔开膛剖肚，活剥了。他们的宝贝孙子，每次都奶声奶气地问：“小兔子会不会疼？”

默默地，爷爷接过被小孙子拿出的夹子，扔进了门前的小河里。



一颗受伤的树

释明安

有一个农场主为了方便拴牛，在庄园的一棵榆树上箍了一个铁圈。随着榆树的长大，铁圈慢慢嵌进了树身，榆树的表皮留下一道深深的伤痕。有一年，当地发生了一种奇怪的植物真菌疫病，方圆几十公里的榆树全部死亡，唯独那颗箍了铁圈的榆树却存活下来。

为什么这棵榆树能幸存呢？植物学家对此产生了兴趣，于是组织人员进行研究。结果发现，正是那个给榆树带来伤痕的铁圈拯救了它。因为从锈蚀的铁圈里吸收了大量铁份，所以榆树才对真菌产生了特殊的免疫力。

这是一个真实的故事，发生在上世纪五十年代美国的一个农场里。这棵树至今仍生长在美国密歇根州比犹拉县附近的那个农场里，充满生机和活力。

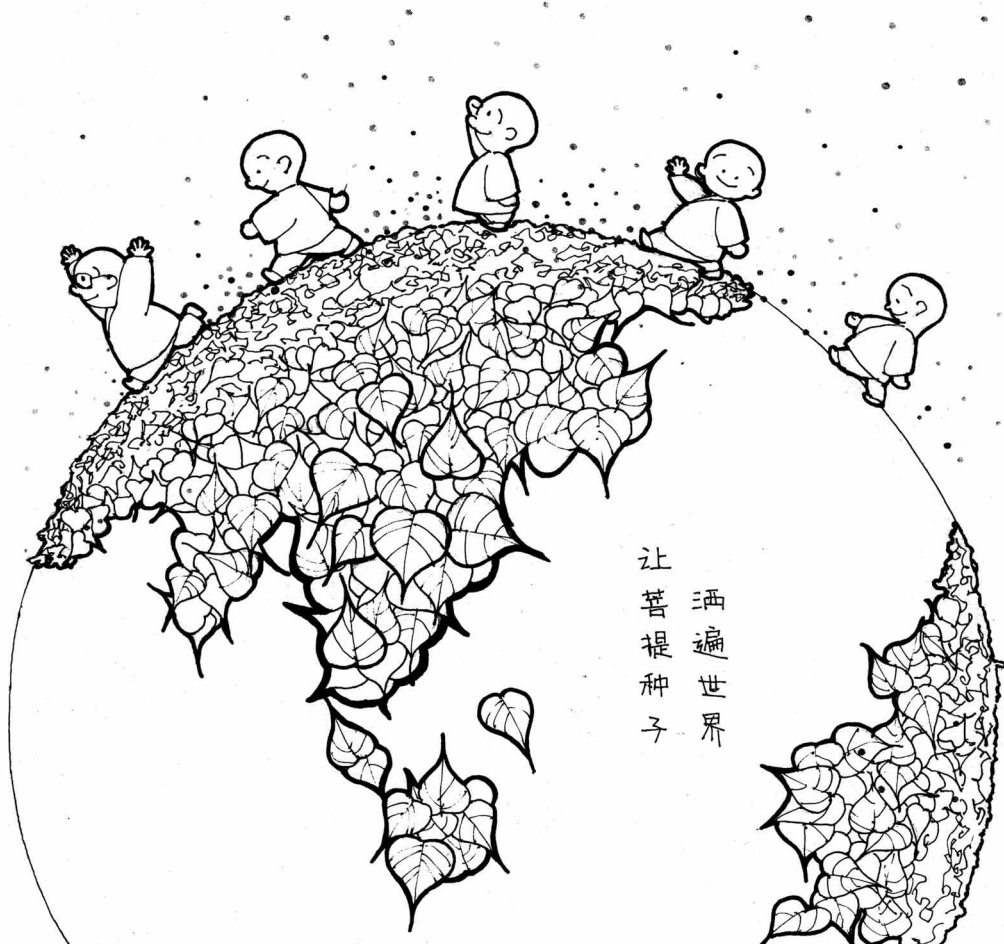
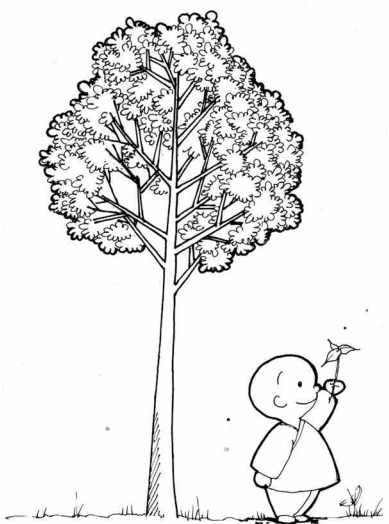
不仅是树，人也如此。我们也许在生命中受过各种各样的伤害，但这些伤害又成为生命的一份养料，让生命变得更刚毅，更坚强，更充满生机、活力和希望。同时也让伤害成为一个警醒，让我们及时从迷惑中解脱。

没有人会无缘无故在你生命中出现。每一个在你生命里出现的人，都有甚深的因缘。爱你的人，给了你感动；你爱的人，让你学会奉献；你不喜欢的人，教会你宽容与接纳；不喜欢你的人，促使你自省与成长。所以，如果你曾受过伤害，请感谢那些你认为伤害了你的人，因为他们是帮助你成长的菩萨化身。在人生的修行中，让我们接纳一切因缘，无论是顺缘，还是逆缘，都是我们必修的功课。让我们随缘、惜缘、了缘，历境炼心，自在而行。



踏上这条菩提路，就不会贪图自己一时的安逸。虽然没有得到“大圆满”，但仍然不忘受苦的如母有情。我甘愿冒着种种风险，付出种种代价，花费时间与精力，耗尽体力与心血，带着师父上人的法语甘露降临到你的身边。让我与同学们一起，把得到的菩提种子洒到世界各地！

文 / 释隆灿
图 / 释新一



放生鱼卵延长寿命

江慎修

在宋徽宗宣和年间，有个很有钱的商人，名字叫杨序。在他二十八岁的时候，梦见一位神人告诉他说：“你再过十天，就要死了。但是若能够救活一万条生命，你可以免死。”杨序听了便着急地问：

“在这短短的十天内，要救一万条的生命谈何容易？我该怎么办才好？”神仙回答：“经典里面说，鱼卵如果没有经过腌渍，三年之内还能存活，还能孵出小鱼，你为什么不考虑考虑这个呢？”杨序醒来以后，立即将神仙所说的话写下来贴在大路旁的墙壁上，请大家不要腌鱼卵；另外，看到有人杀鱼时，也赶紧将鱼卵买来放回河中。这样过了一个多月以后，一天晚上，他又梦见神人说：“你已救活亿万条生命，数目已经够了，寿命可以继续延长。”后来，杨序一直活到九十岁才过世。

《地藏菩萨本愿经》中有一段经文：“光目答言：‘我母所习，唯好食啖鱼鳖之属。所食鱼鳖，多食其子，或炒、或煮，恣情食啖，计其命数，千万复倍。尊者慈愍，如何哀救？’”这段经文是指光目女回答尊者说：“我母亲所惯有的积习，喜欢吃鱼鳖一类。所吃的鱼鳖，大都吃它的子，或者炒，或者煮，恣意纵情地食用。计算母亲所杀食性命的数量，就是一千万也还要加倍。尊者！请您慈悲怜悯弟子，告诉我怎样救救我的母亲？”其实，我们所造的恶业是很多的，但是杀业更为重大！光目的母亲，不但杀食鱼鳖，还要专门吃它们的子。一胎的子，为数非常多！倘若鱼子能生长发育，一粒鱼子即是一条性命；子数越多，性命也越多，所以经文才说“何止千万”。由此可知，光目女的母亲杀死这么多的性命，罪业自然大得不能比喻了！

唐文宗御膳房内烹煮的鸡蛋，在锅子里面集体地呼喊观世音菩萨的圣号，证明胞胎和蛋类确实有生命啊！它不幸轮回这么一个身相，它还是一个神识，它有灵性，它也有佛性。

放生鱼卵的方法：鱼子投水，一救千命！但是，鱼卵会漂浮水面上，容易被吞吃或侵害，最好放在有水草的地方，用水草将其覆盖。但不要扯断水草，只需把水草的一头拉过来盖上即可，其实鱼自己下子，也是下在有水草的地方。如果恐怕被其它动物吃了，也可将鱼子浅浅埋在水边沙泥中，但是不要离开水；或把干净松软的细泥和鱼子拌在一起，晾开放在稻草上边，投进河水中较浅的地方。现在市场上鱼子很多，请大家尽量多放生，可以救很多生命哦！



名人原来都吃素



佚名



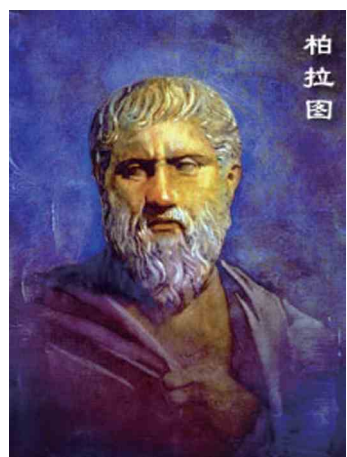
老子

《道德经》作者，中国道教所追认的创立者。他最爱的食谱：水果干与坚果，道家萝卜煲。他说：“勿食含血之物。”



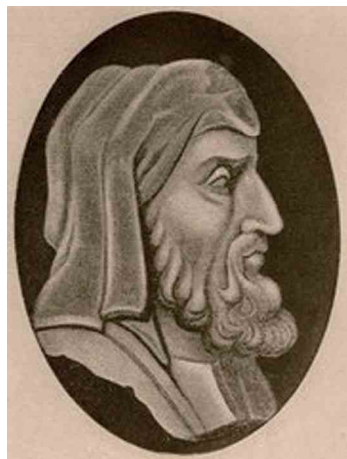
毕达哥拉斯

(约公元前580年~约前500年)卓越的古希腊思想家与宗教领袖，是古希腊数学家、哲学家。他最爱的食谱：坚果馅包心菜卷，芥菜子炒包心菜，大麦面包。他说：“我的朋友们，不要让罪恶的食物玷污你们的身体……只有畜生才用肉来满足自己的胃口。甚至不是所有的畜生都这样啊！牛、马、羊等都吃草为生。”



柏拉图

柏拉图 (公元前427年~公元前347年) 古希腊时期重要的思想家，也是西方文化中最伟大的思想家和哲学家之一，是西方哲学传统的开源者。他最爱的食谱：橄榄与无花果，豆泥，鹰嘴豆酱煨洋葱。柏拉图在《理想国》一书中说：“理想城邦中的人民，应该都是素食者。”



普鲁塔克

(约46年~120年) 古罗马传记文学家。他最爱的食谱：芝麻酱芦笋，吐司盛煎豆奶干酪。他说：“我常怀疑是什么样的感觉、想法和理由，让第一个人开始用鲜血污染了自己的嘴，容许自己的唇触碰到那些被谋杀的动物的肉，在餐桌上堆满了动物的尸体，还说那些刚刚还活蹦乱跳、有意识、有声音的动物是平日盘中餐。”



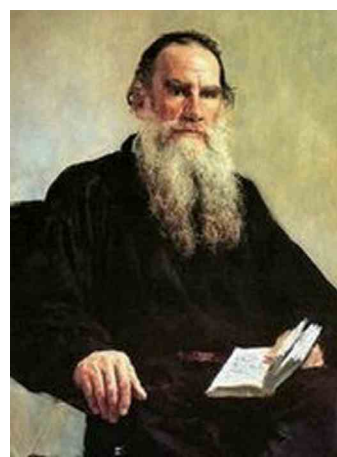
达·芬奇

(1452年~1519年) 意大利文艺复兴时期最伟大的天才。他是一位画家、寓言家、雕塑家、发明家、哲学家、音乐家、医学家、生物学家、地理学家、建筑师。他说：“人的确是万兽之王，他的残暴胜于所有的动物。我们靠其他生灵的死而生活，我们都是坟墓！”



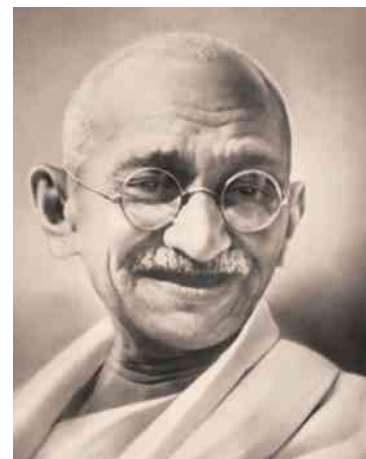
雪莱

(1792年~1822年) 英国文学史上最有才华的抒情诗人之一。他最爱的食谱：拿破仑豆子沙拉，面包粥，“麦布女王”田园沙拉。他说：“只要是确实的实验都说明，任何一种生理或心理的疾病，都能靠吃素和喝纯水而减轻病情。”



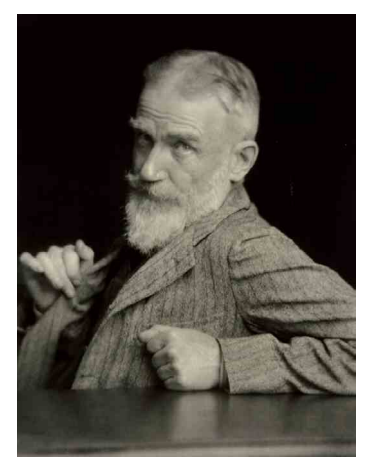
列夫·托尔斯泰

(1828年~1910年) 俄国作家、思想家，是世界文学史上最杰出的作家之一。他说：“如果你已决定吃素，那就不要在意身边亲友的攻击、指责。”“当我们自己还是被杀动物的活坟墓时，我们还能期望世上会有什么理想的情况呢？”“只要有屠场，就会有战场！”



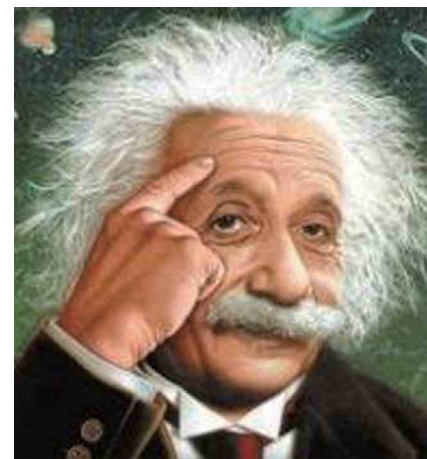
圣雄甘地

(1869年~1948年) 印度精神领袖，现代印度之父。他最爱的食谱：香辣印度面饼，古吉拉特胡萝卜沙拉，优酪核果泥炖菜。他说：“对我而言，羔羊的生命和人类的生命一样珍贵，我可不愿意为了人类的身体而取走羔羊的性命。我认为越是无助的动物，人类越应该保护它，使它不受人类的残暴侵害。”



萧伯纳

(1856年~1950年) 爱尔兰剧作家，1925年诺贝尔文学奖得主。他最爱的食谱：焗烤小包心菜，酸辣饭，咖喱扁豆，烤坚果米饭，坎伯兰酱。他说：“动物是我的朋友，我不会去吃我的朋友。”“宁可死去，也不愿让我的肚子成为动物的坟墓！”



阿尔伯特·爱因斯坦

(1879年~1955年) 世界十大杰出物理学家之一，现代物理学的开创者、集大成者和奠基人，被誉为二十世纪最伟大的科学家。他说：“我认为素食者所产生性情上的改变和净化，对人类都有相当好的利益，所以素食对人类很吉祥！”“没有什么能够比素食更能改善人的健康和增加人在地球上的生存机会了。”



孙中山

(1866年~1925年) 中国政治家、医师、革命家、中华民族主义者。他说：“人类谋生的方法进步之后，才知道吃植物。中国是文化很老的国家，所以中国人多是吃植物。至于野蛮人，多是吃动物。”

学修感悟

迎着紫气东升，万缕霞光；望着风卷云舒，夕阳西下；观着斗转星移，皓月朗朗；赏着奇花异草，争艳吐芳；没见过，骄阳似火，电闪雷鸣，豆点雨下；没见过，六月飞雪，漫天飘洒；抬眼能见菩萨顶，天际傲立；远眺能观黛螺顶，绿峰端祥。种种奇景异相，难描难述，如诗如画……这就是坐落在五台山文殊菩萨怀中的女众佛学院——普寿寺。这里亭台楼阁，殿宇回廊，古朴庄严，宏伟壮观；这里是近千尼众修学居住的地方！

——释寂恩

春暖花开、风轻云淡，在这季节里，我听见了花开的声音，为我绽放温暖的笑容，给我幸福和煦的拥抱，但我却无心分享、心思万千。脚却不知不觉地踏入了向往已久的梦园——戒学部。十三年的等待终于实现了！我喜欢这里的环境。它并不大，建筑古朴、清雅、简单，有一种禅林古树叶随风、僧人安祥遨游中的味道，让人住进来就感受到一种古大德时代的道风和气息，使人不敢轻易放纵、懈怠。

同学们怀着渴求戒法真谛的心而来。虽然大家个性殊异，文化与信仰深度不同，但有着共同的目标——为正法撑起一片蓝天！我们依着往昔所成就的法缘，相聚于师父上人座下聆听戒法，让弟子们久已干枯的心田得到滋润，让弟子们明白“万善根本从戒出，能生功德如大地”！

——释耀寒

如果没有普寿寺，我们会一直陌生遥远。安居一根线牵，把我们的身心紧紧相连。记得刚面试那天，看来去都是陌生的脸。为了能在此安居，我们各自闯过了重重的考验。三个月中与你们一起并肩向前。刚开始的磨合，使我感觉心与心的距离是那么一望无边。三个月即将结束，我才真正感恩有你们在我身边。是你们让我读懂了自己的自以为是，赐予了我另一片天。当我懂得珍惜的时候，你们却悄悄地要与我分别。人往往在经历过之后，才学会惜缘。到分开的那天，我们会互道“再见”。但这一句“再见”可能真的是再也不见。无论走到哪里，兄弟，我们心相连。为了佛法共同的目标，努力去撑起各自的蓝天。兄弟珍重，我想说的也就这么一点，心中的千言万语已不知从何道言。走好吧兄弟，无论何时何地，我的心永远在你们身边，直到永远，永远……

——释妙均

大生活会上，安居班同学集体向师父修供养。当弟子们捧着金色的哈达走到您面前，跪拜匍匐在您的脚下，激动兴奋得泪如雨下。当您双手接过哈达，挂在我的颈上，再用您柔软温暖的手摩着我的脸颊，此刻早已把我摄服溶化。您那慈悲祥和的笑容、镇定自若的神情，是那样威德潇洒。

谁说这不是那烂陀寺，谁说佛陀灭度不在娑婆！普寿寺就是那烂陀寺，师父啊，您就是我们伟大的佛陀！这里积极、向上、阳光，持戒、学戒、华严为上，是真正了生死的地方。

师父上人啊，让弟子如何感恩您！把弟子救拔，不再迷茫。更感恩师父日夜为众生奔忙。师父啊！您要保重法体无恙。因为您是众生的太阳，万物的生长怎能离开阳光？师父啊！请接受弟子们的供养，那捧着的是一颗颗向极乐的求道心，是一颗颗想脱离轮回的求法心，是一颗颗为利有情愿成佛的菩提心，更是一颗颗敬善知识、求善知识的依止心！师父啊！弟子愿千生万世追随您，飞离苦难的轮回！愿为众生洒下不死的甘霖，愿千生万世追随您、不变心！师父啊！您可千万要收下，因为这是弟子们最虔诚、最珍贵的供养！

——释寂恩

晨曦悄然爬上窗扉，木雕的镂花斑斓成影，舞落肩头的杨絮撩拨心底最深的情怀，轻拂衣袂的微风将满满的思绪拉得很远很远……细数着流年岸边念念不忘的师恩。

我们的大恩师父：您圆满的智慧本早已远离轮回戏论，却因不舍众生的大悲誓愿，一世又一世地游化人间，随缘度生、不知疲厌。您无漏的加持将我们的业障、痛苦代受；您清凉的法语将我们的习气、烦恼熄灭；一切的一切都是您的恩赐！因为您，我们有了舍弃红尘、与清灯为伴的勇气；因为您，我们学戒、持戒的信力辗转增胜；因为您，我们心中沉睡已久的菩提苗开始成长、茁壮！该拿什么来报答您无尽的恩德？可您从未希求任何回报！或许，只有众生的解脱安乐才是您最大的欣慰。于是，弟子将这份感恩放在心底，在佛前深深祈愿：愿生生世世都追随于您、依止于您，不离不弃；愿将生命的热血融入您弘法利生的事业，不烦不怨；愿您法体康健、永久住世、饶益有情、不老不病，直至轮回空尽……

——释宗义



功名就在敬惜字纸之间

古人多敬惜字纸，今人则不屑一顾。因文字记载人类各种讯息、契约、记事、证件、帐簿、科学、文化……可以增进人类智识，充实生活领域，为大众传播重要工具，对人类贡献甚大！可是世人毫不知敬惜，任意毁弃，将古圣所发明的文字污秽、践踏、混杂于垃圾中，实为不敬而冒渎！先贤有鉴于文字之宝贵，故有奉祀文昌帝君者，以教化后人能知敬惜字纸，并得福报。可惜这种美德并未深植于民间，世人大都执相盲求，三柱香一烧，便要文昌帝君赐功名、赏福禄，却不知功名就在敬惜字纸之间。

敬惜字纸功德甚大，可惜被世人忽视。如讲胎教，以前也被视为无稽之谈，可是近年来医学界、心理学家已证实胎教对小孩出世后的行为产生莫大影响。世人因昧于现实而漠视无形因果循环的报应，今特在此泄露一些“天机”以警世人：

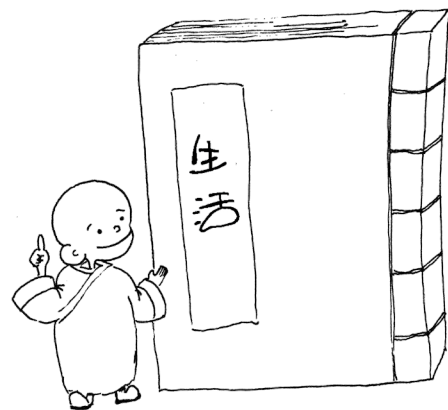
一、敬惜字纸者，子孙必喜欢书本，好学认真，喜干净整洁，不任意浪费。因先人或父母种下善因，影响子孙性向。对字纸敬惜，此种心念直接影响后代，既敬惜字纸，则子孙必爱接近书本，好学；而且有干净个性，不乱扔字纸；另外，还有节俭的善果遗传于后代。

二、敬惜字纸者，子孙功名仕途可以顺畅。因父母爱惜文字纸张，惜福积德，已建立文昌帝君之缘，故子女

学业必有好成绩，有助功名仕途发展。

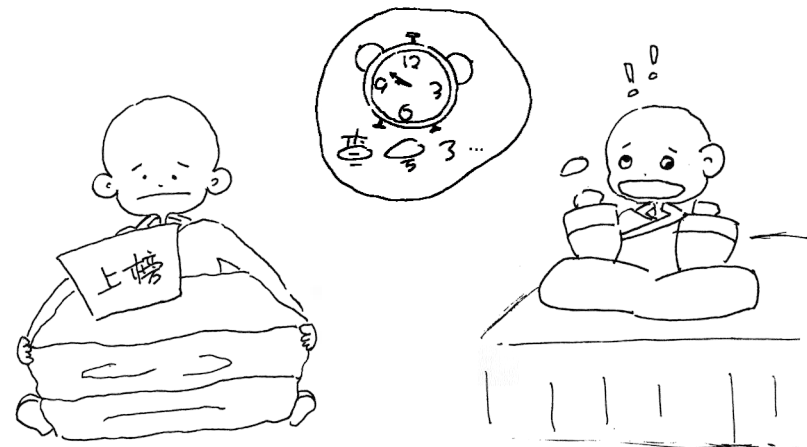
三、敬惜字纸者，子孙钱财容易积蓄，又可减少眼睛近视病症。因已知敬惜废纸文字，就种下惜物美德。《千金谱》云：“字是随身宝，财是国家珍。”文字无价，它是人类文化的资产、无形的知识财产。父母知道敬惜文字，即是敬惜无形财产，必使后代有节俭、储蓄倾向。世人眼中所见文字最多，若不轻视字纸、任意毁弃，则可使子孙减少得近视眼的机会，虽然近视后天起因甚多，但因父母或自己前世轻视字纸，已种下近视眼先天因素。近代以来，近视眼患者增多，与此有密切关系。只可惜世人不信无形因果及冥冥中之报应，仅在有形物质上研究，故不能获得理想改善。以上为敬惜字纸之因果，不敬惜者当有所警惕。

由于科技发达，印刷术进步，报纸、说明书、包装纸、契约书、书刊、杂志……在每一个家庭都占有相当重要的地位。但买时千金重，不要时一文不值，任意丢弃在垃圾箱，与痰液、果皮、菜渣、卫生纸等秽物混杂一团，有失庄重。凡有不用文字纸张，如：旧报纸等，应当另外堆放，可卖于古物商，收回重新造纸，不但可卖钱，且不至于污秽文字圣迹。另外，处理办法亦可收集后焚化，将纸灰埋于无人残踏的净土，以示尊重。不可用书籍当枕头、坐垫，亦不可用有文字的纸张来擦拭污秽的桌椅或粪便等，则于今世可算已达敬重字纸，必获无量美报，希望世人切勿以等闲视之。



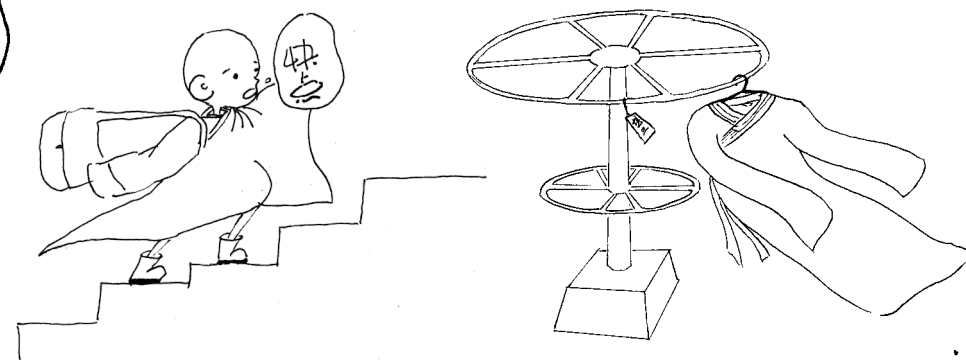
生活是本书，看您怎么读

文／释妙均
图／释善来



总是等到上殿进班时，才收拾好内务往殿堂跑；
“稳重”的早殿后，飞速穿梭于晾衣场，将昨日的衣物晾好；
快乐的劳动和快餐式的小食后，急急忙忙地收拾书包……
精打细算着时间，不敢浪费它一分一秒；
可每次的忙碌后，还是拖拉与迟到。
偶尔会在紧张的节奏中，收到一份“温馨”的小条：
“你本月已够次数，可‘光荣’地到大生活会上拜上一遭！”
有时，感觉心脏它飞速地奔跑，
有时，已感觉不到心脏它老人家还在跳。
忙碌的一天临近尾声，太阳公公它藏起了“猫猫”。
坐上单（床）打止静板时，才猛然想起：
洗的衣物未收，还在晾衣场上孤孤单单地飘……

这种生活方式虽紧张忙碌，但我们却无烦无恼，
因为师父说过：“佛法在生活之中，看你能不能找着。”
静下心来细细品味——真是道中有道，
善用其心、感恩一切，才是真正的福报！
师父的法雨像黑暗中的明灯，无私地将我们照耀！
感恩师父、谢谢您的付出与恩德，我们一定用心来回报！



《佛说八大人觉经》

(楷书描写版)

后汉沙门安世高 译

为佛弟子，常于昼夜，至心诵念，八大人觉——

第一觉悟：世间无常，国土危脆；四大苦空，五阴无我；生灭变异，虚伪无主；心是恶源，形为罪藪(sǒu)。如是观察，渐离生死。

第二觉知：多欲为苦，生死疲劳，从贪欲起；少欲无为，身心自在。

第三觉知：心无厌足，唯得多求，增长罪恶；菩萨不尔，常念知足，安贫守道，唯慧是业。

第四觉知：懈怠坠落。常行精进，破烦恼恶，摧伏四魔，出阴界狱。

第五觉悟：愚痴生死。菩萨常念，广学多闻，增长智慧，成就辩才，教化一切，悉以大乐。

第六觉知：贫苦多怨，横结恶缘。菩萨布施，等念冤亲，不念旧恶，不憎恶人。

第七觉悟：五欲过患。虽为俗人，不染世乐；常念三衣、瓦钵、法器；志愿出家，守道清白；梵行高远，慈悲一切。

第八觉知：生死炽然，苦恼无量。发大乘心，普济一切；愿代众生，受无量苦；令诸众生，毕竟大乐。

如此八事，乃是诸佛菩萨大人之所觉悟。精进行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸；复还生死，度脱众生。以前八事，开导一切，令诸众生，觉生死苦，舍离五欲，修心圣道。若佛弟子，诵此八事，于念念中，灭无量罪；进趣菩提，速登正觉；永断生死，常住快乐。



福慧实修的道友：

您可以沿着虚线小心剪下经文，通过描写《佛说八大人觉经》、传诵《佛说八大人觉经》，共同祈愿天下一切众生：心心念念妙智慧，时时处处妙吉祥！

《菩提愿》编辑部

菩提 点滴



释“一佛净土”

摘自《佛学大辞典》

(术语)称“弥陀净土”为“一佛净土”。据《净土十要》卷第四的《十疑论》记载：“阎浮提众生，心浊多乱，偏赞一佛净土，使专心一境，即得往生。若总念一切佛，境宽则心散漫，三昧难成，故不得生。又求一佛功德，与一切佛功德无异，以同一佛法性故。因此念阿弥陀佛，即念一切佛；生一净土，即生一切净土。”

另外，一佛土，即一佛净土，皆指弥陀的净土而言。

让我如何感恩你

文/释则律 图/权迎升

让我如何感恩你？

那郁郁的青山，
那洁白的云霞，
当我仰望你的时候，
我只想收取一缕阳光，
你却给了我整片蓝天！

让我如何感恩你？

那巍巍的殿宇，
那清凉的梵音，
当我靠近你的时候，
我只想轻采一朵金莲，
你却给了我整个华藏！

让我如何感恩你？

那亘古的悲智，
那不变的誓言，
当我感觉你的时候，
我只想吮吸一滴甘露，
你却给了我整股清泉！

让我如何感恩你？

那千年的袈裟，
那寂静的青春，
当我融入你的时候，
我只想让自己不干涸，
你却把我变成了整个海洋！

让我如何感恩你？

那轮回的苦，
那生死的痛，
走过千生万世，
千生万世都在你的怀抱里；
走到天涯海角，
天涯海角都在你的请辉里。

心怀一轮明月，
便是你我的皎洁，
感恩一路上有你！



南无大愿地藏王菩萨

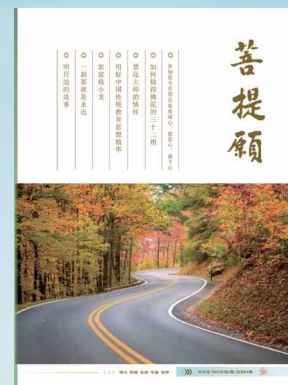


福慧实修的道友：

您可以沿着虚线小心剪下地藏菩萨的圣像，通过描画地藏菩萨、供奉地藏菩萨，共同祈愿天下一切众生：

时时处处了了照见本有佛性，心心念念明明具足菩提大愿！

《菩提愿》编辑部



主管寺院：五台山普寿寺

创刊人：卞如下瑞院长

主办部门：《菩提愿》编辑部

总编辑：卞如下瑞院长

特约编委：文生居士

文唤居士

责任编辑：释印云

释文慈

校对：普寿寺律研部

技术支持：普寿寺电脑室

投稿邮箱：2710747300@qq.com

邮寄地址：山西省五台山普寿寺

《菩提愿》编辑部

普寿寺官方网站：<http://www.pushousi.net/>

师父微博：<http://weibo.com/u/2203416793>

师父博客：<http://amtfxg.blog.163.com/>

榆次菩提爱心协会：

地址：山西省晋中市榆次区俞家街菩提爱心协会

邮编：030600

邮箱：pushousi@126.com

用户名：榆次菩提爱心协会

账号：0508012209200040157

开户行：中国工商银行晋中市分行迎宾支行

汇款查询：13753406412

不经意的一个转身

卞如下瑞院长

在生死流转当中，
不经意的一个转身，
让我们分别了很久；
又一个不经意的转身，
让我们清凉重逢。
大家能够聚集到一起，
从我的感觉上来说，
看到大家，
虽然今生没有见过，
但是也不觉得陌生。
虽然不陌生，
还像分别了很久，
有些需要重新沟通、了解。
生生世世我们发了多少的善愿，
才能有今天这样殊胜因缘的聚会。